

令和7年度 依存症家族グループミーティング実施要領

1 目的

アルコール、薬物、ギャンブル等依存症を抱える当事者の家族が、依存症に対する正しい知識や本人への対応を学ぶとともに、同じ悩みを抱える家族との交流を通して精神的安定を図ることを目的とする。

2 実施主体

長野県精神保健福祉センター

3 実施日

原則 月2回木曜日 13:30～15:30 (別添案内日程表による)

4 場 所

長野県精神保健福祉センター内 研修室
長野県障がい者福祉センターサンアップル

5 対象者

アルコール、薬物、ギャンブル等依存症を抱える当事者の家族

6 内 容

- ・依存症や家族の関わり方についての学習（CRAFT）
- ・参加者同士の分かち合い、体験談

7 スタッフ

精神保健福祉センター職員

8 関係機関との連携

医療機関、保健福祉事務所、市町村、市福祉事務所、自助グループ等と連携しながら行う

9 その他

活動に関する実費は本人負担とする

(以上)