

クールシェアスポットの活用について

暑い日は、無理をせず「クールシェア」スポットへ！

毎日の厳しい暑さ、家の中で我慢していませんか？「家じゅうでエアコンをつけると電気代も気になる…」 「一人の時間はつい冷房を控えがち…」 そんなときは、涼しい場所に集まって、みんなで快適に過ごしましょう。

1 「クールシェア」とは（環境省が取組を呼び掛けています）

一人ひとりがエアコンを使うのではなく、涼しい場所に集まることで、家庭のエネルギー消費を抑え、熱中症から身を守る取り組みです。「涼しさを共有する（シェアする）」ことで、節電と健康維持、そして地域の方との交流を目指します！

2 どこで涼めるの？（クールシェアスポット、涼みどころ） ※利用無料

朝日村では下記の施設が開放されています。暑い時間は、ぜひお気軽に立ち寄ってください。

○朝日村役場 村民交流ホール（平日開庁日 8時30分～17時15分）

ゆったり座れるスペースがあります。

○図書館（水曜日～日曜日 9時00分～17時00分）

読書をしながら涼しく過ごせます。

○中央公民館（開館日 8時30分～17時00分）

ご利用の場合は事務所にお声がけください。

3 こんなときにご利用ください

- 散歩のついでに、ちょっとひと休み。
- ご近所さんとおしゃべりして、涼しい時間を共有。
- 読書や趣味の時間を涼しい場所で楽しむ。



※クールシェアスポットは、涼みどころのぼり旗が目印です。

熱中症予防のポイント

