

災害に備えて用意しておくもの

1. 非常持ち出し袋

※非常持ち出し袋は、一度背負ってみて重過ぎないか確認してみましょう。

(1) 日頃から袋に入れて保管しておくもの

<input type="checkbox"/> 懐中電灯	<input type="checkbox"/> 携帯ラジオ	<input type="checkbox"/> 予備の電池や充電器
<input type="checkbox"/> ロープ	<input type="checkbox"/> ろうそく	<input type="checkbox"/> マッチ・ライター
<input type="checkbox"/> ティッシュ	<input type="checkbox"/> ビニール袋	<input type="checkbox"/> 洗顔用具
<input type="checkbox"/> タオル	<input type="checkbox"/> 非常食	<input type="checkbox"/> 飲料水
<input type="checkbox"/> 缶切り・栓抜き	<input type="checkbox"/> 下着類・衣類	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

(2) 避難する際に袋に入れて持ち出す貴重品

<input type="checkbox"/> 現金	<input type="checkbox"/> 印鑑	<input type="checkbox"/> 預金通帳
<input type="checkbox"/> 免許証	<input type="checkbox"/> 健康保険証	<input type="checkbox"/> 権利証書
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

(3) 人により必要となる持ち出し品

<input type="checkbox"/> 眼鏡やコンタクトレンズ	<input type="checkbox"/> 補聴器	<input type="checkbox"/> 病人やお年寄りの常備薬
<input type="checkbox"/> ベビー用品	<input type="checkbox"/> 生理用品	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

2. 避難する時に役立つもの

<input type="checkbox"/> 笛	<input type="checkbox"/> 避難用の運動靴かスリッパ	<input type="checkbox"/> カップなどの雨具
<input type="checkbox"/> 足元の安全を確認する棒	<input type="checkbox"/> 軍手	<input type="checkbox"/> ヘルメット
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

3. 地域が孤立してしまった場合を考えて、用意しておく役立つもの

<input type="checkbox"/> 米(アルファ米や缶詰)	<input type="checkbox"/> 水(※一人一日約3リットル必要)	
<input type="checkbox"/> 皿、コップ、割り箸、ナイフ	<input type="checkbox"/> 毛布、寝袋	<input type="checkbox"/> カセットコンロ
<input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ	<input type="checkbox"/> 割り箸	<input type="checkbox"/> 床に敷くシート
<input type="checkbox"/> ビニール袋	<input type="checkbox"/> キャンピング用品	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

※これ以外で用意しておくべきだと思うものがあれば、空欄の部分に物品名を記入してください。

朝日村 一之沢地区

令和元年9月作成

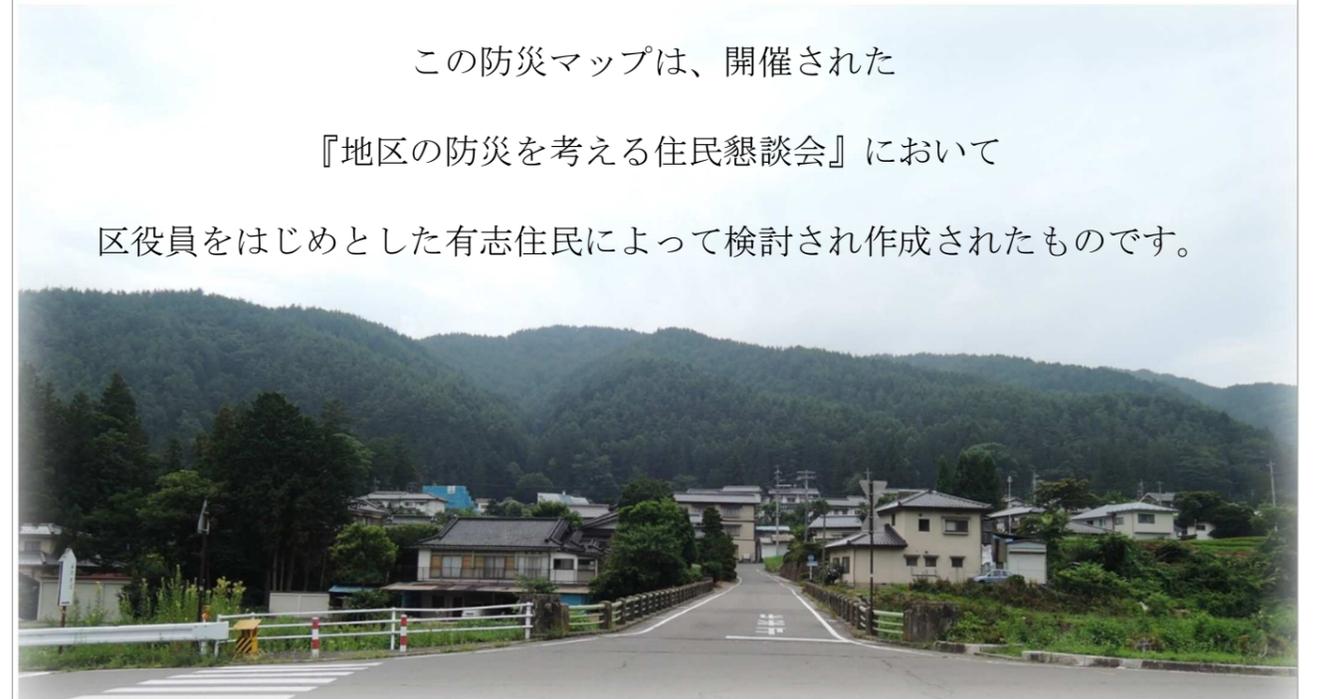
B O U S A I M A P 防災マップ

災害による犠牲者を地域から出さないために…
私たちがやるべきことをまとめました

この防災マップは、開催された

『地区の防災を考える住民懇談会』において

区役員をはじめとした有志住民によって検討され作成されたものです。



作成：一之沢地区

土砂災害への備え 七箇条

私たちの住む一之沢地区は、集落の南側が急峻な山地になっており、地区内のほとんどが土砂災害警戒区域に指定されています。過去には(昭和58年台風10号襲来時)、西沢から土石流が発生し道沿いに土石を伴った洪水流が流下し、床下浸水などの被害も発生して、豪雨時には土石流に対する警戒が最も必要な地区と言えます。

近年の大型台風や突発・局所的な豪雨による土砂災害などの風水害の発生に備え、村から避難情報が発令される前でも地域の状況を判断し、自主避難ルールに従って行動してください。

《 日頃からの備え 》

其ノ一 避難場所を確認する

『土砂災害緊急避難地図』で、避難所や**地区内の安全な場所**を確認しておきましょう。

其ノ二 地域の土砂災害危険箇所・避難経路を確認する

『土砂災害緊急避難地図』で、自宅周辺の危険箇所や**避難経路**を確認しておきましょう。

其ノ三 地区長や近所の方との連絡方法を確認する

“避難の呼びかけ”は次のページの**連絡体制**に従って行います。

《 降雨時の対応 》

其ノ四 雨量に注意する

雨が降り出したら、ワンカップを使って**各自で雨量を計測**する習慣をつけましょう。

其ノ五 自宅周辺の様子に注意する

雨が降り出したら、**自宅周辺の様子に注意**を払う習慣をつけましょう。

其ノ六 “いつもと違う”と感じたら、すぐに報告する

警戒が必要な雨量に達したり、『土砂災害緊急避難地図』に記載されている現象や**予兆現象**を確認したら、すぐに**報告体制**に従って報告しましょう。

《 緊急時の対応 》

其ノ七 みんなで協力して避難する

“避難の呼びかけ”があったら、隣近所で声をかけあってすぐに避難しましょう。一人で避難することが困難な方への支援も、**隣近所で協力して対応**しましょう。

土砂災害に関する基礎知識

■降雨時には、特に土砂災害の発生に注意しましょう

土砂災害の多くは、水(降雨、地下水)が関与しています。次のような雨が降ったら、土砂災害が発生する危険性が高いので注意してください。

1時間に20mm以上の雨・・・車のワイパーを動かしても前が見えにくい程の強い雨
連続雨量で100mm以上の雨・・・雨が降り出してから、10cmのコップから水があふれる

■行政からの情報に注意しましょう

土砂災害が発生する可能性が高くなると、防災気象情報の他に行政から次のような情報が発表されることがあります。これらの情報が発表された場合には、すぐに避難を開始して下さい。

土砂災害警戒情報・・・地域の雨量などを考慮して、土砂災害発生の危険性が高まった地域に対して、気象庁と県から市町村単位で発表される情報
特別警報・・・数十年に一度の大雨などにより、重大な災害が発生する可能性が非常に高まった場合に、気象庁から市町村単位で発表される情報
避難勧告・避難指示(緊急)(レベル4)・災害によって被害を受ける可能性の高い地域の住民に対して、**避難準備(レベル3)** 朝日村役場から発表される情報

■前ぶれ(予兆現象)に注意しましょう

土砂災害が発生する前には、予兆現象が見られることがあります。大雨が降った時は、周りの状況に注意して、次のような状況を見たら、直ちに避難を開始して下さい。

◇がけ崩れの発生前には…



◇土石流の発生前には…



◇地すべりの発生前には…



◇この他にも…

- ・地鳴り、木根のちぎれる音、岩の割れる音などがする
- ・ものの腐ったような臭い(腐葉土、下肥の匂い)がする
- ・小動物が異常行動(騒ぐなど)をとる など

自主避難のルール

3. 避難経路 “避難の呼びかけ”があり、村指定避難所へ避難する場合
土石流災害に対して一之沢集落センターは安全ではありません。
第1避難所は中央公民館とし、鎖川を渡ることが危険と判断された場合は第2避難所の
針尾地区集落センターへ速やかに避難してください。
避難の際には、各組の伍長に連絡するとともに、避難したことを示すために「タオル」
を玄関付近にしばりつけて退出してください。

- ケース1** レベル3発令
中央公民館で避難所が開設されたのち
伍長を中心に高齢者など希望者を避難所へ搬送
- ケース2** レベル4発令（避難勧告）相当
西沢が氾濫しておらず針尾橋が通行可能な時
各組ごとに点呼確認ののち 針尾橋経由 避難所（中央公民館）
- ケース3** レベル4発令（避難指示）相当
西沢から災害発生の恐れがあり針尾橋の通行が危険な時
針尾地区集落センターへ 速やかに行動 点呼確認必要なし
- ケース4** 西沢が氾濫し、下田坂が川のような状態 レベル5相当
道路が冠水している中で避難所への避難は危険が伴います。
突発的な豪雨や逃げ遅れで避難が困難な場合、移動距離は短くすることを
考え、自宅を含めてがけや沢から離れた建物の2階以上へ避難して下さい。

村が発令		5段階の大雨警戒レベル		
警戒レベル	避難の情報	住民が取るべき行動	雨の情報	川の情報
5	災害発生	命を守って！	大雨特別警報	氾濫発生情報
4	避難指示（緊急） ・ 避難勧告	全員避難	土砂災害警戒情報	氾濫危険情報
3	避難準備	高齢者など避難	大雨・洪水警報	氾濫警戒情報
2	—	避難方法確認	大雨・洪水注意報	氾濫注意情報
1	—	最新情報に注意	早期注意情報	—

自主避難のルール

1. 避難場所

【安全に避難できる段階で避難が必要と判断した場合】

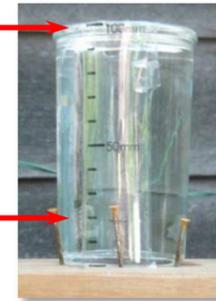
朝日村中央公民館（村指定避難所）
または親戚・友人宅など村内に限らずより安全な場所

※村指定避難所の開設は状況により村が判断します。避難する前に役場（99-2001）に
問い合わせてください。



2. 避難を始める目安

- ① 雨の降りはじめから各世帯が寸胴容器（ワンカップ等）で簡易雨量観測を行い、
以下のいずれかの状況になった場合。
 - ★ 連続雨量 100 mm
(降りはじめから 10cm たまった場合)
 - ★ 時間雨量 20 mm
(1時間で 2cm たまった場合)
- ② いつもと違う（災害につながると思われる予兆）現象を確認した場合。
- ③ 朝日村役場から「避難勧告」が発令された場合。（レベル4）
(高齢者はその前に避難開始)



◎ワンカップ雨量計の作り方◎
容器の底から1cm刻みの目盛りを
マジックペンなどで書く。
◎雨量計の設置場所◎
雨をさえぎるものがない平坦な場所
に水平に固定する。
壁や木から離す。



住民が上記①、②の状況を確認したら、以下の報告体制にしたがって報告する。

報告体制 住民 → 伍長 → 地区長

地区長は以下の連絡体制にしたがって、“避難の呼びかけ”をする。

連絡体制 住民 ← 伍長 ← 地区長 ⇨ 役場

自主避難する際は、伍長に連絡し避難表示として「タオル」を玄関付近に縛りつける

※住民も自主避難する際付近のタオルの状況を確認しながら伍長、地区長へ連絡する

一之沢地区 土砂災害緊急避難地図

朝日村役場

朝日小学校
体育館

朝日小学校
グラウンド

中央公民館

子育て支援センター

農業者トレーニングセンター

あさひ保育園

朝日村
運動広場

保育園駐車場

かたくりの里

熊久保大橋

S20 堤防が決壊

上針尾橋

床下浸水

鎖川

フラワーロード

針尾橋

S58 お宮から針尾橋まで
道路が水路のようになった

県道御馬越塩尻停車場線

小野沢公民館

道路に水があふれて
川になった

床下浸水

床下浸水

大雨が降ると水路の水が
お宮まであふれる

流木で天然ダムが出来て
床上 30cm 浸水

アイススケート場

中村生活改善センター

一之沢生活改善センター

2組

1組

3組

5組

6組

針尾地区
集落センター

H4.5 頃土石流

S58 土石流

S58 土石流発生
道路に土砂が流れた

S58 山が鳴った

流しの排水口から
音がした

石垣から湧水

住民懇談会で把握した地区内の
危険箇所および避難場所

降雨時に確認される予兆現象
および危険箇所

過去に災害が発生した場所
および危険だった場所

自主避難時集会場所
および避難場所

● 村指定避難所 避難経路

● 村緊急指定避難場所

● 災害時要支援者用施設

S58 道路に沿って
土砂が流れ床下浸水あり

崩れた土砂で
沢が堰き止められ鉄砲水発生

S58 台風
土石流発生

草木石など
ゴミがよく詰まる
土石流でせき止められた水が
一気に流れる

H18 墓の横の
沢が崩れた

H18 土石流

<一之沢地区 自主避難基準>

① 連続雨量が 100mm に達した時
(ワンカップで 10cm)
時間雨量が 20mm に達した時
(ワンカップで 2cm)

② いつもと違う(災害につながると
思われる予兆)現象を確認した時

上記いずれかの状況を確認した場合、報告体制
に従い報告する。

土砂災害防止法による警戒区域

土砂災害特別警戒区域 (レッドゾーン)	急傾斜地	
	土石流	
土砂災害警戒区域 (イエローゾーン)	急傾斜地	
	土石流	



S=1:5,000