

主催:あさひRMOふるさとづくり協議会
朝日村観光協会

朝日ときめき野菜
ビーツ/ケール
あさひ唐辛子

ワク!! ワク 食で地域づくり

朝日ときめき野菜を使って



あさひRMOの活動

朝日村 RMO (地域運営組織) は
少子高齢化が進む地域の課題に
取り組み、農業農用地の保全や、
地域資源の発見と活用を通して
生活支援を持続的に行えること
を目的とした地域コミュニティ
の機能維持や強化を要として
活動しています



フードジャーナリスト
クッキングコーディネーター 浜 このみ

フードジャーナリストとして、風土に
生きる食と文化に注目。県内をめぐり
「全国農業新聞」のコラム「信州の風」に
取材記事を執筆/食育にも取り組む
/クッキングコーディネーターとして
NBS番組「土曜はこれダネ!」の料理
コーナー「おこのみクッキング」に出演
JA全農長野「信州Aパーク」CM 等
○塩尻市片丘出身/長野市在住

浜 このみさん特別講演

3/20(祝)

ときめき野菜を
使った試食品を
ご提供いたします

入場
無料

第1部 / 14:30~16:30

(開場14:00 入場順)

第2部 / 16:30~18:00

(浜このみさんを囲んでRMOオリジナル食品をいただきます)

会場 / 朝日村公民館講堂

簡単おしゃれなレシピを提案する、人気の
浜このみさんをお招きして、朝日村の野菜
への関心を促す楽しい講演会を開催します
QRは浜このみ公式HP>>>



朝日村の魅力のひとつである野菜などの
食の価値の発見や活用の一環として企画

●参加お申し込み (参加の部を○で囲み、項目に記入してFAX:0263(99)3584までお送りください)

第1部

第2部

両方

お名前

(+ 名)

ご住所

電話番号

※お子様も一緒にご参加くださる場合は、お名前の後に人数(+○名)をご記入ください (3月15日締め切り)

メールでのお申し込みは右のQRコードをご利用ください>



asahirmo@gmail.com

●お問い合わせ先:090(7736)3088(RMO上條まで)