



朝日村アイススケート場 安全祈願

Contents

2023

1月号

新春のごあいさつ	2-3
12月村議会 村長提案説明	4-5
証明書のコンビニ交付がはじまります!	6-7
住民税(村県民税)・所得税の申告はお早めに!! /	8-10
確定申告にはe-Taxによる電子申告をご利用ください	
令和5年度課税分からスマホで税金が納付できるように	11
なります! / 軽自動車の車検時に納税証明書の提示が	
不要になります / 令和4年度コミュニティ助成事業	
生活困窮世帯緊急支援金(県給付金)朝日村低所得世帯	12
緊急支援金のご案内	
民生児童委員が代わりました / 特別養護老人ホーム	13
職員募集(令和5年度採用) / 消防団員募集	
健康ガイド 血液のはなし	14-15
朝日村表彰式 / カンロ株式会社から飴やグミを御寄贈	16
いただきました	

すこやかな ころろ
すこやかな からだ
すこやかな 土づくり



		(前年比)
人 口	4,353人	(-50)
男	2,133人	(-31)
女	2,220人	(-19)
世帯数	1,543世帯	(+14)
		(2022.12.1現在)

ごあいさつ



長 幸 村 弘 日 林 朝 小

新春、明るく・楽しく・ 静かに暮らせる朝日村を めざして

新年、おめでとうございます。

各々のご家庭で、それぞれのスタイルで、お正月をお迎えになられた事と思います。

今年もWithコロナ社会と物価高で厳しさの増す一年になるかと思えます。明るく・楽しく・静かに暮らせる村創りの為、村民の皆さんと共に、力強く村政を押し進めて参る所存です。本年も職員共々、よろしくお願い致します。

さて、昨年を振り返って見ますと、コロナの波が幾度となく押し寄せ、コロナも第8波となり、正にWithコロナ社会となりました。その様な状況下、商工業や経済活動も幾分戻って参りました。農業は生産者の皆さんの努力で、昨年並みの出来栄でありましたが、販売価格の低迷と生産資材の高騰が厳しさを増しました。災害面では、お陰様で朝日村においては、台風や長雨等による自然災害や火災も無くてすみました。

2月に突如としてロシアのウクライナ

侵攻が始まり、終わりの見えない戦争が続いています。また、中国の権威主義やゼロコロナ政策、北朝鮮の度重なるミサイル発射も東アジアの不安定さに拍車を掛けています。結果、世界的な原油価格の高騰や工業製品・肥料・穀物等の流通の混乱を招き、円安基調の中で各種資材から食料品に至るまで物価高となり、我々の生活に重く押し掛かっています。

明るい話題は、サッカー日本代表取り分け松本山雅FC出身の前田選手の世界カップでの活躍ではないでしょうか。ヨーロッパの強豪を次々と撃破し日本中を歓喜の渦に巻き込みました。またまたベスト8の壁の厚さを思い知らされ、今一步でありましたが、4年後に望みが繋がりました。

村政を振り返って見ますと、引き続きコロナ対応の一年でした。その中で、第6次総合計画・人口ビジョン・農業ビジョン・観光ビジョン・ゼロカーボンビジョン等を基軸に新たな事業にも取り組みました。

一例として、旧役場庁舎跡地の防災公園化・小学校給食の無償化・高校生の通学費補助・自主防災会の整備・農家への堆肥代補助・道路の整備・地籍調査に着手、その他多くのテーマに取組み少しずつですが福祉の向上に繋がったと思います。

村の各種行事もなるべくコロナ以前に戻して行く事を念頭に行って来ました。公民館事業のあり方検討を進める中、新たな工夫を取り入れ体育祭を模様替えし、ス

ポーツフェスティバルとしてニュースポーツを楽しみました。役員の皆さんの負担も少し軽減されたと思います。

インフラの老朽化がいよいよ現実味を帯びた事故が発生しました。大尾沢浄水場に引き込む導水管が何らかの理由により水が止まってしまう事故で、消防団や工事関係者のご協力で仮復旧しております。

ここで、タイトルにある村づくりに一歩でも近づける為、今年から新たに取組みたい将来に向けたテーマも幾つかご紹介いたします。福祉関係では、高齢者や子どもにも無医村にしない方策の検討。公共交通では、以前より要望の多かった波田方面へのバス路線新設とくるりん号のエリア拡大。公共施設では、老朽化が進んだ公民館周辺施設の統廃合。農業・商工業では、後継者や跡継ぎ確保の為の支援拡充、ゼロカーボンテーマの研究（森林整備＋バイオマス発電＋農業）などが挙げられます。

昨年11月に開催した村づくり懇談会は朝日村を良くしようとの思いを熱く語りあう良い場となりました。ここ3年、一番大切な村民の皆さんとのコミュニケーションの場が作れませんでしたから、今年は多くの皆さんと懇談の場を増やしていきます。村民の皆さん共々、将来の朝日村像を作り上げましょう。

終わりに、村民の皆さんのご健康とご多幸をお祈りし、年頭のご挨拶と致します。今年一年よろしくお願い致します。



令和5年 新春の



朝日村議会議長
北村直樹

新年明けましておめでとうございます。令和5年の新春にあたり議会を代表して謹んで新年のご挨拶を申し上げます。村民の皆様におかれましては、輝かしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

第8波の心配もありますが、ご家族皆様お揃いで賑やかな新年を過ごされたいと拝察致します。しかしながら当面の間もウィズコロナのもと、引き続きご家庭でも感染症対策にご留意頂きたく存じます。

さて昨年を振り返ってみますと、コロナウィルスが一昨年同様に猛威を振るうと同時に、隣国ロシアがウクライナへ突如侵攻。その衝撃は全世界が震撼する事態となりました。

恒久平和を望む我々日本人にとっては信じがたい出来事だと感じる方も多かったのではないのでしょうか。また、日本においてはアメリカとの金融施策の違いにより為替相場は円安が進行し一時期150円台を記録。これは実に32年ぶりの出来事でした。コロナ・戦争・円安により石油・電気・ガス・肥料・食料品等の値上げが続く、これらは我々の生活に大き

な影響を及ぼすことになり、経済も不安定な時代となっております。こんな時こそ、我々議員には、行政と一緒に考え、迅速な支援を打ち出していく姿勢が求められると感じております。

こうした背景の中、当村の政策面と致しまして全村民に対し、「物価高騰における村民生活応援券配布事業」「朝日村物価高騰対応燃料等商品券配布事業」「朝日村地域活性化商品券配布事業」を実施致しました。急激な物価高騰やコロナ禍における消費喚起のために行った事業でございます。また、住民税非課税世帯においては、「電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金事業」「物価高騰における低所得者世帯緊急支援事業」などの取組を行い収入面で不安のあるご家庭への施策を実施致しました。こうした社会情勢の変化を先取りし、迅速に施策を実行していくことが、村民生活の安心安全の確保と福祉の更なる向上に繋がると私は捉えております。

また、昨年は子育て支援についてもより充実した施策を実施して参りました。「小学校給食費無償化事業」「高校生通学支援事業」など、子育て世帯への切れ目のない支援を行うことで、子育てをしやすい朝日村、ここで育った子ども達が大人になり、生れ育った故郷を愛し誇りに思い帰って来なくなる村づくり、の期待を込め行った事業であります。

昨年は議会としまして、現職議員2名

の逝去を受け、村議会議員補欠選挙が行われました。新しく・羽多野美映議員・小林弘之議員が誕生。新しい組織体制のもとスタートを切りました。新しい年を迎え、現議会体制での活動はわずか4カ月となりますが引き続き、これまで以上に一層の創意工夫と努力を積み重ねると共に、村民の皆様方とコミュニケーションを深め、期待に応えられる議会活動を展開すべく、決意を新たにしているところであります。

また、執行機関と議論を重ね「村民のための施策」を実践していく、それこそが「明日への村民福祉」「将来の明るい村作り」に繋がるものと確信を致しております。

「人・自然・産業が輝き・夢・希望・笑顔あふれる朝日村づくり」のために本年も一層のご支援ご協力を賜りますようお願い致します。

結びに、令和5年が皆様にとって健康で幸多き一年であることを祈念しまして年頭のご挨拶と致します。本年もどうぞ宜しくお願い致します。



令和4年12月

村議会 村長提案説明

令和4年12月議会、村長提案説明内容を抜粋してお知らせします。一般質問・審議内容等は議会便りをご覧ください。

はじめに、役場新庁舎が竣工して5年、借地である旧役場駐車場について方向付けをしなければならぬ時期が来ています。役割を終えた旧役場駐車場を借主にお返しするのではなく、鎖川の洪水災害の備えの1つとして、水防資材置き場・万が一の災害発生時の水防活動拠点・平時においては各種行事の駐車場として、現在の状況のまま村有化を図りたいと考えております。

今年はお陰様で朝日村におきましては、長雨や台風等による自然災害は無く過ぎようとしていますが、全国的には土砂災害が758件発生し、死者も2名出ています。最近の10年間は過去10年間に比べ災害は1・3倍と増加し、異常気象の影響

と思われます。

鎖川の洪水災害の歴史を紐解きますと、特に甚大な被害が出た昭和20年10月の秋雨災害から昭和57・58年の台風災害まで約40年間で8回の大災害に見舞われ、田畑や家の修復・堤防の復旧・帯工の設置等対策を講じて参りました。近年、異常気象に伴うゲリラ豪雨や台風の大規模化が顕著になり、100年1000年の鎖川の洪水災害の備えとして参ります。

第6次総合計画の人口減少対策として、かねてより朝日村に住みたいが住居が無いとの声に呼応し、特に若者向けの村営賃貸住宅の建設が急務であるとしてまいりました。候補地として、村有地である旧おひさま保育園の活用を目論見、周辺住民の皆さんや周辺地区の皆さんに住宅建設に関する説明会を開催して参りました。アンケートでは、反対が賛成を上回る結果となり、旧おひさま保育園跡地での村営住宅建設計画を一旦中止とします。尚、住宅問題は急務な課題でありますので、村民の皆さんに理解を深めて頂く活動を進め、新たな建設候補地を検討して参ります。

新型コロナウイルスの関係ですが、1年前

の12月定例会で、第5波は終息の兆しを見せているが、海外で新たな変異株オミクロン株が急拡大し、第6波も懸念される」と申し上げました。それから1年、第7波は終息せず第8波に入ってしまった。医療関係者への負担軽減策として各自自治体での感染者数は現在公表されていません。朝日村の最近の感染状況の全体像は分かりませんが、先月に小学校と保育園で学級閉鎖がありました。感染は拡大傾向にあり重症化を防ぐ意味で、多くの皆さんにワクチン接種をお願いし、併せてインフルエンザワクチンの接種もお願いいたします。

続きまして、9月定例会以降、動きのあった各課重要テーマについて、進捗報告をいたします。

【総務課関係】

鎖川右岸の防災拠点として、西洗馬地区に建設を行う朝日村防災センター、これは仮称ですが、建設の進捗は、これまでに2回の建設委員会を開催し、現在基本計画を作成中です。次の建設委員会を持って基本設計を終了し、用地の取得作業等に移ります。

旧役場庁舎跡地利用として、小野沢地区の防災拠点となる拠点避難地整備事業ですが、基本設計に地元地区の合意を頂き、実施設計業務が完了いたしました。しかしながら、諸物価高騰の折、事業費の上積みが必要となり、予算の補正をお願いし来月上旬工事発注の予定です。

【企画財政課関係】

新たな公共交通の導入として、以前から要望のありました、波田の市立病院・梓川高校方面への新規バス路線を検討中です。また、JA朝日店舗の閉店対策として、買い物弱者救済の為に、くるりん号のエリア拡大を検討中として、いずれも、来年4月の運行開始を目指し、関係市村・運行事業者と協議を進めております。

新年度当初予算編成に入り、重点テーマを、人口確保対策、コロナ対策、防災減災対策、高齢者福祉の充実、公共施設・インフラの老朽化長寿命化対策、DX・SDGsの推進、強い農業への基盤づくり、といったしました。

【住民福祉課関係】

マイナンバーカードの普及を図つ

ておりますが、現在2,457人に交付し、交付率は55・8%で国内平均を下回っております。コロナワクチン接種会場や各種イベント会場、個人宅まで出張で申請のお手伝いをいたしますので、全村民のご協力をお願いするものです

【建設環境課関係】

大尾沢浄水場更新事業の進捗ですが、現場事務所の設置と県道から現場に入る道路の拡幅工事・水路をまたぐ補強工事について終了し、いよいよ工事に着手します。

中山間総合整備事業では北村工区は場整備事業が着工しました。

その他、中信平右岸土地改良区では、令和5年度以降の経常賦課基準単価と国営施設更新事業積立単価の見直しがされます。他のインフラと同様に灌漑施設の老朽化は進んでおり、施設の更新が今後の大きな課題となります。

【産業振興課関係】

農家支援ですが、高騰する化成肥料の値上がり分の補助の他、朝日村独自策として、堆肥1トン2,000円の補助を実施いたします。

これは化成肥料の使用量低減と地力の向上を目的に堆肥利用促進を図る為でございます。是非ご活用をお願いいたします。

松くい虫の関係ですが、鎖川左岸の松ノ木橋から最終処分場の間と古見の横出ヶ崎から芦の池間の赤松を全て伐採し樹種転換を図る事業を開始しました。これは被害の急拡大の防止と枯れる前の赤松の有効活用を目的にしています。

あさひプライムススキー場ですが、30周年を迎え、今シーズンは12月20日OPENに向け、諸準備を行っております。また、長年の懸案でありました、グリーンシーズンの施設の有効活用ですが、駐車場とゲレンデで車関係やモータースポーツ関係で88日間の利用があり、約2,000人弱の来場者がありました。

【教育委員会関係】

公共施設の老朽化が大きな課題となつていますが、計画より早い老朽化が表面化してきました。1つに小学校プールの屋根が雨漏りの影響で緊急対策が必要です。また、わくわく館の屋根や構造物も同じく雨漏りの影響で大掛かりな対策が必要とな

りました。今後詳細調査を経て対応を練る所存です。

朝の通学時間帯に、児童が交通事故にあい重症を負う事故が発生しました。急遽、事故現場で注意を喚起する白線を引き再発防止策を図ると共に、小学校での指導を中心に関係機関との連携も強化し交通安全に取り組んで参ります。

公民館事業の関係ですが、従来の体育祭をやめ、スポーツフェスティバルとしてリニューアルをいたしました。約450人の皆さんがニュースポーツを楽しめました。また、公民館役員の皆さんの負担軽減に繋がりました。

縄文むら公園のリニューアルですが、先月、住民協働による遊歩道整備を行い、新年度から子育て世代も安心して利用できる公園に生まれ変わります。

【土地開発公社関係】

向陽台第3期分譲の販売状況ですが、25区画中24区画が契約済みであり、残り1区画となりました。継続して、新たな団地開発を検討しております。

住民票も、印鑑証明書も、戸籍や税証明書も！

マイナンバーカードがあれば コンビニで取れるんです！！

【令和5年1月31日から】

いつでも

6:30~23:00

(12/29~1/3を除きます。)

どこでも

- ・ファミリーマート
- ・セブンイレブン
- ・ローソン
- ・イオン系スーパー等

コンビニ交付サービスは、マイナンバーカードに搭載されている電子証明書を利用して、住民票の写しなどの証明書を、コンビニ等のマルチコピー機（キオスク端末）から取得できるサービスです。



詳しくはこちら！



窓口より50円安い！

コンビニ等で取得できる 証明書と手数料について

	証明書の種類	交付手数料	備 考
朝日村に住民登録のある人	住民票の写し	250円	本人及び同一世帯員の住民票
	印鑑登録証明書	250円	印鑑登録している本人の証明書
	所得・課税・扶養証明書	250円	本人の証明書(最新年度のみ) ※申告状況などにより発行できない場合があります。
	戸籍全部事項証明書・ 個人事項証明書	400円	現在の戸籍が朝日村に本籍がある人
	戸籍の附票の写し	250円	現在の附票が朝日村に本籍がある人



朝日村外に住民登録していて、朝日村に本籍がある人は、事前に「**本籍地サービス**」の利用登録申請をすることで、戸籍全部事項証明書・個人事項証明書、戸籍の附票の写しが取得できるようになります。

※約一週間ほどかかります

コンビニで証明書を取得するには、**マイナンバーカードが必要です！！**

是非この機会に、マイナンバーカードを申請してみても…♪

住民福祉課3番窓口でお手伝いします！お気軽にご連絡ください(^▽^)/



コンビニ交付サービスってなに？

コンビニ交付サービスを利用するには、どんな準備が必要ですか？

マイナンバーカードと『利用者証明用電子証明書』（4桁の暗証番号）が必要です。

※マイナンバーカードを申請する際に『利用者証明用電子証明書』を不要とした方でも、後から搭載することが可能です。住民福祉課3番窓口にてお手続きできます。

『利用者証明用電子証明書』の暗証番号が分かりません。どうしたらよいですか？

住民福祉課3番窓口で、暗証番号を再設定することができます。マイナンバーカードをお持ちの上、お越しください。

コンビニ交付もマイナンバーカードもよく分かりません。

住民福祉課3番窓口で、ご説明します!!お気軽にご相談ください。

コンビニ交付は休日や夜間でも証明書が取得でき、とても便利なサービスです。

ぜひご利用ください。

コンビニ交付の証明書が紙詰まりや印刷不鮮明の場合はどうすればよいですか？

必ずその場でお店の方に対応してもらってください。

後日役場に来て差し替え等の対応はできません。

※その時、その場で確認しましょう

個人情報を守るために、どんな対応がされていますか？

- ①申請から受領までの全ての手続きをマルチコピー機で行うので、**周りの人の目に触れることなく証明書が取得できます。**
- ②専用の通信ネットワークを利用し、さらに通信内容を暗号化するなど、個人情報漏えい防止対策を行っています。
- ③マルチコピー機の画面や音声、アラームなどにより、マイナンバーカードや証明書の取り忘れを防止します。

コンビニ交付サービスの詳しい内容や注意事項について、全世帯へ案内チラシを送付しています。ぜひお手元に保管ください。



【問い合わせ先】住民福祉課 住民福祉係3番窓口 ☎99-4102

住民税(村県民税)・所得税の申告はお早めに!!

今年度も村の申告相談は予約制で行います!

村の申告相談日程

期間 2月16日(木)～3月15日(水)

会場 朝日村役場 第1・第2会議室

受付時間 午前 9 時～ 11 時、午後 1 時 30 分～ 4 時

休日相談 2月26日(日)のみ

※その他の土・日・祝日は行いません。

※新型コロナウイルス感染症対策のため、予約制で実施する予定です。詳細につきましては、直近の回覧板、告知放送・ホームページ等で周知させていただきますので、ご協力をお願いいたします。また、感染症対策のため電子申告のご利用にご協力ください。



■申告に必要なもの

◆令和4年中の所得(収入)を証明する書類

- ◎源泉徴収票 ◎事業(営業・農業)・不動産所得の収支内訳書、青色申告決算書など
- ◎一時所得、配当所得の支払証書など

◆控除を証明する書類(令和4年中に支払った内容がわかるもの)

- ◎国民年金保険料控除証明書 ◎生命保険料控除証明書 ◎地震保険料の控除証明書
- ◎国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の納付証明書 ◎り災証明書 ◎寄付金領収書など
- ◎障がい者控除対象者認定書
介護保険で障がい者控除を受ける方は住民福祉課窓口で「障がい者控除対象者認定申請書」により申請し、交付を受けお持ちください。
- ◎医療費控除の明細書、医療費通知書
明細書は役場で事前配布を行いますので、予めの作成にご協力ください。医療費通知書を利用される方は、明細書と共に提出が必要です。
- ◎セルフメディケーション税制の明細書
医療費控除と併用することはできません。定期健康診断の結果通知書等、一定の取り組みを行ったことを証する書類が必要です。明細書は役場で事前配布を行いますので、予めの作成にご協力ください。

◆所得税の還付のある方は口座番号のわかるもの

◆e-TAXの利用者識別番号・暗証番号(過去にe-TAXで電子申告を行ったことがある方のみ)

※今年度は税務署に申告内容を電子データで送信するため、申告前に番号をお持ちでない方は利用者認識番号を取得する手続きがあります。

◆本人確認及び個人番号関係書類

- ◎確定申告書等の提出の際には、確定申告書等へのマイナンバー(個人番号)の記載と、本人確認書類の提示が必要です。
- ◎マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナンバーカードだけで番号確認と本人確認が可能です。
- ◎マイナンバーカードをお持ちでない方は、次の「番号確認書類」と「本人確認書類」の2点が必要です。

番号確認	本人確認
◎通知カード※1 ◎マイナンバーの記載のある住民票の写しなどいずれか1つ	◎運転免許証 ◎パスポート ◎身体障害者手帳 ◎精神障害者保健福祉手帳 ◎公的医療保険の被保険者証 などいずれか1つ

●代理人が申告書を提出する場合 ※郵送の場合も写しが必要になります

番号確認	代理人の本人確認	代理権の確認
◎個人番号(マイナンバー)カード(両面) ◎通知カード※1 ◎住民票の写しや住民票記載事項証明書(個人番号が記載されたもの)	以下のうちいずれか1点で確認 ◎個人番号カード ◎運転免許証 ◎パスポートなど写真付きの身分証明書 以下のうちいずれか2点で確認(顔写真のない証明) ◎公的医療保険の被保険者証 ◎源泉徴収票 ◎年金手帳 ◎社員証 など	◎確定申告のお知らせハガキ ◎プレプリント申告書(税務署から事前に氏名等印字し送付されたもの) ◎委任状 ◎申告者しか持ちえない書類(個人番号カード、保険証など) ◎税務代理権限証書など

※1 記載されている氏名・住所が住民票と一致している場合のみ有効

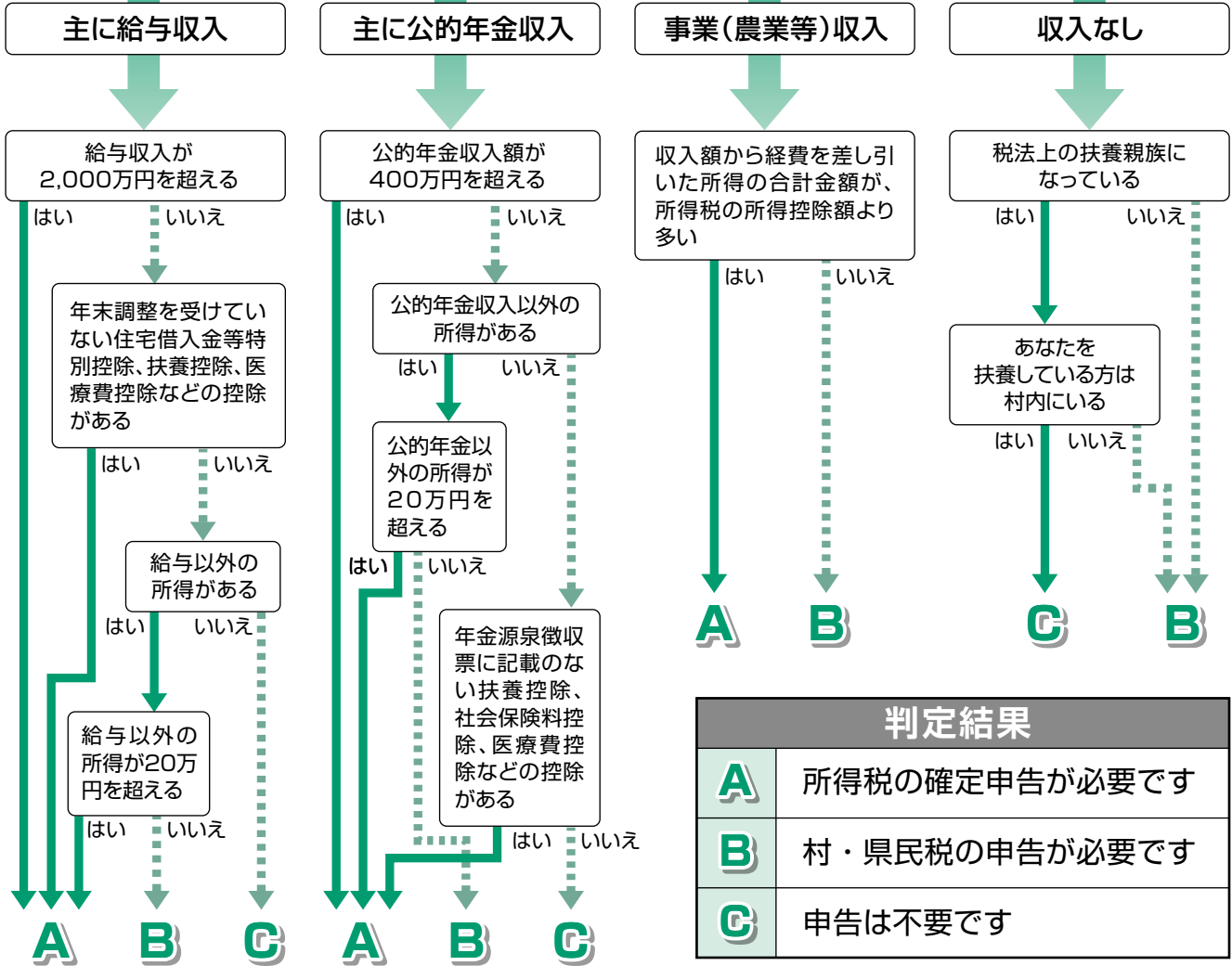
申告が必要か下図を参考に ご確認ください

※下の図は、一般的な例を示しています。必要経費や控除などにより、状況が変わる場合があります。あくまで目安としてください。

はい → いいえ → に沿って進んでください

スタート

令和4年中にどのような収入がありましたか？



よくある質問 Q&A

Q 収入が無くても申告は必要ですか？

A 必要です。ただし、ご家族等村内在住者に扶養されていらっしゃる方は申告不要です。

Q 年金をもらうようになったのですが、村県民税の手続きは？

A 障がい年金・遺族年金以外の年金は、雑所得として課税対象となります。年金から所得税が引かれている方、複数の種類の年金をもらっている方、年金以外にも所得のある方は確定申告が必要となる場合があります。また、収入が障がい年金・遺族年金のみの方については課税となりませんが、その旨の申告は必要になります。

Q 年の途中で退職した場合の住民税(村・県民税)は？

A 給与所得者で住民税が給与から天引き(特別徴収)されている方は、6月から翌年5月までの12回で1年分を納めることになっています。年の途中で退職し、給与から天引きできなくなった残額がある場合には、個人払い(普通徴収)で納めることになります。なお、普通徴収の場合は6月・8月・10月・翌年1月の4回払いとなります。そのため退職した時期によって残額の納付は1回～3回払いになることがあります。

Q 亡くなった方の住民税(村・県民税)は？

A 住民税は毎年1月1日(賦課期日)現在、朝日村に住んでいる方に対して前年中(1月1日～12月31日)の所得に基づき課税されます。したがって、令和5年1月2日以降に亡くなられた方に対しても令和5年度の住民税が課税され、相続される方が納税義務を引き継ぐことになります。(令和6年度以降は課税されません。)

確定申告にはe-Taxによる 電子申告をご利用ください

e-Taxによる申告(電子申告)とは…

e-Taxとは、申告などの国税に関する各種の手続きについて、ご自宅のパソコン等からインターネットを利用して電子的に手続きが行えるシステムです。国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で確定申告書等のデータを作成し、e-Taxで送信することができます。

- ※1 ご利用のパソコンがe-Taxの推奨環境を満たしているかを事前にe-Taxホームページでご確認下さい。
- ※2 税務署のパソコンでは、青色申告決算書等のデータをe-Taxで送信することはできないため、65万円の青色申告特別控除は受けられません。

e-Taxのご利用の流れ ①または②のいずれかの方法でご利用いただけます。

①マイナンバーカード方式

- ①マイナンバー カードを取得
- ②パソコンとICカードリーダライタ
又はスマートフォンを用意
マイナンバーカードの読み取りに
対応したICカードリーダライタ又は
スマートフォンが必要となります。

②ID・パスワード方式

税務署に行き、ID・パスワード方式の利用開始手続きを行う
税務署で職員の対面による厳格な本人確認のうえ、e-TaxのID・
パスワードが発行されます。本人確認の際には、運転免許証など
の本人確認書類をご提示していただきますので、ご持参ください。
※ID・パスワード方式は、マイナンバーカードが普及するまでの
暫定的な対応ですので、お早めにマイナンバーカードの取得
をお願いします。

国税庁ホームページの「確定申告書等 作成コーナー」へ

マイナンバーカードまたはID・パスワードでログインし、確定申告書等のデータを作成後、送信します。

[e-Taxに関するお問い合わせ] e-Tax・作成コーナーヘルプデスク ☎0570-01-5901

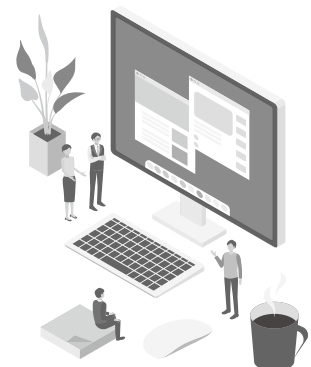
青色申告の方へ

65万円の青色申告特別控除を受けるためには、e-TAXによる電子申告を行うか、電子帳簿保存を行う必要があります。書面による申告を行った場合、青色申告特別控除額は55万円となります。

●電子帳簿保存とは

一定の要件の下で帳簿を電子データのままで保存できる制度です。この制度の適用を受けるには、法定申告期限までに申請書を税務署に提出する必要があります。

※原則として課税期間の途中から適用することはできません。65万円の青色申告特別控除を受けるためには、その年中の事業に係る仕訳帳及び総勘定元帳について、税務署長の承認を受けて電磁的記録による備付け及び保存を行う必要があります。



電子申告を活用して感染防止!

新型コロナウイルス感染症対策のためにも、
申告会場に来場せず、ご自宅からのe-Tax(電子申告)をお願いします!

令和5年度課税分から
スマホで税金が納付で
きるようになります！

令和5年度課税分から「固定資産税」「軽自動車税」「個人住民税（普通徴収）」「国民健康保険税」の税目が、地方税統一QRコードを活用して電子納付がご自宅で気軽にできるようになります。

なお、納付書の様式変更がありますが、従来どおり現金納付もできます。

《納付方法》

- ① 納付書についているQRコードをお手持ちのスマートフォン、パソコン、タブレットにて読み取ります。
- ② 読み取り先の専用ページにて、お支払い方法（クレジットカード等）を選択して支払いをします。

《領収証書について》

QRコードで納付をする場合、領収証書は発行されません。領収証書が必要な方は、従来通り金融機関や役場の窓口で納付してください。なお、二重納付防止のため、QRコードで納付した納付書は、金融機関や役場の窓口にお持ちにならないようご注意ください。

軽自動車の車検時に
納税証明書の提示が
不要になります

令和5年1月から軽自動車の車検時に提示していた納税証明書が、オンラインで確認できるようになるため、今後は、継続検査窓口での「納税証明の提示」が原則不要となります。ただし、納税証明書の提示が必要になる場合もありますので注意事項をご確認ください。

※注意事項

- ・対象は、三輪以上の軽自動車に限ります。二輪バイクは、これまでどおり納税証明書を提示してください。
- ・納税情報の反映には、時間がかかりますので納税後すぐに車検を受けられる方は、納税証明書を提示してください。

◆詳細ホームページ◆

詳細は地方税共同機構のHP
<https://www.ltago.jp/jidousya/>
をご確認ください。

令和4年度コミュニティ助成事業

一般財団法人自治総合センターは、宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ活動に必要な備品等の整備や活力のある地域づくり等に対して、助成を行い、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図り、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与するための事業を行っています。

このコミュニティ助成事業を活用し、小野沢区は、AEDの整備、テント・投光器・発電機を整備し、古見区は、テント・LEDライト・発電機を整備しました。

地域住民の安心安全、更なる区の活性化を図り持続的な活動を続けていきます。



AED（小野沢区）



テント（小野沢区）



LEDライト（古見区）



テント（古見区）

住民税所得割非課税(均等割のみ課税)世帯等の皆さまへ

生活困窮世帯緊急支援金(県給付金) 朝日村低所得世帯緊急支援金のご案内

1 支給対象者 ※令和4年9月30日時点で朝日村に住民登録がある方

- (1) 住民税所得割非課税(均等割のみ課税)世帯
- (2) 令和4年1月～12月までの間に家計急変のあった世帯

※注) 上記(1)又は(2)であっても、下記に該当する世帯は支給対象者になりません。

- 住民税所得割が課税されている方の扶養親族のみの世帯。
- 住民税非課税世帯等への国給付金(電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金／1世帯あたり5万円)と、朝日村価格高騰対策 住民税非課税世帯給付金(1世帯あたり1万円)計6万円の支給対象世帯。



2 支給額

- 1世帯あたり合計 **6万円**
- 生活困窮世帯緊急支援金(県給付金)…1世帯あたり3万円
 - 朝日村低所得世帯緊急支援金……………1世帯あたり3万円

3 申請方法

世帯全員の令和4年度
「**住民税所得割非課税**」の世帯は、

村から確認書が届くので、
中身を確認して返信ください。



対象世帯には、12月中に村から
世帯主宛てに確認書が届いています。
申請メ切日は**令和5年2月28日**です。
お早めに返信してください。

令和4年1月～12月の収入が減少
住民税所得割非課税相当の
収入となった世帯「**家計急変世帯**」は、

申請が必要です



申請期間 令和5年1月4日(水)
～令和5年2月28日(火)
朝日村役場住民福祉課窓口で申請して
ください。

4 「家計急変世帯(住民税所得割非課税相当)」の目安

※住民税所得割非課税相当：世帯員全員のそれぞれの年収見込額(令和4年1月から12月までの任意の1か月収入×1.2倍)が、市町村住民税所得割非課税水準以下(下表参照)であることを指します。

★市町村住民税所得割非課税水準収入相当額は下記のとおりです。

扶養している親族の状況	所得割非課税相当収入限度額
単身又は扶養親族がいない場合	100.0万円
配偶者・扶養親族(1名)を扶養している場合	170.3万円
配偶者・扶養親族(2名)を扶養している場合	221.5万円
配偶者・扶養親族(3名)を扶養している場合	271.5万円
配偶者・扶養親族(4名)を扶養している場合	321.5万円



【問い合わせ先】住民福祉課 住民福祉係 ☎99-4102

民生児童委員が代わりました

令和4年12月1日全国一斉に民生児童委員が改選され、厚生労働大臣からの委嘱状が村長から伝達されました。
民生児童委員は心配ごとや悩みを解決するお手伝いをします。子育て・保育園・学校・健康や介護等一人で悩まずお気軽にお声かけください。

任期：令和4年12月1日～令和7年11月30日

会長：高橋澄義 副会長：齊藤郁子、小林美紀

●区域担当委員

氏 名	担当地区	任 期
四谷千佳子（大原桜台）	下古見・大原桜台・アイリス古見・横出ヶ崎	新 任
上條喜眞子（芦之久保）	中古見・グリーンガーデン古見・芦の久保・旭ヶ丘・桜ヶ丘	新 任
上條 康成（沢上）	南上・南下・沢上・沢下	新 任
齊藤 郁子（大石原）	御道開渡・御馬越・大石原	再 任
筒井 貞子（北村）	北村・中村	新 任
高橋 澄義（中通）	一之沢・中通・下組	新 任
小林 美紀（新田下）	本郷・新田上・新田下	再 任
塩原 崇裕（三ヶ組）	上組・三ヶ組・向陽台	新 任
中村 明永（下洗馬）	中組・下洗馬・ふたば台	新 任
原 貞子（原新田）	原新田・リバーヒルズ朝日・清水ヶ丘・スタービレッジ	新 任

●主任児童委員

氏 名	担当地区	任 期
横山 泉（下古見）	古見・入三・針尾	新 任
三村 周子（中組）	小野沢・西洗馬	再 任



特別養護老人ホーム 職員募集（令和5年度採用）

松塩筑木曽老人福祉施設組合では、令和5年度採用の特別養護老人ホーム職員を募集します。

受験資格、申込方法等詳細は、松塩筑木曽老人福祉施設組合事務局に直接お問い合わせいただくか、組合ホームページで確認してください。

◆会計年度任用職員

・介護職員、栄養士、事務員
・正規職員

・看護職員、生活相談員、介護支援専門員、介護職員

◆勤務場所 東筑摩郡（山形村・麻績村・松本市・塩尻市・木曽郡にあるいずれかの組合施設）

◆申込は1月6日（金）～1月31日（火）の間、松塩筑木曽老人福祉施設組合事務局へお願いします。

【問い合わせ先】

松塩筑木曽老人福祉施設組合事務局
☎ 5315000

HP <https://aohato.com/>

消防団員募集

～地域を守る地域と繋がる～

消防団員とは

消防団員は普段、自分の仕事に携わりながら、火災の消火活動をはじめ、台風、洪水、地震といったあらゆる災害時に活動しています。平時・非常時を問わず、住民の安心と安全を守るという重要な役割を担っています。

【入団資格】

朝日村に居住、勤務または通学している人18歳以上で健康な人

【入団時期】

原則、毎年4月1日（中途入団も可）

【報酬手当】

階級に応じた年額報酬、出勤実績に応じた手当を支給

【入団のお申し込み・お問い合わせ】

消防団へのお申し込み、またはお問い合わせは、左記までご連絡をお願いします。

【問い合わせ先】

朝日村役場 総務課 総務防災係
☎ 9914101

健康
ガイド

血液のはなし

私たちの体の中を流れる血液の量は体重の7〜8%とわれています。

体重60kgの人なら4・2〜4・8ℓの血液が血管の中を流れています。

血液は、体のすみずみに酸素や栄養、ホルモンなど生命維持に必要な物質を運ぶ大切な役割をしています。

血液の中を流れるいろいろな成分のバランスが崩れると、生活習慣病など病気の原因となりますが、今回は「貧血」と「献血」について紹介します。

『貧血』にご用心

■貧血とは

血液中の赤血球数や赤血球に含まれるヘモグロビン濃度が低くなった状態をいいます。

《貧血の判断基準》

ヘモグロビン値

成人男性13.0g/dl以下
成人女性11.0g/dl以下

・基準値より1〜2g/dl低いくらいでは症状が出ることはほとんどありませんが、10.0g/dl以下になると息切れなどの症状が現れ始めます。

■貧血になると

酸素を運ぶ働きをするヘモグロビンが少ないので、体が必要としている酸素が欠乏します。そのため心臓に負担がかかり、いろいろな症状が出ます。

《主な症状》

- ・ 顔色が悪い
- ・ 動悸、息切れ
- ・ 体がだるい、眠気
- ・ 集中力の低下
- ・ 食欲がない など

スタミナ不足と
思っていたら貧
血だったという
ことも…



■貧血の原因

貧血の原因で最も多いのは、「鉄欠乏性貧血」です。鉄不足により、酸素を運ぶヘモグロビンが十分に造れなくなるために発症します。

■鉄不足の原因

主に3つの理由が上げられます。

①鉄の摂取不足

偏食やダイエットによる

②鉄の需要増加

成長期や妊娠・授乳期など

③出血過多

胃・十二指腸潰瘍、月経、子宮筋腫、痔からの出血

■鉄の1日の推奨量

成人男性	7.5mg
成人女性	10.5mg (月経あり)
妊娠初期	9.0mg (月経あり)
中期後期	16.0mg
授乳期	9.0mg

☆現状（女性）
6〜7mg/日

どの年代も鉄の摂取が不足しています。

■食べ方を工夫して

『鉄』の吸収をアップ!!

「鉄」は鉄だけで摂っても体内での吸収が悪いので、食べ方に工夫が必要です。

▼鉄を多く含む食品を摂る

(例) レバー・ヒレ肉・貝類・卵黄・

大豆製品・小松菜・ほうれん草・

ひじき・切り干し大根・ごま

▼鉄の吸収率を上げる栄養素を摂る

肉・魚・卵・乳製品などの動物性

たんぱく質、野菜・果物・芋類に

含まれるビタミンCと一緒に摂

ると吸収率が上がります。

赤血球の生産を助けるビタミンを摂る

魚介類・レバーに含まれるビタミンB12・緑黄色野菜・果物・納豆などに含まれる葉酸も、貧血予防・改善に大切なビタミンです。

▼鉄の吸収を妨げる食品に注意する

・ タンニン

緑茶やコーヒーに含まれるので、食前後を避けて飲みましょう。

・ リン酸塩

清涼飲料水や加工食品に含まれるため、これらを飲食する頻度が高い人は、鉄不足になりやすいので注意しましょう。

■サプリメントやお薬の活用も

健康診断等で、貧血が疑われたら、かかりつけ医に相談しましょう。

貧血がある時は、サプリメントの活用もおすすめです。



献血に行こう！

■献血とは

病気の治療や手術などで輸血や血漿分画製剤を必要としている患者さんのために、健康な人が自らの血液を無償で提供するボランティアです。

■献血が必要な理由

血液は、まだ人工的に造ることができず、長期保存することもできないため、みなさんの協力が必要です。また、主に輸血を必要とする高齢者が増加している中、若い世代の献血協力者数が年々減少しています。

1日あたり平均
約14,000人の方の
協力が必要です



◆献血会場では



タッチパネル
だから簡単！

タブレット端末を使って献血ができるか確認
23の質問に「はいいいえ」で回答します。



ここで献血が
できるかどうか
が確定されます

タブレットで回答した内容を基に問診、血圧測定等を行った後、ヘモグロビン濃度が採血基準を満たしているかの測定と血液型の事前検査を行います。

《400ml全血採血の場合の基準》

- *年齢…男性17～69歳
女性18～69歳
(初めての献血は65歳まで)
- *体重…男女50kg以上
- *その他基準が定められている項目
血圧、脈拍、体温、血色素量、採血間隔、年間総採血量、年間採血回数等



■献血はだれでもできるの？

献血者の健康を守り、また輸血を受けられる方の安全性を高めるために、様々な基準が設けられています。

■献血に行くときは

400mlの血液を献血するといふことは、体に多少なりとも負担がかかります。体調があまりよくない時、疲れている時、睡眠不足の時、二日酔いの時は献血を控えましょう。

食事や水分をしっかりととり、健康状態がよい時に行くようにしましょう。

★以下の場合、献血できないことがあります。

- ・服薬中(薬の種類による)
- ・一定期間内に予防接種を受けた
- ・妊娠、授乳中
- ・出血を伴う歯科治療後3日以内の方
- ・4週間以内に海外から帰国された方等



いっしょに献血

献血バスが朝日村にやってきます

令和5年1月11日(水)

受付：午後3時～4時30分

朝日村役場第1・2会議室

冬の時期は、全国的に献血量が不足します。1人の命を助けるためにも多くの方のご協力をお願いします。

・献血カードがある方は、献血カードをお持ちください。

▼献血バスは400ml献血をお願いします。

▼採血時間は10～15分です

ご協力をお願いします！

トライ！ はたちの献血

～いのちにとどけ、笑顔のエール！～



【問い合わせ先】

住民福祉課 健康づくり係

☎ 9912540

朝日村表彰式

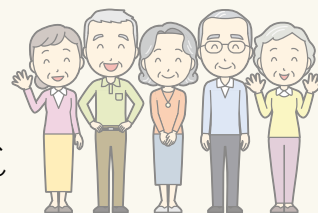
11月6日(日)に、令和4年度 朝日村表彰式を朝日村役場大会議室にて挙行了しました。本年度は、2名に表彰状、7名に感謝状が授与されました。



感謝状

善行	善行	善行
原香津子氏* [安曇野市]	赤羽節子氏* [松本市]	三村篤志氏* [中組]
美術館に洋画3点を寄贈された	美術館に石膏像を寄贈された	篤志な寄附行為をされた

※当日ご欠席のため、後日、本人へお渡ししました。



感謝状

善行	善行
中村石浄氏 [松本市]	松本信用金庫 [松本市]
美術館に水彩画8点を寄贈された	篤志な寄附行為をされた

表彰状

功労
レスパイトケアはちもり [古見]
村の障がい福祉に長年寄与された

感謝状

功績	善行
塩筑医師会 [松本市]	前田太郎氏 [原村]
コロナワクチン接種事業に寄与された	クラフト体験館に工具約30点を寄贈された

表彰状

功労
二茅富子氏* [沢下]
村の交通安全の推進に寄与された



11月7日、朝日村に工場がある菓子製造のカンロ株式会社から飴やグミなど26箱を御寄贈いただきました。

毎年、創業記念日(11月10日)に合わせて飴やグミを御寄贈いただいておりますが、今年は創業110周年の節目を迎えられました。

いただいた飴やグミは、村内の保育園や教育施設、福祉施設等12箇所に配布させていただきました。

カンロ株式会社から
飴やグミを御寄贈
いただきました