

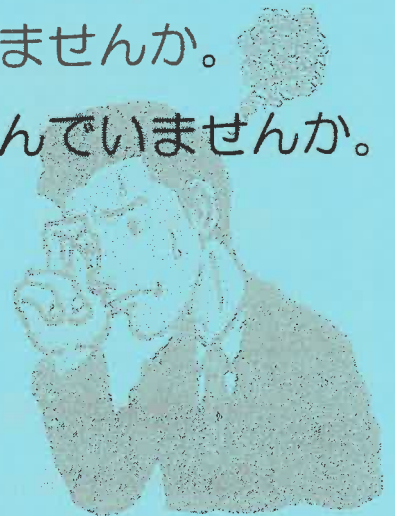
電話による 男性相談 0266-22-7111

毎週 金曜日 午後5時から午後7時まで

休み：令和8年5月29日、8月14日、10月30日、令和9年1月1日

- つらいと感じることはありませんか。
- 男性だから・・・と、追い詰められていませんか。
- 家庭、夫婦、人間関係、生き方などで悩んでいませんか。

ひとりで抱えずに、お電話ください。
男性の相談員がお聴きします。



対象者：長野県内在住・在勤または在学の男性

問い合わせ先：長野県男女共同参画センター“あいとぴあ”

〒394-0081 岡谷市長地権現町4丁目11番51号
電話 (0266) 22-5781 (代) FAX (0266) 22-5783
E-mail aitopia@pref.nagano.lg.jp
ホームページ <http://www.pref.nagano.lg.jp/aitopia/index.html>



ホームページ



公式X

「電話による男性相談」日程表

長野県男女共同参画センター

時間	午後5時から午後7時まで						
	毎週金曜日						
令和8年5月29日、8月14日、10月30日、令和9年1月1日は休み							
相 談 日	令和8年	4月 3日	4月10日	4月17日	4月24日		
		5月 1日	5月 8日	5月15日	5月22日	休み 5月29日	
		6月 5日	6月12日	6月19日	6月26日		
		7月 3日	7月10日	7月17日	7月24日	7月31日	
		8月 7日	休み 8月14日	8月21日	8月28日		
		9月 4日	9月11日	9月18日	9月25日		
		10月 2日	10月 9日	10月16日	10月23日	休み 10月30日	
		11月 6日	11月13日	11月20日	11月27日		
		12月 4日	12月11日	12月18日	12月25日		
	令和9年	休み 1月 1日	1月 8日	1月15日	1月22日	1月29日	
		2月 5日	2月12日	2月19日	2月26日		
		3月 5日	3月12日	3月19日	3月26日		
	問い合わせ先	<p>男性相談専用電話 0266-22-7111</p> <p>長野県男女共同参画センター“あいとぴあ”</p> <p>TEL 0266-22-5781</p> <p>FAX 0266-22-5783</p> <p>E-mail aitopia@pref.nagano.lg.jp</p> <p>HP http://www.pref.nagano.lg.jp/aitopia/index.html</p>					