



毎月1回発行

令和8年度 第4号(令和8年7月1日発行)

あさひむら回覧板

お届けする内容	日程等
◇ 長野県知事選挙について	8/9
◇ 投票所入場券の様式が変わります	
◇ サマージャンボ宝くじ発売開始!	
◇ 村内告知放送について	
◇ 長野県子育て世帯生活支援特別給付金のご案内	
◇ 福祉医療(障がい者)の更新時期のお知らせ	
◇ 後期高齢者医療保険にご加入の皆様へ	
◇ 国民健康保険にご加入の皆様へ	
◇ 令和8年度国民健康保険税税率改正のお知らせ	
◇ 夏の食中毒予防	
◇ 健康診断を受けて村内で使える商品券をもらおう!	
◇ あさひ診療所開院と内覧会のお知らせ	
◇ 朝日鎖川河川愛護会	8/1
◇ 7月青少年の非行被害防止全国強調月間	
◇ 第47回朝日村ソフトテニス大会参加者募集のお知らせ	
◇ 朝日村中央公民館涼みどころ	
◇ 朝日村自主放送番組だより	
◇ 学校だより(朝日小学校)	
◇ 思誠愛(鉢盛中学校)	
◇ 保育園だより(あさひ保育園)	
◇ わくわく館だより(わくわく館)	
◇ ぽけっと 7月号(子育て支援センター)	
◇ 第八回鉢盛山登山マラソン応援メッセージ募集(朝日村観光協会)	
◇ 赤い羽根共同募金(朝日村社会福祉協議会)	
◇ 育成会研修会チラシ(〃)	
◇ POLICE あさひ 7月号(塩尻警察署朝日村駐在所)	
◇ ぶどうの里だより(防犯協会)	
◇ 交通しなの(交通安全協会)	
◇ えがお(松本市立病院)	



☆回覧板はご覧になったら早めに次の方に回しましょう!

☆回覧板の情報は、「村ホームページ(<http://www.vill.asahi.nagano.jp>)」にも掲載!→

朝 日 村 役 場





朝日村選挙管理委員会（朝日村役場内）
電 話：０２６３－９９－２００１
ＦＡＸ：０２６３－９９－２７４５
電子メール：senkyo@vill.asahi.nagano.jp

長野県知事選挙

投票日 令和８年８月９日(日)

午前７時～午後８時

投票区	投票所	区 域
第１投票区	古見集落センター	古見（旭ヶ丘地区除く）
第２投票区	マルチメディアセンター	入三、針尾、小野沢 古見（旭ヶ丘地区のみ）
第３投票区	朝日村西洗馬防災センター	西洗馬

期日前投票

期日前投票もご利用ください！

期間 ７月２４日(金)～８月８日(土)

時間 午前８時３０分～午後８時

場所 朝日村役場



選挙公報は新聞折り込みで配布します

選挙公報とは、候補者等の政見や経歴などを掲載した新聞のようなものです。

【折り込む時期】８月１日前後を予定

＊折込所の都合により折り込まれない新聞もあります。

【選挙公報備え置き場所】役場、中央公民館、マルチメディアセンター

くるりん号で投票に！ くるりん号 予約電話番号 ５２－２５００

「デマンドタクシーくるりん号」で投票に行くと無料で使用できます。投票所の受付で「くるりん号できました」とお申し出いただくと乗車証明書（往復分）が発行されますのでそれを提示してください。

朝日村役場 企画財政課 財政係
電話：0263-99-4107
Fax：0263-99-2745
Email：zaisei@vill.asahi.nagano.jp

サマージャンボ宝くじ発売開始！

「サマージャンボプレミアム」と「サマージャンボ宝くじ」と「サマージャンボミニ」が全国で3種類同時発売されます。

この宝くじの収益金は、市町村の明るいまちづくりや、環境対策、高齢者対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

発売期間：令和8年6月30日（火）から7月31日（金）まで
抽せん日：令和8年8月12日（水）
支払開始日：令和8年8月17日（月）

宝くじの収益金は、長野県の販売実績により配分されますので、長野県内の宝くじ売り場でお買い求めをお願いします！

※サマージャンボプレミアム・サマージャンボ・サマージャンボミニは、PCやスマホからもネット購入できます
※朝日村内では、朝日郵便局でも販売しています。
詳しくは郵便局（99-2042）にお問い合わせ下さい。



The poster features a vibrant blue background with stylized waves and a yellow dolphin surfing. It promotes three lottery types: 'Summer Lottery Premium' (12 billion yen), 'Summer Lottery' (7 billion yen), and 'Summer Lottery Mini' (50 million yen). Each section lists prize tiers and amounts. At the bottom, it states the launch date as June 30th at 10 AM, the drawing date as August 12th, and provides information on where to purchase (post offices and convenience stores) and the official website.

史上最高額サマージャンボ
NEW! サマージャンボプレミアム
夏の主役! サマージャンボ
当せんのチャンス広がる! サマージャンボミニ

12億円
1等・前後賞合わせて12億円
1等8億円、前後賞各2億円 2等も1億円!

7億円
1等・前後賞合わせて7億円
1等5億円、前後賞各1億円

5千万円
1等・前後賞合わせて5,000万円
1等3,000万円、前後賞各1,000万円

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

6月30日 10時 同時発売
●発売期間：6月30日（火）～7月31日（金） ●抽せん日：8月12日（水）

PCやスマホでネット購入!
宝くじ公式サイト <https://www.tocoraku.jp/official/>

2026年市町村振興宝くじ

朝日村・公益財団法人長野県市町村振興協会

村内告知放送について（お知らせ）

村内告知放送につきまして、放送内容や放送時間についてのお問い合わせをいただくことがありますので、放送のルールについて、今一度お知らせいたします。

■ 定時放送について

【朝 6 時・夜 8 時の放送】

朝 6 時および夜 8 時の放送は、お知らせ事項がある場合のみ放送しています。

お知らせ事項がない日は、放送は流れません。

□ 朝のゴミ収集案内について

朝のゴミ収集案内では、

燃えるゴミ、プラスチック資源以外の収集日をお知らせしています。

（燃えるゴミ、プラスチック資源は、原則毎週収集を行うため、放送は流れません。）

□ 朝の行事予定について

朝の行事予定は、全村民に関係する行事・予定のみ放送しています。

（特定の役員、委員が関係する会議・行事等は、個別にご案内をしているため、放送は流れません。）

■ 定時チャイムについて

以下のチャイムは毎日必ず放送されます。

* 「お昼のチャイム」 午前11時30分

* 「ふるさとの音楽」 午後5時



■ 防災無線戸別受信機（放送機器）について

告知放送が流れないことで、受信機の不具合・故障を心配される場合は、定時チャイムが流れているかをご確認ください。

定時チャイムが流れている場合は、受信機は正常に作動していますので、ご安心ください。

・告知放送について、ご不明な点は、役場企画財政課へお問い合わせください。

・ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

○朝日村公式 LINE では、ごみ収集案内も配信しています。

ぜひご登録下さい。

朝日村の公式LINEは
ここから登録してね！



ひとり親のご家庭へ、大切なお知らせ

長野県子育て世帯生活支援 特別給付金（ひとり親世帯分） のご案内

公的年金給付等受給者に対する給付金
(ひとり親世帯分)対象者のみなさまへ

1. 支給対象者

- 児童扶養手当の全部又は一部を受給しておらず、
一定の要件を満たす方（公的年金給付等受給者）

2. 支給額

児童 1 人当たり一律 **1 万円**

3. 給付金の支給手続き

- ▶ 申請書及び添付書類を
お住まいの町村役場でご提出ください。
(申請期限：令和 8 年 8 月末日)

* お問い合わせ（電話・メール）

◇ 朝日村役場 住民福祉課住民福祉係
TEL : 0263-99-4102
Email : j-fukushi@vill.asahi.nagano.jp
(受付時間：平日8:30~17:15)



特別給付金の“振り込め詐欺”や
“個人情報の詐取”にご注意ください。

ご自宅や職場などに都道府県・市区町村や
こども家庭庁（の職員）などをかたった不
審な電話や郵便があった場合は、お住まい
の市区町村や最寄りの警察署（または警察
相談専用電話(#9110)）にご連絡ください。

令和8年7月1日～7月31日まで

福祉医療(障がい者)の更新時期のお知らせ

現在お持ちの福祉医療受給者証(障がい者)の有効期限が

令和8年7月31日までとなっている方は、更新が必要です。

☆ 対象の方には、7月上旬に申請用紙を送付いたしますので、

住民福祉課 3番窓口にて7月31日までに手続きをしてください。

＊ 受給対象者・・・身障手帳(1～3級)・療育手帳(A1～B2)・
精神保健福祉手帳(1～2級)の所持者

＊ 本人、配偶者、扶養義務者等の所得審査があります。

＊ 必要な書類

② 申請用紙

② 資格確認書 または個人番号が分かるもの

③ 受給資格を確認できるもの

①～③をお持ちの上、3番窓口にお越しください。



<資格を確認できるもの>

- ・身体障害者手帳
- ・療育手帳

- ・精神障害者保健福祉手帳
- ・障害年金の証書等(手帳のない方)

福祉医療(母子・父子家庭)の更新時期について

☆母子・父子家庭の福祉医療受給者証の有効期限は 令和8年10月31日までです。

更新月(10月)になりましたら通知を送付いたしますので、手続きをしてください。

ご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

後期高齢者医療保険にご加入の皆様へ

現在お使いの資格確認書は
令和8年7月31日に有効期限切れとなります

7月中旬頃に新しい資格確認書または資格情報のお知らせをお送りしますのでお手元に届いた書類をご確認ください

資格確認書

令和8年8月1日からご利用いただける資格確認書がお手元に届く方

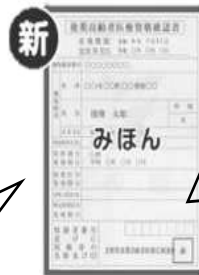
① 85歳以上の方

② 84歳以下の方で以下の条件がともに該当する方

- ・ 直近1年間でマイナ保険証の利用が5回以下の方
- ・ 直近3ヵ月以内にマイナ保険証の利用がない方

①、②の方は従来通りの資格確認書が届きます

8月1日より薄紫色の資格確認証になります。8月1日よりご利用いただけます。
従来通り医療機関へご提示ください



7月31日までお使いいただいた資格確認証は、8月1日以降破棄してください。

資格情報のお知らせ

資格情報のお知らせがお手元に届く方

以下の条件がともに該当する方は資格確認書は届きませんので引き続きマイナ保険証をご利用ください。

- ・ 84歳以下の方で直近1年間でマイナ保険証を6回以上利用している方
- ・ 直近3ヵ月以内にマイナ保険証を利用した方

マイナ保険証での受診が難しくなった場合は、資格確認証を交付します。朝日村役場5番窓口へお越しください。



マイナンバーカードの健康保険証利用登録がお済みの方に、医療保険の資格情報を確認できるよう交付される書類です。
資格情報のお知らせ単体では受診等できません。不具合など何らかの事情で医療機関等でマイナ保険証を利用できない場合に、**マイナ保険証とセット**でご提示ください。



国民健康保険にご加入の皆様へ

お手元の資格情報のお知らせ・資格確認書は令和8年7月31日までとなります

新しい資格情報のお知らせ・資格確認書は 7月中旬頃に随時発送します

マイナ保険証をお持ちの方には「**資格情報のお知らせ**」が届きます

資格情報のお知らせ (資格情報通知書)

- ・資格情報のお知らせが届いた方は、マイナ保険証で医療機関等を受診してください。
- ・マイナナンバーカードの健康保険証利用登録がお済みの方に、医療保険の資格情報を確認できるよう交付される書類です。大切に保管してください。
- ・資格情報のお知らせ単体では受診等できません。不具合など何らかの事情で医療機関等でマイナ保険証を利用できない場合にマイナ保険証とセットでご提示ください。



マイナ保険証をお持ちでない方には「**資格確認書**」が届きます

資格確認書 (空色)

- ・マイナナンバーカードをお持ちでない方、マイナナンバーカードの健康保険証利用登録がお済みでない方に申請によらず交付されます。
- ・資格確認書を医療機関等の窓口に表示することで、これまでどおり受診ができます。
- ・現在お手元にある藤色の資格確認書は最長令和8年7月31日までです。8月1日以降ご自身で破棄していただくか役場までお持ちください。



令和8年

国民健康保険税 税率改正のお知らせ

(1) 国民健康保険税率改正について

平成30年度より国民健康保険制度は長野県が主体となって運営され、長野県より提示される納付金を朝日村が長野県に納めることになっております。
納付金の大部分は国保税により徴収することになっております。今後も納付金の額が変動することが予想されるため、基金を最大限有効活用しながら毎年税率改正を行います。
皆さまのご理解・ご協力を何卒よろしくお願い申し上げます。

改正前と改正後の対照表

		所得割額 (加入者に応じて1人あたり)	均等割額 (加入者に応じて1人あたり)	平均割額 (1世帯あたり)
基礎課税額(医療分)	改正前	(総所得金額－基礎控除)×6.1%	20,000円	21,000円
	改正後	(総所得金額－基礎控除)×6.4%	26,000円	26,000円
後期高齢者支援金等課税額 (支援分)	改正前	(総所得金額－基礎控除)×2.4%	9,000円	8,000円
	改正後	(総所得金額－基礎控除)×2.6%	10,000円	9,000円
介護納付金課税額(介護分) 40歳～64歳の方のみ	改正前	(総所得金額－基礎控除)×2.2%	8,000円	7,000円
	改正後	(総所得金額－基礎控除)×2.5%	10,000円	8,000円
子ども・子育て支援金納付課税額 ※(子ども分)	新設	(総所得金額－基礎控除)×0.29%	1,000円 (18歳以上均等割)100円	1,000円

※令和8年4月より子ども・子育て支援金制度が導入され、この制度に伴い子ども・子育て支援金が課税されます。

(2) 軽減判定所得の見直しについて

世帯主とその世帯に属する被保険者の総所得金額の合計額に応じて、均等割と平等割が軽減されます。
2割軽減と5割軽減の条件が変更され、軽減対象世帯が拡大されます。

軽減対象となる総所得金額

7割軽減	変更なし	総所得金額等が(430,000円+100,000円×(給与所得者等の数※－1))以下の世帯
5割軽減	改正前	総所得金額等が(430,000円+被保険者数×305,000円+100,000円×(給与所得者等の数※－1))以下の世帯
	改正後	総所得金額等が(430,000円+被保険者数×310,000円+100,000円×(給与所得者等の数※－1))以下の世帯
2割軽減	改正前	総所得金額等が(430,000円+被保険者数×560,000円+100,000円×(給与所得者等の数※－1))以下の世帯
	改正後	総所得金額等が(430,000円+被保険者数×570,000円+100,000円×(給与所得者等の数※－1))以下の世帯

※給与所得者等の数とは、世帯主、国保被保険者、特定同一世帯所属者のうち給与等の収入金額が55万円を超える者及び65歳未満で公的年金等の収入金額が60万円を超える者、または、年齢65歳以上の者で公的年金等の収入金額が110万円を超える者の数の合計数(太字部分は給与所得者等の数が2以上の場合のみ計算します)

(3) 課税限度額の見直しについて

地方税法等の改正に伴い、賦課限度額は令和7年度に比べ、1万円引き上げられ、子ども分が導入されました。

国民健康保険税の課税限度額

医療分	改正前	66万円	介護分	変更なし	17万円
	改正後	67万円			
後期高齢者支援金分	変更なし	26万円	子ども分	新設	3万円

朝日村役場住民福祉課健康づくり係

電話：０２６３－９９－２５４０

FAX：０２６３－９９－２７４５

電子メール：kenkouzukuri@vill.asahi.nagano.jp

食中毒が発生しやすい季節になりました

夏の食中毒予防

夏は気温・湿度ともに高いので、食中毒の原因となる“菌”が発育しやすくなります。

食品中で食中毒の原因菌が増えていても、「見た目」「におい」「味」に変化はありません！

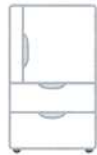
食中毒予防の三原則を実践し、食中毒を起こさないようにしましょう。

<食中毒予防の三原則>

菌をつけない ・ 菌を増やさない ・ 菌をやっつける



ていねいに洗う
調理器具等使い分ける



適切な温度管理

＊低温で保存
＊少しの時間でも
冷蔵庫にしまう



十分な加熱
＊中心部までしっかり火を
通す

食中毒予防の ワンポイント

買い物の時は

- ☆保冷バック・保冷剤持参で
- ☆買い過ぎない
- ☆帰り道は寄り道せずまっすぐ帰る
- ☆帰ったら、要冷蔵（冷凍）の食品はすぐに冷蔵庫（冷凍庫）へ入れる



食べる時は

- ☆家族一緒に食べる
食べ残しは、短時間でも冷蔵庫にしまう
- ☆保存しておいた料理を食べる時は再加熱を十分にする
- ☆ちょっとでもあやしいと思ったら食べずに捨てる



作る時は

- ☆調理器具を使い分ける <肉・魚用／野菜用／加熱済み料理用>
生の肉や魚からの“二次汚染”を防ぐために使い分けをおすすめします！
使い分けが難しい場合は、生食する野菜から調理する、肉や魚を切ったまな板・包丁は十分に洗ったあと熱湯消毒するなど、対策をとる
- ☆食べきれぬ量を作る
夏場はまとめ作りを避ける

作業が変わるごとに
石けんで手を洗いましょう

！ 肉の生食は危険です ！
中心部までしっかり加熱しましょう

朝日村役場 住民福祉課 健康づくり係
電話: 0263-99-2540
FAX: 0263-99-2745
電子メール: kenkouzukuri@vill.asahi.nagano.jp



あさひ健幸ポイント事業“第2弾”

健康診断を受けて村内で使える商品券をもらおう！

= 7月から健幸ポイント商品券申込の受付がスタートします =

＜あさひ健幸ポイント商品券＞

商品券申込受付期間：令和8年7月1日～令和9年1月6日

商品券使用期限：令和9年2月28日

令和8年に入って
人間ドックや職場
健診が終わってい
る方は、7月に入り
ましたらお申込み
いただけます。
お忘れなく！

もらった「商品券」を
村内のお店で使いましょう！



あさひ健幸ポイント事業第2弾「商品券取扱店」一覧（R8.6.19現在）

＜飲食業＞

朝日そば ふじもり
居酒屋 かっぺ
おまかせまっちゃ
カフェ・シュトラッセ
K's カフェ
食事処 森のこびと
そば処 もえぎ野
馳走よしひら
九十九庵
まるなかや

＜食品販売等＞

かみいし商店
せせらぎ山女魚園
ファミリーマート信州朝日村店
森のこびと
吉平酒店

＜理容・美容＞

上條理容所
萩原理容室
みゆき美容院

＜各種サービス業＞

間登男の湯
ドックトリミングM's サロン

五十音順

＜その他＞

JA松本ハイランド朝日支所
朝日村観光協会
朝日村商工会



☆商品券取扱店募集しています。住民福祉課健康づくり係までお問合せください☆

健幸ポイント商品券をもらうには？



健診を
受けよう！

健康診断を受けることが必須条件です。

- ・健診を受け、結果が届いたら、商品券申込書に記入して役場に提出してください。
(令和8年1月～12月までに受けた健診が対象です。がん検診は商品券の対象外です。)
- ・目標を決めて健康づくりに取り組んでから申し込むとプラスで商品券がもらえます。
詳しくは、R8年度健診申込封筒に同封した「あさひ健幸ポイント事業第2弾」をご覧ください。

令和8年8月1日(土) あさひ診療所 開院

内科・循環器内科



村の新たな地域医療の拠点として「あさひ診療所」が開院いたします。
7月は、開院に向けた医療機器の調整および職員研修を実施しております。
皆様が住み慣れた地域で、安心して健やかな暮らしを送れるよう努めてまいります。

あさひ診療所

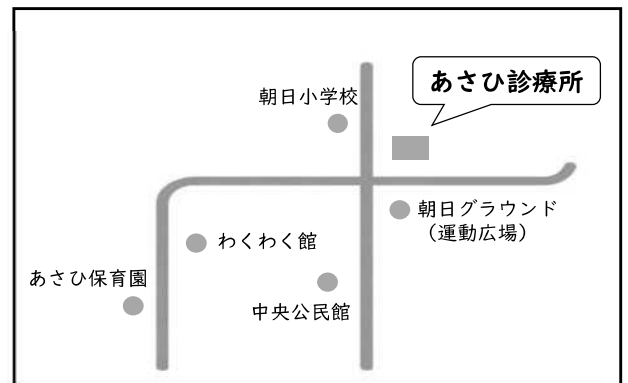
住所：朝日村古見1337-1

電話：0263-60-8492（予約優先）

お問合せ・予約は
7月10日以降
にお願いします

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	—	○	○	○	—
14:30~17:30	○	○	—	○	○	○	—

休診日／日曜日・祝日・水曜日



♪開催イベント♪

- ・茶席コーナーを設け皆さんで交流 **先着30名様限定**
- ・オリジナルエコバッグ作成体験 **先着50名様限定**
- ・明治安田生命松本支社様による健康増進イベント
- ・カンロ(株)朝日工場様よりプレゼント
- ・お子様をお連れのご家族に風船のプレゼント

開院に先立ち診察券の発行ができます。ご希望の方は本人確認書類またはマイナンバーカードをお持ちください。

内 覧 会

のお知らせ

7月25日(土)
12:30~15:30

予約不要

みんなで

鎖川を

きれいにしましょう！

夏の河川清掃作業

主催：朝日鎖川河川愛護会 後援：朝日村役場

朝日村役場建設環境課

電話：0263-99-4103

MAIL:kensetsu@vill.asahi.nagano.jp

参加者
募集！

日時

8月1日(土)

午前6:00～9:00

集合
場所

旧役場駐車場



ごみ拾いだけでも

大歓迎



草刈り機が

なくてもOK



参加者には※

軽食あり

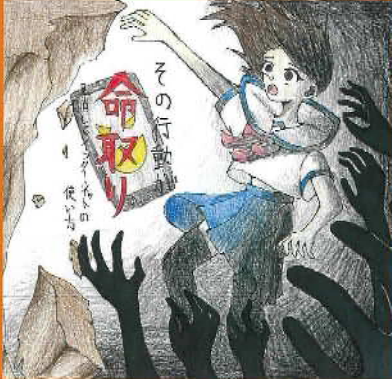
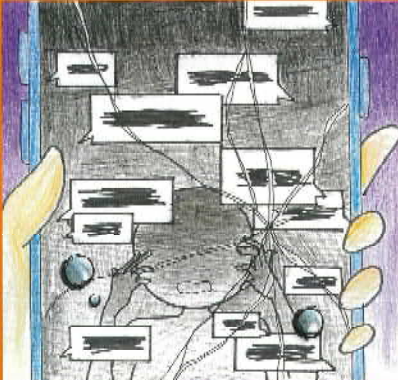
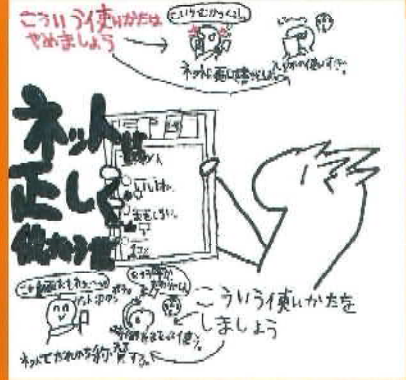
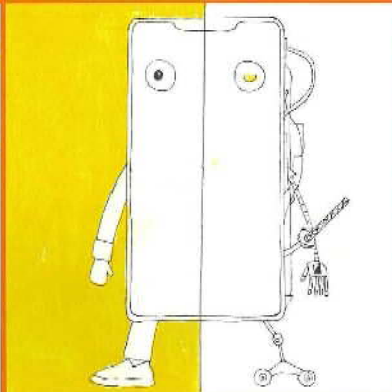
ふるさとの鎖川をみんなで守りましょう！

※事前申し込みが必要です。申し込みは役場建設環境課までご連絡ください。



0263-99-4103

7月 は 青少年の非行・被害防止全国強調月間



デザイン協力 鉢盛中学校美術部のみなさん



令和7年度青少年育成事業
で製作しました。

毎月テーマを変えて開催しています。
子育ての疑問を相談にぜひお越しください!

発達心理学とカウンセリング講座
不登校や子育てに役立つ発達心理講座

7月のテーマは

前半：ゲーム・スマホ・AI が子どもの脳に与える影響
後半：依存を防ぐ関わり方対立しないルール作りと対話
NPO 法人長野県子どもサポートセンター

開催日
7月23日
(木)

朝日村教育委員会社会教育係・中央公民館
TEL 0263-99-2004 / FAX 0263-99-3563
E-mail kyouiku@vill.asahi.nagano.jp

第47回朝日村ソフトテニス大会参加者募集のお知らせ

開催日 令和8年8月15日(土) ※雨天中止

時間 集合 午前8時00分
開会式 午前8時30分
競技開始 午前9時00分



会場 朝日村テニスコート

主催 朝日村公民館、朝日村教育委員会、朝日村ソフトテニスクラブ

参加資格 村内居住者(小学生以上)、村内企業通勤者、鉢盛中学校生徒及び卒業生

競技方法 5ゲームマッチによる予選リーグ戦+7ゲームマッチによる決勝リーグ戦

表彰 優勝・準優勝・3位のペアに賞状を授与

その他 ※昼食、飲み物は各自ご用意ください。特に飲み物は多めに持参してください。
※天候の状況により中止する場合は、告知放送によって告知いたします。
※選手の皆さんは熱中症対策を十分にとって大会に参加してください。

参加申込 参加申込書をご持参のうえ朝日村中央公民館でお申し込みください。
FAXでお申込みの方は参加申込書にご記入いただき送信してください。
当日参加も可能です。

申込締切 8月6日(木) 朝日村中央公民館 電話99-2004 FAX99-3563

キリトリ線

第47回朝日村ソフトテニス大会 参加申込書

	位置	性別	学年	氏名	年齢	地域(今井・山形・朝日)記入	電話番号(緊急時用)	生年月日
ペア申込	前衛	男・女						
	後衛	男・女						
個人申込	前衛	男・女						
個人申込	後衛	男・女						

(コピーしてお使いください)

朝日村中央公民館

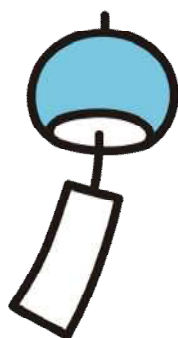


すず

涼みどころ



ご利用下さい



期間：7/ 1（水）～ 9 /30（水）

公民館開館日の 8：30～17：00

※利用は無料です。

例年 過去にない異常な高温により「熱中症特別警戒情報」
発表されるようになりました。危険な暑さから身を守る為の
滞在場所、子どもの学習環境や居場所に公民館をご利用下さい。

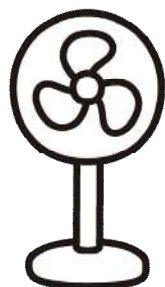
利用方法：①公民館事務所で利用申込書へ記入をお願いします。

②ご利用予約のないお部屋をご案内いたします。

③ご利用が終わりましたら窓口へお声かけください。

注意事項：共有スペースとなります。貴重品等の扱いにご注意ください。

また、他の人の迷惑になるような行為はお控えください。



【お問い合わせ】 朝日村中央公民館
電話 99-2004 FAX 99-3563
メール kyouiku@vill.asahi.nagano.jp



水分補給も忘れずに

朝日村自主番組（令和8年7月）番組だより

※各番組の放送時間は電子番組表にてご確認ください。

（テレビのリモコンの「番組表」ボタンを押して地上デジタル「121」番組欄をご確認下さい）

地上デジタル 12ch（番組内容は変更となる場合がありますのでご了承ください。）

☆レギュラー番組

○朝日村週刊ニュース （月）～（日）

・村の一週間分の会議やイベントの様子をお届けします。金曜日に最新のニュースに更新。

○山形村週刊ニュース （火）

・おとなり山形村の話題をお届けします。山形村番組提供

○テレビ松本ニューストピックス （水）

・テレビ松本エリアの市村の話題をお届けします。テレビ松本番組提供

○ぐるっとふるさと信越 （木）

・長野県、新潟県のケーブルテレビ局が制作した各局地域の話題をお届けします。

・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・

☆特 別 番 組

4日（土）、5日（日）・・・令和8年度 朝日小学校運動会

11日（土）、12日（日）・・・まるごと信州情報ネット7月分

18日（土）、19日（日）・・・令和8年度 朝日小学校運動会 再放送

25日（土）、26日（日）・・・国税の窓（松本税務署広報番組）

視聴申込・障害対応などのお問い合わせ
テレビ松本塩尻支社 電話54-3050
番組に関する問い合わせ
役場企画財政課 電話99-4107



あさひっこ 210 人が輝いた 運動会！

6月4日(木)、お天気心配されましたが、全校児童 210 人全員で運動会を行うことができました。

どの学年も、全校にアンケートをとって決めた運動会スローガンのもと、競技や応援合戦、係活動に一人ひとりが自ら取り組もうとする姿勢や、伸び伸びと表現する姿を見ていただくことができたと思います。



<レッツチャレンジあさひっこアドベンチャー> 1・2年生

1・2年生でグループを作り、ハードルやボール運びなどのアクションにチャレンジしました。

ミッションをクリアし、元気いっぱいの姿を見せてくれました。友だちと一緒に自分のめあてに向けてがんばったことがとてもよく伝わってきました。



<はらはらドキドキあさひっこリレー> 3・4年生

大玉転がし、騎馬、二人三脚ペットボトル落とし、二人三脚玉入れ、台風の目の中から、自分たちで役割を選び、チームごとに協力して競技を行いました。

友だちと声を掛け合いながら、全力で最後までがんばる、すがすがしい姿が格好良かったです。

<綱引き王に おれはなる！> 5・6年生

体の大きさや力の強さだけではなく、心をひとつにすることが大切な綱引き。1本の縄に全員の思いを乗せて全力で引き合う姿が見られました。

綱の準備から後片付けまで、みんなで心を合わせて行う姿が頼もしかったです。



<はたひろい>

来入見さんが、5年生のお兄さんお姉さんと、元気いっぱい走ってがんばりました。来年の4月に一緒に遊んだり、学習したりすることがとても楽しみになりました。



<大玉送り>

子どもと大人とが一体となって大きな玉を運び、練習以上の名勝負が繰り広げられました。

子どもたちも、保護者の皆様が全力で参加してくださる姿を見て、満面の笑みを浮かべていたのが印象的でした。



保護者の皆様、地域の皆様には、朝早くからの温かいご声援と拍手を送り続けていただき、誠にありがとうございました。皆様の支えがあったからこそ、子どもたちは安心して全力を出し切ることができました。

運動会を通じて得た自信と学んだ絆を、これからの学校生活にもいかし、様々な活動にチャレンジする子どもたちの姿をたくさんお見せできればと思います。今後とも本校の教育活動へのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

PTA 作業 ありがとうございました

5月16日、PTA作業を実施しました。保護者の皆様の作業のおかげで、普段の学校の清掃では行き届かない草刈り、窓ガラス拭きなどを行うことができ、学校がきれいになりました。6年生の子どもたちもがんばりました。

整えられたきれいな環境で、気持ちよく学習に励むことができます。温かいご支援とご協力に感謝申し上げます。

水泳学習が はじまります

高学年の子どもたち、そしてPTA作業できれいになったプールでの学習がいよいよはじまります。今年は、洗馬小の子どもたちも週に3回来校します。

学年だよりをごらんいただき、水着等のご準備をお願いいたします。



7月の主な行事予定

3日(金)	防犯訓練
6日(月)	児童会
9日(木)	5年海の学習①
10日(金)	5年海の学習②
13日(月)	5年振替休業
14日(火)	ふるさと道場②
15日(水)	5年歯科講話
16日(木)	学期末清掃～24日 ボランティア読み聞かせ
22日(水)	地区子ども会②
24日(金)	1学期終業式 5時間授業
25日(土)	夏休み～8/24まで



思・誠・愛

No. 03

令和8年6月10日

中信大会壮行会

[5月28日(木)]

全校



中信大会に出場する選手を応援する壮行会が行われました。事前の応援練習の成果もあり、本番では素晴らしい応援の姿が見られました。ステージ上の選手も一緒になって応援する全員参加型の壮行会となり、鉢盛中伝統の「本気の応援」が体育館に響き渡りました。選手の皆さんの健闘を祈ります。



校長先生の話より（要約）

いよいよ各部活動の大会が始まります。スピードスケートの小平奈緒さんは「準備さえできていれば、緊張はエネルギーにかえられる」と言っています。プレッシャーを感じるの、これまで努力して「良いところまで来ている証拠」です。本番ではその重圧を自信に変え、仲間や家族の支えを胸に目標達成を目指してください。素晴らしい壮行会を創り上げてくれた全校生徒の皆さんに感謝するとともに、鉢盛中丸となって皆さんの健闘を祈っています！



生徒の感想



今日は壮行会がありました。すごく緊張したけれど、ステージの上に乗って、全校でお互いを応援し合って、私は頑張ろうという気持ちになれたし、ほかの人たちのことも大きな声で応援できて、頑張ってたしいなという気持ちになりました。

中信大会、頑張ってきます。



前期人権月間に際し、校長講話を行いました。ネット上の誹謗中傷「デジタルタトゥー」の恐ろしさを通じ、言葉が人の命や尊厳を傷つける現実について考えました。大切なのは、「書く前に立ち止まること」と「相手を思いやる心」です。スマートフォンという便利な道具を、誰かの不幸のためではなく「幸せのため」に使いこなせるよう、日頃から自問自答できる人を目指していきましょう。





校長講話: デジタルタトゥーと命の尊厳

ネット社会で、命と人権を守るためにできること

前期人権月間
5月20日～6月26日



1 背景: 教え子の死とネット上の誹謗中傷

16年前、当時29歳の教え子が交通事故(引き逃げ)で亡くなった。

事件を調べると、ネット掲示板に心ない書き込みがあった。

実際の書き込み(例)

- 「車って便利だね。人殺ししても国内の半分の悪役で済むんだ。」
- 「夏とはいけ(夜道)に出る自分の身は自分で守るしかない。」
- 「29歳の無職と67歳の無職のじい、どっちが死んでも世の中には何の影響もない。」

なぜ、何の罪もない人がここまで非難され、命が軽く扱われるのか。

2 デジタルタトゥーの脅威

16年後の今も、当時の誹謗中傷記事がそのまま残っていた。

一度ネットに出た情報は、消すことがとても難しい。

ネット上の記録は「デジタルタトゥー」となり、人を傷つけ続ける。

ネットに書いたことは、一生消えない傷になる。

3 ネット上の加害心理

- 匿名性による無責任**
「バレない」という思い込みで、後先を考えない。
- 感情の抑制不能**
その場の感情で、つい書き込んでしまう。
- 他者への無関心**
相手の気持ちを考えず、痛みに気づかない。
- 承認欲求と共感の渴望**
注目されたい、共感してほしいという思い。
- ストレス解消**
不満をぶつけたり、攻撃して優越感を得る。

データで見る後悔の実態
高校生の約5割、大学生や20～30代の約半数が、ネットの書き込みを「後悔した」経験がある。

4 理想的な情報社会の歩き方: 生徒たちの決意

一時停止の実行	相手への想像力	現実との一貫性	責任感の保持	ブレーキの習得
書き込む前に、一度立ち止まり、落ち着く。	画面の向こうに人がいることを忘れない。	対面で言えないとは、ネット上でも書かない。	自分の発言が、誰かを傷つけ、命を奪う可能性もある。ルールを守る。	むかしても、自分の中でブレーキをかける。

一人ひとりの意識と行動が、やさしく安全なネット社会をつくります。

5 結論: 幸福と命を守るための技術活用

1 「命」を守るための点検

言葉の暴力で、心が傷つき、死んでしまうこともある。自分の発言が、誰かの命を脅かしていないか、常に点検する。

2 「幸せ」のための活用

スマホやネットは、人々を幸せにするための「未来へのパスポート」。自分や他者、社会を幸せにするために使う。

情報機器を使うときは、「この使い方は誰かを不幸にしているか、自分を不幸にしているか」と、自問自答することが大切です。



あさひ保育園



令和8年7月1日

新年度が始まり、早いもので3ヶ月が過ぎました。3歳以上児は水や土の感触を楽しみながら、水遊びや泥んこ遊びに夢中になっています。ご家庭には洗濯等のお手間が増やしてしまいますが、季節ならではの遊びを楽しんでいきたいと思います。また、これから梅雨期を迎え、気温や湿度の変化から体調を崩しやすい時期となります。子どもたち一人一人の体調の変化に気を配りながら、元気に過ごせられるようにしていきたいと思います。



年長児は遠足の目的地カシノ工場見学に



室内では「相撲」、屋外では「水、泥遊び」に夢中です。



JA 女性部の皆さんと

サツサツマイモ苗植え

年長児は小学校の運動会に参加しました



新しいお友達

6月よりひよこ組に二人、りす組に二人、ぱんだ組に一人の仲間が入園し、園児数は122人になりました。

6月の予定

2～11日	火	保育参観
13日	土	保護者環境整備作業①
15日	月	内科検診
22日	月	内科検診
23日	火	誕生日会
24日	水	歯科検診
26日	金	引き渡し訓練
29日	月	眼科検診
30日～	火	中学2年生職場体験

7月



朝日村放課後児童クラブ

わくわく館だより



六月より、外遊びが始まり、楽しみにしていた子ども達が遊んでいます。木登り・岩登り、なわとび・ホッピング・おまごこと・穴掘り・泥団子作りと遊びは様々です。ホッピングでは、初めてチャレンジする1年生も多かったのですが、「できない」とすぐに諦めるのではなく、上級生や友達からアドバイスをもらって何度もチャレンジする子の姿も見られました。庭遊びは天候によつてできない日があるため、遊べるときには、外遊びならではの遊びを満喫して欲しいです。



ホッピング・木登り・岩登り・土遊びを楽しむ子どもたち

保護者の皆様へお願い

- ★子どもたちが外遊びをしている時間は、カラーコーンを立ててわくわく館駐車場を一部制限しているため、駐車場が狭くなっています。迎え等、館内駐車場をご利用の際は、十分ご注意下さい。
- ★学習室・図書室等では、普段から換気のため窓を開けて生活しています。
建物側の駐車場は、排気ガスが室内に入らないようにするため、**「前向き駐車」**としていますので、ご協力をお願いします。
- ★ご家庭で不要なカレンダーやポスターなど、お絵かき等に使える紙がありましたら、ぜひ譲って下さい。 ※裏紙の場合には、個人情報が無いものに限りです。

～お知らせ～

- ★夏休み申込みについて、用紙配布・締切り期間 7/6～7/13を予定しています。配布は、わくわく館正面玄関。申込み投函は、正面玄関又は屋外投函箱となります。



今月の予定

◇7月29日(水) 人形芝居・カレー大作戦

◇7月30日(木) 性の多様性講座

※対象学年4～6年生

1～3年生は、館内で通常生活となります。



ハイ!ほーず!

朝日村子育て支援センター わくわく館

TEL:99-4188 FAX:99-4189



朝日村子育て支援センター

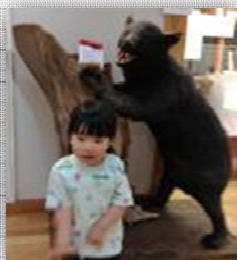
ぽけっと R8. 7月号



暑い暑い夏がやってきました！わくわく館のキッズルームはエアコンが効いていて赤ちゃんも快適です。ちょっと暑い日は、自由来館の時間にお水あそびもできたらいいなあと思っています。水分補給用の飲み物と着替えやタオルを用意してぜひご来館下さい。なお、7/27（月）～8/24（月）までは小学生が夏休みとなります。（その期間はお水あそびができません）自由来館の出入りは直接キッズルームの出入り口からお願いします。



～地元のステキな美術館☆ぽけっと広場・朝日美術館親子見学～



（ちょっと前の行事になりますか）

5月のぽけっと広場は親子で朝日美術館を見学しました。子育てに追われる毎日の中、小さな子を連れて行くにはハードルが高く、なかなか足を運ぶことができない場所でしたが、リニューアルしたばかりの美術館はとても入りがいい空間！そのとき開催されていた成瀬政博さんの企画展にうっとりし、2階の郷土資料館も興味深く見学することができました。



最後はみんなでハイチーズ！心が豊かになったひと時でした☆

《7月の予定》

月日	曜日	時間	行事名	講師・内容
7/2	火	10:00～10:30 10:30～11:00	ベビービクス教室(生後1ヶ月～) 大人向けアフタービクス教室 (お子さんの参加も可)	＜講師＞ 田中 理恵先生 ※ベビービクス参加者は、 <u>バスタオル</u> <u>をお忘れなく！</u>
7/7	火	10:00～11:00	ぽけっと広場 「夏のあそびを楽しもう！」	＜持ち物＞ 水着、帽子、バスタオル、飲み物
7/9	火	10:00～11:00	親子体操教室 (ハイハイができるようになってきた頃から… 見学だけでも可能です！)	＜講師＞徳原 聡先生 ※親子共に、水分補給用の 飲み物持参！！
7/17	金	10:00～10:30	英語であそび教室	＜講師＞朝日村 ALT マーリン先生

※7/22(水)10時～あさひ保育園開放日「こりすちゃんひろば」です。是非保育園にお出かけ下さい！

8月9日(日)開催!



第8回 日本三百名山2447

鉢盛山登山マラソン

応援メッセージ
募集

みなさんの声が選手の起動力となる!

メッセージを書いて、選手を応援しよう!

募集締切

7月27日 月 まで

提出先



R7大会の様子
多くの選手の励みとなりました。

朝日村観光協会

お気軽にお問合せください

TEL. 0263-87-1935

朝日村観光協会
(マルチメディアセンター内)

- ①直接持参
- ②FAX 0263-99-3584
- ③メールにて asahi-k@go.tvm.ne.jp

※いただきました文章をそのまま貼り付けさせていただきます。



選手へメッセージ
をお願いします!

募集内容

選手への応援メッセージ・イラスト等

鉢盛山登山マラソンとは

役場を発し、朝日村のシンプル鉢盛山(標高2,447m)の頂を目指すコース、その他2コースを選手が走ります。村内は、坂道が多く、ラストスパートには役場手前の登り坂が待ち受けている過酷な大会といえます。そんなコースを走る選手の皆さんへぜひ応援のメッセージをお願いします。

主催: 朝日村観光協会
後援: 朝日村



第8回 日本三百名山2447

鉢盛山登山マラソン

選手の皆さんへメッセージをお願いします。



令和7年度

赤い羽根共同募金のご報告

令和7年度 募金実績報告

671,609円

令和7年度 赤い羽根共同募金運動につきましては、多くの皆さまのご支援をいただきたくさんの募金をお寄せいただきました。



ご協力ありがとうございました

令和6年度に頂いた募金 **729,475円** は、令和7年度に以下の事業に使われました。



地域配分（朝日村内への配分）事業・・・**530,475円**

広域配分（長野県内での配分）事業・・・**199,000円**

地域配分事業
（朝日村内の事業）

- ・ 高齢者一人暮らしふれあい料理配食事業
- ・ 家庭介護教室開催事業
- ・ 朝日村商工会による環境美化事業
- ・ あさひ村保育園の子育て支援観劇会
- ・ 知的障がい者育成会の体験交流事業と希望の旅事業
- ・ テイクアたんぽぽ支援事業と精神障がい者家族会研修、交流事業
- ・ 福祉施設と地域住民交流事業
（レスパイトはちもり・ゆめの里朝日・新明館）

（配分事業の様子の一部）



ふれあい料理配膳事業

民生委員やボランティアの方
にもご協力頂きました。



家庭介護教室

「認知症の方との向き合い方」について長野県若年性認知症支援コーディネーターの伝田さんをお迎えしお話を聞きました。

広域配分事業
（長野県内での事業）

- ・ 「安心・安全なまちづくり配分（助成）」事業
針尾区・・・発電機1台・投光器LED作業灯タイプ1台
西洗馬区・・・ソーラー発電ポータブル電源セット2セット
* 各区ともに約20万円近くの配分金をして頂きました。



じぶんの町を良くするしくみ。

皆様からの募金のほとんどが、朝日村で役立てられています。
ありがとうございます。

令和9年度

赤い羽根共同募金助成事業 申請団体募集



平素は共同募金運動の推進にあたり、格別のご理解とご協力を賜りましてありがとうございます。

さて、令和8年度の共同募金を受けて、地域配分金事業助成団体の募集を行います。

この事業は朝日村内の団体等が実施する地域福祉活動を支援し、継続的かつ自主的に活動が展開できることを目的とし、赤い羽根共同募金の配分金を財源として助成を行います。希望される団体は、下記の要綱を参照のうえ申し込み下さい。

【募集要綱】

助成対象団体及び事業

- ①地域福祉の推進を目的とした事業を行う、村内に所在する施設・団体等。
- ②その他、朝日村社会福祉協議会長が特に認めた者及び事業。
- ③令和9年4月1日～令和10年3月31日に実施する事業。

助成金額

- ・ 50,000円以内
- ・ 地域配分金は令和8年度の募金状況から変更になることもありますのでご承知おき下さい。
- ・ 事業の中での使用目的は、飲食等ではなく講師謝礼など具体的にお願いします。

募集期間

令和8年7月1日～10月31日

申請方法

助成を希望する団体は、朝日村社会福祉協議会にある申請書類に必要事項を記入し、提出期限までに申請をお願いします。

交付決定につきましては、審査のうえ配分金交付の可否を決定し、交付決定通知書により申請者に通知します。

その他

今まで助成を受けていた団体の皆様も、令和9年度助成を希望される場合は申請書の提出をお願いします。

事業実施に際しては、村民の皆様からのご厚意である赤い羽根共同募金の配分金事業であることを理解し、その周知をお願い致します。



【 お問い合わせ先 】

社会福祉法人 朝日村社会福祉協議会
長野県共同募金会 朝日村支会 担当：田島
電話 0263-99-2340 FAX 0263-99-2733
E-mail asahi-syakyo@go.tvm.ne.jp



～ゆっくりと一緒に歩いていこう～

発達特性のある子の子育てに悩んでいませんか

「きょうだいのケアについて」

発達特性のあるお子さんを育てている方の中には、「ほかのきょうだいに我慢をさせてしまっているのではないかな・・・。」など考えてしまうことはありませんか。

発達特性を持つきょうだいの関係性や心の成長について、宮内先生と一緒に日々の暮らし中に起こる出来事を紐解きます。

子育ての疑問や悩みを共有し、我が子との上手なつき合い方を一緒に考えましょう。

日 時 8 月 9 日 (日)

午前 10 : 00 ~ 11 : 30

場 所 朝日村社会福祉協議会

朝日村古見 773 えべやかたくりの里

対 象 者 村内にお住まいの方

知的な遅れや発達特性をお持ちのお子さん

の子育てに関わりのある方

発達障がいや支援に関心のある方

参 加 費 300 円 (知的障がい者育成会会員 無料)

申込締切 8 月 3 日 (月)

申込方法 電話・FAX・メールにてお申込み下さい。

申 込 先 朝日村社会福祉協議会 担当 北沢

電話 99-2340 FAX99-2733

↓メール用申込用二次元コード



講師：宮内かつら氏

長野県発達障がい情報・支援センター「といろ」
コーディネーター 副センター長

・取得教員免許：小学校、中学校（家庭科）、高等学校（家庭科）、知的障害、
病弱養護
・県下の中学校、特別支援学校に勤務し、2006 年より特別支援学校教育相談
専任
（教育相談歴 17 年）R4 年度末、教員退職→R5 年度 4 月より現職
・教育相談専任中は、木曽郡、松本市、塩尻市、朝日村、山形村の幼保小中高
を中心に、各市村の巡回相談の一員として、保護者、教員への相談のみな
らず、福祉、医療等の支援者との連携支援もサポートする。
発達障害のある子どものよりよい生活づくりを中心にした相談件数はのべ
10000 件を超える。
・関係市町村の就学相談委員も担うと共に、発達検査、個別の相談、学校及
び学級コンサルテーションの他、教員、福祉関係者、保護者等を対象に、幼
児教育から就労支援まで幅広いテーマで多くの研修会講師も務めている。
・県発達障がい者支援対策協議会 事務局
資格：公認心理師 臨床発達心理士 S,V ガイダンスカウンセラー S,V
・好きなこと：手芸 おいしいお店を探すこと

キッズスペース 100 円

お子さんも一緒に
ご参加いただけます

主催：朝日村知的障がい者育成会 朝日村社会福祉協議会 後援：朝日村教育委員会

障がい研修会参加申込用紙

(用紙は切り離さずに FAX してください)

氏 名	住 所	年 齢	電 話
	朝日村		
	朝日村		
	朝日村		

令和8年
7月号

広報



POLICE
あさひ



塩尻警察署

朝日村駐在所

0263-99-2066

夏期の水難防止



水難事故は、例年6月から8月にかけて多く発生しています。

水の危険性についてしっかりと認識し、魚釣りや水遊びの際には、ライフジャケットを着用するなど、必要な安全対策を進めましょう。

子供から目を離さない

子供を遊ばせる時は、危険箇所を避け、手の届く範囲で！

魚釣りや水遊びは複数で

一人だけ、子供だけで遊んでいる場合は周囲の人が注意を！

危険箇所の確認を

急流やため池など身近な場所にも危険箇所あり！



不法就労を防止しましょう



不法就労となる場合

不法滞在者による労働

(例) 密入国した人やオーバーステイの人が働くこと

出入国在留管理庁の許可のない労働

(例) 観光などの目的で入国した人や、留学生が許可を受けずに働くこと

出入国在留管理庁の認める範囲を超えた労働

(例) 料理人として働くことを認められた人が機械工場などで働くこと

不法就労した本人だけでなく、「不法就労させたり、不法就労をあっせんした者」、「職業安定所へ外国人の雇用又は就職について届出をいなかったり、虚偽の届出をした者」についても法律により罰せられます。

外国の方を雇用する際は「在留カード」を必ず確認しましょう

電話でお金詐欺被害防止対策！

- 警察はSNSやメッセージアプリで連絡することはありません
- 警察は警察手帳や逮捕状の画像を送ることはありません
- 警察は逮捕を免れることを理由に金銭の振込を指示することはありません
- 警察は+（プラス）から始まる国際電話番号で電話をすることはありません



ぶどうの里だより

発行：塩尻警察署 塩尻・朝日防犯協会連合会 TEL 0263-54-0110



事業者等を装った訪問者に注意！

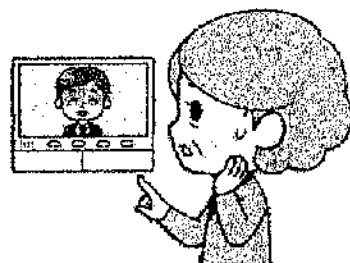
不動産のあっせん、給湯器の点検等を装い個人宅を訪問する不審な訪問者に注意しましょう。

危険なサイン・注意すべき特徴

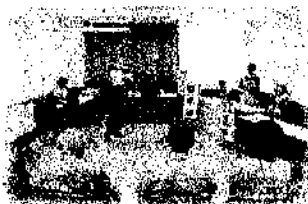
- ・ 身分を明かさない：会社名、担当者名、連絡先を名乗らない、訪問目的をはっきり言わない。
- ・ 個人情報を探る：「家族構成」「留守にする時間帯」「資産状況」などを執拗に聞いてくる。
(強盗や空き巣の下見、悪質業者の可能性があります)
- ・ 強引な誘導：「今すぐ工事が必要」「外に出て説明を聞いてほしい」など、外や家の中に誘導しようとする、長時間居座る、家の中に入ろうとする。

対策

- ☆ ドアは絶対に開けない、インターホン越しに対応する。
- ☆ 身分証の提示を求め、名刺提示を拒む場合は引き取るよう伝える。
- ☆ 家族構成、生活リズム、留守の時間帯等は絶対に答えない。
- ☆ 不審を感じた場合にはためらうことなく110番通報をする。



防犯活動の紹介



塩尻保健福祉センターで、防犯女性部劇団「げんばの嬢」が電話でお金詐欺(特殊詐欺)の被害防止寸劇と警察官による防犯講話を行いました。

寸劇では、笑いを取り入れながら詐欺の手口を紹介し、詐欺被害を呼びかけました。

防犯講話は、警察官から最近の詐欺の手口や詐欺に遭わないよう対策アプリの紹介をし、実際にアプリをインストールしたい方にその場でお手伝いしてインストールをしてもらいました。

このQRコードから警察庁推進アプリ
をインストールできます。



各地区の交通安全活動ニュース

交通安全協会は、交通事故をなくするため、様々な活動を行っています。活動の一側を紹介いたします。



編集後記
長野県交通安全協会は、交通事故のない安全な社会を実現するため各交通安全活動を行っています。これらの活動は、皆様からのご支援を頂いている交通安全協会です。今後とも交通安全協会の活動にご理解とご協力をお願いいたします。

URL <https://www.jsdc.or.jp/>

お待ちですか？

SDカードは安全運転者の証

SDカードは、無事故・無違反証明書又は運転記録証明書の申請書で、1年以上事故・違反等の記録がない方に発行しています。(各1連800円)



自動車安全運転センター長野県事務所 ☎026-292-5111
〒381-2224 長野市川中島南704-2(交通安全協会のセンター内)

「安心してレンタカーを利用したい」そんな皆様の気持ちにこたえます。

協会加盟店という安心感

長野県レンタカー協会

長野県大学中野所字園田131-10
長野県中小企業会館5階 ☎026-227-7561



交通安全協会入会のご案内

交通安全協会は、地域の交通安全を1件でも減少させるため、様々な交通安全活動を行っています。この活動の基となるのが、会員の皆さんからの交通安全協会の活動です。

会費は電気料金約1000円/年(税込)より
3年の方11,400円 4年の方11,700円
5年の方12,000円
です。ご協力をお願いいたします。



また、会費を団体の経費の中で、事業費に計上していただくことができます。ご協力をお願いいたします。

ドリームモーターズスクール院和
〒380-0804 長野市川中島南1000 ☎026-292-5106
ドリームモーターズスクール院坂
〒380-0804 長野市川中島南1000 ☎026-292-5106

KOTSU SHINANO
交通しなの
発行
一般財団法人長野県交通安全協会
長野県交通安全協会本部センター
〒380-0804
長野市川中島南1000
TEL 026-292-5106
FAX 026-292-5107

ホームページアドレス <https://ankyou-naganoken.com> Eメールアドレス ankyou-naganoken@wakuwak.com

長野県交通安全スローガン

夏の交通安全やまびこ運動

しあわせをつなぐ
信濃路
ゆずり合い



7月11日(土)~7月20日(月)

地区安協活動事例紹介

～交通の要衝 木曽路の交通安全活動～

(本報交通安全協会)

木曽路は南信・北信、新長野路の両面19号が南北に400m以上貫通しています。南信・北信、両面の400m以上(旧長野県道1号)であり、年間を通じて、市街地を中心とした長野市の観光客の流入、物流輸送の中心道でも多く、県外下町が主要な交通手段も多く発生しています。毎年、県の交通安全運動と、秋の交通安全運動の期間中に、長野県市町村警察署・市町村交通安全協会と、信濃路の交通安全運動を展開しています。今年度の運動では、長野県市町村の「道の駅(しなの市)」において、合同の交通安全運動として、市町村市街地から長野方面に進行する市街地の運動に、関係する市町村の交通安全協会が参加し、交通安全運動を展開しています。



第48回プロドライバー事故防止コンクール実施結果

プロドライバーが、運転マナーや接客マナーを向上し、プロドライバーの模範となって、安全で快適な交通社会の実現を目指す。プロドライバー事故防止コンクールの最優秀者表彰が決定しました。特別表彰 13名が最優秀者表彰及び最優秀賞に選ばれました。以下、以下のとおりです。受賞された方には事業所の賞状、おめでとうございます。



(表彰状・最優秀賞)

特別表彰	バス部門	トラック部門
	〇年野バス株式会社 〇神木観光バス株式会社 〇近江観光バス株式会社 〇人海バス株式会社	〇株式会社大町運輸 〇株式会社小川運輸 〇株式会社小川運輸 〇株式会社小川運輸
最優秀賞	バス部門	トラック部門
	〇信濃運輸株式会社 〇信濃運輸株式会社 〇信濃運輸株式会社 〇信濃運輸株式会社	〇信濃運輸株式会社 〇信濃運輸株式会社 〇信濃運輸株式会社 〇信濃運輸株式会社
タクシー部門		
〇信濃タクシー株式会社 〇信濃タクシー株式会社 〇信濃タクシー株式会社		
優秀賞 38 事業所 優良賞 65 事業所		

お知らせ



令和8年度から 協会けんぽでも人間ドックが補助対象に

中小企業などで働く人が加入している全国健康保険協会、通称「協会けんぽ」では令和8年度から人間ドックの補助が一律で2万5千円受けられるようになりました。

他にも人間ドックに対して補助を出している健康保険はありますので、受診をお考えの方は、補助額も加味して検討してみてもいいでしょうか。



松本市立病院の
人間ドック料金表

	料金	補助額	実際の負担額
人間ドック	43,450円	25,000円	18,450円
経ドック	49,500円	適用なし	49,500円
病院宿泊	68,200円	25,000円	43,200円
特水苑宿泊① (アクティブドック)	68,200円	25,000円	43,200円
特水苑宿泊② (のんびりドック)	68,200円	25,000円	43,200円

※補助を受けるには必須項目を全て受診することが条件です。



検査項目の詳細は
ホームページをご確認ください。



特水苑に宿泊

アクティブドック と のんびりドック

アクティブドックと のんびりドックは、病院近くの特水苑で宿泊することができ、2日目は特水苑でゆったりと過ごすことが出来ます。

検査項目は通常の院内で宿泊する人間ドックと比べ少し減ってしまいますが、ドックとしては十分な検査項目が用意されています。ご家族やご友人と一緒に人間ドックを受けたり、お子さんと一緒に宿泊することも可能です。



アクティブドックの夕食「本膳コース」



のんびりドックの夕食「玉膳コース」



松本市立病院 広報誌

～松本西部地域の愛心を支える～

笑顔あふれる
優しい病院

えがお

夏
2026

どんなときでも
頼れる病院を目指して、



急な体調不良やケガに

当日診療 夜間休日診療 対応!

松本市立病院は、松本医療圏で唯一の
へき地医療拠点病院です

病院のイベント開催情報などを
投稿しています!

Follow
me!



病院の最新情報はホームページをご覧ください!
<https://www.mt-hsp.jp>



松本市立病院 広報誌
～松本西部地域の愛心を支える～

えがお

2026年7月1日発行
発行 松本市立病院
〒507-8501 長野県松本市松原4417番地180 0267-93-92・3027(代表)
編集 松本市立病院 松本市立病院 松本市立病院 松本市立病院
印刷 株式会社 日本印刷



急な体調不良やケガにも

松本市立病院は いつでも 受診 相談 できる 病院です

松本市立病院では、急に体調を崩された方やケガをされた方のように事前に予約がない方に対しても診療を行っています。

また診療受付時間外となる夜間・休日は、当直体制で救急患者等に対応しています。



松本市立病院の 救急・かかりつけ機能



当日診療

予約のない患者さんの受け入れ



夜間休日診療

24時間365日の対応

当日診療



急な体調不良などにも対応！
事前予約なしで受診できます



- ① 電話で問い合わせ ② 窓口受付 ③ 救急総合診療科で受診



※当院で対応できない場合もありますので、事前にお電話にてお問い合わせください。
中学生以下は小児科での診療となります。

夜間休日診療体制



【夜間診療体制】

医師1名、看護師1名体制
その他各医療部門のスタッフを配置し、
いつでも受診・相談が可能です

※一部の科室は、院外処方とし当日病院内で受取ができない場合があります。

＜その他の相談窓口＞ 救急車を呼ぶが迷ったら

長野県救急安心センター（午後7時～翌日午前8時）

#7119 小児の緊急相談は #8000

各道庁のアドバイスが受けられます。

※緊急・重症の場合は迷わず119番へ通報してください。

松本市立病院の
診療時間



【休日診療体制（土日祝）】

当番医でなくても、医療スタッフが
常駐し診療をしています

※平日の通常診療よりも診療体制を縮小しているため、
対応できない疾患がございます。事前にお問合せください。



市立病院の上手な使い方

もし当院の近隣エリアにお住まいで体調不良等により受診を検討されている方は、当番医がご自宅から遠い場合もありますので、当院にまずお電話していただくのがよいかと思います。

ただし、小児科や整形外科など当院にある診療科でも、夜間は対応できない疾患もございます。その場合は、夜間急病センターや当番医をご利用ください。



はたらくくん
松本市立病院
（マスコットキャラクター）

月	火	水	木	金	土	日
通常診療					休日診療	
時間外診療						

救急総合診療科

救急中で搬送された患者さんや、紹介状や事前予約がない患者さんは、まず救急総合診療科で診察を行います。

救急医、内科医、外科医、看護師が連携し、発熱や腹痛、めまい、外傷など、さまざまな症状に対応し、「何科を受診すればよいかわからない」といった方の診断も役割のひとつです。必要に応じて専門診療科へつなぎます。



症状から検査・処置・診断を行い 専門医につなげていきます。

救急総合診療科では、緊急性、重症度を考慮しつつ、さまざまな症状に対応しながら、適切な診療へつなぐ役割を担っています。病気を診るだけでなく、一人ひとりの思いに寄り添い、「来てよかった」と感じていただけることを大切にしています。そう思っていたらとてもうれしいです。診療室を笑顔で後にしていただけるような診療を目指しています。運動ではランニングをしていますので、見かけの際にはぜひお声掛けください。

救急総合診療科
小澤 正敏医師
日本救急医学会専門医



様々な主治に対応する科ですが、「どこを受診すればいいかわからない」「こんなことで受診しているのかしら」などにも、一緒にどうしていくか、道しるべを考えていきます。困ったことがあればお気軽に相談いただければ幸いです。

救急総合診療科
濱野 雄二医師
日本救急医学会専門医



【受診の持ち物】●は必須です

- マイナ保険証 または 資格確認書
- 診察券
- お薬手帳
- 紹介状（お持ちの方のみ）
- 受給者証（お持ちの方のみ）



保険証は、令和7年12月1日をもって使用期間が終了しました。マイナンバーカードをお持ちでない方は自治体より送付された資格確認書をお持ちください。

よくあるご質問



Q 当番医を知りたいです

A その日の当番医は、「松本市 当番医」とweb検索するとでる松本市医師会のwebサイト「救急当番医情報」から確認できます。

松本市 当番医



<当番医について>

松本市の休日や夕方以降の時間外診療については以下のような分類で当番医が設定されています。

- 小児科・内科
（松本市小児科・内科夜間応急センター）
- 小児二次病院
- 内科二次病院
- 外科系二次病院

※夜間診療は、急病に対して応急処置のための診療を行っています。

※二次病院とは夜間や休日入院や手術を必要とする重症患者を受け入れる医療機関のことです。



Q 領収書は再発行できますか

A できません。代わりに支払証明書を発行することができます（費用：1,100円）。

Q 明細書を再発行することはできますか

A できます。診療報酬の算定項目が分かる明細書は、医療の透明化や患者さんへの情報提供を積極的に推進していく観点から、無償で発行しており、再発行も受け付けております。

Q 診断書は発行できますか

A できます。診断書の種類によって費用が変わりますが、生命保険の給付金の手続きなどに必要な診断書は5,500円がかかります。発行までには長くて1か月ほどの期間をいただいております。

Q 入院患者の面会はいつできますか

A 面会は以下の条件で受け付けております。
人数：若干名（2～3人を目安に）
面会時間：14:00～19:00（土日祝も同様）
※1回の面会につき30分まで

へき地医療

医療をすべての人に届けるために

へき地医療とは、医療資源の限られた地域において、住民の皆さんに必要な医療を届ける取り組みです。住民の皆さんが安心して暮らせるよう、診療所や地域の病院が連携しながら医療を支えています。

当院は、松本市国民健康保険奈川診療所（以下、奈川診療所）・安曇大野川診療所・塩尻市国民健康保険楢川診療所（以下、楢川診療所）へ医師・看護師を派遣していることから、令和6年10月に松本医療圏で唯一の「へき地医療拠点病院」に指定されました。

山間部の近くに立地する公立病院として、当院が担う重要な役割である「へき地医療」についてご紹介します。



当院から医師等を派遣している診療所

松本医療圏で唯一
「へき地医療拠点病院」
として指定されました



安曇大野川診療所



奈川診療所



楢川診療所

医師は当番制で派遣しています。それぞれ医療へのアクセスが限られていて、診療所の存在は大きいです。



外科
三澤 俊一医師

診療所は「人々の命と生活を守る」だけでなく、「人と人とのつながりを守る」場所でもあります。私が勤務する奈川診療所は、美しい川が流れる豊かな自然の中にあります。「住み慣れた場所で安心して暮らし続けたい」という住民の願いを支えることが大切な使命です。高齢の方にとって病院への通院は大きな負担であり、身近な診療所があることは大きな意味があります。

また地域の皆さんの温かさに触れながら診療する時間は、私にとって大きな喜びです。101歳で一人暮らしを続けながら通院される方もいて、その姿に私たちが医療者の方が勇気や元気をいただくことも少なくありません。地域に根ざし、個人だけでなくご家族ごと付き合いが生まれる診療所は、病院で外科医として働くことはまた違う、私に医療の原点と初心を思い出させてくれる、かけがえのない場所です。

オンライン診療の取り組み

塩尻市が運営している楢川診療所では、昨年当院の中村医師（脳神経外科専門医）による「ものわすれ外来」のオンライン診療を始めました。診療所がある地域は高齢化が進み、認知症予防の需要は高いです。これまで楢川診療所では対面診療による、ものわすれ外来を開設していましたが、オンライン診療の導入により、さらに多くの方に専門医療の診療の機会が生まれました。

現在対面を3ヶ月に1回、オンラインを6週間1回程度と、オンライン診療は対面診療を補充するものとして行っています。また、楢川診療所と当院との往復には車で2時間弱かかるため、医師の移動負担の軽減といった業務効率化にも大きなメリットがあります。

人口減少や医療従事者不足が顕著な地域では、オンラインツールは重要な手段の一つです。当院としてもなるべく多くの患者さんに医療を提供できるように、へき地医療の更なる充実を目指してまいります。



楢川診療所

認知症オンラインで診療
ものわすれ外来 実証開始 対面を補充

「ものわすれ外来」は、認知症の予防や早期発見を目的として、オンライン診療を活用した取り組みです。医師は遠隔地から診察を行い、必要に応じて対面診療を行います。

実行委員の皆さん、ご協力ください。2025年1月1日より正式に開始します。