

QRコード読み取り方法

QRコードとは スマホやタブレットのカメラ機能を使って読み取るとインターネットの閲覧が手軽に出来るバーコードです。

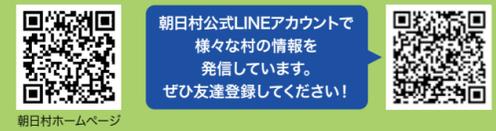
1 お持ちのスマホやタブレットでカメラを起動します。
※ご使用の機種によりマークの表記が違います。



2 カメラ画面にQRコードを写すとバーコードに枠とメッセージ又は文字が出ますのでタッチしてください。

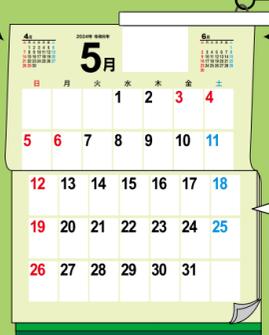
3 目的や問い合わせの画面が開けます。

※「QRコード」という名称は株式会社デンソーウェブの登録商標です。



フック等にかけてご使用ください

1ヵ月が過ぎたらカレンダーホルダーに差し込んでご使用ください



※厚くなったら、ホルダーをスライドさせると差込やすくなります

記入したメモはまた、来年の参考にしてください

暮らしの情報
ご覧ください

カレンダーの後ろには、暮らしの情報(備忘録)が掲載されています。ご利用ください。

- 戸籍/住民基本台帳/マイナンバーカードでできること
- 後期高齢者医療/福祉医療/国民年金/国民健康保険
- 出会いサポートセンター/出産ガイド/上下水道
- 子どもを守る安心の家/緊急電話・災害避難施設
- 助成制度/生活改善要項
- くわしく検索/施設案内
- クラブサークル/朝日村観光施設一覧

令和6年度 2024年度版 暮らしのカレンダー



朝日村

3月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2024年 令和6年

4月



〈小学校入学式〉

5月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

日 月 火 水 木 金 土

税金・公共料金 15日(月) 介護保険料(1期分) 25日(木) 上下水道4月分(3月検針) 村営住宅使用料(4月分) 保育料(4月分) 延長保育料(3月分) 放課後児童クラブ(3月分)	1 赤口 もえるごみ 公 図 美...休館日 役...消防団任命式 保...希望保育	2 先勝 プラスチック資源 図...休館日 役...買い物バス(古見・小野沢) 保...希望保育	3 友引 うめたてごみ 保...入園式(3歳)	4 先負 清明 もえるごみ 美...柳沢健康展(5月26日まで) 役...買い物バス(針尾・西洗馬) 小 中...入学式・1学期始業式	5 仏滅 古紙・ペットボトル 役...オレンジカフェ	6 大安
	7 赤口	8 先勝 もえるごみ 公 図 美...休館日	9 先負 プラスチック資源 図...休館日 役...買い物バス(古見・小野沢)	10 仏滅	11 大安 もえるごみ 役...買い物バス(針尾・西洗馬)	12 赤口 岳・びん・古布
14 友引	15 先負 もえるごみ 公 図 美...休館日 税金・公共料金支払日	16 仏滅 土用 プラスチック資源 図...休館日 役...買い物バス(古見・小野沢) わ...ぼけっと広場	17 大安 剪定木	18 赤口 もえるごみ 役...買い物バス(針尾・西洗馬) 健...乳幼児健診 小 中...全国学力・学習状況調査	19 先勝 穀雨 古紙・ペットボトル 役...狂犬病集合注射(1)	20 友引 観...武居城公園お茶室オープン
21 先負 役...松本消防協会ポンプ操法・ラッパ吹奏講習会	22 仏滅 もえるごみ 公 図 美...休館日	23 大安 プラスチック資源 図...休館日 役...買い物バス(古見・小野沢) わ...ベビー・アフタービクス	24 赤口 <古川寺 大般若法要> 保...誕生日会	25 先勝 もえるごみ 役...買い物バス(針尾・西洗馬) 中...授業参観 税金・公共料金支払日	26 友引 保...避難訓練	27 先負 大型プラスチック 公...第33回長野県市町村対抗駅伝競走大会 公...第19回長野県市町村対抗小学生駅伝大会
28 仏滅 <針尾 熱田神社例大祭宵祭>	29 大安 昭和の日 もえるごみ 公 図 美...休館日 図...休館日	30 赤口 プラスチック資源 公 図 美...休館日 役...買い物バス(古見・小野沢)	世界自閉症啓発デー(2日) 発達障害啓発週間(2日~8日) 春の全国交通安全運動(6日~15日) キッチンでエコアクション! 炊飯器の保温をやめる 37g ガスコンロの炎をなべ底からはみ出さないように調節する 5g 冷蔵庫にものを詰め込み過ぎない 18g 冷蔵庫を壁から適切な間隔で設置する 19g ※数字は1人1日あたりのCO ₂ 削減量 出典:チーム・マイナス6%(環境省)HP めざせ!1人1日1kgCO ₂ 削減「私のチャレンジ宣言」より ここから朝日村公式LINEアカウントのお友達登録ができます! 朝日村公式LINE			~健幸ワンポイント~ 健診を受けよう! 健診は年に1度の体の定期点検 黄色の封筒に入った健診のお知らせが届いたら、中身をご確認ください。 がん検診を受けよう! がんは、早期発見・早期治療でほぼ治る時代です 検診受診が早期発見につながります。

主催団体 公...中央公民館 美...美術館 図...図書館 役...役場 観...観光協会 健...健康づくり 保...保育園 小...朝日小学校 中...鉢盛中学校 わ...わくわく館

※行事予定は2024年2月末の内容です。変更される場合がありますがご了承ください。

ごみ収集日

4月

2024年 令和6年

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

5月



〈松本山雅FC 巡回スポーツ教室〉

6月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

日 月 火 水 木 金 土

STOP!熱中症クールワークキャンペーン(5月~9月)
 児童福祉週間(5日~11日)
 世界禁煙デー(31日)
 禁煙週間(31日~6月6日)

朝日村公式LINE

リサイクル製品で
エコアクション!

出典: JCCCA

~健幸ワンポイント~
なくそう!
望まない受動喫煙
 煙を直接吸わなくても、タバコを吸い終わったあとの呼気や衣服から有害物質が出ていることをご存じですか?
 禁煙は、周りの大切な人の健康も守ります。

1 先勝 八十八夜

☎...1年生歓迎交流会

2 友引

もえるごみ
 〈本郷 熊野神社例大祭宵祭〉
 役...買い物バス(針尾・西洗馬)

3 先負 憲法記念日

〈本郷 熊野神社例大祭〉
 〈新田 諏訪神社例大祭宵祭〉
 〈古川寺 春の観音祭〉

4 仏滅 みどりの日

〈西洗馬 五社神社例大祭宵祭〉
 〈新田 諏訪神社例大祭〉

5 大安 立夏 こどもの日

〈西洗馬 五社神社例大祭〉
 〈光輪寺 薬師尊祭典〉

6 赤口 振替休日

もえるごみ
 〈光輪寺 薬師尊祭典〉
 〈光輪寺 大般若会〉
 図...休館日

7 先勝

プラスチック資源
 公 図 美...休館日
 役...買い物バス(古見・小野沢)
 図...休館日

8 仏滅

9 大安

もえるごみ
 役...買い物バス(針尾・西洗馬)
 役...狂犬病集合注射(2)
 注...ベビー・アフターピクス

10 赤口

古紙・ペットボトル
 役...オレンジカフェ

11 先勝

12 友引

役...消防団総合訓練

13 先負

もえるごみ
 公 図 美...休館日

14 仏滅

プラスチック資源
 図...休館日
 役...買い物バス(古見・小野沢)
 注...未就園児親子体操

15 大安

剪定木

16 赤口

もえるごみ
 役...買い物バス(針尾・西洗馬)
 健...乳幼児健診
 保...遠足

17 先勝

缶・びん・古布
 保...遠足予備日

18 友引

その他金属・小型家電

19 先負

観...野点茶会~春の宴~
 公...長寿を祝う会

20 仏滅 小満

もえるごみ
 公 図 美...休館日

21 大安

プラスチック資源
 図...休館日
 役...買い物バス(古見・小野沢)
 注...ぼけっと広場

22 赤口

23 先勝

もえるごみ
 役...買い物バス(針尾・西洗馬)

24 友引

保...避難訓練

25 先負

廃食用油

26 仏滅

27 大安

もえるごみ
 公 図 美...休館日

税金・公共料金支払日

28 赤口

プラスチック資源
 図...休館日
 役...買い物バス(古見・小野沢)

29 先勝

保...誕生日会

30 友引

もえるごみ
 役...買い物バス(針尾・西洗馬)

31 先負

古紙・ペットボトル
 保...保育参観日(5歳)

税金・公共料金

27日(月)
 上下水道5月分(4月検針)
 村営住宅使用料(5月分)
 固定資産税(1期分)
 軽自動車税
 保育料(5月分)
 延長保育料(4月分)
 放課後児童クラブ(4月分)

主催団体 公...中央公民館 美...美術館 図...図書館 役...役場 観...観光協会 健...健康づくり 保...保育園 小...朝日小学校 中...鉢盛中学校 注...わくわく館

※行事予定は2024年2月末の内容です。変更される場合がありますがご了承ください。



5月

日 月 火 水 木 金 土
1 2 3 4
5 6 7 8 9 10 11
12 13 14 15 16 17 18
19 20 21 22 23 24 25
26 27 28 29 30 31

2024年 令和6年

6月



〈第41回鎖川ジョグウォーク大会〉

7月

日 月 火 水 木 金 土
1 2 3 4 5 6
7 8 9 10 11 12 13
14 15 16 17 18 19 20
21 22 23 24 25 26 27
28 29 30 31

日 月 火 水 木 金 土

**村議会定例会開催月
歯と口の健康週間(4日~10日)**

低燃費でエコアクション!

30km/ℓ = 3
10km/ℓ = 3

朝日村公式LINE
出典: JCCCA

~健幸ワンポイント~

〈年齢別歯磨きの目的〉
0~15歳...むし歯の予防
16~30歳...歯と歯茎の健康(むし歯と歯肉炎予防)
30歳~...歯周病の予防

歯磨きは、「食べたらずき」が基本!

夕食後(夜寝る前)の歯磨きは念入り!

〈歯科検診のすすめ〉
歯が痛くなくても歯医者さんに行きましょう。
歯医者さんは治療のためだけでなく、「予防」のためにも通院ができます。生涯自分の歯で過ごすために、年に1~2回を目安に定期検診として通院をおすすめします。

共食(誰かと食事をする)で食育&フレイル予防

子ども
好き嫌いが減る
マナーを覚える

高齢者
栄養バランスが整う

税金・公共料金

14日(金)
介護保険料(2期分)

25日(火)
上下水道6月分(5月検針)
村営住宅使用料(6月分)
村民税(1期分)
保育料(6月分)
延長保育料(5月分)
放課後児童クラブ(5月分)

1 仏滅

小...150周年記念運動会

2 大安

役...土砂災害防災訓練

3 赤口

もえるごみ
公 図 美...休館日
保...保育参観日(4歳)

4 先勝

プラスチック資源
図...休館日
役...買い物バス(古見・小野沢)
保...保育参観日(3歳)
わ...ベビー・アフターピクス

5 友引
芒種

剪定木
保...保育参観日(2歳)

6 大安

もえるごみ
美...収蔵作品展①(6月23日まで)
役...買い物バス(針尾・西洗馬)
保...保育参観日(0・1歳)

7 赤口

古紙・ペットボトル
役...オレンジカフェ

8 先勝

公...第42回鎖川ジョグウォーク大会

9 友引

10 先負
入梅

もえるごみ
公 図 美...休館日

11 仏滅

プラスチック資源
図...休館日
役...買い物バス(古見・小野沢)

12 大安

うめたてごみ

13 赤口

もえるごみ
役...買い物バス(針尾・西洗馬)

14 先勝

缶・びん・古布
税金・公共料金支払日

15 友引

保...環境整備作業①

16 先負

17 仏滅

もえるごみ
公 図 美...休館日
中...計画休業

18 大安

プラスチック資源
図...休館日
役...買い物バス(古見・小野沢)
わ...未就園児親子体操

19 赤口

剪定木

20 先勝

もえるごみ
役...買い物バス(針尾・西洗馬)
健...乳幼児健診
健...1歳半・3歳児健診
中...授業参観

21 友引
夏至

古紙・ペットボトル

22 先負

仏滅 大安
23/30
役...松本消防協会ポンプ操法・ラッパ吹奏大会(23日)

24 大安

もえるごみ
公 図 美...休館日
保...プール開き

25 赤口

プラスチック資源
図...休館日
役...買い物バス(古見・小野沢)
わ...ほけっと広場
税金・公共料金支払日

26 先勝

保...誕生日会

27 友引

もえるごみ
役...買い物バス(針尾・西洗馬)

28 先負

保 小...避難訓練(引渡訓練)

29 仏滅

主催団体 公...中央公民館 美...美術館 図...図書館 役...役場 観...観光協会 健...健康づくり 保...保育園 小...朝日小学校 中...鉢盛中学校 わ...わくわく館

※行事予定は2024年2月末の内容です。変更される場合がありますがご了承ください。

ごみ収集日

6月

2024年 令和6年

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

7月



〈わくわく館川あそび〉

8月

日	月	火	水	木	金	土
						1 2 3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

日 月 火 水 木 金 土

<p>税金・公共料金</p> <p>25日(木)</p> <p>上下水道7月分(6月検針) 村営住宅使用料(7月分) 国民健康保険税(1期分) 固定資産税(2期分) 保育料(7月分) 延長保育料(6月分) 放課後児童クラブ(6月分)</p>	<p>1 赤口 半夏生</p> <p>もえるごみ</p> <p>公 図 美...休館日</p>	<p>2 先勝</p> <p>プラスチック資源</p> <p>図...休館日 役...買い物バス(古見・小野沢) わ...ベビー・アフターピクス</p>	<p>3 友引</p> <p>剪定木</p>	<p>4 先負</p> <p>もえるごみ</p> <p>役...買い物バス(針尾・西洗馬)</p>	<p>5 仏滅</p> <p>古紙・ペットボトル</p> <p>役...オレンジカフェ</p>	<p>6 赤口 小暑</p> <p>美...農民美術展 (8月25日まで)</p>
<p>7 先勝</p> <p>役...長野県消防協会ポンプ操法・ ラッパ吹奏大会</p>	<p>8 友引</p> <p>もえるごみ</p> <p>公 図 美...休館日</p>	<p>9 先負</p> <p>プラスチック資源</p> <p>図...休館日 役...買い物バス(古見・小野沢) 小...5年生宿泊学習① わ...ぼけっと広場</p>	<p>10 仏滅</p> <p>小...5年生宿泊学習②</p>	<p>11 大安</p> <p>もえるごみ</p> <p>役...買い物バス(針尾・西洗馬)</p>	<p>12 赤口</p> <p>岳・びん・古布</p>	<p>13 先勝</p>
<p>14 友引</p>	<p>15 先負 海の日</p> <p>もえるごみ</p> <p>図...休館日</p>	<p>16 仏滅</p> <p>プラスチック資源</p> <p>公 図 美...休館日 役...買い物バス(古見・小野沢)</p>	<p>17 大安</p> <p>剪定木</p>	<p>18 赤口</p> <p>もえるごみ</p> <p>役...買い物バス(針尾・西洗馬) 健...乳幼児健診 小...1学期終業式 わ...未就園児親子体操</p>	<p>19 先勝 土用</p> <p>古紙・ペットボトル</p> <p>保...水あそび参観(3歳) 小...夏期休業(8月26日まで) 中...1学期終業式</p>	<p>20 友引</p> <p>その他金属・小型家電</p> <p>健...乳房超音波検診 保...環境整備作業②</p>
<p>21 先負</p> <p>観...野点茶会～夏の宴～</p>	<p>22 仏滅 大暑</p> <p>もえるごみ</p> <p>公 図 美...休館日 中...夏期休業(8月21日まで)</p>	<p>23 大安</p> <p>プラスチック資源</p> <p>図...休館日 役...買い物バス(古見・小野沢)</p>	<p>24 赤口</p> <p>有害ごみ</p> <p>保...誕生日会</p>	<p>25 先勝</p> <p>もえるごみ</p> <p>役...買い物バス(針尾・西洗馬) 健...子宮頸がん検診</p> <p>税金・公共料金支払日</p>	<p>26 友引</p> <p>保...避難訓練</p>	<p>27 先負</p> <p>大型プラスチック</p>
<p>28 仏滅</p>	<p>29 大安</p> <p>もえるごみ</p> <p>公 図 美...休館日</p>	<p>30 赤口</p> <p>プラスチック資源</p> <p>図...休館日 役...買い物バス(古見・小野沢)</p>	<p>31 先勝</p> <p>剪定木</p> <p>わ...地域交流会</p>	<p>愛の血液助け合い運動月間 夏の夜間防犯パトロール(7月～9月) 夏の交通安全やまびこ運動(11日～20日) 肝臓週間(24日～30日) 日本肝炎デー(28日)</p> <p>公共交通機関・ 自転車等の利用で エコアクション!</p> <p>出典：JCCCA</p>  <p>朝日村公式LINE</p>		<p>～健幸ワンポイント～ 暑熱順化 (しよねつじゅんか)</p> <p>猛暑になる前に、暑さに体を慣れさせること</p> <p>軽い運動をする、入浴は湯船につかるなどで汗をかくようにすると、体が暑さに慣れていきます。</p> 

主催団体 公...中央公民館 美...美術館 図...図書館 役...役場 観...観光協会 健...健康づくり 保...保育園 小...朝日小学校 中...鉢盛中学校 わ...わくわく館

※行事予定は2024年2月末の内容です。変更される場合がありますがご了承ください。

ごみ収集日

7月

2024年 令和6年

9月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

8月



〈お夏まつり〉

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

日 月 火 水 木 金 土

食品衛生月間 省エネ家電でエコアクション! 朝日村公式LINE 出典: JCCCA	~健康ワンポイント~ 熱中症予防に「手のひら冷却」 手のひらには体温調節の役割を担う血管があり、手を流水で冷やしたり、水を入れた洗面器に入れて冷やしたりするだけで全身を冷やす効果が期待できます。 冷えたペットボトルを握るのもOK	税金・公共料金 15日(木) 介護保険料(3期分) 後期高齢者医療保険料(1期分) 26日(月) 上下水道8月分(7月検針) 村営住宅使用料(8月分) 国民健康保険税(2期分) 村県民税(2期分) 保育料(8月分) 延長保育料(7月分) 放課後児童クラブ(7月分)	1 友引 もえるごみ 役…買い物バス(針尾・西洗馬) 保…プール参観(4歳)	2 先負 古紙・ペットボトル 役…オレンジカフェ 保…プール参観(5歳)	3 仏滅 公…第35回朝日村お夏まつり
4 先勝 観…第6回鉢盛山登山マラソン	5 友引 もえるごみ 公 関 美…休館日	6 先負 プラスチック資源 関…休館日 役…買い物バス(古見・小野沢) 保…第1期保育終了	7 仏滅 立秋 うめたてごみ 保…希望保育 わ…夏祭り	8 大安 もえるごみ 役…買い物バス(針尾・西洗馬) 保…希望保育	9 赤口 岳・びん・古布 保…希望保育 わ…川遊び
11 友引 山の日 〈光輪寺 施餓鬼会〉	12 先負 振替休日 もえるごみ 関…休館日 保…希望保育	13 仏滅 プラスチック資源 〈古川寺 施餓鬼会〉 公 関 美…休館日 役…買い物バス(古見・小野沢) 保…希望保育	14 大安 公…第77回地区対抗野球大会 保…希望保育	15 赤口 もえるごみ 公…第45回ソフトテニス大会 役…買い物バス(針尾・西洗馬) 保…希望保育 税金・公共料金支払日	16 先勝 古紙・ペットボトル 保…希望保育
18 先負 ネイチャーフェス(商工会青年部)	19 仏滅 もえるごみ 公 関 美…休館日 保…第2期保育開始	20 大安 プラスチック資源 関…休館日 役…買い物バス(古見・小野沢)	21 赤口 剪定木	22 先勝 処暑 もえるごみ 役…買い物バス(針尾・西洗馬) 健…乳幼児健診 中…2学期始業式 わ…ベビー・アフターピクス	23 友引 24 先負 健…乳房マンモグラフィ検診 保…環境整備作業③
25 仏滅 社会福祉大会(社協)	26 大安 もえるごみ 公 関 美…休館日 税金・公共料金支払日	27 赤口 プラスチック資源 関…休館日 役…買い物バス(古見・小野沢) 小…2学期始業式 わ…ぼけっと広場	28 先勝 保…誕生日会	29 友引 もえるごみ 役…買い物バス(針尾・西洗馬)	30 先負 保…プールじまい 保…避難訓練 31 仏滅 廃食用油

主催団体 公…中央公民館 美…美術館 関…図書館 役…役場 観…観光協会 健…健康づくり 保…保育園 小…朝日小学校 中…鉢盛中学校 わ…わくわく館

※行事予定は2024年2月末の内容です。変更される場合がありますがご了承ください。



8月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2024年 令和6年

9月



〈朝日村大博覧会VII〉

10月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

日 月 火 水 木 金 土

<p>1 大安</p> <p>役…朝日村地震総合防災訓練</p>	<p>2 赤口</p> <p>もえるごみ 公 図 美…休館日</p>	<p>3 友引</p> <p>プラスチック資源 図…休館日 役…買い物バス(古見・小野沢) わ…未就園児親子体操</p>	<p>4 先負</p>	<p>5 仏滅</p> <p>もえるごみ 役…買い物バス(針尾・西洗馬)</p>	<p>6 大安</p> <p>古紙・ペットボトル 役…オレンジカフェ</p>	<p>7 赤口 白露</p> <p>美…收藏作品展② (9月29日まで)</p>
<p>8 先勝</p>	<p>9 友引</p> <p>もえるごみ 公 図 美…休館日</p>	<p>10 先負</p> <p>プラスチック資源 図…休館日 役…買い物バス(古見・小野沢) わ…ベビー・アフターピクス</p>	<p>11 仏滅</p> <p>剪定木</p>	<p>12 大安</p> <p>もえるごみ 役…買い物バス(針尾・西洗馬) 健…骨密度測定</p>	<p>13 赤口</p> <p>岳・びん・古布</p>	<p>14 先勝</p> <p>第8回朝日村大博覧会(商工会) 健…胃がん検診</p>
<p>15 友引</p>	<p>16 先負</p> <p>敬老の日 もえるごみ 図…休館日</p>	<p>17 仏滅</p> <p>プラスチック資源 公 図 美…休館日 役…買い物バス(古見・小野沢)</p>	<p>18 大安</p>	<p>19 赤口</p> <p>もえるごみ 役…買い物バス(針尾・西洗馬) 健…乳幼児健診 健…1歳半・3歳児健診 わ…ぼけっと広場</p>	<p>20 先勝</p> <p>古紙・ペットボトル</p>	<p>21 友引</p> <p>その他金属・小型家電</p>
<p>22 先負</p> <p>秋分の日</p>	<p>23 仏滅</p> <p>振替休日 もえるごみ 図…休館日</p>	<p>24 大安</p> <p>プラスチック資源 公 図 美…休館日 役…買い物バス(古見・小野沢)</p>	<p>25 赤口</p> <p>剪定木 保…誕生日会 税金・公共料金支払日</p>	<p>26 先勝</p> <p>もえるごみ 役…買い物バス(針尾・西洗馬) 中…白峰祭</p>	<p>27 友引</p> <p>保…避難訓練 中…白峰祭</p>	<p>28 先負</p> <p>大型プラスチック 健…胃がん検診 保…環境整備作業④</p>
<p>29 仏滅</p>	<p>30 大安</p> <p>もえるごみ 公 図 美…休館日</p>	<p>村議会定例会開催月 障がい者雇用支援月間 世界アルツハイマー月間 健康増進普及月間 食生活改善普及運動 自殺予防週間(10日~16日) 秋の全国交通安全運動(21日~30日)</p>		<p>コンポスター・ 生ごみ処理機使用で エコアクション!</p>  <p>朝日村公式LINE</p>	<p>~健幸ワンポイント~ 運動と食事 骨密度アップ 骨密度測定で、骨密度を確認!</p> <p>〈おすすめ運動〉 ウォーキングやかかと落とし運動</p> <p>〈食 事〉 バランスのよい食事を基本に、 牛乳・乳製品などカルシウムが 多い食品を毎日とる</p>	<p>税金・公共料金 25日(水) 上下水道9月分(8月検針) 村営住宅使用料(9月分) 国民健康保険税(3期分) 保育料(9月分) 延長保育料(8月分) 放課後児童クラブ(8月分)</p>

主催団体 公…中央公民館 美…美術館 図…図書館 役…役場 観…観光協会 健…健康づくり 保…保育園 小…朝日小学校 中…鉢盛中学校 わ…わくわく館

※行事予定は2024年2月末の内容です。変更される場合がありますがご了承ください。

ごみ収集日

9月

2024年 令和6年

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

10月



〈クラフト体験館まつり〉

11月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

日 月 火 水 木 金 土

<p>臓器移植普及推進月間 骨髄バンク推進月間 里親月間 赤い羽根共同募金運動(1日~3月31日)</p> <p>詰め替えて エコアクション!</p> <p>出典: JCCCA</p> <p>朝日村公式LINE</p>	<p>1 赤口</p> <p>プラスチック資源</p> <p>休館日 買い物バス(古見・小野沢) 肺CT検診 未就園児親子体操</p>	<p>2 先勝</p> <p>うめたてごみ</p> <p>運動会</p>	<p>3 先負</p> <p>もえるごみ</p> <p>買い物バス(針尾・西洗馬) 運動会予備日</p>	<p>4 仏滅</p> <p>古紙・ペットボトル</p> <p>オレンジカフェ</p>	<p>5 大安</p> <p>〈大古見神社例大祭宵祭〉 〈八幡社例大祭宵祭〉 クラフト体験館まつり</p>
<p>6 赤口</p> <p>〈大古見神社例大祭〉 〈八幡社例大祭〉</p>	<p>7 先勝</p> <p>もえるごみ</p> <p>休館日 保育参観日(2歳) 計画休業</p>	<p>8 友引 寒露</p> <p>プラスチック資源</p> <p>休館日 買い物バス(古見・小野沢) 保育参観日(0・1歳) ベビー・アフターピクス</p>	<p>9 先負</p> <p>剪定木</p>	<p>10 仏滅</p> <p>もえるごみ</p> <p>買い物バス(針尾・西洗馬)</p>	<p>11 大安</p> <p>岳・びん・古布</p>
<p>13 先勝</p> <p>第3回サイクルロゲイング&Eカーロゲイング2024</p>	<p>14 友引 スポーツの日</p> <p>もえるごみ</p> <p>第74回体育祭(スポフェス) 休館日</p>	<p>15 先負</p> <p>プラスチック資源</p> <p>休館日 買い物バス(古見・小野沢) 鉢盛中学校防災訓練</p> <p>税金・公共料金支払日</p>	<p>16 仏滅</p> <p>剪定木</p>	<p>17 大安</p> <p>もえるごみ</p> <p>〈大山の神〉 買い物バス(針尾・西洗馬) いきいき健診 遠足</p>	<p>18 赤口</p> <p>古紙・ペットボトル</p> <p>いきいき健診 遠足予備日</p>
<p>20 友引 土用</p> <p>第26回村民ゴルフ大会</p>	<p>21 先負</p> <p>もえるごみ</p> <p>休館日</p>	<p>22 仏滅</p> <p>プラスチック資源</p> <p>休館日 買い物バス(古見・小野沢) 授業参観 ぼけっと広場</p>	<p>23 大安 霜降</p> <p>剪定木</p>	<p>24 赤口</p> <p>もえるごみ</p> <p>買い物バス(針尾・西洗馬) 乳幼児健診</p>	<p>25 先勝</p> <p>保育園入所説明会 避難訓練 150周年記念音楽会</p> <p>税金・公共料金支払日</p>
<p>27 先負</p> <p>野点茶会~秋の宴~</p>	<p>28 仏滅</p> <p>もえるごみ</p> <p>休館日</p>	<p>29 大安</p> <p>プラスチック資源</p> <p>休館日 買い物バス(古見・小野沢)</p>	<p>30 赤口</p> <p>誕生日会</p>	<p>31 先勝</p> <p>もえるごみ</p> <p>買い物バス(針尾・西洗馬)</p>	<p>~健幸ワンポイント~ 目指せマイナス1g</p> <p>朝日村の推定食塩摂取量 男性9.96g/女性9.29g (R5年度いきいき健診より)</p> <p>(目標量は男性7.5g未満 女性6.5g未満です)</p> <p>健康のために、まずは塩分を摂り過ぎないように気をつけた食事を心がけましょう</p> <p>税金・公共料金 15日(火) 介護保険料(4期分) 後期高齢者医療保険料(2期分) 25日(金) 上下水道10月分(9月検針) 村営住宅使用料(10月分) 国民健康保険税(4期分) 村民民税(3期分) 保育料(10月分) 延長保育料(9月分) 放課後児童クラブ(9月分)</p>

主催団体 中央公民館 美術館 図書館 役場 観光協会 健康づくり 保育園 朝日小学校 鉢盛中学校 わくわく館

※行事予定は2024年2月末の内容です。変更される場合がありますがご了承ください。



10月

2024年 令和6年

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

11月



〈スラックライン体験会〉

12月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

日 月 火 水 木 金 土

<p>ねんきん月間 児童虐待防止推進月間 秋の全国火災予防運動(9日~15日) いい育児の日(19日) 年金の日(30日)</p>  <p>朝日村公式LINE</p>	<p>LED電球に取り換えて エコアクション!</p>  <p>出典: JCCCA</p>	<p>税金・公共料金 25日(月) 上下水道11月分(10月検針) 村営住宅使用料(11月分) 国民健康保険税(5期分) 保育料(11月分) 延長保育料(10月分) 放課後児童クラブ(10月分)</p>	<p>1 仏滅</p> <p>古紙・ペットボトル 役・オレンジカフェ 保・祖父母参観日</p>	<p>2 大安</p> <p>朝日村文化祭</p>		
<p>3 赤口</p> <p>文化の日 朝日村文化祭 表彰式</p>	<p>4 先勝</p> <p>振替休日 もえるごみ 休館日</p>	<p>5 友引</p> <p>プラスチック資源 休館日 買い物バス(古見・小野沢) 胸部レントゲン検診</p>	<p>6 先負</p> <p>剪定木</p>	<p>7 仏滅 立冬</p> <p>もえるごみ 買い物バス(針尾・西洗馬) いきいき健診 中学校体験入学会 ベビー・アフターピクス</p>	<p>8 大安</p> <p>岳・ひん・古布 いきいき健診</p>	<p>9 赤口</p> <p>子宮頸がん検診</p>
<p>10 先勝</p> <p>消防団秋季訓練</p>	<p>11 友引</p> <p>もえるごみ 休館日</p>	<p>12 先負</p> <p>プラスチック資源 休館日 買い物バス(古見・小野沢) 未就園児親子体操</p>	<p>13 仏滅</p> <p>有害ごみ</p>	<p>14 大安</p> <p>もえるごみ 買い物バス(針尾・西洗馬)</p>	<p>15 赤口</p> <p>古紙・ペットボトル</p>	<p>16 先勝</p> <p>その他金属・小型家電 開校150周年記念式典</p>
<p>17 友引</p>	<p>18 先負</p> <p>もえるごみ 休館日</p>	<p>19 仏滅</p> <p>プラスチック資源 休館日 買い物バス(古見・小野沢)</p>	<p>20 大安</p> <p>剪定木</p>	<p>21 赤口</p> <p>もえるごみ 買い物バス(針尾・西洗馬) 乳幼児健診</p>	<p>22 先勝 小雪</p>	<p>23 友引</p> <p>勤労感謝の日 針尾熱田神社新嘗祭</p>
<p>24 先負</p> <p>武居城公園お茶室クローズ</p>	<p>25 仏滅</p> <p>もえるごみ 休館日 税金・公共料金支払日</p>	<p>26 大安</p> <p>プラスチック資源 休館日 買い物バス(古見・小野沢) 乳房超音波検診</p>	<p>27 赤口</p> <p>誕生日会</p>	<p>28 先勝</p> <p>もえるごみ 買い物バス(針尾・西洗馬) ほけっと広場</p>	<p>29 友引</p> <p>避難訓練</p>	<p>30 先負</p> <p>大型プラスチック</p>

主催団体 公・中央公民館 美・美術館 図・図書館 役・役場 観・観光協会 健・健康づくり 保・保育園 小・朝日小学校 中・鉢盛中学校 わ・わくわく館

※行事予定は2024年2月末の内容です。変更される場合がありますがご了承ください。



11月

2024年 令和6年

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

12月



〈わくわく館クリスマス会〉

1月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

日 月 火 水 木 金 土

1 大安 もえるごみ 公 図 美…休館日	2 赤口 プラスチック資源 図…休館日 役…買い物バス(古見・小野沢)	3 先勝 プラスチック資源 図…休館日 役…買い物バス(古見・小野沢)	4 友引 剪定木	5 先負 もえるごみ 役…買い物バス(針尾・西洗馬)	6 仏滅 古紙・ペットボトル 役…オレンジカフェ	7 大安 大雪 美…R6ベストセレクション (12月27日まで)	
8 赤口	9 先勝 もえるごみ 公 図 美…休館日	10 友引 プラスチック資源 図…休館日 役…買い物バス(古見・小野沢) わ…ベビー・アフターピクス	11 先負 うめたてごみ わ…児童クラブクリスマス会	12 仏滅 もえるごみ 役…買い物バス(針尾・西洗馬)	13 大安 岳・びん・古布 税金・公共料金支払日	14 赤口	
15 先勝	16 友引 もえるごみ 公 図 美…休館日	17 先負 プラスチック資源 図…休館日 役…買い物バス(古見・小野沢) わ…ぼけっと広場	18 仏滅	19 大安 もえるごみ 役…買い物バス(針尾・西洗馬) 健…乳幼児健診 健…1歳半・3歳児健診	20 赤口 古紙・ペットボトル 保…誕生日会	21 先勝 冬至	
22 友引	23 先負 もえるごみ 公 図 美…休館日	24 仏滅 プラスチック資源 図…休館日 役…買い物バス(古見・小野沢) 保…クリスマス会	25 大安 中…2学期終業式 税金・公共料金支払日	26 赤口 もえるごみ 役…買い物バス(針尾・西洗馬) 保…もちつき会 小…2学期終業式 中…年末年始休業(1月8日まで)	27 先勝 保…第2期保育終了 保…避難訓練 小…年末年始休業(1月7日まで) わ…正月飾り製作	28 友引 図…休館日 美…冬期休館日(1月17日まで)	
29 先負 公 図…休館日	30 仏滅 もえるごみ 公 図…休館日	31 赤口 公 図…休館日	村議会定例会開催月 世界エイズデー(1日) 国際障害者デー(3日) 障害者週間(3日~9日) 年末の交通安全運動(15日~31日) 年末特別夜警(25日~29日) 包装の少ないものを選んで エコアクション! 出典: JCCCA			~健康ワンポイント~ お酒を飲み過ぎないために ~上手なお酒の飲み方~ 自分のお酒の飲み方(量・頻度・種類など)を知りましょう お酒を飲むときは、合間にお水(炭酸水)を飲みましょう 一週間のうち、休肝日を作りましょう お酒を飲む日は、量を決めてから飲みましょう お酒は、食前に飲むより、食事中または食後に飲むのがおすすめ	税金・公共料金 13日(金) 介護保険料(5期分) 後期高齢者医療保険料(3期分) 25日(水) 上下水道12月分(11月検針) 村営住宅使用料(12月分) 国民健康保険税(6期分) 固定資産税(3期分) 保育料(12月分) 延長保育料(11月分) 放課後児童クラブ(11月分)

主催団体 公…中央公民館 美…美術館 図…図書館 役…役場 観…観光協会 健…健康づくり 保…保育園 小…朝日小学校 中…鉢盛中学校 わ…わくわく館

※行事予定は2024年2月末の内容です。変更される場合がありますがご了承ください。

ごみ収集日

12月

2025年 令和7年

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



朝日村 確定申告

1月



〈わくわく館 凧あげ〉

2月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

日 月 火 水 木 金 土

「はたちの献血」キャンペーン月間
お風呂・トイレでエコアクション!

※数字は1人1日あたりのCO₂削減量
出典:チーム・マイナス6% (環境省)HP めざせ! 1人1日1kgCO₂削減[私のチャレンジ宣言]より

- シャワーの利用時間を1日1分短くする **74g**
- 風呂の残り湯を洗濯に使いまわす **7g**
- 入浴は間隔をあけずに行う **86g**
- 使わないときは温水洗浄便座のフタを閉める **15g**

朝日村公式LINE

〜健幸ワンポイント〜
入浴の際のヒートショックに注意

・特に注意が必要な方
高齢者・血圧が高い人・飲酒後・食後すぐ

・対策
脱衣所、浴室を暖める。
入浴するときは家族にひと声かけてから。

1 先勝 元日

〈針尾熱田神社交通安全祈願祭〉
公 図 … 休館日

2 友引

〈針尾熱田神社交通安全祈願祭〉
公 図 … 休館日

3 先負

公 図 … 休館日

4 仏滅

図 … 休館日

5 大安 小寒

図 … 休館日

6 赤口

もえるごみ
公 図 … 休館日
役 … 新年祝賀会
保 … 第3期保育開始
わ … 正月あそび

7 先勝

プラスチック資源
図 … 休館日
役 … 買い物バス(古見・小野沢)
わ … 正月あそび

8 友引

小 … 3学期始業式

9 先負

もえるごみ
役 … 買い物バス(針尾・西洗馬)
中 … 3学期始業式

10 仏滅

古紙・ペットボトル
役 … オレンジカフェ
保 … まゆ玉作り

11 大安

図 … 消防団出初式

12 赤口

〈古川寺 厄除け観音縁日〉
役 … 二十歳のつどい

13 先勝 成人の日

もえるごみ
〈古川寺 厄除け観音縁日〉
図 … 休館日

14 友引

プラスチック資源
公 図 … 休館日
役 … 買い物バス(古見・小野沢)
わ … ぼけっと広場

15 先負

〈古川寺 厄除け観音縁日〉

16 仏滅

もえるごみ
役 … 買い物バス(針尾・西洗馬)
健 … 乳幼児健診

17 大安

缶・びん・古布

18 赤口

その他金属・小型家電
美 … 鉢盛中学校作品展 (2月2日まで)

19 先勝

20 友引 大寒

もえるごみ
公 図 美 … 休館日

21 先負

プラスチック資源
図 … 休館日
役 … 買い物バス(古見・小野沢)
わ … 未就園児親子体操

22 仏滅

23 大安

もえるごみ
役 … 買い物バス(針尾・西洗馬)

24 赤口

古紙・ペットボトル
保 … 避難訓練

25 先勝

26 友引

公 … スケート場まつり

27 先負

もえるごみ
公 図 美 … 休館日

税金・公共料金支払日

28 仏滅

プラスチック資源
図 … 休館日
役 … 買い物バス(古見・小野沢)

29 先勝

保 … 誕生日会
わ … 節分行事

30 友引

もえるごみ
役 … 買い物バス(針尾・西洗馬)
保 … 保育参観日(5歳)

31 先負

保 … 保育参観日(4歳)
中 … 授業参観

税金・公共料金
27日(月)
上下水道1月分(12月検針)
村営住宅使用料(1月分)
国民健康保険税(7期分)
村県民税(4期分)
保育料(1月分)
延長保育料(12月分)
放課後児童クラブ(12月分)

主催団体 公…中央公民館 美…美術館 図…図書館 役…役場 観…観光協会 健…健康づくり 保…保育園 小…朝日小学校 中…鉢盛中学校 わ…わくわく館

※行事予定は2024年2月末の内容です。変更される場合がありますがご了承ください。



1月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2025年 令和7年

2月



〈スケート場まつり〉

3月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

日 月 火 水 木 金 土

全国生活習慣病予防月間
はたちの献血キャンペーン月間(～28日)



朝日村公式LINE

日本一野菜を食べる村

朝日村は野菜摂取量No.1を目指します

野菜は1日に350g以上を目標に食べましょう。

1日に5皿以上を目標に野菜のおかずを食べると、350gの野菜をとることができます。

野菜を食べるといいことたくさん!

- 生活習慣病を予防する
- 腸内環境を整える
- 免疫力をたかめる
- 咀嚼を増やす



～健康ワンポイント～
〈野菜不足は 具たくさんみそ汁で解消〉
朝日村の方は、朝ごはんに食べる野菜が少ない傾向にあります。朝ごはんに、野菜やきのこ、海藻などたっぷり入った具たくさんみそ汁を食べると野菜不足を解消しましょう。



家庭血圧のすすめ

～正しい血圧測定をしよう～

カフの位置を心臓と同じ高さにしなす。



背もたれのあるイスに足を組まずに座りましょう。

血圧計は上腕用がベスト!!
手首で計測する血圧計は値が不正確になる場合があります。

1 仏滅

2 大安 節分

3 赤口 立春

もえるごみ

- 公 図 美…休館日
- 保…豆まき

4 先勝

プラスチック資源

- 図…休館日
- 役…買い物バス(古見・小野沢)

5 友引

6 先負

もえるごみ

- 役…買い物バス(針尾・西洗馬)
- わ…ぼけっと広場

7 仏滅

古紙・ペットボトル

- 役…オレンジカフェ
- 保…保育参観日(3歳)

8 大安

- 役…あさひっこ展(2月24日まで)

9 赤口

10 先勝

もえるごみ

- 公 図 美…休館日

11 友引

建国記念の日

プラスチック資源

- 図…休館日
- 役…買い物バス(古見・小野沢)

12 先負

13 仏滅

もえるごみ

- 役…買い物バス(針尾・西洗馬)
- 保…保育参観日(2歳)
- わ…未就園児親子体操

14 大安

缶・びん・古布

- 保…保育参観日(0・1歳)

税金・公共料金支払日

15 赤口

16 先勝

17 友引

もえるごみ

- 公 図 美…休館日

18 先負 雨水

プラスチック資源

- 図…休館日
- 役…買い物バス(古見・小野沢)

19 仏滅

20 大安

もえるごみ

- 役…買い物バス(針尾・西洗馬)
- 健…乳幼児健診

21 赤口

古紙・ペットボトル

- 保…避難訓練

22 先勝

23 友引 天皇誕生日

24 先負 振替休日

もえるごみ

- 図…休館日

25 仏滅

プラスチック資源

- 公 図 美…休館日
- 役…買い物バス(古見・小野沢)

税金・公共料金支払日

26 大安

うめたてごみ

- 保…誕生日会

27 赤口

もえるごみ

- 役…買い物バス(針尾・西洗馬)

28 友引

- 保…一日入園

税金・公共料金

14日(金)
介護保険料(6期分)
後期高齢者医療保険料(4期分)

25日(火)
上下水道2月分(1月暫定)
村営住宅使用料(2月分)
国民健康保険税(8期分)
固定資産税(4期分)
保育料(2月分)
延長保育料(1月分)
放課後児童クラブ(1月分)

主催団体 公…中央公民館 美…美術館 図…図書館 役…役場 観…観光協会 健…健康づくり 保…保育園 小…朝日小学校 中…鉢盛中学校 わ…わくわく館

※行事予定は2024年2月末の内容です。変更される場合がありますがご了承ください。

ごみ収集日

2月

2025年 令和7年

4月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

3月



〈小学校卒業式〉

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

日 月 火 水 木 金 土

**村議会定例会開催月
自殺対策強化月間
春の全国火災予防運動(1日~7日)
女性の健康週間(1日~8日)**

朝日村公式LINE

マイバックで
エコアクション!

出典: JCCCA

~健康ワンポイント~
隙間時間にやってみよう1分筋トレ

上半身を鍛える
壁に向かって立ち、両手を肩幅より広めに開いてつき、肘をまげ伸ばしする。ゆっくりやると効果アップ

腹筋を鍛える
・イスに浅めに座る
・両手は座面を握り、足を交互に浮かせる
慣れてきたら…
・足を浮かせた状態でキープ
・両足そろえて上げる

下半身を鍛える
スクワット
①肩幅に足を開き、太ももが床と平行になるくらいにおしりを下げる
②おしりを元に戻す
①②を繰り返す
ゆっくり、深くやると効果アップ

税金・公共料金
25日(火)
上下水道3月分(2月暫定)
村営住宅使用料(3月分)
国民健康保険税(9期分)
保育料(3月分)
延長保育料(2月分)
放課後児童クラブ(2月分)

1 先負
保…園舎大掃除

2 仏滅

3 大安
もえるごみ
公 図 美…休館日

4 赤口
プラスチック資源
図…休館日
役…買い物バス(古見・小野沢)
わ…未就園児親子体操

5 先勝 啓蟄
有害ごみ

6 友引
もえるごみ
役…買い物バス(針尾・西洗馬)
わ…ベビー・アフターピクス

7 先負
古紙・ペットボトル
役…オレンジカフェ

8 仏滅

9 大安

10 赤口
もえるごみ
公 図 美…休館日

11 先勝
プラスチック資源
図…休館日
役…買い物バス(古見・小野沢)
わ…ぼけっと広場

12 友引
保…誕生日会

13 先負
もえるごみ
役…買い物バス(針尾・西洗馬)
健…乳幼児健診
健…1歳半・3歳児健診

14 仏滅
缶・びん・古布
保…避難訓練

15 大安
その他金属・小型家電

16 赤口

17 先勝
もえるごみ
〈古川寺 涅槃会・子ども会〉
公 図 美…休館日
小…3学期終業式

18 友引
プラスチック資源
図…休館日
役…買い物バス(古見・小野沢)
小…卒業式
中…3学期終業式

19 先負
保…お別れ会
中…卒業式

20 仏滅 春分
もえるごみ
役…買い物バス(針尾・西洗馬)

21 大安
古紙・ペットボトル
わ…運動教室

22 赤口

先勝 仏滅
23/30
役…消防団任命式予行訓練(30日)

友引 大安
24/31
もえるごみ
公 図 美…休館日
保…卒園式(24日)
保…希望保育(31日)

先負
25
プラスチック資源
図…休館日
役…買い物バス(古見・小野沢)
保…希望保育
わ…ニコニコの日
税金・公共料金支払日

仏滅
26
保…希望保育

大安
27
もえるごみ
役…買い物バス(針尾・西洗馬)
保…希望保育

赤口
28
保…希望保育
わ…春さがし

先負
29



戸籍関係

個人の氏名、生年月日、夫婦、親子関係など身分関係を証明するものが戸籍です。下記の届出をはじめ、分籍、入籍、養子縁組など身分に変更があったときは、届出をする必要があります。なお、婚姻・離婚・養子縁組・養子離縁・転籍の届出をされる時は、届出人の身分証明書をご持参ください。身分証明書とは自動車運転免許証、パスポート等の顔写真つきのもので。

■出生届（生まれた日から14日以内）

届出に必要なもの	内容及び注意事項	届出場所
1 出生届書	1通	本籍地・住所地・出生地のいずれかの市区町村役場
2 印鑑(任意)	父または母の認印	
3 母子健康手帳		

■死亡届（死亡の日から7日以内）

届出に必要なもの	内容及び注意事項	届出場所
1 死亡届書	1通	本籍地・届出人の住所地・死亡地のいずれかの市区町村役場
2 印鑑(任意)	届出人の認印	

■婚姻届

届出に必要なもの	内容及び注意事項	届出場所
1 婚姻届書	1通 成年2名の証人が必要	本籍地・住所地のいずれかの市区町村役場
2 印鑑(任意)	届出者の認印	
3 戸籍謄本	届出地に本籍がない場合1通 (届出人の身分証明書をご持参ください。)	

■離婚届（協議離婚の場合）

届出に必要なもの	内容及び注意事項	届出場所
1 離婚届書	1通 成年2名の証人が必要	本籍地・住所地のいずれかの市区町村役場
2 印鑑(任意)	届出者の認印	
3 戸籍謄本	届出地に本籍がない場合1通 (届出人の身分証明書をご持参ください。)	

●お問い合わせは 住民福祉課 ☎99-4102

住民基本台帳関係

住民基本台帳（住民票）に記録されていることは、朝日村民である証明です。記録がないと、義務教育の就学、国民健康保険の加入などの行政サービスが受けられず、選挙人名簿へ登録がされないため、選挙権の行使ができなくなります。なお、転入・転出・転居届の虚偽の届出を防ぐため、本人確認を実施しています。届出の際は、届出人の身分証明書をご持参ください。

■転入届（転入の日から14日以内）

届出に必要なもの	内容及び注意事項	届出場所
1 転入証明書	前住所地の市区町村にて発行	住民福祉課
2 印鑑(任意)	届出者の認印	
3 国民年金手帳	加入者のみ	
4 個人番号カード	所持者	

■転出届

届出に必要なもの	内容及び注意事項	届出場所
1 印鑑登録証	印鑑登録をしている人のみ	住民福祉課
2 国民健康保険証	加入者のみ	
3 後期高齢者医療被保険証	//	

■転居届（転居の日から14日以内）

届出に必要なもの	内容及び注意事項	届出場所
1 印鑑(任意)	届出者の認印	住民福祉課
2 国民健康保険証	加入者のみ	
3 国民年金手帳	//	
4 介護保険被保険証	//	
5 後期高齢者医療被保険証	//	
6 通知カード又は個人番号カード	所持者	

印鑑登録

届出に必要なもの	内容及び注意事項	届出場所
本人が申請する場合	登録できる人 15歳以上の住民登録者	住民福祉課
1 登録する印鑑	本人申請の場合に自動車運転免許証、パスポートなど官公署が発行した顔写真付きの証明書を持参。	
2 免許証等		
代理人が申請する場合	照会文書を郵送しますので、回答書に記入、登録する印鑑を押印して、代理人が住民福祉課まで持参。	
1 登録する印鑑		
2 回答書	代理人も身分証明書をご持参ください。	

マイナンバーカードでできること

コンビニ交付サービスは、マイナンバーカードに搭載されている電子証明書を利用して、住民票の写しなどの証明書を、コンビニ等のマルチコピー機（キオスク端末）から取得できるサービスです。

いつでも 6:30~23:00 (12/29~1/3を除く)	どこでも ファミリーマート セブンイレブン ローソン イオン系スーパー等
--------------------------------------	--

コンビニ等で取得できる証明書と手数料について				
朝日村に住民登録のある人	証明書の種類	コンビニ手数料	窓口手数料	備考
	住民票の写し	250円	300円	本人及び同一世帯員の住民票
	印鑑登録証明書	250円	300円	印鑑登録している本人の証明書
	所得課税扶養証明書	250円	300円	本人の証明書(最新年度のみ) ※申告状況などにより発行できない場合があります。
	戸籍証明書	400円	450円	現在の戸籍(朝日村に本籍がある人)
	戸籍の附票の写し	400円	450円	現在の附票(朝日村に本籍がある人)

窓口より50円安い!

朝日村以外に住民登録して、朝日村に本籍がある人は、事前に「本籍地サービス」の利用登録申請をすることで、戸籍証明書、戸籍の附票の写しが取得できるようになります。
※1週間ほどかかります。



コンビニ交付

コンビニ交付

マイナポータルで保険証利用を登録していただくと、ご利用できます。

一体にできる書類

- ・ 保険証
- ・ 限度額証
- ・ お薬手帳
- ・ 医療費通知情報

7つのメリット

- 1 より良い医療が可能に!
本人が同意した場合、初めての医療機関でも適切な医療が受けられる。
- 2 自身の健康管理に役立つ!
自分の健康診断の結果を確認できる。
- 3 オンラインで医療費控除がより簡単に!
確定申告をオンラインで行うときに医療費の自動入力が可能です。
- 4 手続きなしで限度額を超える一時的な支払いが不要に!
- 5 医療保険の資格確認がスムーズに!
医療機関での受付がカードリーダーで顔写真を確認するとできるようになります。(4月より使える医療機関が増えます。)
- 6 医療費の事務コストの削減!(請求誤りの軽減)
- 7 健康保険証としてずっと使える
就職・転職・転出の時に手続きは必要ですが、保険証の発行待ちが無くなります。



保険証利用

保険証利用登録

マイナポータルにマイナンバーカードを使ってログインすると、ご自身のいろいろな情報を見たり、行政手続の電子申請を行うことができます。
※パソコンからアクセスする場合、ICカードリーダーが必要です。 ※スマートフォンからアクセスする場合、ICカード読取機能対応機種である必要があります。

- 「わたしの情報」から、ご自身の情報を見ることができます。
医療費通知情報…健康保険の適用を受けた診療・調剤等の医療費の情報
税・所得…個人住民税の課税情報(所得・各種控除等)
年金…国民年金等の保険料や給付額の情報 ※その他にも、いろいろな情報を見ることができます。
- 一部の行政手続を、インターネット経由で電子申請することができます。
引越しに関する手続き、子育てに関する手続き、介護に関する手続きの電子申請を行うことができます。



マイナポータル
上記のQRコードよりマイナポータルへアクセスし、マイナンバーカードを読み込んでログイン後、ご確認ください。

マイナポータル

後期高齢者医療制度



後期高齢者医療制度
(住民福祉課健康づくり係)

■加入する方

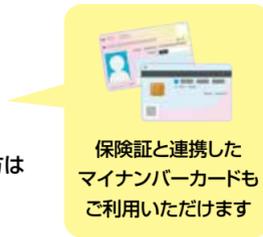
- 75歳以上のすべての方
75歳の誕生日から
- 65歳から74歳で、一定の障害があり、加入を希望する方
申請し長野県後期高齢者医療広域連合の認定を受けた日から

■保険証

保険証は、1人に1枚交付されます。
毎年8月1日付けで定期更新されます。
医療機関の窓口負担の割合は「一般の方は1割か2割」「現役並み所得の方は3割」となっています。負担割合は前年の所得をもとに決められます。

■保険料

保険料は長野県後期高齢者医療広域連合が決定します。
全ての方に等しくかかる『均等割額』と、所得に応じてかかる『所得割額』の合計額となり、加入者全員が納めます。
ご負担いただいた保険料の総額は、後期高齢者医療制度に係る医療給付費の約1割になります。
残りの財源は現役世代からの支援金約4割、公費(国・県・村)約5割です。
《納付方法》
特別徴収(年6回)…4月、6月、8月、10月、12月、2月の年金より天引きされて納付します。
普通徴収(年4回)…8月、10月、12月、2月に納付書または口座振替で納めます。
(口座振替日は15日(年金支給日)です。納付書の方は納期限までに納めていただくようお願いします。)



保険証と連携した
マイナンバーカードも
ご利用いただけます

■届け出が必要なおとき

こんなとき	届出に必要なもの
県外に転出するとき	● 保険証
県外から転入してきたとき	● 負担区分等証明書
県内で住所が変わったとき	● 保険証
保険証を失くしたり 汚して使えなくなったとき	● 本人(届け出人)を確認できるもの ● 使えなくなった保険証 ● 通知カード又は個人番号カード
被保険者が亡くなったとき	● 亡くなった方の保険証
交通事故など第三者行為によって けがや病気になったとき	● 振込先の口座番号が確認できるもの(通帳など) ● 保険証 ● 事故証明書

●お問い合わせは 住民福祉課 ☎99-2540 または
長野県後期高齢者医療広域連合 ☎026-229-5320

福祉医療費

乳幼児・児童・重度心身障がい者・ひとり親家庭・妊産婦のみなさんが、医療機関や薬局等にかかった時の医療費を助成する事業です。

【対象になる方】

	資格要件	所得制限		更新
		本人	配偶者または扶養義務者	
乳幼児・児童	出生から高校卒業(18歳の年度末)まで	なし	なし	なし
障がい者	身体障害者手帳1～3級	特別障害者手当準拠 ※精神手帳2級は本人非課税		あり (1年)
	療育手帳A1～B2級			
	65歳以上国民年金別表該当			
	精神手帳1～2級			
母子父子家庭、 父母のいない 児童	精神通院(自立支援医療受給者)	なし	なし	あり (1年)
	母子家庭の母	児童扶養手当準拠		
	母子家庭の子			
	父子家庭の父			
妊産婦	母子手帳交付日の初月から出産日の翌月末日まで	なし	なし	なし

【給付方法】

- 1)自動給付 医療機関等の窓口で一部負担金を支払っていただき、後日(約2ヶ月後)支払った金額から高額療養費や受給者負担金500円を控除した額が振り込まれます。
- 2)現物給付 医療機関等の窓口で、受給者負担金500円を支払うことで医療が受けられます。

【受給者証の有効期限について】

1. 乳幼児・児童…18歳に達する年度末(3月31日)
2. 障がい者…8月1日～7月31日(1年ごと更新)
3. 自立支援医療受給者証をお持ちの方…自立支援医療受給者証の有効期間と同じ
4. 母子父子家庭の方…11月1日～10月31日(1年ごと更新)

●お問い合わせ 住民福祉課 ☎99-4102



国民年金

20歳になったら
国民年金

◆国民年金の手続き

20歳から60歳までの方は、国民年金・厚生年金・共済組合のいずれかの公的年金に必ず加入しなければなりません。次のような時には手続きをしてください。
(1)20歳になった時(厚生年金・共済組合に加入していない方)
(2)退職した時(厚生年金・共済組合に加入していた方)
(3)厚生年金・共済組合加入者の被扶養配偶者でなくなった時

●年金相談・お手続きの際は、
予約相談をご利用ください。

〈予約受付時間 月～金(平日)8:30～17:15〉
予約の申し込みは〈松本年金事務所〉

0263-25-8100

※ご連絡の際は、基礎年金番号の分かる年金手帳や年金証書をご準備ください

保険料を納めることが困難な場合には、申請によって保険料の納付が免除される制度があります。また、退職(失業)による特例免除もあります。

国民健康保険



国民健康保険
(住民福祉課健康づくり係)

■加入する方

職場等の健康保険・後期高齢医療制度に加入している人、生活保護を受けている人を除くすべての人が国保に加入します。

■保険証

個人ごとに交付されます。年1回(8月1日)更新します。
70歳以上の方は、保険証と高齢受給者証が一体となった保険証が交付されます。
現在保険証と連携したマイナンバーカードをご利用いただけます。



■窓口負担

3割負担です。(義務教育就学前の子どもは2割・70歳～74歳の人は所得に応じて2割～3割負担)

■国保で受けられる給付

- 病気、ケガなどしたとき…一部負担金を支払えば診察、治療を受けることができます。
- 人間ドックを受診したとき…補助金支給
(人間ドックの予約をしたら国保担当まで申請)
- 子どもが生まれたとき…出産育児一時金支給
(出産費の一部を直接医療機関へ支払います。)
- 死亡したとき…葬祭費支給
- 医療費が一定額を…該当者には担当より通知
超えたとき(領収書は大切に保管しておいてください。)
- 交通事故等にあつて…保険証を利用するときは必ず国保担当に連絡をしてください。
治療を受けるとき(第三者行為の届け出が必要)

■国保への手続きは今までどおり朝日村が行います。

必ず14日以内に届出をお願いします。マイナンバーが分かるものを持参してください。

	こんなとき	届出に必要なもの
加入するとき	ほかの市町村から転入したとき	転出証明書・通帳・通帳の登録印
	職場の健康保険をやめたとき	職場の健康保険をやめた証明(離職証明証など) (注)資格は退職時に遡って加入します。
	子どもが生まれたとき	母子健康手帳
	生活保護を受けなくなったとき	生活保護廃止通知
やめるとき	ほかの市町村へ転出するとき	保険証
	職場の健康保険に加入したとき	国保と職場の両方の保険証 (注)保険証が変わった時はすみやかに届出をしてください。 あやまって国保の保険証をつかってしまうと医療費を 後で返していただくことになります。
	生活保護をうけるとき	保険証・生活保護開始通知
	死亡したとき	保険証・死亡を証明するもの
その他のとき	村内で住所がかわったとき	保険証
	世帯を分けた、一緒になったとき	保険証
	世帯主が変わったとき	保険証
	保険証を無くしたとき	身分を証明するもの

※各種申請時においては、マイナンバー(個人番号)の記入が必要です。
※会社の保険に加入したら必ず手続きをしないと保険税を二重に支払うことになります。

●お問い合わせは 住民福祉課 ☎99-2540

朝日村出会いサポートセンター 結日 musubi

朝日村役場にて、結婚相談所を開設しています。
相談には、婚活サポート専任の女性スタッフが対応いたします。



登録対象：村内・村外の満18歳以上の独身者
相談日：平日・土曜 10:00～16:00（時間外は要相談）
※事前予約制となっておりますので、下記にご連絡をお願い致します。

TEL:0263-99-4107（企画財政課）



ながの結婚マッチングシステム【NAGANO ai MATCH】に加入しています。
長野県が運営している結婚支援システムなので、安心してご利用いただけます。
※こちらは登録に10,000円/2年間の費用がかかります。



松本地域の出産ガイド

妊娠の確認（妊娠の初診）・妊婦健診は**健診協力医療機関**で

■松本地域の出産システム

① 妊婦健診と出産は、異なる医療機関で対応しています



妊婦健診 健診協力医療機関

- 〈松本市〉 上條産婦人科医院
北原レディースクリニック
まつもと医療センター
小谷ウィメンズクリニック
南天診療所
ほりうちレディースクリニック
ゆり産婦人科医院
吉野産婦人科医院
わかばレディス&マタニティクリニック
- 〈塩尻市〉 桔梗ヶ原病院
ひろおかさくらレディースウィメンズクリニック
- 〈安曇野市〉 はぎわら医院
あづみ野レディースクリニック
白木医院
安曇野赤十字病院

出産 分娩医療機関

- 〈松本市〉 信州大学医学部附属病院、松本市立病院、相澤病院、丸の内病院
※横西産婦人科
- 〈安曇野市〉 ※穂高病院

※印の病院で分娩希望の方は、妊娠の初診から受診可能です。

② 初診は「健診協力医療機関」を受診してください

● 分娩医療機関へは、受診した健診協力医療機関の指示で受診するようになります。

③ 共通診療ノートがあれば、いつでもどこでも妊娠状況を把握した診察が可能になります

● 共通診療ノートは、松本地域で妊娠が確認された際に受診した医療機関で、妊婦さんに配布されます。

■母子健康手帳・妊婦健診受診券の交付

分娩予定日が決まったら、住民福祉課（健康づくり係）に、健診協力医療機関で発行される妊娠届出書を持参し、母子健康手帳、妊婦健診受診券などを受けとってください。（交付には15～20分お時間をいただきます。）

※インターネットで「松本地域出産・子育て安心ネットワーク協議会」を検索していただくと、医療機関の電話番号や里帰り出産、助産所での出産等詳しく見ることができます。

●お問い合わせは 住民福祉課 ☎99-2540

みんながルールを守って快適な環境を



下水道はやさしく使いましょう

●水の節約を心がけましょう!

水資源や下水道施設の維持管理費の節減のため、節水をこころがけましょう。

●油などは流さないで!

天ぷら油等は油が固まり、下水道管が詰まるおそれがありますので、流さないでください。

●トイレに異物を流さないで!

水洗便器は流水部が曲がった構造になっているため、異物や水に溶けないものは流さないよう注意しましょう。

●危険物を流さないで!

ガソリン・灯油・農薬などの危険物を下水道管に流さないでください。

●マスの清掃をかかさずに!

風呂場や洗面所の排水口に髪の毛がつかまっていませんか？
汚水マスは、油やゴミがたまり詰まりやすいので、定期的に清掃しましょう。

●トイレクリーナーペーパーに注意

水に溶けないクリーナーペーパーは流さないようにしましょう。

上下水道工事指定店

名称	住所	電話番号
ルピナ中部工業(株)	松本市宮渕	32-5568
(株)千村設備工業	松本市笹賀	58-2310
(株)大和ホーム工業	松本市双葉	25-7600
(株)企成工業	塩尻市広丘	54-2060
(株)中信水道	塩尻市大門	52-0881
(有)唐沢設備	山形村	98-2296
アクア設備	朝日村西洗馬	99-2566
清沢土建(株)	朝日村西洗馬	99-2017
(有)中村設備工業	塩尻市広丘	52-0419
(有)マルカン	松本市内田	57-8009
(株)徳永設備	松本市島立	48-3113
(有)タカヤマ住設	山形村	98-2283
(株)松本設備	松本市島内	47-6121
進栄設備工業(株)	松本市島内	48-0005
(株)水建	松本市笹賀	86-3381
(株)野田工業	塩尻市大門	52-0146
(株)アズマ	塩尻市片丘	54-2780
(株)高宮組	松本市奈川	79-2201
成岡設備(有)	塩尻市棧敷	53-1673

名称	住所	電話番号
みやざわ設備(有)	山形村	98-3253
(株)クサダ	松本市島立	48-5200
(株)双子	明科町	88-7619
池田商会	松本市波田	92-5715
(有)ケー・ピー設備	塩尻市北小野	51-8032
(有)水信設備工業	塩尻市片丘	53-7761
(株)綜立工業	松本市新村	47-5863
スザワ設備	池田町会染	0261-85-0833
(有)アルテ長野	安曇野市穂高	83-6565
(株)アクア住設	富士見町	0266-65-3388
(株)南信設備	阿南町	0260-31-0305
共進住設(株)	長野市徳間	026-213-4681
(株)設備建装	塩尻市広丘	54-3246
(株)ニイタカ	松本市里山辺	34-2943
(有)ベスト設備	松本市島内	40-0031

水道工事指定店

(株)金井配管	松本市水汲	46-0514
---------	-------	---------

●お問い合わせは 役場(建設環境課) ☎99-4103



◀朝日村ホームページ

緊急避難所・子どもを守る安心の家（子どもが逃げ込める家）はここです。

★日頃から地域の安全に目を配ってください

地域の皆さんへ

1. 一人で遊んでいる子どもや、夜遅くまで遊んでいる子どもを見かけたら、早く帰るよう声をかけましょう。
2. 視界を妨げる庭木、枝などの刈り込みをして、死角をなくし、安全な環境を作りましょう。
3. 登下校時に、子どもたちへの声かけや、パトロール等のご協力をお願いします。
4. 何かあった時逃げ込める「子どもを守る安心の家」を把握し子どもに教えておきましょう。
5. 不審者(車)や不自然な親子連れなどには一声かけるか、警察へ通報しましょう。その際は、不審者の人相、特徴や車のナンバー等をメモしましょう。



番号	地区	委託者宅・事業所
1	古見	(株)アイビィシィ
2	古見	(株)東京堂 Crea
3	沢下	高橋 廣美
4	桜ヶ丘	上條 俊行
5	古見	東京電力(株)新信濃変電所
6	御馬越	原 茂樹
7	大石原	斉藤 満則
8	大石原	粟津原 信一
9	北村	清沢 好治
10	北村	筒井 常夫
11	中村	清沢 新司
12	古見	Family Mart 信州朝日村店
13	新田上	(有)朝日自動車
14	小野沢	JA松本ハイランド朝日支所
15	本郷	三村写真館
16	中組	三村医院
17	中組	熊谷 智明
18	三ヶ組	塩原 孝太郎
19	原新田	小林 登
20	原新田	北村 友一
21	小野沢	朝日郵便局
22	新田上	ハギハラ理容室
23	大原桜台	浜坂歯科医院
24	古見	協同製本工業(有)
25	御馬越	そば処 もえぎ野
26	古見	昭光ファームネット

緊急電話

警察署

☎110(54-0110)

消防署

☎119(98-4455)

朝日村駐在所

☎99-2066

中部電力

☎0120-984-530

災害用伝言ダイヤル

☎171

朝日村役場

☎99-2001

村内災害避難施設等一覧

- 災害時に地域の皆さんが一時的に集まる「一次集合場所」と、村が指定する避難施設等を記載してあります。
- 自主防災組織(防災会、防災部会)の体制を確認し、有事に備えてください。

【一次集合場所】地区指定

区	施設名	区	施設名	区	施設名
古見	横出ヶ崎集会所	入二	御馬越集会所	西洗馬	上組集会所
	鉢盛中学校		御道開渡集会所		三ヶ組集会所
	アイリス古見集会所	小野沢	小野沢防災広場		中組集会所
	下古見集会所		JA朝日支所駐車場		下洗馬集会所
	中古見集会所	針尾	本郷集会所		原新田集会所
	芦之久保集会所		大石原集会所		JA西洗馬野菜集荷所
	古見集落センター		北村集会所		
	南上集会所		中村集会所		
	南下集会所		一之沢集会所		
	旭ヶ丘集会所		中通集会所		
朝日村役場	下組集会所				
あさひ保育園	かたくりの里駐車場				
朝日小学校	アイススケート場				

【避難施設】村指定

区	施設名	区	施設名
屋内	中央公民館	屋外	朝日村運動広場
	農業者トレーニングセンター		朝日小学校 校庭
	子育て支援センター		鉢盛中学校 校庭
	緑の体験館		古見ふれあい親水公園
	朝日小学校 体育館		緑のコロシウム
	鉢盛中学校 体育館		西洗馬農村運動広場
	あさひ保育園		スキー場駐車場
	スキー場カルテットホール		あさひ保育園 園庭
	古見集落センター		アイススケート場
	針尾集落センター		旧おひさま保育園 園庭
	小野沢公民館		小野沢防災広場
西洗馬公民館	西洗馬防災センター駐車場		
西洗馬防災センター	東京堂クイックデリバリーセンター駐車場		
東京堂クイックデリバリーセンター施設内	福祉	かたくりの里	

【避難施設・災害時要支援施設】

- 区防災会で管理している防災備蓄庫があります。備蓄装備品は防災会毎に管理しています。

名称(区防災会)	設置箇所
古見	古見集落センター 駐車場
入二	スキー場 駐車場
針尾	針尾集落センター 駐車場
小野沢	小野沢公民館 駐車場
西洗馬	西洗馬農村運動広場



朝日村の助成制度等一覧

助成等メニュー		助成等の内容		要申請	問合せ先	助成等メニュー		助成等の内容		要申請	問合せ先	
子育て・教育	出産祝金	支給額	10万円(第3子以降30万円)	○	教育委員会	健康	人間ドック受診料	●国保加入者(30歳以上) ●後期高齢医療加入者(75歳以上)	助成額	2万5千円~4万円	○	住民福祉課
	ブックスタート・セカンドブック	プレゼント	4ヶ月の乳児・小学1年生		教育委員会		助成額	2万5千円~4万円	○	住民福祉課		
	ぬく森チェア	プレゼント	出生時		産業振興課		予防接種再接種費用助成	助成額	骨髄細胞移植等により、定期予防接種の再接種が必要な方 接種費用全額または一部	○	住民福祉課	
	乳幼児・児童福祉医療費	支給	出生~高校卒業まで(窓口負担が500円までとなる現物給付です。)	○	住民福祉課		定期予防接種費用助成(県外での接種)	助成額	県外の医療機関で接種した接種費用全額または一部	○	住民福祉課	
	ごみ袋支給	支給	出生時に25L120枚(一人あたり2年分)	○	教育委員会		妊産婦健診受診料	助成額	県外の里帰り出産でかかった妊婦・産婦健診の受診料	○	住民福祉課	
	高校生通学支援事業補助金	助成額	5万円	○	教育委員会		高齢者肺炎球菌ワクチン接種費用助成	負担額	1人(1回限)2千円 75歳以上未接種の方	○	住民福祉課	
	私立高校通学助成金	助成額	2万円	○	教育委員会		不妊治療助成	助成金	年間の不妊治療費の自己負担額2分の1(限度額20万円)通算5回	○	住民福祉課	
	教育資金利子補給	助成額	200万円までの借入に利子3%以内	○	教育委員会		不育症治療助成	助成金	1治療期間の不妊治療費の2分の1(限度額20万円)40歳未満通算5回、40歳以上通算3回	○	住民福祉課	
	出産・子育て応援給付金	助成額	出産応援給付金(妊娠届出時)5万円、子育て応援給付金(新生児訪問時)児1人につき5万円	○	住民福祉課		骨髄バンクドナー助成	助成金	骨髄等の提供に係る通院等への助成10日間を上限として、ドナー本人2万円/日、ドナーが勤務する事業所に対して1万円/日	○	住民福祉課	
	くらし	防災行政無線戸別受信機貸与	無償貸与	住民基本台帳に登録の世帯の世帯主(1世帯1台)	○		総務課	妊婦歯科健診	助成金	妊娠中1回(上限3,000円)	○	住民福祉課
高齢者運転免許自主返納支援		助成	広丘線・くるりん号・買い物バスで利用可能な助成券の交付 ※1年間有効	○	企画財政課	長寿祝品	支給	米寿・100歳		住民福祉課		
薪・ペレットストーブ購入助成		助成額	購入額5分の1(限度額薪5万円・ペレット5万円)	○	産業振興課	長寿年金	支給	100歳以上		住民福祉課		
住宅耐震診断料		無料	昭和56年以前に建築した住居	○	建設環境課	家庭介護用品支給	支給	在宅で要介護3以上の方	○	住民福祉課		
住宅耐震補強工事費助成		助成額	上記耐震診断を受診した方(限度額100万円) ※詳しくはお問い合わせください	○	建設環境課	ごみ袋の支給(年1回・25L袋60枚)	支給	在宅でおむつ使用の要介護の方	○	建設環境課		
ブロック塀等撤去費助成		助成額	撤去費3分の2以内(限度額10万円)	○	建設環境課	介護慰労金支給	支給	要介護4~5、または重度心身障がい者と同居し在宅で介護している方なお生活実態が同居である方も含む	○	住民福祉課		
新エネルギー設置補助金		助成額	太陽光パネル 3万円/kw(上限12万円) 蓄電システム 設置費用1/3(上限10万円)	○	建設環境課	重度心身障害者福祉医療費	支給	村の資格要件に該当する方 ※所得制限あり(但し1ヶ月1レセプトにつき500円負担あり)	○	住民福祉課		
省エネ家電設置補助金		助成額	省エネ家電(冷蔵庫のみ)を買い替えた場合購入金額の1/10補助(上限1万円)	○	建設環境課	母子・父子福祉医療費	支給	母子・父子家庭の親と子ども ※所得制限あり(但し1ヶ月1レセプトにつき500円負担あり)	○	住民福祉課		
太陽熱利用温水器設置補助金		助成額	新規設置・買い換えた方が対象 設置費用の1/4補助(上限5万円)	○	建設環境課	妊産婦福祉医療費	支給	母子手帳交付日の初月から出産日の翌月まで(但し1ヶ月1レセプトにつき500円負担あり)	○	住民福祉課		
空き家改修助成		助成額	限度額50万円	○	企画財政課	中央公民館・運動施設使用料	減免	村民対象	○	教育委員会		
空き家下水道加入分担金助成		助成額	17.5万円	○	企画財政課	スケート場入場料・貸し靴料	無料		○	教育委員会		
空き家家財整理助成		助成額	限度額10万円	○	企画財政課							
空き家バンク利用契約支援助成		助成額	限度額5万円	○	企画財政課							
子育て・将来世代住宅取得補助金		助成額	限度額 新築(建物)50万円、新築(土地)50万円、中古住宅25万円	○	企画財政課							
結婚新生活支援事業補助金		助成額	結婚に伴う住居費・引越費用・リフォーム費用(限度額30万円)(29才以下 限度額60万円)	○	企画財政課							

助成等メニュー		助成等の内容		要申請	問合せ先
くらし	花いっぱい運動助成	助成額	公共施設や沿道の花木の植栽・管理を行う団体(限度額1万円)	○	建設環境課
	生ごみ処理機等購入助成	助成額	購入額3千円以上2分の1(上限3万円)	○	建設環境課
	交通災害共済掛金	無料	全村民		総務課
	松くい虫防除対策助成	助成額	樹幹注入・薬剤散布5万円上限 伐倒処理10万円上限	○	産業振興課
	火葬料補助金	助成額	火葬料から自己負担額(28,000円)を差し引いた額	○	建設環境課
	森林普及啓発活動研修会補助金	助成額	同一年度内5万円上限	○	産業振興課
	木質調度品購入補助金	助成額	購入額2,000円以上 1/2補助 上限4万円	○	産業振興課
住宅リフォーム補助金	助成額	事業費20万円以上 10%補助 上限10万円	○	産業振興課	



朝日村では昭和49年から生活改善を実施し、明るい村づくりの一翼を担ってまいりました。生活改善の趣旨である、実質的な暮らしを重視し、こころのこもった冠婚葬祭等を心がけましょう。

平成24年7月改定

朝日村生活改善委員会

朝日村生活改善要項

1 葬儀・告別式

- 香典の額は近親者、親せきを除き、**3,000円**ぐらいとする。但し、地区内の葬儀については、従来どおりその地区のしきたりによる。
- 供物は、近親者のみとする。**花輪**は、全廃する。
- 香典返しは、簡素にする。
- 会葬者への昼食及び忌中払いの料理は、簡素にする。
- 返礼は、ハガキ等をもってし、文章の末尾には次の文を付記する。

なお、朝日村生活改善の申し合わせにより、香典返し、忌中払い等は簡素にいたしますので、ご了承ください。

- 新盆、新御霊等は近親者とし、葬儀に準じて簡素にする。

2 病氣見舞い・快気祝い

- 病氣見舞金品の額については、限定しないが生活改善の趣旨に沿うようにする。
- 病氣見舞の快気祝い及び返礼は、簡素にする。

3 結婚披露宴

- 祝儀・会費等の額については、限定しないが生活改善の趣旨に沿うようにする。
- 引き出物等は、簡素にする。

4 その他の祝い等

入学祝、出産祝、新築祝、その他の祝いごとについても生活改善の趣旨に沿うようにする。

子育て支援

あさひっこ こどもこそだて情報

出産祝金 ファミリーサポート等	☎99-4105(教育委員会)
児童手当等	☎99-4102(住民福祉課)
こども家庭センター	☎99-2540(住民福祉課)
わくわく館	☎99-4188
あさひ保育園	☎99-2362



あさひっこ
こどもこそだて情報
ホームページ

健康

予防接種関係 (住民福祉課健康づくり係) ☎99-2540 	健診関係 (住民福祉課健康づくり係) ☎99-2540 
高齢者の相談 (地域包括支援センター) ☎99-2251 	介護保険関係 (住民福祉課住民福祉係) ☎99-4102 

くらし

税金 (総務課) ☎99-4101 	地域公共交通 (企画財政課) ☎99-4107 
---	---

村公共施設連絡一覧

公共施設

中央公民館 (トレーニングセンター)

古見1286
☎99-2004
FAX99-3563

村立図書館

古見1286
☎99-1007
FAX99-3584

かたくりの里 (社会福祉協議会)

古見773
☎99-2340
FAX99-2733

朝日美術館

古見1308
☎99-2359
FAX99-3624

名称	電話番号	FAX番号	住所
朝日村役場	99-2001	99-2745	古見1555-1
マルチメディアセンター	99-3583	99-3584	古見1286
わくわく館(子育て支援センター)	99-4188	99-4189	古見1286
歴史民俗資料館	99-2359	99-3624	古見1308
緑の体験館コテージ	99-3700		古見273
野俣沢林間キャンプ場	99-3700		古見701
あさひプライムスキー場	99-3700		古見306-1
クラブ体験館	99-2804	99-2804	古見318
ゲストハウス「かぜのわ」	31-6151		古見68-2

※武居城公園茶室・もくもく体験館のお問い合わせは観光協会(☎87-1935)へ
 ※健康センターへのお問い合わせは 役場住民福祉課(☎99-2540)へ

教育施設

朝日小学校	99-2012	99-2645	古見1265
鉢盛中学校	99-2501	99-2635	古見3332-5
あさひ保育園	99-2362	99-2088	古見1274-1

警察

塩尻警察署	54-0110		塩尻市宗賀 桔梗ヶ原73-305
朝日村駐在所	99-2066	99-2066	小野沢1327-7

消防

山形消防署	98-4455		山形村5997-3
松本広域消防局	25-0119	25-3987	松本市渚1-7-12

JA関係

JA松本ハイランド 朝日支所	99-2300	99-2062
営農センター (生産資材)	99-3072	99-3012
	99-3083	
農機センター	99-2714	99-3215
スタンド(給油所)	99-2018	99-2834

商工関係

朝日村商工会	99-2551	99-3573
--------	---------	---------

観光関係

朝日村観光協会	87-1935	99-3584
---------	---------	---------

郵便局

朝日郵便局	99-2042	99-3079
-------	---------	---------

クラブ・サークル情報

●お問い合わせは 教育委員会…☎99-2004 (中央公民館)

■スポーツ(健康)クラブ・サークル

名称	活動内容
●朝日村学童野球教室	児童の軟式野球技術向上、健全育成と仲間の親睦、各種大会への参加。
●朝日少年少女剣道クラブ	毎週木曜日の練習です。小学生～大人まで一緒に稽古しています。良かったら見に来てください。
●あさひスキークラブ	主に冬期プライムスキー場で活動。ジュニアは1月の土曜基礎練習。成人も希望に応じて。
●サンライズ	先生の指導の下、ダンスやキッズピクス等で身体を動かしています。参加者募集!!
●朝日なわとびクラブ	長なわはダブルダッチのいろいろな跳び方、短なわはパネルを使って40級から段・名人へチャレンジ。小学生から大人までみんな仲よく楽しんでいます。
●ジュニアソフトテニスクラブ	最初は楽しく遊び感覚で始められ、希望者は県内大会にも参加しています。中学部活と連携した活動も魅力の一つです。
朝日村早起き野球連盟	健康と親睦を合言葉に活動しています。新チーム大募集中!!
朝日村OB野球	5月連休明けから8月20日頃まで。
朝日クラブ(軟式野球)	全日本軟式野球連盟主催大会への出場と大会に向けた練習。
あさひサッカークラブ	ボールは友達。小学校低学年からサッカーを楽しんでいます。Let's play.
朝日村ソフトテニスクラブ	中高生と大人の混合練習で世代間交流を楽しみながら、各種大会へ参加しています。またジュニアの育成も。
朝日村ゴルフ協会	市町村対抗大会と郡町村大会への参加。選手育成、村民大会への運営協力等。研修会年2回。
朝日村ゴルフ愛好会	練習、定期コンペ2回。初心者講習と親睦コンペ2回。
朝日村盛球会(ゴルフ)	現在会員40名。春と秋のゴルフコンペ開催。
朝日ゲートボール	練習は年中地区交代で行っています。参加者募集!!
●朝日村グラウンドゴルフ愛好会(協会)	生涯スポーツとして楽しむことができます。また、各種大会にも参加できます。現在、会員を募集しています。
●ソフトバレーボール倶楽部	毎週土曜日の夜、勝ち負けに関係なくゲームを楽しんでいます。気楽に参加してください。
●バドミントンクラブ	毎週日曜日、午後7時から、初心者向けの教室や大会に向けての練習をしています。
◆朝日ふわっとテニスクラブ	直径15cmのボールをジュニア用テニスラケットで打ち合うダブルスのテニスです。未経験者大歓迎。道具貸出可。
朝日太極拳クラブ	毎週金曜日。身体と心の健康づくりをしています。

クラブ・サークル情報 (●小学生から参加できるクラブ・サークル) ◆: 保護者同伴で小学生が参加できるクラブ・サークル

■文化団体

名称	活動内容
かたかごコーラス	美しい日本の名曲や童謡唱歌を伝承し、歌好きの仲間が集い混声三部合唱に挑戦し楽しんでいます。
コーラスグループひまわり	毎週金曜日の夜7時30分から練習をしています。みんながそれぞれ好きな曲を持ち寄って合唱を楽しんでいます。
●朝日鉢盛太鼓	和太鼓の演奏をします。
●花花クラブポピー	フラワーアレンジメント(生・ドライフラワー)、生け花(草月流)、アートフラワー製作。
朝日村史談会	村の歴史を主に、村に関係する他の歴史についても勉強会を持っています。
朝日村天文同好会	星や宇宙に関する観察会や勉強会をしています。一緒に夜空を見ましょ。
ビューローあさひ	木・布などあらゆる素材にアクリル絵の具を使い絵を描くツールペイントです。随時メンバー募集中
朝日森林(もり)のクラブ	森の育成。自然に親しみ、新しい森林づくりを楽しくやってみませんか。
かたくり俳句会	毎月第3木曜日例会。四季折々の季語を織り込み定型(5・7・5)の短詩を楽しむ会です。

朝日村観光施設一覧

●朝日村観光協会 ☎87-1935

※内容は変更になる場合があります



ゲストハウス「かぜのわ」

●ゲストハウス「かぜのわ」

利用料金：1泊4,400円～
 食事可(料金別途)、村民割引もあります。
 お問い合わせ先：ゲストハウス「かぜのわ」 ☎31-6151
 令和元年6月にオープンした、宿泊棟「かぜのわ」と体験棟「りんね堂」を持つ施設です。素敵な木工家具に囲まれ、WiFiが完備されたおしゃれな空間です。お気軽にご利用ください。



野俣沢林間キャンプ場

●野俣沢林間キャンプ場【4月～11月】

受付時間：宿泊…午後1時～午後5時、日帰り…午前9時～午後4時
 料金：オートサイト…1泊3,500円～(村民価格)
 フリーサイト…1泊1,600円～(村民価格)
 施設利用料1人…1泊大人500円、小人300円(村民価格)
 ※繁忙期など、村民割価格が適用外の日もあります。
 お問い合わせ先：野俣沢林間キャンプ場 ☎99-3700
 森の中に囲まれたキャンプ場。バンガローを利用したキャンプもできます。



クラフト体験館

●朝日村クラフト体験館

営業時間：午前9時～午後5時
 定休日：毎週火・水曜日、年末年始
 料金：半日…520円、1日…1,040円
 機械使用料半日…1,050円
 お問い合わせ先：朝日村クラフト体験館 ☎99-2804
 大型機械を利用した木工が体験できる施設。団体での利用もぜひどうぞ!



コテージ

●緑の体験館コテージ

チェックイン：午後3時～午後6時 超える場合は要相談
 チェックアウト：午前10時まで
 料金：一泊一棟 12,000円～(村民利用時)
 利用日、利用人数により変動します。
 お問い合わせ先：緑の体験館コテージ ☎99-3700
 朝日村産カラマツを使ったコテージ。
 村民割引もあるのでぜひご利用ください! ※村民割適用外の日程あり。



武居城公園 茶室

●武居城公園・鳥飼の清水茶室【4月～11月】

利用時間：午前9時～午後9時
 料金：午前9時～午後1時 2,000円
 午後1時～午後5時 2,000円
 午後5時～午後9時 2,000円
 お問い合わせ先：観光協会 ☎87-1935
 2室利用できる本格的なお茶室。
 備え付けの道具はすべて無料で利用可能です。



あさひプライムスキー場

●あさひプライムスキー場【12月～2月】(予定)

営業時間：午前9時～午後4時
 営業時間は日によって変わります。詳しくはお問い合わせください。
 お問い合わせ先：あさひプライムスキー場 ☎99-3700
 コンパクトながら初心者からベテラン、家族連れなど幅広く楽しめるスキー場です。大勢の皆様のご利用お待ちしております。

朝日村 ごみの分け方・出し方

令和6年度 2024年度版 保存版



分類 ごみステーションに出せるもの 午前8時30分までに出してください。

プラスチック資源 (週1回)

製品プラも出せます

- 製プラスチック類: CD及びそのケース、プラモデル、おもちゃ、歯ブラシ、タッパ、ストローなど
- 袋類: スナック、お菓子袋
- カップ・パック類: 牛乳パック、ジュースパック
- ボトル類: 洗剤、消毒液
- チューブ類: 歯磨き粉、歯肉炎薬
- 発泡スチロール類: 発泡スチロールは指定袋に入る大きさにしてください。緩衝材類、トレー類
- その他: 各種商品を包んでいる包装用ラップ、キャップ類、ネット類

紙・ペットボトル類 (月2回)

- 新聞紙・広告・チラシ
- ダンボール
- 紙バック (広げてしぼる)
- その他紙: 菓子箱、包装紙、ティッシュの箱、紙製のカップ容器など。また、不用になった封筒やメモ紙等の小さなもの。
- ペットボトル: 飲料用、食用油、みりん用など

缶類・布類 (月1回)

- アルミ缶: アルミ缶・スチール缶は、さっと水洗いしてから、水をきり、素材別に収集容器へ直接入れてください。
- スチール缶: 飲料用の空き缶以外の缶も、アルミ・スチールの素材別に分けてアルミ缶・スチール缶の収集容器に入れてください。
- 布類: 1着ずつのTシャツ、ジーンズ、ポロシャツ、ブラウス、肌着、スカート、パジャマ、バスタオルなど

びん類 (月1回)

- 無色透明びん: 白コンテナ
- 茶色びん: 茶コンテナ
- 緑色びん: 緑コンテナ
- 黒色びん: 黒コンテナ
- その他のびん: 青コンテナ
- 化粧品空きびん: 色ごとコンテナに入れてください。乳白色のびんは「うめたてごみ」へ、プラスチック製のキャップは「プラスチック資源」へ

その他金属類・小型家電 (年6回)

- その他金属類: 台所用品(鉄・アルミ・ホーロー)、カメラ・安全ピン・釘・針等、金属製のドリンク類のふた、自転車、掃除機、電気炊飯器、電気ポット、ドライヤー、ファンヒーター、電気掃除機、掃除機、ラジカセ、延長コード
- 小型家電類: テレビ等(4品目) 家電リサイクル法の対象機器は出せません。小型家電類の出せるサイズは、幅90cm×奥行30cm×高さ60cm以内です。

せん定木・落ち葉 (年15回)

- せん定木: 1m以内、直径40cm以内
- 落ち葉・刈った草: 砂や砂利、プラスチックなどの異物は、必ず取り除いてください。

てんぷら油 (年3回)

- てんぷら油: 指定されたごみステーションへ受け入れ時間内に持ち込んでください。
- 大型プラ: 指定された場所へ時間内に持ち込んでください。

可燃物 (週2回)

- 生ごみ: 生ごみ処理機器購入(は、村の補助金制度があります)
- 紙類 (資源にならないもの): 紙くず、ティッシュ、シュレッダー紙、カーボン紙、感熱紙、写真等の特殊紙
- 布類 (資源にならない古着等): ふとん類、電気毛布、電気カーペット
- 板類: 長さ50cm、厚さ5cm以内のもの
- 落ち葉: 砂や砂利など異物が混入し、せん定木の収集に出せないもの

不燃物 (年6回)

- うめたてごみ (指定袋): 乾電池、水銀温度計などは透明袋に入れてください。
- 有害物 (年3回): 乾電池、水銀温度計などは透明袋に入れてください。

塩尻クリーンセンターへ持ち込めるもの

持ち込む際の注意点

- 必ずそれぞれのごみに分別して持ち込んでください。
- 資源物は持ち込みできません。
- 必ず身分証明書(運転免許証等)の提示が必要です。

もえるごみ

- ふとん (そのままで)
- 炭・燃え殻・灰 (燃炭・豆炭の灰は無料です)
- 波板 (塩ビ等) (長さ2.5m以内、1日8枚まで)
- じゅうたん
- ブルーシート
- 資源にならない古着類
- ベビーカー
- スキー用品
- チャイルドシート

プラスチック製の雪かき、そり

※直接持ち込みできない方は、許可業者に相談してください。

犬・猫の処理

1体330円
死骸はビニール袋に入れ、幅34cm×長さ50cm×高さ40cm以下の段ボール箱に入れて塩尻クリーンセンターへ直接持ち込んでください。

受け入れ日

平日、土曜日(午前)

休業日

日曜日、祝日
年末年始(12月31日～1月3日)

受け入れ時間

平日: 午前8時30分～午前11時45分
午後1時00分～午後4時30分
土曜日: 午前8時30分～正午

処理料金

150円/10kg (紙類の指定袋に入れて持ち込まれた場合は無料です)

所 在

塩尻市大字柿沢303番地
☎0263-56-2221 ☎0263-56-2447

引き取りできない粗大ごみ

家電リサイクル法の対象家電

- テレビ (ブラウン管・液晶・プラズマ)
- 洗濯機・衣類乾燥機
- エアコン (壁掛・床置型)
- 冷蔵庫・冷凍庫

処理方法

- 購入・買替した販売店に処理を依頼してください。
- 村の許可業者に処理を依頼してください。
- 郵便局で家電リサイクル券を購入のうえ、直接下記の指定場所へ持ち込むことができます。

家庭用パソコン

- 対象機器 (本体、ブラウン管・液晶ディスプレイ、キーボード)
- 処理方法: 各メーカー(販売元)又は販売店へお問い合わせください。

自動車、オートバイ

- 処理方法: 販売店に処理を依頼してください。

ごみステーション 塩尻クリーンセンターに出せないもの

(購入先又は右記の許可業者に相談してください。)

- タイヤ、バイク、ボイラー類、浴槽、大型マッサージ機、複合粗大ごみ等
- 事業系ごみ(商店・飲食店・工場・会社等の事業・営業によって出るごみ)ただし、一般廃棄物の可燃物に限り、塩尻クリーンセンターへ持ち込むことができます。
- 農機具類、農業用ビニールマルチ類、肥料類(びん・缶・袋)、苗箱等
- LPガスボンベ、薬品及び農業用びん・缶、バッテリー類、消火器、引火性のある物等

朝日村 許可業者 (有料)

(有) あすさ環境 (ごみ・資源物全般)	☎0263-54-2284 ☎0263-54-4605
(株) G・フレンドリー (資源物全般)(個人受入不可)	☎0261-62-6455 ☎0261-62-6453

持ち込み出来る業者 (有料)

(有) あすさ環境 (ごみ・資源物全般)	☎0263-54-2284 ☎0263-54-4605
前田産業 (株) (紙類・金属類)	☎0263-52-2722 ☎0263-52-6531
(有) 住岡産業 (木くず・庭木せん定木・落ち葉)	☎0263-54-6010 ☎0263-54-6016

塩尻資源物・ごみ分別アプリ

iPhone Android

- インストール後、エリア選択で(第4ブロック)を選択。
- 虫眼鏡のコマンドから、分別辞典を調べることができます。