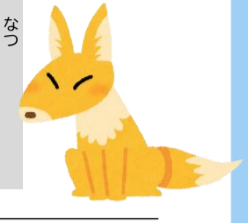




「朝日村に伝わる民話」

「横出ヶ崎のお夏ぞいね」



今月は「お夏」という狐のお話は、

むかし、朝日村には多くの狐が住んでいて、いたずらをしたり、化けたりして人々を驚かせていました。

横出ヶ崎のお夏といえ、仲間内では賢く美しくと評判の女狐でした。黄金色に輝く美しい毛並みをしていて、音もなく、人目にも触れずに駆け回るのができたそうです。

あつお夏のお夏の耳に百姓たちを苦しめていた話の話がはいつてきました。百姓たちのため庄屋を「らしめる方法を考える狐たち。しかし良い案が浮かびません。そこで桔梗ヶ原の玄蕃之丞に相談を持ちかけます。話し合いの結果「花嫁行列をたぶらかす」ことになりました。庄屋の息子が木曾から嫁取りをするという

ので、その行列を桔梗ヶ原で大回りさせ、その間に「ちそつをたいらげてしまおう」という作戦です。花嫁行列に化けた狐たちは作戦通り庄屋の家に上がり込み何食わぬ顔で「馳走をペロリ。玄関に本物の花嫁行列が来たころには...」。

賢いお夏たちのお話は、
鉢盛山の民話(高田充也・ぶん 郷土出版社)
桔梗ヶ原のげんばのじよう狐
(はまみつを・ぶん 郷土出版社)

朝日村の「お夏まつり」は賢く美しい女狐「お夏」の名前がついたお祭りで、村民が踊る「お夏踊り」はお夏と玄蕃之丞の民話をメインに誕生しました。お話を読んでぜひ「お夏まつり」にも参加してくださいね。

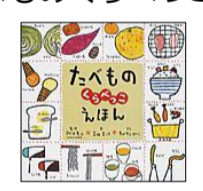


6月は食育月間 「読んで・食べて・驚く!?食」

食べることは生きることです。バランスの取れた食事と心身穏やかに過ごしたいですね。朝日村図書館では住民福祉課との共同企画で「食育」をテーマに本を展示しています。小さなころから食に関心を持つことはとても大切なことです。ぜひご家族で「食事」や「食べ物」のことを学び、食卓を囲んで楽しくお話ししましょう♪

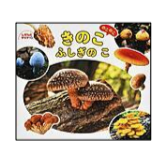
【似ているけれど、どう違う?】

- ☆くらべてわかる食育ずかん
- ☆たべものくらべっこえほん
- ① やさい・くだもの
- ② ごはん・パン・めん
- ③ にく・さかな



【食べ物はどこからきて、どうやって食卓に並ぶの?】

- ☆おすしのさかな
- ☆きのこのこのこのふしぎのこ
- ☆やさしいはきている
- ☆どうやってできるの?チョコレート



【作って食べてみよう!】

- ☆10歳からのキッチンの教科書
 - ・簡単おいしい はじめてレシピ
 - ・ひとりにつくれるごちそうレシピ
- ☆イチからつくる
 - ・カレーライス
 - ・ポテトチップス
 - ・あめ



【美味しいけどくさい! 栄養満点なのにくさい!】

☆くさい食べ物大図鑑



ここに紹介した本以外にもたくさん展示しています。ぜひ図書館まで足を運んでみてください!

Q、「自分にとっての世界の中心はどこだろうか?」

A、世界の中心は...です。

「13歳の地政学 カイズクとの地球儀航海」
(田中孝幸・著 東洋経済新報社・出版)

の中に出てくるカイズクが、登場人物である2人に投げかけた言葉です。あなたなら何と答えますか?

ぜひこの本を読んで図書館で答え合わせしましょう。小学校高学年~大人まで読める、世界を知る入り口となる本です。

今月おすすめの1冊

力こぶつくるなら、どの筋肉を鍛えたらいい? 広背筋は大きな面積を占めているけど、大きいわりにはたいして働いていない!? 日常生活やスポーツ動作で活躍している筋肉は?? 筋肉の基礎知識をゆるキャラやマンガで楽しく学べる入門書。

「筋肉のしくみ・はたらきゆるっと事典 ~学び初めに最適!!~」
坂井建雄・監修 永岡書店・出版

