



6月は食育月間です。図書館では役場住民福祉課との共同企画として食育に関する本の展示や貸出を行っています。あらためて自分の身体をつくっている“食”について考えてみましょう。

6月は「食育月間」

いつもおいしく食べているアレやコレは何からできている？どのようにして作られているの？

自分の口に入るものだからこそ考えてほしい“食”のこと。“食べることは生きること”なのです！

図書館では特設コーナーで食に関する本の展示、貸出を行っているほか、ゲーム感覚で食を知ることのできるアイテムを準備してお待ちしております。

特設コーナーに展示している本を一部ご紹介します。

【子ども向け】

- ☆おすしのさかな
- ☆イチからつくるカレーライス
- ☆和食のだしは海のめぐみ
- ☆しんでくれた



【一般向け】

- ☆毎日納豆ごはん365日
- ☆あなたは半年前に食べたものでできている
- ☆成功する子は食べ物が9割
- ☆眠れなくなるほど面白い糖質の話

他にもたくさんあります！

梅雨対策何かしていますか？

6月は日本の多くの地域で梅雨入りし、雨の日が多くなります。そのため洗濯物が乾きにくい、カビが生えやすいなど、環境整備への気遣いや、梅雨前線による気圧変化や高温多湿で体調管理が大変な時期でもあります。

梅雨対策はこれでバッチリ！な本が図書館にありますので、ぜひ参考にしてください。

☆すごい家事

☆プロが教える「15分掃除」が

わが家を変える！

☆体の不調がスーッと消える

「天気痛さん」の本

日	月	火	水	木	金	土
	1 休館	2 休館	3	4	5	6
7	8 休館	9 休館	10	11	12	13
14	15 休館	16 休館	17	18 ブックスタート	19	20
21	22 休館	23 休館	24	25	26	27
28	29 休館	30 休館				

□…開館日(午前9時～午後5時)

■…休館日