

第44回 鎖川ジョグ・ウォーク 開催要項

- 1 目的 無理のない範囲でジョギングやウォーキングを通じて、家族や友達との「ふれあい」「からだを動かす楽しさ」を理解し、体力づくりや運動習慣の定着への契機とすることを目的とする。
- 2 主催 朝日村公民館
- 3 後援 朝日村・朝日村教育委員会
- 4 期日 6月6日(土) 午前8時20分から受付(小雨決行)
鎖川沿いの村道(ピュアラインあさひ～朝日橋までの往復) 2コース
 - ・ ジョギングコース (2km) 受付時間 8:20～8:40 スタート9:00
 - ・ ウォーキングコース (1km) 受付時間 8:20～8:40 スタート9:05
- 5 受付 ピュアラインあさひ内 正面玄関前
(駐車場は、ピュアラインあさひの駐車場を利用する。)
- 6 参加資格 保育園児以上の村内者
- 7 募集人数 最大100人程度(R07実績103人)
- 8 服装 運動できる支度、タオル等。
- 9 運営 1)執行委員はスポーツ推進委員・体育部・公民館事務局があたる。
2)競技中の事故については、応急処置を行い、公民館総合補償制度を適用する。
- 10 事故防止対策
緊急時の本人確認の為、参加者は名前を書いたテープを貼り走歩する。
大会執行委員がコース各所で安全監視をし、前日にはコースの事前調査を行なう。
大会執行委員が、後方確認車で安全確認及び事故防止に努める。
コース通行止めについて事前に告知放送等で周知する。
- 11 参加賞
名前テープと引き換えで、全員にスポーツ飲料と参加賞(タオル)