

令和7年度 あすなろの会開催日カレンダー

長野県精神保健福祉センター

長野県内5会場で開催しています。詳細は精神保健福祉センター(TEL:026-266-0280)又は各地域の県保健福祉事務所健康づくり支援課にお問い合わせください。

令和7年4月 

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12 長野
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

令和7年5月 

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10 長野
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24 伊那
25	26	27 佐久	28	29	30	31

令和7年6月 

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7 松本
8	9	10	11	12	13	14 長野
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

令和7年7月 

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12 長野
13	14	15	16	17 上田	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

令和7年8月 

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9 長野
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23 伊那
24	25	26	27	28	29	30 松本
31						

令和7年9月 

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13 長野
14	15	16	17	18	19 佐久	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

令和7年10月 

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11 長野
12	13	14	15	16 上田	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

令和7年11月 

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8 長野
9	10	11	12	13	14	15 伊那
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

令和7年12月 

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6 松本
7	8	9	10	11	12	13 長野
14	15	16	17 佐久	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

令和8年1月 

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10 長野
11	12	13	14	15 上田	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

令和8年2月 

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14 長野/伊那
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

令和8年3月 

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7 松本
8	9 佐久	10	11	12	13	14 長野
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				