



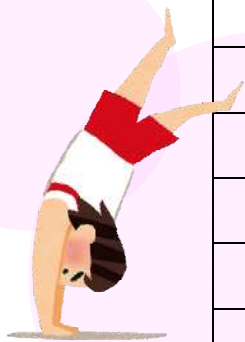
親子で運動不足の解消、体を動かす楽しさの体験

# 「あさひ親子運動教室」



開催日

回	月日(曜日)	内 容
1	4月14日(日)	運動教室
2	5月25日(土)	スラックライン
3	6月16日(日)	運動教室
4	7月13日(土)	スラックライン
5	8月25日(日)	運動教室
6	9月7日(土)	スラックライン
7	10月5日(土)	走り方教室
8	11月9日(土)	走り方教室
9	12月21日(土)	スケート教室
10	1月18日(土)	スケート教室
11	2月8日(土)	体づくり教室
12	3月8日(土)	体づくり教室



時 間

運動教室・スラックライン・スケート教室・体づくり教室

… 午前10時30分～正午

走り方教室 … 午前9時00分～11時00分

講 師

運動教室 … 徳原 聡 さん スラックライン … 櫻井 真一 さん

走り方教室 … 大村 一 さん スケート教室 … 羽多野 美映 さん

体づくり教室 … カラダのメンテ 山本 葵 さん 百瀬 優規 さん

場 所

トレーニングセンター・アリーナまたは、縄文むら公園

定 員

20組 参加費 無料

対 象

保育園年少～小学6年生と保護者

お願い ※必ず保護者同伴でご参加ください

※保護者も一緒に運動を行うため動ける服装でご参加ください

※器具の準備、片付けの手伝いをみんなでお願いします



朝日村中央公民館

電話 99-2004

FAX 99-3563

Mail:kyouiku@vill.asahi.nagano.jp