

水泳講座

水泳のレッスンが受けられる！夏のスペシャル企画

日付	午前 (10:00～11:00)	午後① (13:00～14:00)	午後② (15:00～16:00)
7/20(日)	1 小学生 クロール教室  定員15名	2 一般 水中ウォーキング  定員20名	3 親子 親子水泳教室  定員25組
7/21(月)	4 一般 水中ジョギング  定員20名	5 親子 親子水泳教室  定員25組	6 小学生 平泳ぎ教室  定員15名
7/27(日)	7 親子 親子水泳教室  定員25組	【対象者】 - 小学生→小学4年生以上 - 一般→成人向け - 親子→未就学児～小学3年生までの親子	

場 所：朝日小学校プール

対 象：村出身者・村内企業就業者・村内居住者

講 師：スポーツクラブ・ルネサンス

持ち物：水着・スイムキャップ・ラッシュガード・タオル など

申 込：受講を希望される方は朝日村中央公民館へお申込みください



お申込み・お問合せ
朝日村中央公民館

電話 99-2004 FAX 99-3563
mail kyouiku@vill.asahi.nagano.jp

水泳講座 申込書

☆裏面に注意事項が記載してありますので、必ずご確認ください。

☆参加講座番号には↑の表の番号を○してください。(複数可)

氏名	学年・一般	参加講座番号	連絡先	保護者名 (小学3年生以下同伴必須)
		1-2-3-4-5-6-7		
		1-2-3-4-5-6-7		
		1-2-3-4-5-6-7		

※詳細は後日、参加者に連絡いたします。

申込締切：7月14日(月)