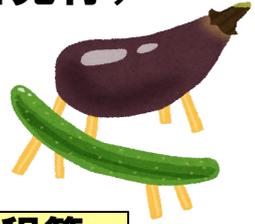


毎月1回発行

令和7年度 第5号(令和7年8月1日発行)

# あさひむら回覧板



お届けする内容	日程等
◇ 地震総合防災訓練のご案内	9/7
◇ 定額減税調整給付金（不足額給付金）のご案内	
◇ 融和集会開催のお知らせ	8/28
◇ おはぎ作り講座を開催します	9/21
◇ 農地貸します、売ります!!—農地情報公開—	
◇ チェーンソー・薪割り体験会開催のお知らせ	9/27
◇ 計量器（はかり）定期検査のお知らせ	10/1
◇ クラフト体験館まつりのお知らせ	9/13
◇ 第27回朝日村民ゴルフ大会参加者募集のご案内	8/20~9/25
◇ 朝日村自主放送番組だより	

◇ 学校だより（朝日小学校）
◇ 思誠愛（鉢盛中学校）
◇ わくわく館だより（わくわく館）
◇ ぽけっと 8月号（子育て支援センター）
◇ 松本広域連合消防職員採用資格試験（初級）について（松本広域連合）
◇ いざ、国勢調査！（総務省統計局）
◇ つなぐ信州ゼロ円ソーラー（長野県ゼロカーボン推進課）
◇ 優生手術・人工妊娠中絶などを受けた方とご家族へ（こども家庭庁）
◇ こどもまんなか児童福祉週間標語募集（児童育成協会）
◇ POLICE あさひ8月号（塩尻警察署朝日村駐在所）
◇ ぶどうの里だより（防犯協会）
◇ えがお 2025夏号（松本市立病院）

☆回覧板はご覧になったら早めに次の方に回しましょう！

☆回覧板の情報は、「村ホームページ（<http://www.vill.asahi.nagano.jp>）」にも掲載！→

朝 日 村 役 場



みんなと一緒に！

# 地震総合防災訓練

2025

9/7 (日)

8時00分～11時00分

## 会場

各防災会が  
指定する場所

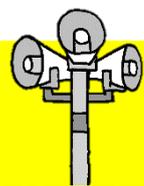
## 訓練内容

- 自主避難・安否確認訓練
- 情報収集・伝達訓練
- 防災会毎の訓練

(避難所開設／資機材取り扱い／炊き出し等)



※ 訓練当日、防災行政無線から訓練放送を流します。  
(午前7時30分:Jアラート / 午前8時00分:訓練開始放送)



お問い合わせ先

朝日村 総務課 総務防災係

電話：99-4101 FAX：99-2745

# 「定額減税調整給付金(不足額給付金)」のご案内

◆対象者の方には8月中にお知らせ予定です。  
通知を送付いたしますのでお待ちください。

＜お問い合わせ先＞  
総務課 税務会計係  
0263-99-4101

## 対象者

令和7年1月1日に朝日村に住民登録がある方（住登外課税の方を含む）のうち、次の「不足額給付①」または「不足額給付②」に該当する方

### ＜不足額給付①＞

令和6年度に実施した定額減税調整給付金の算定に際し、令和5年分の所得を基にした推計額（令和6年分推計所得税額）を用いて算定したことにより、定額減税及び定額減税調整給付金に不足が生じた方。

### ＜不足額給付②＞

以下の要件をすべて満たす方

- 令和6年分所得税額及び令和6年度個人住民税所得割額ともに定額減税前税額が0円
- 税制度上、「扶養親族」から外れてしまう  
（青色事業専従者または事業専従者・合計所得金額が48万円超である方）
- 非課税世帯（又は均等割のみ世帯）向け給付の世帯主または世帯員に該当していない

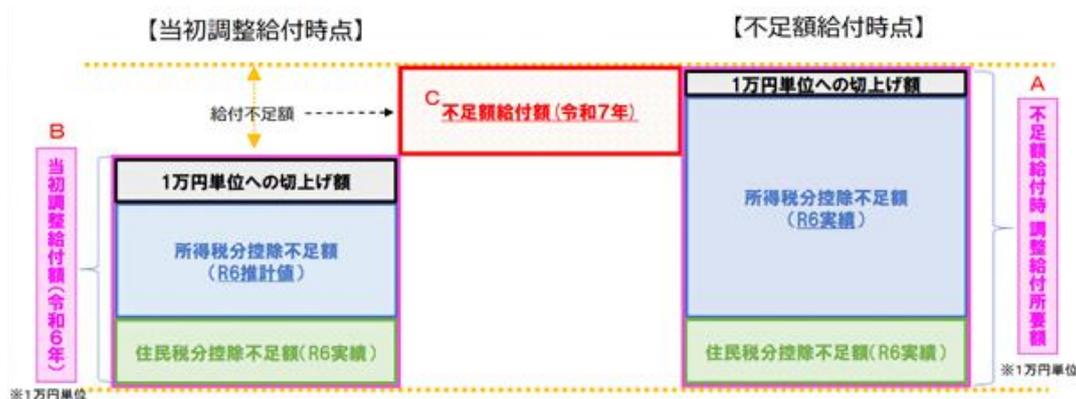
## 支給額

### ＜不足額給付①＞

「当初給付時の調整給付額（※1）」と「不足額給付時の調整給付額（※2）」との差額  
（1万円単位で切り上げ）

（※1）令和5年分所得額（令和6年分推計所得税額）を用いて算出した調整給付額

（※2）令和6年分所得税額を基に算出した調整給付額



### ＜不足額給付②＞

原則4万円 ※令和6年1月1日時点で国外居住者であった場合等は3万円。

村のこと、もっと村長と話そう！

# 『融和集会』開催のお知らせ



現在、村では“出前村政”※を実施しています。  
これに加えて令和5年度から『融和集会』も、はじめました。  
積極的な意見交換の場、今の村政を知ってもらう場、村民の皆さんと歩調や目指す方向性を合わせるために、皆様のご参加をお待ちしております。  
※出前村政・・・村長が地区の常会や各種団体の集まりに伺い、村政について話し、村民の皆さんから生の声をお聴きし、村づくりに繋げる活動

## 【第24回】

日程

令和7年 8月28日（木）  
午後7時から

場所

朝日村役場 第1会議室  
※対面で実施します

対象

- ・村長に聞いてほしいことがある！
- ・村の施策についてもっと教えて！
- ・ちょっとみんなの話も聴いてみたいな。  
など、誰でもOK

## 参加方法

事前申込み不要  
(当日参加OK!)



## 次回開催

【第25回】の開催は令和7年9月下旬予定。順次回覧板などでお知らせします。

●話したい・聴きたいテーマがある場合は、事前にインターネット・FAXもしくは書面にてご提出ください。(8/22㍻切)

氏名：

電話番号：

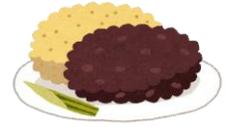
話したい・聴きたいテーマ：

インターネットは  
ここから



朝日村役場 住民福祉課 健康づくり係  
電話:0263-99-2540  
FAX:0263-99-2745  
電子メール:kenkouzukuri@vill.asahi.nagano.jp

## 郷土料理・行事食を受け継ごう 「おはぎ作り講座」を開催します



秋のお彼岸にあわせて“おはぎ”を作ります。  
日本では昔からお彼岸にはおはぎを作り、ご先祖様にお供えをする習慣があります。  
スーパーで手軽に買える時代ですが、この機会に手作りして、作ったおはぎをお供えしてみませんか？

- ◇開講日 令和7年9月21日(日曜日)
- ◇時間 10:00~12:00
- ◇講師 朝日ヘルスマイト
- ◇場所 中央公民館 調理室
- ◇定員 8組
- ◇対象者 小学生以上 (小学生以下は保護者同伴でお願いします。)
- ◇参加費 1組700円前後(材料費として)
- ◇メニュー おはぎ(あんこ&きな粉&ごま)  
・1組10個ほど作ります。
- ◇持ち物 エプロン・三角巾・手拭きタオル・持ち帰り用の容器
- ◇申込〆切 9月12日(金曜日)
- ◇申込先 住民福祉課健康づくり係  
電話(99-2540)またはファックス(99-2745)で  
お申し込みください。



野菜もりもりクッキングで  
おなじみのヘルスマイトが  
講師を務めます

試食して  
残りはお持ち帰り！



☆電話でお申込みの場合は、開庁時間中にお電話ください。  
☆ファックスでお申込みの場合は、次の①~⑤についてご記入のうえ、送信してください。  
①健康づくり係宛/おはぎ講座参加申込み  
②参加者氏名(2人以上でお申込みの場合は全員のお名前)  
③年代・学年 ④お住いの地区 ⑤電話番号

昨年、参加者が  
作ったおはぎです→



# 農地貸します、売ります!!

— 朝日村農地貸借等情報 —

朝日村農業委員会事務局  
 電話: 0263-99-4104  
 FAX: 0263-99-2745  
 電子メール: sangyou@vill.asahi.nagano.jp

(令和7年7月25日現在)

農業委員会では農地を探している人への情報提供として、朝日村の農地を貸したい、売りたい情報を公開しています。  
 なお、利用目的は農地のみです。

No.	地番		地目	筆数	面積	貸	売
1	古見3474-1・3474-4・2406-1・2406-3	大原	畑	4 筆	34 a	○	
2	古見884-1	古見原	畑	1 筆	6 a	○	
3	古見993	古見原	田	1 筆	14 a	○	
4	古見1215	古見原	畑	1 筆	4 a	○	
5	古見1416-1	古見原	畑	1 筆	5 a	○	○
6	古見1040-1	古見原	畑	1 筆	5 a	○	○
7	古見1428	古見原	田	1 筆	9 a		○
8	古見1646-1・1738-1	古見原	田	2 筆	13 a		○
9	古見1673-1	古見原	畑	1 筆	9 a		○
10	古見1748-1・1748-2	古見原	畑	2 筆	17 a		○
11	古見2013	古見原	田	1 筆	3 a	○	○
12	古見2366・2386-1	古見原	畑	2 筆	25 a		○
13	古見3580-1	古見原	畑	1 筆	6 a		○
14	古見1750・2245-1	古見原	畑	2 筆	20 a		○
15	古見2774-1	古見原	畑	1 筆	25 a	○	
16	小野沢610-1	古見原	畑	1 筆	25 a		○
17	古見3642・3643・3644・3645	下古見	畑	4 筆	6 a		○
18	古見1772	中古見	田	1 筆	7 a	○	
19	古見2475-1	中古見	畑	1 筆	8 a	○	○
20	古見912	旭ヶ丘	田	1 筆	7 a	○	
21	古見823-1	星の丘付近	畑	1 筆	13 a		○
22	古見1271-4	朝日小裏	畑	1 筆	14 a	○	○
23	針尾285-1・291・292	スケートリンク付近	田	3 筆	12 a	○	
24	針尾453周辺	中通	畑	26 筆	81 a		○
25	針尾131-1周辺	針尾バス停付近	田	4 筆	4 a	○	○
26	古見663-1・688	上針尾橋付近	田	2 筆	7 a		○

new !!

new !!

new !!

No.	地番		地目	筆数	面積	貸	売
27	針尾871-5・924	北村	畑	2 筆	3 a		○
28	古見135-1・136	御馬越	田	2 筆	6 a	○	
29	小野沢362-1・362-2・376	新田上	田	3 筆	4 a	○	○
30	小野沢397-1	新田上	田	1 筆	6 a		○
31	小野沢1861	新田	田	1 筆	20 a		○
32	小野沢1870	新田	田	1 筆	10 a		○
33	今井151-1周辺・156-1周辺	今井	田	8 筆	10 a		○
34	西洗馬1500-1	中組	田	1 筆	5 a	○	
35	西洗馬1625-4	中組	畑	1 筆	4 a	○	
36	西洗馬1653・1655・1728	中組	田	3 筆	24 a		○
37	西洗馬1698-1周辺	中組	畑	4 筆	33 a	○	
38	西洗馬1710-2	中組	畑	1 筆	4 a	○	
39	西洗馬1733・1737・1738	中組	畑	3 筆	21 a	○	○
40	西洗馬1812	上組	田	1 筆	3 a		○
41	西洗馬2101-3・2101-ハ	上組	畑	2 筆	5 a	○	
42	西洗馬2462-1	上組	畑	1 筆	10 a	○	
43	西洗馬735	薬師堂付近	田	1 筆	3 a	○	
44	西洗馬798-2・799-2	薬師堂付近	畑	2 筆	6 a	○	
45	西洗馬661-1	三ヶ組	田	1 筆	4 a	○	
46	西洗馬668・730-1	三ヶ組	田	2 筆	6 a		○
47	西洗馬1250-1・1250-2・1278-1・1235-1	清水ヶ丘	畑	4 筆	14 a	○	
48	西洗馬1350	下洗馬	畑	1 筆	5 a	○	
49	西洗馬983-1	原新田堤付近	畑	1 筆	2 a	○	
50	西洗馬1167・1215-3・1215-6	原新田堤付近	田	3 筆	7 a	○	
51	西洗馬1188	原新田堤付近	田	1 筆	8 a		○
52	西洗馬10-1・461周辺・508-1周辺	三ヶ組、西洗馬原	畑	6 筆	53 a		○
53	西洗馬463-1・905	西洗馬原	畑	2 筆	25 a		○
54	西洗馬93-1・93-2・299	西洗馬原	畑	3 筆	39 a		○
55	西洗馬104-2・105-1	西洗馬原	畑	2 筆	22 a		○

new !!

- ・ 詳しい農地の場所は右記QRコードを読み込み、条件から探すと地図で確認できます。
- ・ その他、詳細については農業委員会事務局窓口で確認できます。貸借等の希望者は詳細を確認後、窓口でお申し込みください(毎月15日が締め切り日です)。
- ・ 情報を公開したい、農地を借りたい等お問合せは、地元農業委員、農地利用最適化推進委員または事務局までお問合せください。



(eMAFF農地ナビ)

主催：朝日森林のクラブ 後援：朝日村

問い合わせ：朝日森林のクラブ  
(事務局)朝日村役場 産業振興課  
TEL 0263-99-4104  
FAX 0263-99-2745



## チェーンソー・薪割り体験会開催のお知らせ

- 🌱 チェーンソーの基本的な知識や使い方を、朝日森林のクラブ所属の【林業士】が教えます！
- 🌱 珍しい斧を使った薪割り体験ができます！
- 🌱 割った薪は持ち帰りOKです！

【日 時】 9月27日(土) 09時00分~15時30分

【場 所】 朝日村 林業後継者拠点施設(緑のコロシアム西側)

【持ち物】 チェーンソー及び装備品(持っている方)  
手袋、作業しやすい服装、昼食(必要な方)

【内 容】 チェーンソーの目立てやメンテナンス、安全な操作方法  
薪割りのコツや様々な道具を使った薪割りを体験できます

【参加費】 2,000円(保険含む)

【申 込】 電話、FAXまたは窓口にてお申込みください  
FAXの場合は下記申込書に記入してください  
(朝日村役場 産業振興課 商工観光林務係まで)

【締 切】 9月19日(金) 定員15名

チェーンソー・薪割り体験会 申込書(参加者全員分の記載をお願いします)

名前	住所	生年月日	連絡先

## 計量器（はかり）定期検査のお知らせ

商品の取引や各種の証明行為に使用する「はかり」をお持ちの皆さんは、2年に1回の定期検査を受ける必要があります。

今年度は朝日村を対象として下記の日程で実施されますので、取引・証明に使用する「はかり」をお持ちの方は当日持参し、検査を受けてください。

なお、**検査には手数料（検査代金）**が必要となります。また、持ち込む際は「はかり」に付着した粉、水分、ほこり等を落としてきてください。

### ◆ 検査日程

- (1) 日時 令和7年10月1日(水) 午前10時 から 午前11時30分まで
- (2) 場所 朝日村役場 交流ホール（電話99-4104）

### ◆ 持参品

- (1) はかり（おもり、分銅があればそれも持参）
  - (2) 検査手数料（計量器により500円～2,600円）
- ※詳しくは「長野県計量検定所HP」をご覧ください。



### ◆ 検査対象となる「取引」「証明」（計量士の検査に合格し、届出をしたものは除く）

「取引」…商品の売買・農家の出荷（米・きのこ類・アスパラ等の野菜・果実）

運送・保管及びその他業務上の計量、薬局での医薬品の調剤の計量

「証明」…官公庁・学校・保育園及び幼稚園の体重測定等公的な計量、並びに病医院・診療所・保健所などの健康診断、又は診断書を発行する為の計量

### ◆ お問合せ先

朝日村役場 産業振興課 商工観光林務係 電話 0263-99-4104 又は  
長野県計量検定所 検定・検査課 電話 0263-47-4006

朝日村クラフト体験館

朝日村 役場産業振興課 商工観光林務係  
電話99-4104 FAX99-2745  
メール sangyou@vill.asahi.nagano.jp



大博览会と  
同日開催!!

# 親子・友達と 一緒につくろう! クラフト体験館まつり

木のぬくもり・作品を作る楽しさをご家族、お友達と一緒に体験してみませんか?  
みんなで楽しく作品を作りましょう!!

 日 時 9月13日(土) 午前10時~午後3時

 場 所 朝日村クラフト体験館 (☎99-2804)

 内 容 木工制作(指導員・木工作家が指導します。)

〔制作作品: 箸づくり、カッティングボード、ころころスラローム、一輪挿し  
木とんぼ、ボールペン作りほか 木工作家によるワークショップ 等〕

○受付 午前10時00分~午後2時30分

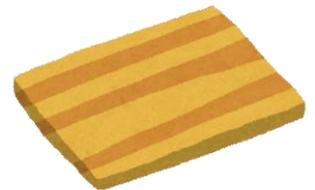
○製作 午前10時00分~午後3時00分

○体験代 500円~3,500円(作品により異なります)

○展示会 クラフト体験館の愛好家(友の会)の作品を展示します。

●当日のクラフト体験館の利用料は『無料』です。

○クラフト体験館敷地内では出展・販売コーナーを設置。



 朝日村のクラフト作家が自慢の品で出展します!

☆木工体験

【牧瀬家具製作所】 「カッティングボード、箸づくり、木とんぼ」

【皆木工作舎】 「ころころスラロームづくり」

【クラフト友の会】 「ボールペン作り」

【指導員 葉山修一郎】 「一輪挿し作り・スプーン作り」



 飲食ブースも出店!!

○自家焙煎珈琲カフェ・シュトラッセ ○シェアキッチンかざあな

 その他

※ 雨天決行です。

※ お車でお越しの方は、スキー場の駐車場をご利用ください。

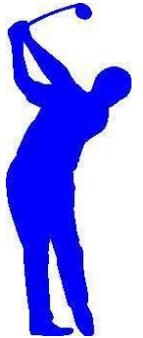
※ ケガをした場合、傷害保険対応します。

※ 問い合わせは、朝日村役場産業振興課商工観光林務係 (☎99-4104) まで



# 第27回朝日村民ゴルフ大会参加者募集のご案内

下記日程で、村民ゴルフ大会を開催しますので、希望される方は、ご参加ください  
記



- 1 主催 朝日村公民館
  - 2 共催 朝日村・朝日村ゴルフ協会・朝日村盛球会・朝日村ゴルフ愛好会
  - 3 後援 朝日村教育委員会
  - 4 期日 2025年10月19日(日)  
(受付：組合せ順にスタート30分前までにゴルフ場の受付にて)  
スタート 午前9時22分  
りんどう・すずらん・しらかば3コース同時スタート
  - 5 会場 塩嶺カントリークラブ(塩尻市北小野4956)
  - 6 参加資格 朝日村在住、村内勤務者、村内出身者、アマチュア 20組80名  
(定員になり次第締め切ります)
  - 7 申し込み 8月20日～9月25日(木)(申請書→ホームページ・中央公民館窓口)  
申込用紙に記入のうえ、中央公民館へ 直接又はファックス99-3563で申し込みください  
同組プレーを希望する場合は、代表者が申込用紙を記入し申し込んでください  
キャディ付きでカートの乗り入れを希望される方は中央公民館までご連絡ください
  - 8 参加費 3,000円 (当日受付時に徴収・懇親会費込)
  - 9 プレー代 1人 12,550円(税込) ※各自清算
  - 10 競技方法 18ホールストロークプレイ(新ペリア方式)  
同スコアの場合は新ペリアのハンディ及び年齢順により順位を決定する  
男性は白ティー、女性は赤ティーを使用  
シニア(70歳以上)はシルバーティー使用可
  - 11 表彰式・懇親会 中央公民館 講堂にて 同日17時頃から実施予定
- ※ 企業の方へ ～ 本ゴルフ大会では、協賛していただける企業を募集しています。  
興味のある方は朝日村中央公民館(99-2004)までご連絡をお願いします。

.....キ リ ト リ.....

## 第27回朝日村民ゴルフ大会申込用紙

※3名での申込の場合、番号3の方のみ別のグループとなる可能性があります。

番号	氏名	住所(地区)	性別	生年月日	電話番号	FAX番号
1				年 月 日		
2				年 月 日		
3				年 月 日		
4				年 月 日		

※ 9月25日(木)締め切り厳守

## 朝日村自主番組（令和7年8月）番組だより

※各番組の放送時間は電子番組表にてご確認ください。

（テレビのリモコンの「番組表」ボタンを押して地上デジタル「121」番組欄をご確認下さい）

**地上デジタル 12ch**（番組内容は変更となる場合がありますのでご了承ください。）

### ☆レギュラー番組

○朝日村週刊ニュース （月）～（日）

・村の一週間分の会議やイベントの様子をお届けします。金曜日に最新のニュースに更新。

○山形村週刊ニュース （火）

・おとなり山形村の話題をお届けします。山形村番組提供

○テレビ松本ニューストピックス （水）

・テレビ松本エリアの市村の話題をお届けします。テレビ松本番組提供

○ぐるっとふるさと信越 （木）

・長野県、新潟県のケーブルテレビ局が制作した各局地域の話題をお届けします。

.....

### ☆特別番組

2日（土）、3日（日）・・・まるごと信州情報ネット8月分

9日（土）、10日（日）・・・国税の窓（松本税務署広報番組）

16日（土）、17日（日）・・・お夏まつり中継（再）

23日（土）、24日（日）・・・令和6年度 朝日村文化講演会（再）

30日（土）、31日（日）・・・令和6年度 鉢盛中学校白峰祭（再）

視聴申込・障害対応などのお問い合わせ  
テレビ松本塩尻支社 電話54-3050  
番組に関する問い合わせ  
役場企画財政課 電話99-4107

# 学校だより



151th

鉢盛山より大きな目で 瞳かがやく あさひっこ  
～笑顔あふれる学校 かかわりながら～

あさひっこの大きな眼～真剣なまなざし



せせらぎサイエンスで水生昆虫観察 4年生

森將軍塚古墳見学 6年生



1年生 プール学習



図工でカッターに挑戦 2年生



習字が始まった 3年生

♪子どもたちの大きな眼は、まなびの原点です。時には全体を、時には焦点的に。しっかり捉えて、効果的な学習へと展開させます。

1学期も有意義な教育活動が行えました。大変お世話になりました。

9月

## 海の学習 ～日間賀島へ・5年生

♪8日・9日に愛知県知多半島沖の日間賀島を訪れ、海の学習を行いました。朝日村とは違った環境の中、五感を大いに刺激された2日間を過ごしました。

島へ渡る前に三菱自動車岡崎工場で、自動車づくりの工夫や働く人の願いについて学習を深めました。ラインに乗って自動車が組み立てられていく様子は興味深かったと思います。その後、島に上陸し堤防釣りやクルージングといった体験学習を行いました。波のしぶきをおもいきり浴びて海の醍醐味を味わいました。宿に入り仲間と

一緒に過ごしたお風呂や部屋での思い出は格別だったと思います。

思い出に残る貴重な2日間を過ごすことができました。保護者の皆さん、荷物の準備、送り迎え等ありがとうございました。



## 夏休み 19日～8月25日

♪普段できないことや時間をかけてやってみようことなど、有意義に過ごせるお休みになりますよう、ご家庭でも声かけをお願いします。

ゲームやネット漬けに気をつけて、決まりよい生活を送れるようお願いします。



## Schedule 8月

1日 (金)	■夏休み～8/25
25日 (月)	学校保健委員会
26日 (火)	2学期始業式 4時間授業 街頭指導
27日 (水)	4校PTA連絡協議会
29日 (金)	6年子どものための音楽会 5年血液検査

1日 (月)	避難訓練② 児童会⑤
2日 (火)	6年修学旅行事前検診
3日 (水)	5年歯科講話
4日 (木)	5・6年身体測定
5日 (金)	学校公開 SC来校 3・4年身体測定
8日 (月)	1・2年身体測定
9日 (火)	ふるさと道場③
10日 (水)	6年修学旅行①
11日 (木)	6年修学旅行②
12日 (金)	6年振替休日
15日 (月)	敬老の日
16日 (火)	PTA常任③
18日 (木)	5時間授業
19日 (金)	5時間授業 特支3校交流会
22日 (月)	5時間授業
23日 (火)	秋分の日
24日 (水)	5時間授業
25日 (木)	秋の保護者懇談会①
26日 (金)	秋の保護者懇談会② 6年文化祭見学
29日 (月)	秋の保護者懇談会③
30日 (火)	秋の保護者懇談会④



# 思 誠 愛

題字  
3年4組  
佐藤こはる

No. 04

令和7年7月17日

## 60周年記念～航空写真撮影～



7月9日（水）の朝、60周年記念となる航空写真撮影を行いました。上記の写真は、準備で全校が異動しているときのものです。写真は注文販売となる予定です。予定が決まり次第、ご案内しますので、希望する場合はご購入ください。

また、10月21日（火）に予定しているPTA講演会は、60周年記念と併せて、著名な方を講師として招聘する予定です。講師は、山形弁研究者として有名なタレントであるダニエル・カールさんです。金融教育の一環で日米のお金にまつわる内容について講演していただく予定です。ご都合が合う方は、ぜひご来校ください。

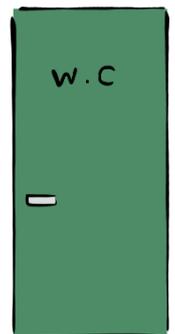
## トイレ改修工事（特別教室棟・剣道場）について

夏休みから12月まで標記工事が行われます。今回は上記の通り、音楽室や理科室等がある特別教室棟及び体育館横にある剣道場のトイレ改修となります。

特別教室棟のトイレ改修後は、普通教室棟のトイレとほぼ同じものになります。剣道場も同じような仕様のトイレになる予定です。

先日、業者の方と会議を行い、テストがある日や白峰祭の日においては、工事に伴う音が発生しないように日程調整しながら工事を進めていただけるように打合せをしました。

暑い中、工事を始めていただきます。完成後は、関係される業者さんに感謝して使いたいですね。



＜ある場面から～その①～＞  
このコーナーでは、鉢盛中の一場面の写真から気づいたことを扱います。



話し合いって大切だよな。

6月27日(金)に「いじめ追放集会」を行いました。生活委員長の前田悠花さんや副委員長の原誠之助さんが「前期人権教育月間で学んだ内容で、日常の学校生活でいじめをなくすために参考となる内容や考えたことはなんですか」等の質問をしたところ、グループで話し合い、多くの人が挙手して、意見を出していました。出てきた意見を意識して、安心・安全な学校にしたいものです。

裏面あり

# 1年宿泊学習・2年キャリアアップチャレンジ(職場体験等)・3年進路講話



1年：高山市内のさるぼぼと



2年：JICA 駒ヶ根にて



3年：薬物乱用防止講座

7月1日(火)、2日(水)に、各学年で上記の学習がありました。

1学年は飛騨高山での宿泊学習を行いました。2日間、天候に恵まれ、訪れたところを楽しむことができました。2日目では、古い町並みが魅力の高山市を散策しました。前日に、市の観光課の方から講演会で説明を受けていたので、その確認もでき、高山市の魅力を発見できたと思います。

2学年は、キャリアアップチャレンジとして、職場体験学習や様々な事業所へ行き、体験的な学びをしてきました。地域の事業所に加えて、上記写真のJICA 駒ヶ根や日本銀行松本支店などでも体験的に学ぶ機会を得ることができました。

3学年は、松本市保健所食品・生活衛生課の西村さんにお越しいただき、薬物乱用防止講座を受けました。この講座の中では、薬物乱用の危険性やお酒やたばこについて学びました。

くある場面から～その②～  
このコーナーでは、  
鉢盛中の一場面の写真から  
気づいたことを扱います。



今年もほっとルームを利用しているみなさんが折り鶴を折ってくれました。この千羽鶴は、8月15日に行われる松本市平和祈念式典に向けてのものです。ほっとルームの皆さんは、地道にコツコツと作ってくれました。ありがとうございました。

## 連絡 学校閉庁日について

※学校閉庁日…日直を置かず、学校職員がいない日になります。

以下、松本市教育委員会からの連絡となります。ご理解・ご協力をお願いします。

- 趣旨  
(1) 教職員の心身のリフレッシュと休暇取得促進を図り、自己研鑽や豊かな経験を通して、教職員としての専門性や創造性を高め質の高い教育を行う体制の整備  
(2) 省エネルギー対策
- 期間  
(1) 7月25日(金)終日(教職員研修のため)  
(2) 8月11日(月)から8月16日(土)までの6日間
- その他  
(1) 緊急時の連絡先は次の通りです。

平日

8:30～17:15 <学校教育課> 0263(33)4397 17:15～8:30 <市役所宿直> 0263(34)3000

休日

<市役所宿直> 0263(34)3000



# わくわく館だより



毎日100名近い児童が来館し、とても賑やかなわくわく館です。何をしたいのかを自分で決め、友だちと譲り合いながら生活しています。

わくわく館での夏休みの行事は、朝日村社会福祉協議会、朝日村防災士会、子育てボランティアの皆さん等、多くの方々のご協力とご支援により実施します。より多くの人と関わること、より多くの感動体験に出会うことは健やかな成長に繋がります。ご家庭でも、この夏の体験（自然・生活文化・社会）を楽しんでください。  
＜館長＞

## 今年の夏休みも熱い！！

■館内では8/5に行われる、「わくわく夏祭り」の準備で盛り上がっています!! 支援員も、毎年子ども達の考えたお店屋さんのアイデアに驚かされているので、今年のお店はどうか楽しみにしています。わくわく館だより9月号では、夏休み行事の様子がお伝え出来ると思いますので、お楽しみに(\*^-^\*)



### お願い

◆熱中症対策として、フェイスタオルを持参いただくと、汗拭きや濡れタオルも作れ、子ども達も快適に生活できます。濡らしても良いフェイスタオルの持参（氏名記入）に、ご協力をお願いします。

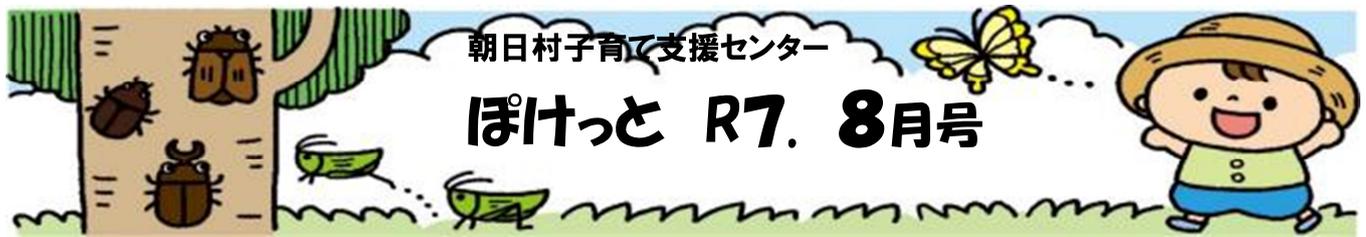


### 今月の予定

- 8月5日 「わくわく夏祭り」
- 8月8日 「鎖川であそぼ」  
※天候によっては中止
- 8月20日 「ニコニコの日★カレー大作戦」



朝日村子育て支援センター わくわく館  
TEL 99-4188 FAX 99-4189



毎日暑い日が続きますね。真夏は特に、小さな子ども達は地面に近いので体感温度は大人よりも7℃も高いそうです。さらに「汗をかく機能」が未熟で身体に熱がたまりやすいため、熱中症のリスクがより高くなります。子どもはあそびに夢中になりやすく、身体の異常に気付きにくいのと、自分の症状をうまく伝えられないため、大人がいち早く気付く必要があります。こまめに水分を取り、熱中症対策を万全に！この夏は無理のない活動を心がけていきましょう。



～☆ちゅぷちゅぷ！楽しい水あそび☆～

7月のぽけっと広場は、水あそびを楽しみました。0歳～1歳の子もたちが、くるくる回るスプリングラーや、たらいに溜めた水のまわりで、ちゅぷちゅぷと水の感触を楽しみました。

① ㄇㄇ……ㄇㄇはㄇㄇ リンカーの魔術師…  
自由自在にお水を操るわ☆



アタチは生後5ヶ月の女の子。  
お水あそびって楽しいわね！  
(真剣にジョウロから流れる水を見ている)



水あそび番外編！  
夏と言えば「スイカ！」  
…ということでスイカに変身したボクたちです

②うわっ!!お水の操縦失敗!!  
ママー!お顔拭いてー!!  
(顔に水がかかりました笑)



《8月の予定》

※8/13(水)～15(金)までわくわく館は盆休館です

月日	曜日	時間	行事名	講師・内容
8/19	火	10:00～10:30 10:30～11:00	ベビーピクス教室(生後1ヶ月～) 大人向けアフターピクス教室	<講師> 田中 理恵先生 ※バスタオルをお忘れなく!
8/26	火	10:00～11:00	ぽけっと広場 「子育てママのためのカラダケア」	相澤病院理学療法士による お母さんのための身体ケア (託児あり)
8/28	木	10:00～10:30	英語であそぼ教室	<講師> 朝日村 ALT ルディ先生

※8/25(月)まで小学生が夏期休業のため、自由来館の出入りはキッズルームの出入り口から直接お願いします。

## 松本広域連合消防職員採用資格試験（初級）

申込期間 令和7年8月21日（木）から8月29日（金）まで

（※ 申込方法は、期間内必着とします。郵送の場合は、簡易書留で郵送）

来年4月に採用予定の松本広域連合消防職員採用資格試験（初級）を次のとおり実施します。

### □ 募集内容

#### 試験区分

試験区分		採用予定者	受験資格
初級	消防	若干名	平成14年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた人で、高等学校卒業程度の学力を有する人（日本国籍を有する人）

### □ 第1次試験（教養・適性・体力試験）

(1) 日程 令和7年9月21日（日）

(2) 場所 教養試験 松本市役所波田支所（松本市波田 4417-1）

体力試験 松本市波田体育館（松本市波田 10098-1）

### □ 申込期間 令和7年8月21日（木）から8月29日（金）まで

期間内の必着とします。郵送の場合は、郵送事故防止のため、**簡易書留で郵送**してください。

### □ 試験案内・申込用紙の入手方法

**松本広域連合及び松本広域消防局のホームページからダウンロードし、使用してください。**

※ 試験案内・申込用紙の郵送を希望する方は、180円切手を貼付し、送付先の住所・氏名を記載した角型2号の返信用封筒を同封のうえ、赤字で「試験案内希望」と明記して、お早めに、次の宛先に請求してください。

〒390-1401

長野県松本市波田 4417 番地 1 松本市役所波田支所 4階

松本広域連合事務局総務課 電話 0263-87-5460

※ 松本広域連合ホームページは、<http://www.m-kouiki.or.jp>

松本広域消防局ホームページは、

<http://www.m-kouiki119.jp/matsu/MatsuServ>

# いざ、国勢調査!



インターネットで  
かんたん便利に!

ボクも対象?!

かんたん  
ログイン

所要時間  
5-10分\*

日本に住む  
すべての人が  
対象

\*ひとり暮らしの方の目安

5年に一度、全員参加の統計調査

## 国勢調査 2025



9月下旬頃から  
調査書類を  
お届けします

調査期日

10.1 水

<https://www.kokusei2025.go.jp/>

国勢調査2025

検索

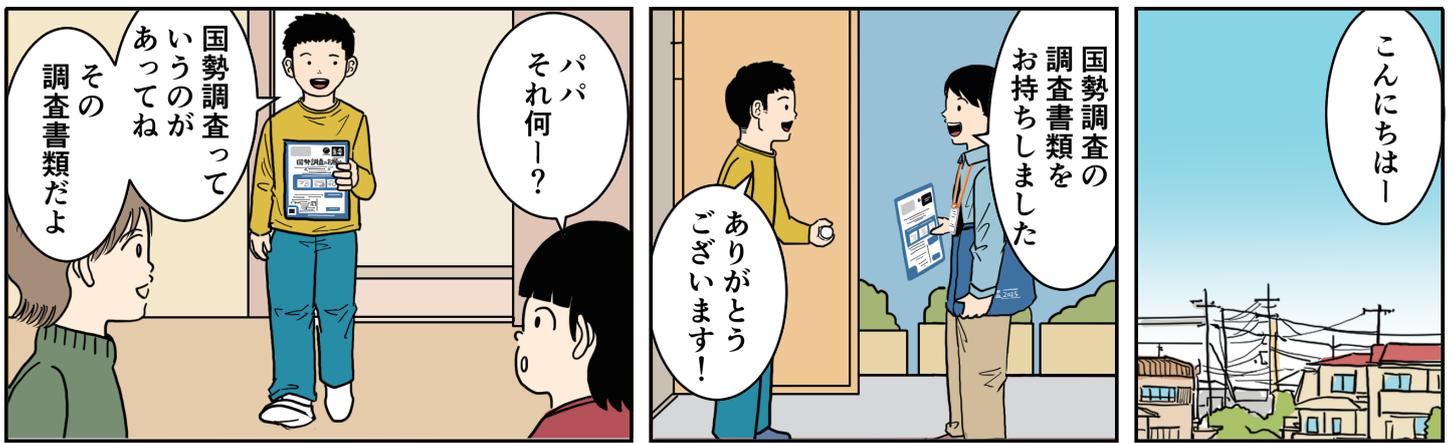


 国勢調査をよそおった詐欺(さぎ)や不審な調査にご注意ください。



総務省統計局・都道府県・市区町村





「QRコード」は(株)デンソーウェーブの登録商標です

## 国勢調査は、国や地方公共団体だけでなくみなさまの身近な暮らしに使われています

### 子育て支援への利用



### 防災対策への利用



### 企業等での活用





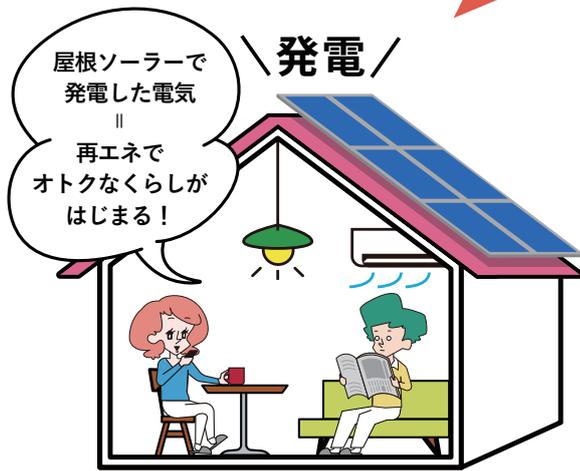
# つなぐ 信州ゼロ円ソーラー

## つなぐ信州ゼロ円ソーラーとは

「つなぐ信州ゼロ円ソーラー」は長野県の基準に沿って登録された事業者のプランにより、住宅などに  
**初期費用0円（原則）**で太陽光パネルを導入できる仕組みです。

ご利用の際はサービス提供事業者に「つなぐ信州ゼロ円ソーラー」をご利用の旨をお伝えください。

### 最初にかかる費用は原則0円



① お申込み・契約

④ 電気代または  
リース代金をお支払い

⑤ メンテナンス等の対応

③ ご自宅にお伺いして  
設備を設置



サービス提供事業者



長野県内施工事業者

### ここに注目！

#### 長野県の登録基準を満たした プランであること

つなぐ信州ゼロ円ソーラーでは、長野県の登録要件を満たした事業者がプラン登録をしています。



#### 原則長野県内事業者が施工

「県内の業者さん」ってやっぱり安心。つなぐ信州ゼロ円ソーラーは原則として長野県内の施工業者がご自宅に伺ってパネルを取りつけます。



つなぐ信州ゼロ円ソーラーでは、契約期間中の設備トラブル等への対応が受けられるほか、契約終了後には設備が無償譲渡され、パネルをそのまま利用し続けることができます。

詳しくはホームページをご覧ください

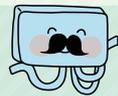
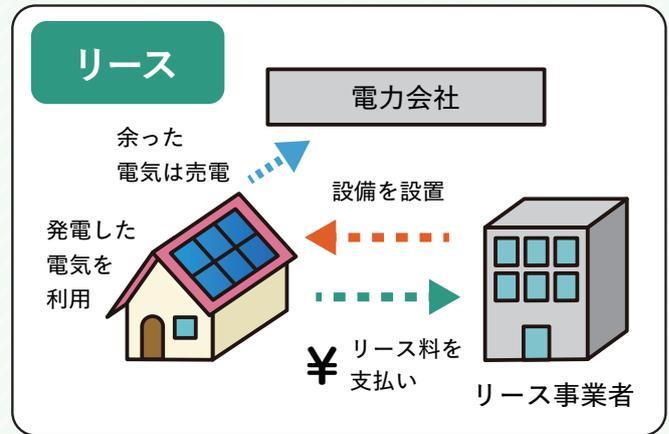
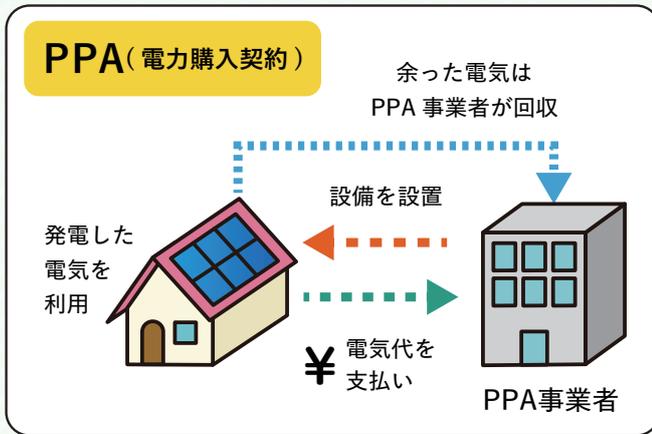
つなぐ信州ゼロ円ソーラー

<https://www.yanesolar.pref.nagano.lg.jp/zero/>



## 「初期費用ゼロ円」サービスとは？

初期費用ゼロ円サービスとは、利用者が初期費用を負担することなく、太陽光パネルを設置できる仕組みです。「PPA方式」や「リース方式」などがあり、いずれも契約期間中は設備を事業者が所有するため、パネルを購入せずに自宅で利用できます。



## 屋根ソーラーのメリット



**電気代削減に**

屋根ソーラーで発電した電気を使用することで、電気代の削減になります



**災害に備えて**

停電時等でも発電した電気を使用することができます。蓄電池との組み合わせで停電した夜にも電気を使えるのでさらに安心



**地球にやさしい!**

化石燃料を使わず、CO2の排出を抑える発電方法なので地球にやさしい



## はじめよう! ゼロ円ソーラー

検討～設置の流れ



**STEP 1**

登録プランページはこちら  
↓↓↓



登録プランページで内容を検討、現地調査を依頼します

**STEP 2**

事業者が現地調査をします

**STEP 3**

パネル設置の提案を受けます

**STEP 4**

サービス提供事業者と契約します

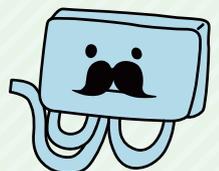
**STEP 5**

施工事業者が設置工事を行います

**STEP 6**

サービスが開始します

「つなぐ信州ゼロ円ソーラー」のサービス提供事業者は、サービスに関する説明や質問の回答に丁寧に対応し、契約を迫るなど不適切な行為は行いません。お気軽にお問合せください!



# 旧優生保護法による 優生手術・人工妊娠中絶などを 受けた方とご家族へ

## 対象となる方に補償金等を支給します。

国会及び政府は、最高裁大法廷判決を真摯に受け止め、特定の障害や疾病のある方々を差別し、生殖を不能にする手術を強制してきたことに関し、日本国憲法に違反する立法行為を行い、執行し優生上の見地から不良な子孫の出生を防止するという誤った目的に係る施策を推進してきたことにつきまして、深刻にその責任を認め深く謝罪いたします。また、これらの方々が人工妊娠中絶を強いられたことにつきましても、深く謝罪いたします。

### 補償金の支給

**対象:** 旧優生保護法に基づく優生手術等を受けた本人及びその配偶者(死亡している場合はその遺族(配偶者、子、父母、孫、祖父母、兄弟姉妹、<sup>ひまご</sup>曾孫又は<sup>おいめい</sup>甥姪))

**支給額:** 本人 1500万円 配偶者 500万円 ※事実婚などを含む

### 優生手術等一時金の支給

**対象:** 旧優生保護法に基づく優生手術等を受けた本人で生存している方

**支給額:** 320万円

※上記の補償金を受給した場合も支給する

### 人工妊娠中絶一時金の支給

**対象:** 旧優生保護法に基づく人工妊娠中絶等を受けた本人で生存している方

**支給額:** 200万円

※左記の優生手術等一時金を受給した場合には支給しない

**【請求期限】令和12年1月16日**

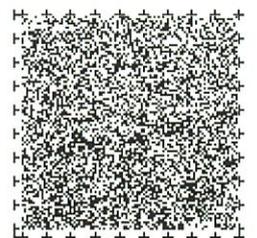
#### お問い合わせ先

具体的な補償金等の請求や相談に関することは、お住まいの都道府県の窓口にお問い合わせください。  
ご希望があれば請求手続きを弁護士が無料でサポートします。  
各都道府県の窓口については、裏面をご覧ください。

こども家庭庁

手話字幕動画は裏面に記載した特設サイトからご覧になれます。

このマークは、視覚に頼れない方などが使う音声コード(Uni-Voiceコード)です。



# 都道府県 受付・相談窓口 一覧

令和7年1月17日現在

No.	都道府県	窓口	電話・FAX・☒メールアドレス・🌐ホームページ		
1	北海道	旧優生保護法に係る相談支援センター	電話 0120-031-711	FAX 011-232-4240	☒ hofuku.kodomo1@pref.hokkaido.lg.jp
2	青森県	旧優生保護法補償金等受付・相談窓口	電話 017-734-9056(専用)	FAX 017-734-8091	☒ kyuyuseihogoho-sodan@pref.aomori.lg.jp
3	岩手県	旧優生保護法補償金等相談窓口	電話 019-624-6015(専用)	FAX 019-629-5464	☒ AD0007@pref.iwate.jp
4	宮城県	旧優生保護法補償金等受付・相談窓口	電話 022-211-2322(専用)	FAX 022-211-2591	☒ kosodates@pref.miyagi.lg.jp
5	秋田県	旧優生保護法補償金等受付・相談窓口	電話 018-860-1431(専用)	FAX 018-860-3821	☒ hoken@pref.akita.lg.jp
6	山形県	旧優生保護法補償金等受付・相談窓口	電話 023-630-2459(専用)	FAX 023-625-4294	☒ yusei@pref.yamagata.jp
7	福島県	旧優生保護法に関する相談窓口	電話 024-521-8294(専用)	FAX 024-521-7747	☒ boshihoken@pref.fukushima.lg.jp
8	茨城県	旧優生保護法補償金、一時金受付・相談窓口	電話 029-301-3270(専用)	FAX 029-301-3264	☒ shoutai1@pref.ibaraki.lg.jp
9	栃木県	旧優生保護法関係相談窓口	電話 028-623-3064	FAX 028-623-3070	☒ boshihoken@pref.tochigi.lg.jp
10	群馬県	旧優生保護法補償金等受付・相談窓口	電話 027-226-2606	FAX 027-226-2100	☒ jidouka@pref.gunma.lg.jp
11	埼玉県	旧優生保護法補償金等受付・相談窓口	電話 048-831-2777(専用)	FAX 048-830-4804	☒ a3570-12@pref.saitama.lg.jp
12	千葉県	旧優生保護法補償金等受付・相談窓口	電話 043-223-4501(専用)	FAX 043-224-4085	🌐 <a href="https://www.pref.chiba.lg.jp/jika/boshi/yuseihogo/toiawase.html">https://www.pref.chiba.lg.jp/jika/boshi/yuseihogo/toiawase.html</a>
13	東京都	旧優生保護法補償金等受付・相談窓口	電話 03-5320-4206(専用)	FAX 03-5388-1401	☒ S1140201@section.metro.tokyo.jp
14	神奈川県	旧優生保護法に関する補償金等支給受付・相談窓口	電話 045-663-1250(専用)、045-210-4727	FAX 045-210-8860	🌐 <a href="https://www.pref.kanagawa.jp/docs/nf5/yuse-toiawase.html">https://www.pref.kanagawa.jp/docs/nf5/yuse-toiawase.html</a>
15	新潟県	旧優生保護法補償金等受付・相談窓口	電話 025-280-5933(専用)のほかに県保健所	FAX 025-285-8757	☒ ngt040240@pref.niigata.lg.jp
16	富山県	旧優生保護法補償金等受付・相談窓口	電話 076-444-3525(専用)	FAX 076-444-3493	☒ akodomokatei@pref.toyama.lg.jp
17	石川県	旧優生保護法補償金等受付・相談窓口	電話 076-225-1495(専用)	FAX 076-225-1423	☒ yuuseihogo@pref.ishikawa.lg.jp
18	福井県	健康福祉部子ども未来課、県内各健康福祉センター	電話 0776-20-0286(子ども未来課)のほかに県内各健康福祉センター	FAX 0776-20-0640	☒ kodomomirai@pref.fukui.lg.jp
19	山梨県	旧優生保護法補償金等受付・相談窓口	電話 055-223-1360(専用)	FAX 055-223-1475	☒ kosodate@pref.yamanashi.lg.jp
20	長野県	旧優生保護法補償金等受付・相談窓口	電話 026-235-7143(専用)	FAX 026-235-7170	☒ yu-sodan@pref.nagano.lg.jp
21	岐阜県	旧優生保護法補償金等支給受付・相談窓口	電話 058-272-0877(専用)	FAX 058-278-3518	☒ yusei-sodan@govt.pref.gifu.jp
22	静岡県	旧優生保護法補償金等受付・相談窓口	電話 054-221-3157(専用)	FAX 054-221-3521	☒ kokatei@pref.shizuoka.lg.jp
23	愛知県	旧優生保護法補償金等受付・相談窓口	電話 052-954-6009(専用)	FAX 052-954-7493	☒ kokoro@pref.aichi.lg.jp
24	三重県	旧優生保護法補償金等受付・相談窓口	電話 059-224-2260(専用)	FAX 059-224-2270	☒ sodachi@pref.mie.lg.jp
25	滋賀県	旧優生保護法補償金等受付・相談窓口(子育て支援課)	電話 077-528-3567	FAX 077-528-4868	☒ boshihoken@pref.shiga.lg.jp
26	京都府	京都府旧優生保護法補償金等相談ダイヤル	電話 075-451-7100(専用)	FAX 075-414-4792	☒ kyuhohoshokin@pref.kyoto.lg.jp
27	大阪府	旧優生保護法補償金等受付・相談窓口	電話 06-6944-8196(専用)	FAX 06-6910-6610	☒ ysodan@gbox.pref.osaka.lg.jp
28	兵庫県	旧優生保護法専用相談窓口	電話 078-362-3439(専用)	FAX 078-362-3913	☒ kenkouzoushinka@pref.hyogo.lg.jp
29	奈良県	奈良県旧優生保護法補償金等受付・相談窓口	電話 0742-27-8643(専用)	FAX 0742-27-8643	☒ boshihoken@office.pref.nara.lg.jp
30	和歌山県	旧優生保護法補償金等受付・相談窓口	電話 073-441-2642	FAX 073-428-2325	☒ e0412001@pref.wakayama.lg.jp
31	鳥取県	旧優生保護法総合相談窓口	電話 0857-26-7145(福祉保健課)のほかに県内総合事務所	FAX 0857-26-8116	☒ yuuseisodan@pref.tottori.lg.jp
32	島根県	旧優生保護法補償金等相談窓口	電話 0120-012974(専用)、0852-22-6625(専用)	FAX 0852-22-6328	☒ yuuseisodan@pref.shimane.lg.jp
33	岡山県	旧優生保護法相談窓口	電話 086-226-7870(専用)	FAX 086-225-7283	☒ yuuseihogo@pref.okayama.lg.jp
34	広島県	旧優生保護法補償金等受付・相談窓口	電話 082-227-1040(専用)	FAX 082-502-3674	☒ fukodomo@pref.hiroshima.lg.jp
35	山口県	旧優生保護法補償金等受付・相談窓口	電話 083-933-2946(専用)	FAX 083-933-2759	☒ a13300@pref.yamaguchi.lg.jp
36	徳島県	旧優生保護法補償金等受付・相談窓口	電話 088-621-2300(専用)のほかに県保健所	FAX 088-621-2843	☒ kosodateouenka@pref.tokushima.lg.jp
37	香川県	旧優生保護法補償金等受付・相談窓口	電話 087-832-3900(専用)	FAX 087-806-0207	☒ kodomokatei@pref.kagawa.lg.jp
38	愛媛県	旧優生保護法補償金等受付・相談窓口	電話 089-912-2405(健康増進課)のほかに県保健所	FAX 089-912-2399	☒ healthpro@pref.ehime.lg.jp
39	高知県	旧優生保護法補償金等受付・相談窓口	電話 088-823-9727(専用)	FAX 088-823-9658	☒ yuuseihogo@ken.pref.kochi.lg.jp
40	福岡県	旧優生保護法補償金等受付・相談窓口	電話 092-632-5175(専用)	FAX 092-643-3260	☒ kyuyusei@pref.fukuoka.lg.jp
41	佐賀県	旧優生保護法相談窓口	電話 0120-525-856(専用)	FAX 0952-25-7300	☒ kodomo-katei@pref.saga.lg.jp
42	長崎県	旧優生保護法補償金等受付・相談窓口	電話 095-895-2446(専用)	FAX 095-825-6470	☒ s04820@pref.nagasaki.lg.jp
43	熊本県	旧優生保護法補償金等受付・相談窓口	電話 096-333-2352(専用)	FAX 096-383-1427	☒ yuusei@pref.kumamoto.lg.jp
44	大分県	旧優生保護法相談窓口	電話 097-506-2760(専用)	FAX 097-506-1735	☒ sodan12210@pref.oita.jp
45	宮崎県	旧優生保護法補償金等受付・相談窓口	電話 0985-26-0210(専用)	FAX 0985-26-7336	☒ kenkozoshin@pref.miyazaki.lg.jp
46	鹿児島県	旧優生保護法補償金等受付・相談窓口	電話 099-286-3374(専用)	FAX 099-286-5561	☒ yu-hosho@pref.kagoshima.lg.jp
47	沖縄県	子ども未来部子育て支援課母子保健班	電話 098-866-2457	FAX 098-866-2433	☒ aa031305@pref.okinawa.lg.jp

## 子ども家庭庁旧優生保護法補償金等相談窓口

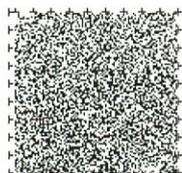
☎ 電話番号 03-3595-2575 ☎ FAX 03-3595-2753

☒ メールアドレス [kodomokatei.hoshokin@cfa.go.jp](mailto:kodomokatei.hoshokin@cfa.go.jp)

🕒 受付時間 10:00~17:00(月曜日から金曜日。土日祝日、年末年始を除く。)

※窓口に関する詳細は、旧優生保護法補償金等特設サイトや各都道府県のホームページなどをご確認下さい。

旧優生保護法補償金等特設サイト  
(手話字幕動画もご覧いただけます。)





令和8年度

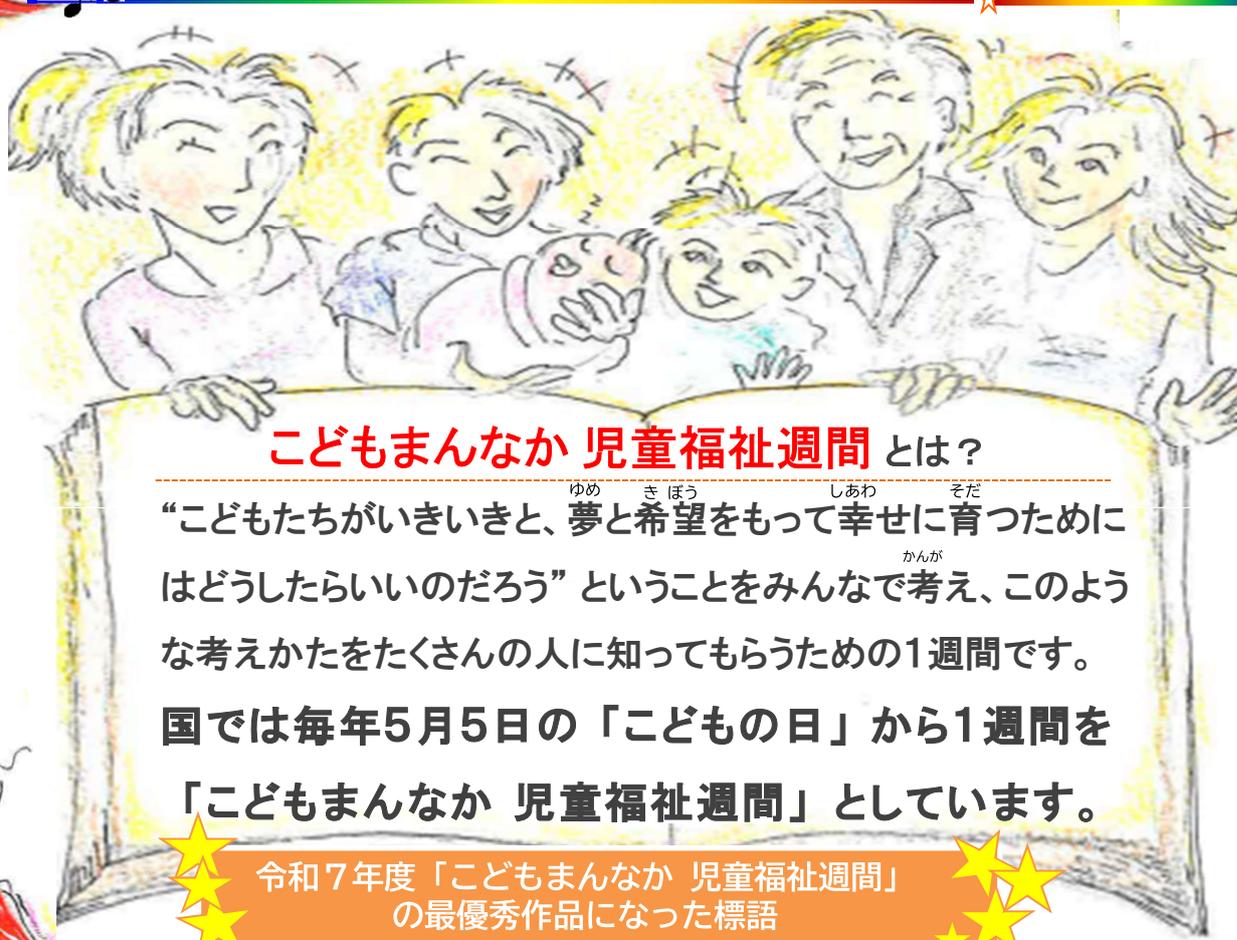
# こどもまんなか じどう ふくし しゅうかん 児童福祉週間

ひょうご  
標語募集  
ご  
語集

ほしゅう きかん  
募集期間

令和7年  
8月1日(金) ~ 9月30日(火)

かていちょう  
こども家庭庁では、令和8年度「こどもまんなか 児童福祉週間」の標語を募集します。  
さいゆうしゅうさくひん  
最優秀作品 に選ばれた標語は、「こどもまんなか 児童福祉週間」にかかる広報や  
おうぼ ま  
イベントで使われます。あなたからの応募をお待ちしております！



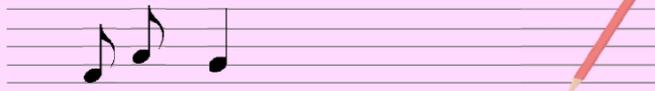
## こどもまんなか 児童福祉週間 とは？

“こどもたちがいきいきと、<sup>ゆめ きぼう</sup>夢と希望をもって<sup>しあわ そだ</sup>幸せに育つためにはどうしたらいいのだろう”ということをみんな<sup>かんが</sup>で考え、このような考えかたをたくさんの人に知ってもらうための1週間です。  
国では毎年5月5日の「こどもの日」から1週間を「こどもまんなか 児童福祉週間」としています。

令和7年度「こどもまんなか 児童福祉週間」  
の最優秀作品になった標語

いつだって まんまるまんなか こどもたち

むらた りっか  
村田六花さんの作品 (18歳・兵庫県)



インターネット

ひつようじこう にゅうりやく  
 応募フォームに必要事項を入力して、応募してください。  
<https://www.kodomo-shiro.or.jp/jigyo/hyougo>



メール

ひょうご なまえ ねんれい しょくぎょう がっこう がくねん じゅうしょ でんわ ばんごう  
 あなたが考えた標語と、名前、年齢、職業（学校・学年）、住所、電話番号  
 をこちらのアドレスに送ってください。  
[hyogo@kodomo-shiro.jp](mailto:hyogo@kodomo-shiro.jp)

ファックス

ようし ひつようじこう きにゅう  
 この用紙に必要事項を記入して、ファックスで送ってください。

郵便

ふうしょ  
 ハガキまたは封書で、あなたが考えた標語と、名前、年齢、職業（学校・学年）、  
 住所、電話番号を記入して、下の住所に送ってください。（9月30日消印有効）  
 〒102-0081 とうきょうと ちよだく よんぱんちやう  
 東京都千代田区四番町2-12 四番町THビル  
 こうえきざいだんほうじんじどういくせいきやうかい  
 公益財団法人児童育成協会「標語募集」係

と あ さき こうえきざいだんほうじん じどう いくせいきやうかい  
 お問い合わせ先 公益財団法人児童育成協会 電話番号 03-5357-1174

令和8年度「こどもまんなか 児童福祉週間」標語応募用紙

ひょうご おうぼ ようし  
 ふあつくすばんごう  
 FAX番号 03-5357-1809  
 じどういくせいきやうかい  
 児童育成協会「標語募集」係

おうぼ おうぼようし  
 いくつも応募したい人は、応募用紙1枚に一つずつ書いてね。

あなたが考えた ひょうご 標語			
なまえ お名前	(ふりがな)	ねんれい 年齢	さい 歳
しょくぎょう がっこう がくねん 職業（学校・学年）			
じゅうしょ 住所			
でんわ ばんごう 電話番号			

- ・最優秀作品及び入選作品の著作権は主催者に帰属します。
- ・応募者の個人情報は主催者が管理し、標語募集事業の運営以外の目的に使用することはありません。
- ・複数まとめての応募の場合は、エクセル等にまとめて送付されても結構です。

令和7年  
8月号

広報



# POLICE あさひ



塩尻警察署

朝日村駐在所

0263 - 99 - 2066

## 夏の行楽期の交通事故防止



夏の行楽期は、多くの車で混雑します！  
楽しいひとときが悲しい一瞬にならないよう  
次の点に気をつけて運転しましょう！

### ① ゆとりのある運転を

暑さで集中力が散漫になりやすい時期です。  
また、渋滞による焦りやイライラが交通事故に  
つながります。

- ① 時間に余裕を持って出発する
- ② 車間距離を空ける
- ③ 疲れを感じる前に休憩を取る

### ② スピードダウンと安全確認

夏休み期間中で、遊んでいる子どもたちが  
飛び出してくるかもしれません。



- ① 交差点での確実な安全確認
- ② 住宅街や走り慣れていない道では  
速度を落とし、慎重な運転を

### ③ バイクの事故防止

ツーリングが楽しい季節です。  
安全にバイクを楽しみましょう。



- ① ヘルメットとフロテクターの確実な着用
- ② カーブの手前で安全な速度に減速

## みんなでとめよう！ +国際電話詐欺

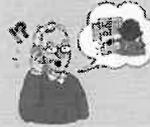


近年、詐欺の犯行に使用される電話番号のうち、  
国際電話を使用した犯行件数は、大幅に増加傾向  
にあります。

昨年、朝日村内でも国際電話を使用した電話に  
より、お金をだまし取られる詐欺被害が発生してい  
ます。

### 国際電話とは？

国際電話は、「+から始まる番号」と「国番号から  
始まる番号」で表示される番号のことをいいます。



**国際電話番号には、  
出ない！かけ直さない！**

### 被害を防止するために

**海外との電話が不要な方は、  
発信・着信を**

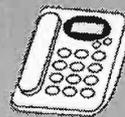
**無償で休止**できます

(※固定電話・ひかり電話が対象です※)

**今すぐお申し込みを↓↓**

国際電話不取扱受付センター

0120 - 210 - 364



オペレーター案内 平日9:00~17:00  
自動音声案内 平日・土日祝24時間

駐在所、警察署でも申し込み可能です！

## 警察官・警察行政職員 募集中！

試験名称・区分・採用予定者数	受付期間	第2次試験日
警察官(B)(令和8年4月採用) 大卒以外 (男性・女性・ サイバー捜査官)	男性20名程度 女性 5名程度 サイバー捜査官 若干名	7/17(木)~8/25(月) 9/21(日)
警察行政職員(高卒程度)(令和8年4月採用)	行政 5名程度	7/17(木)~8/25(月) 9/28(日)



ご応募、お待ちしております！ 詳しくは、塩尻警察署、または朝日村駐在所まで！！

# ぶどうの里だより

発行：塩尻警察署 塩尻・朝日防犯協会連合会 TEL0263-54-0110



## みんなでとめよう!! 国際電話詐欺



# みんとめ

国際電話を使用した詐欺がまだまだ多く発生しています。

+ (国際番号) から始まる国際電話番号を使って詐欺の電話をかけてきます。固定電話だけではなく携帯電話にもかかってきます。固定電話は被害の多くは60～80歳代、携帯電話は20～30歳代の被害が増加しています。



国際電話の発信・着信は無償で  
休止できます。

### 国際電話不取扱受付センター

固定電話

0120-210-364

オペレータ案内 平日9:00～17:00

自動案内 平日・土日祝24時間

### Webからの申し込み

QRコードを読み込  
んでください



スマート  
フォン

- ・ 携帯電話機の発着信設定を正しく行いましょう。
- ・ キャリアの着信拒否サービスや電話着信規制アプリのご利用をおすすめしています。

### 警察庁・SOS47

### 特殊詐欺対策ページ

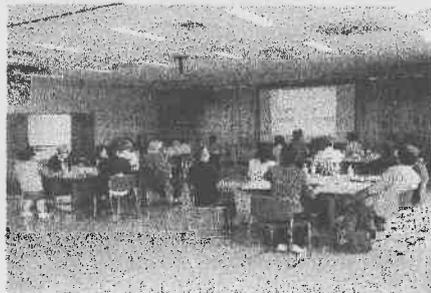
みんとめ

検索



※ 固定電話の国際電話利用休止申込は塩尻警察署でも申し込みできますので、生活安全課までお問い合わせください。

## 防犯活動の紹介



地域の皆さんが電話でお金詐欺（特殊詐欺）等の被害に遭わない為の防犯講話を実施しています。警察官から最近の詐欺の手口の話の聞いたり、手口を学ボードゲームをしてゲームを楽しみながら色々な詐欺の手口を学び、詐欺防止・注意喚起をしています。防犯講話等の問い合わせは塩尻警察署生活安全課へ御連絡ください。（電話0263-54-0110）

# えかお

松本市立病院の

## MRI 最新機種 になりました!

- ✓ そもそもMRIとは?
- ✓ 病院を支える検査機器
- ✓ 認知症について

どんな機能  
なんだろう?



病院にある  
検査機器を紹介します



松本市立病院の

# MRI 最新機種 になりました!

令和7年3月下旬にAI技術を搭載した  
1.5テスラMRI装置へリニューアルしました

※テスラとは磁力の強さです。



シーメンスヘルスケア社製 MAGNETOM Avanto Fit with BioMatrix

## そもそもMRIとは?

MRIとは磁気共鳴画像 (Magnetic Resonance Imaging) の略で、強力な磁場と電波を利用して体内の状態を断面像として描写する検査です。X線を使用しないため被ばくの心配がありません。いろんな角度からの撮影が可能ことから脳や脊椎、四肢、骨盤内の検査に優れています。

治療前ががんの有無や広がり、他の臓器への転移がないかを調べたり、治療の効果を判定したり、治療後の再発がないかを確認するなど、さまざまな使い方があります。

## ■MRIとCTの比較

項目	MRI	CT
仕組み	磁気と電波	X線
放射線被ばく	なし	あり
得意な部位	脳、関節、筋肉、軟部組織	骨、肺、腹部臓器
検査時間	やや長い(15~30分程)	短い(数分)
その他	音が大きい、狭い	騒音・閉塞感が少ない

※CTの放射線量は人体に影響のないように管理されています

## 最新機種で変わったこと!



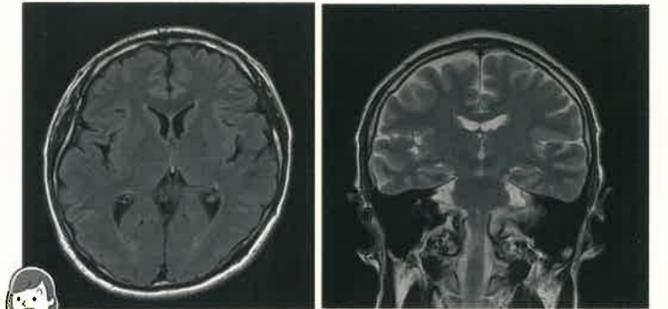
### 時間が約3分の2に短縮

撮影時間が15分ほどになりました。  
1日の予約枠も拡大しています。



### 画像の質が向上

最新のAI画像処理技術により、ノイズを消して鮮明な画像を撮影できるようになりました。



▲MRIで撮影された脳の画像



## MRI検査を受ける際の注意点

Point 1

MRI検査は強力な磁石と電波を使って、磁場を発生させて行います。そのため検査前には腕時計や眼鏡といった金属類を取り外す必要があります。

心臓ペースメーカー、人口内耳のように体内に金属が入っている方はMRIを使った検査を受けることができません。必ずスタッフにご相談ください。

Point 2

湿布薬のような貼り薬やお化粧はやけどの原因になります。検査前は体につけないでおきましょう。

Point 3

空間が狭いため、閉所が苦手な方は医師に相談しましょう。

Point 4

身体を動かすと画質が落ちてしまうため、同じ姿勢を保ちましょう



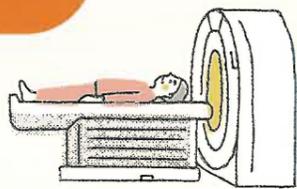


# 病院を支える 検査機器

病院にはMRIのように身体の画像を撮影するためのさまざまな機器があります。これらの機器を使って撮影した画像を治療や検査に役立てます。



## CT



CTは、MRIと見た目が似ていますがX線(放射線)を使って全身を撮影します。  
MRIと比べCTは撮影に時間がかからないことから、交通事故のような重度で緊急性の高い外傷の場合はCTを使うケースが多いです。



## 骨密度測定



骨密度測定とは骨が十分な強度を持っているか骨の密度を測る検査です。主に骨粗しょう症の診断などで使われます。  
検査をご希望の方は、病院にお問い合わせください。

当院ではMRIの次に新しい装置です

## 骨粗しょう症とは?

骨粗しょう症は骨量が減少し、骨がもろくなり骨折しやすくなる病気です。日本生活習慣病予防協会によると、骨粗しょう症の2015年の推計患者数は、日本人の40歳以上で1,590万人(男性410万人、女性1,180万人)と女性が多く、この年代では約4人に1人が骨粗しょう症であると言われています。痛みがあるというわけではないため自覚しにくく、定期的な検査や予防策が重要です。

## マンモグラフィ



★★★★  
日本乳がん検診  
精度管理中央機構の  
マンモグラフィ検診  
施設画像認定を  
受けています。



マンモグラフィ装置は乳がん検査に特化した検査機器です。乳房を圧迫し薄く広げて撮影することで乳腺の重なりが減り、病変が見つかりやすくなります。

当院では3Dマンモグラフィを導入しております。撮影角度を変えて複数の画像を3Dに再構成することで、平面で読み取るマンモグラフィと比べて、より詳細な画像診断が可能になります。



また検査は女性の検診マンモグラフィ撮影認定放射線技師4名が担当しています。不安なことなどありましたら、お気軽にご相談ください。

単独乳がん検診 マンモグラフィ検査料金 5,500円

## 血管撮影装置



血管撮影装置では、カテーテル(細い管)を血管の中に誘導し、血管の中から病気を治療・診断します。  
当院では透析患者さんのシャントへの経皮的血管形成術で使われることが多いです。



放射線科には最新機種のMRI装置やCT装置、骨密度測定装置などの他にもいろいろな装置が稼働しています。

最新のMRI装置は検査時間も短くなり、苦手な方からは「以前よりもストレスが減った」というお声をいただいております。

どのような検査をしているのか疑問に思われたり、検査に不安を感じるなどがありましたら、お気軽にお声かけください。

松本市立病院  
技師長 川澄 豊  
(放射線科)



# 認知症について

MRIは脳の疾患を診ることが得意な検査機器で、認知症の検査にも使われています。



様々な病気により、脳の神経細胞の動きが徐々に変化し、認知機能(記憶、判断力など)が低下して、社会生活に支障を来した状態をいいます。歳をとると自然と記憶力が衰えますが、認知症と加齢によるもの忘れは性質が異なります。

## 認知症とは?

### :: 認知症ともの忘れの違い



#### 認知症によるもの忘れ

- ✓ 体験したことの全てを忘れている
- ✓ もの忘れの自覚がない
- ✓ 初期には自覚があることが少ない
- ✓ 症状は進行する

例) 朝ごはんを食べたこと自体を忘れている



#### 加齢によるもの忘れ

- ✓ 体験したことの一部を忘れる
- ✓ もの忘れの自覚がある
- ✓ 症状は徐々にしか進行しない

例) 朝ごはんを食べたことは覚えているがメニューが思い出せない

### :: 認知症の症状

認知症にはアルツハイマー型など、いくつか種類がありますが、そのほとんどの認知症で見られるのが右図の中核症状です。脳の細胞が壊れ、脳の機能の低下によって引き起こされる記憶障害です。

#### 中核症状の例

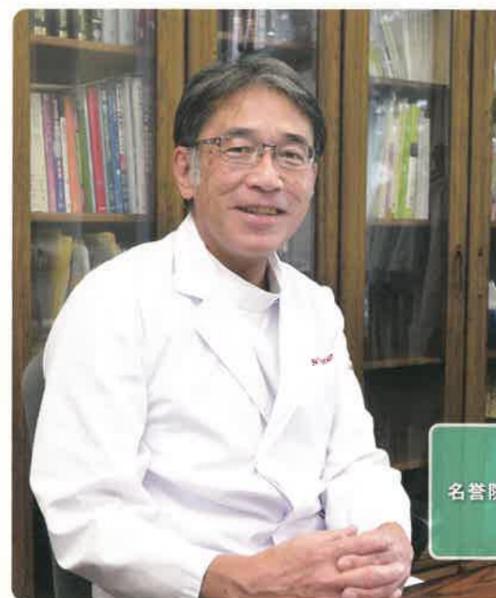
- 記憶障害**… 直前の会話を忘れる。食事をしたことを覚えていない。
- 見当識障害**… 季節に合わない服を着る。自宅のトイレの場所が分からなくなる。



一方、中核症状によって引き起こされる行動や精神の異常を周辺症状(BPSD)といいます。症状は本人の性格や環境の影響を受けるもので、症状の中身は人それぞれ異なります。

#### 周辺症状の例

- 不安・抑うつ**… 何もする気が起きない。理由なく悲しくなる。
- 徘徊**… 家を出て目的なく歩き回る。帰宅できなくなる。
- 幻覚・妄想**… ものを盗まれたと思いつぶや。誰もいないのに「誰かがいる」と感じる。



松本市立病院  
名誉院長 中村 雅彦  
(脳神経外科)

認知症の原因として最も多いアルツハイマー病は、徐々に症状が進行し、発症して10~15年で廃用状態になります。しかし、早期の診断と適切な治療により進行を遅らせることが可能です。従来の認知症治療薬に加えて、原因物質の一つとされるアミロイドβ蛋白を脳内から除去する抗体薬も使用可能になりました。

また、易怒性、幻覚、妄想などの行動・心理異常(BPSD)に対しても、様々な非薬物療法や向精神薬を組み合わせることで症状が改善し、家庭や地域で安心して暮らすことが出来ます。認知症について正しい知識を持ち、認知症の人を正しく理解することが大切です。



## 松本市立病院での取組

当院では、認知症検査ともの忘れ外来・相談を行っております。認知症は早期の対応が重要です。認知症と診断されても悲観的にならず、進行を遅らせるための対策をしていきましょう。

### 認知症検査

※人間ドックのオプション

#### 検査内容

##### ■VSRAD検査

MRIを使ってVSRAD(早期アルツハイマー型認知症診断支援システム)という、脳の記憶をつかさどる海馬の委縮度を測る検査をしています。



##### ■認知症スクリーニングテスト(MMSE)

質問や動作を伴う課題に取り組んでもらうことで認知症の発症を確認します。記憶・見当識・実行機能などが試され、世界中で行われている検査方法です。

※認知症検査はMRI検査の追加オプションのみで受け付けております。ご希望の方は人間ドックお申込みの際に、検査を希望するようお伝えください。ご希望の方で人間ドックのご予定がない場合は、もの忘れ外来をご利用ください。

※50歳以上の方が対象です。

※人間ドックの詳細は病院ホームページをご確認ください。

### もの忘れ外来 / もの忘れ相談

当院では脳神経外科の専門医による、もの忘れ外来を行っております。患者さんの生活状況から一人ひとりに合った対処法を一緒に考えていきます。

また、もの忘れ外来を受診するか迷っている方に向けて相談も受け付けております。お気軽にお問合せください。



※認知症検査と同様にMRI検査(VSRAD)、認知症スクリーニングテストも必要に応じて行っております。

#### 【もの忘れ外来】 予約制

診察日: 木曜日 午前9:00~11:00

#### 【もの忘れ相談】 予約制

診察日: 木曜日午後

※相談は費用をいただいております。

お問い合わせ | TEL.0263-92-3027 (病院代表)

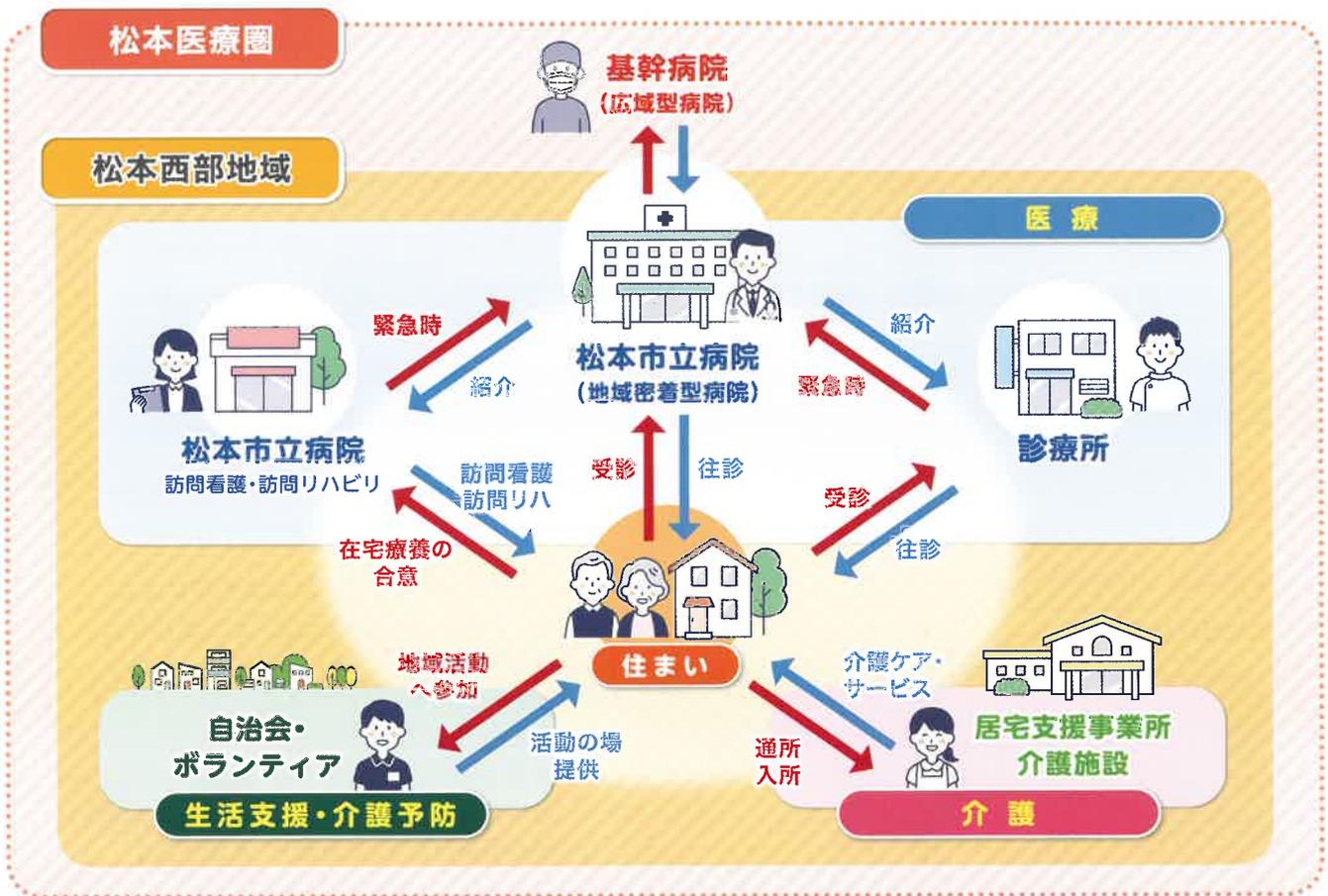


# 松本市立病院の役割と連携

超高齢社会を迎え、当院は地域包括システムの一員として、  
地域のご高齢の方々が安心して住み慣れた地で生活できるように以下の取り組みをしています。

## 医療機関の連携による切れ目ない医療の提供

当院は、長野県が策定した医療提供体制の「ランドデザイン」を踏まえ、松本西部地域の住民の暮らしを支える「地域密着型病院」として、高齢者一般救急（肺炎や心不全、大腿骨骨折など高齢者に発症しやすい一般的な疾患）を地域から積極的に受け入れ、高度・専門的な治療が必要な方に関しては「広域型病院」と連携し、高度急性期を脱した段階での受入れを行っています。入院中は疾患の治療だけでなく、自宅での生活を常に意識し、リハビリテーションの提供、介護保険認定や見直し、訪問看護導入など多職種が連携して在宅療養にスムーズに移行できるよう取り組んでいます。



## 上手な医療のかかり方を心がけましょう

かかりつけ医の紹介により当院を受診された患者さんには、当院での治療後、最初にご紹介されたかかりつけ医への通院をお願いする場合がございます。医療機関の適正利用を考慮したものであり、ご理解の程よろしくお願いたします。

かかりつけ医が休診等で連絡がとれない場合は、  
「長野県救急安心センター#7119」もご利用いただけます。



シャープ ななの ひやく じゅう きーばん  
**#7119**

看護師の  
アドバイスが  
受けられます。

相談  
無料

小児の緊急相談は **#3000** 時間:午後7時～翌日午前8時

### お知らせ

アプリ「カタログポケット」で「えがお」を配信しています！是非ご利用ください！

↓こちらからダウンロードください(無料)



iphone



android

お産の情報や緩和ケアチームのコラム、動画の情報などを投稿しています！

Follow me!



病院の最新の情報はホームページをご覧ください！



<https://www.mt-hsp.jp>