

地域みんなで鉢P（ハッピー）！

ますます元気に！



鉢盛中学校  
3学年白峰タイム  
「福祉講座」  
presents

# 鉢盛中学校 元気いっぱい講座

- 「鉢盛中学校校歌」にあわせた体操「はちもり健康ストレッチ」を考案しました！  
懐かしい校歌を口ずさみながらぜひ一緒に楽しく体を動かしましょう！！
- 3市村の皆さん必見！「鉢P（ハッピー）ご当地脳トレ」も体験できます♪

開催日時 令和7年10月10日（金）  
15:00～16:00

開催場所 鉢盛中学校 体育館

送迎バスご利用の方  
集合場所・時間 朝日村中央公民館 14:30 集合

締切期日 令和7年10月3日（金）

申込方法 朝日村中央公民館にお申し込みください。

※ご参加は、朝日村・山形村・今井地区に  
お住まいの方に限定させていただきます。

※鉢盛中学校の駐車場に限りがありますので、  
朝日村中央公民館から送迎バスをご利用ください。

定員 15名程（先着順）  
※おおむね60歳以上の方とさせていただきます。  
※車いすでのご参加も大歓迎です！

持ち物 運動靴、タオル、飲み物

朝日村中央公民館から  
送迎バスが出ますよ！



申し込みに関するお問い合わせ先

鉢盛中学校 電話 99-2501  
(担当：西山・関)

朝日村中央公民館 電話 99-2004  
(担当：清沢)

申込書

氏名	住所	電話番号	送迎
			有・無
			有・無