

令和8～10年度朝日村家庭用血圧計購入費用助成事業

家庭用血圧計の購入費用の助成 を行います

一家に1台
血圧計

家庭血圧測定を習慣化することで高血圧の予防や早期発見につながり、脳卒中や心臓病、慢性腎臓病や認知症など様々な病気の予防にもつながります。ご家庭に体重計があるように血圧計も1台置いて、家庭での血圧測定を習慣化してみませんか？

～家庭での血圧測定は、こんな高血圧の発見に役立ちます～



病院で測定すると
血圧が高い
「白衣高血圧」

病院では正常でも
家庭血圧が高い
「仮面高血圧」

いつも高い
「持続性高血圧」



日本高血圧学会は
「家庭血圧測定」
を推奨しています。

助成の対象となる血圧計には条件がありますので、よくご確認のうえ購入及び申請をしてください。

□助成額

5000円以上の血圧計の購入額(支払額)に対して10%を助成します。

- 助成額の上限2000円 ●100円未満切上げ
- (例) * 9,800円の血圧計を購入した場合
9,800円×10%=980円 → 助成額1000円
- * 24,000円の血圧計を購入した場合
24,000円×10%=2,400円→助成額2,000円

□助成の対象条件

- 対象条件を満たした血圧計であること(右記参照)
- 朝日村に住所があること
- 住民税等滞納がないこと
- 令和8年(2026)4月1日～令和11年(2029)3月31日に購入した血圧計であること
- 上記期間内に、1世帯1回のみ

□申請方法

- 所定の申請用紙に必要事項を記入し、領収書の原本を添えて下記担当窓口へ提出
- 領収書は、購入日・購入者・購入店名・品名・金額が明記されているもの
 - ・品名(上腕カフ式血圧計であるか)が不明の場合は取扱説明書や保証書の写しを添付してください。
- 申請用紙は5番窓口でお渡し、または村ホームページからもダウンロードできます。
- 領収書が必要になりますので、ネット等で購入する場合は忘れないようにご注意ください。

□申請締切

- 年度末が申請の締切です。年度はまたげません。購入した日が含まれる年度末(3月31日)までに申請してください。



申請者には、もれなく
「血圧手帳」
プレゼント！
記録にご活用ください。

血圧手帳は申請者以外にもお渡ししています。ご希望の方は5番窓口まで。

助成の対象となる血圧計

○上腕カフ式血圧計

「上腕カフ式血圧計」とは、二の腕に手動で巻くベルト=カフ(腕帯)がある血圧計のこと。心臓に近い位置で血管を圧迫し測定することができるので、家庭でも正確な測定ができます。



助成の対象とする血圧計は「高血圧管理・治療ガイドライン2025」を参考にしました。

◎選ぶ時のポイント◎

- ・ハードカフ：1人で巻きやすい①
- ・チューブ付き：カフと本体が別になるので腕に巻くカフが軽い②
- ・ボタン一つで操作できる③
- ・測定速度が早い
- ・電源コード付き...など
- ・スマホに自動で記録ができるアプリ連動もおすすめ！



助成対象外の血圧計

- ×手首で測るタイプの血圧計
- ×アームイン自動巻き付け式の血圧計
- ×カフレスの血圧計(スマートウォッチなど)

手首式



アームイン



スマートウォッチ



※測定する体の部位や体型、カフを用いないなど、上腕カフ式血圧計と比べると正確性に欠けるため、これから購入される方には、上腕カフ式血圧計をおすすめします。これらの血圧計を普段お使いになることは問題ありません。

家庭血圧の目標値

血圧が高い方は
130mmHg/80mmHg未満
を目標に

家庭血圧の正常血圧は
115mmHg/75mmHg未満
健康な方はこの数値を目安に

～若いうちから血圧測定する習慣をつけましょう～