



保存版

令和5年度

# 朝日村健診ガイド

## 循環器健診・がん検診のご案内

今年度から検尿で分かる  
塩分摂取量調査が健診項目  
に追加されました！  
(健診料金に変更はありません)



今年も  
健康診断受けてね！

あさひ健幸ポイントキャラクター  
まめいち&マーメちゃん

問い合わせ先：朝日村役場 住民福祉課 健康づくり係

電話 99-2540



# も く じ

---

1	朝日村の健診について	1
2	年齢別で、受診できる健診を確認しよう	
	39歳以下の方が受診できる健診	2
	40～74歳の方が受診できる健診	3
	75歳以上の方が受診できる健診	4
3	特定健診と各種がん検診の詳細について	
	①特定健診	5
	②いきいき健診	8
	③胃がん検診④大腸がん検診	9
	⑤肺CT検診⑥胸部レントゲン検診	10
	⑦乳がん検診	11
	⑧子宮けいがん検診	13
	⑨B・C型肝炎検査⑩前立腺がん検診⑪骨密度測定	15
4	人間ドック助成について	16
5	健診受診のコツお伝えします	16
6	健診受診で、健幸商品券をもらおう	16
	令和5年度 各種健（検）診一覧表	17

# 1 朝日村の健診について

年齢や加入している健康保険によって受診できる健診の種類が異なります。

村の健診は以下のようになっています。

年齢	循環器健診*1		がん検診	人間ドック
	特定健診*2	いきいき健診		
39歳以下	\	加入している健康保険に関係なく、朝日村住民なら、どなたでも受診できます	該当するものが受診できます	30～39歳の朝日村国保加入者に補助があります
40歳～74歳		朝日村国民健康保険加入者が受診できます (その他の医療保険の方は加入保険者に確認してください)		朝日村国保加入者に補助があります
75歳以上		受診できます		補助があります

\*1 循環器健診とは・・・

身体測定・血圧測定・血液検査・医師診察等が受けられる健診

39歳以下/75歳以上の循環器健診をいきいき健診と呼んでいます

\*2 特定健診とは・・・

メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）とその予備軍をみつけ、生活習慣病のリスクを早期発見・改善へつなげるための健診

## \*\*\* 注 意 点 \*\*\*

### ・ 令和5年度から変更点

① 胃がん検診は、循環器健診等と同日健診をやめ、胃がん単独の集団検診となります。

② 朝日村国保加入者の特定健診受診料金無料の対象者は40歳から41歳に変更となります。S57.4.2～S58.4.1生まれの方が対象です。

※③ 各種健診（検診）の希望日を調査します。希望日を必ずご記入ください。

### ・ 健診の対象年齢は以下のとおりです

特定健診・いきいき健診 → 健診受診当日の年齢

がん検診・骨密度測定 → 令和6年3月31日年度末時点の年齢

### ・ がん検診は、自覚症状のない方が対象となります

（経過観察中等で、医師より受診することの了解が得られている場合は除きます）。

検診結果が出るまではおよそ1か月かかるため、自覚症状がある方は、速やかに医療機関へかかるようにしてください。

- ・健診受診の際には、時間に余裕をもってお出かけください。

## 2 年齢別で、受診できる健診を確認しよう

年齢ごとに受診できる健診をまとめてあります。受診する健診が決まりましたら、5ページ以降の『特定健診と各種がん検診の詳細について』17ページ『令和5年度各種健診一覧表』で健診日程や詳細について確認しましょう。

年齢別で確認！

### 39 歳以下の方が受診できる健診

- ・加入している健康保険に関係なく受診できます
- ・同日受診できる健診には◎がついています

健診内容		年齢・性別	内容	金額	詳細ページ
循環器健診	◎いきいき健診	16～39 歳	問診、身体測定、診察 血圧測定、検尿、心電図 血液検査（貧血、脂質 血糖等）	無料	8
	骨密度測定	20 歳以上	かかとの X 線撮影 栄養指導	400 円	15
がん検診	◎胸部レントゲン	16 歳以上	問診 胸部 X 線撮影	500 円	10
	◎大腸がん	35 歳以上	便潜血検査 （2日間の便の採取）	400 円	9
	胃がん	30 歳以上	問診 胃バリウム造影検査	1,400 円	
	乳がん（超音波）	30 歳以上の 女性	問診・超音波検査	1,100 円	11～
	子宮けいがん	集 団 個 別	20 歳以上の 女性  医療機関	問診、視診、子宮けい部の 細胞診	1,400 円
				2,000 円前後 (医療機関によっ て異なります)	

- ・30 歳の方は全ての健診が無料になります
- ・20 歳の方は子宮がん検診が無料になります。お手元にクーポン券やご案内を郵送しますので、ご確認ください。

今年度から健診項目に加わった「塩分摂取量調査」とは、健診で提出していただいた尿を検査することで、前日にとった食塩量が推定できる検査です。この調査が加わることによる、健診料金の変更はありません。

年齢別で確認！

## 40～74 歳の方が受診できる健診

- ・特定健診は、朝日村国保加入者が受診できます。他保険者の方は原則村の特定健診は受診できませんので、ご注意ください。
- ・がん検診は加入している健康保険に関係なく受診できます。
- ・同日受診できる健診には◎がついています。ミニ人間ドックとしておすすめです。

健診内容		内容	金額	詳細ページ	
循環器健診	◎特定健診	問診、身体測定、診察、血圧測定、検尿、心電図、血液検査（貧血、脂質、血糖等）	500 円	5～	
	骨密度測定	かかとの X 線撮影、栄養指導	400 円	15	
がん検診	◎胸部レントゲン	問診、胸部 X 線撮影	500 円	10	
	肺 CT	問診、胸部 CT 撮影	2,400 円		
	◎大腸がん	便潜血検査（2 日間の便の採取）	400 円	9	
	胃がん	問診、胃バリウム造影検査	1,400 円		
	乳がん（超音波）	問診、超音波検査 女性のみ	1,100 円	11～	
	乳がん（マンモ）	集団	問診・マンモグラフィー検査		1700 円
		個別	女性のみ		2,000 円前後
	子宮けいがん	個別	問診、視診 子宮けい部の細胞診		(医療機関によつて異なります)
集団		女性のみ	1,400 円		
◎前立腺がん		血液検査、50 歳以上の男性	500 円	15	
◎B.C 型肝炎		問診・血液検査 ・40 歳以上の希望者 ・41 歳以上で今まで村で検査を受けたことがない方	800 円		

どちらかを  
選択して受診

医療機関

\*令和 6 年 3 月 31 日時点の年齢が、40 歳の方は全てのがん検診・骨密度測定が無料になります。

\*41 歳（S57.4.2～S58.4.1）の方は、特定健診（朝日村国保加入者）が無料になります。

\*令和 6 年 3 月 31 日時点の年齢が、50 歳の方は全てのがん検診が無料になります。

今年度から健診項目に加わった「塩分摂取量調査」とは、健診で提出していただいた尿を検査することで、前日にとった食塩量が推定できる検査です。  
この調査が加わることによる、健診料金の変更はありません。

年齢別で確認！

## 75 歳以上の方が受診できる健診

・同日受診できる健診には◎がついています。ミニ人間ドックとしておすすめです。

健診内容		内容	金額	詳細ページ	
循環器健診	◎いきいき健診	問診、身体測定、診察、血圧測定、検尿 心電図、血液検査（貧血、脂質、血糖等）	400 円	8	
	骨密度測定	かかとの X 線撮影、栄養指導	200 円	15	
がん検診	◎胸部レントゲン	問診 どちらかを 選択して受診 胸部 X 線撮影	300 円	10	
	肺 CT	問診 胸部 CT 撮影	1,500 円		
	◎大腸がん	便潜血検査、(2 日間の便の採取)	200 円	9	
	胃がん	問診、胃バリウム造影検査 *むせやすい方注意!! 検診時むせると誤って気管にバリウムが入ることがあり大変危険です。事前に保健師までご相談ください。	800 円		
	乳がん(超音波)	問診・超音波、女性のみ	700 円		
	子宮けいがん	個別 集団	問診、視診、子宮けい部の細胞診 女性のみ 医療機関	1,000 円前後 (医療機関によっ て異なります)	13~
				900 円	
	◎前立腺がん	血液検査 男性のみ	300 円	15	
	◎B.C 型肝炎	問診・血液検査 ・40 歳以上の希望者 ・41 歳以上で今まで村で検査を受けたことがない方	500 円		

今年度から健診項目に加わった「塩分摂取量調査」とは、健診で提出していただいた尿を検査することで、前日にとった食塩量が推定できる検査です。  
この調査が加わることによる、健診料金の変更はありません。

### 3 特定健診と各種がん検診の詳細について

※ 同日受診できる健診には ◎がついています（個別検診は該当しません）

※ 希望日調査が必要な健診（検診）には ☆がついています。

#### ① 特定健診（予約制）◎ ☆

目的	生活習慣病（高血圧症・糖尿病・脂質異常症等）の早期発見・改善・治療、重症化（脳血管疾患・心疾患・慢性腎臓病等）予防
対象者	40～74歳の朝日村国民健康保険加入されている方 朝日村国保加入者の「特定健診」受診料無料の対象者は、40歳から41歳に変更。（S57.4.2～S58.4.1生まれの方）
内容	問診、身体測定、診察、血圧測定、検尿、心電図、血液検査（貧血、脂質、血糖等）＊個別検診では、一部健診内容が異なります。
日程	集団健診：10/12(木)・13(金)・14(土)、11/9(木)・10(金) 個別健診：7/1(土)～令和6年3/30(土)
料金	集団・個別健診ともに500円。41歳（S57.4.2～S58.4.1）の方無料。
健診方法・注意点	集団健診：胸部レントゲン・大腸がん・肝炎検査・前立腺がん検診が同日受診可能。 <u>注意!! 胃がん検診は別日となり、特定健診とは同日受診できません。</u> 個別健診：下記『特定健診実施医療機関』に受診していただきます。 詳細は、6月発送の通知をご覧ください。 人間ドック 16ページ参照
結果返却方法	集団健診・・・健診結果報告会でお返しします 個別検診・・・保健師や管理栄養士がお返し、もしくは郵送します

※塩分検査は個別健診では行いません。

#### 特定健診実施医療機関

医療機関	住 所	電話番号
〈朝日村〉		
三村医院	朝日村西洗馬 1716-1	99-2065
〈塩尻市〉		
横山内科医院	塩尻市大門3番町3番15号	52-3181
ひろおか上條クリニック	塩尻市広丘原新田 11-34	52-3372
広仁堂医院	塩尻市広丘野村 1693-3	52-1520
中山外科内科	塩尻市大門8番町10-3	53-1016
百瀬医院	塩尻市大門7番町14番16号	52-0286
医療法人元山会 中村病院	塩尻市広丘高出 1614-2	52-3321

医療機関	住 所	電話番号
奈良井医院	塩尻市洗馬 2588-6	52-0695
医療法人社団敬仁会 桔梗ヶ原病院	塩尻市宗賀 1295 番地	54-0012
塩尻協立病院	塩尻市栈敷 437	53-5353
医療法人椎名医院 しいな医院	塩尻市大門桔梗町 14-16	51-2933
こまくさ野村クリニック	塩尻市広丘野村 2146	51-1121
医療法人元政会 今井医院	塩尻市広丘吉田 3003	58-1165
松本歯科大学病院	塩尻市広丘郷原 1780	51-2365
こしはら内科クリニック	塩尻市広丘吉田 551-5	86-5480
〈山形村〉		
宮原医院	山形村 5501-6	97-1055
山形協立診療所	山形村 2524-1	98-3933
医療法人横山医院	山形村中原 3916	98-2884
〈松本市〉		
 あ行		
あかはね内科・神経内科医院	松本市神林 3561-11	59-7810
浅田記念クリニック	松本市島立 3879-4	88-9588
あるが内科クリニック	松本市今井 1222	59-2010
五十嵐内科医院	松本市島立 201-3	47-1560
大池内科クリニック	松本市笹賀 3967-7	85-0873
医療法人岡野医院	松本市梓川倭 575-1	78-2804
小沢内科医院	松本市梓川梓 853-3	78-4811
 か行		
上條医院	松本市深志 1-2-5	32-1464
上條医院	松本市波田 1660-1	92-3046
唐沢内科小児科医院	松本市笹部 2-1-51	25-7633
川原医院	松本市寿豊丘 636-1	86-8336
北澤医院	松本市渚 3-7-10	25-6688
北島医院	松本市高宮北 10-11	29-3344
医療法人仁聖会 宜保内科消化器・肝臓内科クリニック	松本市村井町南 1-34-20	57-6060
くさま内科クリニック	松本市寿中 1-5-35	87-0111
小岩井内科クリニック	松本市新村 2927-11	47-6111
こばやしクリニック	松本市梓川倭 2432-2	78-0170
 さ行		
さくら血管病クリニック	松本市島立 328-1	47-1500
医療法人喜生会塩ノ崎医院	松本市並柳 1-4-8	28-0880

医療機関	住 所	電話番号
品川内科医院	松本市笹賀 5526-12	28-3313
しのぎき内科呼吸器科クリニック	松本市南松本 2-13-12	24-0570
島内診療所	松本市島内 5302	47-0337
十全堂 武田内科医院	松本市鎌田 1-13-32	25-4731
せきクリニック	松本市並柳 2-13-1	24-0355
 た行		
高山内科明生会	松本市島内 1788-2	47-3500
田中医院	松本市野溝東 1-5-27	27-5959
医療法人東星会東城クリニック	松本市島内青島 4380	47-2353
 な行		
中垣内科医院	松本市笹部 1-3-2	28-1751
医療法人中嶋医院	松本市村井町北 2-2-1	57-3762
中田整形外科	松本市村井町南 1-36-12 ちくまビル1F	86-7711
中野医院	松本市波田 5125-1	92-2017
なかむらクリニック	松本市征矢野 2-14-15	25-2526
中村内科小児科医院	松本市出川町 18-20	25-5763
南天診療所	松本市筑摩 3-15-31	29-1515
 は行		
医療法人慶和会 花村医院	松本市新村 247-1	47-0032
福澤医院	松本市和田 1858-10	47-9318
医療法人誠仁会降旗医院	松本市神田 1-1-8	25-3989
降旗ハートクリニック	松本市中山 951-1	29-2230
 ま行		
松田内科医院	松本市小屋北 1-15-33	86-0333
松本市医師会医療センター診療所	松本市城西 2-2-7	35-4997
みやいりクリニック	松本市井川城 2-16-12	31-3838
宮下内科循環器クリニック	松本市梓川倭横沢 2303-5	78-6366
宮本内科クリニック	松本市両島 1-6	31-5112
百瀬医院	松本市内田 381	58-2506
 や行		
山岡内科医院	松本市庄内 2-6-35	26-6068
医療法人山村医院	松本市今井 3223-23	59-2002
やまだ内科クリニック	松本市島立 3279-2	47-3900

〈総合病院等〉		
医療機関	住 所	電話番号
相澤健康センター	松本市本庄 2-5-1	34-6360
社会医療法人財団慈泉会 相澤東病院	松本市本庄 2-11-16	33-2500
一之瀬脳神経外科病院	松本市島立 2093	48-3300
医療法人心泉会上條記念病院	松本市村井町西 2-16-1	57-3800
医療法人和心会松南病院	松本市笹部 3-13-29	25-2303
医療法人城西医療財団城西病院	松本市城西 1-5-16	33-6400
医療法人藤森病院	松本市中央 2-9-8	33-3672
医療法人社団中信勤労者医療協会 松本協立病院	松本市巾上 9-26	35-5300
松本中川病院	松本市野溝西 2-3-16	28-5500
松本市立病院	松本市波田 4417-180	92-3027
社会医療法人抱生会丸の内病院	松本市渚 1-7-45	28-0055
まつもと医療センター	松本市村井町南 2-20-30	58-4567

\*朝日村・松本市・塩尻市・山形村の内科等一部の医療機関・総合病院のみの掲載となります。他の市町村・科の情報は、朝日村ホームページをご覧ください。朝日村役場 住民福祉課健康づくり係（99-2540）までお問い合わせください

## ② いきいき健診（予約制） ◎ ☆

目的	生活習慣病（高血圧症・糖尿病・脂質異常症等）の早期発見・改善・治療、重症化（脳血管疾患・心疾患・慢性腎臓病等）予防
対象者	<ul style="list-style-type: none"> <li>・16～39歳の方（加入されている健康保険に関係なく受診できます）</li> <li>・75歳以上の方（健診日以後が誕生日の方は受診できません）</li> </ul>
内容	問診、身体測定、診察、血圧測定、検尿、心電図、血液検査（貧血、脂質、血糖等）
日程	集団健診：10/12(木)・13(金)・14(土)、11/9(木)・10(金)
料金	39歳以下：無料                      75歳以上：400円
健診方法・注意点	集団健診：胸部レントゲン・大腸がん・肝炎検査・前立腺がん検診が同日受診可能（年齢によっては受診できない検診があります） <u>注意!! 胃がん検診は別日となり、いきいき健診とは同日受診できません。</u> 人間ドック 16ページ参照
結果	集団健診・・・健診結果報告会でお返しします

今年度から健診項目に加わった「塩分摂取量調査」とは、健診で提出していただいた尿を検査することで、前日にとった食塩量が推定できる検査です。この調査が加わることによる、健診料金の変更はありません。

### ③胃がん検診(予約制) ☆



今年は、胃検診は単独検診となります

目的	胃がんその他の病気の発見
対象者	30歳以上
内容	問診、バリウムによる胃のX線造影検査
日程	10/28(土)、11/14(火)、12/9(土)
料金	30~74歳：1,400円 75歳以上：800円
注意点	<ul style="list-style-type: none"> <li>検診台に乗れない方は保健師に事前にご相談ください。</li> <li>検査当日の朝は食事、水分摂取(お茶を含む)、喫煙は一切禁止です。</li> <li>血圧の薬など内服を中止できない場合は、受診の3時間前までに少量の水で服用してください。</li> <li>衣服は金具やボタンのないものを着用ください。</li> </ul> <p>&lt;検診を受けられない方&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b><u>検診当日に血圧が180/110以上ある方・片方だけ高い方は、検診が受診できません。</u></b></li> <li>妊娠中の方、妊娠している可能性がある方</li> <li>便秘のひどい方</li> <li>以前にバリウムでアレルギー症状があった方</li> <li>飲食する時にむせやすい方</li> <li>手術を1年以内に行っている方や脳血管疾患等の病気をした方</li> <li>糖尿病でインスリン注射をしている方</li> </ul> <p>*<u>病気によっては受診できないこともあります。あらかじめお問い合わせください。</u></p> <p>*高齢の方はご相談ください。</p>
結果返却方法	<ul style="list-style-type: none"> <li>精密検査が必要な方は、保健師からお知らせいたします。</li> <li>異常が認められなかった方は郵送します。</li> </ul>

### ④大腸がん(予約制) ◎

目的	大腸がんその他の病気の発見
対象者	35歳以上
内容	2日間の便を、便検査キットにて採取
日程	10/12(木)・13(金)・14(土)、11/9(木)・10(金)
料金	30~74歳：400円 75歳以上：200円
注意点	<ul style="list-style-type: none"> <li>原則2日間の便を採取していただきますが、採取できない・2日間採取できるか心配な場合はご相談ください。</li> <li>女性の方は、生理の日を避けて提出してください。</li> </ul>
検査内容	2日分の便を採取し、便の血液反応を検査
結果返却方法	<ul style="list-style-type: none"> <li>精密検査が必要な方は、保健師からお知らせいたします。</li> <li>異常が認められなかった方は郵送若しくは循環器健診結果に記載して通知します。</li> </ul>

⑤肺 CT 検診（予約制）

⑥胸部レントゲン検診（予約制） ◎

\*いずれか一つを選んでください。

	肺 CT 検診（予約制）	○胸部レントゲン検診（予約制）
目的	・ 肺がんその他の病気の発見。 * 特に早期の肺がん発見に有効。	・ 肺がんその他の病気の発見。
対象者	40 歳以上の方	16 歳以上の方
内容	問診、検診車によるCT 検診	問診、検診車による胸部レントゲン撮影
日程	10/3(火)	集団健診：10/12(木)・13(金)・ 14(土)、11/9(木)・10(金) 胸部レントゲン検診のみ 10/31(火)
料金	40～74 歳：2,400 円 75 歳以上：1,500 円	16～74 歳：500 円 75 歳以上：300 円
注意点		<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 65 歳以上の方は結核検診として法律によって胸部レントゲン検診を毎年受診することが義務付けられています</li> <li>・ 衣類は、金具やボタンのないものを着用ください。</li> </ul>
	<p>&lt;検診を受けられない方&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* 妊婦及び妊娠している可能性がある方</li> <li>* 学校・職場・人間ドック等で今年度中胸部レントゲンや肺 CT 検査を受ける予定・受けた方</li> </ul> <p>&lt;肺 CT 検診のみ&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* 1 週間前にバリウム検査を受診された方</li> <li>* ペースメーカーが入っている方は主治医に健診の可否を必ずご確認ください。</li> </ul>	
結果返却方法	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 精密検査が必要な方は、保健師からお知らせいたします。</li> <li>・ 異常が認められなかった方は郵送で通知します。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 精密検査が必要な方は、保健師からお知らせいたします。</li> <li>・ 異常が認められなかった方は通知がありません。</li> </ul>

## ⑦乳がん検診 予約制 ☆



マンモグラフィー検診は、病院でも検診が受けられます。  
『乳がん個別検診医療機関』をご覧ください。

	マンモグラフィー検診 (予約制)	超音波検診 (予約制)
目的	乳がんその他の病気の発見	
対象者	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 40 歳～74 歳の女性</li> <li>＊隔年での検査になります。検査を受けない年は超音波検診を受診してください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 30 歳以上女性</li> </ul>
内容	<b>集団検診</b> ：問診の後、検診車で2方向撮影 <b>個別健診</b> ：指定された医療機関で、2方向撮影	<b>集団検診</b> ：問診の後、検診車で超音波検診
日程	<b>集団検診</b> ：8/19 (土) <b>個別健診</b> ：7/1(土)～ 令和6年3/30(土)	<b>集団検診</b> ：7/15 (土) 11/21 (火)
料金	<b>集団検診</b> ：1,700 円 <b>個別検診</b> ：2,000 円前後 (医療機関によって異なります)	<b>集団健診</b> ： 30～74 歳 1,100 円 75 歳以上：700 円
注意点	<b>&lt;検診を受けられない方&gt;</b> ①しこり等、 <u>自覚症状のある方</u> ②乳房の病気で経過観察中の方 ③乳がんの治療・手術をしたことがある方 ④ <b>授乳中の方。</b> 卒乳してから1年未満の方（超音波検診は、断乳していれば受診できます。） ⑤妊娠中・妊娠の可能性のある方。 ⑥乳房内に異物（ペースメーカー・シリコン等）が入っている方 ＊不明な点は保健師までご相談ください	
結果返却方法	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 精密検査が必要な方は、保健師からお知らせいたします。</li> <li>・ 異常が認められなかった方は郵送で通知します。</li> </ul>	

## 乳がん個別検診医療機関

松本地域の病院を掲載。ほかの地域で希望する病院がある方はお問い合わせください。

郡市医師会	医療機関名	所在地	電話番号
塩筑	医) 清水外科胃腸科医院	塩尻市大字広丘吉田 294-2	0263-58-2474
塩筑	中山外科内科	塩尻市大門 8-10-3	0263-53-1016
安曇野市	安曇野赤十字病院	安曇野市豊科 5685	0263-72-3170
安曇野市	穂高病院	安曇野市穂高 4634	0263-82-2474
安曇野市	高橋医院	安曇野市穂高 5622-1	0263-82-2561
安曇野市	村山医院	安曇野市穂高 4599	0263-82-2101
松本市	相澤健康センター	松本市本庄 2-5-1	0263-34-6360
松本市	なかむらクリニック	松本市征矢野 2-14-15	0263-25-2526
松本市	藤森病院	松本市中央 2-9-8	0263-33-3672
松本市	松本協立病院	松本市巾上 9-26	0263-35-0479
松本市	松本市立病院	松本市波田 4417-180	0263-92-3027
松本市	丸の内病院健診センター	松本市渚 1-7-45	0263-28-0055
松本市	ミモザマンマクリニック	松本市中央 3-7-8	0263-88-3800

### 個別検診を希望される方は・・・

詳細については、6月中旬頃に郵送する文書をご覧ください。その文書が届いてから、  
検診医療機関に予約してください。

⑧子宮けいがん検診(予約制) ☆



20 歳代の若年層に急激に増えていま  
す。この機会に受診しましょう。

病院での個別検診ができます。『子宮けいがん検診医療機関』をご覧ください。

目的	子宮けいがんその他の病気の発見
対象者	20 歳以上の女性
内容	<p>集団検診：問診・内診・細胞診</p> <p>*HPV 検査は実施していません</p> <p>個別検診：指定された医療機関で問診・内診・細胞診</p>
日程	<p>集団検診：7/28(金)、11/11(土)</p> <p>個別検診：7/1(日)～令和6年3/30(土)</p>
料金	<p>集団検診：20～74 歳以下 1,400 円、75 歳以上 900 円</p> <p>個別検診：20～74 歳以下 2,000 円前後</p> <p>75 歳以上 1,000 円前後</p> <p>(医療機関によって異なります)</p>
注意点	<ul style="list-style-type: none"> <li>生理期間中であっても、経血量が少ない初日や、終わりがけであれば検診可能です。詳細はお問い合わせください。</li> </ul>
結果返却方法	<ul style="list-style-type: none"> <li>精密検査が必要な方は、保健師からお知らせいたします</li> <li>異常が認められなかった方は郵送で通知します</li> </ul>

## 子宮けいがん個別検診医療機関

松本地域の病院を掲載。ほかの地域で希望する病院がある方はお問い合わせください。

地域	医療機関名	所在地	電話番号
塩筑	医療法人社団敬仁会 桔梗ヶ原病院	塩尻市大字宗賀 1295	0263-54-0012
塩筑	ひろおかさくらレディースウィメンズクリニック	塩尻市広丘吉田 3191	0263-85-0013
安曇野市	安曇野赤十字病院	安曇野市豊科 5685	0263-72-3170
安曇野市	穂高病院	安曇野市穂高 4634	0263-82-2474
安曇野市	あづみ野レディースクリニック	安曇野市豊科 4198-3	0263-71-2666
安曇野市	白木医院	安曇野市三郷明盛 1610-1	0263-77-2134
松本市	相澤健康センター	松本市本庄 2-5-1	0263-34-6360
松本市	上條記念病院	松本市村井町西 2-16-1	0263-57-3800
松本市	上條産婦人科医院	松本市城東 1-6-3	0263-32-0441
松本市	北原レディースクリニック	松本市島立 1081-1	0263-48-3186
松本市	小金平産婦人科皮膚科医院	松本市野溝西 1-9-39	0263-25-1128
松本市	小谷ウィメンズクリニック	松本市大手 2-3-20	0263-39-1122
松本市	南天診療所	松本市筑摩 3-15-31	0263-29-1515
松本市	ほりうちレディースクリニック	松本市筑摩 1-16-3	0263-87-6316
松本市	丸の内病院健診センター	松本市渚 1-7-45	0263-28-0055
松本市	吉野産婦人科医院	松本市女鳥羽 1-7-6	0263-32-2965
松本市	わかばレディス&マタニティクリニック	松本市浅間温泉 1-24-5	0263-45-0103
松本市	松本市立病院	松本市波田 4417-180	0263-92-3027

### 個別検診を希望される方

詳細は、6月中旬頃に郵送する文書をご覧ください。その文書が届いてから、検診医療機関に予約してください。

## ⑨B・C型肝炎検査（予約制） ◎

目的	B・C型肝炎の発見
対象者	・ 40歳以上の希望者 ・ 41歳以上で今まで村で検査を受けたことがない方
内容	血液検査
日程	集団健診： 10/12(木)・13(金)・14(土) 11/9(木)・10(金)
料金	40～74歳：800円 75歳以上：500円
結果返却方法	・ 精密検査が必要な方は、保健師からお知らせいたします ・ 異常が認められなかった方は、郵送若しくは循環器健診結果に記載して通知します

## ⑩前立腺がん検診（予約制） ◎

目的	前立腺がんの発見
対象者	50歳以上の男性
内容	血液検査による前立腺特異抗原（PSA）値の測定
日程	集団健診： 10/12(木)・13(金)・14(土)、 11/9(木)・10(金)
料金	50～74歳：500円 75歳以上：300円
結果返却方法	・ 精密検査が必要な方は、保健師からお知らせいたします ・ 異常が認められなかった方は郵送若しくは循環器健診結果に記載して通知します

## ⑪骨密度測定

目的	骨密度の低下の確認
対象者	20歳以上
内容	X線でかかとの骨量を測定
日程	9/29(金)
料金	20～74歳：400円 75歳以上：200円
注意点	検査が初めての方・要医療・要指導。希望者の方には、管理栄養士による栄養相談を行います。
結果	検査当日お知らせいたします

### 注意事項 必ず読んでください！！

- ・ 予約制の検診は事前予約が必要な検診となります。また検診をキャンセルする場合は、必ず検診前日までにお電話でお知らせください。
- ・ 車椅子を利用している等身体的な理由で検診車で検診が困難な方は、事前に主治医または保健師にご相談下さい。

## 4 人間ドック助成について

- 対象者：①朝日村国保加入者で30～74歳の方  
②75歳以上の方  
①②いずれも村で行う循環器健診(いきいき健診・特定健診)やがん検診を受診していない方
- 期間：通年補助が受けられます(令和5.4.1～令和6.3.31の間に1回)
- 医療機関：人間ドックが受診できる病院  
(身体測定・血圧・血液検査等が実施できる病院)
- 受診方法：**医療機関に予約をする前に、**  
『役場住民福祉課健康づくり係』で**申請書を記入・提出してください。**
- 補助：3万～5万円未満費用→補助額2万5千円  
5万円以上 →補助額4万円

## 5 健診受診のコツお伝えします

- ① 胸部レントゲンのみ受診したい方は、10月31日(火)の胸部レントゲン単独の検診がおすすめです。
- ② 特定健診とマンモグラフィー・子宮頸がん検診は、個別健診であれば「かかりつけ医」(全てではありません)で受診ができます。
- ③ お問い合わせいただければ、健康づくり係の職員が、受診される方に合った健診プランをご提案いたします。

## 6 健診受診で、健幸商品券をもらおう！！

村では、村民のみなさんが自主的に健康診断を受けていただくために

『特定健診』『いきいき健診』を受けたり、『目標をもち自主的な健康づくり』を実践(ウォーキング・血圧・体重測定等)すると、

**健幸商品券** がもらえます。



まめに取り組もう！  
まめに貯めよう！  
まめになろう！