



松本消防協会 ポンプ操法大会(第5分団)

## Contents

中村村長3期目スタート	2-4
予算事業紹介	5
朝日村人口ビジョン:総合戦略策定中/プレミアム商品券	6
松本消防協会ポンプ操法-ラッパ吹奏大会結果/平成27年国勢調査	7
公共交通利用ガイド	8
こんにちは地域包括支援センターです	9
介護保険負担割合を確認してください/かたくりの里建設・改修工事	10
蚊に注意しましょう~デング熱~	11
アポレキシーのない村づくり	12-13
下水道使用の注意とお願い/「朗読駅伝」朗読者募集のお知らせ	14
地区対抗野球大会開催のお知らせ/鎖川やまめ釣り・つかみ取り大会	15
新教育委員長・教育委員 監査委員紹介/「狩猟免許試験」のお知らせ	16
臨時福祉給付金についてのお知らせ	17
大石原地区道路(村道針尾19号線)工事竣工	
統一地方選挙結果/朝日村採用試験「受験案内」	18
信州朝日村ふるさと応援寄付	
地域おこし協力隊活動報告	19
観光案内	20

すこやかな ころろ  
すこやかな からだ  
すこやかな 土づくり



(前年比)  
人口 4,661人 (-55)  
男 2,269人 (-24)  
女 2,392人 (-31)  
世帯数 1,474世帯 (10)  
(2015.7.1現在)



# 中村村長3期目スタート

4月の村長選挙で再選を決めた中村村長が5月1日、3期目の初登庁をし、4年間の村政がスタートしました。役場前で支持者、職員から歓迎を受けた後、職員を前に3期目の村政への取り組み姿勢を述べました。



職員から記章を受ける村長



職員から花束を受け取る村長

## 就任のひめくわい

### 新しい感覚で朝日村をつくらう

#### 朝日村長 中村武雄

私は引続き村政の重責を担わせていただく事になりました。もとより微力ではございますが、責任の重さを肝に銘じ、村民の皆様から寄せられました信頼と期待に応えるため、新たな決意で村政運営に取組む所存でございますので、議員の皆様並びに村民の皆様のご理解ご協力を賜りますようお願いを申し上げます。

今回の選挙において掲げました選挙公約・マニフェストについて、若干申しあげます。

#### ■基本目標

私は、朝日村を朝日村として持続するために、また、村民の皆様が健康で安心して暮らせる福祉の充実した全国に誇れる村づくりをめざします。

それには、安定してきた財政健全化を継続し、人口確保対策は喫緊の重要課題でございます

す。まず、村政執行の基本は、選挙公約であります。引き続き「新しい感覚で朝日村をつくらう」を基本理念に、時代の流れを汲み取り、現在・未来を見据えた物の見方・発想により、しかも郷土朝日村の良さを再確認し、これを活かすため、朝日村らしい「個性あふれる 生き生きとした 力強い村づくり」をめざして取組みます。



3期目初登庁、村民の出迎え

#### ◆新役場庁舎の建設

現在、建設委員会で検討中ですが、防災の拠点として、また、村民の皆様によりどころとしての庁舎を、村産の木材を活用して平成29年度を目標に建設をめざします。

#### ◆人口確保対策

私は、村長就任以来、村の実情に合った人口確保対策を図ってまいりましたが、更に、国が昨年制定をしました、「まち・ひと・しごと・創生法」を受け、本年度は、当村の将来展望を示す「人口ビジョン」を策定し、その目標、施策を示す、「総合戦略」を策定する事としております。

今後は、計画を策定する過程で、必要に応じ議員の皆様と協議してまいります。

#### ◆生涯現役の村づくり

当村の高齢化率は、平成27年4月1日現在29.8%で、県の高齢化率は29.7%であり、当村は近年県の高齢化率と歩調が合っています。

これらを踏まえ、我国の経

済、及び、医療・福祉を捉えますと、60代70代は第一線で活躍しなければならぬ時代を迎える事になります。

そこで、当村では、高齢者が何時までもお元気で活躍でき、生きがいのある、潤いのある村づくりをめざし、高齢者福祉の充実を一層図っていきます。

#### ◆朝日村総合審議会の設置

条例の性質によっては、それぞれ審議会を設置して取り組む事としておりますが、これらを含めて、総合審議会を設置する事により、議論を幅広く総合的な判断をする事ができ、しかも、委員の皆さんが率先してテーマをつくり議論される事に期待をいたします。

#### ◆地域活力を増進する絆支援へ交付金の支給

将来、財政規模が減少されても村政運営が可能な村づくりを今から進める必要があります。それには、現在行政が取組んでいる事務、事業で、地域の皆さんが自分達で取組めるものにつきまして、例えば、生活環境の

整備や、道路、水路等社会資本、インフラ施設等、簡易な補修等につきまして、各区、又は、地域住民の皆さんで対応していただく事ができれば、職員も少数精鋭でできる事になります。

そして、地域住民で対応することになれば、経費につきましては、区毎に村の予算配分をします。

#### ◆財政の健全化の継続

8年前、村長就任時の財政は、実質公債費比率が22.4%で、県内81市町村中、ワースト4であり、新しい事業を実施するための起債、いわゆる借金は県の許可が必要となっておりました。

これを健全財政にするためには、一朝一夕では改善できる状況ではなく、責任者である私が、率先して身を削り、財政の健全化を図ってまいりました。

お蔭様で、就任時の苦しい時期を議会を始め村民の皆様のご理解ご協力により、また、職員の意識改革と努力により平成25年度決算では、実質公債費比率が9%となり、県平均8.5%に近づく事ができました。今後は、かたくりの里の増修、新役場庁舎等、大型事業を控えておりますので、財政の健全化には引続き気を引締めて取り組みます。



6月定例議会風景

#### ■公約の具体的事項(抜粋)

##### ◆安全・安心な村づくり

この内、防災対策についてでございます。近年の自然大災害の多発は、我国の大きな課題となっております。

昨年度から9月の防災訓練

では、各防災会毎に、関係する皆さんで検討をしていただき、それぞれ独自の訓練を実施した所です。本年は、昨年の反省の上に、防災会毎に実のある対応に期待します。

##### ◆暮らし・環境の整備充実

公共交通の充実についてです。定期バス広丘線とデマンドタクシーくるりん号の利用を一層充実するため、本年度、新規に定期バス広丘線の土曜日運行を試行いたしております。また、デマンドタクシーにつきましては、乗継場所の隣接地、原口、及び、上大池に停留所の設置を行い、乗継の待時間帯に風雨を避け、休憩できる場所の確保をしております。

次に、村民の生活道路についてです。

新役場庁舎建設地が決定した事に伴い、新役場庁舎と、公民館を結ぶ主要道路の設置が必要と捉えておりまして、予てから、要望をされ計画をしておりました、JA野菜集出荷センター周辺の村道改良については、新役場庁舎と、公民館を結

ぶ主要道路計画の中で対応してまいります。

次に、交通災害共済に全村民加入、掛金無料化についてです。

中信地域の町村会で運営をしております中信地域町村交通災害共済につきましては、現在、中学生までを全員加入し、掛金の無料化を図っておりますが、来年度から全村民に拡大するものです。

#### ◆健康・福祉の充実

私は、村長就任以来、中学生までの医療費を無料としてきましたが、本年8月から18歳の年度まで医療費の無料化を引き上げるものです。

次に生涯現役の村づくりについてです。

社会福祉協議会に運営を委託しております「かたくりの里」は、現在は、介護認定された方々のデイサービスの場所でございますが、現在の施設の機能を前庭の位置に新築し、入浴施設等最新機器類の設備で快適なサービスが受けられるようにいたします。



かたくりの里 増改修工事着工

#### ◆産業・観光の活力支援

まず、地元商業活性化の為にプレミアム商品券発行についてです。

当村は逸早くこれに取組み、しかも他市村よりプレミアム分を10%上乘せの30%といたしました。4月12日から販売し、1万円券3,000セットを5月1日に完売いたしております。利用期間は9月末までと

なっており、利用者、並びに、取扱店、及び、村民の皆様の評価をみながら、当初目的の村内経済が活性化になれば、10月以降についても引続き継続してまいりたいと捉えております。

次に、活力ある産業振興と雇用促進のための工場誘致についてです。

まず、活力ある産業振興では、当村は農業が主産業であります事から、従来通りJA朝日支所と連携して進めてまいり、商工業につきましては、商工会と連携してまいります。最近同じ経済団体の商工会とJA朝日の連携ができるようになってきた事は大きな前進と捉えております。

#### ◆教育・文化・子育て支援

私は、村長就任以来、子育て支援には積極的に取り組んでまいりました。

特に、3、4、5歳時の保育料無料化や、この4月に開設しました、あさひ保育園の未満児保育室につきましては、正に時代の先端の施設と好評をいただいております。更に、就任時

から出産祝金10万円の支給は近隣市村にはなく、少子対策の一环として取り組んで来ましたが、本年度からは、第3子以降のお子さんに30万円のお祝いを支給してまいります。



あさひ保育園 (4月開園)

平成27年度の一般会計当初予算は、統一地方選挙のため骨格予算となっていました。今回の補正予算は肉付け予算として政策的経費や新規事業など2億2,418万円を計上し、総額28億7,748万円となりました。

**歳入**

主なものは地方交付税 7,192 万円、国庫支出金 4,105 万円、村債 1 億 160 万円を見込みました。村債のうち辺地債 1,450 万円は交付税で 80%、緊急防災・減災事業債 7,490 万円は 70% が交付税で措置されます。

**歳出**

主なものは、あさひ保育園・中央公民館周辺の道路整備工事に 4,200 万円、トレーニングセンターの耐震工事に 7,490 万円、古見原の農道改良工事に 2,450 万円、観光施設整備工事に 1,450 万円、新たなものとして、中学生以下から年度末年齢 18 歳までに年齢枠を拡大する児童福祉医療給付事業に 182 万円を追加しました。人件費は、職員人事異動等により 889 万円増となっています。

**歳出の主なもの**

	補正額	主な内容
議会費	124 万円	消耗品(帽子・長靴等) 6 万円
総務費	2,921 万円	地目調査業務委託料 676 万円 公共施設等総合管理計画策定委託料 400 万円
民生費	△ 313 万円	児童福祉医療給付 140 万円 臨時職員賃金(子育て支援) 136 万円
衛生費	24 万円	
農林水産費	2,823 万円	土地改良施設改良工事(古見原農道改良工事等) 2,450 万円
商工費	1,695 万円	観光施設整備工事(キャンプ場・モクモク体験館・緑の体験館) 1,450 万円
土木費	6,548 万円	村道小野沢 11・12 号線工事 4,200 万円 車両購入費(除雪用ホイールローダー) 900 万円
消防費	47 万円	非常備消防費(操法・ラッパ大会費) 47 万円
教育費	8,549 万円	トレーニングセンター非構造部材耐震化工事 7,490 万円

**特別会計**

	補正額	主な内容
介護保険特別会計	210 万円	認知症地域支援推進員等 設置事業 143 万円
簡易水道特別会計	6 万円	主に人件費
下水道特別会計	102 万円	



トレーニングセンター非構造部材耐震化工事  
(天井の耐震化工事)

# 朝日村人口ビジョン・総合戦略策定中

## 「まち・ひと・しごと創生

2008年に始まった日本の人口減少は、今後加速度的に進み、人口減少による消費・経済力の低下は、地域社会に大きな影響を及ぼすといわれています。

このような中、昨年11月に「まち・ひと・しごと創生法」が閣議決定され、国では人口の現状と、そのビジョンを踏まえた「まち・ひと・しごと創生総合戦略」

が策定されました。また、これを受け都道府県や市町村は、平成27年度中に「地方人口ビジョン」と「地方版総合戦略」を策定することが求められています。

地方における人口減少の大きな要因は、少子化、大学進学や働く場の不足などによる若者の首都圏への流出、さらに近年は未婚化、晩婚化も影響しており、朝日村も例外ではありません。

そこで、朝日村においても、人口の現状を分析し、今後目指すべき将来の方向と将来の人口

を展望する、「朝日村人口ビジョン」と、ビジョンを踏まえた上で、朝日村の実情に応じた基本目標と、具体的な施策を盛り込んだ「朝日村版総合戦略」の策定に取組んでいます。人口減少時代

を見据え、地域の特性を生かし朝日村として今後、どのような村づくりに取組んでいくかを検討し、実施していくための重要な計画となります。

## ■ 策定内容

### ◆ 朝日村人口ビジョン

村の人口の現状と将来の姿を示し、人口問題に関する基本認識の共有を図り、取組むべき将来の方向を示す長期的な人口ビジョンとして策定します。

### 〈対象期間〉

国の長期ビジョンの期間（2060年まで）

### ◆ 朝日村まち・ひと・しごと創生総合戦略

朝日村人口ビジョンを踏ま

え、将来にわたって活力ある地域を維持するため、村民が潤いのある豊かな生活を安心して営むことができる地域社会の形成、地域社会を担う個性豊かな多様な人材の確保及び魅力ある多様な施策について検討を行います。

### 〈対象期間〉

平成27年度から平成31年度（5ヶ年）

## 皆さまの声を

### お聞かせください

計画策定にあたっては、村民の皆さまの声を聞き取り取組んでいきます。

人口減少に歯止めをかける。地域の活性化等に関することについて、ご意見やアイデアがありましたら、役場総務課までお気軽にご連絡ください。

## 問

役場総務課  
☎0263・99・2001

## プレミアム商品券は 9月末までに ご利用ください

4月12日に販売を開始しましたが、好評につき5月1日（金）に3000セット完売となりました。ご購入いただきありがとうございます。

なお、商品券の有効期限は、**9月30日（水）**までとなっております。

期限を過ぎた商品券は無効となりまして、必ず期限内までにご利用ください。



# 松本消防協会 ポンプ操法・ラッパ吹奏大会 結果について

この大会は消防ポンプ操法技術・ラッパ吹奏技術の向上と、士気の高揚を図ることを目的に毎年開催されており、7月5日（日）朝日村を会場に行われました。

朝日村での開催は平成16年（松筑消防協会）大会以来11年ぶりで、当日は選手・役員等の大会関係者をはじめ、団員家族や地域の皆さんが大勢応援に駆け付け、会場が賑わいました。

朝日村消防団からはポンプ車操法の部に第1分団（小野沢）、小型ポンプ操法の部に第5分団（西洗馬）、ラッパ吹奏の部にラッパ班の計3チームが出場し、どのチームも日頃の訓練成果を発揮して見事上位入賞を果たしました。

長期間にわたり訓練を重ねた選手の皆さん本当にお疲れ様でした。



また、選手を支えていただいた団員や家族、地域の皆さん、ご支援ご協力ありがとうございました。

順位	ポンプ車の部 [出場]8チーム	小型ポンプの部 [出場]10チーム	ラッパ吹奏の部 [出場]7チーム
優勝	安曇野市消防団 (第11分団)	安曇野市消防団 (第4分団)	安曇野市消防団
準優勝	朝日村消防団	朝日村消防団	松本市消防団
敢闘賞	筑北村消防団	塩尻市消防団 (宗賀分団第7部)	朝日村消防団
努力賞	塩尻市消防団 (広丘分団第6部)	塩尻市消防団 (塩尻分団第7部)	麻績村消防団



# 平成27年 国勢調査が行われます

国勢調査は、国内に居住しているすべての人を対象として、日本の人口や世帯の実態を明らかにするため、5年ごとに行われる最も基本的で重要な統計調査です。国勢調査の結果は福祉施策や生活環境整備、災害対策など、日本の未来をつくるために欠かせない様々な施策の計画策定などに利用されます。



**■調査期日**  
平成27年10月1日を基準日として、調査を行います。9月以降、調査員が各御家庭に調査票の配布と回収を行いますので、ご協力をお願いします。

## ■オンライン調査を実施します

今回の調査での注目は、従来の紙の調査票に加え、パソコン

やスマートフォンにより回答できるオンライン調査です。受付期間中（9月10日～9月20日）はいつでも回答することができ、皆様の負担軽減や利便性の向上が期待されます。また、インターネットによる回答が確認された方は、紙の調査票を提出する必要はありません。パソコンやスマートフォンにより回答できる方は、是非ご利用ください。

## ■かたり調査にご注意を！

統計調査を装って不正に個人情報を出そうとする「かたり調査」が各地で発生しています。統計調査員は、身分証である調査員証を携行しています。不審な電話や訪問があった時には、すぐに回答しないなど注意をいただくと共に、そのような事案がありましたら役場総務課までお問合せください。

# 安くて便利な朝日村公共交通を利用しましょう

村の公共交通、村営バス広丘線とデマンドタクシー「くるりん号」の運賃は…



どちらも1乗車100円  
(ただし、中学生以下は無料)



## ■ 村営バス広丘線がもっと便利に!

利用者みなさまからのご要望がありました土曜日運行について、4月1日から朝の便で**試行運行**(平成28年3月まで)をはじめました。通勤や通学などにぜひご利用ください。

〈運行時刻表〉平成27年4月1日改正

○…運行(ただし、12/30～1/3は全便運休)

	発	着	平日	土曜日	日祝日
上り (村内→広丘駅)	旭ヶ丘 6:45	7:20	○	新 ○	運休
	御馬越 6:45	7:16	○	新 ○	
	鉢盛中 8:55	9:28	○	運休	
	鉢盛中 13:35	14:08	○		
	鉢盛中 17:40	18:13	○		
下り (広丘駅→村内)	13:00	鉢盛中 13:33	○	運休	
	16:55	鉢盛中 17:28	○		
	18:40	御馬越 19:32	○		
	20:05	御馬越 20:57	○		

## ■ デマンドタクシー「くるりん号」のこんな使い方を紹介!

「くるりん号」は村内運行のほか、村外の各公共交通機関のバス停への接続運行もしています。他の公共交通機関と一緒に利用すれば、さらに便利です。

例えば…



行きはバスで広丘駅まで行って市内に出掛けただけ、帰りのバスは16:55までない。もっと早く帰りたいな…



— 運行時間 —  
8:00～18:00

◆ 乗車のご予約は  
☎52-2500

※ 受付時間 8:00～17:30

詳しくは、各御家庭に配布しました「朝日村公共交通ガイド」をご覧ください。

### ◆ 塩尻市地域振興バス洗馬線

塩尻駅前 14:00 発→旧原口郵便局前 14:38 着→くるりん号で村内へ

### ◆ アルピコ交通山形線

松本バスターミナル 13:05 発→車庫前 13:43 着→くるりん号で村内へ

### ◆ アルピコ交通空港・朝日線

松本バスターミナル 14:20 発→上今井 14:58 着→くるりん号で村内へ

お問合せ

朝日村地域公共交通協議会(役場総務課内)

☎ 99-2001

# こんにちは 地域包括支援センターです

朝日村地域包括支援センターでは  
「介護」・「高齢者の心とからだ」のご相談に応じています。

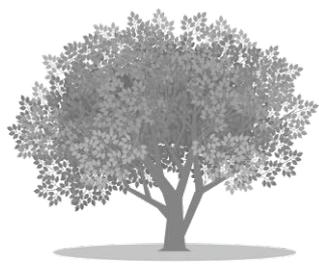
## [シリーズ] 認知症②

### ① 認知症になっても安心して暮らせる村

認知症の人がいままでと同じように安心して暮らすためには、住み慣れた地域で家族や近所の仲間で支えることが大切になってきます。困っているときに手を差し伸べられるように、ひとりひとりが「認知症」をいっしょに考えてみませんか。

### ② 「認知症」と言って、ひとくりにできる病気はありません

それぞれの人に「認知症」の原因となる病気があります。癌をひとくりにせず、肺がん・乳がん・胃がん等、個別に捉えるのと同じです。もとになる病気が違い、生活環境が違えば症状である「認知症」も異なります。原因となるのは、アルツハイマー病、脳梗塞後遺症、レビー小体病などの病気です。この病気の多くは治せませんが、症状である「認知症」は環境によって、善くも、悪くもなります。この環境づくりが一番難しいです。



### ③ 「認知症サポーター養成講座」を出前します。 地域のつながりが大切 — 多くの認知症サポーターの養成を!

Q 認知症サポーターとは?

A 何か特別なことをする人ではありません。認知症について正しく理解し、偏見を持たず、温かい目で見守ることのできる「地域の支援者」です。

[内 容] キャラバンメイト (ボランティア講師) が、認知症の正しい知識や具体的な接し方について分かりやすく説明します。例えば、地区公民館人權学習会などへ出前講座します。

[時 間] 1時間～1時間 30分 [受講料] 無料

[申込方法] 受講を希望する団体は、日時、会場、人数を決めた上で、下記までお申し込みください。

[申込先] 朝日村地域包括支援センター (健康センター内) 電話: 99-2251 (直通)



何でも早めに対応、今日も明日もこれからも元気よく過ごしましょう!  
65歳以上のみなさん、ご本人でも家族でも不安なことがあればお気軽にご相談ください。

朝日村地域包括支援センター (朝日村健康センター内) ☎ 99-2251

## 要支援・要介護認定を受けた方へ 介護保険負担割合証を確認してください

### 一定以上所得者は利用者負担が2割になります

平成27年8月から一定以上所得者（下記参照）は、介護保険サービスの利用者負担が1割から2割に変更されます。これに合わせて、要支援・要介護認定を受けられた方に、負担割合が記載された「介護保険負担割合証」が発行されます。サービスを利用する際は、「介護保険被保険者証」と「介護保険負担割合証」が必要となります。



### 一定以上所得者とは

- 次の要件にあてはまる方が2割負担となります。
  - ◆ 本人の合計所得金額が年間160万円以上で、年金収入等とその他の合計所得金額の合計が、単身で280万円以上の方、2人以上世帯で346万円以上の方。

### ※合計所得金額

収入金額から必要経費に相当する金額（収入の種類により計算方法が異なります）を控除した金額のことで、扶養・医療費控除などの所得控除をする前の金額。

### ※世帯

住民基本台帳上の世帯を指します。

### ※その他の合計所得金額

合計所得金額から、年金の雑所得を除いた所得金額。

## かたくりの里建設・改修工事始まる 「デイサービス事業の充実と地域福祉の拠点施設へ」

昨年度から検討していた「かたくりの里」の新しいデイサービスセンター建設と既存施設の改修工事の設計ができあがり、今年度から建設・改修工事に着手しています。

建設・改修工事について、入札



新デイサービスセンター完成予想図



地鎮の儀



安全祈願祭

の結果、松本土建・清沢土建特定建設工事共同企業体が請負うことになりました。

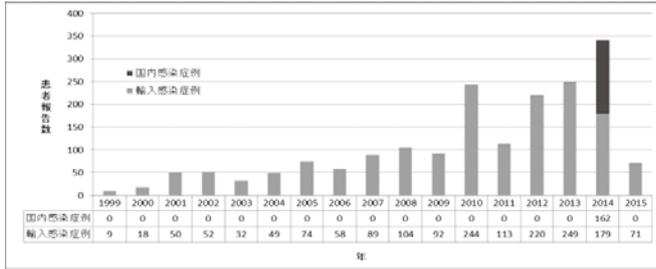
6月議会において、契約の締結が議決されたのを受け、6月24日（水）に安全祈願祭・起工式を挙行しました。村及び施工関係者ら40名のご参加をいただきました。

新しいデイサービスセンターは今年12月中のサービス開始、また既存施設は、来年4月から始まる新しい介護保険介護予防・日常生活支援総合事業のサービスに向け、工事が進められています。

# 蚊に注意しましょう〜デング熱〜

## ■ デング熱とは？

昨年、東京の公園を訪れた人から、海外渡航歴のないデング熱患者が発生しました。



※ 2013年まではすべて輸入症例で、2014年に初めて国内感染患者が発生しました!

デング熱は人から人へ直接感染することはなく、デング熱に感染した人の血を吸った蚊の体内でデングウイルスが増え、その蚊がまた他の人の血を吸うことで感染を広げていきます。

東南アジアや、南アジア、中南米など熱帯や熱帯の全域で流行しています。

潜伏期間は2〜15日で、多くは3〜7日です。

症状としては、発熱、発疹、頭痛、関節痛などがあります。予後は比較的良好ですが、ごくまれに重症化することがあります。

## ヒトスジシマカ<sup>®</sup>やぶ蚊

背中に一本の白い線とW字の模様がある4〜5mmほどの蚊で、5月中旬から10月下旬ころまで活動します。

雑木林や竹林などで繁殖し、最近では藪・墓地・公園などでもみられるようになりました。特に日中に活発に吸血します。活動範囲は50〜100m程度です。



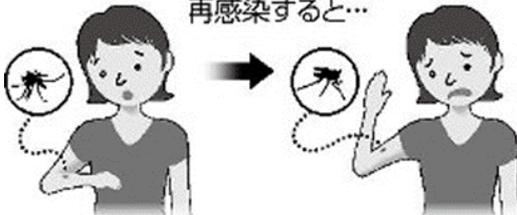
## ■ 治療方法は？

ワクチンやウイルスに対する薬はないため、発熱などの症状に対する治療をします。

重症化しやすいとされる。症状は下血や胸水など

別の型に再感染すると...

ある型に感染すると、同じ型には感染しなくなる



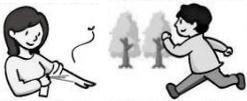
## ◆ デングウイルスの感染と発症の仕組み

デングウイルスは、1〜4型の4種類がある

## ◆ 予防方法は？

### 蚊に刺されないように気をつける

- ◆ 屋外では長袖長ズボンを着用するなど、肌の露出をできるだけ避ける。
- ◆ 虫刺され防止薬を適切に使用する。



- ◆ 屋外だけでなく屋内の蚊の駆除にも心がける。

## ◆ 蚊の発生防止に取り組みましょう



- ◆ 蚊は水辺に産卵するため、雨水マス、廃タイヤや庭の水桶、植木鉢の水受け皿等に注意が必要です。
- ◆ 水の溜まりやすい容器などは、定期的に日向へ水を捨て、ボウフラを処理する。
- ◆ 容器をひっくり返して水が溜まらないようにする。
- ◆ ブルーシートやマルチのくぼみにも水が溜まりやすいので、注意する。
- ◆ 廃タイヤなど、水の捨てづらい容器などには、砂を入れるなどの工夫をする。

## ◆ 最寄りの医療機関を受診する前には

- ◆ 海外渡航をした
- ◆ 蚊に刺された

このことを事前に電話で申し出てから受診してください。不明な点は健康センターまで。

問 0263-99-2540

私たち保健師・管理栄養士が皆さんの健康のサポートをします。

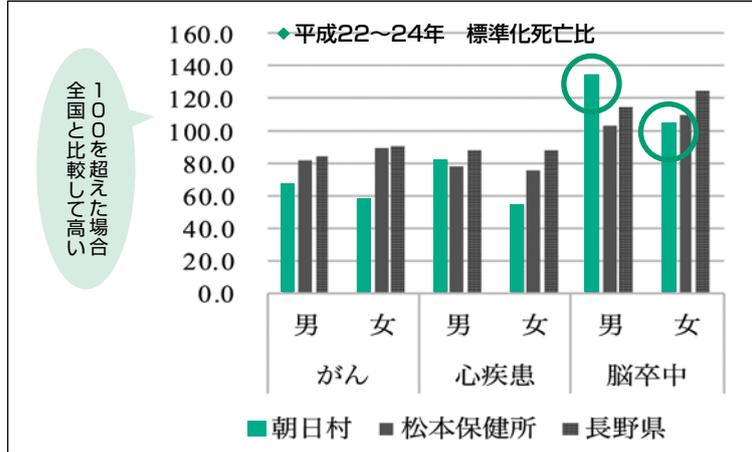


# かぎ!?

～健診ではじまる、あなたの健康生活～

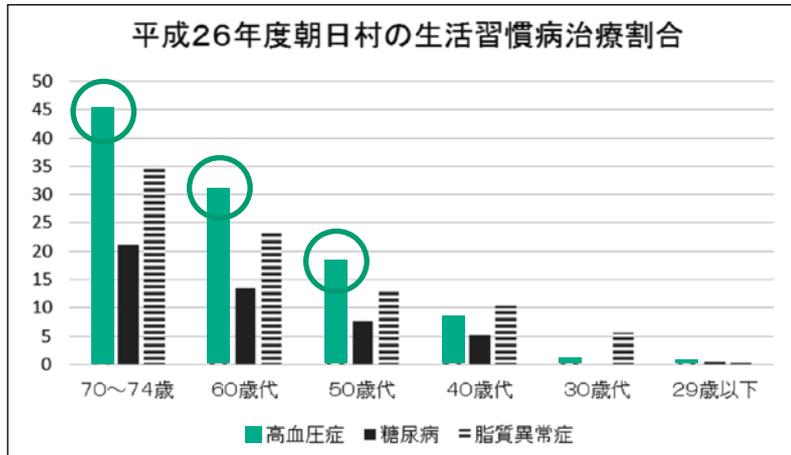
## 朝日村の高血圧の現状

朝日村は、全国と比較して脳卒中で亡くなる方の割合が高く、介護保険の申請理由も多くなっています。



脳卒中の原因には、高血圧・脂質異常症・糖尿病等の生活習慣病が関係しています。

平成26年度朝日村の生活習慣病治療割合



朝日村の国民健康保険の生活習慣病の治療をしている方の割合をみると、高血圧で医療機関にかかって治療している方が多くなっています。そのため、今年度、住民福祉課健康づくり担当では高血圧予防・改善に力を入れて取り組んでいます。

## 朝日村の高血圧対策

### ①塩分測定

現在、皆さんの家庭に保健師・管理栄養士が訪問する、地区訪問を実施しています。その際に、塩分測定器を持って訪問し、希望があれば味噌汁等の汁物の測定を行っています。普段飲んでいる味噌汁が適正な濃度か一度量ってみませんか。

### 望ましい味噌汁の塩分濃度・食塩量は??

1杯の汁の量の目安：150cc  
塩分濃度の目安：………0・7%

だしの種類	1杯分の味噌の量
煮干し等の天然だし	約8g
だしの素	約5g



【参考】  
1日の食塩摂取量の目標量は男性8g以下、女性7g以下  
(2015 食事摂取基準)

## 健康で長生きは高血圧予防・改善が

### ② 血圧測定

地区訪問時に、血圧測定を希望される方には、健康センターまでお電話ください。

塩分血圧測定、希望される方は、健康センターまでお電話ください。



### 高血圧測定 一口メモ

高血圧にはいくつかタイプがあり、①持続的に血圧が高い②医療機関等で高くなる白衣性高血圧③朝に血圧が高くなる早朝高血圧等があります。昼間に測定することも大切ですが、**早朝に測定することで早朝高血圧を見つける事ができます。**

家庭で朝、血圧測定をしてみませんか。

### ☆測定のポイント☆

- ① 起床後 1 時間以内
- ② トイレに行った後
- ③ 朝食の前
- ④ 薬を飲む前

家庭血圧  
135/85以下が  
望ましい

測定値は記録をして、主治医に診てもらおうようにしましょう。

### ③ 出前講座の開催

会議や何かの集まりの際に、お声をかけてください。血圧に関する情報提供を行っています。血圧に関すること以外でもできますので、希望される方は開催日の 2 週間前までご連絡ください。

### ④ 健康バイキング

地域包括支援センターと健康づくり担当が、運動・食事・学びの講座を一覧にして、参加する方が選択できる、バイキング形式での健康づくり講座を今年度から開始しました。朝日村のホームページでもご覧いただけます。参加希望される方は、健康センターまでご連絡ください。

高血圧予防改善に有効  
長野県発インターバル  
速歩



健康バイキングでも講座の一つである、インターバル速歩は、「**早歩き**」と「**ゆっくり歩き**」を交互に繰り返すことで、筋力・体力がつき、生活習慣病予防につながります。参加者の方々は、生活習慣病の改善・予防を目的としているだけでなく、筋力や腰痛予防等生活に支障がなく暮らしていけることを目標に日々取り組まれています。



10月18日には、インターバル速歩の体験教室を予定しておりますので、この機会に参加してみませんか。この教室のお知らせは、保健補導員を通じてお知らせいたします。

### 問合せ先

朝日村健康センター  
☎ 99-2540

# 下水道使用の注意とお願い

## ■ 宅内の汚水マスの清掃について

宅内の汚水マスは、定期的な清掃をすることによって詰まりを防ぐことができます。

① 白色の蓋の淵にある溝を、マインストライバーで取る。

② ホースで、水を流しながら、

市販の便器用ブラシなどで、管の底を軽くこすると、きれいに なります。

③ 台所、浴室、洗面所などは、白色の蓋の横にある小さな蓋（直径10センチ前後）を取り、ホースを通して掃除する。（先に小さな蓋を取るようにし ましょう）

台所の汚水マスは、油分が多いので、こまめに清掃し ましょう。



# 「朗読駅伝」朗読者募集のお知らせ

## ■ 朗読駅伝とは…

一般住民が読み手となって行う朗読会です。朗読者がタスキを渡しながらそれぞれ好きなものを朗読していきます。

読むものは物語、エッセイ、詩、そのほか何でも自由ですが、地元の特産物が登場するものを選びます。

## ■ 開催日時・会場

### ◆ 日時

10月4日(日)午後1時30分

### ◆ 会場

AYTマルチメディアセンター  
ハイビジョンホール

## ■ 朗読者のお申し込み

「朗読駅伝」で朗読して下さる方を10名募集します。

朗読は初めてという方や、小・中学生も大歓迎です。奮ってご応募ください。

読むものは、朝日村の特産物（レタス、きのこ、カラマツ等）から共通テーマを決め、好きなものを選んで朗読していただきます。持

ち時間はひとり5分程度なので、長編の場合は抜粋になります。

## ◆ お申し込み・お問い合わせ

### 朝日村図書館

電話 99-11007 または 直接カウンターへお願いします。

※月・火は休館日

「朗読駅伝」には元・信越放送アナウンサーの小山菜穂子さんも朗読案内人として参加し、朗読を披露していただきます。当日、会場では地元特産物の販売も行います。



県内各地で開催された「朗読駅伝」の様子が分かる冊子です。

図書館で貸出しています。

第68回  
地区対抗野球大会  
開催のお知らせ

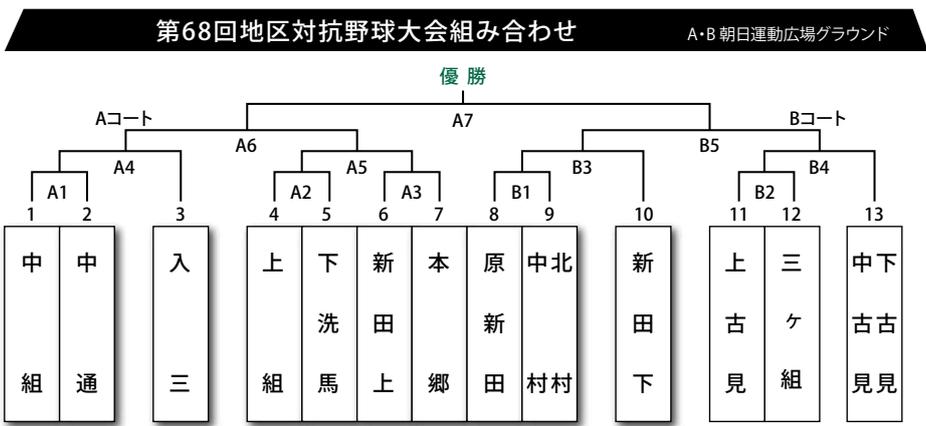
今年で第68回を迎える、お盆の恒例行事となっております地区対抗野球大会が、今年も8月14日(金)に開催されます。

当日の組み合わせにつきましては、7月10日(金)に組み合わせ抽選会が行われ、下記のとおりとなりました。交流・親交の良い機会ですので、地元地区の優勝を目指し、多くの皆さんの参加をお願いします。



開会式の様子(平成26年)

大会の予定	
開会式	7時00分～
第一試合	7時30分～
第二試合	9時00分～
第三試合	10時30分～
第四試合	12時00分～
第五試合	13時30分～
準決勝	15時00分～
決勝	16時30分～
閉会式	(決勝戦終了後)



**問合せ先**

鎖川釣り大会・つかみ取り大会実行委員会事務局

☎ 99-2004

**参加費 無料**

**● やまめつかみ取り大会**

- ◆ 受付 旧セブンイレブン駐車場 正午から
- ◆ 開始 午後1時から
- ◆ 場所 JA横の鎖川
- ◆ 参加者 村内の小学生以下の子どもと女性 (帰省者を含む)

つかみ取り大会(平成26年)

**● やまめ釣り大会**

- ◆ 受付 役場駐車場 午前7時30分から
- ◆ 開始 午前8時から
- ◆ 場所 旧セブンイレブン付近から 針尾橋の間の鎖川
- ◆ 参加者 朝日村民及び村内への帰省者

やまめ釣り大会(平成26年)




**注意事項**

- 釣り、つかみ取りは捕る数に限りがあります。
- つかみ取りも必ず受付が必要です。受付の際に魚を入れるビニール袋をお渡しします。(バケツの持込みは禁止です。)
- 駐車場は、役場と旧セブンイレブン駐車場をご利用ください。
- 低学年のお子さんは、保護者同伴とします。

**8月15日(土)開催**

**鎖川やまめ釣り・つかみ取り大会**

# 新教育委員長・教育委員 監査委員紹介

本年、5月17日をもって、前教育委員長の下田幸子氏が任期満了で退任され、後任に一之沢の上條利春氏が委員長に選任されました。また、新たに教育委員として、下洗馬の中村八重美氏が任命されました。

## ■教育委員紹介

### 教育委員長 上條利春



この度、教育委員長として選任していただきました。

教育相談員として、また子育て支援センターで働かせてもらっておりますので、乳幼児から中学生まで接することができています。この利点を生かし、保育園や学校の先生方、また地域の皆さんと連携を深め、次世代を担う子どもたちが笑顔でたくましく成長する手助けが出来たらと思います。微力ではありますが、全力で取り組みたいと思いますので、ご協力をお願い申し上げます。

### 教育委員 中村八重美



## ■監査委員紹介

### 識見監査委員（代表監査委員）

#### 上條孝也



### 議会選出監査委員 高橋廣美



## ◆就任

平成27年5月15日

## ◆任期

4年間。ただし、議員から選任された監査委員は議員の任期まで。

平成27年度

## 松本地区

# 「狩猟免許試験」のお知らせ

イノシシやサルによる農林業被害にお困りの方はいませんか？

農林業における有害鳥獣や狩猟を行う際は狩猟免許が必要となります。

本年度松本地区では次の通り狩猟免許試験、初心者狩猟免許試験講習会が実施予定されています。

申込方法など詳細を知りたい方は、松本地方事務所林務課（40-1926）若しくは朝日村役場産業振興課までお問い合わせください。

## ■初心者狩猟免許試験講習会

狩猟者として必要な知識と技能を習得し、狩猟免許試験の準備に役立てて頂きます。

## ◆免許試験及び講習会実施会場

長野県松本合同庁舎 講堂

## ◆免許試験及び講習会実施日程

区分	日時	申込期間
平成28年2月 実施講習	平成28年 2月20日(土) 午前8時30分～	平成28年 1月18日～ 1月29日
平成27年9月 実施講習	平成27年 9月5日(土) 午前8時30分～	平成27年 8月10日～ 8月21日
平成28年2月 実施講習	平成28年 2月13日(土) 午前8時30分～	平成28年 1月18日～ 1月29日
平成27年9月 実施講習	平成27年 9月13日(日) 午前8時30分～	平成27年 8月10日～ 8月21日

## 狩猟免許試験

# 臨時福祉給付金についてのお知らせ

## 対象者

基準日(平成27年1月1日)において以下の要件をすべて満たす方

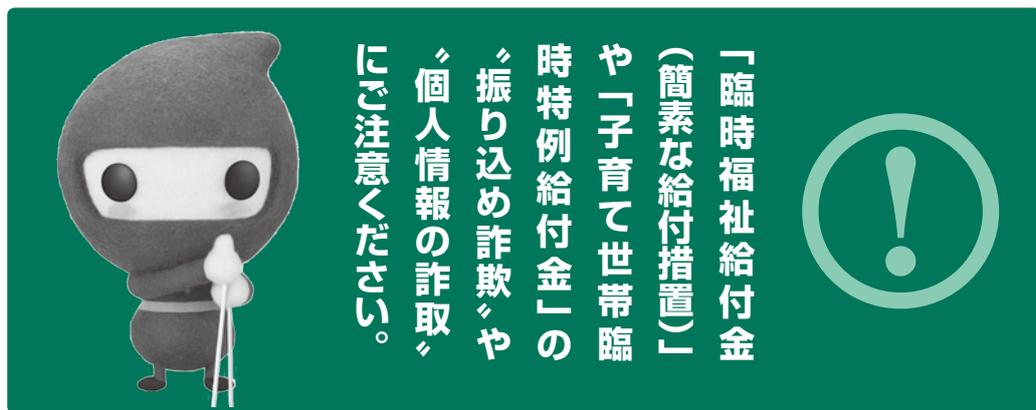
- ◆朝日村の住民基本台帳に記載されている方
- ◆平成27年度分の住民税が課税されていない方で、住民税において、課税されている方の扶養となっていない方
- ◆生活保護制度等の被保護者となっていない方

臨時福祉給付金の給付対象者となる可能性のある方には、8月下旬に通知を発送し、9月1日(火)から申請を受付します。

○申請受付終了は12月1日(火)です。

## 支給額

一人につき6,000円



「臨時福祉給付金(簡素な給付措置)」や「子育て世帯臨時特例給付金」の振り込み詐欺や個人情報の詐取にご注意ください。

# 大石原地区道路(村道針尾19号線)工事が竣工しました

## ◆事業概要

道路改築工  
L1144.0m  
W114.0m～6.0m

平成25年度から改良工事を進めていた、大石原地区道路(村道針尾19号線)が、7月末に竣工しました。本線は総延長440m、道路幅員4.0m～6.0mで、総事業費**1億3,325千円**です。

本線は、平成25年の豪雨により道路の路肩が崩れたため、応急の対応をとっていた箇所をはじめ、全線とも車道幅員が狭いうえ見通しが悪く、すれ違いが困難な状況でした。今回の改良により、4m以上の幅員が確保でき、消防車両等大型車両の乗り入れが円滑になりました。



## 統一地方選挙結果

第18回統一地方選挙により、4月26日(日)に朝日村長・朝日村議会議員一般選挙が行われましたので、結果をお知らせします。村長選挙は2氏が立候補し、投票の結果、中村武雄氏が3選されました。また、村議会議員選挙は無投票により、次の10名(定数10名)が当選されました。

### 平成27年4月26日執行 朝日村長選挙(得票順)

	氏名	年齢	党派等	得票数
当	中村 武雄	75	無 現	1,679 票
	三村 清	67	無 新	1,059 票

当日有権者数	3,799	投票者総数	2,780
有効投票数	2,738	無効投票数	42

投票率	73.18% [男] 72.86% [女] 73.48%
-----	------------------------------

### 朝日村議会議員一般選挙(届出順)

	氏名	年齢	党派等
当	上條 昭三	72	無 新
当	齊藤 勝則	69	共産現
当	小林 弘幸	62	無 新
当	林 邦宏	70	無 現
当	塩原智恵美	60	無 新
当	中村 賢郎	66	無 現
当	清沢 正毅	62	無 新
当	高橋 廣美	66	無 現
当	上條 俊策	72	無 現
当	北村 直樹	32	無 新

## 朝日村職員採用試験受験案内

村では、平成28年度に採用する職員を次の要領で募集します。

試験区分	初級 行政事務
受験資格	昭和56年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた人で、高等学校卒業程度の学力を有する人 採用後朝日村に居住できる人
採用予定人数	若干名
選考試験日	第1次試験 平成27年9月20日(日)
受付期間	平成27年7月1日(水)～8月17日(月) ※郵送による申込みは、8月17日までの消印のあるものに限って受け付けます。 朝日村役場 総務課総務担当 〒390-1188 長野県東筑摩郡朝日村大字小野沢296-5
問合せ	総務課 ☎0263-99-2001

### 平成26年度ふるさと応援寄付 使い道別集計表

応援項目	件数(件)	金額
自然 ふるさとの山を守ります	2	60,000円
福祉 元気なあさひっこを育てます	1	100,000円
教育・文化 歴史 文化を守ります	1	30,000円
合計	4	190,000円

(平成27年3月31日現在)

私たちがこの美しい郷土を誇りに思い、豊かな心を育てながら、健康で住みよい村づくりを目指していきます。

平成26年度「信州朝日村ふるさと応援寄付」は4名の皆さまからご寄付をいただきました。皆さまからの温かいご寄付に感謝申し上げます。

## 皆様からの応援ありがとうございます 信州朝日村ふるさと応援寄付

### 寄付金の使いみちをお選びいただけます

- 1 自然  
ふるさとの山を守ります
- 2 農業  
高原野菜産地を守ります
- 3 福祉  
元気なあさひっこを育てます
- 4 教育・文化  
歴史・文化を守ります
- 5 その他

この寄付金につきましては、ご寄付いただきました方のご意向に沿うよう、森林や産地を守るため、また、未来を担う子どもたちへの支援や村の歴史と文化を後世に引き継ぐため、各種施策に取り組み魅力ある村づくりに努めてまいります。

ご寄付のお申し込み、お問い合わせは、役場総務課総務担当までお願いいたします。



竪穴式住居復元(平成27年7月)

# 地域おこし協力隊活動報告

地域おこし協力隊の大久保です。

朝日村に着任してから半年が過ぎました。自分が地域おこし協力隊として何が出来たのかを考え、日々活動しています。

朝日村に来る前からやっていた草木染めを朝日村でもやりたいたいと思って始めたら、朝日村はその昔各家庭で染物をやっていたという話を聞き、朝日村に染物を産業として復活させたいと思いい活動を始めました。



藍染作業中

地域おこし協力隊のユニフォームを染物作成し、村民の方に誰が地域おこし協力隊なのか分かるようにしました。藍染めで青く染め上げ、背中に「朝日堂」と入ったポロシャツを着ているので、見かけたら声をかけてください。

藍染め以外にも村の特産でもあるカラマツを使い、染物をしています。新しい朝日村の特産品になればと思います。

また、6月には公民館講座で藍染め、型染め教室を開きました。参加された村民の方たちの作る染物はどれもとても初めてとは思えないほどの出来で、素敵な作品に仕上がりました。今後、秋の文化祭で展示も出来たらと思っています。秋、冬の公民館講座でも再び染物教室を開催する予定なので、興味のある方は公民館まで連絡してください。

他にも朝日村大博覧会Ⅱの開

催に向けて企画進行していますし、地域おこし協力隊主催の様々なワークショップもこれから行っていく予定です。

これらの予定や行事は村のホームページやフェイスブックなどにアップしていくので、見てください。

あっという間に半年が過ぎ、

朝日村に来てから初めての夏を迎えようとしています。これから魅力溢れる朝日村の良さを外から来た人間の目線で村外に伝えていけたらと思っています。

地域おこし協力隊

大久保正晃



協力隊ユニフォーム姿



夏のレジャーに!

# 村内観光施設のご案内

## あさひプライム 緑の体験館コテージ

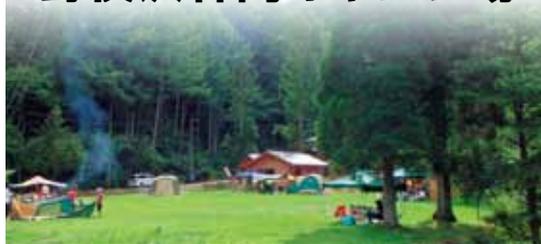


大好評!

朝日村産カラマツ材のコテージで楽しいひと時を!

- 1棟6名様まで利用可能
- 1泊1棟10,000円から(料金は利用人数、日によって変わります。)
- 広報あさひ 2015年1月号に割引券があります。

## あさひプライム 野俣沢林間キャンプ場



夏のアウトドアの定番!

清流近くのキャンプ場は最高!

- オートサイト1泊 3,200円
- フリーサイト1泊 1,500円  
(上記に加え、一人500円の施設利用料を頂きます。)

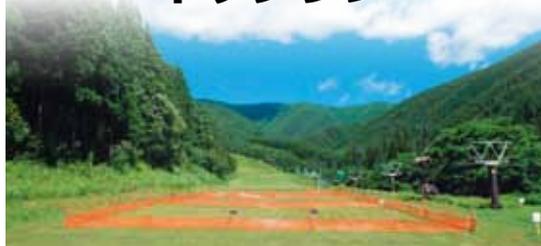
## あさひプライム 緑のコロシウム【バーベキュー利用】



屋根つきの広いスペースなので  
雨の日でも大勢で利用可能!

- 入場料 500円
- 貸切料 50,000円から
- 手ぶらバーベキュープランもあります!

## あさひプライム ドッグラン



夏のスキー場を利用した広いドッグラン!  
愛犬と一緒に遊ぼう!

- 入場料 500円
- プライベート利用は利用料に加え1,000円
- 本年度は試行的に行います。

お問合せ

あさひプライム事務所

☎99-3700

※利用料金は、全て税別です

## あさひマレットゴルフ場



なんと利用料無料!

森の中なので涼しいマレットゴルフ場!

- 利用時間 8時30分から17時00分まで。
- 道具(スティック・ボール)も揃っています。

## 鉢盛山登山



標高 2,447m!

日本三百名山の一つ、鉢盛山へ登ろう!

- 登山には林道通行許可証とゲートの鍵が必要になります。
- 許可書発行、並びに鍵の貸出しは役場にて行っています。

お問合せ

朝日村役場産業振興課

☎99-2001