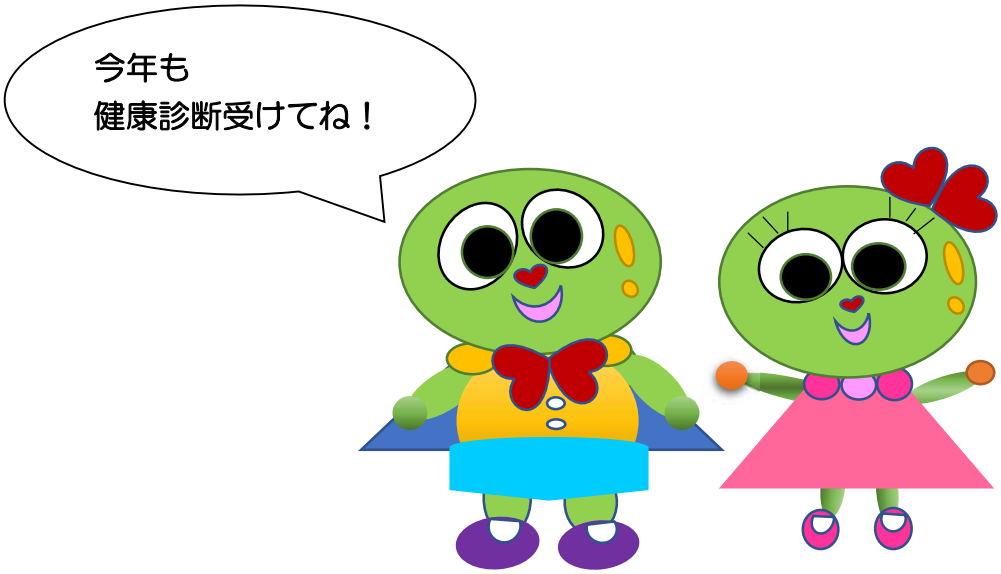
保存版

令和7年度

朝日村健診ガイド

いきいき健診・特定健診・がん検診のご案内



あさひ健幸ポイントキャラクター
まめいち＆マーメちゃん

問い合わせ先：朝日村役場　住民福祉課　健康づくり係

電話 0263-99-2540

も　く　じ

１　朝日村の健診について　・・・・・・・・・・・・・・・・・ １

２　健診の申込方法について　・・・・・・・・・・・・・・・・ ２

３　年齢別で、受診できる健診を確認しよう

　　39 歳以下の方が受診できる健診　・・・・・・・・・・ ３

　　40～74 歳の方が受診できる健診　・・・・・・・・・・ ４

　　75 歳以上の方が受診できる健診　・・・・・・・・・・ ５

４　特定健診と各種がん検診の詳細について

　　①特定健診 ②いきいき健診・・・・・・・・・・・・・・・ ６

　　③胃がん検診 ④大腸がん検診・・・・・・・・・・・・・ １０

　　⑤肺 CT 検診 ⑥胸部レントゲン検診・・・・・・・・・・ １１

　　⑦乳がん検診・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ １２

　　⑧子宮けいがん検診・・・・・・・・・・・・・・・・・・ １４

　　⑨B・C 型肝炎検査 ⑩前立腺がん検診 ⑪骨密度測定・・ １６

５　人間ドック助成について・・・・・・・・・・・・・・・・・ １７

６　健診受診のコツ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ １７

７　健診受診で、あさひ健幸ポイント商品券をもらおう・・・・ １７

　　令和７年度　各種健診（検診）一覧表・・・・・・・・・・ １８

1　朝日村の健診について

朝日村では、村民の健康増進・維持のため、循環器健診とがん検診を行っています。
循環器健診とは、身体測定・血圧測定・血液検査・医師診察等が受けられる健診のことで、『特定健診』と『いきいき健診』があります。『特定健診』は 40～74 歳の方を対象とし、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）とその予備軍をみつけ、生活習慣病のリスクを早期発見・改善を目的に実施しています。『いきいき健診』は 16～39 歳、75 歳以上の方を対象に生活習慣の改善や病気の早期発見・早期治療等を目的に実施しています。
村では、人間ドックの助成も行っております。詳細は 17 ページをご覧ください。
年齢や加入している保険によって受けられる健診が表のとおり異なり、〇印がある健診が受診できます。

			年齢		
			39 歳以下	40～74 歳	75 歳以上
健診	循環器健診	いきいき健診	〇※1		〇
		特定健診		〇※2	
	がん検診		該当するものが受診できます（詳細は 18 ページをご覧ください）		
人間ドック			〇※3	〇※2	〇※3

※1　加入している健康保険に関係なく、朝日村住民なら受診できます
※2　朝日村国民健康保険加入者（その他の医療保険の方は加入保険者に確認してください）
※3　朝日村国民健康保険加入者、後期高齢者医療保険加入者

【令和６年度からの変更点】

1　いきいき健診実施日が 10 月は３日間から２日間に、11 月が２日間から３日間に変更になりました。
2　75 歳以上の方の健診『後期高齢者健診』で個別健診（指定された医療機関 7～9ページ）を希望される方は、健診申込み書で申込みができるようになりました。
★令和７年度各種健診申込書（A３・白色） の『特定健診、後期高齢者健診』の『後期高齢者健診』に〇をしてください

【健診の対象年齢】

特定健診・いきいき健診 ⟶ 健診受診当日の年齢
がん検診・骨密度測定 ⟶ 年度末(令和８年3月 31 日)時点の年齢

【その他】

・がん検診は、自覚症状のない方が対象

経過観察中等で、医師より受診することの了解が得られている場合は除きます。
検診結果が出るまではおよそ１か月かかるため、自覚症状がある方は、速やかに医療機関へかかるようにしてください。

2 健診の申込方法について

健診申込は、以下の３つの方法のいずれかお選びいただけます。
なお、健診の申込みを家族どなたも希望しない場合は提出(申込み）不要です。
＊健診申込みを希望されない場合でも、野菜摂取量調査アンケートへのご協力をよろしくお願いします。

①役場へ持参する

〇役場５番窓口前の受付ボックスへお入れください。
（土日に提出される方は、夜間・休日窓口に受付ボックスを設置しますので、ご利用ください。）
◎封筒に入れて提出してください
封筒に入れる書類：健診申込書（A3・白色）・希望日調査書（A４・ピンク色）
野菜摂取量調査アンケート（A4・白色）

②インターネットで申込む

〇スマートフォン等で QR コードを読み取るか、URL からアクセスし、お申し込みください。「ながの電子サービス」からのお申込みとなります。

URL:https://apply.e-tumo.jp/vill-asahi-nagano-u/offer/offerList_detail?tempSeq=56074

QR コード

＊野菜摂取量調査アンケートは、QR コードを読み取る等してインターネットでもお答えいただけます。詳細は、同封の野菜摂取量調査アンケートをご覧ください。

③郵送で提出する

〇同封の返信用封筒に入れ、ポストに投函してください。
◎返信用封筒に入れる書類：
健診申込書（A3・白色）・希望日調査書（A４・ピンク色）・野菜摂取量調査アンケート（A4・白色）

申込書の締切は５月９日（金）です（郵送の場合は５月９日必着）

3　年齢別で、受診できる健診を確認しよう

年齢ごとに受診できる健診をまとめてあります。受診する健診が決まりましたら、
6 ページ以降の『特定健診と各種がん検診の詳細について』18 ページ『令和 7 年度各種健診（検診）一覧表』で日程や詳細について確認しましょう。

39 歳以下の方が受診できる健診

・加入している健康保険に関係なく受診できます。
・同日受診できる健診には◎がついています。

項目			年齢・性別	内容	金額	詳細ページ
循環器健診	◎いきいき健診(集団健診のみ)		16～39 歳	問診、身体測定、診察 血圧測定、検尿、心電図 血液検査（貧血、脂質 血糖等）	無料	6
骨密度測定			20 歳以上	かかとの超音波測定 栄養指導	400 円	16
がん検診	◎胸部レントゲン		16 歳以上	問診 胸部 X 線撮影	500 円	11
	◎大腸がん		35 歳以上	便潜血検査 （２日間の便の採取）	400 円	10
	胃がん		30 歳以上	問診 胃バリウム造影検査	1,500 円	
	乳がん（超音波）		30 歳以上の女性	問診・超音波検査	1,100 円	12
	子宮けいがん	集団	20 歳以上の女性	問診、視診、子宮けい部の細胞診	1,400 円	14
		個別 医療機関			2,000 円前後（医療機関によって異なります）	

＊令和８年３月 31 日時点の年齢が、30 歳の方は対象となる健診が無料になります。
＊令和８年３月 31 日時点の年齢が、20 歳の方は子宮がん検診が無料になります。

40～74 歳の方が受診できる健診

・特定健診は、朝日村国保加入者が受診できます。朝日村国保加入者以外の方は原則村の特定健診は受診できませんので、ご注意ください。健診受診場所は加入保険者にご確認ください。
・がん検診は加入している健康保険に関係なく受診できます。
・同日受診できる健診には◎がついています。ミニ人間ドックとしておすすめです。

項目			内容	金額	詳細ページ
循環器健診	特定健診	◎集団	問診、身体測定、診察、血圧測定、検尿、心電図、血液検査（貧血、脂質、血糖等）	500 円	6
		個別	医療機関		
骨密度測定			かかとの超音波測定、栄養指導	400 円	16
がん検診	◎胸部レントゲン		どちらかを選択して受診 問診、胸部 X 線撮影	500 円	11
	肺ＣＴ		問診、胸部 CT 撮影	2,400 円	
	◎大腸がん		便潜血検査（２日間の便の採取）	400 円	10
	胃がん		問診、胃バリウム造影検査	1,500 円	
	乳がん（超音波）		問診、超音波検査　女性のみ	1,100 円	12
	乳がん（マンモ）	集団	問診・マンモグラフィー検査 女性のみ	1700 円	
		個別	医療機関	2,000 円前後（医療機関によって異なります）	
	子宮けいがん	個別	問診、視診 子宮けい部の細胞診 女性のみ		14
		集団		1,400 円	
	◎前立腺がん		血液検査、50 歳以上の男性	500 円	16
◎B.C 型肝炎			問診・血液検査 ・40 歳の希望者 ・41 歳以上で今まで村で検査を受けたことがない方	800 円	

＊令和 8 年 3 月 31 日時点の年齢が、40・50 歳の方は対象となるがん検診・骨密度測定が無料になります。
＊健診時 41 歳の方は、特定健診（朝日村国保加入者）が無料になります。
＊個別・・・ご自身で予約して医療機関に受診

75 歳以上の方が受診できる健診

・同日受診できる健診には◎がついています。ミニ人間ドックとしておすすめです。

項目			内容	金額	詳細ページ
循環器健診	後期高齢者健診	◎集団（いきいき健診）	問診、身体測定、診察、血圧測定、検尿 心電図、血液検査（貧血、脂質、血糖等）	400 円	6
		個別	医療機関		
骨密度測定			かかとの超音波測定、栄養指導	200 円	16
がん検診	◎胸部レントゲン		どちらかを選択して受診 問診 胸部Ｘ線撮影	300 円	11
	肺ＣＴ		問診 胸部 CT 撮影	1,500 円	
	◎大腸がん		便潜血検査、（２日間の便の採取）	200 円	10
	胃がん		問診、胃バリウム造影検査 ＊**むせやすい方注意！！** 検診時むせると誤って気管にバリウムが入ることがあり大変危険です。事前に保健師までご相談ください。	900 円	
	乳がん（超音波）		問診・超音波、女性のみ	700 円	12
	子宮けいがん	個別	問診、視診、子宮けい部の細胞診 女性のみ 医療機関	1,000 円前後 （医療機関によって異なります）	14
		集団		900 円	
	◎前立腺がん		血液検査　　男性のみ	300 円	16
◎B.C 型肝炎			問診・血液検査 ・40 歳の希望者 ・41 歳以上で今まで村で検査を受けたことがない方	500 円	

＊個別・・・ご自身で予約して医療機関に受診

4 特定健診といきいき健診、各種がん検診の詳細について

① 特定健診 ＊集団健診希望者は「令和７年度健診（検診）希望日調査書」へ記入してください

対象者	40～74 歳の朝日村国民健康保険加入されている方
目的	生活習慣病（高血圧症・糖尿病・脂質異常症等）の早期発見・改善・治療、重症化（脳血管疾患・心疾患・慢性腎臓病等）予防
内容	問診、身体測定、診察、血圧測定、検尿（糖・蛋白・潜血・塩分） 心電図、血液検査（貧血、脂質、血糖等）、歯科健診 ＊個別健診では、一部健診内容が異なります
日程	**集団健診**：10/21(火)・22(水)、11/６(木)・７(金)・８(土) **個別健診**：7/1(火)～令和８年３/31(火)
料金	500 円　（集団・個別健診とも）＊健診時 41 歳の方無料
健診方法 ・注意点	**集団健診**：胸部レントゲン・大腸がん・肝炎検査・前立腺がん検診が同日受診可能 **個別健診**：医療機関はＰ7～9の『特定健診実施医療機関』をご覧ください 詳細は、６月発送の通知をご覧ください **人間ドック**：P17 参照
結果返却方法	集団健診・・・健診結果報告会で返却 個別検診・・・郵送

② いきいき健診 ＊集団健診希望者は「令和７年度健診（検診）希望日調査書」へ記入してください

対象者	・16～39 歳の方（加入されている健康保険に関係なく受診可能） ・75 歳以上の方（健診日に 75 歳以上で受診可能）
目的	生活習慣病（高血圧症・糖尿病・脂質異常症等）の早期発見・改善・治療、重症化（脳血管疾患・心疾患・慢性腎臓病等）予防
内容	問診、身体測定、診察、血圧測定、検尿（糖・蛋白・潜血・塩分） 心電図、血液検査（貧血、脂質、血糖等）、歯科健診 ＊個別健診では、一部健診内容が異なります
日程	**集団健診**：10/21(火)・22(水)、11/６(木)・７(金)・８(土) **個別健診**：7/1(火)～令和８年３/31(火)
料金	**39 歳以下**：無料　　**75 歳以上**：400 円（集団・個別健診とも）
健診方法・注意点	**集団健診**：胸部レントゲン・大腸がん・肝炎検査・前立腺がん検診が同日受診可能（年齢によっては受診できない検診があります） **個別健診（後期高齢者のみ）** 医療機関は、Ｐ7～9の『後期高齢者健診実施医療機関』をご覧ください 詳細は、６月発送の通知をご覧ください **人間ドック**：P17 参照
結果	**集団健診**・・・健診結果報告会で返却 **個別健診**・・・郵送

受診できる医療機関はこちらからご確認ください。
受診可能な医療機関は、『特』：特定健診の欄に、
『後』：後期高齢者健診の欄に○があります。

特定健診実施医療機関
後期高齢者健診実施医療機関

医療機関	住　　所	電話番号	実施の有無	
			特	後
〈朝日村〉				
三村医院	朝日村西洗馬 1716-1	99-2065	○	○
〈塩尻市〉				
医療法人元政会　今井医院	塩尻市広丘吉田 3003	58-1165	○	○
医療法人社団敬仁会　桔梗ヶ原病院	塩尻市宗賀 1295 番地	54-0012	○	○
広仁堂医院	塩尻市広丘野村 1693-3	52-1520	○	○
こしはら内科クリニック	塩尻市広丘吉田 551-5	86-5480	○	○
こまくさ野村クリニック	塩尻市広丘野村 2146	51-1121	○	○
医療法人椎名医院　しいな医院	塩尻市大門桔梗町 14-16	51-2933	○	○
塩尻協立病院	塩尻市桟敷 437	53-5353	○	○
医療法人元山会　中村病院	塩尻市広丘高出 1614-2	52-3321	○	○
中山外科内科	塩尻市大門８番町 10-3	53-1016	○	○
奈良井医院	塩尻市洗馬 2588-6	52-0695	○	○
ひろおか上條クリニック				
松本歯科大学病院	塩尻市広丘郷原 1780	51-2365	○	○
百瀬医院	塩尻市大門７番町 14 番 16 号	52-0286	○	○
横山内科医院	塩尻市大門３番町３番 15 号	52-3181	○	○
〈山形村〉				
宮原医院	山形村 5501-6	97-1055	○	○
山形協立診療所	山形村 2524-1	98-3933	○	○
医療法人横山医院	山形村 3916	98-2884	○	○
〈松本市〉				
あ行				
あかはね内科・神経内科医院	松本市神林 3561-11	59-7810	○	○
浅田記念クリニック	松本市島立 3879－４	88-9588	○	○
あるが内科クリニック	松本市今井 1222	59-2010	○	○
五十嵐内科医院	松本市島立 201-3	47-1560	○	○
大池内科クリニック	松本市笹賀 3967-7	85-0873	○	○
医療法人岡野医院	松本市梓川倭 575-1	78-2804	○	○
小沢内科医院	松本市梓川梓 853-3	78-4811	○	○
か行				
上條医院	松本市深志 1-2-5	32-1464	○	○
上條医院	松本市波田 1660-1	92-3046	○	○

医療機関	住　　所	電話番号	特	後
唐沢内科小児科医院	松本市笹部 2-1-51	25-7633	○	○
川原医院	松本市寿豊丘 636-1	86-8336	○	○
北澤医院	松本市渚 3-7-10	25-6688	○	○
北島医院	松本市高宮北 10-11	29-3344	○	○
医療法人仁聖会　宜保内科消化器・肝臓内科クリニック	松本市村井町南 1-34-20	57-6060	○	○
くさま内科クリニック	松本市寿中 1-5-35	87-0111	○	○
小岩井内科クリニック	松本市新村 2927-11	47-6111	○	○
こばやしクリニック	松本市梓川倭 2432-2	78-0170	○	○
さ行				
さくら血管病クリニック	松本市島立 328−1	47-1500	○	○
医療法人喜生会塩ノ崎医院	松本市並柳 1-4-8	28-0880	○	○
品川内科医院	松本市笹賀 5526-12	28-3313	○	○
しのざき内科呼吸器科クリニック	松本市南松本 2-13-12	24-0570	○	○
島内診療所	松本市島内 5302	47-0337	○	○
十全堂　武田内科医院	松本市鎌田 1-13-32	25-4731	○	○
せきクリニック	松本市並柳 2-13-1	24-0355	○	○
た行				
高山内科明生会	松本市島内 1788-2	47-3500	○	○
田中医院	松本市野溝東 1-5-27	27-5959	○	○
医療法人東星会東城クリニック	松本市島内青島 4380	47-2353	○	○
な行				
中垣内科医院	松本市笹部 1-3-2	28-1751	○	○
医療法人中嶋医院	松本市村井町北 2-2-1	57-3762	○	○
中野医院	松本市波田 5125-1	92-2017	○	○
なかむらクリニック	松本市征矢野 2-14-15	25-2526	○	○
中村内科小児科医院	松本市出川町 18-20	25-5763	○	○
南天診療所	松本市筑摩 3-15-31	29-1515	○	○
は行				
医療法人慶和会　花村医院	松本市新村 247-1	47-0032	○	○
福澤医院	松本市和田 1858-10	47-9318	○	○
医療法人誠仁会降旗医院	松本市神田１-１-８	25-3989	○	○
降旗ハートクリニック	松本市中山 951-1	29-2230	○	○
ま行				
松田内科医院	松本市小屋北 1-15-33	86-0333	○	○
松本市医師会検査健診センター診療所	長野県松本市城西 2-5-5	32-8042	○	○
みやいりクリニック	松本市井川城 2-16-12	31-3838	○	○

医療機関	住　　所	電話番号	特	後
宮下内科循環器クリニック	松本市梓川倭横沢 2303-5	78-6366	○	○
宮本内科クリニック	松本市両島 1-6	31-5112	○	○
百瀬医院	松本市内田 381	58-2506	○	○
や行				
医療法人山村医院	松本市今井3223-23	59-2002	○	○
やまだ内科クリニック	松本市島立 3279-2	47-3900	○	○
〈総合病院等〉				
医療機関	住　　所	電話番号	特	後
相澤健康センター	松本市本庄 2-5-1	34-6360	○	
社会医療法人財団慈泉会　相澤東病院	松本市本庄 2-11-16	33-2500	○	○
一之瀬脳神経外科病院	松本市島立 2093	48-3300	○	○
医療法人心泉会　上條記念病院	松本市村井町西 2-16-1	57-3800	○	○
医療法人和心会　松南病院	松本市笹部 3-13-29	25-2303	○	○
社会医療法人城西医療財団　城西病院	松本市城西 1-5-16	33-6400	○	○
藤森病院	松本市中央 2-9-8	33-3672	○	○
医療法人社団中信勤労者医療協会 松本協立病院	松本市巾上 9-26	35-5300	○	○
松本中川病院	松本市野溝西 2-3-16	28-5500	○	○
松本市立病院	松本市波田 4417-180	92-3027	○	○
社会医療法人抱生会 丸の内病院	松本市渚 1-7-45	28-0055	○	○
まつもと医療センター	松本市村井町南 2-20-30	58-4567	○	○

＊朝日村・塩尻市・山形村・松本市の内科等一部の医療機関・総合病院のみの掲載となります。他の市町村・科の情報は、朝日村ホームページをご覧いただくか、朝日村役場住民福祉課健康づくり係（0263-99-2540）までお問い合わせください。

＊現状と掲載内容が変更になる場合があります。予約の際にご確認ください。

③胃がん検診　＊希望者は「令和７年度健診（検診）希望日調査書」へ記入してください

対象者	30 歳以上
目的	胃がんその他の病気の発見
内容	問診の後、バリウムによる胃のＸ線造影検査（検診車）
日程	９/１３（土）、９/27（土）、10/25（土）
料金	**30～74 歳**：1,500 円　**75 歳以上**：９００円
注意点	・ 検診台に乗れない方は保健師に事前にご相談ください ・ 検査当日の朝は食事、水分摂取（お茶を含む）、喫煙は一切禁止です。 ・ 血圧の薬など内服を中止できない場合は、受診の３時間前までに少量の水で服用してください ・ 衣服は金具やボタンのないものを着用ください **＜検診を受けられない方＞** ・検診当日に血圧が 180/110 以上ある方・片方だけ高い方は、検診が受診できません。 ※高血圧の方は暖かい時期（９月）の検診受診をお勧めします。 ・ 妊娠中の方、妊娠している可能性がある方 ・ 便秘のひどい方 ・ 以前にバリウムでアレルギー症状があった方 ・ 飲食する時にむせやすい方 ・ 手術を１年以内にしている方や脳血管疾患等の病気をした方 ・ 糖尿病でインスリン注射をしている方 ＊病気によっては受診できないこともあります。あらかじめお問い合わせください ＊高齢の方はご相談ください
結果返却方法	・ 精密検査が必要な方　→　保健師から返却 ・ 異常が認められなかった方　→　郵送

④大腸がん

対象者	35 歳以上
目的	大腸がんその他の病気の発見
内容	２日間の便を、便検査キットにて採取
日程	10/21(火)・22(水)、11/６(木)・７(金)・８(土)
料金	**35～74 歳**：400 円　**75 歳以上**：２００円
注意点	・ 原則２日間の便を採取していただきますが、採取できない・２日間採取できるか心配な場合はご相談ください ・ 女性の方は、生理の日を避けて提出してください
検査内容	２日分の便を採取し、便の血液反応を検査
結果返却方法	・ 精密検査が必要な方　→　保健師から返却 ・ 異常が認められなかった方　→　結果報告会で返却もしくは郵送

⑤肺 CT 検診
⑥胸部レントゲン検診
＊いずれか一つを選んでください。

	肺 CT 検診 （予約制）	○胸部レントゲン検診　（予約制）
対象者	40 歳以上の方	16 歳以上の方
目的	・ 肺がんその他の病気の発見 **＊特に早期の肺がん発見に有効**	・ 肺がんその他の病気の発見
内容	問診、検診車によるＣＴ検診	問診、検診車による胸部レントゲン撮影
日程	10/10(金)	**集団健診**：10/21(火)・22(水) 11/6(木)・7(金)・8(土) **胸部レントゲン検診のみ**：11/10(月)
料金	**40～74 歳**：2,400 円 **75 歳以上**：1,500 円	**16～74 歳**：500 円 **75 歳以上**：300 円
注意点		・65 歳以上の方は結核検診として**法律によって胸部レントゲン検診を毎年受診することが義務付けられています** ・衣類は、金具やボタンのないものを着用ください
	＜検診を受けられない方＞ **＊妊婦及び妊娠している可能性がある方** ＊学校・職場・人間ドック等で今年度中胸部レントゲンや肺 CT 検査を受ける予定・受けた方 ＊1 週間以内にバリウム検査を受診された方 ＊インスリンポンプを装着している方（取り外しができれば受けられます） ＜肺 CT 検診のみ＞ ＊ペースメーカーが入っている方は主治医に検診の可否を必ずご確認ください	
結果返却方法	・精密検査が必要な方 →　保健師から返却 ・異常が認められなかった方 →　郵送	・精密検査が必要な方 →　保健師から返却 ・異常が認められなかった方 →　通知はありません

⑦乳がん検診

＊乳房超音波検診希望者は「令和７年度健診（検診）希望日調査書」へ記入してください

マンモグラフィー検診は、病院でも検診が受けられます。
『乳がん個別検診医療機関』をご覧ください。

	マンモグラフィー検診　（予約制）	超音波検診　（予約制）
対象者	・　40 歳～74 歳の女性 ＊隔年での検査のため、検診を受けない年は超音波検診を受診してください	・30 歳以上女性
目的	乳がんその他の病気の発見	
内容	**集団検診**：問診の後、検診車で２方向撮影 **個別検診**：指定された医療機関で、２方向撮影	**集団検診**：問診の後、検診車で超音波検診
日程	**集団検診**：8/23（土） **個別検診**：7/1(火)～ 令和８年 3/31(火)	**集団検診**：7/26（土） 11/20（木）
料金	**集団検診**：1,700 円 **個別検診**：2,000 円前後 (医療機関によって異なります)	**集団検診**： 30～74 歳 1,100 円 75 歳以上：700 円
注意点	**＜検診を受けられない方＞** ①しこり等、**自覚症状のある方** ②乳房の病気で経過観察中の方 ③乳がんの治療・手術をしたことがある方 ④妊娠中・妊娠の可能性のある方 ⑤出産後１年未満の方 ⑥授乳中の方。卒乳してから１年未満の方（超音波検診は、断乳していれば受診できます。） ⑦乳房内に異物（ペースメーカー・シリコン等）が入っている方 ＊不明な点は保健師までご相談ください	
結果返却方法	・精密検査が必要な方　→　保健師から返却 ・異常が認められなかった方　→　郵送	

乳がん個別検診医療機関

松本地域の病院を掲載。ほかの地域で希望する病院がある方はお問い合わせください。

地域	医療機関名	所在地	電話番号
塩筑	医）清水外科胃腸科医院	塩尻市大字広丘吉田 294-2	0263-58-2474
安曇野市	安曇野赤十字病院	安曇野市豊科 5685	0263-72-3170
安曇野市	穂高病院	安曇野市穂高 4634	0263-82-2474
安曇野市	村山医院	安曇野市穂高 4599	0263-82-2101
松本市	相澤健康センター	松本市本庄 2-5-1	0263-34-6360
松本市	なかむらクリニック	松本市征矢野 2-14-15	0263-25-2526
松本市	藤森病院	松本市中央 2-9-8	0263-33-3672
松本市	松本協立病院	松本市巾上 9-26	0263-35-0479
松本市	松本市立病院	松本市波田 4417-180	0263-92-3027
松本市	丸の内病院健診センター	松本市渚 1-7-45	0263-28-0055
松本市	ミモザマンマクリニック	松本市中央 3-7-8	0263-88-3800

個別検診を希望される方は・・

詳細については、6 月中旬頃に郵送する文書をご覧ください。それ以前に受診を希望される方は、朝日村役場住民福祉課健康づくり係（0263-99-2540）までお問い合わせください。

⑧子宮けいがん検診

＊集団検診希望者は「令和７年度健診（検診）希望日調査書」へ記入してください

病院でも検診が受けられます。『子宮けいがん個別検診医療機関』をご覧ください。

対象者	20 歳以上の女性
目的	子宮けいがんその他の病気の発見
内容	**集団検診**：問診の後、検診車で内診・細胞診 **＊HPV 検査は実施していません** **個別検診**：指定された医療機関で問診・内診・細胞診
日程	**集団検診**：7/31(木)、11/15(土) **個別検診**：7/1(火)～令和８年 3/31(火)
料金	**集団検診**：20～74 歳以下 1,400 円、75 歳以上 900 円 **個別検診**：20～74 歳以下 2,000 円前後 75 歳以上 1,000 円前後 （医療機関によって異なります）
注意点	・生理期間中であっても、経血量が少ない初日や、終わりがけであれば検診可能な場合があるため、お問い合わせください
結果返却方法	・精密検査が必要な方　→　保健師から返却 ・異常が認められなかった方　→　郵送

子宮けいがん個別検診医療機関

松本地域の病院を掲載。ほかの地域で希望する病院がある方はお問い合わせください。

地域	医療機関名	所在地	電話番号
塩筑	桔梗ヶ原病院	塩尻市大字宗賀 1295	0263-54-0012
塩筑	ひろおかさくらレディース ウィメンズクリニック	塩尻市広丘吉田 3191	0263-85-0013
安曇野市	安曇野赤十字病院	安曇野市豊科 5685	0263-72-3170
安曇野市	穂高病院	安曇野市穂高 4634	0263-82-2474
安曇野市	あづみ野レディースクリニック	安曇野市豊科 4198-3	0263-71-2666
安曇野市	白木医院	安曇野市三郷明盛 1610-1	0263-77-2134
松本市	相澤健康センター	松本市本庄 2-5-1	0263-34-6360
松本市	上條記念病院	松本市村井町西 2-16-1	0263-57-3800
松本市	上條産婦人科医院	松本市城東 1-6-3	0263-32-0441
松本市	北原レディースクリニック	松本市島立 1081-1	0263-48-3186
松本市	小谷ウィメンズクリニック	松本市大手 2-3-20	0263-39-1122
松本市	南天診療所	松本市筑摩 3-15-31	0263-29-1515
松本市	ほりうちレディースクリニック	松本市筑摩 1-16-3	0263-87-6316
松本市	丸の内病院健診センター	松本市渚 1-7-45	0263-28-0055
松本市	吉野産婦人科医院	松本市女鳥羽 1-7-6	0263-32-2965
松本市	わかばレディス＆マタニティ クリニック	松本市浅間温泉 1-24-5	0263-45-0103
松本市	横西産婦人科	松本市島立 2992-1	0263-31-5760
松本市	松本市立病院	松本市波田 4417-180	0263-92-3027

個別検診を希望される方は・・

詳細については、6 月中旬頃に郵送する文書をご覧ください。それ以前に受診を希望される方は、朝日村役場住民福祉課健康づくり係（0263-99-2540）までお問い合わせください。

⑨B・C 型肝炎検査

対象者	・40 歳の希望者 ・41 歳以上で今まで村で検査を受けたことがない方
目的	B・C 型肝炎の発見
内容	血液検査
日程	**集団健診**：10/21(火)・22(水)、11/6(木)・7(金)・8(土)
料金	**40～74 歳**：800 円　**75 歳以上**：500 円
結果返却方法	・精密検査が必要な方　→　保健師から返却 ・異常が認められなかった方　→　結果報告会で返却もしくは郵送

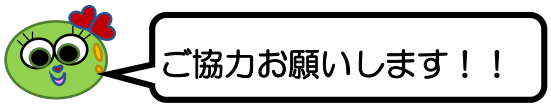
⑩前立腺がん検診

対象者	50 歳以上の男性
目的	前立腺がんの発見
内容	血液検査による前立腺特異抗原（PSA）値の測定
日程	**集団健診**：10/21(火)・22(水)、11/6(木)・7(金)・8(土)
料金	**50～74 歳**：500 円　**75 歳以上**：300 円
結果返却方法	・精密検査が必要な方　→　保健師から返却 ・異常が認められなかった方　→　結果報告会で返却もしくは郵送

⑪骨密度測定

対象者	20 歳以上
目的	骨密度の確認
内容	**測定**：かかとの骨量を超音波で測定 **栄養相談**：①骨密度測定が初めての方②結果が要医療・要指導の方③栄養相談を希望する方を対象に、管理栄養士が行います
日程	9/25（木）
料金	**20～74 歳**：400 円　**75 歳以上**：200 円
結果	検査当日お知らせいたします

注意事項



- 健診をキャンセルする場合は、必ず健診前日（前日が休みの場合は平日に）までにお電話でお知らせください。
- 車椅子を利用している等身体的な理由で検診車での検診が困難な方は、事前に主治医または保健師にご相談下さい。

5　人間ドック助成について

〇対 象 者：①朝日村国保加入者で 30～74 歳の方
②75 歳以上の方
①②のうち村で行う循環器健診(いきいき健診・特定健診)やがん検診を受診していない方
〇期　　間：令和７.４.１～令和８.３.31 の間に１回
〇医療機関：人間ドックを行っている病院
〇受診方法：医療機関に予約 ⇨ 役場に申請 ⇨ 人間ドック受診
〇申請方法：役場に請求書・領収書（**領収書は原則返却いたしません**）・健診結果等提出
〇補　　助：費用が　３万～５万円未満の場合・・・補助額２万５千円
５万円以上の場合・・・・・・補助額４万円
〇注意事項：脳ドックやがん検診のみの場合は補助の対象外です。循環器健診相当の検査を必ず受診してください

6　健診受診のコツ

① 胸部レントゲンのみ受診したい方は、11 月 10 日（月）の胸部レントゲン単独の検診がおすすめです。
② 特定健診、後期高齢者健診、乳房検診（マンモグラフィー）、子宮けいがん検診は、個別検診を選ぶと「かかりつけ医」で受診ができます（各健診医療機関のページをご覧ください）
③ お問い合わせいただければ、健康づくり係の職員が、受診される方に合った健診プランをご提案いたします。

7　健診受診で、あさひ健幸ポイント商品券をもらおう！！

村では、村民のみなさんの健康づくりを応援しています。

『特定健診』『いきいき健診』 や職場の健診（循環器健診）を受けたり、『目標をもち自主的な健康づくり』 を実践（ウォーキング・血圧・体重測定等） すると、

あさひ健幸ポイント商品券がもらえます。

令和7年度　各種健診（検診）一覧表

健診名		対象者	内容	時期	場所	自己負担金 74歳以下	自己負担金 75歳以上	朝日村健診ガイド掲載ページ
循環器健診	いきいき健診	16歳～39歳・75歳以上（後期高齢者）	問診、身体測定、診察 血圧測定、検尿、心電図 血液検査（貧血、脂質 血糖等）	個別 7/1（火）～令和8年3/31（火） ※後期高齢者のみ	指定された医療機関 （朝日村健診ガイド参照）	39歳以下無料	400円	6
				10/21(火)　10/22（水） 11/6（木）　11/ 7（金）　11/8（土） ※いずれも午前・予約制	トレーニングセンター アリーナ			
	特定健診	40～74歳		個別 7/1（火）～令和8年3/31（火）	指定された医療機関 （朝日村健診ガイド参照）	500円 41歳の方は無料		
骨密度測定		20歳以上	かかとの超音波測定 栄養指導	9/25（木）　午前・午後　予約制	中央公民館	400円	200円	16
がん検診	肺CT検診	40歳以上（CT受診者は胸部レントゲンを受ける必要はありません）	問診 胸部CT撮影	10/10(金)　午前・午後　予約制	中央公民館	2,400円	1,500円	11
	B.C型肝炎	①40歳の希望者 ②41歳以上で今まで村で検査を受けたことがない方	血液検査	10/21(火)　10/22（水） 11/6（木）　11/ 7（金）　11/8（土） ※いずれも午前・予約制 ★　胸部レントゲンは、11/10（月） 朝日村役場でも行います	トレーニングセンター アリーナ	800円	500円	16
	前立腺	50歳以上の男性	血液検査			500円	300円	16
	大腸	35歳以上	便潜血検査 （2日分の便採取）			400円	200円	10
	胸部（結核・肺がん）レントゲン	16歳以上	問診 胸部X線撮影			500円	300円	11
	胃	30歳以上	問診 胃バリウム造影検査	9/13（土）　9/27（土）　10/25（土） ※いずれも午前・予約制	朝日村役場	1,500円	900円	10
	乳房 超音波	30歳以上の女性。受診ができない方もいます。必ず朝日村健診ガイドをご覧ください。	問診・超音波検査	7/26（土）午前・午後　予約制	朝日村役場	1,100円	700円	12
				11/20（木）午前・午後　予約制	中央公民館			
	乳房 マンモグラフィー	40～74歳の女性。受診ができない方もいます。必ず朝日村健診ガイドをご覧ください。	問診 X線撮影	8/23(土)　午前・午後　予約制	朝日村役場	1,700円	―	
				個別 7/1（火）～令和8年3/31日（月）	指定された医療機関	2,000円前後 （医療機関によって異なります）		
	子宮けいがん検診	20歳以上の女性	問診、視診 子宮けい部の細胞診	7/31（木）午後・予約制	中央公民館	1,400円	900円	14
				11/15(土)午前・予約制	朝日村役場			
				個別 7/1（火）～ 令和8年3/31（火）	指定された医療機関	2,000円前後 （医療機関によって異なります）	1,000円前後 （医療機関によって異なります）	

〈 がん検診無料年齢 〉

＊＊＊ 30歳（H7.4.1～H8.3.31）　40歳（S60.4.1～S61.3.31）　50歳（S50.4.1～S51.3.31） の方は、村で行うがん検診が無料で受けられます ＊＊＊