

QRコード読み取り方法

QRコードとは

スマホやタブレットのカメラ機能を使って読み取るとインターネットの閲覧が手軽に出来るバーコードです。

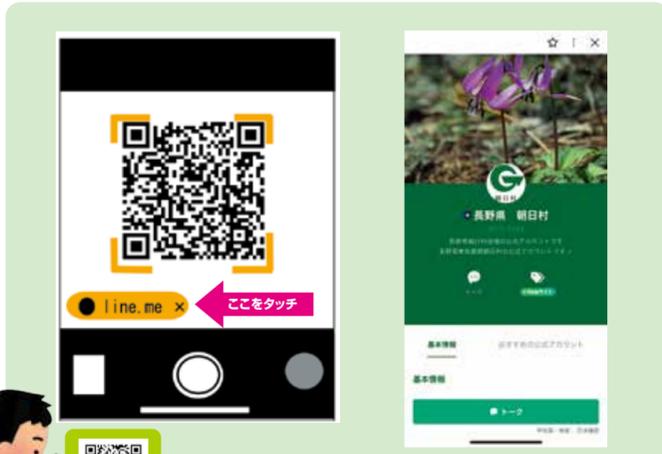
1 お持ちのスマホやタブレットでカメラを起動します。

※ご使用の機種によりマークの表記が違います。



2 カメラ画面にQRコードを写すとバーコードに枠とメッセージ又は文字が出ますのでタッチしてください。

3 目的や問い合わせの画面が開けます。



※「QRコード」という名称は株式会社デンソーウェブの登録商標です。

「暮らしの情報」をご覧ください

カレンダーの後ろには、暮らしの情報(備忘録)が掲載されています。ご利用ください。

- 戸籍/住民基本台帳/マイナンバーカードでできること
- 後期高齢者医療/福祉医療/国民年金/国民健康保険
- 出会いサポートセンター/出産ガイド/村公共施設
- 資源物・ごみ収集日程表/上下水道
- 子どもを守る安心の家/緊急電話・災害避難施設
- 助成制度/生活改善要項
- クラブ・サークル/朝日村観光施設



朝日村ホームページ

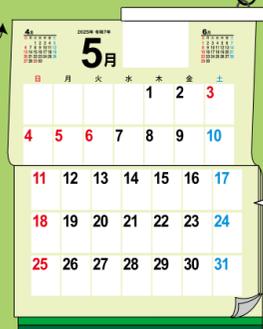
朝日村公式LINEアカウントで様々な村の情報を発信しています。ぜひ友達登録してください!



● フック等にかけてご使用ください

● 1ヵ月が過ぎたらカレンダーホルダーに差し込んでご使用ください

カレンダーホルダー



※厚くなったら、ホルダーをスライドさせると差込やすくなります

記入したメモはまた、来年の参考にしてください

令和7年度 2025年度版 暮らしのカレンダー



朝日村

3月

2025年 令和7年

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

4月



〈朝日小学校 入学式〉

5月

日	月	火	水	木	金	土
						1 2 3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

日 月 火 水 木 金 土

<p>世界保健デー (7日) 20歳未満飲酒防止強調月間 世界自閉症啓発デー (2日) 発達障害啓発週間 (2~8日) 春の全国交通安全運動 (6~15日)</p> <p>公共交通機関・ 自転車等の利用で エコアクション! 出典: JCCCA</p>	<p>1 赤口</p> <p>プラスチック資源</p> <p>休館日</p> <p>買い物バス (古見・小野沢)</p> <p>希望保育</p>	<p>2 先勝</p> <p>うめたてごみ</p> <p>希望保育</p>	<p>3 友引</p> <p>もえるごみ</p> <p>買い物バス (針尾・西洗馬)</p> <p>入園式・希望保育</p>	<p>4 先負 清明</p> <p>古紙・ペットボトル</p> <p>オレンジランチ</p> <p>入学式・1学期始業式</p> <p>入学式</p>	<p>5 仏滅</p> <p>消防団任命式</p>	
<p>6 大安</p>	<p>7 赤口</p> <p>もえるごみ</p> <p>休館日</p>	<p>8 先勝</p> <p>プラスチック資源</p> <p>休館日</p> <p>買い物バス (古見・小野沢)</p>	<p>9 友引</p>	<p>10 先負</p> <p>もえるごみ</p> <p>買い物バス (針尾・西洗馬)</p>	<p>11 仏滅</p> <p>岳・びん・古布</p>	<p>12 大安</p> <p>古見原ふれあい自然楽園オープン</p>
<p>13 赤口</p> <p>消防団総合訓練</p>	<p>14 先勝</p> <p>もえるごみ</p> <p>休館日</p>	<p>15 友引</p> <p>プラスチック資源</p> <p>休館日</p> <p>買い物バス (古見・小野沢)</p> <p>ぼけっと広場</p> <p>税金・公共料金支払日</p>	<p>16 先負</p> <p>剪定木</p>	<p>17 仏滅 土用</p> <p>もえるごみ</p> <p>買い物バス (針尾・西洗馬)</p> <p>乳幼児健診</p> <p>全国学力・学習状況調査</p>	<p>18 大安</p> <p>古紙・ペットボトル</p>	<p>19 赤口</p> <p>武居城公園お茶室和合庵・あさひマレットゴルフ場オープン</p>
<p>20 先勝 穀雨</p> <p>松本消防協会ポンプ操作・ラッパ吹奏講習会</p>	<p>21 友引</p> <p>もえるごみ</p> <p>休館日</p>	<p>22 先負</p> <p>プラスチック資源</p> <p>休館日</p> <p>買い物バス (古見・小野沢)</p> <p>ベビー・アフターピクス教室</p>	<p>23 仏滅</p> <p>誕生日会</p>	<p>24 大安</p> <p>もえるごみ</p> <p>古川寺 大般若法要</p> <p>買い物バス (針尾・西洗馬)</p> <p>授業参観</p> <p>親子わくわく運動</p>	<p>25 赤口</p> <p>避難訓練</p> <p>税金・公共料金支払日</p>	<p>26 先勝</p> <p>第34回市町村対抗駅伝大会</p>
<p>27 友引</p>	<p>28 仏滅</p> <p>もえるごみ</p> <p>針尾 熱田神社例大祭宵祭</p> <p>休館日</p>	<p>29 大安 昭和の日</p> <p>プラスチック資源</p> <p>針尾 熱田神社例大祭</p> <p>休館日</p> <p>買い物バス (古見・小野沢)</p>	<p>30 赤口</p> <p>児童クラブ一年生歓迎会</p>	<p>～健康ワンポイント～</p> <p>年に一度の体の定期点検 健診を受けよう! 黄色の封筒 (健診のお知らせ) がご自宅に届いたら中身をご確認ください</p> <p>朝日村の健診はお得</p> <ul style="list-style-type: none"> 健診料が安い 40～74歳500円、75歳以上400円 16歳～39歳無料、人間ドックの補助あり 集団健診と個別健診が選べる あさひ健康ポイント商品券がもらえる! <p>がん検診も忘れずに</p> <ul style="list-style-type: none"> がんは治る時代です。検診を受けて早期に見つけましょう。 		<p>税金・公共料金</p> <p>15日 (火) 介護保険料 (1期分)</p> <p>25日 (金) 上下水道4月分 (3月検針) 村営住宅使用料 (4月分) 保育料 (4月分) 延長保育料 (3月分) 放課後児童クラブ (3月分)</p>

主催団体 公…中央公民館 美…美術館 図…図書館 役…役場 観…観光協会 健…健康づくり 保…保育園 小…朝日小学校 中…鉢盛中学校 わ…わくわく館
※行事予定は2025年2月末の内容です。変更される場合がありますがご了承ください。



4月

2025年 令和7年

6月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

5月



〈花ざかりの縄文むら公園〉

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

日 月 火 水 木 金 土

STOP! 熱中症クールワークキャンペーン (5~9月)
児童福祉週間 (5~11日)
世界禁煙デー (31日)
禁煙週間 (31日~6月6日)

コンポスター・
生ごみ処理機使用で
エコアクション!



税金・公共料金

26日(月)
 上下水道5月分(4月検針)
 村営住宅使用料(5月分)
 固定資産税(1期分)
 軽自動車税
 保育料(5月分)
 延長保育料(4月分)
 放課後児童クラブ(4月分)

1 先勝
八十八夜

もえるごみ
役…買い物バス(針尾・西洗馬)

2 友引

古紙・ペットボトル
〈本郷 熊野神社例大祭宵祭〉
役…オレンジランチ

3 先負

憲法記念日
〈本郷 熊野神社例大祭〉
〈新田 諏訪神社例大祭宵祭〉
〈古川寺 春の観音祭〉

4 仏滅

みどりの日
〈西洗馬 五社神社例大祭宵祭〉
〈新田 諏訪神社例大祭〉

5 大安
立夏

こどもの日
もえるごみ
〈西洗馬 五社神社例大祭〉
〈光輪寺 薬師尊祭典〉
〈光輪寺 大般若会〉
図…休館日

6 赤口

振替休日
プラスチック資源
〈光輪寺 大般若会〉
図…休館日
役…買い物バス(古見・小野沢)

7 先勝

休館日

8 友引

もえるごみ
役…買い物バス(針尾・西洗馬)
わ…ベビー・アフターピクス教室

9 先負

岳・ひん・古布

10 仏滅

11 大安

観…野点茶会~春の宴~

12 赤口

もえるごみ
公 図…休館日

13 先勝

プラスチック資源
図…休館日
役…買い物バス(古見・小野沢)
わ…親子体操教室

14 友引

剪定木

15 先負

もえるごみ
役…買い物バス(針尾・西洗馬)
健…乳幼児健診

16 仏滅

古紙・ペットボトル

17 大安

その他金属・小型家電

18 赤口

19 先勝

もえるごみ
公 図…休館日

20 友引

プラスチック資源
図…休館日
役…買い物バス(古見・小野沢)
わ…ぼけっと広場

21 先負
小満

22 仏滅

もえるごみ
役…買い物バス(針尾・西洗馬)
保…遠足

23 大安

保…避難訓練、遠足予備日

24 赤口

廃食用油

25 先勝

公…長寿を祝う会

26 友引

もえるごみ
公 図…休館日

27 大安

プラスチック資源
図…休館日
役…買い物バス(古見・小野沢)

28 赤口

保…誕生日会
わ…避難訓練

29 先勝

もえるごみ
役…買い物バス(針尾・西洗馬)

30 友引

31 先負

大型プラスチック
小…運動会

主催団体 公…中央公民館 美…美術館 図…図書館 役…役場 観…観光協会 健…健康づくり 保…保育園 小…朝日小学校 中…鉢盛中学校 わ…わくわく館
 ※行事予定は2025年2月末の内容です。変更される場合がありますがご了承ください。



5月

2025年 令和7年

7月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

6月



〈朝日小学校 開校150周年 運動会〉

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

日 月 火 水 木 金 土

1 仏滅 もえるごみ 公 図 …休館日 わ …児童クラブ運動教室	2 大安 もえるごみ 公 図 …休館日 わ …児童クラブ運動教室	3 赤口 プラスチック資源 図 …休館日 役 …買い物バス(古見・小野沢) 保 …保育参観日(5歳) わ …ベビー・アフターピクス教室	4 先勝 剪定木 保 …保育参観日(4歳)	5 友引 芒種 もえるごみ 役 …買い物バス(針尾・西洗馬) 保 …保育参観日(3歳)	6 先負 古紙・ペットボトル 役 …オレンジランチ	7 仏滅 公 …第43回鶴川ジョグウォーク大会
8 大安 もえるごみ 公 図 …休館日	9 赤口 もえるごみ 公 図 …休館日	10 先勝 プラスチック資源 図 …休館日 役 …買い物バス(古見・小野沢) 保 …保育参観日(2歳) わ …親子体操教室	11 友引 入梅 うめたてごみ 保 …保育参観日(1歳)	12 先負 もえるごみ 役 …買い物バス(針尾・西洗馬) 保 …保育参観日(0歳)	13 仏滅 缶・びん・古布 小 保 …避難訓練(引渡訓練) 税金・公共料金支払日	14 大安 保 …環境整備作業①
15 赤口 もえるごみ 公 図 …休館日 中 …計画休業	16 先勝 もえるごみ 公 図 …休館日 中 …計画休業	17 友引 プラスチック資源 図 …休館日 役 …買い物バス(古見・小野沢)	18 先負 剪定木	19 仏滅 もえるごみ 役 …買い物バス(針尾・西洗馬) 健 …乳幼児健診、1歳半・3歳児健診 中 …授業参観日	20 大安 古紙・ペットボトル	21 赤口 夏至
22 先勝	23 友引 もえるごみ 公 図 …休館日	24 先負 プラスチック資源 図 …休館日 役 …買い物バス(古見・小野沢) わ …ぼけっと広場	25 赤口 保 …誕生日会 税金・公共料金支払日	26 先勝 もえるごみ 役 …買い物バス(針尾・西洗馬)	27 友引	28 先負
29 仏滅 役 …松本消防協会ポンプ操法・ラッパ吹奏大会	30 大安 もえるごみ 公 図 …休館日	食育月間 歯と口の健康週間(4~10日) 男女共同参画週間 村議会定例会開催月  朝日村公式LINE  包装の少ないものを選んでエコアクション! 出典: JCCCA	~健康ワンポイント~ 朝食を食べて1日を元気に過ごしましょう! ●朝食を食べるメリットは? <input type="checkbox"/> 体内時計をリセット・目が覚める <input type="checkbox"/> エネルギーがチャージされる <input type="checkbox"/> 体温を上げる <input type="checkbox"/> 排便を促す 朝食	お口は健口ですか? <input type="checkbox"/> 固い食べ物が噛めない <input type="checkbox"/> むせる・食べこぼす <input type="checkbox"/> 口が渇く・口臭が気になる <input type="checkbox"/> 自分の歯が少ない <input type="checkbox"/> 滑舌が悪い ※2つ以上チェックがついたらオーラルフレイル(口腔機能の衰え)かも。歯科医等に相談を!	税金・公共料金 13日(金) 介護保険料(2期分) 25日(水) 上下水道6月分(5月検針) 村営住宅使用料(6月分) 村民税(1期分) 保育料(6月分) 延長保育料(5月分) 放課後児童クラブ(5月分)	

主催団体 公…中央公民館 美…美術館 図…図書館 役…役場 観…観光協会 健…健康づくり 保…保育園 小…朝日小学校 中…鉢盛中学校 わ…わくわく館
 ※行事予定は2025年2月末の内容です。変更される場合がありますがご了承ください。

6月

2025年 令和7年

8月

日 月 火 水 木 金 土
 1 2 3 4 5 6 7
 8 9 10 11 12 13 14
 15 16 17 18 19 20 21
 22 23 24 25 26 27 28
 29 30

7月



〈お夏まつり〉

日 月 火 水 木 金 土
 1 2
 3 4 5 6 7 8 9
 10 11 12 13 14 15 16
 17 18 19 20 21 22 23
 24 25 26 27 28 29 30
 31

日 月 火 水 木 金 土

<p>愛の血液 助け合い運動月間 肝臓週間(28日～) 参議院議員通常選挙 夏の夜間防犯パトロール(7～9月) 夏の交通安全やまびこ運動(11～20日)</p>	<p>1 赤口 半夏生</p> <p>プラスチック資源</p> <p>休館日</p> <p>買物バス(古見・小野沢)</p> <p>ベビー・アフターピクス教室</p>	<p>2 先勝</p> <p>剪定木</p>	<p>3 友引</p> <p>もえるごみ</p> <p>買物バス(針尾・西洗馬)</p> <p>親子体操教室</p>	<p>4 先負</p> <p>古紙・ペットボトル</p> <p>オレンジランチ</p>	<p>5 仏滅</p>
<p>6 大安</p>	<p>7 赤口 小暑</p> <p>もえるごみ</p> <p>休館日</p>	<p>8 先勝</p> <p>プラスチック資源</p> <p>休館日</p> <p>買物バス(古見・小野沢)</p> <p>5年海の学習①</p> <p>ぼけつと広場</p>	<p>9 友引</p> <p>5年海の学習②</p>	<p>10 先負</p> <p>もえるごみ</p> <p>買物バス(針尾・西洗馬)</p>	<p>11 仏滅</p> <p>岳・びん・古布</p>
<p>13 赤口</p> <p>長野県消防協会ポンプ 操法・ラッパ吹奏大会</p> <p>野点茶会～夏の宴～</p>	<p>14 先勝</p> <p>もえるごみ</p> <p>休館日</p>	<p>15 友引</p> <p>プラスチック資源</p> <p>休館日</p> <p>買物バス(古見・小野沢)</p>	<p>16 先負</p> <p>剪定木</p>	<p>17 仏滅</p> <p>もえるごみ</p> <p>買物バス(針尾・西洗馬)</p> <p>乳幼児健診</p>	<p>18 大安</p> <p>古紙・ペットボトル</p> <p>水あそび参観(3歳)</p> <p>1学期終業式</p>
<p>20 先勝</p>	<p>21 友引 海の日</p> <p>もえるごみ</p> <p>休館日</p>	<p>22 先負 大暑</p> <p>プラスチック資源</p> <p>休館日</p> <p>夏期特別開館日</p> <p>買物バス(古見・小野沢)</p>	<p>23 仏滅</p> <p>有害ごみ</p> <p>児童クラブ地震学習</p>	<p>24 大安</p> <p>もえるごみ</p> <p>買物バス(針尾・西洗馬)</p> <p>プール参観(4歳)</p>	<p>25 赤口</p> <p>避難訓練</p> <p>税金・公共料金支払日</p>
<p>27 友引</p> <p>お夏まつり</p>	<p>28 先負</p> <p>もえるごみ</p> <p>休館日</p>	<p>29 仏滅</p> <p>プラスチック資源</p> <p>夏期特別開館日</p> <p>買物バス(古見・小野沢)</p> <p>児童クラブ命の学習</p>	<p>30 大安</p> <p>剪定木</p> <p>誕生日会</p>	<p>31 赤口</p> <p>もえるごみ</p> <p>買物バス(針尾・西洗馬)</p> <p>子宮頸がん検診</p> <p>プール参観(5歳)</p>	<p>～健幸ワンポイント～ 紫外線に注意</p> <p>夏は紫外線の強さがピークになる季節。紫外線を浴びすぎるとシミだけでなく皮膚がんや白内障等の原因になりますので注意しましょう。</p> <p>〈紫外線対策の例〉</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 直射日光を避ける <input type="checkbox"/> 日焼け止めをぬる <input type="checkbox"/> UVカットの衣服を着る <input type="checkbox"/> サングラスをかける <p>税金・公共料金</p> <p>25日(金)</p> <p>上下水道7月分(6月検針) 村営住宅使用料(7月分) 国民健康保険税(1期分) 固定資産税(2期分) 保育料(7月分) 延長保育料(6月分) 放課後児童クラブ(6月分)</p>

主催団体 公…中央公民館 美…美術館 図…図書館 役…役場 観…観光協会 健…健康づくり 保…保育園 小…朝日小学校 中…鉢盛中学校 わ…わくわく館
 ※行事予定は2025年2月末の内容です。変更される場合がありますがご了承ください。



7月

2025年 令和7年

9月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

8月



〈第六回鉢盛山登山マラソン〉

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

日 月 火 水 木 金 土

食品衛生月間 リビングでエコアクション!

テレビを見ないときは消す 13%

1日1時間パソコンの利用を減らす(デスクトップ型パソコン) 13%

主電源をこまめに切って待機電力を節約 65%

夏の冷暖時の設定温度を26℃から5.2℃に2℃高くする 83%

冬の冷暖時の設定温度を22℃から5.2℃に2℃低くする 96%

※数字は1人1日あたりのCO₂削減量
 出典:チーム・マイナス6%(環境省)HP
 めざせ!1人1日1kgCO₂削減「私のチャレンジ宣言」より

～健幸ワンポイント～ 熱中症に気をつけましょう

- 暑さを避け、こまめに、しっかりと水分をとって予防しましょう。
- 十分な睡眠・休養とバランスの良い食事で暑さを乗り切りましょう。
- 熱中症警戒情報も参考にしましょう。

熱中症を引き起こす要因

- 高齢者や乳幼児、肥満の方
- 疲労や寝不足、二日酔い
- 高温、多湿、風がない、強い日ざし
- 運動習慣がない
- 風邪など体調不良や持病
- 暑さに慣れていない
- 長時間の屋外作業

税金・公共料金

15日(金)
 介護保険料(3期分)
 後期高齢者医療保険料(1期分)

25日(月)
 上下水道8月分(7月検針)
 村営住宅使用料(8月分)
 国民健康保険税(2期分)
 村県民税(2期分)
 保育料(8月分)
 延長保育料(7月分)
 放課後児童クラブ(7月分)

先勝 **1**

古紙・ペットボトル
 役…オレンジランチ

友引 **2**

先負 **3**

観…第七回鉢盛山登山マラソン

仏滅 **4**

もえるごみ
 公 図…休館日

大安 **5**

プラスチック資源
 図…夏期特別開館日
 役…買い物バス(古見・小野沢)
 保…第1期終了
 わ…児童クラブわくわく夏祭り

赤口 **6**

うめたてごみ
 保…希望保育

先勝 立秋 **7**

もえるごみ
 役…買い物バス(針尾・西洗馬)
 保…希望保育

友引 **8**

岳・ひん・古布
 保…希望保育
 わ…児童クラブ川遊び

先負 **9**

仏滅 **10**

大安 **11** 山の日

もえるごみ
 〈光輪寺 施餓鬼会〉
 図…休館日

赤口 **12**

プラスチック資源
 公 図…休館日
 役…買い物バス(古見・小野沢)
 保…希望保育

先勝 **13**

〈古川寺 施餓鬼会〉
 保…希望保育

友引 **14**

もえるごみ
 公…第78回盆野球大会
 役…買い物バス(針尾・西洗馬)
 保…希望保育

先負 **15**

古紙・ペットボトル
 公…第46回ソフトテニス大会
 保…希望保育

税金・公共料金支払日

仏滅 **16**

大安 **17**

ネイチャーフェス(商工会青年部)

赤口 **18**

もえるごみ
 公 図…休館日
 保…第2期開始

先勝 **19**

プラスチック資源
 図…夏期特別開館日
 役…買い物バス(古見・小野沢)
 わ…ベビー・アフターピクス教室

友引 **20**

剪定木

先負 **21**

もえるごみ
 役…買い物バス(針尾・西洗馬)
 健…乳幼児健診
 中…2学期始業式

仏滅 **22**

先勝 処暑 **23**

健…乳房マンモグラフィ検診
 保…環境整備作業③

友引 先負 **24/31**

社会福祉大会 社協(31日)

先負 **25**

もえるごみ
 公 図…休館日

税金・公共料金支払日

仏滅 **26**

プラスチック資源
 図…休館日
 役…買い物バス(古見・小野沢)
 小…2学期始業式
 わ…ぼけっと広場

大安 **27**

保…誕生日会

赤口 **28**

もえるごみ
 役…買い物バス(針尾・西洗馬)

先勝 **29**

保…避難訓練

友引 **30**

廃食用油

主催団体 公…中央公民館 美…美術館 図…図書館 役…役場 観…観光協会 健…健康づくり 保…保育園 小…朝日小学校 中…鉢盛中学校 わ…わくわく館
 ※行事予定は2025年2月末の内容です。変更される場合がありますがご了承ください。

8月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2025年 令和7年

9月



〈鉢盛中学校 白峰祭 朝日太鼓〉

10月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

日 月 火 水 木 金 土

税金・公共料金 25日(木) 上下水道9月分(8月検針) 村営住宅使用料(9月分) 国民健康保険税(3期分) 保育料(9月分) 延長保育料(8月分) 放課後児童クラブ(8月分)	1 仏滅 もえるごみ 公 図...休館日	2 大安 プラスチック資源 図...休館日 役...買い物バス(古見・小野沢) わ...親子体操教室	3 赤口 剪定木	4 先勝 もえるごみ 役...買い物バス(針尾・西洗馬)	5 友引 古紙・ペットボトル 役...オレンジランチ	6 先負	
	7 仏滅 白露 役...朝日村地震総合防災訓練	8 大安 もえるごみ 公 図...休館日	9 赤口 プラスチック資源 図...休館日 役...買い物バス(古見・小野沢) わ...ベビー・アフターピクス教室	10 先勝 小...6年修学旅行①	11 友引 もえるごみ 役...買い物バス(針尾・西洗馬) 小...6年修学旅行②	12 先負 缶・びん・古布	13 仏滅 第9回朝日村大博覧会(商・役・農・観) 健...胃がん検診
	14 大安	15 赤口 敬老の日 もえるごみ 図...休館日	16 先勝 プラスチック資源 公 図...休館日 役...買い物バス(古見・小野沢)	17 友引 剪定木	18 先負 もえるごみ 役...買い物バス(針尾・西洗馬) 健...乳幼児健診、1歳半・3歳児健診	19 仏滅 古紙・ペットボトル	20 大安 その他金属・小型家電
	21 赤口	22 友引 もえるごみ 公 図...休館日	23 先負 秋分の日 プラスチック資源 図...休館日 役...買い物バス(古見・小野沢)	24 仏滅 保...誕生日会	25 大安 もえるごみ 役...買い物バス(針尾・西洗馬) 健...骨密度測定 中...白峰祭 税金・公共料金支払日	26 赤口 保...避難訓練 中...白峰祭	27 先勝 大型プラスチック 健...胃がん検診 保...環境整備作業④
	28 友引	29 先負 もえるごみ 公 図...休館日	30 仏滅 プラスチック資源 図...休館日 役...買い物バス(古見・小野沢) わ...ほけっと広場	健康増進普及月間 食生活改善普及運動 認知症月間 障がい者雇用支援月間 自殺予防週間(10~16日) 村議会定例会開催月 秋の全国交通安全運動(21~30日) LED電球に取り換えてエコアクション! 出典: JCCCA			~健幸ワンポイント~ 長生きの宿命“認知症”を予防するコツ <input type="checkbox"/> 質の良い睡眠 <input type="checkbox"/> 生活習慣病の改善 <input type="checkbox"/> 適度な運動 <input type="checkbox"/> バランスのよい食事 <input type="checkbox"/> 人とのかわりを持つ <input type="checkbox"/> 趣味や役割を持つ 朝日村では、月に1回オレンジランチを開催しています。どなたでもご参加いただけます。みなさんでおしゃべりや食事を楽しみませんか?

主催団体 公...中央公民館 美...美術館 図...図書館 役...役場 観...観光協会 健...健康づくり 保...保育園 小...朝日小学校 中...鉢盛中学校 わ...わくわく館
 ※行事予定は2025年2月末の内容です。変更される場合がありますがご了承ください。



9月

2025年 令和7年

11月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

10月



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

日 月 火 水 木 金 土

体力づくり強調月間
食品ロス削減月間／里親月間
骨髄バンク推進月間
臓器移植普及推進月間
赤い羽根共同募金運動
 (1日～3月31日)
薬と健康の週間
 (17～23日)

低燃費で
エコアクション!

30km/L 10km/L

出典：JCCCA

～健康ワンポイント～
今より10分多く動こう!

□座るより“立とう”
 座りっぱなしは老化や寿命に大きく影響。30分に1回は立ち上がって軽くストレッチを!

□立つより“歩こう”
 外出をして、出かけた“ついで”に歩きましょう。

1 大安

うめたてごみ
 役…国勢調査 基準日

2 赤口

もえるごみ
 役…買い物バス(針尾・西洗馬)
 保…保育参観日(3歳以上児)

3 先勝

古紙・ペットボトル
 役…オレンジランチ
 保…保育参観日予備日(3歳以上児)

4 友引

〈大古見神社例大祭宵祭〉
 〈八幡社例大祭宵祭〉

5 先負

〈大古見神社例大祭〉
 〈八幡社例大祭〉

6 仏滅

もえるごみ
 公 図…休館日

7 大安

プラスチック資源
 図…休館日
 役…買い物バス(古見・小野沢)
 わ…親子体操教室

8 赤口
寒露

剪定木

9 先勝

もえるごみ
 役…買い物バス(針尾・西洗馬)

10 友引

岳・びん・古布
 健…肺CT検診

11 先負

観…サイクルロゲイニング
 &Eカーロゲイニング

12 仏滅

13 大安

スポーツの日
 もえるごみ
 図…休館日
 公…第75回体育祭(スポーツフェスティバル)

14 赤口

プラスチック資源
 公 図…休館日
 役…買い物バス(古見・小野沢)
 役…鉢盛中学校防災訓練
 わ…ベビー・アフターピクス教室

15 先勝

税金・公共料金支払日
 保…保育参観日(3歳未満児)

16 友引

もえるごみ
 役…買い物バス(針尾・西洗馬)
 健…乳幼児健診

17 先負

古紙・ペットボトル
 〈大山の神例大祭〉

18 仏滅

廃食用油

19 大安

公…第27回村民ゴルフ大会
 観…野点茶会～秋の宴～

20 赤口
土用

もえるごみ
 公 図…休館日

21 先負

プラスチック資源
 図…休館日
 役…買い物バス(古見・小野沢)
 健…いきいき健診
 中…授業参観
 わ…ぼけっと広場

22 仏滅

剪定木
 健…いきいき健診
 保…遠足

23 大安
霜降

もえるごみ
 役…買い物バス(針尾・西洗馬)
 保…遠足予備日

24 赤口

保…避難訓練・保育園入所説明会
 小…音楽会

25 先勝

健…胃がん検診

26 友引

27 先負

もえるごみ
 公 図…休館日
 税金・公共料金支払日

28 仏滅

プラスチック資源
 図…休館日
 役…買い物バス(古見・小野沢)

29 大安

保…誕生日会
 わ…避難訓練

30 赤口

もえるごみ
 役…買い物バス(針尾・西洗馬)

31 先勝

税金・公共料金
15日(水)
 介護保険料(4期分)
 後期高齢者医療保険料(2期分)
27日(月)
 上下水道10月分(9月検針)
 村営住宅使用料(10月分)
 国民健康保険税(4期分)
 村県民税(3期分)
 保育料(10月分)
 延長保育料(9月分)
 放課後児童クラブ(9月分)

主催団体 公…中央公民館 美…美術館 図…図書館 役…役場 観…観光協会 健…健康づくり 保…保育園 小…朝日小学校 中…鉢盛中学校 わ…わくわく館
 ※行事予定は2025年2月末の内容です。変更される場合がありますがご了承ください。



10月

2025年 令和7年

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

11月



〈農業体験 稲刈り〉

12月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

日 月 火 水 木 金 土

秋のこどもまんなか月間
乳幼児突然死症候群(SIDS)対策強化月間
ねんきん月間／家族の週間
全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間
児童虐待防止推進キャンペーン
いい育児の日(19日)
秋の全国火災予防運動(9～15日)

～健康ワンポイント～

**1日にとりたい野菜は350g
(小鉢5皿分)が目標です!**

野菜は成長や健康維持に必要な栄養が豊富

- ✓ ビタミン
- ✓ ミネラル
- ✓ 食物繊維

野菜の色は健康に役立つ機能性成分。“彩り”を意識して野菜を食べるようにしてみましょう。

加工食品のパッケージには「栄養成分表示」が書かれています。含まれている塩分量もわかりますので、減塩に役立てましょう!

栄養成分表示の見方を覚えよう

栄養成分表示 (1個〇gあたり)

熱量……………〇Kcal
たんぱく質……………〇g
脂質……………〇g
炭水化物……………〇g
食塩相当量……………〇g

日本一野菜を食べる村

目指せマイナス1g

税金・公共料金

25日(火)

上下水道11月分(10月検針)
村営住宅使用料(11月分)
国民健康保険税(5期分)
保育料(11月分)
延長保育料(10月分)
放課後児童クラブ(10月分)

友引

1

公 図 美 ……朝日村文化祭

2 先負

公 図 美 ……朝日村文化祭
役 ……朝日村表彰式

3 仏滅

文化の日

もえるごみ

図 ……休館日
観 ……マレットゴルフ場クローズ

4 大安

プラスチック資源

公 図 ……休館日
役 ……買い物バス(古見・小野沢)

5 赤口

剪定木

6 先勝

もえるごみ

役 ……買い物バス(針尾・西洗馬)
健 ……いきいき健診
わ ……ベビー・アフターピクス教室

7 友引

立冬

古紙・ペットボトル

健 ……いきいき健診
保 ……祖父母参観日
中 ……中学校 体験入学会

8 先負

健 ……いきいき健診

9 仏滅

役 ……消防団秋季訓練

10 大安

もえるごみ

公 図 ……休館日

11 赤口

プラスチック資源

図 ……休館日
役 ……買い物バス(古見・小野沢)
わ ……親子体操教室

12 先勝

有害ごみ

13 友引

もえるごみ

役 ……買い物バス(針尾・西洗馬)
健 ……乳幼児健診

14 先負

缶・びん・古布

役 ……オレンジランチ

15 仏滅

その他金属・小型家電

健 ……子宮頸がん検診

16 大安

17 赤口

もえるごみ

公 図 ……休館日
わ ……児童クラブ運動教室

18 先勝

プラスチック資源

図 ……休館日
役 ……買い物バス(古見・小野沢)
わ ……ぼけっと広場

19 友引

剪定木

20 仏滅

もえるごみ

役 ……買い物バス(針尾・西洗馬)
健 ……乳房超音波検診

21 大安

古紙・ペットボトル

22 赤口

小雪

先勝 勤労感謝の日 友引

23/30

〈針尾 熱田神社新嘗祭〉(23日)
観 ……武居城公園お茶室和合庵・古見原ふれあい自然楽園クローズ(30日)

友引

24 振替休日

もえるごみ

図 ……休館日

先負

25

プラスチック資源

公 図 ……休館日
役 ……買い物バス(古見・小野沢)

税金・公共料金支払日

仏滅

26

保 ……誕生日会

大安

27

もえるごみ

役 ……買い物バス(針尾・西洗馬)

赤口

28

保 ……避難訓練

先勝

29

主催団体 公…中央公民館 美…美術館 図…図書館 役…役場 観…観光協会 健…健康づくり 保…保育園 小…朝日小学校 中…鉢盛中学校 わ…わくわく館
※行事予定は2025年2月末の内容です。変更される場合がありますがご了承ください。



11月

2025年 令和7年

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

12月



〈ぼけっと広場 クリスマス会〉

1月

日	月	火	水	木	金	土
						1 2 3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

日 月 火 水 木 金 土

<p>～健幸ワンポイント～</p> <p>予防接種はお済ですか？</p> <p>お子さんの定期予防接種は、年齢により接種期間が決められておりその間は無料で接種できます。接種忘れがないよう、母子手帳で確認しましょう。</p> <p>任意接種への助成制度があります。ホームページ等でご確認ください。</p>	<p>1 先負</p> <p>もえるごみ</p> <p>公 図 …休館日</p>	<p>2 仏滅</p> <p>プラスチック資源</p> <p>図 …休館日</p> <p>役 …買い物バス(古見・小野沢)</p> <p>わ …親子わくわく運動</p>	<p>3 大安</p> <p>剪定木</p>	<p>4 赤口</p> <p>もえるごみ</p> <p>役 …買い物バス(針尾・西洗馬)</p>	<p>5 先勝</p> <p>古紙・ペットボトル</p> <p>役 …オレンジランチ</p> <p>わ …児童クラブお楽しみ会</p>	<p>6 友引</p>	
	<p>7 先負 大雪</p>	<p>8 仏滅</p> <p>もえるごみ</p> <p>公 図 …休館日</p>	<p>9 大安</p> <p>プラスチック資源</p> <p>図 …休館日</p> <p>役 …買い物バス(古見・小野沢)</p> <p>わ …ベビー・アフターピクス教室</p>	<p>10 赤口</p> <p>うめたてごみ</p>	<p>11 先勝</p> <p>もえるごみ</p> <p>役 …買い物バス(針尾・西洗馬)</p>	<p>12 友引</p> <p>缶・びん・古布</p>	<p>13 先負</p>
	<p>14 仏滅</p>	<p>15 大安</p> <p>もえるごみ</p> <p>公 図 …休館日</p> <p>税金・公共料金支払日</p>	<p>16 赤口</p> <p>プラスチック資源</p> <p>図 …休館日</p> <p>役 …買い物バス(古見・小野沢)</p> <p>わ …ぼけっと広場</p>	<p>17 先勝</p>	<p>18 友引</p> <p>もえるごみ</p> <p>役 …買い物バス(針尾・西洗馬)</p> <p>健 …乳幼児健診、1歳半・3歳児健診</p>	<p>19 先負</p> <p>古紙・ペットボトル</p> <p>保 …誕生日会</p>	<p>20 大安</p>
	<p>21 赤口</p>	<p>22 先勝 冬至</p> <p>もえるごみ</p> <p>公 図 …休館日</p>	<p>23 友引</p> <p>プラスチック資源</p> <p>図 …休館日</p> <p>役 …買い物バス(古見・小野沢)</p>	<p>24 先負</p> <p>保 …クリスマス会</p> <p>中 …2学期終業式</p>	<p>25 仏滅</p> <p>もえるごみ</p> <p>役 …買い物バス(針尾・西洗馬)</p> <p>保 …もちつき会</p> <p>中 …年末年始休業(1月7日まで)</p> <p>税金・公共料金支払日</p>	<p>26 大安</p> <p>保 …避難訓練・第2期保育終了</p> <p>小 …2学期終業式</p> <p>わ …児童クラブ正月製作</p>	<p>27 赤口</p> <p>図 …休館日</p>
	<p>28 先勝</p> <p>図 …休館日</p>	<p>29 友引</p> <p>もえるごみ</p> <p>公 図 …休館日</p>	<p>30 先負</p> <p>プラスチック資源</p> <p>公 図 …休館日</p>	<p>31 仏滅</p> <p>公 図 …休館日</p>	<p>「おいしい食べきり」全国共同キャンペーン</p> <p>世界エイズデー(1日)</p> <p>障がい者週間(3～9日)</p> <p>人権週間(4～10日)</p> <p>村議会定例会開催月</p> <p>年末特別夜警(26～30日)</p> <p>詰め替えてエコアクション!</p> <p>出典: JCCCA</p>		<p>税金・公共料金</p> <p>15日(月)</p> <p>介護保険料(5期分)</p> <p>後期高齢者医療保険料(3期分)</p> <p>25日(木)</p> <p>上下水道12月分(11月検針)</p> <p>村営住宅使用料(12月分)</p> <p>国民健康保険税(6期分)</p> <p>固定資産税(3期分)</p> <p>保育料(12月分)</p> <p>延長保育料(11月分)</p> <p>放課後児童クラブ(11月分)</p>

主催団体 公…中央公民館 美…美術館 図…図書館 役…役場 観…観光協会 健…健康づくり 保…保育園 小…朝日小学校 中…鉢盛中学校 わ…わくわく館

※行事予定は2025年2月末の内容です。変更される場合がありますがご了承ください。



12月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2026年 令和8年

1月



朝日村 確定申告



〈朝日村二十歳のつどい〉

2月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

日 月 火 水 木 金 土

「はたちの献血」キャンペーン(1日~2月28日)

省エネ家電で
エコアクション!

出典: JCCCA

朝日村公式LINE

税金・公共料金

26日(月)

上下水道1月分(12月検針)
村営住宅使用料(1月分)
国民健康保険税(7期分)
村県民税(4期分)
保育料(1月分)
延長保育料(12月分)
放課後児童クラブ(12月分)

1 大安 元旦

〈針尾熱田神社交通安全祈願祭〉
公 図…休館日

2 赤口

〈針尾熱田神社交通安全祈願祭〉
公 図…休館日

3 先勝

公 図…休館日

4 友引

図…休館日

5 先負 小寒

もえるごみ
公 図…休館日
役…新年祝賀会
保…第3期保育開始
わ…児童クラブ正月あそび

6 仏滅

プラスチック資源
図…休館日
役…買い物バス(古見・小野沢)

7 大安

健…移動献血バス(役場)
小…3学期始業式

8 赤口

もえるごみ
役…買い物バス(針尾・西洗馬)
中…3学期始業式

9 先勝

古紙・ペットボトル
役…オレンジランチ
保…まゆ玉作り

10 友引

役…消防団出初式

11 先負

役…二十歳のつどい

12 仏滅 成人の日

もえるごみ
図…休館日

13 大安

プラスチック資源
公 図…休館日
役…買い物バス(古見・小野沢)
わ…ぼけっと広場

14 赤口

15 先勝

もえるごみ
〈古川寺 厄除け観音縁日〉
役…買い物バス(針尾・西洗馬)
健…乳幼児健診

16 友引

缶・びん・古布

17 先負

〈古川寺 厄除け観音縁日〉

18 仏滅

〈古川寺 厄除け観音縁日〉

19 赤口 大寒

もえるごみ
公 図…休館日

20 先勝

プラスチック資源
図…休館日
役…買い物バス(古見・小野沢)
わ…親子体操教室

21 友引

保…誕生日会

22 先負

もえるごみ
役…買い物バス(針尾・西洗馬)

23 仏滅

古紙・ペットボトル
保…避難訓練

24 大安

その他金属・小型家電

25 赤口

公…スケート場まつり

26 先勝

もえるごみ
公 図…休館日

税金・公共料金支払日

27 友引

プラスチック資源
図…休館日
役…買い物バス(古見・小野沢)

28 先負

保…保育参観日(5歳)
わ…児童クラブ節分会

29 仏滅

もえるごみ
役…買い物バス(針尾・西洗馬)
保…保育参観日(4歳)

30 大安

保…保育参観日(3歳)
中…授業参観

31 赤口

主催団体 公…中央公民館 美…美術館 図…図書館 役…役場 観…観光協会 健…健康づくり 保…保育園 小…朝日小学校 中…鉢盛中学校 わ…わくわく館
※行事予定は2025年2月末の内容です。変更される場合がありますがご了承ください。



1月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2026年 令和8年

2月



〈あさひ保育園 豆まき〉

3月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

日 月 火 水 木 金 土

1 先勝 もえるごみ 公 図 …休館日	2 友引 もえるごみ 公 図 …休館日	3 先負 節分 プラスチック資源 図 …休館日 役 …買い物バス(古見・小野沢) 保 …豆まき	4 仏滅 立春 うめたてごみ	5 大安 もえるごみ 役 …買い物バス(針尾・西洗馬) 保 …保育参観日(2歳) わ …ほけっと広場	6 赤口 古紙・ペットボトル 役 …オレンジランチ 保 …保育参観日(0,1歳)	7 先勝
8 友引	9 先負 もえるごみ 公 図 …休館日	10 仏滅 プラスチック資源 図 …休館日 役 …買い物バス(古見・小野沢) わ …親子体操教室	11 大安 建国記念の日	12 赤口 もえるごみ 役 …買い物バス(針尾・西洗馬)	13 先勝 岳・びん・古布 税金・公共料金支払日	14 友引
15 先負	16 仏滅 もえるごみ 公 図 …休館日	17 先勝 プラスチック資源 図 …休館日 役 …買い物バス(古見・小野沢) わ …ベビー・アフターピクス教室	18 友引	19 先負 雨水 もえるごみ 役 …買い物バス(針尾・西洗馬) 健 …乳幼児健診	20 仏滅 古紙・ペットボトル 保 …避難訓練	21 大安
22 赤口	23 先勝 天皇誕生日 もえるごみ 図 …休館日	24 友引 プラスチック資源 公 図 …休館日 役 …買い物バス(古見・小野沢)	25 先負 保 …誕生日会 税金・公共料金支払日	26 仏滅 もえるごみ 役 …買い物バス(針尾・西洗馬)	27 大安 保 …一日入園	28 赤口

全国生活習慣病予防月間

お風呂・トイレでエコアクション!

※数字は1人1日あたりのCO₂削減量
 出典:チーム・マイナス6% (環境省)HP めざせ! 1人1日1kgCO₂削減「私のチャレンジ宣言」より

- シャワーの利用時間を1日1分短くする **74g**
- 風呂の残り湯を洗濯に使います **7g**
- 入浴は間隔をあけずに行う **86g**
- 使わないときは温水洗浄便座のフタを閉める **15g**

朝日村公式LINE

～健康ワンポイント～ 「BMI」を目安に「適正体重」を維持しましょう

BMIの算出方法
 体重(kg) ÷ 身長(m) × 身長(m)

やせのリスク
 18～49歳：18.5未満の方
 50～64歳：20.0未満の方
 65歳以上：21.5未満の方

肥満のリスク (BMI25.0以上の方)
 生活習慣病を招きやすくなる
 膝などの関節に負担がかかる

体重は食事と運動でバランスをとりましょう

体組成も測ってみよう
 BMIが適正でも、筋肉量が少ない、体脂肪が多いと健康的でないこともあります。「体組成計」での測定もおすすめします。

税金・公共料金

13日(金)
 介護保険料(6期分)
 後期高齢者医療保険料(4期分)

25日(水)
 上下水道2月分(1月暫定)
 村営住宅使用料(2月分)
 国民健康保険税(8期分)
 固定資産税(4期分)
 保育料(2月分)
 延長保育料(1月分)
 放課後児童クラブ(1月分)

2月

2026年 令和8年

4月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

3月



〈朝日小学校 卒業式〉

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

日 月 火 水 木 金 土

1 先勝 もえるごみ 公 図 …休館日	2 友引 もえるごみ 公 図 …休館日	3 先負 プラスチック資源 図 …休館日 役 …買い物バス(古見・小野沢) わ …親子体操教室	4 仏滅	5 大安 啓蟄 もえるごみ 役 …買い物バス(針尾・西洗馬)	6 赤口 古紙・ペットボトル 役 …オレンジランチ	7 先勝 保 …園舎大掃除
8 友引	9 先負 もえるごみ 公 図 …休館日	10 仏滅 プラスチック資源 図 …休館日 役 …買い物バス(古見・小野沢) わ …ベビー・アフターピクス教室	11 大安 保 …誕生日会	12 赤口 もえるごみ 役 …買い物バス(針尾・西洗馬) わ …ぼけっと広場	13 先勝 岳・びん・古布 保 …避難訓練 小 …3学期 終業式	14 友引
15 先負	16 仏滅 もえるごみ 公 図 …休館日 小 …卒業証書授与式	17 大安 プラスチック資源 図 …休館日 役 …買い物バス(古見・小野沢) 中 …3学期終業式	18 赤口 有害ごみ 中 …卒業式	19 友引 もえるごみ 役 …買い物バス(針尾・西洗馬) 健 …乳幼児健診、1歳半・3歳児健診	20 先負 春分 春分の日 古紙・ペットボトル	21 仏滅 その他金属・小型家電
22 大安 〈古川寺 涅槃会・子ども会〉	23 赤口 もえるごみ 公 図 …休館日 保 …お別れ会 わ …児童クラブ製作体験	24 先勝 プラスチック資源 図 …休館日 役 …買い物バス(古見・小野沢) 保 …第3期保育終了式	25 友引 保 …卒園式・希望保育 わ …児童クラブエコ学習 税金・公共料金支払日	26 先負 もえるごみ 役 …買い物バス(針尾・西洗馬) 保 …希望保育	27 仏滅 保 …希望保育 わ …児童クラブニコニコの日	28 大安
29 赤口	30 先勝 もえるごみ 公 図 …休館日 保 …希望保育	31 友引 プラスチック資源 図 …休館日 役 …買い物バス(古見・小野沢) 保 …希望保育	自殺対策強化月間 春の全国火災予防運動(1~7日) 女性の健康週間(1~8日) 村議会定例会開催月  朝日村公式LINE  リサイクル製品でエコアクション! 出典: JCCCA		~健幸ワンポイント~ うつ病のサインに気づいていますか? <input type="checkbox"/> 表情が暗い <input type="checkbox"/> 自分を責めてばかりいる <input type="checkbox"/> 涙もろくなった <input type="checkbox"/> 反応が遅い <input type="checkbox"/> 落ち着きがない <input type="checkbox"/> 飲酒量が増える チェック!	税金・公共料金 25日(水) 上下水道3月分(2月暫定) 村営住宅使用料(3月分) 国民健康保険税(9期分) 保育料(3月分) 延長保育料(2月分) 放課後児童クラブ(2月分)

主催団体 公…中央公民館 美…美術館 図…図書館 役…役場 観…観光協会 健…健康づくり 保…保育園 小…朝日小学校 中…鉢盛中学校 わ…わくわく館
 ※行事予定は2025年2月末の内容です。変更される場合がありますがご了承ください。



戸籍関係

個人の氏名、生年月日、夫婦、親子関係など身分関係を証明するものが戸籍です。下記の届出をはじめ、分籍、入籍、養子縁組など身分に変更があったときは、届出をする必要があります。なお、婚姻・離婚・養子縁組・養子離縁・転籍の届出をされる時は、届出人の身分証明書をご持参ください。身分証明書とは自動車運転免許証、パスポート等の顔写真つきのもので。

■出生届（生まれた日から14日以内）

届出に必要なもの	内容及び注意事項	届出場所
1 出生届書	1通	本籍地・住所地・出生地のいずれかの市区町村役場
2 印鑑(任意)	父または母の認印	
3 母子健康手帳		

■死亡届（死亡の日から7日以内）

届出に必要なもの	内容及び注意事項	届出場所
1 死亡届書	1通	本籍地・届出人の住所地・死亡地のいずれかの市区町村役場
2 印鑑(任意)	届出人の認印	

■婚姻届

届出に必要なもの	内容及び注意事項	届出場所
1 婚姻届書	1通 成年2名の証人が必要	本籍地・住所地のいずれかの市区町村役場
2 印鑑(任意)	届出者の認印	

(届出人の身分証明書をご持参ください。)

■離婚届（協議離婚の場合）

届出に必要なもの	内容及び注意事項	届出場所
1 離婚届書	1通 成年2名の証人が必要	本籍地・住所地のいずれかの市区町村役場
2 印鑑(任意)	届出者の認印	

(届出人の身分証明書をご持参ください。)

●お問い合わせは 住民福祉課 ☎99-4102

住民基本台帳関係

住民基本台帳（住民票）に記録されていることは、朝日村民である証明です。記録がないと、義務教育の就学、国民健康保険の加入などの行政サービスが受けられず、選挙人名簿へ登録がされないため、選挙権の行使ができなくなります。なお、転入・転出・転居届の虚偽の届出を防ぐため、本人確認を実施しています。届出の際は、届出人の身分証明書をご持参ください。

■転入届（転入の日から14日以内）

届出に必要なもの	内容及び注意事項	届出場所
1 転出証明書	前住所地の市区町村にて発行	住民福祉課
2 印鑑(任意)	届出者の認印	
3 国民年金手帳	加入者のみ	
4 個人番号カード	所持者	

■転出届

届出に必要なもの	内容及び注意事項	届出場所
1 印鑑登録証	印鑑登録をしている人のみ	住民福祉課
2 国民健康保険証・資格確認書	加入者のみ	
3 後期高齢者医療被保険証・資格確認書	//	

■転居届（転居の日から14日以内）

届出に必要なもの	内容及び注意事項	届出場所
1 印鑑(任意)	届出者の認印	住民福祉課
2 国民健康保険証・資格確認書	加入者のみ	
3 国民年金手帳	//	
4 介護保険被保険証	//	
5 後期高齢者医療被保険証・資格確認書	//	
6 通知カード又は個人番号カード	所持者	

印鑑登録

届出に必要なもの	内容及び注意事項	届出場所
本人が申請する場合	登録できる人 15歳以上の住民登録者	住民福祉課
1 登録する印鑑	本人申請の場合に自動車運転免許証、パスポートなど官公署が発行した顔写真付きの証明書を持参。	
2 免許証等		
代理人が申請する場合	照会文書を郵送しますので、回答書に記入、登録する印鑑を押印して、代理人が住民福祉課まで持参。	
1 登録する印鑑	代理人も身分証明書をご持参ください。	
2 回答書		

マイナンバーカードでできること

コンビニ交付サービスは、マイナンバーカードに搭載されている電子証明書を利用して、住民票の写しなどの証明書を、コンビニ等のマルチコピー機（キオスク端末）から取得できるサービスです。

コンビニ交付

いつでも 6:30~23:00 (12/29~1/3を除く)	どこでも ファミリーマート セブンイレブン ローソン イオン系スーパー等
--------------------------------------	--

コンビニ等で取得できる証明書と手数料について				
朝日村に住民登録のある人	証明書の種類	コンビニ手数料	窓口手数料	備考
	住民票の写し	250円	300円	本人及び同一世帯員の住民票
	印鑑登録証明書	250円	300円	印鑑登録している本人の証明書
	所得課税扶養証明書	250円	300円	本人の証明書（最新年度のみ） ※申告状況などにより発行できない場合があります。
	戸籍証明書	400円	450円	現在の戸籍（朝日村に本籍がある人）
	戸籍の附票の写し	400円	450円	現在の附票（朝日村に本籍がある人）

窓口より50円安い!

朝日村以外に住民登録して、朝日村に本籍がある人は、事前に「本籍地サービス」の利用登録申請をすることで、戸籍証明書、戸籍の附票の写しが取得できるようになります。
※1週間ほどかかります。



コンビニ交付

マイナポータルで保険証利用を登録していただくと、ご利用できます。

保険証利用登録

一体にできる書類
・ 保険証（資格確認書）
・ 限度額証
・ お薬手帳
・ 医療費通知情報

メリット

- ① 医療費を20円節約できる
紙の保険証よりも、皆さまの保険料で賄われている医療費を20円節約でき、自己負担も低くなります。
- ② より良い医療を受けることができる（※）
過去のお薬情報や健康診断の結果を見られるようになるため、身体の状態や他の病気を推測して治療に役立てることが出来ます。また、お薬の飲み合わせや分量を調整してもらうこともできます。
- ③ 手続きなしで高額療養の限度額を超える支払を免除（※）
限度額適用認定証等がなくても、高額療養費制度における限度額を超える支払が免除されます。
※②と③の利用には、本人の同意が必要です。医療機関等の窓口にて「診察室等での診療・服薬・健診情報の利用」と「高額療養費制度の利用」それぞれ同意の確認を行ってください。



保険証利用

マイナポータルにマイナンバーカードを使ってログインすると、ご自身のいろいろな情報を見たり、行政手続の電子申請を行うことができます。
※パソコンからアクセスする場合、ICカードリーダが必要です。 ※スマートフォンからアクセスする場合、ICカード読取機能対応機種である必要があります。

マイナポータル

- 「わたしの情報」から、ご自身の情報を見ることができます。
医療費通知情報…健康保険の適用を受けた診療・調剤等の医療費の情報
税・所得…個人住民税の課税情報（所得・各種控除等）
年金…国民年金等の保険料や給付額の情報 ※その他にも、いろいろな情報を見ることができます。
- 一部の行政手続を、インターネット経由で電子申請することができます。
引越しに関する手続き、子育てに関する手続き、介護に関する手続きの電子申請を行うことができます。



マイナポータル
上記のQRコードよりマイナポータルへアクセスし、マイナンバーカードを読み込んでログイン後、ご確認ください。

後期高齢者医療制度



後期高齢者医療制度
(住民福祉課健康づくり係)

■加入する方

- 75歳以上のすべての方
75歳の誕生日から
- 65歳から74歳で、一定の障害があり、加入を希望する方
申請し長野県後期高齢者医療広域連合の認定を受けた日から

■被保険者証

医療機関等を受診する際にはマイナ保険証や資格確認書をご利用ください。
また、紙の保険証は令和7年7月31日まで使用できます。
医療機関の窓口負担の割合は所得に応じて「1割」「2割」「3割」となっています。
負担割合は毎年8月に前年の所得をもとに決められています。

保険証と連携した
マイナンバーカードを
ご利用ください

■保険料

保険料は長野県後期高齢者医療広域連合が決定します。
全ての方に等しくかかる『均等割額』と、所得に応じてかかる『所得割額』の合計額となり、加入者全員が納めます。
ご負担いただいた保険料の総額は、後期高齢者医療制度に係る医療給付費の約1割になります。
残りの財源は現役世代からの支援金約4割、公費(国・県・村)約5割です。
《納付方法》
特別徴収(年6回)…4月、6月、8月、10月、12月、2月の年金より天引きされて納付します。
普通徴収(年4回)…8月、10月、12月、2月に納付書(現金払い)または口座振替で納めます。
(口座振替日は15日(年金支給日)です。納付書の方は納期限までに納めていただくようお願いします。)

■届け出が必要なとき

こんなとき	届出に必要なもの
県外に転出するとき	● 保険証・資格確認書
県外から転入してきたとき	● 負担区分等証明書
県内で住所が変わったとき	● 保険証・資格確認書
保険証・資格確認書を失くしたり汚して使えなくなったとき	● 本人(届け出人)を確認できるもの ● 使えなくなった保険証・資格確認書
被保険者が亡くなったとき	● 亡くなった方の保険証・資格確認書
交通事故など第三者行為によってけがや病気になったとき	● 振込先の口座番号が確認できるもの(通帳など) ● 保険証・資格確認書 ● 事故証明書

- お問い合わせは 住民福祉課 ☎99-2540 または 長野県後期高齢者医療広域連合 ☎026-229-5320

福祉医療費

乳幼児・児童・重度心身障がい者・ひとり親家庭・妊産婦のみなさんが、医療機関や薬局等にかかった時の医療費を助成する事業です。

【対象になる方】

	資格要件	所得制限		更新
		本人	配偶者または扶養義務者	
乳幼児・児童	出生から高校卒業(18歳の年度末)まで	なし	なし	なし
障がい者	身体障害者手帳1~3級	なし	なし	あり(1年)
	療育手帳A1~B2級			
	65歳以上国民年金別表該当			
	精神手帳1~2級			
	精神通院(自立支援医療受給者)	なし	なし	
母子父子家庭、父母のいない児童	母子家庭の母	なし	なし	あり(1年)
	母子家庭の子			
	父子家庭の父			
	父子家庭の子			
妊産婦	母子健康手帳交付日の初月から出産日の翌月末日まで	なし	なし	なし

【給付方法】

- 1) 自動給付 医療機関等の窓口で一部負担金を支払っていただき、後日(約2ヶ月後)支払った金額から高額療養費や受給者負担金500円を控除した額が振り込まれます。
- 2) 現物給付 医療機関等の窓口で、受給者証に記載された自己負担金を支払うことで医療が受けられます。

【受給者証の有効期限について】

1. 乳幼児・児童…18歳に達する年度末(3月31日)
2. 障がい者…8月1日~7月31日(1年ごと更新)
3. 自立支援医療受給者証をお持ちの方…自立支援医療受給者証の有効期間と同じ
4. 母子父子家庭の方…11月1日~10月31日(1年ごと更新)

- お問い合わせ 住民福祉課 ☎99-4102



国民年金

20歳になったら
国民年金

◆国民年金の手続き

20歳から60歳までの方は、国民年金・厚生年金・共済組合のいずれかの公的年金に必ず加入しなければなりません。次のような時には手続きをしてください。
(1)20歳になった時(厚生年金・共済組合に加入していない方)
(2)退職した時(厚生年金・共済組合に加入していた方)
(3)厚生年金・共済組合加入者の被扶養配偶者でなくなった時

●年金相談・お手続きの際は、予約相談をご利用ください。
〈予約受付時間 月~金(平日)8:30~17:15〉
予約の申し込みは〈松本年金事務所〉
0263-25-8100
*ご連絡の際は、基礎年金番号の分かる年金手帳や年金証書をご準備ください

保険料を納めることが困難な場合には、申請によって保険料の納付が免除される制度があります。また、退職(失業)による特例免除もあります。

国民健康保険



国民健康保険
(住民福祉課健康づくり係)

■加入する方

職場等の健康保険・後期高齢医療制度に加入している人、生活保護を受けている人を除くすべての人が国保に加入します。

■マイナ保険証または資格確認書

マイナ保険証を有する方には「資格情報のお知らせ」を交付します。
マイナ保険証を有していない方には、「資格確認書」を交付します。
70歳以上の方でマイナ保険証を有する方には「資格情報のお知らせ」を、
マイナ保険証を有していない方には「資格確認書兼高齢受給者証」を交付します。



■窓口負担

3割負担です。(義務教育就学前の子どもは2割・70歳~74歳の人は所得に応じて2割~3割負担)

■国保で受けられる給付

- 病気、ケガなどしたとき…診察、治療を受けることができます。
- 人間ドックを受診したとき…補助金支給
人間ドックの予約をしたら国保担当まで申請してください。
- 子どもが生まれたとき…出産育児一時金支給
朝日村国民健康保険の加入者が出産したとき出産一時金が支給されます。
- 死亡したとき…葬祭費支給
- 医療費が一定額を…高額療養費制度
超えたとき 該当者へは担当より通知し領収書を確認させていただきます。
- 交通事故等にあつて…第三者行為
治療を受けるとき 国民健康保険の給付を受ける場合は必ずご連絡ください。

■マイナ保険証へ移行後も

国民健康保険への加入・喪失のお手続きが必要です

必ず14日以内に届出をお願いします。マイナンバーカードを持参してください。

	こんなとき	届出に必要なもの
加入するとき	ほかの市町村から転入したとき	転出証明書・通帳・通帳の登録印
	職場の健康保険をやめたとき	職場の健康保険をやめた証明(離職証明証など) (注)資格は退職時に遡って加入します。
	子どもが生まれたとき	母子健康手帳
	生活保護を受けなくなったとき	生活保護廃止通知
やめるとき	ほかの市町村へ転出するとき	マイナ保険証または資格確認書
	職場の健康保険に加入したとき	職場から交付された資格確認書または資格情報のお知らせ (注)健康保険が変わったらすみやかに届出をしてください。 届出をしないまま医療機関等を受診し国保の給付を受けた場合は、後日、医療費を返還していただきます。
	生活保護をうけるとき	マイナ保険証または資格確認書・生活保護開始通知
	死亡したとき	マイナ保険証または資格確認書・死亡を証明するもの
その他のとき	村内で住所が変わったとき	マイナ保険証または資格確認書
	世帯を分けた、一緒になったとき	マイナ保険証または資格確認書
	世帯主が変わったとき	マイナ保険証または資格確認書
	保険証を無くしたとき	身分を証明するもの

*各種申請時においては、マイナンバー(個人番号)の記入が必要です。
*会社の保険に加入したら必ず手続きをしないと保険税を二重に支払うことになります。

- お問い合わせは 住民福祉課 ☎99-2540

予防接種関係
(住民福祉課健康づくり係)
☎99-2540



健診関係
(住民福祉課健康づくり係)
☎99-2540



高齢者の相談
(地域包括支援センター)
☎99-2251



介護保険関係
(住民福祉課住民福祉係)
☎99-4102



朝日村出会いサポートセンター 結日 musubi

朝日村役場にて、結婚相談所を開設しています。
相談には、婚活サポート専任の女性スタッフが対応いたします。



登録対象：村内・村外の満18歳以上の独身者
相談日：平日・土曜 10:00～16:00（時間外は要相談）
※事前予約制となっておりますので、下記にご連絡をお願い致します。

TEL:0263-99-4107（企画財政課）



ながの結婚マッチングシステム【NAGANO ai MATCH】に加入しています。
長野県が運営している結婚支援システムなので、安心してご利用いただけます。
※こちらは登録に10,000円/2年間の費用がかかります。



村公共施設連絡一覧

公共施設

中央公民館 (トレーニングセンター)



古見1286
☎99-2004
FAX99-3563

村立図書館



古見1286
☎99-1007
FAX99-3584

かたくりの里 (社会福祉協議会)



古見773
☎99-2340
FAX99-2733

朝日美術館



古見1308
☎99-2359
FAX99-3624

(令和7年度は改修工事のため
4月～12月は休館予定)

名称	電話番号	FAX番号	住所
朝日村役場	99-2001	99-2745	古見1555-1
マルチメディアセンター	99-3583	99-3584	古見1286
わくわく館(子育て支援センター)	99-4188	99-4189	古見1286
歴史民俗資料館	99-2359	99-3624	古見1308
緑の体験館コテージ	99-3700		古見273
野俣沢林間キャンプ場	99-3700		古見701
あさひプライムスキー場	99-3700		古見306-1
クラフト体験館	99-2804	99-2804	古見318
ゲストハウス「かぜのわ」	31-6151		古見68-2

※武居城公園茶室・もくもく体験館のお問い合わせは観光協会(☎87-1935)へ
※健康センターへのお問い合わせは 役場住民福祉課(☎99-2540)へ

松本大北地域の出産ガイド

妊娠の確認(妊娠の初診)・妊婦健診は健診協力医療機関で

■松本大北地域の出産システム

① 妊婦健診と出産は、異なる医療機関で対応しています



妊婦健診 健診協力医療機関

〈松本市〉 上條産婦人科医院
北原レディースクリニック
まつもと医療センター
小谷ウィメンズクリニック
南天診療所
ほりうちレディースクリニック
ゆり産婦人科医院
吉野産婦人科医院
わかばレディス&マタニティクリニック
〈塩尻市〉 桔梗ヶ原病院
ひろおかさくらレディースウィメンズクリニック
〈安曇野市〉 はぎわら医院
あづみ野レディースクリニック
白木医院
安曇野赤十字病院

出産 分娩医療機関

〈松本市〉 信州大学医学部附属病院、松本市立病院、相澤病院、丸の内病院
※横西産婦人科
〈安曇野市〉 ※穂高病院
※印の病院で分娩希望の方は、妊娠の初診から受診可能です。

② 初診は「健診協力医療機関」を受診してください

● 分娩医療機関へは、受診した健診協力医療機関の指示で受診するようになります。

③ 共通診療ノートがあれば、いつでもどこでも妊娠状況を把握した診察が可能になります

● 共通診療ノートは、松本大北地域で妊娠が確認された際に受診した医療機関で、妊婦さんに配布されます。

■母子健康手帳・妊婦健診受診券の交付

分娩予定日が決まったら、住民福祉課(健康づくり係)に、健診協力医療機関で発行される妊娠届出書を持参し、母子健康手帳、妊婦健診受診券などを受けとってください。(交付には15～20分お時間をいただきます。)

※インターネットで「松本大北地域出産・子育て安心ネットワーク協議会」を検索していただくと、医療機関の電話番号や里帰り出産、助産所での出産等詳しく見ることができます。

● お問い合わせは 住民福祉課 ☎99-2540

教育施設

朝日小学校	99-2012	99-2645	古見1265
鉢盛中学校	99-2501	99-2635	古見3332-5
あさひ保育園	99-2362	99-2088	古見1274-1

警察

塩尻警察署	54-0110		塩尻市宗賀 桔梗ヶ原73-305
朝日村駐在所	99-2066	99-2066	小野沢1327-7

消防

山形消防署	98-4455		山形村5997-3
松本広域消防局	25-0119	25-3987	松本市渚1-7-12

JA関係

JA松本ハイランド 朝日支所	99-2300	99-2062
営農センター (生産資材)	99-3072 99-3083	99-3012
農機センター	99-2714	99-3215
スタンド(給油所)	99-2018	99-2834

商工関係

朝日村商工会	99-2551	99-3573
--------	---------	---------

観光関係(マルチメディアセンター内)

朝日村観光協会	87-1935	99-3584
---------	---------	---------

郵便局

朝日郵便局	99-2042	99-3079
-------	---------	---------

2025年度 資源物・ごみ収集日程表

◎可燃物（もえるごみ） 毎週月・木曜日 ※橙色の指定袋で出してください【2026年1月1日(木)はお休み】

◎プラスチック資源 毎週火曜日 ※黄緑色の指定袋で出してください

分類 月	◎資源物（再利用できる物）						◎不燃物	
	古紙 ペットボトル	缶類・びん類 古布	その他金属	剪定木	廃食用油	大型プラ	うめたてごみ (青色の指定袋)	有害ごみ
4月	4・18日(金)	11日(金)		16日(水)			2日(水)	
5月	2・16日(金)	9日(金)	17日(土)	14日(水)	24日(土)	31日(土)		
6月	6・20日(金)	13日(金)		4・18日(水)			11日(水)	
7月	4・18日(金)	11日(金)	19日(土)	2・16・30日(水)				23日(水)
8月	1・15日(金)	8日(金)		20日(水)	30日(土)		6日(水)	
9月	5・19日(金)	12日(金)	20日(土)	3・17日(水)		27日(土)		
10月	3・17日(金)	10日(金)		8・22日(水)	18日(土)		1日(水)	
11月	7・21日(金)	14日(金)	15日(土)	5・19日(水)				12日(水)
12月	5・19日(金)	12日(金)		3日(水)			10日(水)	
1月	9・23日(金)	16日(金)	24日(土)					
2月	6・20日(金)	13日(金)					4日(水)	
3月	6・20日(金)	13日(金)	21日(土)					18日(水)

※大型プラは役場駐車場で回収します。ゴミステーションでは収集しませんのでご注意ください

みんながルールを守って快適な環境を



下水道はやさしく使いましょう

●水の節約を心がけましょう!

水資源や下水道施設の維持管理費の節減のため、節水をこころがけましょう。

●油などは流さないで!

天ぷら油等は油が固まり、下水道管が詰まるおそれがありますので、流さないでください。

●トイレに異物を流さないで!

水洗便器は流水部が曲がった構造になっているため、異物や水に溶けないものは流さないよう注意しましょう。

●危険物を流さないで!

ガソリン・灯油・農薬などの危険物を下水道管に流さないでください。

●マスの清掃をかかさずに!

風呂場や洗面所の排水口に髪の毛がつかまっていませんか？
汚水マスは、油やゴミがたまり詰まりやすいので、定期的に清掃しましょう。

●トイレクリーナーペーパーに注意

水に溶けないクリーナーペーパーは流さないようにしましょう。

上下水道工事指定店

名称	住所	電話番号	名称	住所	電話番号
ルピナ中部工業 株式会社	松本市宮淵	0263-32-5568	株式会社 双子	安曇野市明科	0263-88-7619
株式会社 千村設備工業	松本市並柳	0263-24-2310	株式会社 ニイタカ	松本市里山辺	0263-34-2949
株式会社 大和ホーム工業	松本市双葉	0263-25-7600	有限会社 ケー・ビー設備	塩尻市北小野	0263-51-8032
株式会社 企成工業	塩尻市広丘	0263-54-2060	有限会社 水信設備工業	塩尻市片丘	0263-53-7761
株式会社 中信水道	塩尻市大門	0263-52-0881	株式会社 野田工業	塩尻市大門	0263-52-0146
有限会社 唐沢設備	山形村	0263-98-2296	株式会社 綜立工業	松本市新村	0263-47-5863
アクア設備	朝日村西洗馬	0263-99-2566	スザワ設備	北安曇郡池田町	0261-85-0833
清沢土建 株式会社	塩尻市大門	0263-99-2017	株式会社 アクア住設	諏訪郡富士見町	0266-65-3388
有限会社 タカヤマ住設	山形村	0263-98-2283	株式会社 南信設備	下伊那郡阿南町	0260-31-0305
株式会社 松本設備	松本市島内	0263-47-6121	共進住設 株式会社	長野市徳間	026-213-4682
株式会社 水建	松本市笹賀	0263-86-3381	株式会社 設備建築	塩尻市広丘	0263-54-3426
進栄設備工業 株式会社	松本市島内	0263-48-0005	有限会社 ベスト設備	松本市島内	0263-40-0031
有限会社 中村設備工業	塩尻市広丘	0263-52-0419	有明設備	安曇野市穂高	0263-83-4166
成岡設備 有限会社	塩尻市棧敷	0263-53-1673	ヒラタ設備 有限会社	松本市平田東	0263-88-5989
有限会社 マルカン	松本市内田	0263-57-8009			
みやざわ設備 有限会社	山形村	0263-98-3253			
株式会社 クサダ	松本市島立	0263-48-5200			

水道工事指定店

有限会社 金井配管	松本市水汲	0263-46-0514
-----------	-------	--------------

●お問い合わせは 役場(建設環境課) ☎99-4103



◀朝日村ホームページ

朝日村の助成制度等一覧

助成等メニュー		助成等の内容		要申請	問合せ先	助成等メニュー		助成等の内容		要申請	問合せ先	
子育て・教育	出産祝金	支給額	10万円(第3子以降30万円)	○	教育委員会	健康	里帰り等の理由により県外で妊産婦関係の健診や予防接種を受けた際の費用助成	助成額	県外で受診した際にかかった費用の一部または全額を助成。かかった費用は受診者が立て替え、後日申請により受診者へ支払う。	○	住民福祉課	
	ブックスタート・セカンドブック・サードブック	プレゼント	4ヶ月の乳児・小学1年生・小学6年生		教育委員会		任意予防接種費用助成	助成額	流行性耳下腺炎(おたふく風邪)1回3千円、ヒトパピローマウイルス(小6から高1男子)1回1万6600円、高齢者肺炎球菌(75歳以上)1回2千円、帯状疱疹(50歳以上)1回不活化1万2千円、生3千円の接種費用の一部助成。	○	住民福祉課	
	ぬく森チェア	プレゼント	出生時		産業振興課		不妊治療助成	助成額	年間の不妊治療費の自己負担額2分の1(限度額20万円)通算5回	○	住民福祉課	
	乳幼児・児童福祉医療費	支給	出生～高校卒業まで(窓口負担が受給者証記載の金額となる現物給付です。)	○	住民福祉課		不育治療助成	助成金	1治療期間の不育治療費の2分の1(限度額20万円)40歳未満通算5回、40歳以上通算3回	○	住民福祉課	
	ごみ袋支給	支給	出生時に25L120枚(一人あたり2年分)	○	教育委員会		妊産婦歯科健診	助成金	妊娠中1回(上限3,000円)	○	住民福祉課	
	高校生通学支援事業補助金	助成額	5万円	○	教育委員会		骨髄バンクドナー助成	助成金	骨髄等の提供に係わる通院等への助成10日間を上限として、ドナー本人2万円/日、ドナーが勤務する事業所に対して1万円/日	○	住民福祉課	
	私立高校通学助成金	助成額	2万円	○	教育委員会		がん患者へのアピアランスケア助成	助成金	がん治療に伴う外見の変化を補うための補整具等の購入費用への助成。購入費用額の1/2を助成、助成額上限は2万円	○	住民福祉課	
	教育資金利子補給	助成額	200万円までの借入に利子3%以内	○	教育委員会		長寿祝品	支給	米寿・100歳			住民福祉課
	妊婦支援給付金	助成額	妊娠届出時5万円、出産後5万円(子ども1人につき)	○	住民福祉課		長寿年金	支給	100歳以上			住民福祉課
	くらし	防災士資格取得支援補助金	助成額	限度額4万円	○		総務課	福祉	高齢者補聴器購入費用助成事業	助成金	補聴器購入費用の額(上限額3万円)。65歳以上かつ身体障害者手帳の交付がなく、両耳の聴力レベルが40db以上70db未満の方。	○
防災行政無線戸別受信機貸与		無償貸与	住民基本台帳に登録の世帯の世帯主(1世帯1台)	○	総務課	高齢者福祉入浴券交付事業	助成		交付年度の4月1日に65歳以上の方。村内公衆浴場の入浴料1回当たり400円助成。	○	住民福祉課	
高齢者運転免許自主返納支援		助成	広丘線・くるりん号・買い物バスで利用可能な助成券の交付 ※1年間有効	○	企画財政課	家庭介護用品支給	支給		在宅で要介護3以上の方	○	住民福祉課	
薪・ペレットストーブ購入助成		助成額	購入額5分の1(限度額薪5万円・ペレット5万円)	○	産業振興課	ごみ袋の支給(年1回・25L袋60枚)	支給		在宅でおむつ使用の要介護の方	○	建設環境課	
住宅耐震診断		無料	昭和56年以前に建築した住居	○	建設環境課	介護慰労金支給	支給		要介護4～5、または重度心身障がい者と同居し在宅で介護している方なお生活実感が同居である方も含む	○	住民福祉課	
住宅耐震補強工事費助成		助成額	上記耐震診断を受診した方(限度額100万円) ※詳しくはお問い合わせください	○	建設環境課	重度心身障害者福祉医療費	支給		村の資格要件に該当する方 ※所得制限あり(但し1ヶ月1レセプトにつき500円負担あり)	○	住民福祉課	
ブロック塀等撤去費助成		助成額	撤去費3分の2以内(限度額10万円)	○	建設環境課	母子・父子福祉医療費	支給		母子・父子家庭の親と子ども(但し親は1ヶ月1レセプトにつき500円負担あり)	○	住民福祉課	
新エネルギー設置補助金		助成額	太陽光パネル 3万円/kw(上限12万円)蓄電システム 設置費用1/3(上限10万円)	○	建設環境課	妊産婦福祉医療費	支給		母子手帳交付日の初月から出産日の翌月まで(但し1ヶ月1レセプトにつき500円負担あり)	○	住民福祉課	
省エネ家電設置補助金		助成額	省エネ家電(冷蔵庫のみ)を買い替えた場合購入金額の1/10補助(上限1万円)	○	建設環境課	中央公民館・運動施設使用料	減免		村民対象	○	教育委員会	
太陽熱利用温水器設置補助金		助成額	新規設置・買い換えした方が対象設置費用の1/4補助(上限5万円)	○	建設環境課	スケート場入場料・貸し靴料	無料			○	教育委員会	
老朽危険空家等除却費補助金		助成額	昭和56年以前に建築された老朽危険空家等の除却費用の1/2(上限50万円) ※詳しくはお問い合わせください	○	建設環境課							
雨水貯留設備設置補助金		助成額	設置費用の1/2補助100ℓ以上500ℓ未満…上限25,000円500ℓ以上…上限50,000円	○	建設環境課							
空き家改修助成		助成額	限度額50万円	○	企画財政課							
空き家下水加入分担金助成		助成額	17.5万円	○	企画財政課							
空き家家財整理助成		助成額	限度額10万円	○	企画財政課							
空き家バンク利用契約支援助成		助成額	限度額5万円	○	企画財政課							

助成等メニュー		助成等の内容		要申請	問合せ先
くらし	子育て・将来世代住宅取得補助金	助成額	限度額 新築(建物)50万円、新築(土地)50万円、中古住宅25万円	○	企画財政課
	結婚新生活支援事業補助金	助成額	結婚に伴う住居費・引越費用・リフォーム費用(限度額30万円)(29才以下 限度額60万円)	○	企画財政課
	花いっぱい運動助成	助成額	公共施設や沿道の花木の植栽・管理を行う団体(限度額1万円)	○	建設環境課
	生ごみ処理機等購入助成	助成額	購入額3千円以上2分の1(上限3万円)	○	建設環境課
	交通災害共済掛金	無料	全村民		総務課
	松くい虫防除対策助成	助成額	樹幹注入・薬剤散布5万円上限伐倒処理10万円上限	○	産業振興課
	火葬料補助金	助成額	火葬料から自己負担額(28,000円)を差し引いた額	○	建設環境課
	森林普及啓発活動研修会補助金	助成額	同一年度内5万円上限	○	産業振興課
	木質調度品購入補助金	助成額	購入額2,000円以上 1/2補助 上限4万円	○	産業振興課
	商工業等後継者支援事業補助金	支給	1申請につき30万円(1経営体につき補助対象者1人)	○	産業振興課
健康	人間ドック受診料	助成額	●国保加入者(30歳以上) ●後期高齢医療加入者(75歳以上)	○	住民福祉課
	予防接種再接種費用助成	助成額	骨髄細胞移植等により、定期予防接種の再接種が必要な方。接種費用一部または全額を助成。	○	住民福祉課

朝日村では昭和49年から生活改善を実施し、明るい村づくりの一翼を担ってまいりました。生活改善の趣旨である、実質的な暮らしを重視し、こころのこもった冠婚葬祭等を心がけましょう。

平成24年7月改定

朝日村生活改善委員会

朝日村生活改善要項

1 葬儀・告別式

- 香典の額は近親者、親せきを除き、**3,000円ぐらい**とする。但し、地区内の葬儀については、従来どおりその地区のしきたりによる。
- 供物は、近親者のみとする。**花輪**は、全廃する。
- 香典返しは、簡素にする。
- 会葬者への**昼食**及び**忌中払いの料理**は、簡素にする。
- 返礼は、ハガキ等をもってし、文章の末尾には次の文を付記する。

なお、朝日村生活改善の申し合わせにより、香典返し、忌中払い等は簡素にいたしますので、ご了承ください。

- 新盆、新御霊等は近親者とし、葬儀に準じて簡素にする。

2 病氣見舞い・快気祝い

- 病氣見舞金品の額については、限定しないが生活改善の趣旨に沿うようにする。
- 病氣見舞の快気祝い及び返礼は、簡素にする。

3 結婚披露宴

- 祝儀・会費等の額については、限定しないが生活改善の趣旨に沿うようにする。
- 引き出物等は、簡素にする。

4 その他の祝い等

入学祝、出産祝、新築祝、その他の祝いごとについても生活改善の趣旨に沿うようにする。

子育て支援

あさひっこ こどもこそだて情報

出産祝金 ファミリーサポート等 ☎99-4105(教育委員会)
 児童手当等 ☎99-4102(住民福祉課)
 こども家庭センター ☎99-2540(住民福祉課)
 わくわく館 ☎99-4188
 あさひ保育園 ☎99-2362



あさひっこ
こどもこそだて情報
ホームページ

くらし

税金 (総務課) ☎99-4101
 地域公共交通 (企画財政課) ☎99-4107



クラブ・サークル情報

●お問い合わせは 教育委員会…☎99-2004 (中央公民館)

■スポーツ(健康)クラブ・サークル

名称	活動内容
★朝日村学童野球教室	児童の軟式野球技術向上、健全育成と仲間の親睦、各種大会への参加。
★朝日少年少女剣道クラブ	毎週木曜日の練習です。小学生～大人まで一緒に稽古しています。良かったら見に来てください。
★あさひスキークラブ	主に冬期プライムスキー場で活動。ジュニアは1月の土曜基礎練習。成人も希望に応じて。
★サンライズ	先生の指導の下、園児(年少)から小学生まで、ダンスやキッズピクス等で身体を動かしています。発表の場もあります。参加者募集中です!
★朝日なわとびクラブ	長なわはダブルダッチのいろいろな跳び方、短いなわはパネルを使って40級から段・名人へチャレンジ。小学生から大人までみんな仲よく楽しんでいます。
★ジュニアソフトテニスクラブ	最初は楽しく遊び感覚で始められ、希望者は県内大会にも参加しています。中学部活と連携した活動も魅力の一つです。
朝日村早起き野球連盟	健康と親睦を合言葉に活動しています。新チーム大募集中!!
朝日村OB野球	5月連休明けから8月20日頃まで。
朝日クラブ	全日本軟式野球連盟主催大会への出場と大会に向けた練習。
あさひサッカークラブ	ボールは友達。小学生低学年からサッカーを楽しんでいます。BBQやクリスマス会等楽しい行事もあります。「OneSoul」
朝日村ソフトテニスクラブ	中高生と大人の混合練習で世代間交流を楽しみながら、各種大会へ参加しています。またジュニアの育成も。
朝日村ゴルフ協会	市町村対抗大会と東筑摩郡親睦大会への参加。選手育成、村民大会への運営協力等。研修会年2回。
朝日村ゴルフ愛好会	練習、定期コンペ2回。初心者講習と親睦コンペ2回。
朝日村盛球会	現在会員40名。春と秋のゴルフコンペ開催。
ゲートボール協会	練習は年中地区交代で行っています。参加者募集!!
★グラウンドゴルフ協会	生涯スポーツとして楽しむことができます。また、各種大会にも参加できます。現在、会員を募集しています。
★ソフトバレーボール倶楽部	毎週土曜日の夜、勝ち負けに関係なくゲームを楽しんでいます。気楽に参加してください。
★バドミントンクラブ	毎週日曜日、午後7時から、初心者向けの教室や大会に向けての練習をしています。
◆朝日ふわっとテニスクラブ	直径15cmのボールをジュニア用テニスラケットでふわっと打ち合うダブルスのテニスです。未経験者大歓迎。道具貸出可。体力作りにどうぞ!
朝日太極拳クラブ	毎週金曜日。身体と心の健康づくりをしています。

★小学生から参加できるクラブ・サークル ◆保護者同伴で小学生が参加できるクラブ・サークル

■文化団体

名称	活動内容
かたかごコーラス	美しい日本の名曲や童謡唱歌を伝承し、歌好きの仲間が集い混声三部合唱に挑戦し楽しんでいます。
コーラスグループひまわり	毎週金曜日の夜7時30分から練習をしています。みんながそれぞれ好きな曲を持ち寄って合唱を楽しんでいます。
★朝日鉢盛太鼓	和太鼓の演奏を通じ、日本の伝統文化を継承していきます。
★花花クラブポピー	フラワーアレンジメント(生・ドライフラワー)、生け花(草月流)、アートフラワー製作。
朝日村史談会	村の歴史を主に、村に関係する他の歴史についても勉強会を持っています。
朝日村天文同好会	星や宇宙に関する観察会や勉強会をしています。一緒に夜空を見ましょ。
ビューローあさひ	木・布などあらゆる素材にアクリル絵の具を使い絵を描くツールペイントです。随時メンバー募集中
朝日森林(もり)のクラブ	森の育成。自然に親しみ、新しい森林づくりを楽しくやってみませんか。
かたくり俳句会	毎月第3木曜日例会。四季折々の季語を織り込み定型(5・7・5)の短詩を楽しむ会です。

朝日村観光施設一覧

●産業振興課 ☎99-4104 ●朝日村観光協会 ☎87-1935

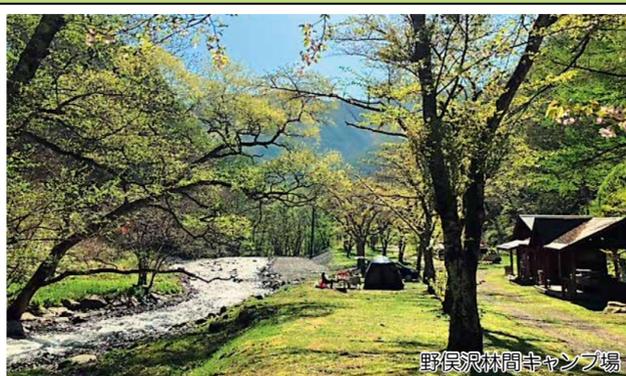
※内容は変更になる場合があります



ゲストハウス「かぜのわ」

●ゲストハウス「かぜのわ」

利用料金：1泊4,400円～
 食事可(料金別途)、村民割引もあります。
 お問い合わせ先：ゲストハウス「かぜのわ」 ☎31-6151
 令和元年6月にオープンした、宿泊棟「かぜのわ」と体験棟「りんね堂」を持つ施設です。素敵な木工家具に囲まれ、WiFiが完備されたおしゃれな空間です。お気軽にご利用ください。



野俣沢林間キャンプ場

●野俣沢林間キャンプ場【4月～11月】

受付時間：宿泊…午後1時～午後5時、日帰り…午前9時～午後4時
 料金：オートサイト…1泊3,500円～(村民価格)
 フリーサイト…1泊1,600円～(村民価格)
 施設利用料1人…1泊大人500円、小人300円(村民価格)
 ※繁忙期など、村民割価格が適用外の日もあります。
 お問い合わせ先：野俣沢林間キャンプ場 ☎99-3700
 森の中に囲まれたキャンプ場。バンガローを利用したキャンプもできます。



クラフト体験館

●朝日村クラフト体験館

営業時間：午前9時～午後5時
 定休日：毎週火・水曜日、年末年始
 料金：半日…520円、1日…1,040円
 機械使用料半日…1,050円
 お問い合わせ先：朝日村クラフト体験館 ☎99-2804
 大型機械を利用した木工が体験できる施設。団体での利用もぜひどうぞ!



コテージ

●緑の体験館コテージ

チェックイン：午後3時～午後5時
 チェックアウト：午前10時まで
 料金：一泊一棟 12,000円～(村民利用時)
 利用日、利用人数により変動します。
 お問い合わせ先：緑の体験館コテージ ☎99-3700
 朝日村産カラマツを使ったコテージ。村民割引もあるのでぜひご利用ください! ※村民割適用外の日程あり。



武居城公園 茶室

●武居城公園・鳥飼の清水茶室【4月～11月】

利用時間：午前9時～午後9時
 料金：午前9時～午後1時 2,000円
 午後1時～午後5時 2,000円
 午後5時～午後9時 2,000円
 お問い合わせ先：観光協会 ☎87-1935
 2室利用できる本格的なお茶室。備え付けの道具はすべて無料で利用可能です。



あさひプライムスキー場

●あさひプライムスキー場【12月～2月】(予定)

営業時間：午前9時～午後4時
 営業時間は日によって変わります。詳しくはお問い合わせください。
 お問い合わせ先：あさひプライムスキー場 ☎99-3700
 コンパクトながら初心者からベテラン、家族連れなど幅広く楽しめるスキー場です。大勢の皆様のご利用お待ちしております。

