



朝日小学校入学式

Contents

2019
5月号

3月議会 村長提案説明	2-3
平成31年度一般会計予算額	4-5
平成29年度 財務4表を公表します	6-7
健康ガイド「村の健康課題」	8-9
新規母子保健事業のお知らせ	10-11
風しん抗体検査・予防接種のお知らせ	
こんにちは地域包括支援センターです	12
朝日村公共交通の利用について	13
村内観光施設営業のお知らせ	14
朝日村プレミアム付き商品券	
平成31年3月29日県道「中組バイパス」が	15
開通しました／下水道使用の注意とお願い	
あさひ保育園しおじり・あさひ環境大賞受賞	16
松くい虫被害をみんなで食い止めましょう	
行ってみよう子育て支援センター「わくわく館」	17
平成31年度 朝日村組織（問い合わせ先）	18
平成31年度スタート新しい教育長、区長、消防団、	19
村職員人事などをご紹介します	
ゲストハウス「かぜのわ」OPEN	20

すこやかな ころろ
すこやかな からだ
すこやかな 土づくり



(前年比)
人 口 4,569人 (-29)
男 2,270人 (-13)
女 2,299人 (-16)
世帯数 1,533世帯 (+22)
(2019.4.1現在)

平成31年3月

村議会 村長提案説明

平成31年3月議会、村長提案説明内容を抜粋してお知らせします。一般質問・審議内容等は議会便りをご覧ください。

初めに、本年は我国固有の文化であります元号が変更となり4月を持って「天平けく地成る」の意となる平成年号が終了となります。

私は多くの方々からの要望、期待をいただきましたが、今期をもって退任する事といたしました。

そこで、今定例会は、村民の皆様から負託をいただきました最終議会となります事から、これまで3期12年に亘り取組んでまいりました村政運営につきまして、総括を含め特に印象に残っている事案等について申しあげたいと存じます。

まず、村政運営に対する基本理念は選挙公約であります「新しい感覚で朝日村をつくろう」でございました。時代の流れを汲み取り、現在・未来を見据えたものの見方、発想により、しかも郷土朝日村の良さを再認識し、これを活かすため、2期目からは基本理念に加え「個性あふれる（朝日村らしさ）生き生き（生涯現役）とした力強い村（災害に強い村）づくり」を目指した村政運営を推進してまいりました。

◆財政の健全化について

朝日村を朝日村として持続するため財政の健全化、安定化は極めて重要でございます。私の就任時は、当時県内81市町村の中で実質公債費比率が22・4%で県内市町村のワースト4でありました。このように極めて厳しい財政状況でありましたので財政の立て直しは喫緊の課題でありました。

財政の再建には職員の意識改革が大事な課題でありますので、私は、就任時から4月の前期、10月の後期の2回に亘りその年その年の課題と、事務・事業を遂行する職員の姿勢を訓示し、目的を共有した職員の英知に期待をして執行してまいりました。

行政改革を数字に表しますとスキー場の指定管理、下水道処理施設の統合、有線放送テレビの譲渡等、施設維持経費で約1億円、特別職の給与の減額・副村長の不在及び職員の減員で約1億円、年額で併せて2億円の削減をした事により、財政運営が大きく変わりました。

財政状況を就任時と比較いたしますと、まず借金を返済します実質公債費比率は就任時22・4%が本年度は7・1%となり、財政運営の重要なポイントである経常収支比率は、就任時83・5%が本年度は73・5%となり、村の借金である村債と将来に亘り負担が義務づけられている債務負

担は就任時90億円が本年度は49億円と大幅に少なくなり、貯金に当ります積立金の合計は就任時9億円が本年度末は18億円となっております。役場等大型投資をしたにも拘らず財政状況が良好である事に村民の皆さんから安心していただけるものと存じます。

◆人口確保対策について

私は就任時から持続可能な村づくりのため、人口確保施策を打出してきました。しかし、就任時は村財政が極めて厳しい状況であったため、投資できる状況ではありませんでした。

そこで、平成22年から村内の空き家活用制度により最少の経費で人口確保を図ってまいりました。

これにより、本年度までに41世帯94人が移住されました。

財政状況が好転してきました平成26年に第1期向陽台分譲を開始し、現在は第2期分譲地を分譲しておりまして、本年2月までに、残り1区画となり31区画が販売されております。

これにより、向陽台の入居者は46世帯150人の居住となっております。人口の自然減を大きく補っております。

その他、ソフト面につきまして、人口確保対策では若者に魅力のある施策が必要であり、私は就任時から子育て支援に力を注いできました。内容につきましては、出

産祝金に10万円、第3子以降は30万円を支給し、入園前の子どもさんには午前中は子育て支援「わくわく館」で親子ポケット広場等を開設して、親子の絆や親のストレス発散の場を設けております。

保育園では3、4、5歳児の保育料を無料として、未満児保育を始め、保育希望者の全人を図っております。

また、高校生までの医療費を無料化し、交通災害共済に村民全員の加入を実施し、村民の皆さんが安心して暮らせる村づくりを進めてまいりました。

これらの取組は、人口減少時代を見据えた取組であり、新年度国が施策として制度化しました保育料の無料化は、先見の明があったとした評価に値するものと自負しております。

◆健康・福祉について

健康は最大の財産であり、生涯現役の村づくりは大きなテーマであります。当村は、先人が築きあげた健康村づくり活動のうえに時代に即した取組が求められております。

そこで、各種検診の無料化、または、補助制度により受診率の向上を図ると共に、高校生までの医療費無料化は、子育て支援と共通した取組をいたしました。

更に、平成22年には公民館周辺の再配置計画により睡眠施設でありました旧多目的施設を大改修し、村民の健康を守る拠

点施設として健康センターを開設いたしました。

これにより、各種健康診断を始め、健康相談等を順調に進める事ができました。

◆小さな村のきめ細やかな村づくりについて

就任早々の平成20年から「すぐやる係」を設置して、村道、公共施設等々機動力を発揮し除雪対策も含め、朝日村らしい環境整備に努めてまいりました。

また、保健師・栄養士のチームで村内の高齢者等なかなか外出できない家庭を訪問して、健康管理のアドバイスをを行っております。

更に、平成21年に発足した鎖川河川愛護会は、春と夏の2回にわたりボランティアで河川敷の整備が続けられてきました。この活動により、堤防道路のボー捨てが減少し、環境改善に繋がっている事に感謝をいたしております。

◆林務関係について

当村は、村の87%が山林でありますので、山林は当村の大きな財産であります。

朝日村としての特色ある村づくりには、この財産を有効活用することであり課題でありました。

戦後、先人、先輩の皆さんが汗水流して植林、育林をされたカラマツ材は、活用期を迎えております。

これにより、木材、特にカラマツ材を有効活用する事は現代の私どもの務めと捉えておりまして、村長就任後平成21年から県の制度を活用し最初に小学校の勉強机、椅子等をカラマツで村内のクラフトマンにより順次製作し、その後、平成25年にはスケート場管理棟、平成26年には緑の体験館のコテージ10棟、及びキャンプ場のバンガロー3棟をそれぞれカラマツ材で新築いたしております。

これらカラマツ材の活用は村民の皆さまから受入れられましたので、平成27年に、村内で2園ありました保育園を統合し「あさひ保育園」を床以外はオール村産カラマツで新築する事ができました。

この保育園は、将にカラマツ材に固執しておりまして、園児室のロッカーや机を始め、保育士の机椅子等全てを村内産カラマツ材で製作してありましてカラマツ材活用のモデルとなるものでございます。

◆役場庁舎について

7年の歳月を経て完成しました役場庁舎は、村の財産である木材を有効活用した朝日村らしい木造庁舎となりました。

建設に際しては、現代建築の粋を集めた技法を取入れた事により、国土交通省がサステナブル建築物等先導事業（木造先導型）に認定し、冷暖房設備と併せ多額の補助金をいただく事ができました。

昨年11月に木材利用優良施設コンクー

ルにおいて、全国の応募総数150件の中で林野庁長官賞を受賞することができました。

引続き、本年1月県が主管しております、県ふるさとの森林づくり賞で知事表彰を受賞、また、本年2月には、国土交通省が主管しております先導的中大規模木造建築物の事例発表会で「地域材でつくる木造庁舎」と題して朝日村新庁舎建設工事が大々的に発表されました。

以上の事から思考しますと、戦後汗水流して植林・育林をされた先人・先輩の皆さんからも喜んでいただけるものと捉えております。

只今申しあげました通り幾多の事業が村民の皆様のご理解・協力により推進でき、一定の成果をあげられた事を確認できます事は、大きな喜びでございます。

私はこの12年間女房役といわれる副村長を不在とし、ひたすら村政運営に全力で取組んでまいりました。

これもひとえに車の両輪として是非々の立場で村政運営に携わられた議会を始め、私を信頼し私の手足となって村民のための村政運営に傾注されました職員の方々にこの場をお借りして感謝とお礼を申しあげます。

更に、村民の皆様には3期にわたる負託をいただき、私の村政運営にご理解とご協力を賜りましたことに敬意と感謝を申しあげるものでございます。

～住民が安心して暮らせる福祉の充実したむらづくり～

26億60万円 前年度比9.0%減額

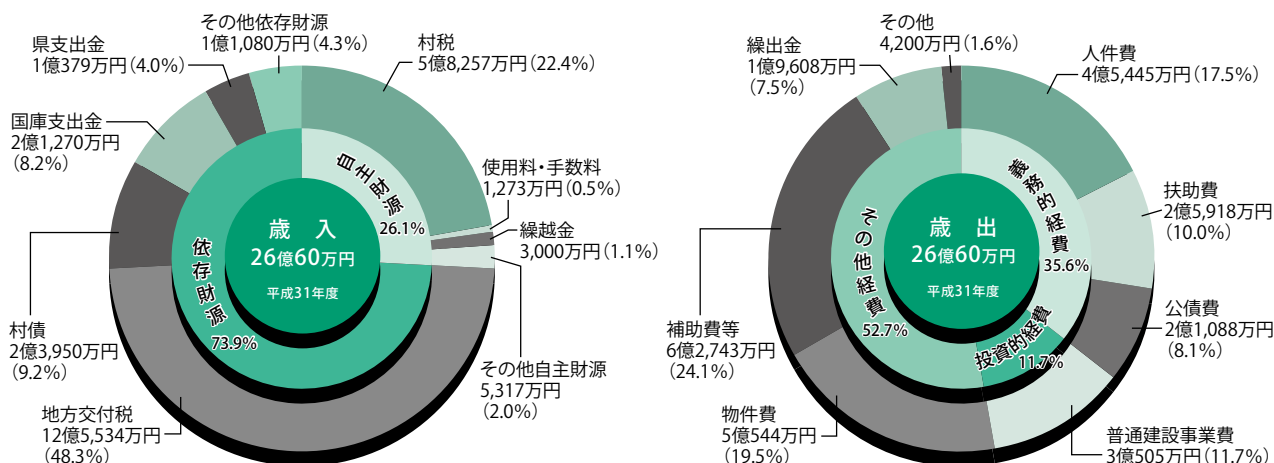
※()内は前年比増減率

平成31年度の一般会計当初予算総額は26億60万円で、前年度当初予算に比べ△2億5,660万円(△9.0%)となりました。村長選挙が行われることから本年度当初予算は骨格予算編成としました。「新しい感覚で人と自然と産業が共生するむらづくり」の実現を目指した「朝日村第5次総合計画」と、「朝日村まち・ひと・しごと創生総合戦略」に基づく施策など、より一層創意工夫をし、村民が住んでよかった、住み続けたいと思える村づくりに取り組みます。

歳入 主な歳入の村税は410万円増の5億8,257万円(0.7%)です。法人住民税が事業所数の増加等により800万円(30.7%)、固定資産税は償却資産の減により△489万円(△1.3%)等によるものです。地方交付税は2,556万円減の12億5,534万円(△2.0%)となっています。

歳出 人件費は退職者等により762万円減の4億5,445万円(△1.6%)、物件費は4,493万円減の5億544万円(△8.2%)、普通建設事業費は9,898万円減の3億505万円(△24.5%)となっています。普通建設事業は継続事業を計上しており、村道古見57号線道路整備、向陽台連絡道路整備、県営中山間総合整備事業等を実施します。また、本年度から簡易水道事業及び下水道事業が地方公営企業法の一部適用(財務規定等)をしたことにより、一般会計が負担する費用の性質がこれまでの繰出金から負担金となったことから、補助費等と繰出金の費用構成が大きく変わりました。

一般会計予算の内訳



※()内は構成比率 ※表示単位未満の端数処理により、合計と内訳が一致しない場合があります。

会計区分	会計名	予算額	前年比
普通会計	一般会計	26億60万円	△9.0%
特別会計	国民健康保険特別会計	4億8,380万円	1.0%
	介護保険特別会計	5億2,250万円	2.1%
	後期高齢者医療特別会計	5,100万円	0.8%
	あさひプライムスキー場事業特別会計	3,010万円	△5.5%
	合計	36億8,800万円	△6.2%

会計区分	会計名	収益的収支	資本的収支	予算額
公営企業会計	簡易水道事業会計	収入	1億4,132万円	
		支出	1億2,581万円	
		収入	3,695万円	
		支出	7,114万円	
	下水道事業会計	収入	4億1,218万円	
		支出	2億7,119万円	
		収入	9,440万円	
		支出	2億9,759万円	

歳出の主なもの

議会費	村民一人当たり 10,144 円		
総務費	村民一人当たり 85,567 円	第 6 次総合計画策定業務	692万円
		マイクロバス等車両購入	1,150万円
民生費	村民一人当たり 140,810 円	障がい者自立支援給付費	1億1,633万円
		児童手当	6,724万円
衛生費	村民一人当たり 35,078 円	予防接種委託業務	1,302万円
		母子保健健康診査	408万円
		松塩地区広域施設組合負担金	2,161万円
労働費	村民一人当たり 2,418 円	勤労者福祉資金融資制度預託金	1,000万円
農林水産 業費	村民一人当たり 44,146 円	鳥獣被害防止対策協議会補助金	2,500万円
		地方創生推進交付金事業 (農業・林業)	2,121万円
		県営中山間総合整備事業	5,475万円
		農地中間管理機構関連農地整備 事業	570万円
商工費	村民一人当たり 18,060 円	プレミアム付商品券発行業務	450万円
土木費	村民一人当たり 107,458 円	村道古見 57 号線改良事業	1億3,320万円
		向陽台連絡道路整備事業	6,330万円
消防費	村民一人当たり 23,482 円	松本広域連合消防費負担金	7,739万円
教育費	村民一人当たり 54,557 円	中間教室指導員賃金	426万円
		外国語指導助手 (ALT) 派遣業務	480万円
公債費	村民一人当たり 46,153 円		
その他	村民一人当たり 1,311 円		

主要事業

豊かな・暮らしのある あさひむら

- ◆村道古見 57 号線 (新庁舎～中央公民館) 新設
- ◆向陽台連絡道路整備

みんなでつくる あさひむら

- ◆会計年度任用職員制度導入準備
- ◆子育て世代包括支援センター立ち上げ

健康で生き生きとした あさひむら

- ◆生涯現役推進事業の実施

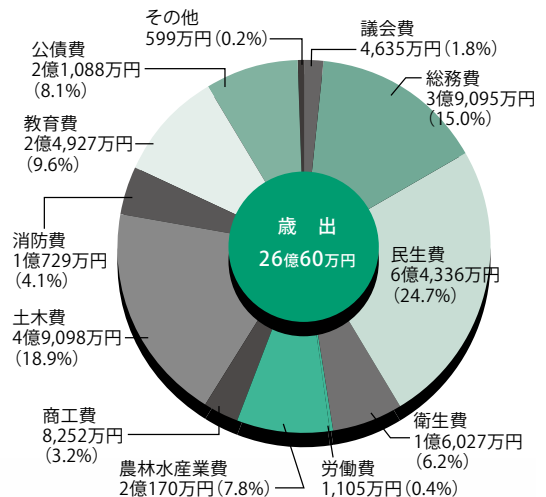
積極的な産業振興で活力ある あさひむら

- ◆県営中山間総合整備事業
- ◆地方創生推進交付金事業の推進
- ◆交流拠点施設 (ゲストハウス) の運営

障害学び続けられる あさひむら

- ◆小中学校信州型コミュニティスクールの推進
- ◆英語教育の推進

目的別歳出



平成29年度 財務4表を公表します

平成29年度の朝日村全体（一般会計及び特別会計）の財務4表（貸借対照表・行政コスト計算書・純資産変動計算書・資金収支計算書）を公表します。

村の所有する土地、建物、道路、橋りょう等のストック情報（資産・負債）や見えにくいコスト情報（減価償却費等）を含めた内容の把握が可能となります。

平成28年度分の財務書類から統一的な基準により作成しており、今後は他団体との比較が容易になります。



◎朝日村全体（一般会計及び特別会計）の財務4表を公表します。

今年度は簡易水道特別会計及び下水道特別会計については平成31年度から地方公営企業法を適用するにあたり連結しないことが許容されるため含まれておりません。

◆朝日村全体の貸借対照表（バランスシート）

貸借対照表は会計年度末（30年3月31日）における村全体の資産と、その資産をどのような財源（負債・純資産）で賄ってきたかをひと目でわかるようにしたものです。左側に資産を表示し、右側に負債及び資産と負債の差額である純資産を表示しています。

資産の部（これまで積み上げてきた資産）		負債の部（将来の世代が負担する金額）	
1 固定資産	118億6,320万円	1 固定負債 （地方債、退職手当引当金等）	25億5,567万円
有形固定資産 （事業用資産、インフラ資産、物品）	104億6,353万円	2 流動負債 （一年以内償還予定地方債等、賞与等引当金等）	3億2,264万円
無形固定資産 （ソフトウェア）	266万円	負債合計	28億7,831万円
投資その他の資産 （出資金、長期貸付金、基金等）	13億9,701万円	純資産の部（現在までの世代が負担した金額）	
2 流動資産 （現金預金、基金、未収金等）	11億6,622万円	純資産合計	101億5,111万円
資産合計	130億2,942万円	負債・純資産合計	130億2,942万円

〔住民1人あたり〕
平成29年度の状況 資産:283万円／負債:63万円／純資産:221万円 （平成29年度末人口:4,598人）

◆ 朝日村全体の行政コスト計算書

1年間の福祉サービスなど資産形成につながらない経常的なサービスにかかったコスト、サービスの利用で村民の皆さんが負担した使用料、手数料等の収入を示すものです。

経常費用（毎会計年度、経常的に発生する費用）	33億9,660万円
業務費用	14億5,022万円
人件費（人件費、退職手当引当金繰入など）	4億3,626万円
物件費（物品購入、施設等の維持補修費、減価償却など）	9億7,767万円
その他（地方債の利子など）	3,630万円
移転費用	19億4,638万円
補助金等	4億9,261万円
社会保障給付	11億8,873万円
その他	445万円
経常収益（毎会計年度、経常的に発生するもの）	5,509万円
使用料及び手数料	744万円
その他	4766万円
純経常行政コスト（経常費用－経常収益）	33億4,150万円
臨時損益	548万円
純行政コスト（純経常行政コスト＋臨時損益）	33億4,698万円

平成29年度の状況 〔住民1人あたり〕純行政コスト：73万円

◆ 朝日村全体の資金収支計算書

1年間の現金の収支を示すものです。その収支を性質に応じて区分することで、どのような活動に資金が必要であったかを示すものです。

期首（28年度末）資金残高	2億 987万円
1 業務活動収支	5億4,309万円
業務収入	35億5,494万円
業務支出	30億1,185万円
2 投資活動収支	△3億2,112万円
投資活動収入	12億1,363万円
投資活動支出	15億3,475万円
3 財務活動収支	△1億9,587万円
財務活動収入	7億3,810万円
財務活動支出	9億3,397万円
当期資金収支額	2,610万円
期末（29年度末）資金残高	2億3,597万円

平成29年度の状況 〔住民1人あたり〕資産残金：5万円

◆ 朝日村全体の純資産変動計算書

純資産が1年間にどのように増減したかを示すものです。

期首（28年度末）純資産残高	99億2,068万円
純行政コスト（△）	△33億4,698万円
財源 税収等	28億6,509万円
国県等補助金	7億1,833万円
無償所管換等	△601万円
純資産変動額	2億3,043万円
期末（29年度末）純資産残高	101億5,111万円



ポイント

平成28年度から統一的な基準へ変更したことにより暦年比較や他団体との比較が容易になります。

◆有形固定資産減価償却率（資産老朽化比率）…56.5%（前年度対比△2.9%）

土地を除く公共建築物、道路や橋りょうを始めとするインフラ資産などの資産について、取得からの経過年数を指標化したもので、有形固定資産減価償却率（減価償却累計額／有形固定資産取得価額（償却資産にかかる分））は、朝日村全体で56.5%となりました。主に役場庁舎を取得したことに伴い前年度対比△2.9%となっています。

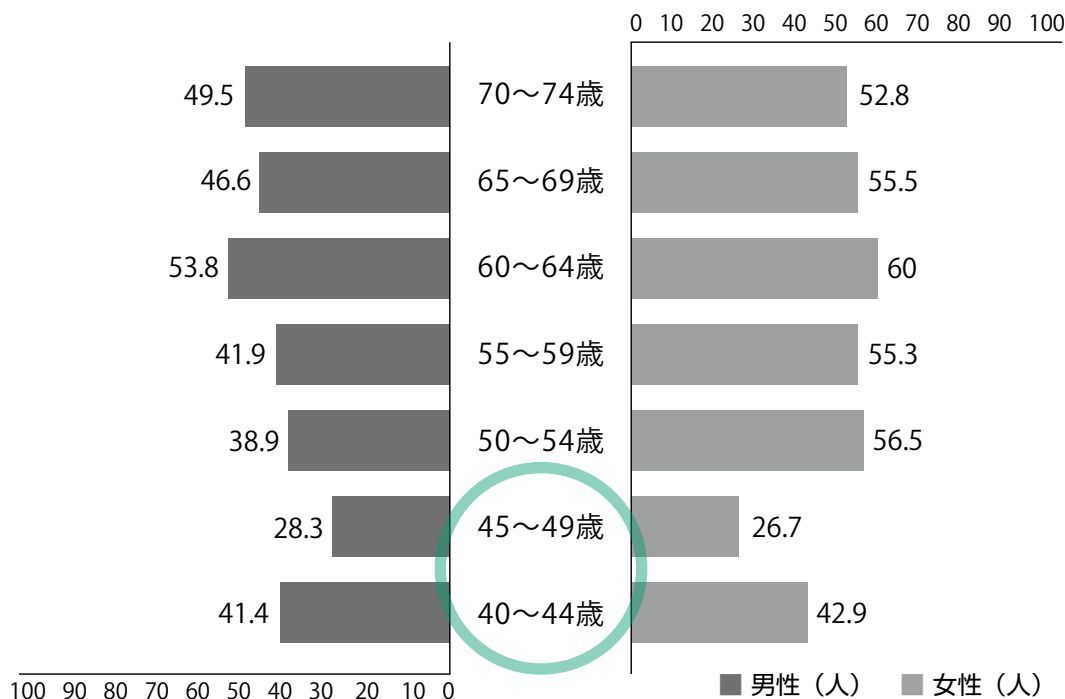
◆純資産比率…77.9%（前年度対比1.3%増）

朝日村の資産のうち、負債を差し引いた純資産の割合を示す純資産比率（純資産／総資産）は、朝日村全体で77.9%となりました。

村の健康課題

特定健診結果から見えてきたこと

平成28年度特定健診結果 性・年齢別受診率【最新版】



■皆さんは、毎年健診を受けていますか？

自分の体のデータをおおよそ把握していますか？

毎年健診を受診する必要があるのは、食生活・身体活動・喫煙・飲酒等の問題による、高血圧・糖尿病等の生活習慣病等を早期に見つけ、早期治療・生活改善するためです。治療せず、生活改善も行わずにいると、脳血管疾患や心疾患等の重大な病気を引き起こす危険性があります。

また、重大な病気になると医療費がかかり、私たちの生活が圧迫されていきます。

疾病予防や健康寿命の延伸を進め、医療費の増加を緩やかにしていくため、健診を毎年受診して、自分の体のことを把握し、早期発見・早期治療・生活改善をすることが重要です。

■健診受診率には、性・年齢差があります

上のグラフは、平成28年度に、朝日村国保に加入されている方の特定健診受診率を、性・年齢別に表したものです。

年代が上がるにつれて、受診率は上昇しており、若い年代層ほど低い受診率となっております。また、男女差を見ますと、男性の方が受診率は低くなっています。これは、経年的にみても、同様となっております。





健診の受診率は、右の表のとおり年々上昇しておりますが、国の目標値であります60%には達していません。

国では、特定健診として40歳からの健診受診を勧めていますが、朝日村では受診率が低い若い年代層が、健診を受診するきっかけになるよう、加入されている保険に関係なく、16～39歳の方は、特定健診と同様の健診が無料で受診できます。

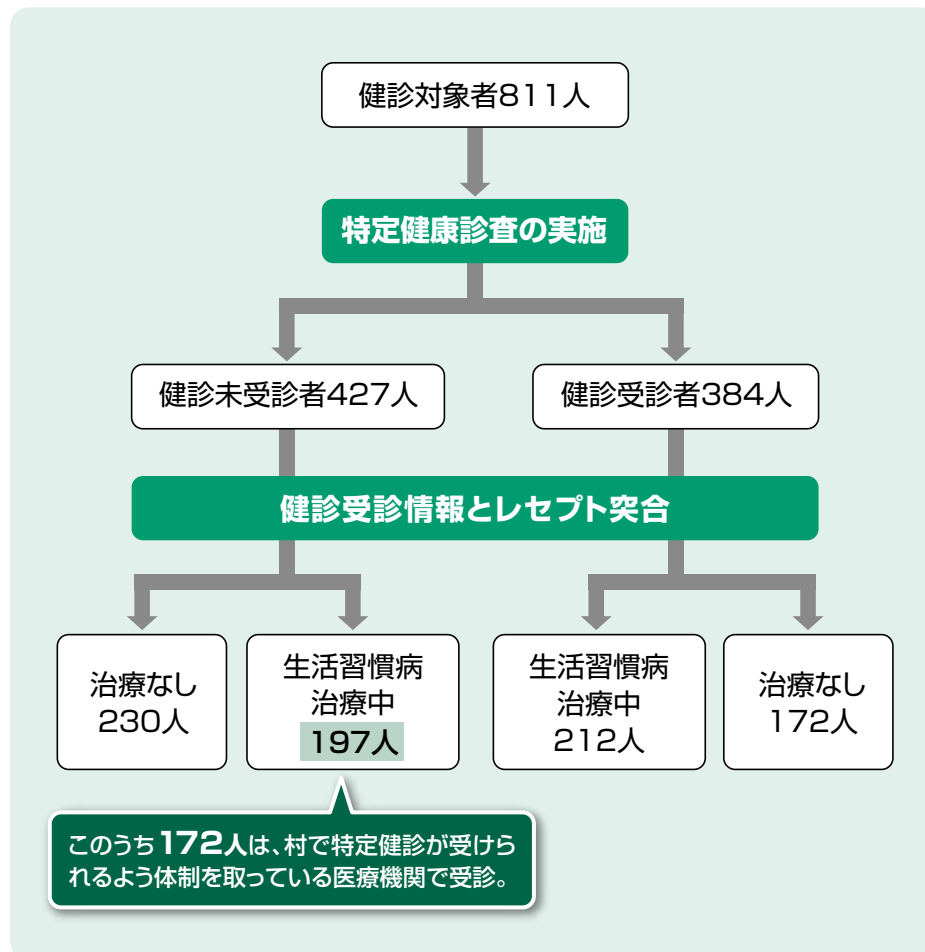
20歳代から生活習慣病になる方もいますので、毎年健診を受診しましょう。

年度	受診率(%)
H25	39.4
H26	41.4
H27	44.3
H28	49.2
H29	53.1

「かかりつけ医で受診できます」

左の図は、平成30年度の特定健診受診者・未受診者を、医療機関での生活習慣病の治療の有無を表したものです。

健診未受診者427名中197名が生活習慣病での治療を受けています。



した。

そのうち、172名は、村が特定健診を個別医療機関で受診ができるよう体制を取っている医療機関に受診していました。

村では、朝日村国保加入者が、かかりつけ医で、自分の都合の良い時に受診ができるよう、個別健診を

健診のお得情報

- ◆がん検診が無料(対象年齢のもののみ)になります
対象者：30歳(H1.4.1～H2.3.31)
40歳(S54.4.1～S55.3.31)
50歳(S44.4.1～S45.3.31)
- ◆人間ドック受診者に補助金が出ます
対象者：①朝日村国保に加入されている30～74歳の方
②75歳以上の方
補 助：費用3万～5万円未満→補助額2万5千円
費用5万円以上→補助額4万円
※村で行う循環器健診を受診された方は、補助は受けられません。



行っていますので、この機会を利用して、受診しましょう。

今年度の健診については、4月下旬頃に健診申込み書が配布されましたので、お申し込みください。

平成31年度 新規母子保健事業のお知らせ

朝日村では、出産後間もないお母さんの体と心の健康状態をみる、下記の2つの事業を新規に開始します。

産婦健康診査の助成

- ◆ 対 象 受診日に朝日村に住民登録がある、2019年4月1日以降に出産された方。
- ◆ 時期と回数 おおむね産後2週間および産後1か月の2回まで。
- ◆ 内 容 問診、診察、体重・血圧測定、尿検査、心の健康チェック。
- ◆ 助成の金額 1回につき上限5,000円。5,000円以上は、自己負担になります。
- ◆ 受診方法 長野県内の医療機関または助産所に予約。



受診前に受診票の両面太枠内へ記入。



病院の窓口「産婦健康診査受診票」と「母子健康手帳」を提出して受診。



産後ケア事業

- ◆ 対 象 利用日に朝日村に住民登録がある方。
- ◆ 時期と回数 産後3か月まで、宿泊・通院ともに7日以内。
- ◆ 内 容 産後の母体の管理及び生活面の指導、乳房ケア、沐浴、授乳等育児指導。
- ◆ 助成の金額 自己負担2割(1泊およそ6,000円)。
- ◆ 利用方法等 利用希望の方は下記担当まで問い合わせください。

【問い合わせ先】朝日村役場 住民福祉課 健康づくり担当 ☎99-2540 FAX99-2745

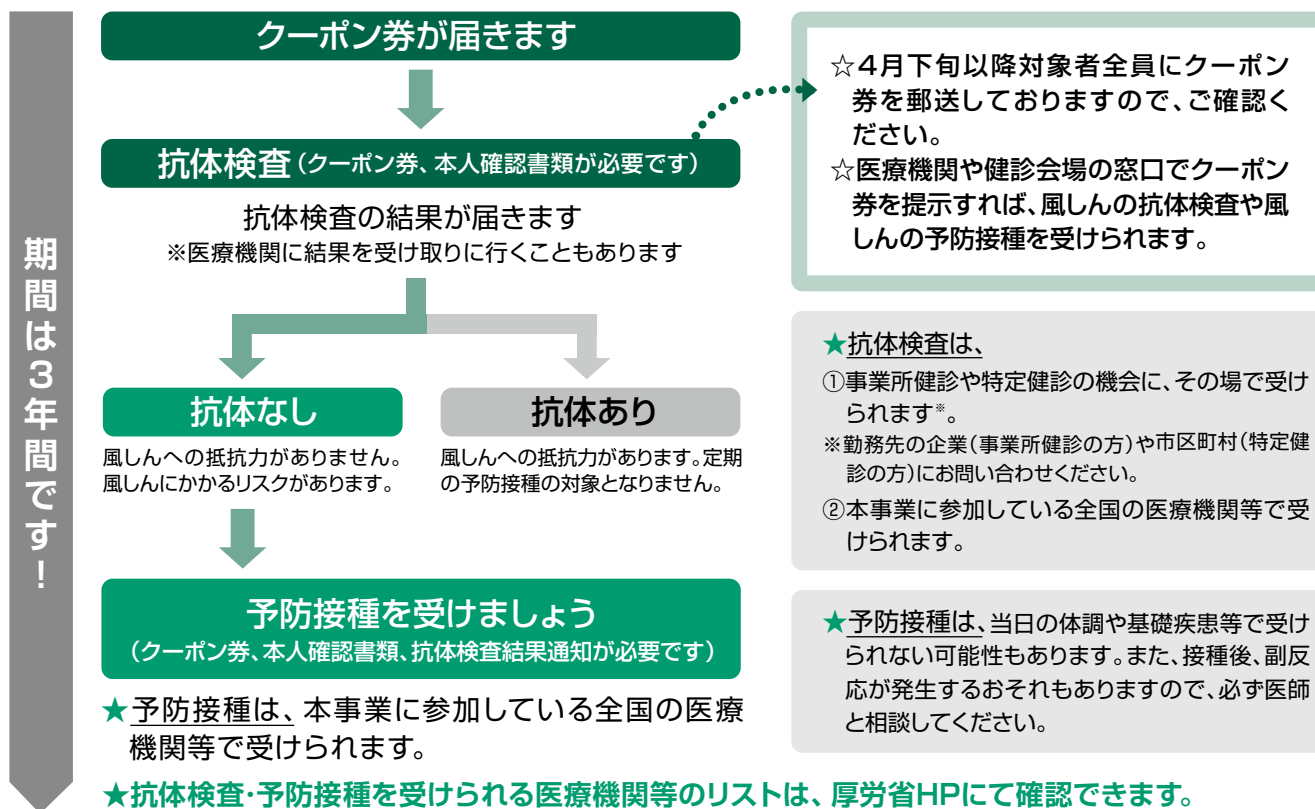
風しん抗体検査・予防接種のお知らせ

**2022年3月31日までの3年間に限り、
風しん抗体検査・予防接種を公費で受けられます。**

- ▶ 風しんの予防接種は、現在、予防接種法に基づき公的に行われています。しかし、公的な接種を受ける機会がなかった昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性は、**抗体保有率が他の世代に比べて低く(約80%)なっています。**
- ▶ そのため、2022年3月31日までの期間に限り、昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性を風しんの定期接種※の対象者とし、クーポン券をお届けします。
※予防接種法(昭和23年法律第68号)第5条第1項の規定に基づく定期の予防接種
- ▶ 対象者の方には、**お届けするクーポン券を利用して、まず抗体検査**を受けていただき、抗体検査の結果、十分な量の抗体がない方は、定期接種の対象となります。



～抗体検査・予防接種までの流れ～



よくある ご質問

Q どうして風しんの追加的対策を実施しているのですか？

A 風しんは、感染者の飛まつ(唾液のしぶき)などによって他の人にうつる、感染力が強い感染症です。妊娠早期の妊婦が風しんに感染すると、出生児が先天性風しん症候群(眼や耳、心臓に障害が出ること)になる可能性があります。大人になって感染すると無症状～軽症のことが多いですが、まれに重篤な合併症を併発することがあります。また、無症状でも他人に風しんをうつすことがあるので、感染を拡大させないためには、社会全体が免疫を持つことが重要です。

こんにちは 地域包括支援センターです

朝日村地域包括支援センターでは 「介護」・「高齢者の心とからだ」のご相談に応じています

シリーズ「認知症」の4回目は、「認知症の予防」「認知症と車の運転」についてです。

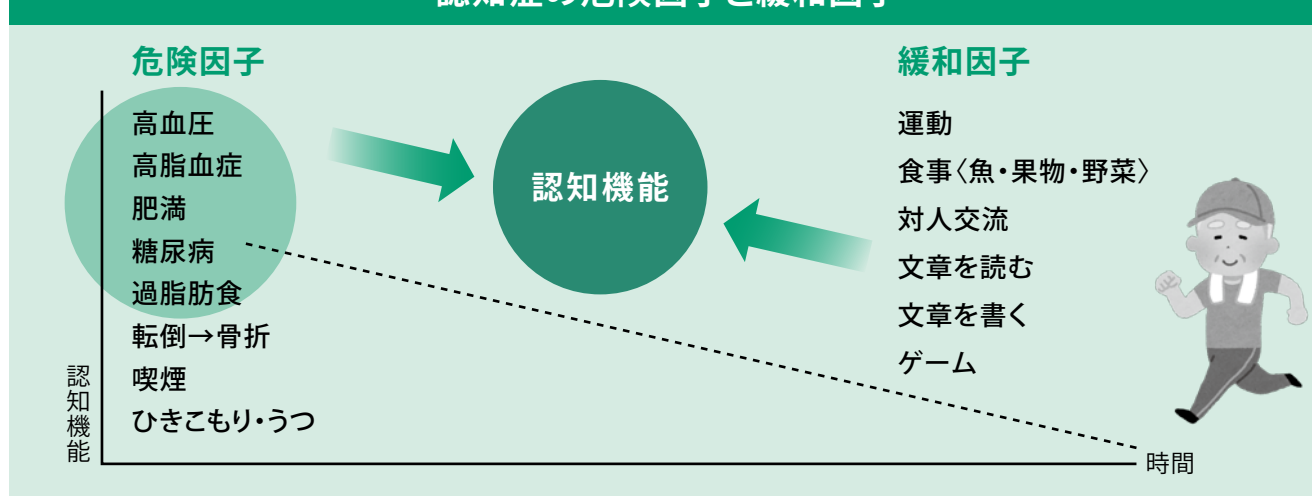
松本市立病院 認知症看護認定看護師 向山三代さんの「認知症」シリーズは今回で終了です。

下の図は●印の生活習慣病などを放っておくと認知症になりやすい状態とされ、運動や食事、趣味活動、対人交流などを取り入れると認知機能の低下を抑えることができることをあらわしています。

特に運動は認知機能に関わる部位の血流の維持と、アルツハイマー型認知症で蓄積される物質の蓄積を減少させるといわれています。



認知症の危険因子と緩和因子

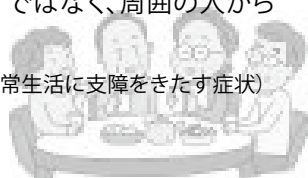


次に認知症症状の中核症状をわかりやすく見るために車の運転を例にとりました。運転技能に多少問題があっても、体で覚えたことは結構最後まで残っています。ラジオ体操がいい例で、あの音楽が流れると老いも若きも自然に体が動きます。

右図のように、認知機能の低下がすすむと生活上に支障のある障害が出てきて、失認・失行障害に至ります。運転だけでなく炊事、洗濯、排泄等生活全般にでてきます。

“運転が出来るから大丈夫”ではなく、周囲の人からの助言がとても必要です。

※中核症状(脳の働きが低下して日常生活に支障をきたす症状)



運転

障害	症状
記憶障害	車の運転の操作⇒体で覚えている 認知機能がかなり衰えても可能
注意障害	周囲の刺激を受けて、選択し、行動を起こす。 注意力を維持させる
見当識障害	場所の見当識障害：道がわからなくなる 視空間認知機能の障害
実行機能障害	手順がわからない
失認・失行	何であるのかわからないどうする物なのかわからない

参考文献：よくわかる認知症の教科書

何でも早めに対応、今日も明日もこれからも元気よく過ごしましょう！

65歳以上(病気によっては若い方も)のみなさん、

ご本人でも家族でも不安なことがあればお気軽にご相談ください。

朝日村地域包括支援センター(朝日村役場内) ☎99-2251

..... 朝日村公共交通の利用について

村営バス広丘線

平成31年3月16日JRダイヤ改正に伴い村営バスもダイヤ改正しました。**【改正：下り広丘駅発19:00→19:05】**

〈運行時刻表〉

	発	着	平日	土曜日	日祝日
上り (村内→広丘駅)	旭ヶ丘 6：45	7：20	○	○	運 休
	御馬越 6：45	7：16	○	○	
	鉢盛中 7：10	7：43	○	運 休	
	鉢盛中 8：55	9：28	○		
	鉢盛中 13：35	14：08	○		
	鉢盛中 17：30	18：03	○		
下り (広丘駅→村内)	13：00	鉢盛中 13：33	○	○	運 休
	16：55	鉢盛中 17：28	○		
	18：00	御馬越 18：53	○	運 休	
	19：05	御馬越 19：58	○		
	19：55	御馬越 20：48	○		



デマンドタクシー「くるりん号」

くるりん号は村内を毎日運行中(12/30～1/3を除く)です。

また、下記の交通機関に接続して村外へ行くことができます。

〈運行時間〉8:00～18:00(予約受付時間8:00～17:30)

ご予約は☎52-2500まで



◆くるりん号で接続できる交通機関◆

◇アルピコ交通山形線◇

行き先	発	着
上り (山形村車庫前→松本バスターミナル)	8:07	8:48
	8:52	9:33
	10:37	11:18
	13:57	14:38
	17:37	18:18
下り (松本バスターミナル→山形村車庫前)	7:55	8:36
	9:40	10:21
	13:05	13:46
	16:40	17:21

◇塩尻市地域振興バス洗馬線◇

行き先	発	着
上り (旧原口郵便局前→塩尻駅前)	8:08	8:48
	10:33	11:13
	12:48	13:28
	15:23	16:03
	18:02	18:39
下り (塩尻駅前→旧原口郵便局前)	9:10	9:48
	11:45	12:23
	14:00	14:38
	16:40	17:18

◇アルピコ交通空港・朝日線◇

行き先	発	着
上り (上今井→松本バスターミナル)	9:10	9:53
	13:15	13:58
	15:10	15:53
下り (松本バスターミナル→上今井)	8:15	8:56
	12:15	12:56
	14:10	14:51

◇松本市西部地域コミュニティバス◇

行き先	発	着
今井道の駅→波田市立病院	8:27	8:48
波田市立病院→今井道の駅	11:18	11:52
	12:18	12:52
今井道の駅→まつもと医療センター	8:19	8:58
まつもと医療センター→今井道の駅	10:40	11:22
	12:50	13:32
	13:51	14:33

※そのほかに山形村福祉バス(山形村車庫前)に接続して、山形協立診療所、ザ・ビック、アイシティ等へ行くことができます。

朝日村公共交通の乗車賃：1 乗車 100 円
(中学生以下は無料)

【詳しくは】各家庭に配布しました「朝日村公共交通ガイド」をご覧ください。

【お問合せ】朝日村地域公共交通協議会(朝日村役場総務課) ☎99-4101

村内観光施設営業のお知らせ

平成31年度の営業日程など。
各種レクリエーションや体験にご利用ください。

◆各種レクリエーションや、自然を体験することができる施設

- ◆クラフト体験館(クラフト体験館 ☎99-2804)【通年営業】
指導員が常駐し、丁寧に教えてくれるので誰でもすぐにできる木工体験。なんと大型機械まで完備。自分だけの作品が作れる! 半日1人510円から
- ◆もくもく体験館(フロンティア朝日生きがいの会 ☎090-7707-9402)【通年営業】
大きな炭窯での炭焼き体験、施設で作った炭でバーベキューなどでもできる施設。炭焼き体験は日程調整が必要ですので、お早めにご連絡ください。
- ◆武居城公園 烏飼の清水(お茶室)(役場産業振興課 ☎99-2001)【4/20~11/17】
全2室、炉置も備えた本格的なお茶室で、上質なひと時を。お茶の道具も完備しています。半日(午前・午後・夜)1室510円。
- ◆マレットゴルフ場(役場産業振興課 ☎99-2001)【4/20~11/4】
全18ホール、パー72のアップダウンのある林間コースが待っている! 利用料無料! 道具の貸し出しも無料なので気軽に遊べます。

◆夏のレジャーに最適! でも実はそれ以外の季節でも使えるあさひプライムの各施設

- ◆野俣沢林間キャンプ場【4/27~11/4】
ダイナミックな自然あふれるキャンプ場。オートサイトやフリーサイトのほか、からまつ材で作上げたバンガローでのキャンプもできます。
- ◆緑の体験館コテージ【通年営業】
朝日村のからまつログ材で作上げたコテージ。ベッドやお風呂だけでなく、キッチンや冷蔵庫、テレビやWi-fiまで完備した快適な施設で滞在ができます。
- ◆緑のコロシアム(BBQ利用)【4/27~11/4】
大人数でバーベキュー! 屋根があるので天候に左右されず安心して開催できます。材料や道具を用意してくれる手ぶらプランもあります。

あさひプライム各施設は ☎99-3700 までお問い合わせください



◆コテージ



◆武居城公園お茶室



◆もくもく体験館



◆クラフト体験館



◆野俣沢林間キャンプ場

朝日村プレミアム付き商品券

~平成31年4月より販売している商品券についてお知らせ~

商品券について

12,000円分の商品券を10,000円で、1世帯につき5セットまで購入できます。朝日村が発行、朝日村商工会が販売し、朝日村内の約58のお店で使うことができるお得な商品券です!

ご注意

公共料金や病院の支払いなど使用できないものがあります。また過去に販売しました商品券は、有効期限を過ぎている為使用することができません。混同しないようご注意ください。



有効期限

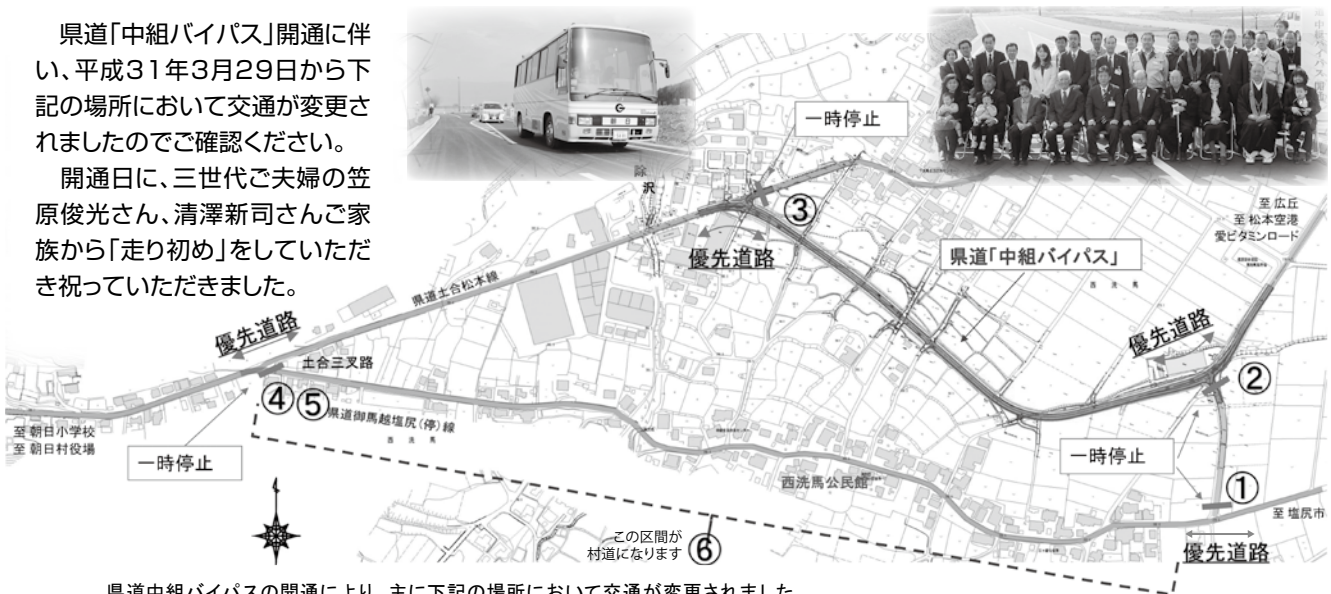
2019年9月30日(月)まで!

詳しくは朝日村商工会 ☎99-2551 又は朝日村役場産業振興課 ☎99-2001 までお問い合わせください

平成31年3月29日県道「中組バイパス」が開通しました

県道「中組バイパス」開通に伴い、平成31年3月29日から下記の場所において交通が変更されましたのでご確認ください。

開通日に、三世代ご夫婦の笠原俊光さん、清澤新司さんご家族から「走り初め」をしていただき祝っていただきました。

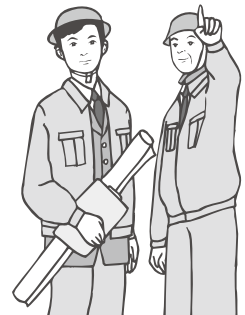


県道中組バイパスの開通により、主に下記の場所において交通が変更されました。

番号	箇所	今までの交通	開通後 優先交通となる道路	開通後 一時停止になる道路
①	三ヶ組丁字路	御馬越塩尻停車場線	御馬越塩尻停車場線から愛びたミロードの方面	三ヶ組側
②	西洗馬橋水機場前	愛びたミロード	県道中組バイパスから愛びたミロード松本方面	県道御馬越塩尻停車場線塩尻市側
③	スタービレッジ地区前	県道土合松本線	県道中組バイパスから県道土合松本線朝日村方面	県道土合松本線下洗馬側
④	土合三叉路	御馬越塩尻停車場線	県道土合松本線から御馬越塩尻停車場線朝日村方面	県道御馬越塩尻停車場線中組側

機能が変更される内容

番号	箇所	項目	開通後
⑤	旧おひさま保育園前	歩行者用信号機	信号機が無くなりました
⑥	県道御馬越塩尻停車場線	県道	修繕された後、村道となります



下水道使用の 注意とお願い

1 宅内の汚水枘の清掃について

家の宅内の汚水マスは、定期的な清掃をすることによって詰まりを防ぐことができます。

1 白色の蓋（直径20センチ）の淵にある溝に、マイナスイラストバーを刺して開ける。

2 ホースで、水を流しながら、市販の便器用ブラシなどで、管の底を軽くこすると、きれいになります。



3 台所、浴室、洗面所などは、20センチの蓋の横にある小さな蓋（直径10センチ前後）を取り、ホースを通して掃除する。（先に小さな蓋を取り、次に20センチの蓋を取るようにならしてください）
台所の汚水マスは、油分が多いので、ブラシでこすると、きれ

いになります。

4 「下水管の掃除をしませんか」と言う訪問業者がいるようですが、**村では幹旋はしていません。**状況に応じて、各ご家庭で判断してください。

◆管詰まり防止のために

1 「トイレトペーパー」と表示されているもの以外使用しない。

2 トイレに紙おむつ・生理用品等は流さない。

3 台所の排水口から野菜くずやごみを流さない。お風呂の目皿に付着した髪の毛を排水口から流さない。

◆公共下水道の機能保護のために

1 宅地内の汚水マスに雨どいなどからの雨水は流さない。

2 土砂・廃油などの廃棄物を下水道に捨てない。

◆その他注意すること

マンホールなどのフタは、絶対に開けない。

あさひ保育園 しおじり・あさひ環境大賞受賞

4月12日（金）、第4回「しおじり・あさひ環境大賞」の授賞式がホテルブエナビスタで行われ、「あさひ保育園」が、優秀賞を受賞しました。



「あさひ保育園」は平成27年朝日村の2つの保育園が統合され、朝日村内の子どもたちが

通う保育園です。

周辺の清掃活動や、リサイクルは園内生活の一部になっています。また、平成29年からは、自園給食から出た生ごみ堆肥を利用し、菜園や花壇づくりをしています。

昨年は、保護者会主催で開村記念に合わせたミニヒマワリづくりや近隣の方から畑の提供など、環境活動の輪が広がっています。

しおじり・あさひ環境大賞を主催する(株)アイネットは旧・塩尻・朝日最終処場敷地にて、太陽光発電事業を行い、売電収益の一部を塩尻市と朝日村で地域環境や地球環境に関する活動において功績のあった活動を平成27年より表彰しています。



松くい虫被害を

みんなで食い止めましょう

近年、松本平において松くい虫被害が拡大しています。

朝日村においても、平成28年に、下古見の山林で初めて松くい虫被害のアカマツが確認され、その後は平成30年にも新たに6本、下古見と小野沢において発見され、被害が出てきています。

6月からカミキリが飛び移りはじめ、松枯れの被害が進行してきます。村は山林における被害木を見つけ次第、順次処理を実施しています。

村内で枯れた松を見かけたら役場産業振興課林務担当までお知らせください。

マツ枯れのメカニズム

① カミキリ羽化脱出

マツノマダラカミキリの蛹は春から初夏にかけて成虫になり、やがてマツから飛び出します。カミキリが成虫になって脱出するまでの間にマツノザイセンチュウがカミキリの体に移ります。



② 線虫侵入

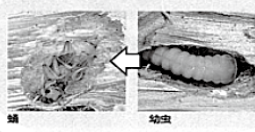
カミキリは5月から7月ごろにかけて健康なマツからマツへと飛びまわり、若い枝の樹皮を食べます。そのとき、カミキリの体の中にある線虫が、かみ傷からマツの中に入ります。



マツ枯れのメカニズム

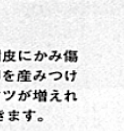
⑤ 材内で幼虫越冬

卵からふ化したカミキリの幼虫は、夏の終わりから秋の間、樹皮の下で柔らかい皮を食べながら成長し、やがて材に深く穴をあけて、その中で越冬後、蛹になります。



③ マツ枯れ

線虫はマツを急激に弱らせ、枯らしてしまいます。



④ カミキリ産卵

カミキリは線虫によって弱ったマツの樹皮にかみ傷をつくり、そこに産卵管を差し込んで卵を産みつけます。産卵は夏に行われます。弱ったマツが増えれば、カミキリが産卵できる木も増えていきます。





わくわくすること
ふしぎなこと
お子さん(0歳から3歳)と
一緒におでかけください。
(事前申し込み不要)

ベビービクス教室と アフタービクス

ベビービクスは生後3カ月から10カ月のお子さんとお母さんを対象としたマッサージによる子どもとのスキンシップとエクササイズです。教室ではお母さんのためのアフタービクスも取り入れています。分娩後の機能回復に是非お出かけください。

- 月1回
- 午前10時～11時30分
- 参加費：1回200円



ぽけっと広場

未就園児対象遊びと学びの広場。お子さんと一緒に遊んだり、お話したり、調理実習や育児学習会も計画しています。

- 年間31回
- 午前10時～11時15分
- 参加費：年間ひと組500円
※別途内容により参加費が必要
※事前申し込みが必要

英語であそぼ教室

ちいさなうちから英語にふれさせたい。楽しく英語にふれあい親子で遊ぼう。

- 年間18回
- 午前10時30分～11時
- 参加費：無料

こそだて

5月5日～11日は児童福祉週間

平成31年度
児童福祉週間
標語

その気持ち
誰かを笑顔にさせる種
吉村唯さん 14歳 山口県

ぴよぴよ親子体操教室 にんにん親子体操教室

ハイハイができるようになったら、お家の人と一緒に運動しよう。運動や遊びをたくさんすることで脳への刺激、活性化につながります。お子さんの好奇心や探究心が身体を動かす原動力となります。

ぴよぴよ親子体操教室

- 生後11ヶ月から満1歳児
- 年間8回 ● 午前10時10分～11時
- 参加費：無料

にんにん親子体操教室

- 満2歳児 ● 年間8回
- 午前10時10分～11時
- 参加費：無料



児童手当支給のお知らせ

平成31年度児童手当の支給日は下記のとおりです。

- ◆ 6月10日(月)〈2～5月分〉
- ◆ 10月10日(木)〈6～9月分〉
- ◆ 2月10日(月)〈10～1月分〉

振込先は請求者名義の指定口座です。
ご確認ください。



児童手当の認定を受けた後、引き続き児童手当を受けるためには、毎年6月に現況届の提出が必要になります。

現況届は、毎年6月1日の状況を把握し、6月以降分の児童手当等を引き続き受ける要件(児童の監督や保護、生計同一関係など)を満たしているかどうかを確認するためのものです。

現況届については村からお知らせしますので、期間内に提出をお願いします。

鮭のサラダ焼き

マカロニポテトサラダを魚の上にのせて焼きます。

【材料】

- ①生鮭の切り身(白身魚でもOK)
- 塩 ● 薄力粉 ● サラダ油
- ②マカロニサラダ
- マカロニ ● じゃがいも
- ミックスベジタブル(冷凍)
- マヨネーズ

【作り方】

- ①生鮭の切り身はかるく塩をふり、薄力粉をまぶして、サラダ油をひいたフライパンで両面を焼き、中まで火を通す。
- ②マカロニはゆでて長いものは1cm長さに切る。じゃがいもは1cmのさいの目に切ってゆでる。ミックスベジタブルも熱湯でさっとゆでる。水気をきったサラダの材料をマヨネーズで和える。
- ③①に②をのせて、オーブントースターで焦げ目がつくまで焼く。

POINT

- 魚は2～3等分にし、アルミカップに入れてオーブントースターで焼いてもよい。お弁当のおかずにもなります。
- お芋はつぶして和えてもよい。

こそだて簡単レシピ



平成31年度 朝日村組織（問い合わせ先）

〔村長〕 小林弘幸 〔教育長〕 百瀬司郎

◇主幹 ◎課長補佐 ●副主幹 ○係長

課名	担当・係名	事務の内容	問い合わせ先 役場代表電話番号 ☎ 99-2001
会計管理者 兼総務課長 上條 晴彦	総務担当	総務一般 給与 人事 行政改革 公用車管理 消防防災 人権擁護 自主番組放送 交通災害共済 情報化施策 ●中村高志 ○清沢光彦 浅見健次 筒井貞子（嘱） ○大竹享一（長野県へ派遣）	【総務課直通】 ☎ 99-4101
	企画財政担当	予算編成 財政計画 企画 総合計画 土地利用計画 定住促進 地方創生 公有財産管理 公共交通 統計 ●小林秀樹 ○武田 淳 上條裕馬	
	税務担当	住民税 固定資産税 軽自動車税 原付の標識 臨時運行許可 広報 回覧板 ◎大池 守 五味裕基 中澤崇行	
住民福祉課長 上條 文枝	住民福祉担当	戸籍 住民基本台帳 印鑑証明 住基ネットワーク 個人番号カード 後期高齢者医療制度 国民年金 介護保険 地域福祉 障害者福祉 老人福祉 福祉医療 災害救助 ◎北村真美 ◎上條晶子 ○山本珠明 山口純平 桃井弥春	【住民福祉課直通】 ☎ 99-4102
		地域包括支援センター（生活保護、介護、障害、精神等相談窓口） ◎坂口 功 上条真紀（嘱） 清水伸子（嘱）	【地域包括支援直通】 ☎ 99-2251
	健康づくり担当	国民健康保険 保健衛生 健康増進 予防接種 精神保健 食生活支援 ●上條千賀子 ○小林亜紀子 ○稲田沙織 宗田桂子 河西ひろ子 原貞子（嘱）	【健康づくり担当直通】 ☎ 99-2540
建設環境課長 塩原 康視	上下水道・環境担当	上下水道、下水道、自然保護、環境政策、環境保全、環境業務、景観、墓地 高山泰直 望月雄司 三村かつ代（嘱）	【建設環境課直通】 ☎ 99-4103
	土木・建築担当	道路、河川、砂防、橋梁、建築、村営住宅、宅地造成、災害防止・復旧、交通安全 ◎上條浩充 中原隆弘	
	すぐやる係	施設管理 道路管理 環境整備	
産業振興課長 上條 靖尚	農政・耕地担当	農業 畜産業 水産業 農林統計 野生鳥獣被害対策 土地改良 清水達也 青柳和也 村松功太	【産業振興課直通】 ☎ 99-4104
	林務・商工観光担当	林業 商工業 企業誘致 消費者行政 観光 ○川口和伸（長野県より派遣） 齊藤大輔 橋田直哉 曾根克仁（嘱）	
会計室	会計係	税金・料金の払込窓口 ◎清沢さおり 三村明日香	【会計室直通】 ☎ 99-4106
教育次長 清沢 光寿	総務・学校教育担当	学校教育 教育公有財産管理 人権教育 林さとみ（嘱）	【教育委員会直通】 ☎ 99-4105
	社会教育担当	社会教育 生涯学習 文化財 人権教育 ◎西沢 宏 ○上條 信 ○丸山真由美	
	子育て支援担当	子育て支援 児童手当 出産祝金 ファミリーサポート 保育園 ●上條まゆみ	【中央公民館】 ☎ 99-2004
	朝日村図書館	○丸山真由美	☎ 99-1007
	朝日美術館	小松雄規（嘱）	☎ 99-2359
	朝日小学校	筒井博実 上條正子（嘱） 平田光男（嘱）	☎ 99-2012
	鉢盛中学校		☎ 99-2501
館長 上條 利春（臨）	子育て支援センター	子育て支援総合窓口 放課後児童健全育成 体験学習 ◇塚原えつ子	☎ 99-4188
保育園長 中村 聡子	あさひ保育園	◎下倉美津枝 ◎平沢紀子 ●清沢和美 ○唐沢佳代 小澤あかり	☎ 99-2362
議 会 事 務 局	事務局長	上條裕子 高山義教（再）	☎ 99-4101
選挙管理委員会事務局	書記長	上條裕子 中村高志 清沢光彦 高山義教（再）	
監査委員事務局	事務局長	上條裕子 高山義教（再）	
農業委員会事務局	事務局長	上條靖尚 清水達也 村松功太	☎ 99-4104
土地開発公社事務局	事務局長	上條兼一 曾根範枝	【マルチメディアセンター】 ☎ 99-3574

平成31年度

スタート

新しい区長、消防団、村職員
人事などをご紹介します

教育長 百瀬 司郎
任期H31・4・1（3年間）



四月一日付で教育長を拝命いたしました。昨年竣工したばかりの木の香が香る素晴らしい庁舎に感動しながらの出発です。子どもは村の宝物です。子どもの笑顔や活躍が村を元気にしてくれます。そんな子どもたちの健やかな成長を願って、精一杯務めて参りたいと思います。

しかし、昨今は行政だけで、あるいは家庭や学校だけで教育を担うことは不可能になってきています。家庭・学校・地域が三位一体となって取り組むことで初めて成果が見えてきます。どうか朝日村の次代を担う子どもの育成に村民の皆様のご支援ご協力をお願いいたします。

消防団幹部

区長

古見 上條 哲彦

入二新 齊藤 章



針尾 上條 利春

小野沢 上條 安志

西洗馬 鈴木 正臣

団長 小林 弘之

副団長 高橋 宗治

第1分団長新 小林 政幸



第2分団長 早川 哲也

第3分団長 栗津原 信一

第4分団長 曾根 正志

第5分団長 中村 敏博

朝日小学校新任先生紹介

行政相談員

役場新規採用職員



4年1組 橋本 早苗

梓川小学校より



3年1組 山岸 桃子

下諏訪南小学校より



校長 伊藤 茂

永田小学校より



新 柳沢 正喜



新 望月 雄司

鉢盛中学校



教頭 百瀬 顕正

寿小学校より



外国語指導助手（ALT）
アダム ロバート ターナー

イギリス出身



特別支援教育支援員 宮下 一重

塩尻西小学校より



養護教諭 塩原 雅子

寿小学校より



5年2組 窪田 隆央

開智小学校より

ゲストハウス



かぜのわ



2019.6. 中旬 OPEN (予定)

朝日村御馬越地区にゲストハウス“かぜのわ”がオープンします。

里と山の境界に建ち、人が築き 伝え 受け継いできた文化と、あるがままにそこにある自然を感じることができる宿。

築100年を超える古民家を改修した体験棟と新たに建築した宿泊棟が融合した体験宿泊施設です。

宿泊棟は、ゲストの方々と村民の皆様が集まって楽しい時間を共有できるリビングやキッチンを備え、女性も安心して宿泊できる専用ドミトリー（相部屋）とプライベートな個室があります。

また、“かぜのわ”の家具は、村内の木工作家が村産カラマツを使い、一つひとつ丁寧に作成したものです。木の美しさ、木の温もりを感じることができるのも特徴の一つです。

ゲストハウス情報 (要予約、6月から予約可能)

- チェックイン……午後3時
- チェックアウト…午前11時
※チェックアウト後も施設の利用は可能です。
- 宿泊料 ・ドミトリー（2室、定員3名）…3,000円/人
・個室（1室、定員4名）………4,000円/人
※女性専用部屋あり。

【住所】朝日村大字古見68番地2
【電話】0263-99-4104 【FAX】0263-99-2745
【e-mail】sangyou@vill.asahi.nagano.jp

ゲストハウスとは…

来村者のための簡易宿所です。

地域によって差はありますが、一般的には、相部屋、素泊まり、キッチン・バス・トイレ共同といった形態の宿泊施設です。

そのため、比較的安価で利用でき、長期滞在や低予算で国内外を個人旅行する旅行者に主眼を置いた宿泊施設です。