



あさひむら回覧板



お届けする内容	日程等
◇ 令和4年4月から税・料金口座振替日が変わります	
◇ 山火事を防止しましょう	
◇ 朝日村国民健康保険および後期高齢医療保険における人間ドック補助金について	
◇ 令和4年度から地籍調査事業を実施します	
◇ ゼロカーボンに向けた新補助事業が始まります	
◇ 狂犬病予防注射（集合注射）日程のおしらせ	4/22, 5/9
◇ 公有林・生産組合有林の入山規制について	
◇ 農地貸します、売ります!! - 朝日村農地貸借等情報 -	
◇ 朝日村病児保育がスタートします	
◇ 新田バイパス・古見57号線が通学路になります	4/7~
◇ 高校生通学支援事業が始まります	
◇ 朝日美術館「高島 仁 回顧展」のおしらせ	4/1~5/29
◇ AYT 番組だより	
◇ 情報カレンダー（4・5月）	

◇ 学校だより（朝日小学校）
◇ ぽけっと 4月号（子育て支援センター）
◇ わくわく館だより4月号（わくわく館）
◇ 第4回鉢盛山登山マラソン参加者・スタッフ募集のおしらせ (朝日村観光協会)
◇ 古見原自然楽園体験者募集のおしらせ（朝日村営農支援センター）
◇ シルバー人材センターからおしらせ（塩尻地域シルバー人材センター）
◇ ぶどうの里だより（防犯協会）
◇ えがお 2022年春号（松本市立病院）

☆回覧板はご覧になったら早めに次の方に回しましょう！

☆回覧板の情報は、「村ホームページ (<http://www.vill.asahi.nagano.jp>)」にも掲載！



税・料金の納付は口座振替
がおすすめです！

朝日村役場 総務課 税務会計係

電話：0263-99-4106

FAX：0263-99-2745

E-mail：kaikei@vill.asahi.nagano.jp

令和4年4月から

税・料金口座振替日が変わります

～口座振替日が分かりやすくなります～

令和4年4月から、朝日村で徴収している税・料金の口座振替をまとめて行います。

口座振替日は自動で変更になりますのでお手続きは不要です。

◆毎月25日(休日の場合は翌営業日)

再振替は翌月10日(休日の場合は翌営業日)

放課後児童クラブ利用料と村営住宅使用料の再振替はありません。

【徴収する月が決まっているもの】

村県民税(6・8・10・1月) 軽自動車税(5月)

固定資産税(5・7・12・2月)

国民健康保険税(7月～毎月)

【毎月】

水道料・下水道使用料・村営住宅使用料

保育料・延長保育料・放課後児童クラブ利用料

◆偶数月15日(年金支給日) ※休日の場合は前営業日

今までどおり、年金支給月にあわせて口座振替をします。再振替はありません。

介護保険料(4・6・8・10・12・2月)

後期高齢者医療保険料(8・10・12・2月)

◇ご不明な点がございましたら、

税務会計係までお問い合わせください。



山火事を予防しましょう



山火事は、一度発生すると消火が非常に難しく、被害が広範囲に及び、多くの生命財産を脅かす危険な火災です。

その原因のほとんどは、「火の取扱いの不始末」です。

乾燥しやすい時期になりますので、次の点にご注意いただき、山火事予防にご協力ください。

燃えやすいものに注意

枯れ草等のある火災が起りやすい場所では、たき火等をしないこと

消火を確認

火の使用中はその場を離れず、使用後は完全に消火すること

気象条件を考えて

強風時及び乾燥時には、たき火、火入れをしないこと

たばこの始末に注意

たばこは、指定された場所で喫煙し、必ず消すこと。投げ捨てはしないこと

火遊びに注意

火遊びをしないこと（見かけた場合は、ご注意ください）

火入れは許可を受けて

火入れを行う際は、許可を必ず受け、防火消、火の人員等を整えること



朝日村国民健康保険および後期高齢医療保険 における人間ドック補助金について



朝日村健幸ポイントキャラクター マメいち&マーマちゃん

村で実施しています人間ドックの補助金は、生活習慣病の早期発見のために医療機関で行う人間ドック健診について補助を行います。

《対象者》 健診受診時の年齢

*国保 30才以上 *後期高齢者 75才以上

村で行う健診を受診した方は対象となりません。詳細につきましてはお問い合わせください。

《補助額》 各年度内1人様1回

*健診費用3万円～5万円の場合 25,000円

*健診費用5万円以上の場合 40,000円

《対象健診》

*循環器健診

(血圧、身体測定、脂質・肝機能・糖尿病等の血液検査)を含む人間ドック

《対象外の検診》

*脳ドック・ペット検診・がん検診等の単独のドック

ただし、循環器健診と一緒に受けた場合は補助対象となります。

《お願い》

受診される前に必ず申請書の提出をお願い致します。

受診されるドックによって、補助金をお支払できないことがあります。医療機関でドックの予約が済みましたら、申請書の提出をお願い致します。

令和4年度から地籍調査事業を実施します

地籍調査とは

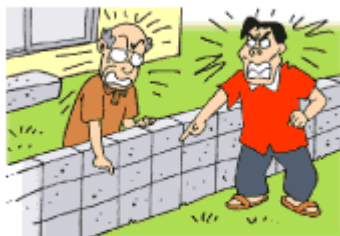
土地に関する記録を「地籍」といい、地籍調査は、土地の戸籍調査というべきもので、土地所有者立ち会いのもと土地の境界・所有者・地目といった地籍を明確にし、より良いものにするための大切な調査です。

皆さんがお持ちの土地は、法務局（登記所）にある「公図」や「土地登記簿」により管理されていますが、「公図」や「土地登記簿」は100年以上前の明治初期に行われた地租改正事業の結果を基礎に作られたと言われています。

本来、「公図」及び「土地登記簿」は土地の現況と一致していなければならないものですが、明治初期の測量技術の低さ、自然現象による変化、公図や土地登記簿と違う形で土地が管理される等の様々な要因により、公図と実際の土地を比べ形や大きさが違っていたり、隣接の字の公図と接合できない、土地登記簿の面積・地目と現地の面積・地目が異なったりといった問題が発生しており、境界紛争等、様々なトラブルの原因となっているのが現状です。



①土地を購入し、改めて測ってみたら登記簿の面積と違っていた。



②塀をつくり替えようとしたら、隣の土地の所有者から「境界が違う」と言われた。



③相続を受けた土地の正確な位置がわからなかった。

そこで、このような地籍にかかる不備を改善し、正確な地籍・地図を整備するため、村では国土調査法等に基づいて地籍調査を実施します。

未整備問題

□ 地籍調査の効果

実施効果

土地の境界

土地の正確な位置がよく分からなかったり、隣地との境界争いになることがあります。



土地の境界をめぐるトラブルの発生を、未然に防止することに役立ちます。

災害復旧

万一の災害のあと、土地の境界が分からないため復旧に時間がかかることがあります。



境界の杭の位置は、地球上の座標値と結びつけられるため、万一の災害の後でも、迅速な復旧に役立ちます。

土地取引

土地を売買する場合に隣地との境界確認に時間がかかったり、登記簿と実測の面積が異なるなど、トラブルの原因となることがあります。



登記所の地図と土地の現状が一致し、土地の売買や分筆、合筆などの円滑化に役立ちます。

公共事業

事業計画の決定や用地買収に時間がかかることがあります。



土地の境界確認作業が簡単にできるため、道路、下水道などの整備の円滑化に役立ちます。

地籍調査は新たに境界をつくるものではありません。

堺木や既存の標柱等すでに決められている境界を確認し、最新の測量技術で正確な地籍や地図を整備するもので、みなさんの立会やご協力により初めて成り立つ事業です。

ご理解とご協力をお願いいたします。

～ 2050 ゼロカーボンに向けて ～

令和4年4月より新補助事業が始まります

朝日村では、令和4年3月に「朝日村 2050 ゼロカーボンビジョン」を策定し、2050年までに二酸化炭素排出量実質ゼロを目標にしています。そこで新しい補助事業を始めます。みなさん活用してゼロカーボンにつなげていきましょう。

～ 蓄電システム ～

購入及び設置に係る費用に対して

上限 100,000 円の補助

※補助率 3分の1以内

《 補助対象 》

- ・朝日村に住所・住宅がある方で、村税等の滞納のない方
- ・新たに購入したものであること
- ・最大出力 10kw 未満の太陽光発電システムに連結するもの
- ・交付は同一世帯で1回に限ります

※詳細についてはホームページをご覧ください →



HP



※長野県で実施している既存住宅エネルギー自立化補助金（既設住宅のみ対象）とも併用可

～ 電気冷蔵庫の買換え ～

10年以上お使いの電気冷蔵庫

省エネ基準達成率が100%以上のものへ買換え

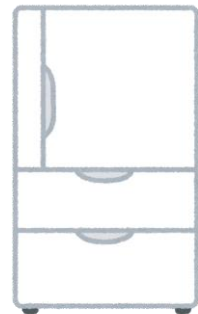
上限 10,000 円の補助

※補助率 10分の1以内

《 補助対象 》

- ・朝日村に住所・住宅がある方で、村税等の滞納のない方
- ・交付は同一世帯で1回に限ります

※詳細についてはホームページをご覧ください→



HP



省エネ製品に買換えることで電気使用量が削減され、環境はもちろん家計にも優しくなります！

【 申請を検討している方へ 】

- ・申請は、必ず対象設備を設置する前にお願いします。
- ・ご不明な等ございましたら役場建設環境課までご連絡ください。

※すでに設置工事が始まっているもの、設置済みのものは補助の対象になりませんご注意ください

狂犬病予防注射（集合注射）日程のお知らせ

犬の飼い主には、生涯1回の登録と、毎年1回「狂犬病予防注射」が法律で義務付けられています。狂犬病は、人にも感染し発病すると、ほぼ100%の致死率という恐ろしい病気で、人と動物の共通感染症です。

集合注射や動物病院で、必ず、予防接種を受けましょう。

2022年度 集合注射日程

実施日	実施場所	時間
4・22 (金)	旧古見集落センター	13:10~13:30
	旧入三支所前	13:35~13:45
	針尾集落センター	13:50~14:05
	西洗馬公民館	14:10~14:30
	旧朝日村役場駐車場	14:35~14:55
5・9 (月)	中央公民館	13:10~13:25
	西洗馬公民館	13:30~13:50

【持ち物】

・注射手数料 **3,600円**

- ・届いているハガキ(登録前の方には届きません)
- ・新規に登録の場合、別途 **3,000円** が必要です

【対象犬】

生後91日以上すべての犬が対象です。室内犬も対象です

【犬が病気の場合】

動物病院で「猶予証明」を受け、朝日村役場 建設環境課へ提出してください。

【日程の都合が悪い場合】

動物病院で注射を受け、「朝日村役場 建設環境課」で注射済票の発行を受ける。

「注射済票発行の持ち物」 注射済証明（接種した動物病院で交付されたもの）
済票発行手数料 550円

※当日はお釣りの無いようによろしくお願ひします。

朝日村役場 産業振興課 農林水産係
電話：99-4104
FAX：99-2745
電子メール：sangyou@vill.asahi.nagano.jp

公有林・生産森林組合有林の入山規制について

朝日村では、入山者の増加に伴い一部の不心得者により山が荒らされ、また、タバコの火の不始末等により山火事の危険にさらされてきました。

これらを防止するため、朝日村、松本市、今井財産区の公有林管理者と三区、西洗馬生産森林組合で組織する朝日地区林野警備連合会において、次のように入山規制しています。

森林資源保護のため、下記の点をお願いします。

1. 施錠されたゲートがある林道は閉鎖林道です。ゲートより奥への車の乗り入れの一切を禁止いたします。徒歩で入山してください。
2. 朝日村内の山林（村有林、生産森林組合有林、私有林）は、村内者、所有者以外の入山を禁止とします。
(今井財産区有林・松本市有林は、所有者・松本市民以外の上入を禁止します)
3. 許可なく樹木、土石の採集をすることは法律に基づき罰せられます。
4. 山林内での火気(たばこ、たき火)については、禁止とします。

大切に育ててきた私達の山が荒らされたり、火災にならないよう規制をしています。この主旨をご理解いただき、山を愛護しながら入山を楽しんでください。



※4月16日（土）より5月15日（日）までの土日、祝日は各林道のゲート前にて林野警備連合会の役員さんによる警備を行っておりますのでよろしくお願い致します。

朝日村役場 産業振興課 農林水産係
電話：99-4104
FAX：99-2745
電子メール：sangyou@vill.asahi.nagano.jp

農地貸します、売ります!!

— 朝日村農地貸借等情報 —

(令和4年3月25日現在)

農業委員会では農地を探している人への情報提供、遊休農地対策として、朝日村の農地を貸したい、売りたい情報を公開していきます。
 なお、利用目的は農地のみです。

【貸したい】

No.	農地の所在地		地目	筆数	面積
1	針尾	スケートリンク付近	田	3 筆	12 a
2	西洗馬	原新田堤付近	畑	1 筆	2 a
3	西洗馬	原新田堤付近	田	2 筆	7 a
6	西洗馬	上組	田	1 筆	2 a
13	松本	今井(花見田)	田	2 筆	17 a
16	西洗馬	薬師堂付近	畑	2 筆	6 a
17	西洗馬	薬師堂付近	田	1 筆	3 a
22	小野沢	新田	田	1 筆	12 a
32	松本	今井(花見田)	田	8 筆	10 a
34	西洗馬	三ヶ組	田	1 筆	4 a
40	松本	今井(花見田)	田	3 筆	37 a
42	小野沢	新田	田	1 筆	6 a
45	西洗馬	中組	田	1 筆	10 a
47	古見	旭ヶ丘	田	1 筆	7 a
49	針尾	針尾集落センター付近	畑	4 筆	29 a
52	古見	古見原	畑	1 筆	6 a
53	古見	古見原	畑	1 筆	4 a
54	針尾	旧保育園の横	田	1 筆	7 a

新

【売りたい】

No.	農地の所在地		地目	筆数	面積
1	西洗馬	西洗馬原	畑	2 筆	25 a
4	西洗馬	下洗馬	畑	1 筆	9 a
5	西洗馬	西洗馬原(集荷所付近)	畑	1 筆	43 a
6	西洗馬	西洗馬原	畑	1 筆	8 a
7	西洗馬	上組	畑	2 筆	18 a
8	古見	古見原	畑	1 筆	9 a
9	古見	古見原	畑	2 筆	17 a
10	古見	古見原	畑	1 筆	6 a
11	西洗馬	三ヶ組	田	2 筆	6 a
12	西洗馬	三ヶ組、西洗馬原(複数個所)	畑	8 筆	64 a
13	小野沢	新田	田	1 筆	20 a
14	松本	今井(花見田)	田	8 筆	10 a
15	古見	古見原	田	1 筆	9 a
16	古見	古見原	畑	2 筆	19 a
20	西洗馬	西洗馬原	畑	3 筆	39 a
21	西洗馬	原新田堤付近	田	1 筆	7 a
22	古見	古見原	畑	2 筆	25 a
23	小野沢	新田上	田	3 筆	27 a
24	小野沢	新田上	田	1 筆	6 a
25	西洗馬	三ヶ組	畑	2 筆	6 a

新
新

- ・ 詳細については農業委員会事務局窓口で閲覧できますので、貸借等の希望者は詳細を確認後、窓口でお申し込みください(毎月15日が締め切り日です)
- ・ 情報を公開したい、農地を借りたい等お問合せは、地元農業委員、農地利用最適化推進委員または事務局までお問合せください



令和4年4月から

朝日村 病児保育 がスタートします

朝日村教育委員会子育て支援係
電話0263-99-4105
FAX0263-99-2745
電子メール
kosodate@vill.asahi.nagano.jp

お子さんが病気等で保育園や学校を休まなければいけない状況でも、保護者の方が仕事を休めない時、または、お子さんが病気だけど、冠婚葬祭等どうしても出かけなければならない時などにご利用いただけます。松本市の病児保育を利用する事業です。

対象児童

朝日村に住んでいる生後5か月から小学校3年生までの児童

当面病状の急変は認められないが、病気の回復期に至らない場合で、保育園、小学校への登園、登校ができず、保護者の勤務等の都合で家庭でみることもできない時にご利用ください。



実施施設

★感染症や症状が重い場合は預けることができません★

施設名		利用日・時間	
相澤病院	病児保育室「ひだまり」	○月～金曜日 祝日及び12/29～ 翌年1/3までを除く ○8時～18時まで	8/14～16は除く
梓川診療所	病児保育室「ハイジ」		8/13～16は除く
丸の内病院	病児保育施設「わかば」		
まつもと医療センター	病児保育室「ひまわりハウス」		

利用定員が施設により決まっています



利用料金

対象児童の区分		利用時間に応じた1日当たりの保護者負担額		
		4時間以内	4時間以上 8時間未満	8時間以上は 30分毎に
保護者が 朝日村に 住所登録 している	保育園・幼稚園等に在籍している	無料	無料	100円/30分 延長保育登録児童は 登録時間内は無料
	・未入園児(生後5か月～) ・小学生(1～3年生まで)	650円	1,300円	100円/30分

利用方法

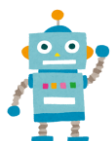


◎事前に利用登録をする(年度ごとに登録更新が必要)

実施施設で利用登録をします。(4か所のいずれか1施設での手続きで全ての施設を利用することができます)

<お子さんを預ける時は>

前日までに	①平日の8時～18時の間に利用したい施設に電話で申し込む ※利用の前日までに予約してください ②かかりつけ医を受診し、「診療情報提供書(有料)」に記入してもらう
当日	③利用申請書、診療情報提供書、その他必要な持ち物を持って利用する



※詳細チラシは朝日村教育委員会、あさひ保育園、子育て支援センターに置いてあります。
朝日村ホームページで見ることができます。

病後児保育について

熱は下がり(感染症は治まり)、病気は治っているけれど、集団に出すのはちょっと心配という時は、朝日村ファミリーサポートセンター事業をご利用ください。こちらでも事前登録が必要です。(利用には利用料がかかります。令和4年度は4時間までの利用料補助があります。)



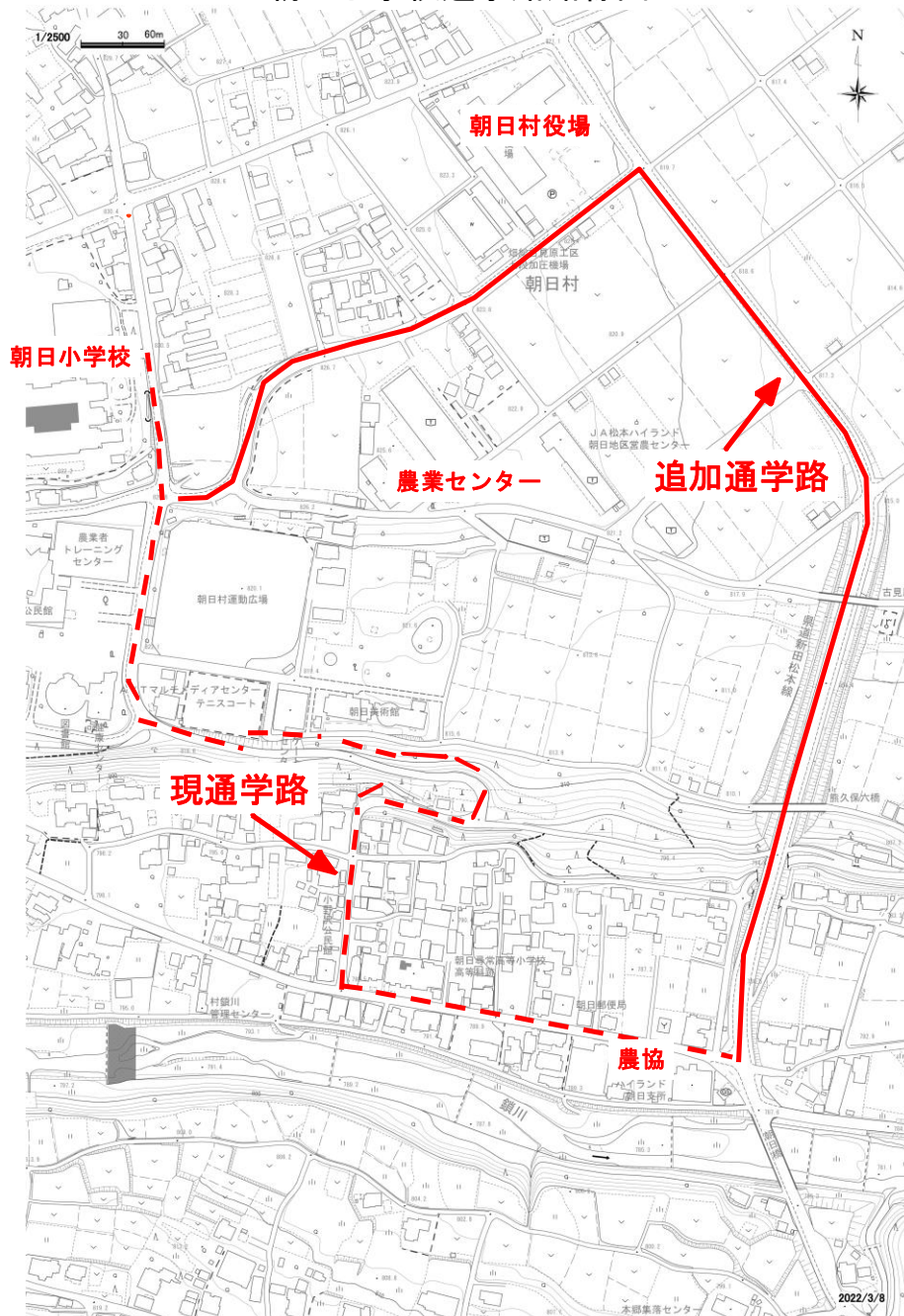
令和4年4月7日から

「新田バイパス・古見 57 号線」が

朝日小学校通学路になります

令和4年度から新田バイパス(朝日橋西交差点～役場東交差点)・古見 57 号線(役場～グラウンド西交差点)が朝日小学校の通学路となります。村民の皆様におかれましては、小学生の登下校時の交通安全にご協力をお願いいたします。

朝日小学校通学路路線図



令和4年度新規事業「高校生通学支援事業」

高校生一人につき年間50,000円を支給します

0歳から18歳までの子育て世代への切れ目のない支援対策の一環として、高校生を持つご家庭を対象に行う事業です。高校への通学は近隣市村への遠距離通学となり、市内に住むご家庭とくらべると通学への負担が生じます。このため高校生がいるご家庭へ経済的負担の軽減を行います。



○対象者

朝日村の住民基本台帳に登録があり、次のいずれにも該当する生徒を持つ保護者で村長が認めた者

- (1)朝日村の住民基本台帳に登録がある生徒又は保護者の世帯から通学のため転出している生徒
- (2)入学時から18歳に到達後の最初の3月31日までの間にある生徒であって、当年度(申請年度)の5月1日において学校へ就学している生徒

○申請方法

申請期間:令和4年5月1日～6月30日までに
教育委員会窓口へ申請してください。



- 申請書類:①朝日村高校生通学支援事業補助金申請書兼請求書(様式第1号)
②生徒手帳の写し又は在学証明書等の在学を証明できる書類
③健康保険証の写し
④申請者本人の預金通帳又はキャッシュカードの写し等の
振込指定口座の確認ができる書類

申請書は村ホームページからダウンロードするか教育委員会窓口に設置してあります。詳細については村ホームページ又は教育委員会までお問い合わせください。

朝日美術館展覧会案内

朝日美術館
電話：0263-99-2359
FAX：0263-99-3624
電子メール：
asahi-museum@vill.asahi.nagano.jp

高島 仁 回顧展 ～松本城下の水彩画家～

会期：4月1日(金)～5月29日(日)

月曜日休館 開館時間：9時～17時

入館料：大人 300円 高校・大学生 200円 小中学生 100円

明治33年、松本市に生まれた高島仁は、美術教師として長年教育現場に身を置きながら水彩画を描き続けました。群衆を好んで描き、盆踊り・草競馬・オーケストラなど、人が大勢集う光景をリズムカルなタッチで描写しています。高島は現場ではデッサンせずに、記憶した場面をアトリエで再構成して作品に仕上げました。それゆえ細部へのこだわりよりも全体の印象を深くとらえた表現になっています。

本展では、高島の教え子たちを中心に結成された「高島仁回顧展実行委員会」の皆様にご協力いただき、高島仁の思い出とともに作品を振り返りたいと思います。

●ギャラリートーク「高島仁を語る」のご案内●



《城下の踊り B》

日時：4月29日(金・祝)
13:30～

場所：朝日美術館展示室
講師：中村石浄氏

高島仁の教え子であり、自らも美術教師を務めながら制作に打ち込んできた中村石浄氏を講師に迎え、高島仁の作品と思い出についてお聞きします。

尚、参加には事前申込が必要です。

*新型コロナウイルス感染状況により、臨時休館または中止・変更となる場合があります。
詳しくは当館ホームページまたは電話にてご確認ください。

朝日村自主番組（令和4年4月）番組だより

※各番組の放送時間は電子番組表にてご確認ください。

（テレビのリモコンの「番組表」ボタンを押して地上デジタル「121」番組欄をご確認下さい）

地上デジタル 12ch（番組内容は変更となる場合がありますのでご了承ください。）

☆レギュラー番組

○朝日村週刊ニュース （月）～（日）

・村の一週間分の会議やイベントの様子をお届けします。金曜日に最新のニュースに更新。

○山形村週刊ニュース （火）

・おとなり山形村の話題をお届けします。山形村番組提供

○テレビ松本ニューストピックス （水）

・テレビ松本エリアの市村の話題をお届けします。テレビ松本番組提供

○ぐるっとふるさと信越 （木）

・長野県、新潟県のケーブルテレビ局が制作した各局地域の話題をお届けします。

.....

☆特別番組

2日（土）、3日（日）・・・令和3年度鉢盛中学校卒業式

9日（土）、10日（日）・・・令和3年度あさひ保育園卒園式

16日（土）、17日（日）・・・令和4年朝日小学校・鉢盛中学校入学式

23日（土）、24日（日）・・・令和3年度朝日小学校卒業式（再）

30日（土）、5月1日（日）・・・令和3年度鉢盛中学校卒業式（再）

視聴申込・障害対応などのお問い合わせ
テレビ松本塩尻支社 電話54-3050
番組に関する問い合わせ
役場企画財政課 電話99-4107

4月村内行事情報カレンダー

内 容 (時 間 ・ 場 所 等)		問 合 せ 先	
1 (金)	消防団任命式 (6:00 役場)	総務課	99-4101
	高島仁回顧展 (5月29日まで 朝日美術館)	朝日美術館	99-2359
2 (土)			
3 (日)			
4 (月)			
5 (火)	あさひ保育園入園式 (10:00 あさひ保育園)	教育委員会	99-4105
6 (水)	朝日小学校/鉢盛中学校入学式 (9:25 朝日小/13:25 鉢盛中)	教育委員会	99-4105
7 (木)			
8 (金)			
9 (土)	マイナンバーカード休日窓口 (役場 08:30~12:00)	住民福祉課	99-4102
10 (日)			
11 (月)			
12 (火)			
13 (水)			
14 (木)			
15 (金)			
16 (土)			
17 (日)	朝日村消防団幹部訓練/総合訓練 (中央公民館ほか 09:00~16:00)	総務課	99-4101
18 (月)			
19 (火)			
20 (水)			
21 (木)			
22 (金)			
23 (土)			
24 (日)			
25 (月)			
26 (火)	マイナンバーカード夜間窓口 (役場 17:30~19:00)	住民福祉課	99-4102
27 (水)			
28 (木)			
29 (金)	昭和の日 ギャラリートーク「高島仁を語る」 (13:30 朝日美術館)	朝日美術館	99-2359
30 (土)			

村内のお出かけには「くるりん号」が便利です！！

ご予約はこちら 電話:52-2500 (午前8:00~午後5:30)

5月村内行事情報カレンダー

内 容 (時 間 ・ 場 所 等)	問 合 せ 先
1 (日) 高島仁回顧展 (5月29日まで 朝日美術館)	朝日美術館 99-2359
2 (月)	
3 (火) 憲法記念日	
4 (水) みどりの日	
5 (木) こどもの日	
6 (金)	
7 (土)	
8 (日)	
9 (月)	
10 (火)	
11 (水)	
12 (木)	
13 (金)	
14 (土)	
15 (日)	
16 (月)	
17 (火)	
18 (水)	
19 (木)	
20 (金)	
21 (土)	
22 (日)	
23 (月)	
24 (火)	
25 (水)	
26 (木)	
27 (金)	
28 (土)	
29 (日)	
30 (月)	
31 (火)	

村内のお出かけには「くるりん号」が便利です！！

ご予約はこちら 電話:52-2500 (午前8:00~午後5:30)



朝日村立朝日小学校

学校だより



「鉢盛山より大きな心で かがやくひとみのあさひっこ」

◇ゆたかな心 ◇すこやかな体 ◇たしかな学力

今年度の学校の教育活動へのご理解とご協力に感謝申し上げます。



おめでとうございます！29名が巣立ちます



令和3年度 皆様ありがとうございました

本年度も新型コロナウイルス感染予防と感染拡大防止対策が最優先とされ、様々な活動制限下での学校生活となりました。コロナ禍であっても、子どもたちの確かな学びのために「できる時に、できること」を模索しながら教育活動を進めてきました。PTA 活動についても同様のことがいえました。急なお願いや変更が多々ありましたが、保護者の皆様のご理解とご協力により本年度を終業することができました。ありがとうございました。

明日の卒業証書授与式は、感染対策のため参加者を制限して実施させていただきます。1年生から4年生の皆さんはおうちから卒業生をお祝いする気持ちを届けてほしいと思います。

来年度も感染対策を取りながらの学校生活となりますが、朝日村の教育基本方針「ふるさとを想い未来をともに拓き 自らを耕し続ける 人づくり」を土台とし、コミュニティ・スクールと保護者の皆様のお支えをいただきながら、学校目標「鉢盛山より大きな心で 瞳かがやくあさひっこ」の具現に向けた歩みを進めていきたいと思ひます。来年度も引き続きよろしくお願ひします。

校長 黒田 敏樹

令和3年度末の人事異動

【異動する職員】

○中村 恵梨那	(1年2組担任)	塩尻市立塩尻西小学校
○橋本 早苗	(3年1組担任)	松本市立清水小学校
○窪田 隆央	(理科専科)	松本市立並柳小学校
○両角 東平	(介助員)	退職
○古池 美佐江	(校務支援員)	退職
○曾根 恵理子	(支援員)	退職
○宮下 一重	(支援員)	退職
○小柳津 由紀	(教頭)	辰野町塩尻市小学校組合立両小野小学校

【異動先等】

ありがとうございました。
本当にさみしいですが、おたがい健康に気をつけて、また、元気にお会いしましょう。

朝日村の豊かな自然に囲まれて育った子どもたちは素直で、優しく、とてもかわいい子どもたちばかりでした。たった1年間でしたが、素敵な思い出がたくさんできました。ありがとうございました。

中村 恵梨那

自然いっぱいの中で、ヤマメの放流、水生生物の観察、燻製づくり、スキー・スケート・・・と、子ども達と一緒にたくさんのことを体験させていただきました。

3年間お世話になりました。ありがとうございました。
橋本 早苗

3年間、子どもたちと楽しく学校生活を送らせていただきました。保護者の皆様には、PTA活動を通して親しくさせていただき、ありがとうございました。

朝日小の子どもが、更に大きく成長することを期待しています。
窪田 隆央

朝日小学校に2年間お世話になりました。コロナ対策で忙しい日が続きましたが、本当なら皆さんにいろいろ教えてあげなくてはいけない立場なのに、先生の方が学ぶことが多く、充実した楽しい2年間でした。ありがとうございました。
両角 東平

校務支援員として職員室で仕事をしましたが、ろうかですれちがう時に子ども達が挨拶をしてくれ、元気をもらえた3年間でした。ボランティアとしても一緒に活動でき楽しかったです。本当にありがとうございました。
古池 美佐江

1年だけでしたが、たくさんの出会いがあり、元気をもらいました。感謝でいっぱいです。また、地元の良さを再発見した一年でした。『朝日小、最高！！』

本当にありがとうございました。
曾根 恵理子

3年間、お世話になりました。心の温かい子どもたちに囲まれて、いつも助けてもらっていました。子どもたちの笑顔とパワーに元気をもらい一日一日がとても楽しくすべてが大切な思い出になりました。ありがとうございました。
宮下 一重

私は、父が朝日小学校に勤務しているときに生まれたので、朝日村を自分の故郷のように思っています。もっとたくさんの方にお会いしてもっといろいろな活動をしたかったです。朝日村で教えていただいたことを大事に新たな地でも頑張ります。2年間、ありがとうございました。小柳津由紀

1年間お読みいただきありがとうございました

<文責 小柳津 由紀(教頭)>



ぽけっと

R4. 4月



寒い寒い朝日村にも、ようやく暖かい風が吹くようになってきましたね。そして新年度、新しい生活が始まり「今年はわくわく館の“ぽけっと広場” デビューしよう！」とお考えの方も多いのではないのでしょうか。コロナの感染状況により自由来館が予約制になったり、行事などは中止になったりすることもあります。職員一同、親子でニコニコ集える広場を目指して一緒に楽しんでいきたいと思っておりますので、今年度もよろしくお願ひいたします。



～「わくわく館☆キッズルーム」ってこんなところですよ！～

コロナの感染警戒レベルが4以下の場合、平日9時から自由に遊びに来ることが出来ます。
 (レベル5以上で1日4組の予約制です) 楽しい遊具や玩具を取り揃えて、衛生管理の徹底に努めております。是非遊びに来てください！

キッズルーム



室内すべり台や、ブランコもあるよ！

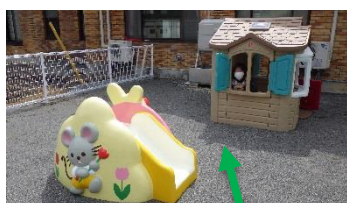
お母さんとおまもごとも楽しいよ。



ぽけっとのお庭



お砂場あそびが、できますよ



すべり台とおうちです



砂場の道具が入っているバスだよ

《4月の予定》

※コロナ感染レベル5以上の対応として、親子教室は中止、自由来館は予約制の利用となります。
感染レベルがレベル4まで下がり、検討の結果、親子教室が開講される場合は以下のような予定です。
 詳しくは、わくわく館(電話・99-4188)までお問い合わせ下さい。

月日	曜日	時間	行事名	講師・内容
4/12	火	10:00～10:30 10:30～11:00	ベビーピクス教室(11ヶ月位迄)	<講師> 田中 理恵先生
4/19	火	10:00～10:30 (2歳児) 10:45～11:15 (0.1歳児)	ぽけっと広場 「はじまるよ！ぽけっと広場」	開講式、パネルシアター等 (※きょうだいで参加の方は2歳児10時～の部にお越しください)



わくわく館だより

令和4年 4月号



新年度に期待と希望を持ち元気にスタートしましょう！

寒かった冬から春が訪れ、大地が蘇り躍動する季節となりました。農作業が忙しくなりレタスが移植され、高原野菜産地の朝日村では、春のレタスは一年中で一番美味しいと言われ5月の収穫が楽しみです。

さて、可愛らしい新一年生を迎え、各学年も進級し期待と希望をもち、仲間と共に新しい環境の中で元気に学びの生活がスタートしました。放課後児童クラブの活動の中でも、友達や支援員との関わりを大切にしながら、体験の輪を広げ大きく成長してほしいと思います。職員一同連携をとりながらより支援に努めてまいりますのでよろしくお願い致します。保護者の皆様方には、コロナ感染予防対策等ではご理解とご協力を賜り感謝申し上げます。厳しい社会情勢の中ではありますが、今後も宜しくお願い致します。 < 館長 >

放課後児童クラブについて



新年度を迎え、放課後児童クラブの決まり事やお願い事がいくつかあります。一部ではありますが、下記の内容を確認していただき、不明な点はわくわく館までご連絡下さい。

◆放課後児童クラブを利用するにあたっては年度ごとの「放課後児童クラブ利用登録申請書」の提出が必要となります。利用の決まり事については「放課後児童クラブのしおり」がわくわく館にございますので、まだお持ちでない保護者の方はわくわく館までお越し下さい。

◆現在もコロナ禍は続いておりますので、就業後スムーズな迎え、児童本人と同居家族の体調が悪い場合には無理をして利用することのないように、ご協力を引き続きお願いします。レベル5以上の場合にはさらに利用が制限されますので、ご承知おき下さい。

◆放課後児童クラブでは、一年を通して行事などを行う際に写真を撮り、わくわく館だよりやホームページに掲載される事があります。写真掲載でお困りのご家庭がありましたら、わくわく館まで連絡をお願いします。

◆わくわく館では保護者迎えの際、駐車場でのトラブルに関して一切の責任を負いかねますので、特に小さなお子様連れの際にはご配慮いただき、安全な送迎をお願いします。



朝日村観光協会主催【朝日村後援】

日本三百名山2447

第4回鉢盛山登山マラソン 参加者及びスタッフ募集!

朝日村開村130周年の記念事業として始まった鉢盛山登山マラソン。

第1・2回大会は盛大に行われましたが、以後2年間は新型コロナ感染拡大によりやむなく中止となりました。今年になり再開できる状況になりつつありますので、3年ぶりに開催することになりました。選手として、またスタッフとして大会への参加者を募集します。また、遠方から来る選手関係者のホームステイの受け入れも募集します。詳細は観光協会にお問い合わせください。

期 日 令和4年8月7日(日)

コース ①スカイコース 朝日村役場⇄山頂間38km 定員300人

②トレイルコース 朝日村役場⇄登山口間32km 定員150人

③ロードコース 朝日村役場⇄林道ゲート間12km 定員100人

募集期間 令和4年4月1日(金)～6月30日(木)

参加資格 完走できる健康な高校生以上の男女 大会規則等の遵守できる方

参加費 ①スカイ9,000円 ②トレイル7,000円 ③ロード4,000円

スタート ①スカイ6時30分 ②トレイル7時30分 ③ロード8時30分

スタッフ 無償ボランティアとして競技運営支援・有償ホームステイ受け入れ者

宿泊等 村内の宿泊施設を斡旋するとともにホームステイの受け入れを行う。

内容詳細 朝日村観光協会HP 公式ウェブサイト及びSNS等参照

問合せ先 朝日村観光協会 鉢盛山登山マラソン事務局 ☎87-1935

朝日村営農支援センター主催【朝日村観光協会運営】

古見原自然楽園体験者募集！

菜園で新鮮野菜を育て、収穫し・味わい、ふれあいましょう。

朝日村観光協会では村の恵まれた基盤と風土を生かした農業体験と野菜を栽培する体験者を募集します。

当古見原ふれあい自然楽園では営農指導員の講習を受けながら各々の好みの野菜を栽培して収穫の喜びと収穫物を味わい、耕作者の皆さんでふれあい楽しい時を提供します。

期 間	令和4年4月契約日～令和4年11月末日
場 所	朝日村古見原のほ場（東京電力変電所近く）
利用料	1区画6,000円（60㎡ほど）
募集区画	14区画（複数区画申込可能）
募集締切	令和4年4月15日（金）
申込者	朝日村民及び近隣市村の住民
栽培指導	JA 営農指導員による栽培講習会（1回）
交流会	栽培講習会時にふれあい
利用施設	灌水施設（ホースで灌水）
問合せ先	朝日村観光協会事務局 電話87-1935
その他	詳細は朝日村観光協会ホームページ参照

塩尻地域シルバー人材センターからのお知らせ

◆シルバー人材センター入会説明会開催

塩尻地域シルバー人材センターでは、健康で働く意欲のある地域の高齢者の皆さんを対象とした入会説明会を実施しています。センターの仕組みと就業について担当者と直接面談もできます。

■対象 シルバー就業を希望する60歳以上の人

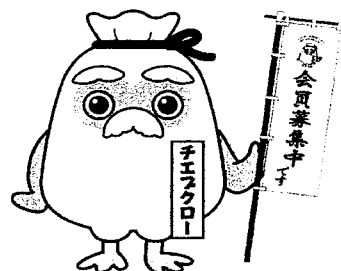
■期 日 4月15日(金)、28日(木)
5月16日(月)

■時 間 午後1時半から

■場 所 塩尻地域シルバー人材センター

申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

駐車場は少し離れています。余裕をもってお越しください。



◆ シルバー刃物研ぎ屋さん

家庭の包丁や剪定はさみなどを研ぎます。

■期日・場所	4月11日(月)	シルバー事務所
	4月19日(火)	「えんてらす」
	4月25日(月)	シルバー事務所
	5月9日(月)	シルバー事務所
	5月23日(月)	シルバー事務所
	5月31日(火)	朝日村中央公民館

■受 付 午前8時半から11時

◆パソコン教室受講者を募集

「よくわかるワード応用編講座」の受講者を募集します。

■期 日 4月13日、20日、27日
5月11日、18日、25日(水曜日の全6回)

■時 間 午後1時半～4時

■場 所 塩尻地域シルバー人材センター

■定 員 10人(最低応募人数5人)

■受 講 料 9,200円(別途教材費)

■申込締切り 4月8日(金)

※ 詳細はお問い合わせください。

塩尻市大門四番町7番9号
塩尻地域シルバー人材センター
TEL: 0263-54-4567
FAX: 0263-54-4560

ぶどうの里だより

発行:塩尻・朝日防犯協会連合会
塩 尻 警 察 署
TEL0263-54-0110 内線284

自分は大丈夫!

と思っ
ていませんか?



キャッシュカード交換 + 封筒 = 詐欺

キャッシュカード詐欺盗が増えています!

警察官、金融機関職員、百貨店従業員などをかたり、こんなことを言ってダマシ、隙を見て封筒ごとすり替えます!



- 「あなたのキャッシュカードが悪用されている」
- 「預金保護のため、カードの確認と封筒での保管が必要」

対策

- ※暗証番号を教えない!!
- ※キャッシュカードを渡さない!!

季刊 防犯信州 について

長野県内の犯罪情勢や防犯の啓発、各地区防犯活動の紹介などの情報をホームページよりダウンロードできますので、ご利用ください。

防犯信州

令和4年 冬号
長野県防犯協会連合会
長野県防犯協会本部
長野県庁 3階 303号室
TEL 026-2171108

長野県防犯セミナー「防犯ボランティア地域交流会」開催



笑顔あふれる
優しい病院

えがお

春
2022

令和4年3月31日発行



福祉

人生
会議

自分らしく
生きる

緩和
ケア

在宅
診療

認知
症

自分らしく生きる！

病気にかかったり体力が衰えたと感じた時、色々な不安を感じませんか？

不安や悩みを抱えたり、できていたことができなくなっていくことで「自分らしさ」を保てなくなっていないですか？



これからどうなるだろう？

趣味が出来なくなるのかな？

みんなに迷惑がかかる…

そんなことできるわけがない



常に 今回は、みなさんが「自分らしく生きる」ための取り組み等を紹介します！

新型コロナウイルスに負けないように、私たち職員と一緒に心と体の健康づくりに励みましょう！

松本市立病院
院長 中村 雅彦
(脳神経外科)

いつまでも元気に、フレイル予防！

いつまでも自分らしく生きるために、今できること。予防を始めるのに早すぎることはありません！



こんなことはないですか？

力が弱くなった

疲れやすくなった

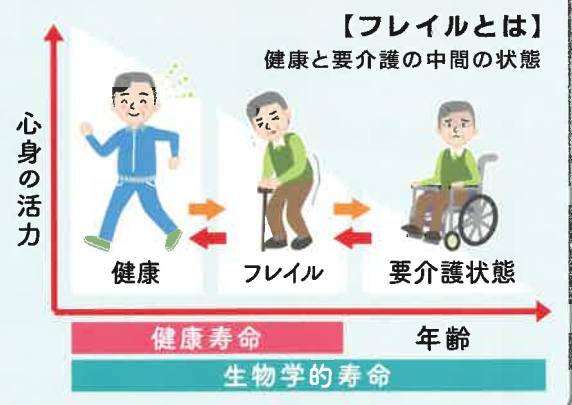
急に痩せてきた



これは「年のせい」ではなく「フレイル」かも!?

ポイント!

フレイルは、加齢に伴い心身の活力が低下し、介護が必要になる前段階のことを指します。早期に適切なケアを行うことで**健康な状態に戻る可能性があります。**



フレイル対策チーム

「いつまでも自立した生活や趣味、仕事を続けたい」フレイル対策チームはそんな思いに寄り添います！
現在、出前講座等で地域の皆さまの健康予防や、自宅でできるエクササイズの紹介をしています！是非ご覧ください！



ここをチェック!

健康づくりプロジェクトチャンネル



フレイル外来をはじめます！
2022年5月から受付を予定しています。
詳しくはホームページをご覧ください！



緩和ケアチームは “できない”を“できる”に “のぞみ”を“かなえる”

緩和ケアは、病気等による苦痛や不快感を和らげて、自分らしく過ごすことを優先させるケアです。

緩和ケアチームは医師、看護師、薬剤師、栄養士、リハビリスタッフや相談員が皆さんの“思い”を支えます。



相談内容

- がん等の重い病気と診断された時の不安感
- 手術後の痛み・多くの疼痛コントロール
- 息苦しさ・倦怠感等の身体症状
- 眠れない・気分の落ち込み等の精神症状
- 医療費の問題
- 転院や自宅療養について
- 最期を過ごす場所 など



その“思い”を 支えます。



孫と過ごした
たかった
春夫さん



チームに痛みの
コントロールや
医療費のことで
相談に乗ってもらい



がん治療をしながら
最期まで願いを
かなえることが
できました。

チームでは
以下の活動を行っています。
ご相談ください。

代表 吉田ひとみ
(がん性疼痛認定看護師)



がん患者のつどいへのお誘い ~お話しませんか~

当院ではみなさんが出会い、語り、思いを共有できる集いの場をご用意しています。

予約不要でも参加可能です。ご本人、ご家族のみなさんぜひお出かけください。



メール相談窓口 ~緩和の相談をお待ちしています~

相談は、緩和ケア専用ご相談フォームより行えます。相談の内容により緩和ケアチームの各専門が返答いたします。

がん患者のつどいの近況をInstagramで公開しています。本誌裏表紙にリンクを貼りますのでご覧ください。



住み慣れた地域で 自分らしく生きる!

市立病院が地域に根ざして、
皆さんが望む暮らしを
サポートします!

病院での診察・治療

緩和ケア

一般的な診察や治療だけでなく、
病気等による苦痛や不快感等の相談
に寄り添う緩和ケアもしています。



フレイル外来

フレイルの早期発見や予防・治療
を行うフレイル外来を新設しました。



もの忘れ外来

もの忘れ外来は認知症になっても
自分らしく暮らし続けられる「共生」
を目指し、ご本人とご家族の思い描く
生活をサポートします。

診察日 毎週水曜日の午前中 **要予約**
お問合せ 火・水・金 (13:00~16:00)

訪問看護

看護師が24時間365日、在宅療養
をサポートします。
訪問診療医とも連携します。

- 主な内容**
- 各種看護処置
 - 療養生活の相談・アドバイス 等



訪問診療

医師が定期的に訪問して
診察します。
お薬の処方、療養生活の
指導や相談もします。

- 主な内容**
- 診察
 - 薬の処方 等



訪問リハビリ

リハビリスタッフが訪問して
生活に沿ったリハビリをします。

- 主な内容**
- 身体の機能維持・向上
 - 住環境の改善提案 等



各種お問合せは
0263-92-3027へ!
(平日 8:30~17:15)

訪問サービスのお問合せは
訪問看護ステーション
0263-92-8110へ!
(平日 9:00~17:00)



ある日突然、生きる時間が限られたとしたら
最期をどう過ごしたいですか？

自分の想いを伝えられなくなった時、
あなたの意志を伝えてくれる人はいますか？

あなたの大切な人にその想いを伝えてください。

大切な人と一緒に考え、想いを共有する、
それが**人生会議**です。

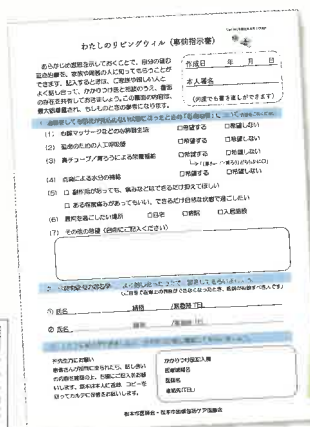
アドバンス ケア プランニング

人生会議はAdvance Care Planning(ACP)の愛称です！

【前もって】 【ケアについて】 【計画すること】

後悔しない最期を
迎えるために
大切な人とよく話し合い
今後の生き方を
考えましょう！

松本市医師会・
松本市地域包括ケア協議会



長野県医師会



人生会議やリビングウィル(事前指示書)の取組はコチラをご覧ください



Instagram

やってます！

Follow me!



緩和ケアチームのコラムを投稿しています！
患者さんとお話をして学ばせていただいた
ことや、印象に残ったお話を紹介しています！



患者さんに提供している給食の
写真を、栄養士のコメントを添えて
投稿しています！

お知らせ

アプリ「カタログポケット」で
えがおを配信しています！
是非ご利用ください！
こちらからダウンロードください(無料)→



iphone



android

病院の最新の情報は
ホームページを
ご覧ください！
<https://www.mt-hsp.jp>



2022年3月31日発行
発行 松本市立病院 長野県松本市波田4417番地180 ☎0263-92-3027(代表)
編集 フレイル対策チーム×緩和ケアチーム×在宅療養支援チーム×経営企画課
制作 株式会社 日本広告

