



保存版

# 令和8年度 朝日村健診ガイド

いきいき健診・特定健診・がん検診のご案内



LINE 申込みがで  
きるようになったよ！

今年も  
健康診断受けてね！



あさひ健幸ポイントキャラクター  
まめいち&マーメちゃん

問い合わせ先：朝日村役場 住民福祉課 健康づくり係

電話 0263-99-2540



# も く じ

---

1	朝日村の健診について	1
2	健診の申込方法について	2
3	年齢別で、受診できる健診について	
	39歳以下の方が受診できる健診	4
	40～74歳の方が受診できる健診	5
	75歳以上の方が受診できる健診	6
4	循環器健診と各種がん検診の詳細について	
	①特定健診 ②いきいき健診	7
	③胃がん検診 ④大腸がん検診	11
	⑤肺CT検診 ⑥胸部レントゲン検診	12
	⑦乳がん検診	13
	⑧子宮けいがん検診	15
	⑨B・C型肝炎検査 ⑩前立腺がん検診 ⑪骨密度測定	17
5	人間ドック助成について	18
6	健診受診で、あさひ健幸ポイント商品券をもらおう	18
	令和8年度 各種健診（検診）一覧表	19

# 1 朝日村の健診について

朝日村では、村民の健康増進・維持のため、循環器健診とがん検診を行っています。循環器健診とは、身体測定・血圧測定・血液検査・医師診察等が受けられる健診のことで、『特定健診』と『いきいき健診』があります。『特定健診』は40～74歳の方を対象とし、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）とその予備軍をみつけ、生活習慣病のリスクを早期発見・改善を目的に実施しています。『いきいき健診』は16～39歳、75歳以上の方を対象に生活習慣の改善や病気の早期発見・早期治療等を目的に実施しています。

村では、人間ドックの助成も行っております。詳細は18ページをご覧ください。年齢や加入している健康保険によって受けられる健診は異なりますので、下表をご覧ください。○印が付いている健診が受けられる健診です。

			年齢		
			39歳以下	40～74歳	75歳以上
健診	循環器健診	いきいき健診	○※1		○
		特定健診		○※2	
	がん検診		該当するものが受診できます		
人間ドック			○※3	○※2	○※3

※1 加入している健康保険に関係なく、朝日村住民なら受診できます。

※2 朝日村国民健康保険加入者（その他の医療保険の方は加入保険者に確認してください）

※3 朝日村国民健康保険加入者、後期高齢者医療保険加入者

## 【健診の対象年齢】

特定健診・いきいき健診 → 健診受診当日の年齢

がん検診・骨密度測定 → 年度末(令和9年3月31日)時点の年齢

## 【注意点】

- 令和8年8月頃からあさひ診療所で特定健診（朝日村国保加入者）・後期高齢者健診（75歳以上の方の健診）が受診できるようになります。あさひ診療所を希望する場合は申込みの際、『村内医療機関（三村医院）』を選択してください。

※村内の三村医院では特定健診、後期高齢者健診は行いません。

- がん検診は、自覚症状のない方が対象になります。検診結果が出るまでにはおよそ1か月かかるため、自覚症状がある方は速やかに医療機関を受診してください。経過観察中等で、医師より受診することの了解が得られている場合を除きます。

## 【個別健（検）診について】

- 村内で実施する集団健（検）診ではなく、「個別健（検）診」を選ぶと、かかりつけ医等医療機関での受診になります。受診できる医療機関は、各健（検）診実施医療機関一覧のページをご覧ください。

## 2 健診の申込方法について

健診申込は、以下の3つの方法からお選びいただけます。

なお、健（検）診を家族どなたも希望しない場合は、申込み不要です。

※あらかじめ健診ガイドで、希望される健診の詳細を確認してからお申し込みいただくと、記入や入力がスムーズにできます。

### ① 役場へ持参する

○役場5番窓口前の受付ボックスへお入れください。

（土日に提出される方は、夜間・休日窓口には受付ボックスを設置しますので、ご利用ください。）

※封筒に入れて提出してください。

＜封筒に入れる書類＞・健診申込書（A3・白色）・希望日調査票（A4・ピンク色）

### ② 郵送で提出する

○同封の返信用封筒に入れ、ポストに投函してください。

＜返信用封筒に入れる書類＞・健診申込書（A3・白色）

・希望日調査書（A4・ピンク色）

### ③ LINE で申込む（インターネット（ながの電子サービス）から変更になりました。）

○朝日村公式LINEから申し込みができます。

【朝日村公式LINE未登録の方】

（1）『友だち追加QRコード』を読みとり

「長野県朝日村」を友だち追加をしてください。

友だち追加 QR コード



（2）続けて、健診申込QRコードを読み取り、  
健診申込みをスタートしてください。

【朝日村公式LINEを友だち追加済みの方】

『健診申込QRコード』を読み取り、  
健診申込みをスタートしてください。

健診申込 QR コード



◎LINEでの申込みには「受診番号」が必要です。「各種健診申込書」でご確認ください。


【LINEでの健診申込み手順】

- ①『健診申込QRコード』を読み取り後、申込みをする人の『受診番号』を入力する。
- ②LINEの案内に従って、入力を進めてください。  
入力が終わると、申込み内容の確認画面が出てきますので、ご確認ください、申込みを完了してください。

【家族分の申込みについて】

家族分を申込みの場合は、お一人ずつの入力になります。  
申込みが完了してから、次の方の受診番号を入力して申込みをしてください。

**受診番号はこちら**  
「氏名」の右上にあります。



390-1104		令和8年		
朝日村大字古見		必ずお読みください		
朝日 太郎 様		<b>この申込</b> ①村で健診を ②年齢や性別 ③特定健診は		
健診項目	胸部レントゲン検診	肺CT検診	いきいき健診	特定健診、後期
氏名	16歳以上	40歳以上	〔16歳～39歳〕	朝日村国保加入者40歳
	いずれか一つを選んでください			
受診番号	10029	10030	10002	
1 2 3 4 5	11.受ける	11.受ける	111. 村で受ける	112. 村内医療機関
朝日 太郎			***** ***** *****	113. 村外医療機関
昭和61年生男			***** *****	24. 入園ドック

＜入力内容を修正したい場合＞

- ①入力途中の修正  
修正したいところまで「戻る」ボタンを押して、入力し直してください。  
一度入力した情報が消えることがありますので、LINEの案内どおりに再度入力してください。
- ②申し込みが完了した後の修正  
再度「健診申込QRコード」を読み込み、最初から入力してください。

＜その他＞

- ・LINEで申し込んだ場合、健診申込書（A3・白色）・希望日調査票（A4・ピンク色）の提出は不要です。

**申込締切 5月18日（月）（郵送の場合は5月18日必着）**

※LINE申込みの修正も、5月18日が締切です。

### 3 年齢別で、受診できる健診について

年齢ごとに受診できる健診をまとめてあります。受診する健診が決まりましたら、7ページ以降の『循環器健診と各種がん検診の詳細について』と19ページの『令和8年度各種健診（検診）一覧表』をご覧ください。

#### 39 歳以下の方が受診できる健診

- ・加入している健康保険に関係なく受診できます。
- ・同日受診できる健診には◎がついています。

項目		年齢・性別	内容	金額	詳細ページ
循環器健診	◎いきいき健診 (集団健診のみ)	16~39 歳	問診、身体測定、診察 血圧測定、検尿、心電図 血液検査（貧血、脂質 血糖等）	<b>無料</b>	7
骨密度測定		20 歳以上	かかとの超音波測定 栄養指導	400 円	17
がん検診	◎胸部レントゲン	16 歳以上	問診 胸部 X 線撮影	500 円	12
	◎大腸がん	35 歳以上	便潜血検査 (2日間の便の採取)	400 円	11
	胃がん	30 歳以上	問診 胃バリウム造影検査	1,600 円	
	乳がん(超音波)	30 歳以上 の女性	問診・超音波検査	1,100 円	13
	子宮 けいがん	集団 検診 個別 検診	20 歳以上 の女性	問診、視診、子宮けい部の 細胞診	1,400 円 2,000 円前後 (医療機関によっ て異なります)

\* 令和9年3月31日時点の年齢が、30歳の方は対象となるがん検診・骨密度測定が**無料**になります。

## 40～74 歳の方が受診できる健診

- ・村で行う特定健診は、受診日に朝日村の国保加入者が受診できます。  
朝日村国保加入者以外の方で特定健診を希望される方は加入保険者または勤務先にご確認ください。
- ・がん検診は加入している健康保険に関係なく受診できます。
- ・同日受診できる健診には◎がついています。ミニ人間ドックとしておすすめですよ！

項目		内容	金額	詳細ページ	
循環器健診	◎ 特定健診 集団健診	問診、身体測定、診察、血圧測定、検尿、心電図、血液検査（貧血、脂質、血糖等）	500 円	7	
	個別健診				
骨密度測定		かかとの超音波測定、栄養指導	400 円	17	
がん検診	◎胸部レントゲン	問診、胸部 X 線撮影	500 円	12	
	肺CT	問診、胸部 CT 撮影	2,400 円		
	◎大腸がん	便潜血検査（2日間の便の採取）	400 円	11	
	胃がん	問診、胃バリウム造影検査	1,600 円		
	乳がん（超音波）	問診、超音波検査、30 歳以上の女性	1,100 円	13	
	乳がん （マンモ）	集団検診	問診、マンモグラフィ検査		1700 円
		個別検診	40～74 歳の女性		2,000 円前後 （医療機関によって異なります）
	子宮けい がん	集団検診	問診、視診、子宮けい部の細胞診	1,400 円	15
		個別検診	20 歳以上の女性	2,000 円前後 （医療機関によって異なります）	
	◎前立腺がん		血液検査、50 歳以上の男性	500 円	17
◎B.C 型肝炎		問診・血液検査 ・40 歳の希望者 ・41 歳以上で今まで村で検査を受けたことがない方	800 円		

\* 令和9年3月31日時点の年齢が、40・50歳の方はがん検診・骨密度測定が**無料**になります。

\* 健診受診日に41歳の方は、特定健診（朝日村国保加入者）が**無料**になります。

# 75 歳以上の方が受診できる健診

・同日受診できる健診には◎がついています。ミニ人間ドックとしておすすめです！

項目		内容	金額	詳細ページ	
循環器健診	◎ 後期高齢者健診	◎ 集団健診 (いきいき健診)	問診、身体測定、診察、血圧測定、 検尿、心電図、血液検査 (貧血、脂質、 血糖等)	400 円	7
		個別健診			
骨密度測定		かかとの超音波測定、栄養指導	200 円	17	
がん健診	◎胸部レントゲン	問診 胸部 X 線撮影	300 円	12	
	肺CT	問診 胸部 CT 撮影	1,500 円		
	◎大腸がん	便潜血検査、(2日間の便の採取)	200 円	11	
	胃がん	問診、胃バリウム造影検査 *むせやすい方注意！！ 検診時むせると誤って気管にバリウムが入ることがあり大変危険です。 事前に保健師までご相談ください。	1,000 円		
	乳がん (超音波)	問診・超音波 女性	700 円		
	子宮けいがん	◎ 集団検診 問診、視診、子宮けい部の細胞診 女性	900 円 1,000 円前後 (医療機関によっ て異なります)	15	
	◎前立腺がん	血液検査 男性	300 円	17	
◎B.C 型肝炎	問診・血液検査 ・今まで村で検査を受けたことがない方	500 円			

## 4 循環器健診と各種がん検診の詳細について

### ① 特定健診

対象者	健診受診日に 40～74 歳の朝日村国民健康保険加入されている方
目的	生活習慣病（高血圧症・糖尿病・脂質異常症等）の早期発見・改善・治療、重症化（脳血管疾患・心疾患・慢性腎臓病等）予防
内容	問診、身体測定、診察、血圧測定、検尿（糖・蛋白・潜血・塩分） 心電図、血液検査（貧血、脂質、血糖等）、歯科健診 * 個別健診では、一部健診内容が異なります
日程	集団健診：10/20(火)・21(水)、11/5(木)・6(金)・7(土)いずれも午前 個別健診：7/1(水)～令和9年3/31(水)
料金	500 円（集団・個別健診とも）* 健診受診日に 41 歳の方無料
健診方法 ・ 注意点	集団健診：胸部レントゲン・大腸がん・肝炎検査・前立腺がん検診が 同日受診可能 個別健診：医療機関は P8～10 の『特定健診・後期高齢者健診実施医療機関一覧』をご覧ください 詳細は、6 月発送の通知をご覧ください 人間ドックの詳細は P18 をご覧ください
結果返却方法	集団健診・・・健診結果報告会で返却 個別健診・・・郵送

特定健診と後期高齢者健診は医療機関でも受けられます。



### ② いきいき健診

対象者	・ 16～39 歳の方（加入されている健康保険に関係なく受診可能） ・ 健診日に 75 歳以上の方（後期高齢者健診として受けていただきます）
目的	生活習慣病（高血圧症・糖尿病・脂質異常症等）の早期発見・改善・治療、重症化（脳血管疾患・心疾患・慢性腎臓病等）予防
内容	問診、身体測定、診察、血圧測定、検尿（糖・蛋白・潜血・塩分） 心電図、血液検査（貧血、脂質、血糖等）、歯科健診 * 個別健診では、一部健診内容が異なります
日程	集団健診：10/20(火)・21(水)、11/5(木)・6(金)・7(土)いずれも午前 個別健診：7/1(水)～令和9年3/31(水)
料金	39 歳以下：無料 / 75 歳以上：400 円（集団・個別健診とも）
健診方法 注意点	集団健診：胸部レントゲン・大腸がん・肝炎検査・前立腺がん検診が 同日受診可能（年齢によっては受診できない検診があります） 個別健診（後期高齢者のみ） 医療機関は、P8～10 の『特定健診・後期高齢者健診実施医療機関一覧』をご覧ください 詳細は、6 月発送の通知をご覧ください 人間ドックの詳細は P18 をご覧ください
結果	集団健診・・・健診結果報告会で返却 個別健診・・・郵送

特定健診・後期高齢者健診実施医療機関一覧

医療機関	住 所	電話番号
〈朝日村〉		
あさひ診療所	朝日村古見 1337 番地 1	ご希望者には後日お知らせいたします
〈塩尻市〉		
医療法人元政会 今井医院	塩尻市広丘吉田 3003	58-1165
医療法人社団敬仁会 桔梗ヶ原病院	塩尻市宗賀 1295 番地	54-0012
広仁堂医院	塩尻市広丘野村 1693-3	52-1520
こしはら内科クリニック	塩尻市広丘吉田 551-5	86-5480
こまくさ野村クリニック	塩尻市広丘野村 2146	51-1121
医療法人椎名医院 しいな医院	塩尻市大門桔梗町 14-16	51-2933
塩尻協立病院	塩尻市棧敷 437	53-5353
医療法人元山会 中村病院	塩尻市広丘高出 1614-2	52-3321
中山外科内科	塩尻市大門 8 番町 10-3	53-1016
奈良井医院	塩尻市洗馬 2588-6	52-0695
ひろおか上條クリニック	塩尻市広丘原新田 11-34	52-3372
松本歯科大学病院	塩尻市広丘郷原 1780	51-2365
百瀬医院	塩尻市大門 7 番町 14 番 16 号	52-0286
横山内科医院	塩尻市大門 3 番町 3 番 15 号	52-3181
〈山形村〉		
宮原医院	山形村 5501-6	97-1055
山形協立診療所	山形村 2524-1	98-3933
医療法人横山医院	山形村 3916	98-2884
〈松本市〉		
あ行		
あかはね内科・神経内科医院	松本市神林 3561-11	59-7810
浅田記念クリニック	松本市島立 3879-4	88-9588
あるが内科クリニック	松本市今井 1222	59-2010
五十嵐内科医院	松本市島立 201-3	47-1560
大池内科クリニック	松本市笹賀 3967-7	85-0873
医療法人岡野医院	松本市梓川倭 575-1	78-2804
小沢内科医院	松本市梓川梓 853-3	78-4811
か行		
上條医院	松本市深志 1-2-5	32-1464
上條医院	松本市波田 1660-1	92-3046
唐沢内科小児科医院	松本市笹部 2-1-51	25-7633
川原医院	松本市寿豊丘 636-1	86-8336
北澤医院	松本市渚 3-7-10	25-6688

医療機関	住 所	電話番号
北島医院	松本市高宮北 10-11	29-3344
医療法人仁聖会 宜保内科 消化器・肝臓内科クリニック	松本市村井町南 1-34-20	57-6060
くさま内科クリニック	松本市寿中 1-5-35	87-0111
小岩井内科クリニック	松本市新村 2927-11	47-6111
こばやしクリニック	松本市梓川倭 2432-2	78-0170
さ行		
さくら血管病クリニック	松本市島立 328-1	47-1500
医療法人喜生会塩ノ崎医院	松本市並柳 1-4-8	28-0880
品川内科医院	松本市笹賀 5526-12	28-3313
しのざき内科呼吸器科クリニック	松本市南松本 2-13-12	24-0570
島内診療所	松本市島内 5302	47-0337
十全堂 武田内科医院	松本市鎌田 1-13-32	25-4731
せきクリニック	松本市並柳 2-13-1	24-0355
た行		
高山内科明生会	松本市島内 1788-2	47-3500
田中医院	松本市野溝東 1-5-27	27-5959
医療法人東星会東城クリニック	松本市島内青島 4380	47-2353
な行		
中垣内科医院	松本市笹部 1-3-2	28-1751
医療法人中嶋医院	松本市村井町北 2-2-1	57-3762
中野医院	松本市波田 5125-1	92-2017
なかむらクリニック	松本市征矢野 2-14-15	25-2526
中村内科小児科医院	松本市出川町 18-20	25-5763
南天診療所	松本市筑摩 3-15-31	29-1515
は行		
医療法人慶和会 花村医院	松本市新村 247-1	47-0032
福澤医院	松本市和田 1858-10	47-9318
医療法人誠仁会降旗医院	松本市神田 1-1-8	25-3989
降旗ハートクリニック	松本市中山 951-1	29-2230
ま行		
松田内科医院	松本市小屋北 1-15-33	86-0333
松本市医師会検査健診センター 診療所	長野県松本市城西 2-5-5	32-8042
みやいりクリニック	松本市井川城 2-16-12	31-3838
宮下内科循環器クリニック	松本市梓川倭横沢 2303-5	78-6366
宮本内科クリニック	松本市両島 1-6	31-5112
百瀬医院	松本市内田 381	58-2506

医療機関	住 所	電話番号
や行		
医療法人山村医院	松本市今井 3223-23	59-2002
やまだ内科クリニック	松本市島立 3279-2	47-3900
〈総合病院等〉		
医療機関	住 所	電話番号
相澤健康センター	松本市本庄 2-5-1	34-6360
社会医療法人財団慈泉会 相澤東病院	松本市本庄 2-11-16	33-2500
一之瀬脳神経外科病院	松本市島立 2093	48-3300
医療法人心泉会 上條記念病院	松本市村井町西 2-16-1	57-3800
医療法人和心会 松南病院	松本市笹部 3-13-29	25-2303
社会医療法人城西医療財団 城西病院	松本市城西 1-5-16	33-6400
藤森病院	松本市中央 2-9-8	33-3672
医療法人社団中信勤労者医療協会 松本協立病院	松本市巾上 9-26	35-5300
松本中川病院	松本市野溝西 2-3-16	28-5500
松本市立病院	松本市波田 4417-180	92-3027
社会医療法人抱生会 丸の内病院	松本市渚 1-7-45	28-0055
まつもと医療センター	松本市村井町南 2-20-30	58-4567

令和 8 年 4 月時点

\*朝日村・塩尻市・山形村・松本市の内科等一部の医療機関・総合病院のみの掲載となります。他の市町村・科の情報は、朝日村ホームページをご覧ください。朝日村役場 住民福祉課健康づくり係（0263-99-2540）までお問い合わせください。

◎相澤健康センターでは、「後期高齢者健診」（75歳以上の方の健診）は実施していません。ご予約の際はご注意ください。

\*令和 8 年 4 月時点の情報です。掲載内容が変更になる場合があります。予約の際にご確認ください。

### ③ 胃がん検診

対象者	30 歳以上
目的	胃がんその他の病気の発見
内容	問診の後、バリウムによる胃のX線造影検査（検診車）
日程	9/12（土）、9/26（土）、10/24（土）いずれも午前
料金	30～74 歳：1,600 円 / 75 歳以上：1,000 円
注意点	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ <u>検査当日の朝は食事、水分摂取（お茶を含む）、喫煙は一切禁止です。</u></li> <li>・ 血圧の薬など内服を中止できない場合は、受診の3時間前までに少量の水で服用してください</li> <li>・ 衣服は金具やボタンのないものを着用ください</li> </ul> <p>&lt;検診を受けられない方&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ <u>検診当日に血圧が 180/110 以上ある方・片方だけ高い方は、検診が受診できません。</u></li> </ul> <p>※高血圧の方は暖かい時期（9月）の検診受診をお勧めします</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 妊婦及び妊娠している可能性がある方</li> <li>・ 便秘のひどい方</li> <li>・ 以前にバリウムでアレルギー症状があった方</li> <li>・ 飲食する時にむせやすい方</li> <li>・ 手術を1年以内に行っている方や脳血管疾患等の病気をした方</li> <li>・ 糖尿病でインスリン注射をしている方</li> </ul> <p>*<u>病気によっては受診できないこともあります。後日郵送される説明書をご確認いただき、あらかじめお問い合わせください</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 高齢の方はご相談ください</li> <li>・ 検診台に乗れない方は保健師に事前にご相談ください</li> </ul>
結果返却方法	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 精密検査が必要な方 → 保健師から返却</li> <li>・ 異常が認められなかった方 → 郵送</li> </ul>

### ④ 大腸がん

対象者	35 歳以上
目的	大腸がんその他の病気の発見
内容	2 日間の便を便検査キットにて採取
日程	10/20(火)・21(水)、11/5(木)・6(金)・7(土)いずれも午前
料金	35～74 歳：400 円 / 75 歳以上：200 円
注意点	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 原則 2 日間の便を採取していただきますが、採取できない・2 日間採取できるか心配な場合はご相談ください</li> <li>・ 女性の方は、生理の日を避けて提出してください</li> </ul>
検査内容	便(2 日分)の血液反応を検査
結果返却方法	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 精密検査が必要な方 → 保健師から返却</li> <li>・ 異常が認められなかった方 → 結果報告会で返却もしくは郵送</li> </ul>

⑤肺 CT 検診

⑥胸部レントゲン検診

\*いずれか一つを選んでください。

	肺 CT 検診 (予約制)	胸部レントゲン検診 (予約制)
対象者	40 歳以上の方	16 歳以上の方
目的	・ 肺がんその他の病気の発見 *特に早期の肺がん発見に有効	・ 肺がんその他の病気の発見
内容	問診、検診車によるCT撮影	問診、検診車による胸部レントゲン撮影
日程	10/8(木) 午前・午後	集団健診：10/20(火)・21(水) 11/5(木)・6(金)・7(土)いずれも午前 胸部レントゲン検診のみ： 11/10(火)午前
料金	40～74 歳：2,400 円 75 歳以上：1,500 円	16～74 歳：500 円 75 歳以上：300 円
注意点	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 65 歳以上の方は結核検診として法律によって胸部レントゲン検診を毎年受診することが義務付けられています</li> <li>・ 衣類は、金具やボタンのないものを着用ください</li> </ul> <p>&lt;検診を受けられない方&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 妊婦及び妊娠している可能性がある方</li> <li>・ 学校・職場・人間ドック等で今年度中胸部レントゲンや肺 CT 検査を受ける予定・受けた方</li> <li>・ <u>1 週間以内にバリウム検査を受診された方</u></li> <li>・ インスリンポンプを装着している方（取り外しができれば受けられます）</li> </ul> <p>&lt;肺 CT 検診のみ&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ ペースメーカーが入っている方は主治医に検診の可否を必ずご確認ください</li> </ul>	
結果返却方法	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 精密検査が必要な方 → 保健師から返却</li> <li>・ 異常が認められなかった方 → 郵送</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 精密検査が必要な方 → 保健師から返却</li> <li>・ 異常が認められなかった方 → <u>通知はありません</u></li> </ul>

※胸部レントゲンのみ受診したい方は、11月10日(火)の胸部レントゲン単独の検診がおすすめです。

## ⑦乳がん検診

	マンモグラフィー検診（予約制）	超音波検診（予約制）
対象者	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 40歳～74歳の女性</li> <li>* 隔年での検査のため、検診を受けない年は超音波検診を受診してください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 30歳以上女性</li> </ul>
目的	乳がんその他の病気の発見	
内容	集団検診：問診、検診車で2方向撮影 個別検診：指定された医療機関で、2方向撮影	集団検診：問診の後、検診車で超音波撮影
日程	集団検診：8/22（土）午前・午後 個別検診：7/1（水）～ 令和9年3/31（水）	集団検診：7/25（土） 11/26（木） いずれも午前・午後
料金	集団検診：1,700円 個別検診：2,000円前後 （医療機関によって異なります）	集団検診：30～74歳 1,100円 75歳以上：700円
注意点	<p>＜検診を受けられない方＞</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ しこり等、<u>自覚症状のある方</u></li> <li>・ 乳房の病気で経過観察中の方</li> <li>・ 乳がんの治療・手術をしたことがある方</li> <li>・ 妊娠中・妊娠の可能性のある方</li> <li>・ <u>出産後1年未満の方</u></li> <li>・ 授乳中の方。卒乳してから1年未満の方（超音波検診は、断乳していれば受診できます。）</li> <li>・ 乳房内に異物（ペースメーカー・シリコン等）が入っている方</li> </ul> <p>* 不明な点は保健師までご相談ください</p>	
結果返却方法	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 精密検査が必要な方 → 保健師から返却</li> <li>・ 異常が認められなかった方 → 郵送</li> </ul>	



マンモグラフィー検診は、病院でも検診が受けられます。  
 次ページの『乳がん個別検診医療機関』をご覧ください。

乳がん個別検診実施医療機関一覧

地域	医療機関名	所在地	電話番号
塩尻市	医) 清水外科胃腸科医院	塩尻市大字広丘吉田 294-2	0263-58-2474
安曇野市	安曇野赤十字病院	安曇野市豊科 5685	0263-72-3170
安曇野市	穂高病院	安曇野市穂高 4634	0263-82-2474
安曇野市	村山医院	安曇野市穂高 4599	0263-82-2101
松本市	相澤健康センター	松本市本庄 2-5-1	0263-34-6360
松本市	藤森病院	松本市中央 2-9-8	0263-33-3672
松本市	松本協立病院	松本市巾上 9-26	0263-35-0479
松本市	松本市立病院	松本市波田 4417-180	0263-92-3027
松本市	丸の内病院健診センター	松本市渚 1-7-45	0263-28-0055
松本市	ミモザマンマクリニック	松本市中央 3-7-8	0263-88-3800

## ⑧子宮けいがん検診

対象者	20歳以上の女性
目的	子宮けいがんその他の病気の発見
内容	集団検診：問診の後、検診車で内診・細胞診 *HPV検査は実施していません
	個別検診：指定された医療機関で問診・内診・細胞診
日程	集団検診：7/30(木)午後、11/14(土)午前
	個別検診：7/1(水)～令和9年3/31(水)
料金	集団検診：20～74歳以下 1,400円 / 75歳以上 900円
	個別検診：20～74歳以下 2,000円前後 75歳以上 1,000円前後 (医療機関によって異なります)
注意点	・生理期間中であっても、経血量が少ない初日や、終わりがけであれば検診可能な場合があるため、お問い合わせください
結果返却方法	・精密検査が必要な方 → 保健師から返却 ・異常が認められなかった方 → 郵送



子宮がん検診は、病院でも検診が受けられます。  
次ページの『子宮けいがん個別検診医療機関』をご覧ください。

### 🌸 乳がん（マンモグラフィ）検診・子宮がん検診の個別検診を希望される方

◎詳細については、6月中旬頃に個別健診申込者宛てに通知を送りますので、そちらをご覧ください。それ以前に受診を希望される方は、朝日村役場住民福祉課健康づくり係（0263-99-2540）までお問い合わせください。

◎個別検診実施医療機関一覧は、松本地域医療機関の掲載となります。他の市町村の情報は、朝日村ホームページをご覧ください。朝日村役場住民福祉課健康づくり係（0263-99-2540）までお問い合わせください。

## 子宮けいがん個別検診実施医療機関一覧

地域	医療機関名	所在地	電話番号
塩尻市	桔梗ヶ原病院	塩尻市大字宗賀 1295	0263-54-0012
塩尻市	ひろおかさくらレディース ウィメンズクリニック	塩尻市広丘吉田 3191	0263-85-0013
安曇野市	安曇野赤十字病院	安曇野市豊科 5685	0263-72-3170
安曇野市	穂高病院	安曇野市穂高 4634	0263-82-2474
安曇野市	あづみ野レディースクリニック	安曇野市豊科 4198-3	0263-71-2666
安曇野市	白木医院	安曇野市三郷明盛 1610-1	0263-77-2134
松本市	相澤健康センター	松本市本庄 2-5-1	0263-34-6360
松本市	上條産婦人科医院	松本市城東 1-6-3	0263-32-0441
松本市	北原レディースクリニック	松本市島立 1081-1	0263-48-3186
松本市	小谷ウィメンズクリニック	松本市大手 2-3-20	0263-39-1122
松本市	南天診療所	松本市筑摩 3-15-31	0263-29-1515
松本市	ほりうちレディースクリニック	松本市筑摩 1-16-3	0263-87-6316
松本市	丸の内病院健診センター	松本市渚 1-7-45	0263-28-0055
松本市	吉野産婦人科医院	松本市女鳥羽 1-7-6	0263-32-2965
松本市	わかばレディス&マタニティ クリニック	松本市浅間温泉 1-24-5	0263-45-0103
松本市	横西産婦人科	松本市島立 2992-1	0263-31-5760
松本市	松本市立病院	松本市波田 4417-180	0263-92-3027

## ⑨B・C型肝炎検査

対象者	<ul style="list-style-type: none"> <li>・40歳の希望者</li> <li>・41歳以上で今まで村で検査を受けたことがない方</li> </ul>
目的	B・C型肝炎の発見
内容	血液検査
日程	集団健診：10/20(火)・21(水)、11/5(木)・6(金)・7(土) いずれも午前
料金	40～74歳：800円 / 75歳以上：500円
結果返却方法	<ul style="list-style-type: none"> <li>・精密検査が必要な方 → 保健師から返却</li> <li>・異常が認められなかった方 → 結果報告会で返却もしくは郵送</li> </ul>

## ⑩前立腺がん検診

対象者	50歳以上の男性
目的	前立腺がんの発見
内容	血液検査による前立腺特異抗原（PSA）値の測定
日程	集団健診：10/20(火)・21(水)、11/5(木)・6(金)・7(土) いずれも午前
料金	50～74歳：500円 / 75歳以上：300円
結果返却方法	<ul style="list-style-type: none"> <li>・精密検査が必要な方 → 保健師から返却</li> <li>・異常が認められなかった方 → 結果報告会で返却もしくは郵送</li> </ul>

## ⑪骨密度測定

対象者	20歳以上
目的	骨密度の確認
内容	測定：かかとの骨量を超音波で測定 栄養指導：①骨密度測定が初めての方②結果が要医療・要指導の方③栄養指導を希望する方を対象に、管理栄養士が行います
日程	9/15(火) 午前・午後
料金	20～74歳：400円 / 75歳以上：200円
結果	検査当日お知らせいたします

### 注意事項



ご協力をお願いします！！

- ・ 健診をキャンセルする場合は、必ず健診前日（前日が休みの場合は平日に）までにお電話でお知らせください。
- ・ 車イスを利用している等身体的な理由で検診車での検診が困難な方は、事前に主治医または保健師にご相談下さい。

## 5 人間ドック助成について

- 対象者：①朝日村国保加入者で30～74歳の方  
②75歳以上の方  
①②のうち村で行う循環器健診(いきいき健診・特定健診)やがん検診を受診していない方
- 期間：令和8.4.1～令和9.3.31の間に1回
- 医療機関：人間ドックを行っている病院
- 受診方法：医療機関に予約 → 役場に申請 → 人間ドック受診
- 申請方法：役場に請求書・領収書(領収書は原則返却いたしません)・健診結果等提出
- 補助：費用が3万～5万円未満の場合・・・補助額2万5千円  
5万円以上の場合・・・・・・・・補助額4万円
- 注意事項：脳ドックやがん検診のみの場合は補助の対象外です。循環器健診相当の検査を必ず受診してください。

## 6 健診受診で、あさひ健幸ポイント商品券をもらおう！！

村では、村民のみなさんの健康づくりを応援しています。

『特定健診』『いきいき健診』や職場の健診(循環器健診)を受け、『目標をもち自主的な健康づくり』を实践(ウォーキングや食生活の改善等)すると、あさひ健幸ポイント商品券がもらえます。

詳細は、同封の「あさひ健幸ポイント事業案内」をご覧ください。

健診の受け方について  
お問い合わせいただければ、  
健康づくり系の職員が、受診  
される方に合った健診プラ  
ンをご提案いたします。



まめに取り組もう！  
まめに貯めよう！  
まめになろう！