

# 朝日村 認知症あんしんガイド

認知症ケアパス



認知症の方が安心して地域で暮らせるように  
ご本人・ご家族・医療・福祉・地域・行政  
みんなで支え合いましょう！

『認知症ケアパス』とは？

認知症の状態に応じて、どのような医療や介護などの支援を受ければよいかの、大まかな目安を示したものです。

朝日村地域包括支援センター

TEL.0263-99-2251

# 気づく

## ❁ 認知症の気づきチェックリスト

認知症は、早めの相談や受診が大切です。下記の質問に当てはまる場所にチェックを入れて、最後に合計して下さい。

|   |                         | ほとんどない<br>(0点) | 時々ある<br>(1点) | 頻繁にある<br>(2点) |
|---|-------------------------|----------------|--------------|---------------|
| 1   | 同じ話を無意識に繰り返す            |                |              |               |
| 2   | 知っている人の名前が思い出せない        |                |              |               |
| 3   | 物のしまい場所を忘れる             |                |              |               |
| 4   | 漢字を忘れる                  |                |              |               |
| 5   | 今しようとしていることを忘れる         |                |              |               |
| 6   | 器具の説明書を読むのを面倒がる         |                |              |               |
| 7   | 理由もないのに気がふさぐ            |                |              |               |
| 8   | 身だしなみに無関心である            |                |              |               |
| 9   | 外出をおっくうがる               |                |              |               |
| 10  | 物(財布など)が見当たらないと他人のせいにする |                |              |               |
| 公益財団法人 認知症予防財団ウェブサイト<br>「大友式認知症予防テスト」より引用 |                         | 合計 (       ) 点 |              |               |

### 【点数の目安】

|       |         |                                    |
|-------|---------|------------------------------------|
| 0～8点  | < 正常 >  | もの忘れは老化現象の範囲です。                    |
| 9～13点 | < 要注意 > | 家族にチェックしてもらったり、間隔をおいて再チェックしてみましょう。 |
| 14点以上 | < 要診断 > | 認知症の初期症状が出ている可能性があります。             |

(この認知症チェック項目はあくまでも目安であり、医学診断に代わるものではありません)

合計点数が14点以上になった場合や「いつもと違う」と思うようなことが目立ってきたときは、早めに相談をしてください(2ページ・3ページ)。妄想や幻視・幻聴がある場合は、点数にかかわらず、医療機関の受診をおすすめします。

## 相談する①（介護・福祉）

❁ 身近なところで相談したい方は…

▶ **地域包括支援センター**へ  
ご相談ください



### 朝日村地域包括支援センター

所在地

朝日村大字古見 1555 番地 1  
朝日村役場庁舎内〔4番窓口〕

連絡先

電話：0263-99-2251  
FAX：0263-99-2745  
E-Mail：hokatu@vill.asahi.nagano.jp

### 朝日村は認知症初期集中支援チームを 設置しています

複数の専門職（保健師等）が認知症を疑われる方や家族を訪問し、専門医療機関へ受診、介護サービス利用の支援を行ないます。期間は医療や介護サービスによる支援に移行するまで、概ね6ヶ月を目安にしています。

対象者は、40歳以上で在宅生活し、認知症が疑われる方や医療や介護サービス利用されていない方を対象とします。

設置場所は朝日村地域包括支援センターで、認知症サポート医は横山健医師と中村雅彦医師が務めています。

## 相談する② (医療)

❁ 医療機関へ直接相談したい方は…

▶ **かかりつけ医か認知症サポート医**へ  
ご相談ください

### お近くの認知症相談医・認知症サポート医

● **朝日村内 医院** (かかりつけ医) (認知症相談医)

- 三村信夫 三村医院 ☎ 0263-99-2065

● **認知症サポート医** (出典；長野県ホームページ)

- 横山 健 横山医院 ☎ 0263-98-2884
- 古川安之 塩尻市協立病院 ☎ 0263-53-5353
- 原田晴久 こまくさ野村クリニック ☎ 0263-51-1121
- 園原和樹 ● 中居龍平 ● 庄司進一 桔梗ヶ原病院 ☎ 0263-54-0012

● **認知症相談医** (平成31年3月末現在 出典；長野県ホームページ)

- 伏見智久 塩尻協立病院
- 今井洋輔 今井医院
- 清水忠博 清水外科胃腸科医院
- 前島信也 松本歯科大学病院内科
- 青木秀泰 緑ヶ丘青木医院
- 百瀬滋紀 百瀬医院
- 三澤哲治 三澤医院
- 横山鉄夫 横山内科医院
- 吉江忠正 吉江医院
- 小松 喬 桔梗ヶ原病院
- 奈良井慎 奈良井医院
- 腰原啓史 こしはら内科クリニック
- 穂苅行貴 穂苅整形外科リウマチクリニック
- 田辺智明 たなべ泌尿器科クリニック
- 百瀬 篤 広仁堂医院
- 宮原秀仁 宮原医院

(以上、塩筑医師会より順不同)

## 相談する③ (医療)

✿ 専門医に相談したい場合は…

▶ **認知症疾患医療センター**等をご利用ください

### 認知症に関する医療センター

- **桔梗ヶ原病院 認知症疾患医療センター**  
塩尻市宗賀 1295 番地 ☎ 0263-54-7880
- **松本市立病院** (物忘れ外来 ※完全予約制で毎週水曜日午前中)  
松本市波田 4417-180 ☎ 0263-92-3027
- **城西病院 認知症疾患医療センター**  
松本市城西 1-5-16 ☎ 0263-32-1338
- **北アルプス医療センターあづみ病院** (認知症疾患医療センター)  
北安曇郡池田町大字池田 3207-1 ☎ 0261-62-3166

### 認知症疾患医療センターとは

専門医による詳しい診断・治療方法の検討を行ないます。かかりつけ医と連携を図り、地域で医療・福祉・介護サービスが受けられるように支援していきます。

## 治療を受ける

✿ **かかりつけ医やサポート医での治療**

- 認知症や認知症周辺症状の診断と治療をしていきます
- 診断は初期や重度の場合などは認知症専門医（認知症に関する医療センター）への紹介が必要です
- 明らかな認知症には薬物療法や非薬物療法（認知機能改善や悪化を防ぐためのリハビリなど）があります

# サービスを利用する

## ❁ 認知症の方を支援するサービス

認知症のご本人やご家族が、どのような福祉サービスを受けられるか朝日村地域包括支援センターやかかりつけ医、病院ソーシャルワーカー（福祉相談員）と相談していきます。

### サービス一例

- 介護保険制度、介護サービス
- きずな電話（安否確認）
- あさひオレンジカフェ
- 成年後見制度など
- 生活支援サービス（配食サービスなど）

### あさひオレンジカフェ開店しています

美味しいコーヒーと昆布茶を飲みながら、オカリナ演奏に合わせて、昔なつかしい童謡を一緒に唄っています。場所は告知放送や地域包括支援センターまでご確認ください。



日にち：毎月、第2金曜日  
時間：10時～11時30分  
場所：朝日村中央公民館・各地区公民館等  
参加費：100円



### 認知症の人への接し方

認知症の人にも不安や悩みを抱えています。  
本人が安心できる接し方がポイントです。

ゆっくり  
簡潔な言葉で、  
笑顔で接する

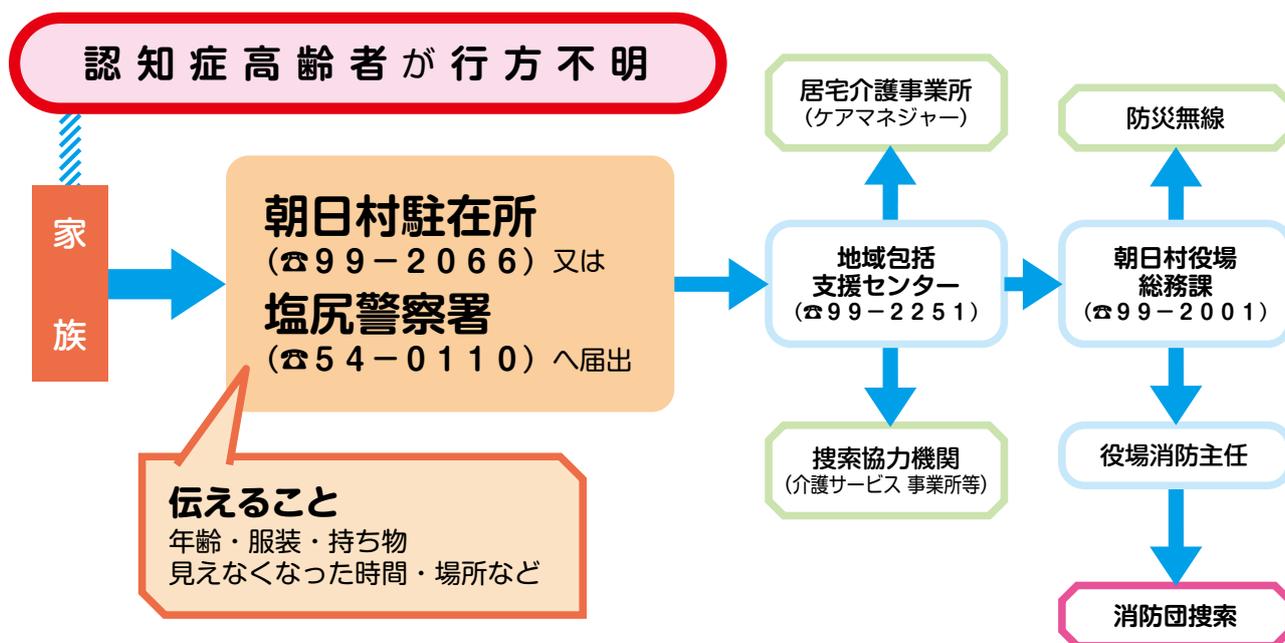
間違いを  
否定したり、  
失敗を  
責めない

できることを  
引き出し  
ほめる

本人の希望や  
ペースを  
尊重する

# 困った時の連絡先

## ❁ 認知症状のある家族が行方不明で困った時の連絡先



## ❁ 朝日村の認知症SOS便利帳

| 種類                             | 連絡先                                  | 電話番号          |         |
|--------------------------------|--------------------------------------|---------------|---------|
| 行政                             | (認知症相談の窓口)                           | 朝日村地域包括支援センター | 99-2251 |
|                                | (介護サービス利用)                           | 朝日村役場 住民福祉課   | 99-4102 |
| かかりつけ医<br>(記入してください)           |                                      |               |         |
| 担当ケアマネジャー<br>(記入してください)        |                                      |               |         |
| 医 院                            | 三村医院 (朝日村)                           | 99-2065       |         |
| 認知症疾患医療センター                    | 桔梗ヶ原病院 認知症疾患医療センター (塩尻市)             | 54-7880       |         |
|                                | 北アルプス医療センターあづみ病院 (北安曇郡池田町)           | 0261-61-1190  |         |
|                                | 城西病院 認知症疾患医療センター (松本市)               | 32-1338       |         |
| 認知症専門医のいる医療機関<br>(※村近隣など一部を掲載) | 松本市立病院 脳神経外科もの忘れ外来 (松本市)             | 92-3027       |         |
|                                | まつもと医療センター 脳神経内科もの忘れ外来 (松本市)         | 58-4567       |         |
|                                | 篠崎医院豊科診療所 (安曇野市)                     | 71-6311       |         |
| 社会福祉協議会 (ボランティア等)              | かたくりの里                               | 99-2340       |         |
| 村内の認知症介護専門施設                   | グループホーム朝日新明館                         | 88-7160       |         |
| 認知症高齢者の搜索 (警察)                 | 朝日村駐在所                               | 99-2066       |         |
|                                | 塩尻警察署 生活安全課                          | 54-0110       |         |
| 長野県認知症コールセンター                  | NPO 法人長野県宅老所・グループホーム連絡会 (上田市)        | 0268-23-7830  |         |
| 若年性認知症コールセンター                  | (社福) 仁至会 認知症介護研究・研修 大府センター (愛知県)     | 0800-100-2707 |         |
| 認知症の本人と家族の会                    | (社団) 認知症の人と家族の会長野県支部<br>(長野市宅老所のぞみ内) | 026-293-0379  |         |

令和2年3月1日 現在

# 朝日村認知症ケアパス図 (村での認知症介護等の流れ)

