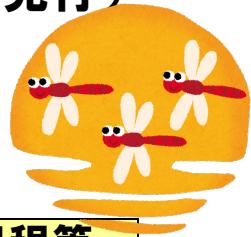




あさひむら回覧板



お届けする内容	日程等
◇ 朝日村議会 9 月定例会の開催予定について	9/2~12
◇ ハロウィンジャンボ宝くじ発売中！	9/19~10/19
◇ マイナンバーカードの有効期限の更新に関するお知らせ	
◇ 令和 7 年度朝日村戦没者慰霊祭のご案内	9/17
◇ 令和 7 年度刃物研ぎのお知らせ	9/30
◇ 9 月はアルツハイマー月間です	
◇ 9 月は食生活改善普及運動、健康増進普及月間です	
◇ 毒きのこによる食中毒に注意しましょう	
◇ 体力測定会を開催します！	
◇ 予防接種のお知らせ	
◇ 瀬戸もの食器の「無料回収」実施のお知らせ	10/5
◇ 朝日村文化祭 昭和 100 年写真募集のお知らせ	
◇ 図書館だより「本と交流」開催のお知らせ	9/20
◇ 自主放送番組だより	

◇ 思誠愛（鉢盛中学校）
◇ わくわく館だより 9 月号（わくわく館）
◇ ぽけっと 9 月号（子育て支援センター）
◇ うまいもん秋の味覚まつり（朝日村観光協会）
◇ 野点茶会～秋の宴～（〃）
◇ ボランティアのつどいボッチャ交流会（朝日村社会福祉協議会）
◇ フードドライブ事業食料募集のお知らせ（〃）
◇ 出産・子育て公開講座（松本保健福祉事務所）
◇ POLICE あさひ 9 月号（朝日村駐在所）
◇ ぶどうの里だより（防犯協会）
◇ いざ、国勢調査！（総務省統計局）
◇ 行政相談について（総務省）

☆回覧板はご覧になったら早めに次の方に回しましょう！

☆回覧板の情報は、「村ホームページ（<http://www.vill.asahi.nagano.jp>）」にも掲載！→





朝日村議会からお知らせ

朝日村議会事務局
電話： 0263-99-2001
FAX： 0263-99-2745
Email : gikai@vill.asahi.nagano.jp

9月定例会の開催予定

令和7年朝日村議会9月定例会が、9月2日(火)から次の日程で役場庁舎議場にて開催予定です。

村議会は、傍聴することができます。日程は、変更される場合があります。詳しくは、村議会事務局へお問い合わせ願います。

月 日	曜日	会議の種別	審 議 内 容	時間
9月2日	火	開 会 本 会 議 全員協議会	・ 会期の決定 ・ 諸般の報告 ・ 請願、陳情の報告 ・ 常任委員会付託 ・ 議案提出 ・ 議案提案説明 ・ 決算審査報告 ・ 議案内容説明	9:00
3日	水	全員協議会	・ 議案内容説明	9:00
4日	木	議案審査のため休会		
5日	金	常任委員会	・ 付託案件審査 (請願・陳情)	10:00 及び 13:30
8日	月	議案審査のため休会		
9日	火	本 会 議	・ 一般質問	9:00
10日	水	議案審査のため休会		
11日	木	議案審査のため休会		
12日	金	本 会 議 全員協議会 閉 会	・ 委員長報告 (請願・陳情審査) ・ 追加議案提出 ・ 議案提案説明 ・ 議案内容説明 ・ 質疑、討論、採決	9:00

朝日村役場 企画財政課 財政係
電話：0263-99-4107 Fax：0263-99-2745
Email：zaisei@vill.asahi.nagano.jp

ハロウィンジャンボ宝くじ発売中！

現在「ハロウィンジャンボ宝くじ」と「ハロウィンジャンボミニ」が全国で2種類同時発売されています。

この宝くじの収益金は、市町村の明るいまちづくりや、環境対策、高齢者対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

発売期間：令和7年9月19日（金）から10月19日（日）まで
抽せん日：令和7年10月28日（火）

宝くじの収益金は、長野県の販売実績により配分されますので、長野県内の宝くじ売り場でお買い求めをお願いします！

※ハロウィンジャンボは、PCやスマホからもネット購入できます。

※朝日村内では、朝日郵便局でも販売しています。

詳しくは郵便局（99-2042）にお問い合わせ下さい。

ハロウィンジャンボ
1等・前後賞合わせて5億円
1等3億円、前後賞各1億円

ハロウィンジャンボミニ
当せんのチャンス広がる
1等・前後賞合わせて5,000万円
1等3,000万円、前後賞各1,000万円

パソコンやスマホでネット購入！
QRコード
宝くじ公式サイト
<https://www.takarakuji-official.jp/>

9月19日(金) 同時発売
発売期間／9月19日(金)～10月19日(日)
抽せん日／10月28日(火) 各1枚300円

この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

2025年新市町村振興宝くじ

マイナンバーカードの有効期限の更新に関する大切なお知らせ



マイナンバーカードには、カード本体と

搭載されている電子証明書の2つの有効期限があります



マイナンバーカード
の有効期限

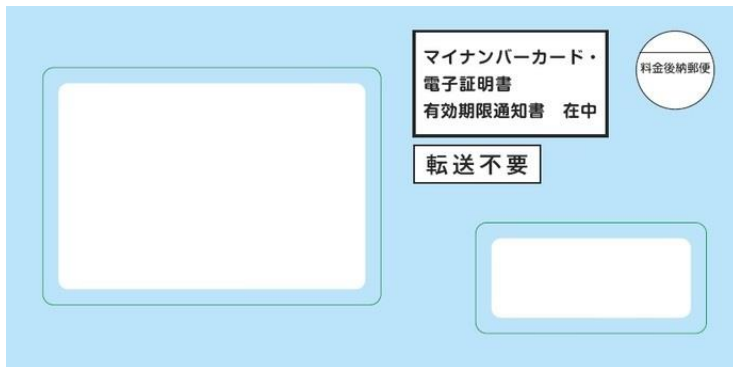
発行から **10 回目**の誕生日まで
 ※18歳未満は **5 回目**の誕生日まで

電子証明書
の有効期限

発行から **5 回目**の誕生日まで
 ※電子証明書の有効期限は、
 マイナポータルでもご確認いただけます。

電子証明書の更新手順

有効期限の2～3カ月前を目途に有効期限通知書が送付されます。
 通知が来ていなくても有効期限の3カ月前から更新ができます。
 同封のパンフレットをご一読のうえ、余裕をもってお早めに更新手順を
 お願いします。



青い封筒
が目印!



もちもの

- ☆マイナンバーカード
- ☆有効期限通知書(青い封筒に同封しています)
- ☆暗証番号を控えた用紙(あるとスムーズにお手続きできます)

更新場所

朝日村役場
住民福祉課(3番窓口)

現在設定されている暗証番号と
 同じ暗証番号で更新します。
 ぜひ番号を確認してからお越しください!
 忘れてしまった場合や変更したい場合は
 再設定できます。

朝日村役場住民福祉課 連絡先 0263-99-4102

個人番号カード暗証番号記載表

マイナンバーカードには、電子証明書が搭載されており、暗証番号を設定する必要があります。
 暗証番号をご記入いただき、交付時にお持ちください。(暗証番号を設定しない方は不要)
 また、暗証番号を設定することにより、第三者のなりすましを防いでいます。暗証番号はみだりに他者に教えないようにしてください。

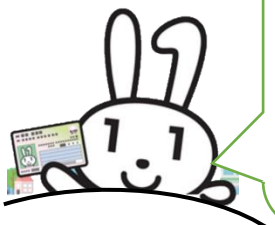
なお、暗証番号は、入力を連続して3回(署名用電子証明書は5回)間違えるとロックされ、その場合、市町村の窓口にお越しただいて暗証番号の再設定を行う必要がありますのでご注意ください。

①署名用電子証明書 暗証番号	
②利用用電子証明書 暗証番号	
③住民基本台帳用 暗証番号	
④マイナンバーカード 暗証番号	

大文字のみの英数と数字を組み合わせた6桁～16桁の暗証番号です。
 15歳未満の方、成年被後見人の方には原則発行されません。

数字で4桁の暗証番号です。
 入力間違いを防ぐため、同じ暗証番号にしていただくことをオススメします。

①署名用電子証明書を利用するための暗証番号
 署名用電子証明書…インターネットで電子文書を送信する際に、文書が改ざんされていないかどうか等を確認することができます。
 ②利用用電子証明書を利用するための暗証番号
 利用用電子証明書…インターネットを閲覧する際に、利用する本人であることを証明する役割。
 ③住民基本台帳用暗証番号として利用するための暗証番号
 ④個人番号や基本4情報を確認し、テキストデータとして利用するための暗証番号



朝日村役場 住民福祉課 住民福祉係
電話:0263-99-4102
FAX:0263-99-2745
電子メール:j-fukushi@vill.asahi.nagano.jp

令和7年度朝日村戦没者慰霊祭のご案内

村では、日清・日露以来、さきの太平洋戦争において戦没された方への追悼の誠を捧げ、平和への思いを新たにするため、「朝日村戦没者慰霊祭」を挙行政します。

ご遺族他関係者の方はご出席ください。

日程 令和7年9月17日(水)

時間 午前10時

場所 朝日村中央公民館 講堂

【忠魂碑について】

朝日村マルチメディアセンター敷地内に忠魂碑があります。

どなたでも参拝ができますので、是非この機会にお出かけください。

～ご案内地図～



シルバー刃物研ぎ屋さん

家庭の包丁などお安く研ぎます！

令和7年

9月30日(火)

朝日村中央公民館前庭で開催します

受付: 午前8時30分～11時

料金

- ・包丁 400円
 - ・出刃包丁 550円
 - ・草刈り鎌 350円
 - ・剪定鋏 500円
 - ・刈込み鋏(柄つき) 700円
 - ・その他の刃物 別途ご相談
- (刃こぼれ直し 200円、錆び取り 200円)



入会説明会のご案内(入会をお考えの方に)

9月16日(火)、10月15日(月) 13時30分～1.5時間位、センター事務所にて

お問い合わせは 電話 54-4567

公益社団法人塩尻地域シルバー人材センター

塩尻市大門四番町7番9号

朝日村役場 住民福祉課 地域包括支援センター
電話:0263-99-2251 (直通)
FAX:0263-99-2745
電子メール:hokatu@vill.asahi.nagano.jp

9月はアルツハイマー月間です

1994年「国際アルツハイマー病協会」(ADL)は、
世界保健機関(WHO)と共同で

毎年9月21日を

「世界アルツハイマーデー」

認知症の本人と家族に援助と希望を
もたすことを目的としています。



朝日村役場庁舎のライトアップ

令和7年9月22日 月曜日

18時～20時頃まで

☆朝日村役場庁舎をライトアップします

オレンジ色に照らされた庁舎を見にお出かけください！

☆村民ホールにて認知症についての展示を行いますので
お越しの際はお立ち寄りください♪



9月は食生活改善普及運動、健康増進普及月間です。 主食・主菜・副菜をそろえて バランスのよい食事を心がけましょう



国では、毎年9月1日～30日までの1か月間を「食生活改善普及運動」の期間と定めています。この期間に特に取り組みの強化をするのは次の4点です。

- ★野菜摂取量の増加
- ★食塩摂取量の減少
- ★果物摂取量の改善
- ★バランスの良い食事を摂っている人の増加

食生活改善普及運動を機会に普段の食生活を見直してみましょう！

朝日村は…

＜「1日5皿」の野菜のおかずの目安＞
1皿に約70gの野菜を使っています。



＜「70g」の野菜の目安＞
1日に、こちらの量を5つ食べると350gに。



食事に野菜
～1日に5皿を目標に～
1皿は野菜 70g

1日に摂りたい野菜の量は
350g

日本一野菜を食べる村

適塩で健康に！
～目指せマイナス1g～

食塩目標量
男性 7.5g 未満
女性 6.5g 未満

目指すは
こちら！

食塩摂取量現状
男性 9.96g
女性 9.29g

2g以上
オーバー!!

漬物が一番小さい皿に盛り付けて1日1回まで



野菜漬 30g 塩分 0.5g
キムチ 30g 塩分 0.9g
梅干し 大2粒 塩分 1.4g

「かける」より「つける」

「かける」は
ソースを
たっぷり
かけると
塩分1g



ちゃんと
つける



「つける」は
30%
減塩に
近づくと
50%
減塩に

きのこ中毒予防月間

毒きのこによる食中毒に注意しましょう

◎毒きのこによる中毒は、9月、10月に多く

毎年繰り返し、同じ種類の毒きのこによって、家庭を中心に発生しています。

《3大毒きのこ:ツキヨタケ・カキシメジ・クサウラベニタケ》

◎毒きのこと食用きのこを見分けるには、誤った言い伝えや迷信を信じず
1種類ずつ特徴を確実に覚えるしかありません。



◎きのこは種類が多いにも関わらず、3割程度しか名前がわかっていません。

図鑑に出ていないきのこが多くあることを知り、無理に図鑑に掲載されているものに
当てはめないことも重要です。



きのこ中毒防止のポイント



- ① 知らないきのこは採らない 食べない 売らない 人にあげない
- ② 食べられるきのこの特徴を完全に覚え確実な鑑別をする
- ③ 毒きのこを加工(塩漬け、乾燥、水さらし等)して食べない
(誤った言い伝えや迷信を信じない)
- ④ 人からもらったきのこも、できるだけ鑑別をする

わかっていても
もう一度確認!

毒きのこを食べてしまったら!

1 中毒の前ぶれ

- ・食べた種類、量にもよりますが、食後10～30分位で胃が重くなり
むかついてきます。(腹痛・下痢・嘔吐・神経障害など)

2 応急処置

- ・指を口の奥に入れ、食べた物を全部吐き出し、早急に医師の診察を受けましょう。

3 毒きのこでなくても注意が必要!

- ・古くなったきのこや、傷んだきのこでも中毒様症状を起こすことがあります。
- ・食用のきのこでも、生の状態で食べたり、一度に大量に食べることは避けましょう。



あなたの
体力は
どのくらい？

体力測定会

松本大学の
学生さんが
サポート！！

を開催します！

「最近疲れやすくなった」「運動したいけど、何から始めたらいいの？」と悩んでいる方に！
あなたの身体の状態を客観的に知る良いチャンスです。体力測定結果から、アドバイスや運動の
紹介をします。

この機会にぜひご参加ください！

参加費
無料

○日時：令和7年10月21日(火)、22日(水)
11月6日(木)、7日(金)、8日(土)

○時間：午前9：00～11：00 ※いきいき健診にあわせて開催します

○場所：朝日村農業者トレーニングセンター アリーナロビー
(アリーナ出入口付近)

予約
不要

○対象者：朝日村にお住いの20歳以上の方

○持ち物：運動靴

○内容：測定と結果に応じて助言・運動の紹介

「ペットボトルの
フタが開けにくい」
と感じた方自分の
握力をチェック！

①	握力 (筋力)	握力は全身の筋力と相関あり	
②	椅子立ち上がり (筋持久力)	足の筋力バランスや、歩行速度、持久力などが チェックできます	
③	長座体前屈 (柔軟性)	体の柔らかさをみます	 転倒・介護リスクを減 らすなら、早い時期か チェック！
④	片足立ち (バランス能力)	バランス能力や下肢の機能をみます	

この教室は、松本大学の住吉研究室と朝日村の合同開催です。
健康づくりで大切なことは、自分の体力を知って日常生活を改善していくことです。

健診を受けない方は、
開催時間内にお越しください

健診を受ける方は、
健診の後にご参加ください

朝日村役場 住民福祉課 健康づくり係

電話：0263-99-2540

FAX：0263-99-2745

電子メール：kenkouzukuri@vill.asahi.nagano.jp

「予防接種のお知らせ」

①高齢者新型コロナワクチン接種

○接種期間：令和7年10月1日（水）～令和8年3月31日（火）

○対象者：65歳以上の方

○接種費用：自己負担額 3,800円（生活保護の方は費用免除）

○その他：接種期間内に1回の接種が受けられます。

②高齢者インフルエンザ予防接種

○接種期間：令和7年10月1日（水）～令和8年1月31日（土）

○対象者：65歳以上の方

○接種費用：自己負担額 1,000円（生活保護の方は費用免除）

【受け方】①②共通

○予診票は対象者に9月下旬ごろ郵送します。

○実施医療機関：三村医院、村外の医療機関

○接種までの流れ

直接医療機関に電話予約 ⇒ 予診票記入 ⇒ 接種



※①②いずれの予防接種も、60歳以上65歳未満の方で心臓、腎臓若しくは呼吸器の機能の障害又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害を有する方は接種を受けることができます。→かかりつけ医に相談の上、健康づくり係までお申し込みください。

こども・妊婦のインフルエンザ予防接種費用を助成します！

- ★対象者
- ・接種日に生後6か月～18歳（年度内に18歳になる者）のお子さん
 - ・接種日に妊娠中の方

★接種期間 令和7年10月1日～令和8年1月31日

ワクチンの種類	助成回数		助成金額（1回あたり）
インフルエンザHAワクチン	13歳未満	2回	2,000円
	13歳以上	1回 ^{*1}	
経鼻弱毒性インフルエンザワクチン ^{*2}		1回	3,500円

※1 医学的な理由で医師が2回接種を必要と判断する場合は2回
※2 2歳以上の方が対象

★申請方法 令和8年3月31日までに役場住民福祉課5番窓口へ申請書を提出

★持ち物 領収書（原本）・振込口座がわかるもの・印鑑（請求書に必要）
母子手帳（妊婦の方）

◎注意事項

- ・領収書は、接種者氏名、接種日、接種ワクチン、料金、医療機関がわかるものをご準備ください。
- ・他の助成を受けた場合は、その額を引いた残りの額が対象となります。



問合せ先
朝日村消費者の会
(朝日村役場建設環境課 99-4103)

朝日村消費者の会より

瀬戸ものの食器の「無料回収」 実施のお知らせ

日 時：令和7年10月5日（日）午前9時～午前11時00分
場 所：朝日村中央公民館 駐車場西側 ※雨天決行

朝日村消費者の会では、不用・使用しない瀬戸ものの食器の回収を通して、埋め立てゴミの減量、リサイクル・リユース運動の推進を行い、循環型社会の一助となるよう活動を行っています。

回収は無料で行います。おうちにある不用な食器をこの機会に片づけてみませんか？

《回収できるもの》

- 1 瀬戸ものの食器（新品・使用済み・割れ等の破損など問いません）
※汚れているものは回収できません！洗って出してください！



《回収できないもの》→ 持ち帰り埋め立てゴミへ

- 1 洗っても汚れが落ちないもの（ひび割れ汚れなども不可）
- 2 陶磁器・耐熱食器（例：土鍋・ガラス食器・コレール）
- 3 食器以外のもの（例：灰皿・花器・瀬戸の置物・植木鉢）

◆回収に出すときの注意点◆

- ・包装類、値札等のシール、異素材は取り除いてください。
- ・表面だけでなく、裏面も綺麗にしてください。

当日回収した食器のうち、状態のいいものはリユース（再使用）として「もったいない市」を同時開催します。お片付けと一緒に、ご家庭でほしい食器を探してみませんか？

令和7年度 朝日村文化祭 昭和100年 写真募集のお知らせ

2025年は和暦で昭和100年にあたる年になります。朝日村公民館では、11月1日～2日に開催する文化祭において、昭和100年をテーマに写真の展示を行いますので、ご応募ください。

募集詳細

- 募集テーマ：昭和時代の生活、文化、風景、人々などの写真
(当時撮られた写真だけでなく、昭和を感じることができる内容であればOK!)
- 提出方法：写真をデジタルファイルまたはプリントで提出
- 締切：令和7年10月24日(金)

応募方法

写真は1人5点までとし、地区、お名前、ご連絡先を添えて下記の通り提出してください。エピソードなどがあれば一緒に添えて提出していただけるとそれも含めて展示させていただきます。

1. デジタルファイルの場合

- ファイル形式：JPEG または PNG 形式
- 解像度：1,024×768 以上
- ファイルサイズ：1 ファイル最大 5MB まで
- メールアドレス：kyouiku@vill.asahi.nagano.jp
- 必ずメールで送付してください。USB メモリ、SD カード等の記録媒体の直接持ち込みは受け付けておりません。



2. プリントの場合

- 大きさ：A4 サイズまで
- 提出：郵送または持込みで、以下の住所にお送りください。
- 住所：朝日村中央公民館 〒390-1104 東筑摩郡朝日村大字古見 1286 番地
- 必ず現像してお持ちください。ネガの直接持ち込みは受け付けておりません。



注意事項

- 写真は応募者本人またはご家族が撮影したものに限りします。
- 展示の際は匿名にすることも可能ですので、提出の際にお伝えください。(匿名にするしないにかかわらず、提出には必ず地区とお名前、ご連絡先を添えてください。)
- 募集は写真のみです。物品などの持込みはすべてお断りしております。(その物品の写真を撮って、その写真を送っていただくのはOKです!)
- 個人が写っている場合は、ご本人(またはご家族)に文化祭で展示される旨了承を取り提出してください。ご本人(またはご家族)の了承が確認できない場合は展示を行いません。

朝日村図書館

電話:0263-99-1007

FAX:0263-99-3584

mail:lib@vill.asahi.nagano.jp

朝日村図書館だより

「本と交流」開催のお知らせ

読書会と茶話会が合体した「本と交流」は本を話のたねにコーヒーを飲みながらみんなで楽しく交流できるとても気軽な会です。自分の好きな本を誰かに紹介したい方、新しい本との出会いを求めている方、人の話を聞きたい方はぜひご参加ください。参加ご希望の方は 9月18日(木) までに図書館カウンターまたは電話、メールでお申込みください。

【開催日】 9月20日(土)

【時 間】 午前10時00分～11時30分

【場 所】 中央公民館 講堂

【対 象】 どなたでも参加いただけます

【参加費】 コーヒー代 400円 ※コーヒーが苦手な方は申込み時にお知らせください。

【申 込】 要申込 朝日村図書館へお申込みください

【参加される方へ】

- みんなに紹介したい本を1～2冊お持ちください。(ジャンルは問いません)
- 本は持参せず聞だけの参加もOKです。
- 申込みの際には、参加者のお名前、連絡先、持参する本のタイトルをお知らせください。本を持参しない場合(聞だけ参加)はその旨もお知らせください。

年齢や性別を問わずだれもが気軽に参加できる会です。コーヒーを飲みながら楽しくお話ししましょう。ご家族ご友人などお誘いあわせのうえぜひご参加ください。皆様のお越しをお待ちしております。



朝日村自主番組（令和7年9月）番組だより

※各番組の放送時間は電子番組表にてご確認ください。

（テレビのリモコンの「番組表」ボタンを押して地上デジタル「121」番組欄をご確認下さい）

地上デジタル 12ch（番組内容は変更となる場合がありますのでご了承ください。）

☆レギュラー番組

○朝日村週刊ニュース （月）～（日）

・村の一週間分の会議やイベントの様子をお届けします。金曜日に最新のニュースに更新。

○山形村週刊ニュース （火）

・おとなり山形村の話題をお届けします。山形村番組提供

○テレビ松本ニューストピックス （水）

・テレビ松本エリアの市村の話題をお届けします。テレビ松本番組提供

○ぐるっとふるさと信越 （木）

・長野県、新潟県のケーブルテレビ局が制作した各局地域の話題をお届けします。

・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・

☆特 別 番 組

6日（土）、7日（日）・・・・・・令和6年度 朝日小学校音楽会（再）

9日（火）・・・・・・村議会9月定例会一般質問（生）

13日（土）、14日（日）・・・・・・村議会9月定例会一般質問（再）

20日（土）、21日（日）・・・・・・令和7年度 朝日小学校運動会（再）

27日（土）、28日（日）・・・・・・まると信州情報ネット9月分

視聴申込・障害対応などのお問い合わせ
テレビ松本塩尻支社 電話54-3050
番組に関する問い合わせ
役場企画財政課 電話99-4107



思誠愛

題字

3年1組
小澤 楓

No. 05

令和7年8月26日

回覧

始業式の様子から

8月21日（木）から2学期が始まりました。2学期始業式においては、各学年代表生徒のみなさん（1年2組 高橋 璃杏さん、2年2組 上條 隼人さん、3年2組 稲田 憲さん）が、2学期の目標などを発表してくれました。代表生徒のみなさんのお話を聞いて、「私も〇〇を頑張ろう」と共感した人が多かったのではないのでしょうか。

校長先生からは、本校の職員玄関正面にある銅像（右写真）についてお話がありました。校長先生からは、ご自身の夏休みの体験から、「問いをもって関連することを調べていくと、『つながり』に気づいていく」というお話がありました。話を聞いていた全校のみなさんは、出身小学校にあった銅像が、校長先生からお話があった上條俊介先生の作品だったことを知って、「つながり」に気づいたのではないのでしょうか。

この2学期、生徒の皆さんにとっての「好きなこと」が見つかり、それをもとにした「なぜ？」や「どうして？」または、「どうしたらよりよくなるだろう？」といった問いをもって、課題解決していけるといいですね。



昭和52年度卒業生贈

「天地創造の神」

朝日村出身 上條 俊介 先生 作

連絡① 大雨の日における登校について ☂

台風などで大雨が降り、登校時、車での送迎が多くなりそうな場合は、昇降口の開錠時間を早くする（7時20分頃）ことがあります。その際は、オクレンジャーで送信します。

8時頃の送迎は、周辺道路の渋滞につながってしまいます。渋滞を回避するためにも登校時間の分散にご協力ください。

※上記措置は、降雪時の朝にも適用します。

連絡② 下校について ☁

夕方、雷が心配な時期になってきています。下校時において雷鳴がある場合、下校時刻が変更となる可能性があります。オクレンジャーで情報を配信するようにしますので、その際は確認をお願いします。

連絡③ 白峰祭について

地域の皆様で参観を希望される方は、右日程をご覧ください。地域の皆様を対象に体育館における座席を用意してありますので、そちらをご利用ください。

<第1日> 9月25日（木）

開祭式 8:35～ 8:55

美術部発表 8:55～ 9:15

合唱部発表 9:15～ 9:35

学年発表 9:45～11:25

展示見学 11:30～11:50

（昼食 11:50～12:40）

演劇部発表 12:45～13:25

体育祭 13:45～15:45（校庭）

下校予定 16:30

<第2日> 9月26日（金）

吹奏楽部発表 8:35～ 9:05

（学級の時間 9:10～ 9:30）

合唱交歓会 9:40～12:30

（昼食 12:35～13:15）

閉祭式 13:20～13:50

（振り返り、清掃、学活等）

下校予定 15:20

1 学年 9:45
2 学年 9:55
3 学年 10:05
※上記は予定、
変更の可能性
があります

<ある場面から～その1～>

このコーナーでは、
鉢盛中の一場面の写真から
気づいたことを扱います。

夏休み中に福祉環境委員の皆さんが交代で水やりをしてくれたおかげで、昇降口前の花壇にきれいな花が咲いています。今年の夏は例年以上の暑さでしたが、そんな中咲いている花を登下校の際、眺めてみましょう。



白峰祭パンフレット表の案が、廊下に掲示されています。どの作品も描いてくれた生徒の皆さんのセンスや技術を感じるところがあり、すばらしい作品です。

白峰祭当日も掲示されていますので、保護者の皆様、また、地域の皆様ご覧ください。

※2階の普通教室棟から特別教室棟へ移動する廊下に掲示されています。

<ある場面から～その2～>

このコーナーでは、
鉢盛中の一場面の写真から
気づいたことを扱います。



放課後児童クラブ

9月

わくわく館だより



楽しかった夏休み



■開館日には、元気いっぱいの子どもたちが大勢来て、とても賑やかでした。館内では、やることを自分で決めて、わくわく館での長い1日を過ごしました。

今年の夏休みも、楽しいイベントや友だちとの交流で、沢山の思い出ができました♪



「お昼の様子」

「人形芝居鑑賞」



「楽しい人形芝居に夢中☆」

「防災教室・地震体験車試乗」



「防災の話、地震体験車で地震・水害について学ぶ」



「4～6年生 ジャがいもの収穫体験」



「暑い中の収穫作業、頑張った子ども達はお土産Get！」

「命の学習 1・2年生」



「1・2年生 災害・避難についての
大事な話にみんな真剣！」

「命の学習 3～6年生」



「3～6年生 避難所開設ゲーム、
避難所作りは大変ぞ」

「わくわく夏祭り」



「小さなお客様にも丁寧に接客」



「楽しいお店が沢山♪」



「カレー大作戦」

■カレー大作戦では、参加児童が120名を超えました。
毎回美味しい昼食をいただき、作り手・ボランティア・社協の
皆さん、ありがとうございました。

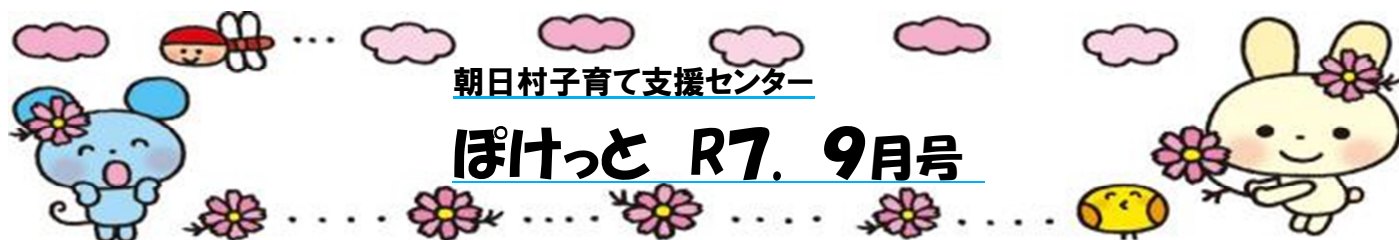


今月の予定

●行事予定なし



朝日村子育て支援センター わくわく館
TEL 99-4188 FAX 99-4189



9月に入ったというのに、まだ暑い日が続きますね。今年の夏も例年を上回るほどの暑さで、涼しいと言われる朝日村も強烈な暑さと闘う毎日でした。今後、急激に涼しくなり短い秋が始まります。季節の変わり目は体調を崩しやすいので、お子さんだけではなくおうちの方々も十分に体調に気をつけて過ごしましょう。



～今年もぺったん！手形足形アート「うみのいきものたち」～

毎年季節ごとに様々な形の「手形・足形アート」を製作しています。今年の夏は「海の生き物」を題材に手形アート作りをしました。最年少2ヶ月の乳児さんから夏休み中の保育園のお姉さんたちまで、成長の記念に手形・足形を取り、お母さんがそこに目玉やウロコなどを付けて魚やアザラシに見立て、アートを完成させました。



「あはははっ！！」って写真から笑い声が聞こえてきそうでしょ？ボクは毎日が楽しくて仕方がないんだよ！

ボクはママに抱っこされて、ねんねしている知らない間に 足形ぺったん取ってもらったんだ～！



ワタシも、ねえね(姉)と一緒に ペったんしたの～。歩けるようになってだいぶ足形も大きくなったわ！



《9月の予定》

月日	曜日	時間	行事名	講師・内容
9/2	火	10:00～11:00	親子体操教室	＜講師＞徳原 聡先生
9/3	水	10:00～10:30	人形劇団「ほっこり座」鑑賞会	朝日村在住のほっこり座さんによる 手作りの人形を使った人形劇です
9/9	火	10:00～10:30 10:30～11:00	ベビービクス教室(生後1ヶ月～) 大人向けアフタービクス教室	＜講師＞ 田中 理恵先生 ※ <u>バスタオルを、お忘れなく！</u>
9/18	木	10:00～10:30	英語であそぼ	＜講師＞朝日村 ALT ルディ先生
9/30	火	10:00～11:00	ぽけっと広場 「子どものためのおいしい食事」	朝日村宗田栄養士による 子どもの食事やおやつについての 話と試食会

うまいもん

秋の味覚まつり

10/12 日

荒天時 13日に順延

朝日村役場村民テラス

ファミリーマート信州朝日村店隣

11:00~13:00

予約商品の他に
当日販売もあるよ♪
マイバッグ忘れずに!

MENU

松茸
食用きのこ
時価

※今後の天候状況により種
類・数の変更があります。



朝日村きのこ研究会
当日販売のみ

ぶどう各種
(パック入り)
200円~300円



朝日果樹クラブ
当日販売のみ

50食限定!
松茸ごはん
750円

※松茸の仕入れ状況により
内容の変更の可能性が
あります。



かみいし商店
要予約

自家製あらび餅
1,000円
自家製ちりめん山椒
500円



馳走よしひら
要予約

大学芋
300円

※観光協会の畑で栽培した
さつまいもです♪



シェアカキッチンかざあな
要予約

しいたけ大トレー
400円
お徳用ふぞろしいしいたけ
300円
ちびっこしいたけ ※当日販売のみ
200円
乾燥しいたけ小/大
400円/1,300円



1UPきのこファクトリー
要予約

はちみつ レンゲ
2,200円/3,600円/6,800円
はちみつ 百花
1,600円/2,600円/4,800円
はちみつ アカシア
1,800円/3,000円/5,600円
化粧箱入り各種300g
3,700円
※上記金額は、
300g/500g/1000gの金額
になります。



小坂養蜂場
要予約

うなぎ 冷凍真空パック
2,000円 10食限定!
西尾吉良茶うどん(4人前)
1,500円
西尾の抹茶かりんとう
250円
さつまいも ※当日販売のみ
150円~300円
らっかせい(300g) ※当日販売のみ
500円
コシヒカリ(新米) ※当日販売のみ
時価

朝日村観光協会
要予約

特別企画!!

日本酒“鉢盛山”
火入貯蔵酒 試飲会

燗として飲める鉢盛山が
9月1日から販売スタート

20歳以上のかた限定
飲酒運転はお控えください。

さつまいも・らっかせい・
お米は、
観光協会の畑・田ん
ぼで収穫しました!

うまいもん秋の味覚まつり

予約方法

2025年10月12日（日）開催

①QRコードにて予約



専用QRコード

お持ちのスマートフォン
より読み取りください。

<https://ws.formzu.net/dist/S88092209/>

②FAXにて予約

※内容ご記入の上、お送りください。

③直接予約 ※玄関に用紙・BOXを設置（24時間受付）

住所：朝日村古見1286（マルチメディアセンター内）

注文用紙

お名前

電話番号

住所

朝日村観光協会

FAX 0263-99-3584

10月6日（月）締切

※乾燥しいたけ・はちみつに関しましては、ご希望サイズに○をお願いします。

商品名	金額	注文数
松茸ごはん	750円	
自家製あらび餅	1,000円	
自家製ちりめん山椒	500円	
大学芋	300円	
しいたけ大トレイ	400円	
お徳用ふぞろい しいたけ	300円	
乾燥しいたけ 小 / 大	400円 1,000円	
はちみつ レンゲ 300g/500g/1,000g	2,200円 3,600円 6,800円	

商品名	金額	注文数
はちみつ 百花 300g/500g/1,000g	1,600円 2,600円 4,800円	
はちみつ アカシア 300g/500g/1,000g	1,800円 3,000円 5,600円	
はちみつ 化粧箱入り 各種	3,700円	アカシア レンゲ 百花
うなぎ 冷凍真空パック	2,000円	
茶うどん	1,500円	
西尾の抹茶 かりんとう	250円	

朝日村観光協会

お気軽にお問合せください

TEL. 0263-87-1935



朝日村観光協会HP

予約受付中！
当日販売もあるよ。



野点 茶会

秋の宴

10月19日 日

申込期限 10月14日（火）

村内飲食店“馳走よしひら”とコラボ企画！

メニュー

お茶席のみ

600 円

お茶席のみ

小学生未満 300 円



※小学生未満の方のお菓子は、ハロウィンにちなんだクッキーとなります。



場 所

武居城公園和合庵

朝日村西洗馬2/46



R6お茶席用お菓子

お問合せ

朝日村観光協会

（平日8：30～17：00）

電話 0263-87-1935

FAX 0263-99-3584

主催：朝日村観光協会

後援：朝日村

協力：新村宗佳会、馳走よしひら、もりのこびと

開催時間

全5回 いずれも定員6名

① 10：30～11：10

② 11：15～11：55

③ 13：00～13：40

④ 13：45～14：25

⑤ 14：30～15：10



申込用紙



10月14日（火）締切

の だ て 野点茶会 ～秋の宴～

2025年10月19日（日）開催

申込方法

下記内容ご記入ください。

- 1.朝日村観光協会へFAXを送信
- 2.朝日村観光協会へ直接持参

朝日村観光協会

FAX 0263-99-3584

人数	おとな 名 小学生未満 名	希望時間	① 10:30～11:10 ② 11:15～11:55 ③ 13:00～13:40 ④ 13:45～14:25 ⑤ 14:30～15:10
名前 (人数分)			
電話 (人数分)			
住所 (人数分)			

<その他・注意事項等>

※天候により茶室で行う場合があります。

※当日のキャンセルが出来かねますのでご注意ください。

※次回野点茶会は、令和8年5月頃春の宴開催予定となります。

朝日村の“今”を発信中！



朝日村観光協会HP



Instagram

ボランティアのつどい

ボッチャ交流会

やってみたらこれまたおもしろいのが“ボッチャ”。ボールを投げれば、広がる見つかる魅力がいっぱい。ワイワイガヤガヤ楽しくやりましょう！優勝チームには豪華景品？あり。ルールを知らなくてもOKです！みんなで楽しく交流しましょう。また、新たにボランティアを始めてみたい、興味のある方の参加もお待ちしています。お友達も誘ってお気軽にご参加ください。

日時 9月17日(水) 9:30~12:00



場所 中央公民館トレーニングセンター

持ち物 運動靴・水分補給の水・タオル

3人1チームを編成し
予選・決勝リーグ戦方式で
どんどん試合をやっていき
ます。お楽しみに！

軽食・お茶
の配布あり

参加費無料
どなたでも
ご参加いただけます



ボッチャとは・・・
ヨーロッパで生まれた重度脳性麻痺障がい者のために考案されたスポーツで、東京パラリンピックの正式種目でした。ジャックボール（目標球）と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、いかに近づけるかを競います。

★ 事前にお申込み下さい。お電話・「えべやだより」・メール二次元コード↓
にて申し込ください。TEL99-2340 FAX99-2733

朝日村社会福祉協議会 担当・北沢まで 9月9日締め切り



もったいないをありがたうに変えていく

フードドライブ事業

食糧を募集しています

ご協力をお願い
いたします

※フードドライブとは家庭で眠っている食品を集め必要としている方へ届ける活動です



朝日村社協では、フードドライブ事業を実施します。
お寄せいただいた食品は、物価高騰が続く中で日々の生活が苦しいと感じている方への支援に活用するとともに、子どもの居場所作り事業や高齢者などの事業にも活用させていただきます。

皆様のご理解とご協力をお願いいたします。
(事業例：カレー大作戦、介護予防事業、オレンジランチ、日赤奉仕団防災炊き出し訓練など)

募集期間 令和7年
9月1日（月）～10月31日（金）

受付時間 平日 午前8時30分～午後5時



募集内容 ☐ **米**もみ・精米 ※2024年度米、2023年度米
☐ 缶詰 ☐ レトルト食品 ☐ カップ麺 ☐ お菓子
☐ 調味料

その他 ・ 未開封で賞味期限1ヵ月以上あるもの
・ 連絡を頂ければ職員が自宅までお伺いします

受付窓口 朝日村社会福祉協議会 地域福祉係（役田）
朝日村大字古見773 かたくりの里
電話 99-2340 FAX 99-2733

朝日村社会福祉協議会問い合わせメールアドレス⇒
asahi-syakyoy7@go.tvm.ne.jp



地域で支える出産・子育て環境
中信地域

参加費
無料

事前申し込みが
必要です

インター
ネットでも
視聴
できます

何でも
相談会への
質問大募集!!

参加・視聴
申し込みの際に
ご記入ください

令和7年
10/19

SUN

公開講座

時間 13:00~(開場 12:00~)

会場 松本市 あがたの森文化会館
講堂ホール(松本市県 3-1-1)

第1部 講演会① 13:00~14:00

赤ちゃん番組の仕掛け人 クロストーク
清水 貴栄さん × 飯田 佳奈子さん
「大変で楽しい、仕事と子育て。」



信州大学医学部保健学科 教授

金井 誠 先生

「安産の秘訣って何?」



しみず たかはる
清水 貴栄さん

アートディレクター 映像作家

1987年松本市生まれ。武蔵野美術大学を卒業後、2022年にデザインと映像の会社 Let's go inc. を東京に設立。こども番組のデザインや、コラージュを使ったアニメーションミュージックビデオ、人形劇を取り入れたTVCMの映像演出など、人の気持ちが前向きになる作品づくりを得意とする。テレビ東京「シナぷしゅ」のキャラクターデザインも担当。二児の父、武蔵野美術大学非常勤講師。松本市観光アンバサダー。

What's synapsusyu?

テレビ東京系にて毎週月~金曜の朝に放送中の番組。YouTube「シナぷしゅch」でも配信中。



TV TOKYO

いいだ かなこ
飯田 佳奈子さん

(株)テレビ東京 制作局

「シナぷしゅ」統括プロデューサー

1988年群馬県生まれ。東京大学文学部を卒業後2011年にテレビ東京に入社。2018年に第一子を出産し、復職後すぐ「シナぷしゅ」を企画立案。以来、コンテンツ全体を統括するプロデューサーを務める。2022年に第二子を出産。



参加・視聴申し込み

会場参加・インターネット視聴
申し込みは、二次元コードから

会場参加は混雑を避けるため、先着200名とさせていただきます。

託児のご案内 託児スペースを設けます(保育士常駐)。

<託児定員>10名(先着順) <託児料金>無料 <託児受付>9月1日(月)午後2時~
業務委託先のイクジョイ編集室にお電話でお申し込みください(TEL0263-29-2955)

主催/中信地域 出産・子育て安心ネットワーク協議会

構成/松本市、塩尻市、安曇野市、麻績村、生坂村、山形村、朝日村、筑北村、大町市、池田町、松川村、白馬村、小谷村、上松町、南木曾町、木曽町、木曽村、王滝村、大桑村、松本広域連合、北アルプス広域連合、木曽広域連合、松本市医師会、塩尻医師会、安曇野市医師会、大北医師会、木曽医師会、信州大学医学部、長野県立こども病院、松本市産婦人科医会、松本市小児科医会、長野県助産師会中信ブロック、松本市保健所、長野県松本保健福祉事務所、長野県大町保健福祉事務所、長野県木曽保健福祉事務所

第2部 講演会② 14:10~14:25

信州大学医学部小児科 医師
三代澤 幸秀 先生
「シリアスゲーム
『はじめての妊娠』をご紹介します!」



第3部 出産・子育て何でも相談会 14:25~14:55

●清水 貴栄さん

●飯田 佳奈子さん

●金井 誠先生

●三代澤 幸秀先生

●宮崎 ひでみさん

長野県助産師会
北安地区代表



IKUFES

イクフェス

2025

子どもが学ぶ、
大人も学ぶ。

DAY 1 10/11 sat 10:00-15:00

📍キッセイ文化ホール

アートディレクター アートディレクター

- ・清水 貴栄×鈴木 友唯 スペシャルワークショップ
- ・信州キッチンカーフェスティバル in IKUFES
- ・大抽選会 ・ステージ

DAY 2 10/19 sun 10:00-15:00

📍あがたの森文化会館 ほか

あがたの森公園で

- ・出産・子育て公開講座 ※詳細裏面
- ・本田秀夫先生の子育て「あるある」悩み相談
- ・マルシェ

クラフトピクニック 2025

同時開催！



Web

Instagram



主催／イクジィ 問合せ／イクフェス事務局 TEL0263-29-2955
後援／松本市 安曇野市 塩尻市

令和7年
9月号

広報



POLICE あさひ

塩尻警察署

朝日村駐在所

0263-99-2066



きのこ採りの遭難防止



例年9月から10月にかけて、きのこ採り目的による遭難が多発します。
きのこ採りは、探すことに夢中になるあまり山奥へ入り込み、方向感覚を失い、現在地が分からなくなってしまうたり、危険な崖や斜面に入り込んでしまうことが多々あります。
きのこ採りの遭難防止のため、次のことに注意しましょう。

□ 単独行動は避けましょう

単独行動は、アクシデントが発生した際、救助要請ができない場合があります。
複数で入山し、お互いに目や声の届く範囲で行動をしてください。

□ 行動予定の伝達を



家族等に入山場所・予定を伝えてから出掛けてください。
入山場所が特定できなければ、捜索が非常に困難となります。

□ 装備品の携行を

携帯電話は、万一の際の重要な通信手段となります。
必ず携帯して入山し、GPS機能はONにしましょう。
秋は日が短く、冷え込むため、防寒着やヘッドライト、食料等を携行してください。

□ 急な斜面には入らない

きのこ採りに夢中になるあまり、急な斜面に入り込み、滑落するケースが多発しています。
不用意に危険な崖や斜面には入り込まないでください。

□ 野生動物に注意



山中で、熊やイノシシに不意に遭遇し、襲われることがあります。
鈴やラジオなど音の出るものを携帯し、野生動物からの危害を防止しましょう。

!!注意!!

村内には、管理者により止山等の立ち入り禁止措置がとられている山林が多数存在します。



入山可能な場所か、十分に確認してから入山をお願いします。

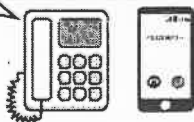


（自動音声電話に注意！）

電話が止められるなどと不安をあおる詐欺電話が急増中！

手口の一例

●●（通信会社）です。
電話が止められます。
詳しくは1番を押してください。



1番を押してしまうと...

- 係員につながり、住所、氏名、電話番号等を聞かれる。
- 「あなたの電話が犯罪に使われている可能性がある」などと言われる。
- その後、警察官を名乗る者から電話が架かってくる。

被害を防止するために

**知らない電話番号には、
出ない！ 折り返さない！**

⇒詐欺事案に発展するおそれがあります
● 個人情報聞き出される
● 警察官などを名乗るものから現金を用意するように言われる …など

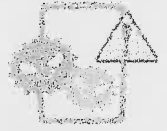
★不審電話を受けたら、家族や警察に相談しましょう！

ぶどうの里だより

発行：塩尻警察署 塩尻・朝日防犯協会連合会 TEL 0263-54-0110



サポート詐欺に気をつけよう！



～電子マネー購入による架空請求増えています！～

インターネット閲覧中に電話番号が表示された警告ポップアップや警告音が鳴っても慌てない！
電話をかけない！

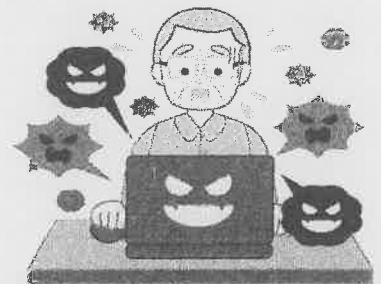


警告画面や警告音を消すには「Ctrl」+「Alt」+「Delete」を同時に押すかパソコンを再起動する！
※再起動により編集中的数据が保存されない可能性があります。

電話をかけてしまった場合は、相手に言われるままにお金を支払わない！
※コンビニエンスストアで電子マネーを購入させる手口が確認されています。

困ったり迷ったら
警察に相談を！！

- ☐ 電話の相手から電子マネーを買うように言われている
 - ☐ 有料サイト・アダルトサイト・ウイルス駆除の料金の支払いのため
 - ☐ 当選金を受け取るために必要
 - ☐ 「未納料金を支払わないと裁判になる」といわれている
- 当てはまる項目があれば電子マネーカードで支払いを求める手口の詐欺です！電話の相手にカード番号は絶対に教えてはいけません！！



大切に育てた農作物を盗難から守りましょう



ポイント1 農作物の保管・管理

- 定期的な見回りを行いましょう。異変があったら、すぐに警察に通報しましょう。
- 不審者の特徴、不審車両の色・ナンバーをチェックしましょう。
- 腕章や農作業車両にステッカー等をはるなど、農作業従事者である目印をつけましょう。

ポイント2 園地への侵入防止対策

- 園地にネットや柵を設置しましょう。
- 「盗難注意」「立入禁止」等の看板やのぼり旗を設置しましょう。
- 防犯カメラやセンサーライトを設置しましょう。



いざ、国勢調査!



インターネットで
かんたん便利に!

かんたん
ログイン

所要時間
5-10分

ボクも対象?!

日本に住む
すべての人が
対象

5年に一度、全員参加の統計調査



国勢調査2025



9月下旬頃から
調査書類を
お届けします

調査期日

10.1

水

<https://www.kokusei2025.go.jp/>

国勢調査2025

検索



⚠ 国勢調査をよそおった詐欺(さぎ)や不審な調査にご注意ください。



総務省統計局・都道府県・市区町村





総務省



ご相談ください

総務省の行政相談



医療保険・
年金



道路・
公共施設



雇用

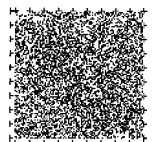


役所の
手続き

総務省行政相談センター

まぐみみ

☎ 0570-090110



このマークは
音声コードです。

総務省行政相談センター まくみみ 所在地等一覧

愛称	名称	所在地
きくみみ北海道	北海道管区行政評価局	札幌市北区北8条西2丁目 札幌第1合同庁舎
きくみみ函館	函館行政監視行政相談センター	函館市新川町25-18 函館地方合同庁舎
きくみみ旭川	旭川行政監視行政相談センター	旭川市宮前1条3丁目3番15号 旭川合同庁舎西館
きくみみ釧路	釧路行政監視行政相談センター	釧路市南浜町5-9 釧路港湾合同庁舎
きくみみ宮城	東北管区行政評価局	仙台市青葉区本町3-2-23 仙台第2合同庁舎
きくみみ青森	青森行政監視行政相談センター	青森市新町2-4-25 青森合同庁舎
きくみみ岩手	岩手行政監視行政相談センター	盛岡市盛岡駅西通1-9-15 盛岡第2合同庁舎
きくみみ秋田	秋田行政監視行政相談センター	秋田市山王7-1-3 秋田合同庁舎
きくみみ山形	山形行政監視行政相談センター	山形市緑町1-5-48 山形地方合同庁舎
きくみみ福島	福島行政監視行政相談センター	福島市霞町1-46 福島合同庁舎
きくみみ埼玉	関東管区行政評価局	さいたま市中央区新都心1-1 さいたま新都心合同庁舎1号館
きくみみ茨城	茨城行政監視行政相談センター	水戸市北見町1-11 水戸地方合同庁舎
きくみみ栃木	栃木行政監視行政相談センター	宇都宮市桜5-1-13 宇都宮地方合同庁舎
きくみみ群馬	群馬行政監視行政相談センター	前橋市大手町2-3-1 前橋地方合同庁舎
きくみみ千葉	千葉行政監視行政相談センター	千葉市中央区中央港1-11-3 千葉地方合同庁舎
きくみみ東京	東京行政評価事務所	新宿区百人町3-28-8 新宿地方合同庁舎
きくみみ神奈川	神奈川行政評価事務所	横浜市中区新港1-6-1 よこはま新港合同庁舎
きくみみ新潟	新潟行政評価事務所	新潟市中央区美咲町1-1-1 新潟美咲合同庁舎1号館
きくみみ山梨	山梨行政監視行政相談センター	甲府市丸の内1-1-18 甲府合同庁舎
きくみみ長野	長野行政監視行政相談センター	長野市旭町1108 長野第1合同庁舎
きくみみ愛知	中部管区行政評価局	名古屋市中区三の丸2-5-1 名古屋合同庁舎第2号館
きくみみ富山	富山行政監視行政相談センター	富山市丸の内1-5-13 富山丸の内合同庁舎
きくみみ石川	石川行政評価事務所	金沢市西念3-4-1 金沢駅西合同庁舎
きくみみ岐阜	岐阜行政監視行政相談センター	岐阜市金竜町5-13 岐阜合同庁舎
きくみみ静岡	静岡行政監視行政相談センター	静岡市葵区追手町9-50 静岡地方合同庁舎
きくみみ三重	三重行政監視行政相談センター	津市丸之内26-8 津合同庁舎
きくみみ大阪	近畿管区行政評価局	大阪市中央区大手前3-1-41 大手前合同庁舎
きくみみ福井	福井行政監視行政相談センター	福井市日之出3-14-15 福井地方合同庁舎
きくみみ滋賀	滋賀行政監視行政相談センター	大津市京町3-1-1 大津びわ湖合同庁舎
きくみみ京都	京都行政監視行政相談センター	京都市中京区西ノ京笠殿町38 京都地方合同庁舎
きくみみ兵庫	兵庫行政評価事務所	神戸市中央区海岸通29 神戸地方合同庁舎
きくみみ奈良	奈良行政監視行政相談センター	奈良市登大路町81 奈良合同庁舎
きくみみ和歌山	和歌山行政監視行政相談センター	和歌山市二番丁3 和歌山地方合同庁舎
きくみみ広島	中国四国管区行政評価局	広島市中区上八丁堀6-30 広島合同庁舎第4号館
きくみみ鳥取	鳥取行政監視行政相談センター	鳥取市富安2-89-4 鳥取第1地方合同庁舎
きくみみ島根	島根行政監視行政相談センター	松江市向島町134-10 松江地方合同庁舎
きくみみ岡山	岡山行政監視行政相談センター	岡山市北区桑田町1-36 岡山地方合同庁舎
きくみみ山口	山口行政監視行政相談センター	山口市河原町6-16 山口地方合同庁舎1号館
きくみみ香川	四国行政評価支局	高松市サンポート3-33 高松サンポート合同庁舎
きくみみ徳島	徳島行政監視行政相談センター	徳島市徳島町城内6-6 徳島地方合同庁舎
きくみみ愛媛	愛媛行政監視行政相談センター	松山市若草町4-3 松山若草合同庁舎
きくみみ高知	高知行政監視行政相談センター	高知市本町4-3-41 高知地方合同庁舎
きくみみ福岡	九州管区行政評価局	福岡市博多区博多駅東2-11-1 福岡合同庁舎
きくみみ佐賀	佐賀行政監視行政相談センター	佐賀市城内2-10-20 佐賀合同庁舎
きくみみ長崎	長崎行政監視行政相談センター	長崎市岩川町16-16 長崎合同庁舎
きくみみ熊本	熊本行政評価事務所	熊本市西区春日2-10-1 熊本地方合同庁舎B棟
きくみみ大分	大分行政監視行政相談センター	大分市新川町2-1-36 大分合同庁舎
きくみみ宮崎	宮崎行政監視行政相談センター	宮崎市橘通東3-1-22 宮崎合同庁舎
きくみみ鹿児島	鹿児島行政監視行政相談センター	鹿児島市浜町2-5-1 鹿児島港湾合同庁舎
きくみみ沖縄	沖縄行政評価事務所	那覇市おもろまち2-1-1 那覇第2地方合同庁舎1号館

(令和7年4月現在)

【発行元】

総務省 行政評価局行政相談企画課、行政相談管理官

〒100-8926 千代田区霞が関 2-1-2 中央合同庁舎第2号館

リサイクル適性

この印刷物は、印刷後の紙へリサイクルできます。

古紙パルプ配合率60%再生紙を使用

デジタル、はじめる！

スマホの向こうの新しい世界へ



デジタル 活用支援



総務省

Ministry of Internal Affairs and Communications

本事業は総務省
「利用者向けデジタル活用支援推進事業」
の補助事業です。

スマホの活用方法が学べる

デジタル活用支援 講習会 開催中

スマホの基本的な使い方から、さまざまな行政手続き方法まで
デジタル初心者でも安心してスマホの活用方法を学べる講習会です。

「指定の研修を受けた講師」が丁寧に説明します。

参加無料

講習会では、商品や
サービスを販売する
ことはありません。

事業の詳細は デジタル活用支援推進事業

検索