

QRコード読み取り方法

QRコードとは

スマホやタブレットのカメラ機能を使って読み取るとインターネットの閲覧が手軽に出来るバーコードです。

1 お持ちのスマホやタブレットでカメラを起動します。

※ご使用の機種によりマークの表記が違います。



2 カメラ画面にQRコードを写すとバーコードに枠とメッセージ又は文字が出ますのでタッチしてください。

3 目的や問い合わせの画面が開けます。



表紙の写真の紹介

1. 朝日村中央公民館敷地内の樹氷
2. 日本酒「鉢盛山」酒米の稲刈り：樽揚場
3. リニューアルした朝日村歴史民俗資料館展示室風景
4. 朝日村役場オレンジキャンペーン：ライトアップ



朝日村ホームページ

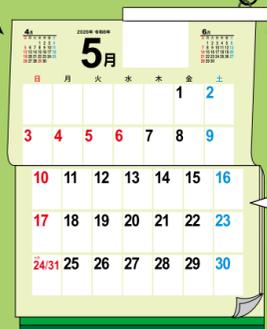
朝日村公式LINEアカウントで様々な村の情報を発信しています。ぜひ友達登録してください！



フック等にかけてご使用ください

1ヵ月が過ぎたらカレンダーホルダーに差し込んでご使用ください

カレンダーホルダー



※厚くなったら、ホルダーをスライドさせると差込やすくなります

記入したメモはまた、来年の参考にしてください

「暮らしの情報」をご覧ください

カレンダーの後ろには、暮らしの情報(備忘録)が掲載されています。ご利用ください。

- 戸籍／住民基本台帳／マイナンバーカードでできること
- 後期高齢者医療／福祉医療／国民年金／国民健康保険
- 各種QRコード／出産ガイド／村公共施設
- 資源物・ごみ収集日程表／上下水道
- 子どもを守る安心の家／緊急電話・災害避難施設
- 助成制度／生活改善要項
- クラブ・サークル／朝日村観光施設



朝日村

令和8年度 2026年度版

暮らしのカレンダー



3月

2026年 令和8年

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

4月



〈あさひ保育園 春を探しに〉

5月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

日 月 火 水 木 金 土

春の全国交通安全運動(6~15日)



出典: JCCA



朝日村公式LINE

税金・公共料金

15日(水)
介護保険料(1期分)

27日(月)
上下水道4月分(3月検針)
保育料(4月分)
延長保育料(3月分)
放課後児童クラブ(3月分)
村営住宅使用料(4月分)

1 先負

うめたてごみ
保…希望保育

2 仏滅

もえるごみ
保…希望保育

3 大安

古紙・ペットボトル
美…空気頭 成瀬政博展(5/31まで)
役…オレンジランチ
保…入園式・希望保育

4 赤口

役…消防団任命式

5 先勝
清明

6 友引

もえるごみ
公 図 美…休館日

7 先負

プラスチック資源
図…休館日
小…入学式
中…入学式・1学期始業式

8 仏滅

9 大安

もえるごみ

10 赤口

岳・びん

11 先勝

観…古見原ふれあい自然楽園(体験農園)オープン

12 友引

13 先負

もえるごみ
公 図 美…休館日

14 仏滅

プラスチック資源
図…休館日
わ…ぼけつと広場

15 大安

剪定木

税金・公共料金支払日

16 赤口

もえるごみ
健…乳幼児健診

17 先負
土用

古紙・ペットボトル

18 仏滅

観…武居城公園お茶室和合庵オープン

19 大安

役…松本消防協会ポンプ操作・ラッパ吹奏講習会
消防団総合訓練

20 赤口
穀雨

もえるごみ
公 図 美…休館日

21 先勝

プラスチック資源
図…休館日
保…誕生日会
わ…ベビーピクス・アフターピクス教室

22 友引

23 先負

もえるごみ
小 中…全国学力・学習状況調査

24 仏滅

古布類
〈古川寺 大般若法要〉
中…授業参観

25 大安

公…第35回市町村対抗駅伝大会

26 赤口

27 先勝

もえるごみ
公 図 美…休館日

税金・公共料金支払日

28 友引

プラスチック資源
〈針尾 熱田神社例大祭宵祭〉
図…休館日

29 先負
昭和の日

〈針尾 熱田神社例大祭〉

30 仏滅

もえるごみ

～健幸ワンポイント～

年に一度の体の定期点検 健診を受けよう!
黄色の封筒(健診のお知らせ)がご自宅に届いたら中身をご確認ください

朝日村の健診はお得

- ・健診料が安い
40~74歳500円、75歳以上400円
16歳~39歳無料、人間ドックの補助あり
- ・集団健診と個別健診が選べる
- ・あさひ健幸ポイント商品券がもらえる!

がん検診もお得です!

- ・がんは治る時代です。検診を受けて早期に見つけましょう。

お申し込みを忘れずに!

主催団体 公…中央公民館 美…美術館 図…図書館 役…役場 観…観光協会 健…健康づくり 保…保育園 小…朝日小学校 中…鉢盛中学校 わ…わくわく館
※行事予定は2026年2月末の内容です。変更される場合がありますがご了承ください。

ごみ収集日

4月

2026年 令和8年

6月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

5月



〈朝日村 長寿を祝う会〉

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

日 月 火 水 木 金 土

<p>包装の少ないものを選んでエコアクション!</p> <p>出典: JCCCA 朝日村公式LINE</p>	<p>～健康ワンポイント～</p> <p>「新型タバコ」にも健康リスク</p> <p>「加熱式タバコ」にはニコチンや発がん物質、「電子タバコ」も加熱により発がん性の現れる有害物質が含まれています。従来のタバコ同様、健康へのリスクがあり、受動喫煙への配慮が必要です。</p>	<p>暑熱順化</p> <p>体が暑さに慣れること。運動や入浴をして汗をかくようにすると暑熱順化ができ、体温調整のしやすい体になります。暑熱順化には数日～2週間ほどかかると言われてます。本格的に暑くなる前に早めに取り組みましょう。</p>	<p>税金・公共料金</p> <p>25日(月)</p> <p>上下水道5月分(4月検針) 固定資産税(1期分) 軽自動車税 保育料(5月分) 延長保育料(4月分) 放課後児童クラブ(4月分) 村営住宅使用料(5月分)</p>	<p>1 大安</p> <p>古紙・ペットボトル 役…オレンジランチ</p>	<p>2 赤口 八十八夜</p> <p>〈本郷 熊野神社例大祭〉</p>
<p>3 先勝 憲法記念日</p> <p>〈本郷 熊野神社例大祭〉 〈新田 諏訪神社例大祭宵祭〉 〈古川寺 春の観音祭〉</p>	<p>4 友引 みどりの日</p> <p>もえるごみ 〈西洗馬 五社神社例大祭宵祭〉 〈新田 諏訪神社例大祭〉 図…休館日</p>	<p>5 先負 立夏</p> <p>こどもの日</p> <p>プラスチック資源 〈西洗馬 五社神社例大祭〉 〈光輪寺 薬師尊祭典〉 〈光輪寺 大般若会〉 図…休館日 観…農業体験 田植え</p>	<p>6 仏滅 振替休日</p> <p>〈光輪寺 大般若会〉</p>	<p>7 大安</p> <p>もえるごみ 公美…休館日</p>	<p>8 赤口 岳・びん</p>
<p>10 友引</p>	<p>11 先負</p> <p>もえるごみ 公図美…休館日</p>	<p>12 仏滅</p> <p>プラスチック資源 図…休館日 わ…ベビーピクス・アフターピクス教室</p>	<p>13 大安 剪定木</p>	<p>14 赤口</p> <p>もえるごみ わ…親子体操教室</p>	<p>15 先勝</p> <p>古紙・ペットボトル</p>
<p>17 仏滅</p> <p>観…野点茶会～春の宴～ 役…地区ボランティア</p>	<p>18 大安</p> <p>もえるごみ 公図美…休館日</p>	<p>19 赤口</p> <p>プラスチック資源 図…休館日 わ…ぼけっと広場</p>	<p>20 先勝</p>	<p>21 友引 小満</p> <p>もえるごみ 健…乳幼児健診 保…遠足</p>	<p>22 先負</p> <p>古布類 保…遠足予備日</p>
<p>大安 赤口</p> <p>24/31</p> <p>公…長寿を祝う会(24日)</p>	<p>25 赤口</p> <p>もえるごみ 公図美…休館日</p> <p>税金・公共料金支払日</p>	<p>26 先勝</p> <p>プラスチック資源 図…休館日</p>	<p>27 友引</p> <p>保…誕生日会</p>	<p>28 先負</p> <p>もえるごみ</p>	<p>29 仏滅</p>
	<p>9 先勝</p>	<p>16 友引</p> <p>その他金属・小型家電 小…PTA作業</p>	<p>23 仏滅</p> <p>廃食用油 観…農業体験 野菜編</p>	<p>30 大安</p>	

主催団体 公…中央公民館 美…美術館 図…図書館 役…役場 観…観光協会 健…健康づくり 保…保育園 小…朝日小学校 中…鉢盛中学校 わ…わくわく館
 ※行事予定は2026年2月末の内容です。変更される場合がありますがご了承ください。



5月

2026年 令和8年

7月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						



資源物・ごみの出し方

6月



〈朝日小学校 ヤマメの放流〉

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

日 月 火 水 木 金 土

<p>税金・公共料金</p> <p>15日(月) 介護保険料(2期分)</p> <p>25日(木) 上下水道6月分(5月検針) 村民税(1期分) 保育料(6月分) 延長保育料(5月分) 放課後児童クラブ(5月分) 村営住宅使用料(6月分)</p>	<p>1 先勝</p> <p>もえるごみ</p> <p>公 図 美...休館日 役...経済センサス基準日</p>	<p>2 友引</p> <p>プラスチック資源</p> <p>図...休館日 保...保育参観日(きりん組) わ...ベビービクス・アフタービクス教室</p>	<p>3 先負</p> <p>剪定木</p> <p>保...保育参観日(ぼんだ組)</p>	<p>4 仏滅</p> <p>もえるごみ</p> <p>小...運動会</p>	<p>5 大安</p> <p>古紙・ペットボトル</p> <p>役...オレンジランチ 小...運動会予備日</p>	<p>6 赤口 芒種</p> <p>公...第44回鎖川ジョグ・ウォーク大会</p>	
<p>7 先勝</p> <p>役...土砂災害防災訓練</p>	<p>8 友引</p> <p>もえるごみ</p> <p>公 図 美...休館日</p>	<p>9 先負</p> <p>プラスチック資源</p> <p>図...休館日 保...保育参観日(うさぎ組)</p>	<p>10 仏滅</p> <p>うめたてごみ</p> <p>保...保育参観日(りす組)</p>	<p>11 大安 入梅</p> <p>もえるごみ</p> <p>保...保育参観日(ひよこ0・1組) わ...親子体操教室</p>	<p>12 赤口</p> <p>缶・びん</p>	<p>13 先勝</p> <p>大型プラスチック</p> <p>美...高山良子詩画集展・収蔵品展(7月5日まで) 保...環境整備作業①</p>	
<p>14 友引</p>	<p>15 大安</p> <p>もえるごみ</p> <p>公 図 美...休館日 中...計画休業</p> <p>税金・公共料金支払日</p>	<p>16 赤口</p> <p>プラスチック資源</p> <p>図...休館日</p>	<p>17 先勝</p> <p>剪定木</p>	<p>18 友引</p> <p>もえるごみ</p> <p>健...乳幼児健診 1歳半・3歳児健診 中...授業参観</p>	<p>19 先負</p> <p>古紙・ペットボトル</p>	<p>20 仏滅</p>	
<p>21 大安 夏至</p>	<p>22 赤口</p> <p>もえるごみ</p> <p>公 図 美...休館日</p>	<p>23 先勝</p> <p>プラスチック資源</p> <p>図...休館日 保...誕生日会 わ...ぼけっと広場</p>	<p>24 友引</p>	<p>25 先負</p> <p>もえるごみ</p> <p>税金・公共料金支払日</p>	<p>26 仏滅</p> <p>古布類</p>	<p>27 大安</p>	
<p>28 赤口</p> <p>役...松本消防協会ポンプ操法・ラッパ吹奏大会</p>	<p>29 先勝</p> <p>もえるごみ</p> <p>公 図 美...休館日</p>	<p>30 友引</p> <p>プラスチック資源</p> <p>図...休館日</p>	<p>食育月間 男女共同参画週間</p> <p>省エネ家電でエコアクション!</p> <p>200kWh/年 400kWh/年</p> <p>朝日村公式LINE</p> <p>出典: JCCCA</p>			<p>～健幸ワンポイント～</p> <p>6月は食育月間です「選食力」を身につけよう</p> <p>「選食力」とは、食材(料理)を選ぶ時、自分の体にとって何が安全か、何が安全か、何を摂れば健康になれるかを見極めて選ぶ力のこと。嗜好だけで選ぶのではなく、食品表示を参考にしたり、旬の食材や地域の食材、栄養バランスを考えて選ぶ、いつ、誰と食べるかなど「食」に関わる様々な選択について、より良い食を自ら選ぶ力を身につけていきましょう。</p>	

主催団体 公...中央公民館 美...美術館 図...図書館 役...役場 観...観光協会 健...健康づくり 保...保育園 小...朝日小学校 中...鉢盛中学校 わ...わくわく館
※行事予定は2026年2月末の内容です。変更される場合がありますがご了承ください。



6月

2026年 令和8年

8月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

7月



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

日 月 火 水 木 金 土

青少年の被害・非行防止全国強調月間
夏の夜間防犯パトロール (7~9月)
夏の交通安全やまびこ運動 (11~20日)



リサイクル製品で
エコアクション!



~健康ワンポイント~
予防しよう熱中症
~体調を整え水分補給はこまめに~
◎屋内では
・扇風機やエアコンを使う
・風通しのいい服を着る
・すだれやカーテンを利用して直射日光を避ける
◎屋外では
・暑い時間の外出は避ける
・外出時は日傘や帽子で日よけを
・冷却グッズを活用する
・日陰を利用してこまめに休憩

1 先負
剪定木

2 仏滅 半夏生
もえるごみ
わ...ベビービクス・アフタービクス教室

3 大安
古紙・ペットボトル
役...オレンジランチ

4 赤口

5 先勝

6 友引
もえるごみ
公 図 美...休館日

7 先負 小暑
プラスチック資源
図...休館日
わ...ぼけっと広場

8 仏滅

9 大安
もえるごみ
小...5年海の学習①
わ...親子体操教室

10 赤口
岳・びん
小...5年海の学習②

11 先勝
美...新発見遺跡展・収蔵品展 (7月26日まで)

12 友引
役...長野県消防協会ポンプ操法・ラッパ吹奏大会 地区ボランティア
観...野点茶会~夏の宴~

13 先負
もえるごみ
公 図 美...休館日

14 赤口
プラスチック資源
図...休館日

15 先勝
剪定木

16 友引
もえるごみ
健...乳幼児健診

17 先負
古紙・ペットボトル
保...水遊び参観(うさぎ組)

18 仏滅
その他金属・小型家電
公...お夏まつり
保...環境整備作業②

19 大安

20 赤口 海の日
もえるごみ
図...休館日

21 先勝
プラスチック資源
公 図 美...休館日

22 友引
有害ごみ
中...1学期終業式

23 先負 大暑
もえるごみ

24 仏滅
古布類
保...プール参観(ぱんだ組)
小...1学期終業式

25 大安
健...乳房超音波検診
小...夏休み(8月24日まで)

26 赤口

27 先勝
もえるごみ
公 図 美...休館日
税金・公共料金支払日

28 友引
プラスチック資源
図...夏期特別開館日

29 先負
剪定木

30 仏滅
もえるごみ
健...子宮頸がん検診
保...誕生日会

31 大安
保...プール参観(きりん組)

税金・公共料金
27日(月)
上下水道7月分(6月検針)
国民健康保険税(1期分)
固定資産税(2期分)
保育料(7月分)
延長保育料(6月分)
放課後児童クラブ(6月分)
村営住宅使用料(7月分)

主催団体 公...中央公民館 美...美術館 図...図書館 役...役場 観...観光協会 健...健康づくり 保...保育園 小...朝日小学校 中...鉢盛中学校 わ...わくわく館
※行事予定は2026年2月末の内容です。変更される場合がありますがご了承ください。



7月

2026年 令和8年

9月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

8月



〈鉢盛山登山マラソン スタート地点〉

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

日 月 火 水 木 金 土

食品衛生月間

お風呂・トイレでエコアクション!



※数字は1人1日あたりのCO₂削減量
出典:チーム・マイナス6% (環境省)HP めざせ! 1人1日1kgCO₂削減[私のチャレンジ宣言]より

シャワーの利用時間を1日1分短くする **74g**

風呂の残り湯を洗濯に使いまわす **7g**

入浴は間隔をあけずに行う **86g**

使わないときは温水洗浄便座のフタを閉める **15g**



朝日村公式LINE

～健幸ワンポイント～

～つけない・増やさない・やっつける～
真夏の食中毒対策(お弁当)

- 当日作る
- おかずは中心部まで火を通す
- 水分の多い料理は避ける
- 詰める前に十分冷ます
- できあがったおかずを素手で触らない
- 保冷剤入りの保冷バックに入れる
- 少しでも涼しいところに置く
- できるだけ早く食べる

日本一野菜を食べる村
食事に野菜～野菜を毎食食べよう!～

- ・野菜はビタミン、ミネラル、食物繊維の供給源。
1日5皿分の野菜のおかずを食べると目標量の350gを摂ることができます。
- 抗酸化ビタミン:老化やがん、生活習慣病の予防
- カリウム:余分な塩分(ナトリウム)を排出(減塩効果)
- 食物繊維:おなかの調子を整える
血糖値の急上昇を抑える

税金・公共料金

14日(金)
介護保険料(3期分)
後期高齢者医療保険料(1期分)

25日(火)
上下水道8月分(7月検針)
村民税(2期分)
国民健康保険税(2期分)
保育料(8月分)
延長保育料(7月分)
放課後児童クラブ(7月分)
村営住宅使用料(8月分)

1 赤口

〈朝日鎖川河川愛護会:河川清掃作業〉

2 先勝

ネイチャーフェス(商工会青年部)

3 友引

もえるごみ

公 図 美...休館日

4 先負

プラスチック資源

図...夏期特別開館日

5 仏滅

うめたてごみ

保...第1期保育終了

6 大安

もえるごみ

保...希望保育

7 赤口
立秋

古紙・ペットボトル

保...希望保育
美...上條俊介コレクション展(9月27日まで)

8 先勝

9 友引

観...第八回鉢盛山登山マラソン

10 先負

もえるごみ

公 図 美...休館日
保...希望保育

11 仏滅
山の日

プラスチック資源

〈光輪寺 施餓鬼会〉
図...休館日

12 大安

保...希望保育

13 先勝

もえるごみ

〈古川寺 施餓鬼会〉
保...希望保育

14 友引

岳・びん

公...第79回盆野球大会
保...希望保育

15 先負

公...第47回ソフトテニス大会
公...鎖川釣り・つかみ取り大会

16 仏滅

17 大安

もえるごみ

公 図 美...休館日
保...第2期保育開始

18 赤口

プラスチック資源

図...夏期特別開館日
わ...ベビーピクス・アフターピクス教室

19 先勝

剪定木

20 友引

もえるごみ

健...乳幼児健診
中...2学期 始業式

21 先負

古紙・ペットボトル

役...オレンジランチ

22 仏滅

健...乳房マンモグラフィー検診
保...環境整備作業③

大安 処暑 赤口
23/30

〈社会福祉大会 社協〉(23日)
役...地区ボランティア(23日)
役...朝日村地震総合防災訓練(30日)

赤口 先勝
24/31

もえるごみ

公 図 美...休館日

先勝
25

プラスチック資源

図...休館日
保...誕生日会
小...2学期始業式
わ...ほげっと広場

友引
26

先負
27

もえるごみ

仏滅
28

古布類

大安
29

廃食用油

8月

2026年 令和8年

10月

日 月 火 水 木 金 土

1

2 3 4 5 6 7 8

9 10 11 12 13 14 15

16 17 18 19 20 21 22

23 24 25 26 27 28 29

30 31



9月



〈あさひ保育園 稲刈り体験〉

日 月 火 水 木 金 土

1 2 3

4 5 6 7 8 9 10

11 12 13 14 15 16 17

18 19 20 21 22 23 24

25 26 27 28 29 30 31

日 月 火 水 木 金 土

健康増進普及月間
食生活改善普及運動
認知症月間
秋の全国交通安全運動(21~30日)



コンポスター・
生ごみ処理機使用で
エコアクション!



1 友引
プラスチック資源
休館日

2 先負
剪定木

3 仏滅
もえるごみ
親子体操教室

4 大安
古紙・ペットボトル
オレンジランチ

5 赤口

6 先勝

7 友引
白露
もえるごみ
休館日

8 先負
プラスチック資源
休館日
ベビービクス・ア
タービクス教室

9 仏滅

10 大安
もえるごみ

11 友引
岳・ひん

12 先負
第10回朝日村大博覧会
(商・役・農・観)
胃がん検診

13 仏滅

14 大安
もえるごみ
休館日

15 赤口
プラスチック資源
休館日
骨密度測定

16 先勝
剪定木
6年修学旅行①

17 友引
もえるごみ
乳幼児健診1歳半・3歳
児健診
6年修学旅行②

18 先負
古紙・ペットボトル
認知症普及啓発ライ
トアップ

19 仏滅
その他金属・小型家電

20 大安

21 赤口
敬老の日
もえるごみ
休館日

22 先勝
国民の休日
プラスチック資源
休館日

23 友引
秋分の日

24 先負
もえるごみ
休館日

25 仏滅
古布類
誕生日会
税金・公共料金支払日

26 大安
大型プラスチック
胃がん検診
環境整備作業④

27 赤口

28 先勝
もえるごみ
休館日

29 友引
プラスチック資源
休館日
ほけっと広場

30 先負

～健康ワンポイント～ 認知症の人との上手な接し方
本人が安心できるよう、相手を理解しようとする姿勢と、寄り添う気持
ちが大切になります。家族だけでなく、地域全体で温かく接する
ことができるようになりますね。

悪い接し方	上手な接し方	家族や自分が 認知症かもしれ ない不安に感 じた時は、朝日 村地域包括支 援センターにご 相談ください。 電話99-2251
<ul style="list-style-type: none"> 厳しい表情や困った顔をする 後ろから急に話かける 早口で次々と質問する 複数の人で取り囲む 	<ul style="list-style-type: none"> おだやかな表情で話す 目線を合わせてから話しかける ゆっくり、はっきりと話す せかさず相手の言動を待つ 	

税金・公共料金
25日(金)
上下水道9月分(8月検針)
国民健康保険税(3期分)
保育料(9月分)
延長保育料(8月分)
放課後児童クラブ(8月分)
村営住宅使用料(9月分)



9月

2026年 令和8年

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

10月



〈あさひ保育園 ハロウィンのかぼちゃ〉

11月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

日 月 火 水 木 金 土

**里親月間
骨髄バンク推進月間
赤い羽根共同募金運動
(10月1日～12月31日)**

公共交通機関・
自転車等の利用で
エコアクション!

出典：JCCCA



朝日村公式LINE

～健康ワンポイント～

快適な睡眠とれてますか?

適度な睡眠時間の目安は、成人では6時間以上、高齢者は寢床にいる時間が8時間以上にならないことです。

快適な睡眠のために

- 夕食は就寝3～4時間前までが理想的
- カフェイン・アルコールはほどほどに
- スマホは寢床に持ち込まない
- 朝日を浴び朝食をとって体内時計をリセットしよう
- 日中は適度に体を動かそう

税金・公共料金

15日(木)

介護保険料(4期分)
後期高齢者医療保険料(2期分)

26日(月)

上下水道10月分(9月検針)
村民税(3期分)
国民健康保険税(4期分)
保育料(10月分)
延長保育料(9月分)
放課後児童クラブ(9月分)
村営住宅使用料(10月分)

1 仏滅

もえるごみ
わ…親子体操教室
中…白峰祭

2 大安

古紙・ペットボトル
役…オレンジランチ
中…白峰祭

3 赤口

〈大古見神社例大祭宵祭〉
〈八幡社例大祭宵祭〉

4 先勝

〈大古見神社例大祭〉
〈八幡社例大祭〉
役…不用食器回収

5 友引

もえるごみ
公 図 美…休館日

6 先負

プラスチック資源
図…休館日
わ…ベビービクス・アフタービクス教室

7 仏滅

剪定木

8 大安
寒露

もえるごみ
健…肺CT検診
保…運動会

9 赤口

岳・びん
美…小林亮介展(11月29日まで)
保…運動会予備日

10 先勝

11 先負

12 仏滅

スポーツの日
もえるごみ
公…第76回体育祭スポーツフェス
図…休館日

13 大安

プラスチック資源
公 図 美…休館日
役…鉢盛中学校防災訓練

14 赤口

15 先勝

もえるごみ
健…乳幼児健診

税金・公共料金支払日

16 友引

古紙・ペットボトル

17 先負

廃食用油
〈大山の神〉
〈朝日鎖川河川愛護会:河川清掃作業〉

18 仏滅

公…第28回村民ゴルフ大会

19 大安

もえるごみ
公 図 美…休館日

20 赤口
土用

プラスチック資源
図…休館日
健…いきいき健診
わ…ぼけっと広場
中…授業参観

21 先勝

剪定木
健…いきいき健診
保…遠足

22 友引

もえるごみ
保…遠足予備日

23 先負
霜降

古布類
保…保育園入所説明会

24 仏滅

健…胃がん検診

25 大安

観…野点茶会～秋の宴～

26 赤口

もえるごみ
公 図 美…休館日

税金・公共料金支払日

27 先勝

プラスチック資源
図…休館日
保…誕生日会

28 友引

うめたてごみ

29 先負

もえるごみ

30 仏滅

31 大安

公 図 美…朝日村文化祭



10月

2026年 令和8年

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

11月



〈朝日村文化祭 山は大きく合唱〉

12月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

日 月 火 水 木 金 土

1 赤口 公 関 美 …朝日村文化祭 役 …朝日村表彰式	2 先勝 もえるごみ 公 関 美 …休館日	3 友引 文化の日 プラスチック資源 関 …休館日	4 先負 剪定木	5 仏滅 もえるごみ 健 …いきいき健診 わ …ベビービクス・アフタービクス教室	6 大安 古紙・ペットボトル 健 …いきいき健診 中 …中学校体験入学会	7 赤口 立冬 健 …いきいき健診
8 先勝 役 …消防団秋季訓練	9 仏滅 もえるごみ 公 関 美 …休館日	10 大安 プラスチック資源 関 …休館日 健 …胸部レントゲン	11 赤口 有害ごみ	12 先勝 もえるごみ わ …親子体操教室	13 友引 岳・びん 保 …祖父母参観日	14 先負 健 …子宮頸がん検診 小 …音楽会(学校公開)
15 仏滅 〈西洗馬 五社神社 七五三祝い〉	16 大安 もえるごみ 公 関 美 …休館日	17 赤口 プラスチック資源 関 …休館日 わ …ぼけっと広場	18 先勝 剪定木	19 友引 もえるごみ 健 …乳幼児健診	20 先負 古紙・ペットボトル 役 …オレンジランチ	21 仏滅 その他金属・小型家電
22 大安 小雪	23 赤口 勤労感謝の日 もえるごみ 〈針尾 熱田神社新嘗祭〉 関 …休館日	24 先勝 プラスチック資源 公 関 美 …休館日	25 友引 保 …誕生日会 税金・公共料金支払日	26 先負 もえるごみ 健 …乳房超音波検診	27 仏滅 古布類	28 大安
29 赤口	30 先勝 もえるごみ 公 関 美 …休館日 観 …武居城公園お茶室和合庵クローズ	子ども・若者育成支援強調月間 児童虐待防止推進キャンペーン 全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間 秋の全国火災予防運動 (9~15日) LED電球に取り換えてエコアクション! 出典: JCCCA		~健康ワンポイント~ 家庭血圧測定のすすめ 高血圧は、脳心血管病死亡の最大の要因です。家庭血圧測定は、病院などで測定した時だけ高くなる「白衣高血圧」や、病院では正常でも実は高い「仮面高血圧」の発見に役立ちます。血圧が上がる要因として「寒さ」もありますので、本格的な冬を前に、家庭血圧測定を毎日の習慣にしてみませんか? 感染症を防ごう ~感染対策の基本~ <input type="checkbox"/> 体調管理 …睡眠・休養・栄養をしっかりとり <input type="checkbox"/> 手洗い・手指消毒・うがい <input type="checkbox"/> 咳エチケット <input type="checkbox"/> 場面に応じたマスク着用 <input type="checkbox"/> こまめな換気	税金・公共料金 25日(水) 上下水道11月分(10月検針) 国民健康保険税(5期分) 保育料(11月分) 延長保育料(10月分) 放課後児童クラブ(10月分) 村営住宅使用料(11月分)	

主催団体 公…中央公民館 美…美術館 関…図書館 役…役場 観…観光協会 健…健康づくり 保…保育園 小…朝日小学校 中…鉢盛中学校 わ…わくわく館
 ※行事予定は2026年2月末の内容です。変更される場合がありますがご了承ください。



11月

2026年 令和8年

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

12月



1月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

日 月 火 水 木 金 土

<p>人権週間(4~10日) 年末特別警戒運動(15~30日)</p> <p>詰め替えて エコアクション!</p> <p>朝日村公式LINE</p> <p>出典: JCCCA</p>	<p>1 友引</p> <p>プラスチック資源 ☒…休館日</p>	<p>2 先負</p> <p>剪定木</p>	<p>3 仏滅</p> <p>もえるごみ</p>	<p>4 大安</p> <p>古紙・ペットボトル 役…オレンジランチ</p>	<p>5 赤口</p>	
<p>6 先勝</p>	<p>7 友引 大雪</p> <p>もえるごみ 公☒美…休館日</p>	<p>8 先負</p> <p>プラスチック資源 ☒…休館日 わ…ベビービクス・アフタービクス教室</p>	<p>9 大安</p> <p>うめたてごみ</p>	<p>10 赤口</p> <p>もえるごみ</p>	<p>11 先勝</p> <p>岳・びん 美…R8ベストセレクション(12月27日まで)</p>	<p>12 友引</p>
<p>13 先負</p>	<p>14 仏滅</p> <p>もえるごみ 公☒美…休館日</p>	<p>15 大安</p> <p>プラスチック資源 ☒…休館日 わ…ぼけっと広場</p> <p>税金・公共料金支払日</p>	<p>16 赤口</p>	<p>17 先勝</p> <p>もえるごみ 健…乳幼児健診 1歳半・3歳児健診</p>	<p>18 友引</p> <p>古紙・ペットボトル 保…誕生日会</p>	<p>19 先負</p>
<p>20 仏滅</p>	<p>21 大安</p> <p>もえるごみ 公☒美…休館日</p>	<p>22 赤口 冬至</p> <p>プラスチック資源 ☒…休館日 保…もちつき会</p>	<p>23 先勝</p> <p>小中…2学期終業式</p>	<p>24 友引</p> <p>もえるごみ 保…クリスマス会 小中…年末年始休業(1月6日まで)</p>	<p>25 先負</p> <p>古布類</p> <p>税金・公共料金支払日</p>	<p>26 仏滅</p>
<p>27 大安</p>	<p>28 赤口</p> <p>もえるごみ 公美…年末年始休館日(1月4日まで) ☒…年末年始休館日(1月5日まで) 保…第2期保育終了</p>	<p>29 先勝</p> <p>プラスチック資源 保…年末年始休園(1月3日まで)</p>	<p>30 友引</p>	<p>31 先負</p> <p>〈西洗馬 五社神社二年参り〉</p>	<p>~健幸ワンポイント~ お酒の飲み過ぎに注意 生活習慣病のリスクを高める飲酒量(純アルコール量) 男性40g/日以上・女性20g/日以上</p> <p>純アルコール量20gの目安 ビール500ml、日本酒180ml ストロング系酎ハイ280ml</p> <p>お酒が強いが弱いかに関わらず、飲酒量が多ければ、病気の発症リスクが高くなります!</p> <p>税金・公共料金 15日(火) 介護保険料(5期分) 後期高齢者医療保険料(3期分) 25日(金) 上下水道12月分(11月検針) 国民健康保険税(6期分) 固定資産税(3期分) 保育料(12月分) 延長保育料(11月分) 放課後児童クラブ(11月分) 村営住宅使用料(12月分)</p>	

主催団体 ☒…中央公民館 美…美術館 ☒…図書館 役…役場 観…観光協会 健…健康づくり 保…保育園 小…朝日小学校 中…鉢盛中学校 わ…わくわく館
※行事予定は2026年2月末の内容です。変更される場合がありますがご了承ください。



12月

2027年 令和9年

2月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



朝日村 確定申告

1月



〈朝日村二十歳のつどい〉

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

日 月 火 水 木 金 土

リビングでエコアクション!

テレビを見ないときは消す **13%**

1日1時間パソコンの利用を減らす (デスクトップ型パソコン) **13%**

主電源をこまめに切って待機電力を節約 **65%**

夏の冷暖時の設定温度を26℃から28℃に2℃高くする **83%**

冬の冷暖時の設定温度を22℃から20℃に2℃低くする **96%**

※数字は1人1日あたりのCO₂削減量
出典:チーム・マイナス6%(環境省)HP
めざせ!1人1日1kgCO₂削減[私のチャレンジ宣言]より

朝日村公式LINE

～健幸ワンポイント～
冬の転倒対策

◎転びやすい場所は?
 雪が踏み固められた場所
 横断歩道の白線 (氷の膜ができやすい)
 マンホール・側溝のふた
 バスの乗降場所 (手すりにつかまりる)
 お店・建物の出入り口付近

◎転びにくい歩き方をしよう
 柔らかいゴム底や溝の深い靴をはく (雪が詰まると滑るので注意)
 小さな歩幅で、足の裏全体で着地し、ゆっくり歩く
 両手は開け、手袋着用 (ポケットに手を入れたり、両手に物を持っているとバランスを崩しやすく転倒時に受け身がとれません)

税金・公共料金
25日(月)
 上下水道1月分(12月検針)
 村民税(4期分)
 国民健康保険税(7期分)
 保育料(1月分)
 延長保育料(12月分)
 放課後児童クラブ(12月分)
 村営住宅使用料(1月分)

1 仏滅
 元旦
 〈針尾熱田神社交通安全祈願祭〉

2 大安
 〈針尾熱田神社交通安全祈願祭〉

3 赤口

4 先勝
 もえるごみ
 公 図 美…休館日
 役…新年祝賀会
 保…第3期保育開始

5 友引 小寒
 プラスチック資源
 図…休館日

6 先負

7 仏滅
 もえるごみ
 小 中…3学期始業式

8 赤口
 古紙・ペットボトル
 保…まゆ玉づくり

9 先勝
 役…消防団出初式

10 友引
 役…二十歳のつどい

11 先負 成人の日
 もえるごみ
 図…休館日

12 仏滅
 プラスチック資源
 公 図 美…休館日

13 大安

14 赤口
 もえるごみ
 わ…親子体操教室

15 先勝
 岳・びん
 〈古川寺 厄除け観音縁日〉
 役…オレンジランチ

16 友引
 〈古川寺 厄除け観音縁日〉

17 先負 土用
 〈古川寺 厄除け観音縁日〉

18 仏滅
 もえるごみ
 公 図 美…休館日

19 大安
 プラスチック資源
 図…休館日
 わ…ぼけっと広場

20 赤口 大寒

21 先勝
 もえるごみ
 健…乳幼児健診

22 友引
 古紙・ペットボトル

23 先負
 その他金属・小型家電

仏滅 大安
24/31
 公…スケート場まつり(31日)

大安
25
 もえるごみ
 公 図 美…休館日
 税金・公共料金支払日

赤口
26
 プラスチック資源
 図…休館日
 保…誕生日会
 わ…親子でふれあい遊び

先勝
27

友引
28
 もえるごみ

先負
29
 古布類
 中…授業参観

仏滅
30



1月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2027年 令和9年

2月



〈あさひ保育園 節分豆まき〉

3月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

日 月 火 水 木 金 土

税金・公共料金 15日(月) 介護保険料(6期分) 後期高齢者医療保険料(4期分) 25日(木) 上下水道2月分(1月暫定) 国民健康保険税(8期分) 固定資産税(4期分) 保育料(2月分) 延長保育料(1月分) 放課後児童クラブ(1月分) 村営住宅使用料(2月分)	1 赤口 もえるごみ 公 図 美...休館日	2 先勝 プラスチック資源 図...休館日	3 友引 節分 うめたてごみ 保...豆まき会	4 先負 立春 もえるごみ 保...保育参観(りす組) わ...親子体操教室	5 仏滅 古紙・ペットボトル 役...オレンジランチ 保...保育参観(ひよこ組・きりん組)	6 大安	
	7 先勝	8 友引 もえるごみ 公 美...休館日 図...休館日 蔵書点検	9 先負 プラスチック資源 図...休館日 蔵書点検 保...保育参観(ぱんだ組) わ...ぼけっと広場	10 仏滅 図...休館日 蔵書点検 保...保育参観(うさぎ組)	11 大安 建国記念の日 もえるごみ 図...休館日 蔵書点検 美...あさひっこ展(2月23日まで)	12 赤口 岳・びん	13 先勝
14 友引	15 先負 もえるごみ 公 図 美...休館日 税金・公共料金支払日	16 仏滅 プラスチック資源 図...休館日 わ...親子でふれあい遊び	17 大安	18 赤口 もえるごみ 健...乳幼児健診	19 先勝 雨水 古紙・ペットボトル	20 友引	
21 先負	22 仏滅 もえるごみ 公 図 美...休館日	23 大安 天皇誕生日 プラスチック資源 図...休館日	24 赤口 保...誕生日会	25 先勝 もえるごみ 税金・公共料金支払日	26 友引 古布類 保...一日入園	27 先負	
28 仏滅	キッチンでエコアクション! 炊飯器の保温をやめる 37g ガスコンロの炎をべ座からはみ出さないように調節する 5g 冷蔵庫にものを詰め込み過ぎない 18g 冷蔵庫を壁から適切な間隔で設置する 19g ※数字は1人1日あたりのCO ₂ 削減量 出典:チーム・マイナス6%(環境省)HP めざせ!1人1日1kgCO ₂ 削減[私のチャレンジ宣言]より 		家庭血圧は130/80未満を目標に! 家庭血圧を上130mmHg/下80mmHg未満にすることで、脳心血管病予防につながります。 ・血圧測定は朝晩の2回 ・2回測定して平均値を見る 			～健幸ワンポイント～ ～血圧130/80未満をキープするには～ <input type="checkbox"/> 塩分を控える ・調味料は「かける」より「つける」 ・めん類の汁は飲み干さない ・野菜をうす味でたっぷり食べる(カリウムをとる) ・「うす味」を意識する 目指せマイナス1g! <input type="checkbox"/> 運動をする ・ウォーキングなどの有酸素運動やストレッチ、筋トレなど、どんなタイプの運動でもOKです。体を動かしましょう。	



2月

2027年 令和9年

4月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

3月



〈あさひプライムスキー場 キャンドルナイト〉

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

日 月 火 水 木 金 土

<p>～健幸ワンポイント～</p> <p>体を動かしてストレス発散</p> <p>運動には、ストレスやネガティブな気分を発散させたり、心と身体をリラックスさせ睡眠リズムを整える作用もあります。特に効果的なのは、ウォーキングなどの有酸素運動。短い時間でも体を動かしてみませんか？</p>	<p>1 大安</p> <p>もえるごみ</p> <p>公 図 美…休館日</p>	<p>2 赤口</p> <p>プラスチック資源</p> <p>図…休館日</p>	<p>3 先勝</p>	<p>4 友引</p> <p>もえるごみ</p> <p>わ…親子体操教室</p>	<p>5 先負</p> <p>古紙・ペットボトル</p> <p>役…オレンジランチ</p>	<p>6 仏滅 啓蝓</p> <p>保…園舎大掃除</p>
	<p>7 大安</p> <p>もえるごみ</p> <p>公 図 美…休館日</p>	<p>8 友引</p> <p>もえるごみ</p> <p>公 図 美…休館日</p>	<p>9 先負</p> <p>プラスチック資源</p> <p>図…休館日</p> <p>わ…ベビービクス・アフタービクス教室</p>	<p>10 仏滅</p>	<p>11 大安</p> <p>もえるごみ</p> <p>わ…ぼけっと広場</p>	<p>12 赤口</p> <p>岳・びん</p> <p>小…3学期終業式</p> <p>保…誕生日会</p>
<p>14 友引</p>	<p>15 先負</p> <p>もえるごみ</p> <p>公 図 美…休館日</p> <p>小…卒業証書授与式・離任式</p>	<p>16 仏滅</p> <p>プラスチック資源</p> <p>図…休館日</p> <p>中…3学期終業式</p>	<p>17 大安</p> <p>有害ごみ</p> <p>中…卒業式</p>	<p>18 赤口</p> <p>もえるごみ</p> <p>健…乳幼児健診</p> <p>1歳半・3歳児健診</p>	<p>19 先勝</p> <p>古紙・ペットボトル</p>	<p>20 友引</p> <p>その他金属・小型家電</p>
<p>21 先負 春分</p> <p>〈古川寺 涅槃会・子ども会〉</p>	<p>22 仏滅 春分の日</p> <p>もえるごみ</p> <p>図…休館日</p>	<p>23 大安</p> <p>プラスチック資源</p> <p>公 図 美…休館日</p>	<p>24 赤口</p> <p>保…第3期保育終了</p>	<p>25 友引</p> <p>もえるごみ</p> <p>保…卒園式・希望保育</p> <p>税金・公共料金支払日</p>	<p>26 友引</p> <p>古布類</p> <p>保…希望保育</p>	<p>27 先負</p>
<p>28 仏滅</p>	<p>29 大安</p> <p>もえるごみ</p> <p>公 図 美…休館日</p> <p>保…希望保育</p>	<p>30 赤口</p> <p>プラスチック資源</p> <p>図…休館日</p> <p>保…希望保育</p>	<p>31 先勝</p> <p>保…希望保育</p>	<p>春の全国火災予防運動(1～7日)</p> <p>マイバックでエコアクション!</p> <p>朝日村公式LINE</p> <p>出典：JCCCA</p>		<p>税金・公共料金</p> <p>25日(木)</p> <p>上下水道3月分(2月暫定)</p> <p>国民健康保険税(9期分)</p> <p>保育料(3月分)</p> <p>延長保育料(2月分)</p> <p>放課後児童クラブ(2月分)</p> <p>村営住宅使用料(3月分)</p>

主催団体 公…中央公民館 美…美術館 図…図書館 役…役場 観…観光協会 健…健康づくり 保…保育園 小…朝日小学校 中…鉢盛中学校 わ…わくわく館

※行事予定は2026年2月末の内容です。変更される場合がありますがご了承ください。



戸籍関係

個人の氏名、生年月日、夫婦、親子関係など身分関係を証明するものが戸籍です。下記の届出をはじめ、分籍、入籍、養子縁組など身分に変更があったときは、届出をする必要があります。なお、婚姻・離婚・養子縁組・養子離縁・転籍の届出をされる時は、届出人の身分証明書をご持参ください。身分証明書とは自動車運転免許証、パスポート等の顔写真つきのもので。

■出生届（生まれた日から14日以内）

届出に必要なもの	内容及び注意事項	届出場所
1 出生届書	1通	本籍地・住所地・出生地のいずれかの市区町村役場
2 印鑑(任意)	父または母の認印	
3 母子健康手帳		

■死亡届（死亡の日から7日以内）

届出に必要なもの	内容及び注意事項	届出場所
1 死亡届書	1通	本籍地・届出人の住所地・死亡地のいずれかの市区町村役場
2 印鑑(任意)	届出人の認印	

■婚姻届

届出に必要なもの	内容及び注意事項	届出場所
1 婚姻届書	1通 成年2名の証人が必要	本籍地・住所地のいずれかの市区町村役場
2 印鑑(任意)	届出者の認印	

(届出人の身分証明書をご持参ください。)

■離婚届（協議離婚の場合）

届出に必要なもの	内容及び注意事項	届出場所
1 離婚届書	1通 成年2名の証人が必要	本籍地・住所地のいずれかの市区町村役場
2 印鑑(任意)	届出者の認印	

(届出人の身分証明書をご持参ください。)

●お問い合わせは 住民福祉課 ☎99-4102

住民基本台帳関係

住民基本台帳（住民票）に記録されていることは、朝日村民である証明です。記録がないと、義務教育の就学、国民健康保険の加入などの行政サービスが受けられず、選挙人名簿へ登録がされないため、選挙権の行使ができなくなります。なお、転入・転出・転居届の虚偽の届出を防ぐため、本人確認を実施しています。届出の際は、届出人の身分証明書をご持参ください。

■転入届（転入の日から14日以内）

届出に必要なもの	内容及び注意事項	届出場所
1 転出証明書	前住所地の市区町村にて発行	住民福祉課
2 印鑑(任意)	届出者の認印	
3 国民年金手帳	加入者のみ	
4 個人番号カード	所持者	

■転出届

届出に必要なもの	内容及び注意事項	届出場所
1 印鑑登録証	印鑑登録をしている人のみ	住民福祉課
2 国民健康保険資格確認書または資格情報のお知らせ	加入者のみ	
3 後期高齢者医療資格確認書	//	

■転居届（転居の日から14日以内）

届出に必要なもの	内容及び注意事項	届出場所
1 印鑑(任意)	届出者の認印	住民福祉課
2 国民健康保険資格確認書または資格情報のお知らせ	加入者のみ	
3 国民年金手帳	//	
4 介護保険被保険証	//	
5 後期高齢者医療資格確認書	//	
6 通知カード又は個人番号カード	所持者	

印鑑登録

届出に必要なもの	内容及び注意事項	届出場所
本人が申請する場合	登録できる人 15歳以上の住民登録者	住民福祉課
1 登録する印鑑	本人申請の場合に自動車運転免許証、パスポートなど官公署が発行した顔写真付きの証明書を持参。	
2 免許証等		
代理人が申請する場合	照会文書を郵送しますので、回答書に記入、登録する印鑑を押印して、代理人が住民福祉課まで持参。	
1 登録する印鑑	代理人も身分証明書をご持参ください。	
2 回答書		

マイナンバーカードでできること

コンビニ交付サービスは、マイナンバーカードに搭載されている電子証明書を利用して、住民票の写しなどの証明書を、コンビニ等のマルチコピー機（キオスク端末）から取得できるサービスです。

コンビニ交付

いつでも 6:30~23:00 (12/29~1/3を除く)	どこでも ファミリーマート セブンイレブン ローソン イオン系スーパー等
--------------------------------------	--------------------------------------------------

コンビニ等で取得できる証明書と手数料について				
朝日村に住民登録のある人	証明書の種類	コンビニ手数料	窓口手数料	備考
	住民票の写し	250円	300円	本人及び同一世帯員の住民票
	印鑑登録証明書	250円	300円	印鑑登録している本人の証明書
	所得（課税）証明書	250円	300円	本人の証明書（最新年度のみ） ※申告状況などにより発行できない場合があります。
	戸籍証明書	400円	450円	現在の戸籍（朝日村に本籍がある人）
	戸籍の附票の写し	400円	450円	現在の附票（朝日村に本籍がある人）

窓口より50円安い!

朝日村以外に住民登録して、朝日村に本籍がある人は、事前に「本籍地サービス」の利用登録申請をすることで、戸籍証明書、戸籍の附票の写しが取得できるようになります。
※1週間ほどかかります。



コンビニ交付

マイナポータルで保険証利用を登録していただくと、ご利用できます。

保険証利用登録

一体にできる書類
・ 保険証（資格確認書）
・ 限度額証
・ お薬手帳
・ 医療費通知情報

メリット

- より良い医療を受けることができる（※）
過去のお薬情報や健康診断の結果を見られるようになるため、身体の状態や他の病気を推測して治療に役立てることが出来ます。また、お薬の飲み合わせや分量を調整してもらうこともできます。
- 手続きなしで高額医療の限度額を超える支払を免除（※）
限度額適用認定証等がなくても、高額療養費制度における限度額を超える支払が免除されます。
※①と②の利用には、本人の同意が必要です。医療機関等の窓口にて「診察室等での診療・服薬・健診情報の利用」と「高額療養費制度の利用」それぞれ同意の確認を行ってください。
- 医療費控除の確定申告手続きが簡単になる。
マイナポータル上で年間の医療費通知情報が取得でき、確定申告に必要な情報も自動的に入力されるので、大変だった手続きが簡単になります。



保険証利用

マイナポータルにマイナンバーカードを使ってログインすると、ご自身のいろいろな情報を見たり、行政手続の電子申請を行うことができます。
※パソコンからアクセスする場合、ICカードリーダが必要です。 ※スマートフォンからアクセスする場合、ICカード読取機能対応機種である必要があります。

マイナポータル

- 「わたしの情報」から、ご自身の情報を見ることができます。
医療費通知情報…健康保険の適用を受けた診療・調剤等の医療費の情報
税・所得…個人住民税の課税情報（所得・各種控除等）
年金…国民年金等の保険料や給付額の情報 ※その他にも、いろいろな情報を見ることができます。
- 一部の行政手続を、インターネット経由で電子申請することができます。
引越しに関する手続き、子育てに関する手続き、介護に関する手続きの電子申請を行うことができます。



マイナポータル

上記のQRコードよりマイナポータルへアクセスし、マイナンバーカードを読み込んでログイン後、ご確認ください。

後期高齢者医療制度



後期高齢者医療制度
(住民福祉課健康づくり係)

■加入する方

- 75歳以上のすべての方
75歳の誕生日から
- 65歳から74歳で、一定の障害があり、加入を希望する方
申請し長野県後期高齢者医療広域連合の認定を受けた日から

■マイナ保険証または資格確認書

医療機関等を受診する際にはマイナ保険証や資格確認書をご利用ください。
また、医療機関の窓口負担の割合は所得に応じて「1割」「2割」「3割」となっています。負担割合は毎年8月に前年の所得をもとに決められています。



マイナンバーカードを
ご利用ください

■保険料

保険料は長野県後期高齢者医療広域連合が決定します。
全ての方に等しくかかる『均等割額』と、所得に応じてかかる『所得割額』の合計額となり、加入者全員が納めます。

ご負担いただいた保険料の総額は、後期高齢者医療制度に係る医療給付費の約1割になります。
残りの財源は現役世代からの支援金約4割、公費(国・県・村)約5割です。

《納付方法》

特別徴収(年6回)…4月、6月、8月、10月、12月、2月の年金より天引きされて納付します。
普通徴収(年4回)…8月、10月、12月、2月に納付書(現金払い)または口座振替で納めます。
(口座振替日は15日(年金支給日)です。納付書の方は納期限までに納めていただくようお願いいたします。)

■届け出が必要なとき

こんなとき	届出に必要なもの
県外に転出するとき	●資格確認書
県外から転入してきたとき	●負担区分等証明書
県内で住所が変わったとき	●資格確認書
資格確認書を失くしたり汚して使えなくなったとき	●本人(届け出人)を確認できるもの ●使えなくなった資格確認書
被保険者が亡くなったとき	●亡くなった方の資格確認書
交通事故など第三者行為によってけがや病気になったとき	●振込先の口座番号が確認できるもの(通帳など) ●資格確認書 ●事故証明書

- お問い合わせは 住民福祉課 ☎99-2540 または
長野県後期高齢者医療広域連合 ☎026-229-5320

国民健康保険



国民健康保険
(住民福祉課健康づくり係)

■加入する方

職場等の健康保険・後期高齢医療制度に加入している人、生活保護を受けている人を除くすべての人が加入します。

■マイナ保険証または資格確認書

マイナ保険証を有する方には「資格情報のお知らせ」を交付します。
マイナ保険証を有していない方には、「資格確認書」を交付します。
70歳以上の方でマイナ保険証を有する方には「資格情報のお知らせ」を、
マイナ保険証を有していない方には「資格確認書兼高齢受給者証」を交付します。



■窓口負担

3割負担です。(義務教育就学前の子どもは2割・70歳～74歳の人は所得に応じて2割～3割負担)

■国保で受けられる給付 ※支給要件がございますので詳細はお問い合わせください。

- 病気、ケガなどしたとき…診察、治療を受けることができます。
- 人間ドックを受診したとき…30歳以上の朝日村国民健康保険加入者が人間ドックを受診した場合に補助金が支給されます。
- 子どもが生まれたとき…朝日村国民健康保険の加入者が出産したとき出産一時金が支給されます。
- 死亡したとき…朝日村国民健康保険加入者が死亡したときに葬祭費が支給されます。
- 医療費が一定額を…1カ月の窓口負担額が自己負担額を超えた場合に超えた金額が超えたとき払い戻されます。
- 交通事故等によって…医療機関を受診し、保険給付を受けた場合、保険給付分を相手方へ治療を受けるとき 請求します。

予防接種関係
(住民福祉課健康づくり係)
☎99-2540



健診関係
(住民福祉課健康づくり係)
☎99-2540



高齢者の相談
(地域包括支援センター)
☎99-2251



介護保険関係
(住民福祉課住民福祉係)
☎99-4102



福祉医療費

乳幼児・児童・重度心身障がい者・ひとり親家庭・妊産婦のみなさんが、医療機関や薬局等にかかった時の医療費を助成する事業です。

【対象になる方】

	資格要件	所得制限		更新
		本人	配偶者または扶養義務者	
乳幼児・児童	出生から高校卒業(18歳の年度末)まで	なし	なし	なし
障がい者	身体障害者手帳1～3級	なし	特別障害者手当準拠 ※精神手帳2級は本人非課税	あり (1年)
	療育手帳A1～B2級			
	65歳以上国民年金別表該当			
	精神手帳1～2級			
	精神通院(自立支援医療受給者)	なし	なし	
母子父子家庭、 父母のいない 児童	母子家庭の母	なし	なし	あり (1年)
	母子家庭の子			
	父子家庭の父			
	父子家庭の子			
妊産婦	母子健康手帳交付日の初月から 出産日の翌月末日まで	なし	なし	なし

【給付方法】

- 1)自動給付 医療機関等の窓口で一部負担金を支払っていただき、後日(約2ヶ月後)支払った金額から高額療養費や受給者負担金500円を控除した額が振り込まれます。
- 2)現物給付 医療機関等の窓口で、受給者証に記載された自己負担金を支払うことで医療が受けられます。

【受給者証の有効期限について】

- 1.乳幼児・児童…18歳に達する年度末(3月31日)
- 2.障がい者…8月1日～7月31日(1年ごと更新)
- 3.自立支援医療受給者証をお持ちの方…自立支援医療受給者証の有効期間と同じ
- 4.母子父子家庭の方…11月1日～10月31日(1年ごと更新)

- お問い合わせ 住民福祉課 ☎99-4102



国民年金

20歳になったら
国民年金

◆国民年金の手続き

20歳から60歳までの方は、国民年金・厚生年金・共済組合のいずれかの公的年金に必ず加入しなければなりません。次のような時には手続きをしてください。
(1)20歳になった時(厚生年金・共済組合に加入していない方)
(2)退職した時(厚生年金・共済組合に加入していた方)
(3)厚生年金・共済組合加入者の被扶養配偶者でなくなった時

●年金相談・お手続きの際は、
予約相談をご利用ください。
<予約受付時間 月～金(平日)8:30～17:15>
予約の申し込みは<松本年金事務所>
0263-25-8100
※ご連絡の際は、基礎年金番号の分かる年金手帳や年金証書をご準備ください

保険料を納めることが困難な場合には、申請によって保険料の納付が免除される制度があります。また、退職(失業)による特例免除もあります。

■マイナ保険証へ移行後も

国民健康保険への加入・喪失のお手続きが必要です

必ず14日以内に届出をお願いします。

	こんなとき	届出に必要なもの
加入するとき	ほかの市町村から転入したとき	転出証明書・通帳・通帳の登録印
	職場の健康保険をやめたとき	職場の健康保険をやめた証明(離職証明証など) (注)資格は退職時に遡って加入します。
	子どもが生まれたとき	母子健康手帳
	生活保護を受けなくなったとき	生活保護廃止通知
やめるとき	ほかの市町村へ転出するとき	マイナ保険証または資格確認書
	職場の健康保険に加入したとき	職場から交付された資格確認書または資格情報のお知らせ (注)健康保険が変わったらすみやかに届出をしてください。 届出をしないまま医療機関等を受診し国保の給付を受けた場合は、後日、医療費を返還していただきます。
	生活保護をうけるとき	マイナ保険証または資格確認書・生活保護開始通知
その他のとき	死亡したとき	マイナ保険証または資格確認書・死亡を証明するもの
	村内で住所が変わったとき	マイナ保険証または資格確認書
	世帯を分けた、一緒になったとき	マイナ保険証または資格確認書
	世帯主が変わったとき	マイナ保険証または資格確認書
	保険証を無くしたとき	身分を証明するもの

※各種申請時においては、マイナンバー(個人番号)の記入が必要です。
※保険料の二重納付を防ぐために、会社の健康保険等に加入した場合は窓口にてお手続きをお願いします。

- お問い合わせは 住民福祉課 ☎99-2540

中信地域の出産ガイド

妊娠の確認(妊娠の初診)・妊婦健診は**健診協力医療機関**で

■松本中信地域の出産システム

① 妊婦健診と出産は、異なる医療機関で対応しています



妊婦健診 健診協力医療機関

〈松本市〉 上條産婦人科医院 まつもと医療センター 小谷ウィメンズクリニック 南天診療所 ほりうちレディースクリニック ゆり産婦人科医院 吉野産婦人科医院 わかばレディス&マタニティクリニック 松本市立病院	〈塩尻市〉 桔梗ヶ原病院 ひろおかさくらレディースウィメンズクリニック 〈安曇野市〉 あづみ野レディースクリニック 白木医院 安曇野赤十字病院 〈大町市〉 市立大町総合病院 〈木曾町〉 長野県立木曾病院
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

出産 分娩医療機関

〈松本市〉 信州大学医学部附属病院、相澤病院、丸の内病院 ※横西産婦人科 〈安曇野市〉 ※穂高病院	※印の病院で分娩希望の方は、 妊娠の初診から受診可能です。
---------------------------------------------------------	----------------------------------

② 初診は「健診協力医療機関」を受診してください

● 分娩医療機関へは、受診した健診協力医療機関の指示で受診する必要があります。

③ 共通診療ノートがあれば、いつでもどこでも妊娠状況を把握した診察が可能になります

● 共通診療ノートは、中信地域で妊娠が確認された際に受診した医療機関で、妊婦さんに配布されます。

■母子健康手帳・妊婦健診受診券の交付

分娩予定日が決まったら、住民福祉課(健康づくり係)に、健診協力医療機関で発行される妊娠届出書を持参し、母子健康手帳、妊婦健診受診券などを受けとってください。(交付には30分お時間をいただきます。)

※医療機関の電話番号や産婦人科マップ等の情報は出産・子育て安心ネットワークをご覧ください。



出産・子育て安心ネットワーク

●お問い合わせは 住民福祉課 ☎99-2540

子育て支援

あさひっこ こどもこそだて情報

出産祝金 ファミリーサポート等	☎99-4105 (教育委員会)
児童手当等	☎99-4102 (住民福祉課)
こども家庭センター	☎99-2540 (住民福祉課)
わくわく館	☎99-4188
あさひ保育園	☎99-2362



あさひっこ
こどもこそだて情報
ホームページ

くらし

税金 (総務課)	地域公共交通 (企画財政課)
☎99-4101	☎99-4107



サイクリングマップ

朝日村・山形村・塩尻市
マップ掲載中
(観光協会)
☎87-1935



村公共施設連絡一覧

公共施設

中央公民館 (トレーニングセンター)



古見1286
☎99-2004
FAX99-3563

村立図書館



古見1286
☎99-1007
FAX99-3584

かたくりの里 (社会福祉協議会)



古見773
☎99-2340
FAX99-2733

朝日美術館



古見1308
☎99-2359
FAX99-3624

名称	電話番号	FAX番号	住所
朝日村役場	99-2001	99-2745	古見1555-1
マルチメディアセンター	99-3583	99-3584	古見1286
わくわく館(子育て支援センター)	99-4188	99-4189	古見1286
歴史民俗資料館	99-2359	99-3624	古見1308
緑の体験館コテージ	99-3700		古見273
野俣沢林間キャンプ場	99-3700		古見701
あさひプライムスキー場	99-3700		古見306-1
クラフト体験館	99-2804	99-2804	古見318
ゲストハウス「かぜのわ」	31-6151		古見68-2

※武居城公園茶室・もくもく体験館のお問い合わせは観光協会(☎87-1935)へ
※健康センターへのお問い合わせは 役場住民福祉課(☎99-2540)へ

教育施設

名称	電話番号	FAX番号	住所
朝日小学校	99-2012	99-2645	古見1265
鉢盛中学校	99-2501	99-2635	古見3332-5
あさひ保育園	99-2362	99-2088	古見1274-1

警察

名称	電話番号	FAX番号	住所
塩尻警察署	54-0110		塩尻市宗賀 桔梗ヶ原73-305
朝日村駐在所	99-2066	99-2066	小野沢1327-7

消防

名称	電話番号	FAX番号	住所
山形消防署	98-4455		山形村5997-3
松本広域消防局	25-0119	25-3987	松本市渚1-7-12

JA関係

名称	電話番号	FAX番号
JA松本ハイランド 朝日支所	99-2300	99-2062
営農センター (生産資材)	99-3072	99-3012
	99-3083	
農機センター	99-2714	99-3215
スタンド(給油所)	99-2018	99-2834

商工関係

名称	電話番号	FAX番号
朝日村商工会	99-2551	99-3573



商工会ホームページ

観光関係(マルチメディアセンター内)

名称	電話番号	FAX番号
朝日村観光協会	87-1935	99-3584



朝日村観光協会
ホームページ

郵便局

名称	電話番号	FAX番号
朝日郵便局	99-2042	99-3079

2026年度 資源物・ごみ収集日程表

◎可燃物（もえるごみ） 毎週月・木曜日 ※橙色の指定袋で出してください【2026年12月31日(木)はお休み】

◎プラスチック資源 毎週火曜日 ※黄緑色の指定袋で出してください

分類 月	◎資源物（再利用できる物）							◎不燃物	
	古紙 ペットボトル	缶類・ びん類	古布	その他 金属	剪定木	廃食用油	大型プラ	うめたてごみ (青色の指定袋)	有害ごみ
4月	3・17日(金)	10日(金)	24日(金)		15日(水)			1日(水)	
5月	1・15日(金)	8日(金)	22日(金)	16日(土)	13日(水)	23日(土)			
6月	5・19日(金)	12日(金)	26日(金)		3・17日(水)		13日(土)	10日(水)	
7月	3・17日(金)	10日(金)	24日(金)	18日(土)	1・15・29日(水)				22日(水)
8月	7・21日(金)	14日(金)	28日(金)		19日(水)	29日(土)		5日(水)	
9月	4・18日(金)	11日(金)	25日(金)	19日(土)	2・16日(水)		26日(土)		
10月	2・16日(金)	9日(金)	23日(金)		7・21日(水)	17日(土)		28日(水)	
11月	6・20日(金)	13日(金)	27日(金)	21日(土)	4・18日(水)				11日(水)
12月	4・18日(金)	11日(金)	25日(金)		2日(水)			9日(水)	
1月	8・22日(金)	15日(金)	29日(金)	23日(土)					
2月	5・19日(金)	12日(金)	26日(金)					3日(水)	
3月	5・19日(金)	12日(金)	26日(金)	20日(土)					17日(水)

※大型プラは役場駐車場で回収します。ゴミステーションでは収集しませんのでご注意ください。

みんながルールを守って快適な環境を



下水道はやさしく使いましょう

●水の節約を心がけましょう!

水資源や下水道施設の維持管理費の節減のため、節水をこころがけましょう。

●油などは流さないで!

天ぷら油等は油が固まり、下水道管が詰まるおそれがありますので、流さないでください。

●トイレに異物を流さないで!

水洗便器は流水部が曲がった構造になっているため、異物や水に溶けないものは流さないよう注意しましょう。

●危険物を流さないで!

ガソリン・灯油・農薬などの危険物を下水道管に流さないでください。

●マスの清掃をかかさずに!

風呂場や洗面所の排水口に髪の毛が詰まっていますか？
汚水マスは、油やゴミがたまり詰まりやすいので、定期的に清掃しましょう。

●トイレクリーナーペーパーに注意

水に溶けないクリーナーペーパーは流さないようにしましょう。

上下水道工事指定店

名称	住所	電話番号	名称	住所	電話番号
ルピナ中部工業 株式会社	松本市宮淵	0263-32-5568	株式会社 ニイタカ	松本市里山辺	0263-34-2943
株式会社 千村設備工業	松本市並柳	0263-24-2310	有限会社 ケー・ピー設備	塩尻市北小野	0263-51-8032
株式会社 大和ホーム工業	松本市双葉	0263-25-7600	有限会社 水信設備工業	塩尻市片丘	0263-53-7761
株式会社 企成工業	塩尻市広丘	0263-54-2060	株式会社 野田工業	塩尻市大門	0263-52-0146
株式会社 中信水道	塩尻市大門	0263-52-0881	株式会社 綜立工業	松本市新村	0263-47-5863
有限会社 唐沢設備	山形村	0263-98-2296	スザワ設備	北安曇郡池田町	0261-85-0833
アクア設備	朝日村西洗馬	0263-99-2566	株式会社 アクア住設	諏訪郡富士見町	0266-65-3388
清沢土建 株式会社	塩尻市大門	0263-99-2017	株式会社 南信設備	下伊那郡阿南町	0260-31-0305
有限会社 タカヤマ住設	山形村	0263-98-2283	共進住設 株式会社	長野市徳間	026-213-4681
株式会社 松本設備	松本市島内	0263-47-6121	株式会社 設備建築	塩尻市広丘	0263-54-3426
株式会社 水建	松本市笹賀	0263-86-3381	有限会社 ベスト設備	松本市島内	0263-40-0031
進栄設備工業 株式会社	松本市島内	0263-48-0005	有明設備	安曇野市穂高	090-1828-0195
成岡設備 有限会社	塩尻市棧敷	0263-53-1673	ヒラタ設備 有限会社	松本市平田東	0263-88-5989
有限会社 マルカン	松本市内田	0263-57-8009	株式会社 フェバープレース	松本市島立	0263-48-5172
みやざわ設備 有限会社	山形村	0263-98-3253			
株式会社 クサダ	松本市島立	0263-48-5200			
株式会社 信濃熱学	安曇野市穂高	0263-88-5706			
株式会社 双子	安曇野市明科	0263-88-7619			

水道工事指定店

有限会社 金井配管	松本市水汲	0263-46-0514
株式会社 クラシアン	神奈川県横浜市	0120-500-500

●お問い合わせは 役場(建設環境課) ☎99-4103



◀朝日村ホームページ

子どもを守る安心の家 (子どもが逃げ込める家) はここです。

★日頃から地域の安全に目を配ってください

地域の皆さんへ

- 一人で遊んでいる子どもや、夜遅くまで遊んでいる子どもを見かけたら、早く帰るよう声をかけましょう。
- 視界を妨げる庭木、枝などの刈り込みをして、死角をなくし、安全な環境を作りましょう。
- 登下校時に、子どもたちへの声かけや、パトロール等のご協力をお願いします。
- 何かあった時逃げ込める「子どもを守る安心の家」を把握し子どもに教えておきましょう。
- 不審者(車)や不自然な親子連れなどには一声かけるか、警察へ通報しましょう。その際は、不審者の人相、特徴や車のナンバー等をメモしましょう。



番号	地区	委託者宅・事業所
1	古見	(株)アイビィシィ
2	古見	(株)東京堂 Crea
3	沢下	高橋 廣美
4	桜ヶ丘	上條 俊行
5	古見	東京電力株新信濃変電所
6	御馬越	原 茂樹
7	大石原	斉藤 満則
8	大石原	粟津原 信一
9	北村	清沢 好治
10	北村	筒井 常夫
11	古見	Family Mart 信州朝日村店
12	新田上	(有)朝日自動車
13	小野沢	JA松本ハイランド朝日支所
14	本郷	三村写真館
15	中組	三村医院
16	中組	熊谷 智明
17	三ヶ組	塩原 孝太郎
18	原新田	小林 登
19	原新田	北村 友一
20	小野沢	朝日郵便局
21	新田上	ハギハラ理容室
22	大原桜台	浜坂歯科医院
23	古見	協同製本工業(有)
24	御馬越	そば処 もえぎ野
25	古見	昭光ファームネット

緊急電話

警察署

☎110(54-0110)

消防署

☎119(98-4455)

朝日村駐在所

☎99-2066

中部電力

☎0120-984-530

災害用伝言ダイヤル

☎171

朝日村役場

☎99-2001

村内災害避難施設等一覧

- 災害時に地域の皆さんが一時的に集まる「一時集合同所」と、村が指定する避難施設等を記載してあります。
- 自主防災組織(防災会、防災部会)の体制を確認し、有事に備えてください。

【一時集合同所】地区指定

区	施設名	区	施設名	区	施設名
古見	横出ヶ崎集会所	入二	御馬越集会所	西洗馬	上組集会所
	鉢盛中学校		御道開渡集会所		三ヶ組集会所
	アイリス古見集会所	小野沢	小野沢防災広場		中組集会所
	下古見集会所		JA朝日支所駐車場		下洗馬集会所
	中古見集会所		本郷集会所		原新田集会所
	芦之久保集会所	針尾	大石原集会所	JA西洗馬野菜集荷所	
	古見集落センター		北村集会所		
	南上集会所		中村集会所		
	南下集会所		一之沢集会所		
	旭ヶ丘集会所		中通集会所		
朝日村役場	下組集会所				
あさひ保育園	かたくりの里駐車場				
朝日小学校	アイススケート場				

【避難施設】村指定

区	施設名	区	施設名
屋内	中央公民館	屋外	鉢盛中学校 校庭
	農業者トレーニングセンター		古見ふれあい親水広場
	子育て支援センター		緑のコロシウム
	緑の体験館		西洗馬農村運動広場
	朝日小学校		スキー場 駐車場
	鉢盛中学校 体育館		あさひ保育園 園庭
	あさひ保育園		アイススケート場
	スキー場カルテットホール		旧おひさま保育園 園庭
	古見集落センター		東京堂クイックデリバリーセンター駐車場
	針尾集落センター		小野沢防災広場
	小野沢公民館		かたくりの里
	マルチメディアセンター		ゆめの里朝日
	東京堂クイックデリバリーセンター施設内		グループホーム朝日新明館
西洗馬防災センター	森のこびと		
屋外	朝日村運動広場	福祉	
	朝日小学校 校庭		

【避難施設・災害時要支援施設】

- 区防災会で管理している防災備蓄庫があります。備蓄装備品は防災会毎に管理しています。

名称(区防災会)	設置箇所
古見	古見集落センター 駐車場
入二	スキー場駐車場
針尾	針尾集落センター 駐車場
小野沢	小野沢公民館 駐車場
西洗馬	西洗馬農村運動広場
	西洗馬防災センター 駐車場



朝日村の助成制度等概要一覧

※詳しくはお問い合わせ下さい

助成等メニュー	助成等の内容	要申請	問合せ先
防災士資格取得支援補助金	助成額 限度額4万円	○	総務課
防災行政無線戸別受信機貸与	無償貸与 住民基本台帳に登録の世帯の世帯主(1世帯1台)	○	総務課
交通災害共済掛金	無料 全村民		総務課
高齢者運転免許自主返納支援	助成 広丘線・くるりん号・買い物バスで利用可能な助成券の交付	○	企画財政課
結婚新生活支援事業補助金	助成額 結婚に伴う住居費・引越費用・リフォーム費用(限度額30万円)(29才以下限度額60万円)	○	企画財政課
子育て・将来世代住宅取得補助金	助成額 限度額 新築(建物)50万円、新築(土地)50万円、中古住宅25万円	○	企画財政課
空き家改修助成	助成額 限度額50万円	○	企画財政課
空き家家財整理助成	助成額 限度額10万円	○	企画財政課
空き家下水加入分負担金助成	助成額 17.5万円	○	企画財政課
空き家バンク利用契約支援助成	助成額 限度額5万円	○	企画財政課
老朽危険空家等除却費補助金	助成額 S56年以前に建築された老朽危険空家等の除却費用の1/2補助(上限50万円) ※詳しくはお問い合わせください	○	建設環境課
住宅耐震診断料	無料 S56年以前に建築された住宅の耐震診断	○	建設環境課
住宅耐震補強工事費助成	助成額 S56年以前に建築された住宅の耐震工事費用の4/5補助(上限115万円)	○	建設環境課
ブロック塀等撤去費助成	助成額 撤去費用の2/3補助(上限10万円)	○	建設環境課
省エネ家電設置補助金	助成額 省エネ家電(冷蔵庫)を買い換えた場合の購入額の1/10補助(上限1万円)	○	建設環境課
新エネルギー設置補助金	助成額 太陽光 3万円/kw補助(上限12万円) 蓄電池 購入額の1/3補助(上限10万円)	○	建設環境課
生ごみ処理機等購入助成	助成額 購入額の1/2補助(上限3万円)	○	建設環境課
雨水貯留設備設置補助金	助成額 設置費用の1/2補助 ※1つの建築物につき1基を限度とする(100L以上500L未満:上限2万5千円 500L以上:上限5万円)	○	建設環境課
花いっぱい運動助成	助成額 上限1万円補助	○	建設環境課
火葬料補助金	助成額 (火葬料-28,000)円補助	○	建設環境課
薪・ペレットストーブ購入助成	助成額 購入額の5分の1(限度額薪5万円・ペレット5万円)	○	産業振興課
木質調度品購入補助金	助成額 購入額2,000円以上2分の1補助 上限4万円	○	産業振興課
森林普及啓発活動研修会補助金	助成額 同一年度内5万円上限		産業振興課

助成等メニュー	助成等の内容	要申請	問合せ先
健康	人間ドック 国保加入者(30歳以上)	助成額 2万5千円~4万円	○ 住民福祉課
	人間ドック 受診料 後期高齢医療加入者(75歳以上)	助成額 2万5千円~4万円	○ 住民福祉課
	予防接種再接種費用助成	助成額 骨髄細胞移植等により、定期予防接種の再接種が必要な方。接種費用一部または全額を助成。	○ 住民福祉課
	里帰り等の理由により県外で妊産婦関係の健診や予防接種を受けた際の費用助成	助成額 県外で受診した際にかかった費用の一部または全額を助成。かかった費用は受診者が立て替え、後日申請により受診者へ支払う。	○ 住民福祉課
	任意予防接種費用助成	助成額 流行性耳下腺炎(おたふく風邪)1回3千円、ヒトパピローマウイルス(小6から高1男子)1回1万6600円、高齢者肺炎球菌(75歳以上)1回2千円、帯状疱疹(50歳~64歳)1回不活化1万2千円、生3千円の接種費用の一部助成。	○ 住民福祉課
	不妊治療助成	助成金 年間の不妊治療費の自己負担額2分の1(限度額20万円)通算5回	○ 住民福祉課
	不育治療助成	助成金 1治療期間の不妊治療費の2分の1(限度額20万円)40歳未満通算5回、40歳以上通算3回	○ 住民福祉課
	妊産婦歯科健診	助成金 妊娠中1回(上限3,000円)	○ 住民福祉課
	骨髄バンクドナー助成	助成金 骨髄等の提供に係わる通院等への助成10日間を上限として、ドナー本人2万円/日、ドナーが勤務する事業所に対して1万円/日	○ 住民福祉課
	がん患者へのアピアランスケア助成	助成金 がん治療に伴う外見の変化を補うための補整具等の購入費用への助成。購入費用額の1/2を助成、助成額上限は2万円	○ 住民福祉課
福祉	母子・父子福祉医療費	支給 母子・父子家庭の親と子ども(但し親は1ヶ月1レセプトにつき500円負担有り)	○ 住民福祉課
	妊産婦福祉医療費	支給 母子手帳交付日の初日から出産日の翌月末まで(但し1ヶ月1レセプトにつき500円負担有り)	○ 住民福祉課
	重度心身障害福祉医療費	支給 村の資格要件に該当する方 ※所得制限有り(但し1ヶ月1レセプトにつき500円負担有り)	○ 住民福祉課
	高齢者補聴器購入費助成事業	助成金 補聴器購入費用の額(上限額3万円)。65歳以上かつ身体障害者手帳の交付がなく、両耳の聴力レベルが40db以上70db未満中等度難聴の方。	○ 住民福祉課
	高齢者福祉入浴券交付事業	助成 交付年度の4月1日に65歳以上の方。村内公衆浴場の入浴料1回当たり400円助成。	○ 住民福祉課
	家庭介護用品支給	支給 在宅で要介護3以上の方	○ 住民福祉課

助成等メニュー	助成等の内容	要申請	問合せ先
くらし	松くい虫防除対策助成	助成額 樹幹注液・薬剤散布5万円上限 伐倒処理10万円上限	○ 産業振興課
くらし	商工業等後継者支援事業補助金	支給 1申請につき30万円(1経営体につき補助対象者1人)	○ 産業振興課
くらし	狩猟免許取得補助	助成額 上限1万円補助(免許取得関連・狩猟に係る経費が対象)	○ 産業振興課
子育て・教育	ぬく森チェア	プレゼント 出生時	産業振興課
	乳幼児・児童福祉医療費	支給 出生~高校卒業まで	○ 住民福祉課
	妊婦のための支援給付金	助成額 妊娠届出時5万円、出産時(新生児訪問時)5万円	○ 住民福祉課
	出産祝金	支給 10万円(第3子以降30万円)	○ 教育委員会
	ごみ袋支給	支給 出生時に25L120枚(一人あたり2年分)	○ 教育委員会
	ブックスタート・セカンドブック・サードブック	プレゼント 4ヶ月の乳児・3歳児・小学1年生	教育委員会
	高校生通学支援事業補助金	助成額 5万円	○ 教育委員会
	私立高校通学助成金	助成額 2万円	○ 教育委員会
教育資金利子補給	助成額 200万円までの借入に利子3%以内	○ 教育委員会	

助成等メニュー	助成等の内容	要申請	問合せ先
福祉	介護慰労金支給	支給 要介護4~5、又は重度心身障がい者と同居し在宅で介護している方なお生活実態が同居である方も含む	○ 住民福祉課
	ごみ袋の支給(25L袋最大60枚)	支給 在宅でおむつ使用の要介護の方	○ 建設環境課
	長寿祝品	支給 米寿・100歳	住民福祉課
	長寿年金	支給 100歳以上	住民福祉課
公共施設	中央公民館・運動施設使用料	減免	○ 教育委員会
	スケート場入場料・貸し靴料	無料	○ 教育委員会

朝日村生活改善要項

朝日村では昭和49年から生活改善を実施し、明るい村づくりの一翼を担ってまいりました。生活改善の趣旨である、実質的な暮らしを重視し、こころのこもった冠婚葬祭等を心がけましょう。

平成24年7月改定

朝日村生活改善委員会

1 葬儀・告別式

- (1) **香典の額**は近親者、親せきを除き、**3,000円ぐらい**とする。但し、地区内の葬儀については、従来どおりその地区のしきたりによる。
- (2) **供物**は、近親者のみとする。**花輪**は、全廃する。
- (3) **香典返し**は、簡素にする。
- (4) **会葬者への昼食及び忌中払いの料理**は、簡素にする。
- (5) **返礼**は、ハガキ等をもってし、文章の末尾には次の文を付記する。

なお、朝日村生活改善の申し合わせにより、香典返し、忌中払い等は簡素にいたしますので、ご了承ください。

- (6) **新盆、新御霊等**は近親者とし、葬儀に準じて簡素にする。

2 病氣見舞い・快気祝い

- (1) **病氣見舞金品の額**については、限定しないが生活改善の趣旨に沿うようにする。
- (2) **病氣見舞の快気祝い及び返礼**は、簡素にする。

3 結婚披露宴

- (1) **祝儀・会費等の額**については、限定しないが生活改善の趣旨に沿うようにする。
- (2) **引き出物等**は、簡素にする。

4 その他の祝い等

入学祝、出産祝、新築祝、その他の祝いごとについても生活改善の趣旨に沿うようにする。

クラブ・サークル情報

●お問い合わせは 教育委員会…☎99-2004 (中央公民館)

■スポーツ(健康)クラブ・サークル

名称	活動内容
★朝日村学童野球教室	児童の軟式野球技術向上、健全育成と仲間の親睦、各種大会への参加。
★朝日少年少女剣道クラブ	毎週木曜日の練習です。小学生～大人まで一緒に稽古しています。良かったら見に来てください。
★あさひスキークラブ	主に冬期プライムスキー場で活動。ジュニアは1月の土曜基礎練習。成人も希望に応じて。
★サンライズ	先生の指導の下、園児(年少)から小学生まで、ダンスやキッズピクス等で身体を動かしています。発表の場もあります。参加者募集中です!
★朝日なわとびクラブ	長なわはダブルダッチのいろいろな跳び方、短いなわはパネルを使って40級から段・名人へチャレンジ。小学生から大人までみんな仲よく楽しんでいます。
★ジュニアソフトテニスクラブ	最初は楽しく遊び感覚で始められ、希望者は県内大会にも参加しています。中学部活と連携した活動も魅力の一つです。
鉢盛クラブ	中学の部活動から地域クラブに移行したソフトテニスクラブです。「長野県地域クラブ活動推進ガイドライン」に準拠し、土日水曜日の練習、中体連、クラブ大会などに参加します。
朝日村早起き野球連盟	健康と親睦を合言葉に活動しています。新チーム大募集中!!
朝日村OB野球	5月連休明けから8月20日頃まで。
朝日クラブ	全日本軟式野球連盟主催大会への出場と大会に向けた練習。
あさひサッカークラブ	ボールは友達。小学校低学年からサッカーを楽しんでいます。BBQやクリスマス会、松本山雅FC試合観戦等楽しい行事もあります。
朝日村ソフトテニスクラブ	中高生と大人の混合練習で世代間交流を楽しみながら、各種大会へ参加しています。またジュニアの育成も。
朝日村ゴルフ協会	市町村対抗大会と東筑摩郡親睦大会への参加。選手育成、村民大会への運営協力等。研修会年2回。
朝日村ゴルフ愛好会	練習、定期コンペ2回。初心者講習と親睦コンペ2回。
朝日村盛球会	現在会員40名。春と秋のゴルフコンペ開催。
ゲートボールクラブ	練習は毎週水曜日行っています。参加者募集中です。
★グラウンドゴルフ協会	生涯スポーツとして楽しむことができます。また、各種大会にも参加できます。現在、会員を募集しています。
★ソフトバレーボール倶楽部	毎週土曜日の夜、勝ち負けに関係なくゲームを楽しんでいます。気楽に参加してください。
★バドミントンクラブ	毎週日曜日、午後7時から、初心者向けの教室や大会に向けての練習をしています。
◆朝日ふわっとテニスクラブ	直径15cmのボールをジュニア用ラケットで打ち合うダブルスのテニスです。テニス経験不要。道具貸出可。体力作りにどうぞ!参加者募集中!
朝日太極拳クラブ	毎週金曜日。身体と心の健康づくりをしています。
★あさひモルッククラブ	会員募集中!老若男女を問わず楽しめ、ルールも簡単なスポーツです。入会・体験希望は毎月第1・第3水曜日、第2・第4日曜日ゲートボール場へお越しください。

★小学生から参加できるクラブ・サークル ◆保護者同伴で小学生が参加できるクラブ・サークル

■文化団体

名称	活動内容
かたかごコーラス	美しい名曲や童謡唱歌を伝承し、月2回歌が好きな仲間が集い混声三部合唱を楽しんでいます。仲間を募集しています。お気軽に参加下さい。
コーラスグループひまわり	毎週金曜日の夜7時30分から練習をしています。みんながそれぞれ好きな曲を持ち寄って合唱を楽しんでいます。
★朝日鉢盛太鼓	和太鼓の演奏を通じ、日本の伝統文化を継承していきます。
★花花クラブポピー	フラワーアレンジメント(生・ドライフラワー)、生け花(草月流)、アートフラワー製作。
朝日村史談会	村の歴史を主に、村に関係する他の歴史についても勉強会を持っています。
朝日村天文同好会	星や宇宙に関する観察会や勉強会をしています。一緒に夜空を見ましょう。
ビューローあさひ	木・布などあらゆる素材にアクリル絵の具を使い絵を描くツールペイントです。
朝日森林(もり)のクラブ	森の育成。自然に親しみ、新しい森林づくりを楽しくやってみませんか。
かたくり俳句会	毎月第3木曜日例会。四季折々の季語を織り込み定型(5・7・5)の短詩を楽しむ会です。

朝日村観光施設一覽

●産業振興課 ☎99-4104

●朝日村観光協会 ☎87-1935

※内容は変更になる場合があります



ゲストハウス「かぜのわ」

●ゲストハウス「かぜのわ」

利用料金：1泊4,400円～
 食事可(料金別途)、村民割引もあります。
 お問い合わせ先：ゲストハウス「かぜのわ」 ☎31-6151
 令和元年6月にオープンした、宿泊棟「かぜのわ」と体験棟「りんね堂」を持つ施設です。素敵な木工家具に囲まれ、WiFiが完備されたおしゃれな空間です。お気軽にご利用ください。



野俣沢林間キャンプ場

●野俣沢林間キャンプ場【4月～11月】

受付時間：宿泊…午後1時～午後5時、日帰り…午前9時～午後4時
 料金：オートサイト…1泊3,500円～(村民価格)
 フリーサイト…1泊1,600円～(村民価格)
 施設利用料1人…1泊大人500円、小人300円(村民価格)
 ※繁忙期など、村民割価格が適用外の日もあります。
 お問い合わせ先：野俣沢林間キャンプ場 ☎99-3700
 森の中に囲まれたキャンプ場。バンガローを利用したキャンプもできます。



クラフト体験館

●朝日村クラフト体験館

営業時間：午前9時～午後5時
 定休日：毎週火・水曜日、年末年始
 料金：半日…520円、1日…1,040円
 機械使用料半日…1,050円
 お問い合わせ先：朝日村クラフト体験館 ☎99-2804
 大型機械を利用した木工や、指導員考案の木工製作体験ができる施設。

団体での利用もぜひどうぞ!



コテージ

●緑の体験館コテージ

チェックイン：午後3時～午後5時
 チェックアウト：午前10時まで
 料金：一泊一棟 12,000円～(村民利用時)
 利用日、利用人数により変動します。
 お問い合わせ先：緑の体験館コテージ ☎99-3700
 朝日村産カラマツを使ったコテージ。
 村民割引もあるのでぜひご利用ください! ※村民割適用外の日程あり。



武居城公園 茶室

●武居城公園・鳥飼の清水茶室【4月～11月】

利用時間：午前9時～午後9時
 料金：午前9時～午後1時 2,000円
 午後1時～午後5時 2,000円
 午後5時～午後9時 2,000円
 お問い合わせ先：観光協会 ☎87-1935
 2室利用できる本格的なお茶室。
 備え付けの道具はすべて無料で利用可能です。



あさひプライムスキー場

●あさひプライムスキー場【12月～3月上旬】

営業時間：午前9時～午後4時
 営業時間は日によって変わります。詳しくはお問い合わせください。
 お問い合わせ先：あさひプライムスキー場 ☎99-3700
 コンパクトながら初心者からベテラン、家族連れなど幅広く楽しめるスキー場です。大勢の皆様のご利用お待ちしております。

朝日村 ごみの分け方・出し方

令和8年度 2026年度版 保存版



分類 ごみステーションに出せるもの ※大型プラを除く **午前8時30分までに出してください。**

資源物

プラスチック資源 (週1回)
製品プラスチック類 (CD/DVDケース、プラモデル、おもちゃ、歯ブラシ、タッパー、ストローなど)
袋類 (紙袋、ビニール袋)
カップ・パック類 (紙コップ、紙パック)
ボトル類 (ペットボトル、洗剤ボトル)
チューブ類 (チューブ状の容器)
発泡スチロール類 (発泡スチロールは指定袋に入る大きさにしてください)
その他 (各種商品を包んでいる包装用ラップ、キャップ類、ネット類)

紙・ペットボトル類 (月2回)
新聞紙・広告・チラシ
ダンボール
紙パック (広げてしぼる)
その他紙 (菓子箱、包装紙、ティッシュの箱、紙製のカップ容器など。また、不用になった封筒やメモ紙等の小さなもの)
ペットボトル (飲料用、醤油用、みりん用など)
1 キャップ・ラベルは取って「プラスチック資源」へ
2 水で軽くすすぐ
3 へこませる

缶類 (月1回)
アルミ缶 (飲料用、空き缶以外の缶も、アルミ・スチールの素材別に分けてアルミ缶・スチール缶の収集容器に入れてください)
スチール缶 (飲料用の空き缶以外の缶も、アルミ・スチールの素材別に分けてアルミ缶・スチール缶の収集容器に入れてください)

布類 (月1回)
衣類 (綿100%製品)
Tシャツ、ジーパン類、ポロシャツ、ブラウス、肌着、スカート、バジャマ、バスタオルなど

びん類 (月1回)
無色透明びん、茶色びん、緑色びん、黒色びん、その他のびん
化粧品の空きびん (色ごとコンテナに入れてください)

その他金属・小型家電 (年6回)
その他金属類 (台所用用品、カミソリ・安全ピン・釘・針等、金属製のドリンク類のふた、自転車、傘、芯出しストーブ、掃除機、プリンター、ラジカセ、延長コード、電気炊飯器、電気ポット、ドライヤー、ファンヒーター)
小型家電類 (テレビ等4品目、電子レンジ、掃除機、ラジカセ、延長コード)

剪定木 (年15回)
剪定木 (1m以内、直径10cm以内)

てんぷら油 (年3回)
てんぷら油 (指定されたごみステーションへ受け入れ時間内に持ち込んでください)

塩尻クリーンセンターへ持ち込めるもの

持ち込む際の注意点

- 必ずそれぞれのごみに分別して持ち込んでください。細かい物は、中身が見える袋に入れて持ち込んでください。
- 一度に多量のごみを持ち込みたい場合や、不明な点がある場合は、事前に直接お問合わせください。
- ※松本クリーンセンターへの直接搬入はできません。

持ち込む際の注意点

- 必ずそれぞれのごみに分別して持ち込んでください。細かい物は、中身が見える袋に入れて持ち込んでください。
- 一度に多量のごみを持ち込みたい場合や、不明な点がある場合は、事前に直接お問合わせください。
- ※松本クリーンセンターへの直接搬入はできません。

もえるごみ

- 剪定木
- 有害物
- ふとん
- 電気毛布
- たたみ
- 汚れた発泡スチロール類
- 木製品

うめたてごみ

- 可燃さい断ごみ
- 炭・燃え殻・灰
- 液板 (塩ビ等)
- じゅうたん
- ブルーシート
- 資源にならない古着類
- ベビーカー
- スキー用品
- チャイルドシート

受け入れ日

平日、土曜日 (午前)

休業日

日曜日、祝日、年末年始 (12月31日～1月3日)

受け入れ時間

平日：午前8時30分～午前11時45分
午後1時00分～午後4時30分
土曜日：午前8時30分～正午

処理料金

150円/10kg (紙類の指定袋に入れて持ち込まれた場合は無料です)

所 在 塩尻市大字柿沢303番地
☎ 0263-56-2221 ☎ 0263-56-2447

大型プラ (年2回)

指定された場所へ時間内に持ち込んでください。(受け入れ時間：午前9時～正午) [収集場所：朝日村役場]
※指定品目以外は受け入れできませんのでお気を付けてください。 ※農業用コンテナは、「産業廃棄物」として処理してください。
●詳しい品目については「収集月の回覧板」又はホームページをご覧ください。

可燃物 (週2回)

もえるごみ
生ごみ (しっかりと水切りをしてください)
紙類 (資源にならないもの)
布類 (資源にならない古着等)
板類 (長さ50cm、厚さ5cm以内のもの)

革類・ゴム類・ペット糞尿など
●指定袋に入らない場合はクリーンセンターへ持ち込んでください。

落ち葉
●砂や砂利、プラスチックなどの異物は、必ず取り除いてください。

不燃物 (年6回)

埋立ごみ
●板ガラス、耐熱ガラス、ガラス器、茶わん、皿などの陶器類、つら羊、植木鉢 (陶器製)、アルミガードなどです。

有害物 (年3回)
乾電池、水銀温度計などは透明な袋に入れてください。

ごみステーション 塩尻クリーンセンターに出せないもの

(購入先又は右記の許可業者に相談してください。)

- タイヤ、バイク、ボイラー類、浴槽、大型マッサージ機、複合粗大ごみ等
- 事業系ごみ (商店・飲食店・工場・会社等の事業・営業によって出るごみ) ただし、一般廃棄物の可燃物に限り、塩尻クリーンセンターへ持ち込むことができます。
- 農機具類、農業用ビニールマルチ類、肥料類 (びん・缶・袋)、苗箱等
- LPガスボンベ、薬品及び農業用びん・缶、バッテリー類、消火器、引火性のある物等

朝日村 許可業者 (有料)

(有) あずさ環境 (ごみ・資源物全般) ☎0263-54-2284 ☎0263-54-4605
(株) Gフレンドリー (資源物全般) (個人受入不可) ☎0261-62-6455 ☎0261-62-6453

持ち込み出来る業者 (有料)

(有) あずさ環境 (ごみ・資源物全般) ☎0263-54-2284 ☎0263-54-4605
前田産業 (株) (紙類・金属類) ☎0263-52-2722 ☎0263-52-6531
(有) 住岡産業 (木くず・庭木剪定木・落ち葉) ☎0263-54-6010 ☎0263-54-6016

引き取りできない粗大ごみ

●家電リサイクル法の対象家電

※対象機器 (業務用は対象外)
テレビ (ブラウン管・液晶・プラズマ)、洗濯機・衣類乾燥機、エアコン (壁掛・床置型)、冷蔵庫・冷凍庫

※処理方法 (下記の3つの方法があります)
●購入・買替えた販売店に処理を依頼してください。
●村の許可業者に処理を依頼してください。
●郵便局で家電リサイクル券を購入のうえ、直接下記の指定場所へ持ち込むことができます。

花村産業 松本市市場5-26 ☎0263-29-1288 ☎29-1299
林金属工業 岡谷市神明町3-19-2 ☎0266-22-4888 ☎22-4841
日本通運 松本市双葉4-4 ☎0263-27-0836 ☎27-1854

●家庭用パソコン

※対象機器 (本体、ブラウン管・液晶ディスプレイ、キーボード)
※処理方法
●各メーカー (販売元) 又は販売店へお問い合わせください。
●お問い合わせ先やメーカーが不明の場合は、「一般社団法人パソコン3R推進協会」へお問い合わせください。
☎ 03-5282-7685 ☎ 03-3233-6091 ☎ http://www.pc3r.jp

●自動車、オートバイ

※処理方法 ●販売店に処理を依頼してください。

塩尻資源物・ごみ分別アプリ

iPhone Android

●インストール後、エリア選択で(第4ブロック)を選択。
●虫眼鏡のコマンドから、分別辞典を調べることができます。