



毎月1回発行

令和4年度 第8号(令和4年 11月1日発行)

あさひむら回覧板



| お届けする内容 | 日程等 |
|------------------------------|------------|
| ◇ 秋の火災予防運動実施のおしらせ | 11/9~15 |
| ◇ あさひ健幸ポイント ポイント交換×切のおしらせ | R5/2/28 |
| ◇ 木曜ずく楽クラブ特別講座のおしらせ | |
| ◇ 2050 ゼロカーボンビジョンに向けて | |
| ◇ 堆肥購入費/化学肥料価格高騰分支援のおしらせ | |
| ◇ 令和4年度 農業経営管理能力向上セミナー開催について | 12/9, 1/13 |
| ◇ 有機農業セミナー開催のお知らせ. | 11/11 |
| ◇ 農地貸します、売ります!! -朝日村農地貸借等情報- | |
| ◇ 消費者ホットライン188について | |
| ◇ 朝日村自主放送番組だより | |
| ◇ 情報カレンダー (11・12月) | |

| |
|----------------------------|
| ◇ 学校だより (朝日小学校) |
| ◇ ぽけっと 11月号 (子育て支援センター) |
| ◇ わくわく館だより 11月号(わくわく館) |
| ◇ 味噌づくりの予約を受け付けます (こぶしの会) |
| ◇ 成年後見人等のつどい (松本市社会福祉協議会) |
| ◇ お米を無料で配布します (朝日村社会福祉協議会) |
| ◇ ぶどうの里だより (防犯協会) |
| ◇ 依存症家族教室のご案内 (松本保健福祉事務所) |

☆回覧板はご覧になったら早めに次の方に回しましょう!

☆回覧板の情報は、「村ホームページ (<http://www.vill.asahi.nagano.jp>)」にも掲載!

朝 日 村 役 場

火の用心

7つのポイント

- ① 家のまわりに燃えやすいものを置かない。
- ② 寝たばこやたばこの投げ捨てはしない。
- ③ 天ぷらを揚げるときは、その場を離れない。
- ④ 風の強いときは、たき火をしない。
- ⑤ 子供には、マッチやライターで遊ばせない。
- ⑥ 電気器具は正しく使い、たこ足配線はしない。
- ⑦ ストープには、燃えやすいものを近づけない。

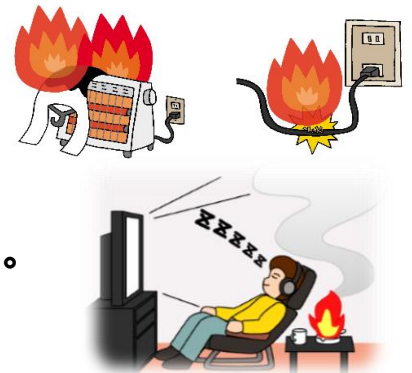


住宅防火 いのちを守る

10のポイント

4つの習慣

- ① 寝たばこは絶対にしない、させない。
- ② ストープのまわりに燃えやすいものを置かない。
- ③ コンロを使うときは火のそばを離れない。
- ④ コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。



6つの対策

- ① ストープやコンロ等は**安全装置**の付いた機器を使用する。
- ② **住宅用火災報知器**を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- ③ 部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、**防災品**を使用する。
- ④ **消火器等**を設置し、使い方を確認しておく。
- ⑤ **避難経路と避難方法**を常に確保し、備えておく。
- ⑥ 防災訓練への参加、戸別訪問などにより**地域ぐるみの防火対策**を行う。

火災が発生した場合

すぐに119通報・近所の人に助けを求めて下さい

消火器を使える方は消火器で消火しましょう。

しかし、無理な消火は逃げ遅れることがあるので、気をつけましょう！

あさひ健幸ポイント事業

まめに取り組もう！まめに貯めよう！まめになろう！

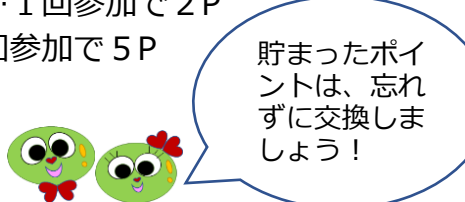
朝日村役場 住民福祉課 健康づくり係
電話：0263-99-2540
FAX：0263-99-2745
電子メール：kenkouzukuri@vill.asahi.nagano.jp

ポイント交換のしめ切りが近づいています！！

最終締め切り令和5年2月28日まで

ポイント対象事業

(令和2年5月～令和5年2月までの取り組みが対象です)

| | |
|---|--|
| A:健康診断 <ul style="list-style-type: none">・特定健診・循環器健診 } 5P・職場健診・人間ドック }・がん検診・骨密度検診…各3P・乳幼児健診…3P・保健師、管理栄養士による健診結果の説明…5P | B:公民館講座・教室・講演会 <p>「生涯学習だより」に掲載された講座が対象</p> <ul style="list-style-type: none">・講座、教室…1回参加で2P・講演会…1回参加で5P  |
| C:個人の取り組み <p>3ヶ月以上の継続した取り組み</p> <ul style="list-style-type: none">・運動の継続・食生活の改善・血圧測定・体重測定・禁煙・その他 <p><記録、メモ等を確認させていただきます></p> <p>各5P</p> | D:その他 <ul style="list-style-type: none">・マイナンバーカードを作成した…5P・地区に新規加入した…10P・朝日ヘルスメイトに加入している・地区、村内団体の役員をしている・PTA、保護者会の役員をしている・消防団に所属している・社協の講座へ参加した…5P <p>各2P</p> |

スタンプの付き忘れがある場合

あさひ健幸ポイント事業の期間内であれば、さかのぼってスタンプをつきますので、確認できるものとポイントカードをお持ちになって、役場4番窓口までお越しください。

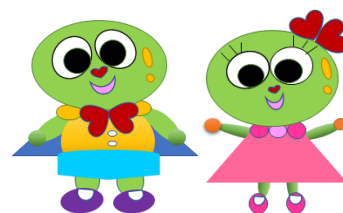
ポイントカードがない方

朝日村に住む20歳以上の方に配布しています。お手元になかったり、無くしてしまった場合は再発行いたしますので、役場4番窓口までお越しください。

早めの交換を！

健診の結果報告会が終わった時点でポイントが貯まっている方は、早めに特典との交換をおすすめします！

特典の内容は裏面をご覧ください



まめいち&マメちゃん
あさひ健幸ポイントキャラクター

特典一覧

☆ 20ポイントから交換できます。

☆ 40ポイント以上貯まっている方は、貯まっているポイントの中で組み合わせて特典を選ぶことができます。

☆ 残ったポイントは、今年度で事業が終了するため失効となります。



| ポイント数 | No | 商品名 | 色・柄等 |
|---------|----|-----------------------|---------------|
| 20ポイント | 1 | ソフトバランスボール (小) | |
| | 2 | ストレッチバンド | |
| | 3 | 不織布マスクふつう30枚入り | |
| | 4 | 不織布マスク小さめ30枚入り | |
| | 5 | ガーゼマフラー | 柄5種類あり |
| | 6 | 歯磨きギフトセット | |
| | 7 | アロマホット&アイスピロー | 香り：ラベンダー/ローズ |
| | 8 | 脳を鍛える大人の漢字ドリル | |
| | 9 | 脳を鍛える大人の計算ドリル | |
| | 10 | ライト付きルーペ | |
| | 11 | ワンプッシュスプレー・しょうゆ用 | |
| | 12 | ワンプッシュスプレー・油用 | |
| 40ポイント | 13 | 大画面表示歩数計 | 色：白/黒/青/緑/ピンク |
| | 14 | リングダンベル | 500g/700g/1kg |
| | 15 | 音波式電動歯ブラシ | |
| | 16 | フェイスタオル (1秒タオル) | 色：グレー/ブラウン |
| | 17 | スリムマグボトル (300ml) | 色：白/赤/黒 |
| | 18 | ワンタッチ栓マグボトル (350ml) | 色：白/赤/黒 |
| | 19 | ミニハンドクリーム&ミニタオルセット | |
| | 20 | 健康維持管理ファイル | |
| 60ポイント | 21 | 塩分計 (5%まで計れる) | |
| | 22 | バランスボール (大) | |
| | 23 | 電子体温計 (30秒予測式) | |
| | 24 | ランチニグリル活用ミニ角型パン | |
| | 25 | オートソープディスペンサー | |
| 100ポイント | 26 | 上腕式血圧計 | 色：ピンク/白 |
| | 27 | 体組成計 | |
| | 28 | 体温計 (非接触タイプ) | |
| | 29 | 活動量計 | 色：ピンク/ブラック |
| | 30 | 奇跡のタオル (フェイスタオル2枚セット) | |
| | 31 | ムアツまくら | |
| | 32 | シートマッサージャー | |

※製品の欠品等によりご希望に添えない場合があります。ご了承ください。

朝日村役場 住民福祉課 地域包括支援センター
電話:0263-99-2251 (直通)
FAX:0263-99-2745
電子メール:hokatu@vill.asahi.nagano.jp

朝日村地域包括支援センター木曜ずく楽クラブ特別講座

参加者募集のお知らせ

～乾燥お肌のお手入れ～



冬は肌が乾燥しやすい季節です。特に高齢になると肌の保湿力がなくなり、乾燥肌を放っておくとかゆみや湿疹などの皮膚トラブルが起きやすくなります。そこで乾燥肌の予防とお手入れについての講座を下記のとおり実施します。ぜひご参加ください。

日にち：令和4年11月17日（木）

時間：午前10時～11時

場所：朝日村中央公民館 講堂

講師：松本市立病院

皮膚排泄ケア認定看護師 竹内 亜矢子さん

持ち物：筆記用具 水分 健幸ポイントカード

申込み：11/16（水）までにお申込みください

その他：参加費無料です マスク着用でお出かけください



【問い合わせ・申込み先】

朝日村地域包括支援センター 電話99-2251

～2050 ゼロカーボンビジョンに向けて～

< インクカートリッジはリサイクルへ >

使い捨てプラスチック削減のため、プリンターに使用しているインクカートリッジの回収を始めました。

- 回収場所
役場5番カウンター
- カートリッジの出し方
メーカーを問わず回収します
包装等を外し、本体のみを回収BOXへ



< 外来植物駆除で環境保全 >

アレチウリやセイタカアワダチソウ等の外来植物を見つけた際は、草刈りや抜き取りにご協力をお願いします。

| 写真 | 名前 | 特徴 |
|--|--------------|--|
|  | 〈特定〉アレチウリ | キュウリのような発芽。大きくなるとトゲを付けるため、小さいうちに駆除が必須。 |
|  | 〈特定〉オオキンケイギク | 5～7月頃にかけてコスモスに似た黄色い花が咲く。大きくなる前に、根から抜き取る。 |
|  | セイタカアワダチソウ | 9～11月に花を咲かす。地下茎のため除草剤による駆除が効果的。 |

※朝日村内に生息している外来植物について、ホームページに掲載してあります。

< ごみ出しLINEでお知らせします >

ごみを出す前日の17:30にごみ出しLINEを配信しています。右のQRコードで登録しご活用ください。

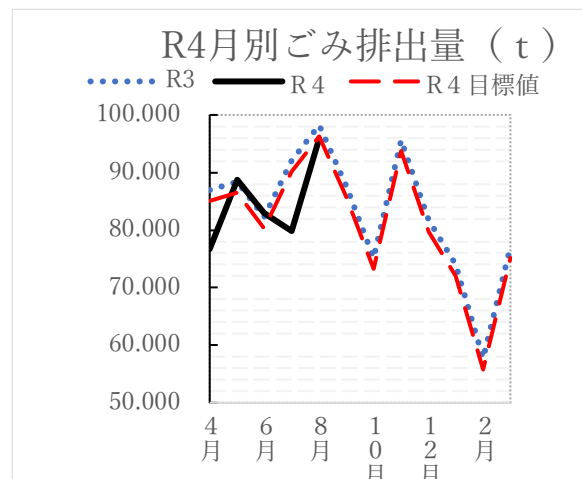


< 8月ゴミ排出量 >

～先月より増加～

8月のごみの排出量は95.806tで7月に比べると約16t増加しました。

引き続き「1人1日ミニトマト1個分(約15g)」のごみの削減・分別の取り組みにご協力をお願いします。



朝日村役場産業振興課 農政係
電話：99-4104 FAX：99-2745
メール：sangyou@vill.asahi.nagano.jp

化学肥料低減及び地力向上のため

堆肥購入費の一部を支援します

価格が高騰する化学肥料からの転換や使用量低減を推進し、農地の地力向上を図るため、地域資源である堆肥の購入費の一部を支援します。

○支援の対象となる堆肥

牛ふん、馬ふん、豚ふん、鶏ふん堆肥で、令和4年4月1日から令和4年12月31日に購入したものを。

○支援内容

村内農業者が購入し、村内農地に使用した堆肥1 tあたり2,000円を補助します。

※購入した堆肥が、1 tあたり2,000円を下回る場合は、購入金額を限度とします。

※補助額100円未満は切り捨てとします。

○申請に必要な書類

- ・朝日村化学肥料低減対策堆肥購入支援金事業申請書
- ・対象期間に購入した堆肥価格、数量がわかるもの。(納品書、領収書など)

○申請期間

令和4年11月7日から令和5年1月20日までに産業振興課まで提出してください。

肥料価格高騰対策

化学肥料価格高騰分を支援します

村では、肥料価格高騰による農業経営への影響緩和のため、国が行う肥料価格高騰対策支援金に上乗せして支援を行います。

○支援の対象

令和4年6月から令和4年10月に購入した肥料で、国が行う肥料価格高騰対策に申請したものを。

○支援内容

化学肥料低減の取組みを行った上で、前年度から増加した肥料費について、最大2割国の支援金に上乗せして補助します。(支援金算出方法は、国に準ずる。)

○申請に必要な書類

- ・朝日村肥料価格高騰対策支援金事業申請書
- ・本年秋肥の購入価格がわかるもの(注文票及び領収書または請求書など)
- ・化学肥料低減計画書(国様式活用)

○申請期間

令和4年11月7日から令和5年1月20日までに産業振興課まで提出してください。

申請様式や詳細は、役場産業振興課 農政係までお問い合わせください。

朝日村役場産業振興課農政係
電話：99-4104 FAX：99-2745
メール：sangyou@vill.asahi.nagano.jp

令和4年度 農業経営管理能力向上セミナー 開催について

経営管理能力の向上や経営の発展に必要な知識習得を図るためのセミナーが開催されます。
参加を希望される方は、長野県農業再生協議会担い手・農地部会までお申し込みください。

【開催期日・研修内容等】

| 期日 | 時間 | 研修内容・講師 |
|-------------------------|-----------------|--|
| 第1回 令和4年 12月9日(金) | 10:00~ 12:00 | 「農業の法人化」 講師：高橋 達男 氏（長野県農業技術課 副主任専門技術員） |
| | 13:00~ 15:00 | 「農業法人の税務（インボイス制度について）」 講師：税理士法人さくら中央会計 代表社員 神谷 正紀 氏（税理士） |
| 第2回 令和5年 1月13日(金) | 10:00~ 12:00 | 「農業経営の労務管理と社会保険制度」 講師：福島社会保険労務士事務所 代表 福島 邦子 氏（特定社会保険労務士） |
| | 13:00~ 15:00 | 「経営計画」 講師：(株)百一姓 代表取締役社長 羽場 権二 氏（上級農業経営アドバイザー） |

【開催方法】

- ・ZoomによるWeb開催

【対象者】

- ・認定農業者、農業法人、集落営農組織、地域農業再生協議会(市町村・JA・等関係機関・団体の担当者)等

【申し込み方法・期限】

- ・Eメール等で、第1回:令和4年11月30日(水)、第2回:令和4年12月26日(月)までに、長野県農業再生協議会(担い手・農地部会)のホームページ内に掲載されている参加申込書にて【問い合わせ先】に申し込んでください。

【問い合わせ先】

- ・長野県農業再生協議会 担い手・農地部会 担当者：事務局長 若林秀行
- ・住所：〒380-0826
長野市大字南長野北石堂町1177-3 JA長野県ビル11階(長野県農業会議内)
- ・Eメール：24ninaite@nca.or.jp、電話：026-225-9642、FAX：026-219-2953

注目される環境負荷を減らす農法

知っておきたい 有機農業の今日と明日

朝日村および
近隣の農業
生産者対象

新農業セミナー

主催：朝日村産業振興課朝日アグリ・チャレンジセンター

有機農業とは？

有機農業の
現状

有機
JAS農産物

長野県の
支援

質疑応答

裏面に必要事項をご記入のうえお申し込みください。

日程

令和4年 11月11日（金）

参加無料

時間

13:00～14:30

場所

朝日村役場大会議室

講師

長野県松本農業農村支援センター技術経営普及課
戸谷 修一 氏（課長補佐兼地域第一係長）
岡田 悠吾 氏（地域第一係技師）

お問い合わせ・お申し込み

朝日村産業振興課
朝日アグリ・チャレンジセンター 青柳

TEL 87-1936

FAX 99-2745

参加お申込み

以下にご記入いただき FAX でご送信ください。
Eメールの場合は以下の内容をメール本文に記載しお申込みください。

新農業セミナー 知っておきたい有機農業の今日と明日

| | |
|---------|--|
| フリガナ | |
| お名前 | |
| 所属 | |
| 住所 | |
| 電話番号 | |
| メールアドレス | |
| 備考 | |

FAX 送信先 0263-99-2745

Eメール sangyou@vill.asahi.nagano.jp

お問い合わせ

朝日アグリ・チャレンジセンター(朝日村役場産業振興課内) 担当：青柳
〒390-1188
長野県東筑摩郡朝日村古見 1555-1
電話 0263-87-1936 FAX 0263-99-2745

会場が許す限り、当日のお申込みも受付いたします。

農地貸します、売ります!!

— 朝日村農地貸借等情報 —

(令和4年10月24日現在)

農業委員会では農地を探している人への情報提供、遊休農地対策として、朝日村の農地を貸したい、売りたい情報を公開していきます。
 なお、利用目的は農地のみです。

【貸したい】

| No. | 農地の所在地 | | 地目 | 筆数 | 面積 |
|-----|--------|------------|----|-----|------|
| 1 | 針尾 | スケートリンク付近 | 田 | 3 筆 | 12 a |
| 2 | 西洗馬 | 原新田堤付近 | 畑 | 1 筆 | 2 a |
| 3 | 西洗馬 | 原新田堤付近 | 田 | 2 筆 | 7 a |
| 6 | 西洗馬 | 上組 | 田 | 1 筆 | 2 a |
| 13 | 松本 | 今井(花見田) | 田 | 2 筆 | 17 a |
| 16 | 西洗馬 | 薬師堂付近 | 畑 | 2 筆 | 6 a |
| 17 | 西洗馬 | 薬師堂付近 | 田 | 1 筆 | 3 a |
| 22 | 小野沢 | 新田 | 田 | 1 筆 | 12 a |
| 34 | 西洗馬 | 三ヶ組 | 田 | 1 筆 | 4 a |
| 40 | 松本 | 今井(花見田) | 田 | 3 筆 | 37 a |
| 42 | 小野沢 | 新田 | 田 | 1 筆 | 6 a |
| 47 | 古見 | 旭ヶ丘 | 田 | 1 筆 | 7 a |
| 49 | 針尾 | 針尾集落センター付近 | 畑 | 4 筆 | 29 a |
| 52 | 古見 | 古見原 | 畑 | 1 筆 | 6 a |
| 53 | 古見 | 古見原 | 畑 | 1 筆 | 4 a |
| 54 | 針尾 | 旧保育園の横 | 田 | 1 筆 | 7 a |
| 56 | 西洗馬 | 上組 | 田 | 2 筆 | 24 a |
| 57 | 針尾 | 針尾バス停付近 | 田 | 4 筆 | 4 a |
| 59 | 西洗馬 | 上組 | 畑 | 2 筆 | 5 a |
| 60 | 古見 | 古見原 | 畑 | 1 筆 | 13 a |

【売りたい】

| No. | 農地の所在地 | | 地目 | 筆数 | 面積 |
|-----|--------|----------------|----|-----|------|
| 1 | 西洗馬 | 西洗馬原 | 畑 | 2 筆 | 25 a |
| 4 | 西洗馬 | 下洗馬 | 畑 | 1 筆 | 9 a |
| 5 | 西洗馬 | 西洗馬原(集荷所付近) | 畑 | 1 筆 | 43 a |
| 6 | 西洗馬 | 西洗馬原 | 畑 | 1 筆 | 8 a |
| 8 | 古見 | 古見原 | 畑 | 1 筆 | 9 a |
| 9 | 古見 | 古見原 | 畑 | 2 筆 | 17 a |
| 10 | 古見 | 古見原 | 畑 | 1 筆 | 6 a |
| 11 | 西洗馬 | 三ヶ組 | 田 | 2 筆 | 6 a |
| 12 | 西洗馬 | 三ヶ組、西洗馬原(複数個所) | 畑 | 8 筆 | 64 a |
| 13 | 小野沢 | 新田 | 田 | 1 筆 | 20 a |
| 14 | 松本 | 今井(花見田) | 田 | 8 筆 | 10 a |
| 15 | 古見 | 古見原 | 田 | 1 筆 | 9 a |
| 16 | 古見 | 古見原 | 畑 | 2 筆 | 19 a |
| 20 | 西洗馬 | 西洗馬原 | 畑 | 3 筆 | 39 a |
| 21 | 西洗馬 | 原新田堤付近 | 田 | 1 筆 | 7 a |
| 22 | 古見 | 古見原 | 畑 | 2 筆 | 25 a |
| 23 | 小野沢 | 新田上 | 田 | 1 筆 | 2 a |
| 24 | 小野沢 | 新田上 | 田 | 1 筆 | 6 a |
| 25 | 西洗馬 | 三ヶ組 | 畑 | 2 筆 | 6 a |
| 26 | 西洗馬 | 上組 | 田 | 2 筆 | 24 a |
| 27 | 針尾 | 針尾バス停付近 | 田 | 4 筆 | 4 a |

- ・ 詳細については農業委員会事務局窓口で閲覧できますので、貸借等の希望者は詳細を確認後、窓口でお申し込みください(毎月15日が締め切り日です)
- ・ 情報を公開したい、農地を借りたい等お問合せは、地元農業委員、農地利用最適化推進委員または事務局までお問合せください

消費者ホットライン 188 とは？

消費者ホットライン188（局番なし）は、お近くの消費生活センター等の消費生活相談窓口をご案内することにより、消費生活相談の最初の一步をお手伝いするものです。

「悪質商法等による被害にあった」「ある製品を使ってけがをしてしまった」「お試し購入のはずが定期購入契約になっていた」などの消費者トラブルで困っていませんか？

また、「新型コロナワクチンが接種できる。後日全額返金されるので10万円を振り込むように」との不審な電話がかかってきた」などの新型コロナウイルスに関連したトラブルや、「豪雨で雨漏りし修理してもらったがさらにひどくなった」などの災害に関するトラブルで困っていませんか？

そんなときは一人で悩まずに、全国どこからでも3桁の電話番号でつながる消費者ホットライン「188（いやや!）」にご相談ください。専門の相談員がトラブル解決を支援します。



一人で悩まず、まずは相談

大切なのは、すぐに相談することです
困ったときは、一人で抱え込まないで「消費者ホットライン「いやや」（局番なしの188）」までお電話を
『泣き寝入りは超いやや（188）！』で覚えてね

11月村内行事情報カレンダー

| 内 容 (時 間 ・ 場 所 等) | | 問 合 せ 先 | |
|---------------------|-----------------------------|------------|---------|
| 1 (火) | 加藤邦彦・温子展 (11月27日まで 朝日美術館) | 朝日美術館 | 99-2359 |
| 2 (水) | | | |
| 3 (木) | 文化の日 | | |
| 4 (金) | あさひオレンジカフェ (10:00 朝日村中央公民館) | 地域包括支援センター | 99-2252 |
| 5 (土) | 朝日村文化祭 | 中央公民館 | 99-2004 |
| 6 (日) | 朝日村文化祭 | 中央公民館 | 99-2004 |
| 7 (月) | | | |
| 8 (火) | | | |
| 9 (水) | | | |
| 10 (木) | 木曜ずく楽クラブ (9:30 中央公民館) | 地域包括支援センター | 99-2251 |
| 11 (金) | | | |
| 12 (土) | | | |
| 13 (日) | 朝日村消防団秋季訓練 (13:30 村内) | 総務課 | 99-2001 |
| 14 (月) | | | |
| 15 (火) | | | |
| 16 (水) | | | |
| 17 (木) | 木曜ずく楽クラブ特別講座 (10:00 中央公民館) | 地域包括支援センター | 99-2251 |
| 18 (金) | | | |
| 19 (土) | | | |
| 20 (日) | | | |
| 21 (月) | | | |
| 22 (火) | | | |
| 23 (水) | 勤労感謝の日 | | |
| 24 (木) | 木曜ずく楽クラブ (9:30 中央公民館) | 地域包括支援センター | 99-2251 |
| 25 (金) | | | |
| 26 (土) | | | |
| 27 (日) | | | |
| 28 (月) | | | |
| 29 (火) | | | |
| 30 (水) | | | |

村内のお出かけには「くるりん号」が便利です！！

ご予約はこちら 電話:52-2500 (午前8:00~午後5:30)

12月村内行事情報カレンダー

| 内 容（時間・場所等） | 問合せ先 |
|---------------------------------|--------------------|
| 1（木） 木曜ずく楽クラブ（9：30 中央公民館） | 地域包括支援センター 99-2251 |
| 2（金） あさひオレンジカフェ（10：00 朝日村中央公民館） | 地域包括支援センター 99-2252 |
| 3（土） | |
| 4（日） | |
| 5（月） | |
| 6（火） | |
| 7（水） | |
| 8（木） 木曜ずく楽クラブ（9：30 中央公民館） | 地域包括支援センター 99-2251 |
| 9（金） | |
| 10（土） | |
| 11（日） | |
| 12（月） | |
| 13（火） | |
| 14（水） | |
| 15（木） 木曜ずく楽クラブ（9：30 中央公民館） | 地域包括支援センター 99-2251 |
| 16（金） | |
| 17（土） | |
| 18（日） | |
| 19（月） | |
| 20（火） | |
| 21（水） | |
| 22（木） 木曜ずく楽クラブ（9：30 中央公民館） | 地域包括支援センター 99-2251 |
| 23（金） | |
| 24（土） | |
| 25（日） | |
| 26（月） | |
| 27（火） | |
| 28（水） | |
| 29（木） | |
| 30（金） | |
| 31（土） | |

村内のお出かけには「くるりん号」が便利です！！

ご予約はこちら 電話：52-2500（午前8:00～午後5:30）

朝日村自主番組（令和4年11月）番組だより

※各番組の放送時間は電子番組表にてご確認ください。

（テレビのリモコンの「番組表」ボタンを押して地上デジタル「121」番組欄をご確認下さい）

地上デジタル 12ch（番組内容は変更となる場合がありますのでご了承ください。）

☆レギュラー番組

○朝日村週刊ニュース （月）～（日）

・村の一週間分の会議やイベントの様子をお届けします。金曜日に最新のニュースに更新。

○山形村週刊ニュース （火）

・おとなり山形村の話題をお届けします。山形村番組提供

○テレビ松本ニューストピックス （水）

・テレビ松本エリアの市村の話題をお届けします。テレビ松本番組提供

○ぐるっとふるさと信越 （木）

・長野県、新潟県のケーブルテレビ局が制作した各局地域の話題をお届けします。

.....

☆特別番組

5日（土）、6日（日）・・・朝日小学校音楽会

12日（土）、13日（日）・・・あさひ保育園運動会（再）

19日（土）、20日（日）・・・令和4年度朝日村文化祭

26日（土）、27日（日）・・・朝日小学校音楽会（再）

視聴申込・障害対応などのお問い合わせ
テレビ松本塩尻支社 電話54-3050
番組に関する問い合わせ
役場企画財政課 電話99-4107



朝日村立朝日小学校

学校だより

鉢盛山より大きな心で 瞳かがやく あさひっこ
～ 笑顔あふれる学校 ～



立体を手にとって体積を求める6年生



体験活動で 瞳かがやく あさひっこ

先月に続き、秋はいろいろな行事がたくさんあります。子どもたちは、自分の目で見たり、耳で聞いたり、手で触れたりすることで、心を動かされたり深く納得したりします。子どもたちの瞳が輝き、真剣な顔や満面の笑顔がたくさん見られた行事を中心に紹介します。

5年生 宿泊体験学習 茅野市・長和町

10月4日(火)～5日(水)の2日間、白樺湖周辺に行きました。尖石縄文考古博物館や蓼科アミューズメント水族館、鷹山ファミリー牧場、車山、白樺湖ファミリーランドなどで、学校ではできない体験をたくさんしてきました。学年の仲間と風呂に入ることも一夜を過ごすことも初めてで、いっそう絆を深めることができました。



乳しぼりをした手の感触、自分の感性を生かしたクラフト体験、車山山頂の肌寒さ、楽しみにしていた縄文のビーナスとの対面…。そこでしかできない体験を満喫しながら、係活動やグループ行動もできて、大きく成長した2日間となりました。

3年生 社会科見学 松本市

10月7日(金)に、広丘駅から電車に乗って行きました。旧山辺学校、松本市美術館、はかり資料館、松本城を見学し、現在の町の様子、昔の暮らしや道具、建物などをたくさん見てきました。多くの子が自分で切符を買って電車に乗るのも初めてで、見るもの聞くことすべてが新鮮でした。



旧山辺学校では蓄音機や石板等に触ってみました。美術館では草間彌生さんの作品をじっくり鑑賞し、松本城では急な階段を登りきって城下の景色を見てきました。



1・2年生 生活科遠足 信州スカイパーク

10/5(水)、スカイパークに遠足に行ってきました。広い園内で、学校にはない大型遊具やアスレチックで思い切り遊んだり、おもしろ自転車に乗ったりして楽しみました。帰る頃には「もっと遊びたい!」との声が聞かれました。外で食べるお弁当もおいしかったです。

この日は学校支援ボランティアによる見守りもありました。安全確保と同時に、子どもたちにとっては地域の方と知り合い、仲よくなる機会となりました。

6年生 育樹祭で山林作業を体験 あさひプライムスキー場

10/4(火)、朝日プライムスキー場で開催された松本地区育樹祭に参加してきました。自然豊かな朝日村に住んでいても、山林に入ることはほとんどありません。今回は、下草刈りとして雑木を切る作業をしました。足場の悪い斜面や水分をふくんだ生木に苦戦しながら、森林を守り育てる大変さと大切さを感じました。



秋の交通安全教室 全学年

10/3(月)、秋の交通安全教室を行いました。長野県交通安全教育推進センターの方を講師に、おもに自動車と歩行者の事故について学びました。死角や内輪差を実車で確かめ、事故再現で飛び出し事故の恐ろしさを感じました。

普段の登下校では、つい友だちとおしゃべりに夢中になったり、遊びながら歩いたりしてしまうこともあるようです。ご家庭でも折に触れて話題にしていただけるとありがたいです。

10/15 PTA古紙回収 ご協力ありがとうございました

10/15(土)、PTA古紙回収を行いました。村内の皆様のおかげで、たくさんの古紙が集まりました。



収益は、今後のPTA活動に大切にさせていただきます。ご協力いただき、ありがとうございました。

10/13 第2回学校運営協議会 前期の報告と学校や地域の課題を協議

今年度ここまでの学校運営協議会の活動を振り返り、成果を共有したり、ご意見をいただいたりしました。また、学校支援ボランティアが継続的に関わる良さも再確認されました。

年内に、改めて学校支援ボランティアの募集をする予定です。「小学生と関わってみたい」「朝日村のよさを子どもたちに伝えたい」「自分の得意な分野で指導ができそう」など、内容や関わり方は問いません。多くの方の応募をお待ちしています。



朝日村子育て支援センター

ぽけっと R4. 11月号

一日ごとに寒くなり、いよいよ「冬」が近づいてきました。空気が乾燥し、季節の変わり目を肌で感じますね。お外に出るのも億劫になってきますが、子どもは外遊びが大好き！外の様子を見て、更にいろいろな自然物を指で触って、秋から冬への自然の移り変わりを親子で一緒に実感してみてください。そして、子どもの様々な発見に共感し、楽しみを共有しましょう。



～ わくわく館にあそびにきてね！ ～

わくわく館には未就園児親子の皆さんが様々な遊具・玩具で遊べるお部屋「キッズルーム」と、砂場遊びができる「ぽけっとのお庭」があります。まだわくわく館未体験の親子の皆様も、いつも遊びに来てくれている親子の皆様も、是非遊びに来てください。お待ちしております。

ぽけっとのお庭



バス↑と
すべり台→

ママと一緒に
お砂遊び☆
砂場の遊び
道具が沢山
あるんだよ。

こんなに素敵な
おうちもあるよ



キッズルーム

～手作りエコ椅子・遊具紹介～

牛乳パックの
キャラクター椅子

ダンボール新幹線
(トクターイエロー&
はやぶさ
&こまち
&かがやき)



《11月の予定》

親子教室が開講される場合は以下のような予定です。詳しくは、わくわく館(電話・99-4188)までお問い合わせ下さい。

| 月日 | 曜 | 時間 | 行事名 | 講師など |
|-------|---|-----------------------------------|--|--|
| 11/1 | 火 | 10:00～10:30 | 英語であそぼ | <講師> 朝日村 ALT アントン先生 |
| 11/8 | 火 | 10:00～11:00 | ベビーピクス教室(11ヶ月位迄) アフターピクス教室(大人&子ども可) | <講師>田中 理恵先生 |
| 11/15 | 火 | 全年齢、一斉に 10時スタート! | ぴよぴよ親子体操(満1歳児) にんにん親子体操(満2歳児) | <講師>徳原 聡先生 |
| 11/24 | 木 | 10:00～ | ぽけっと広場 「音楽あそび&秋のお下がり会」 | 永井知可子先生による、歌や手遊びの 音楽あそび&不要になった衣類や遊具の交換会 |



朝日村放課後児童クラブ

わくわく館だより

令和4年 11月

寒さに負けない！体力づくり

秋も深まり、日あしも次第に短くなって参りました。保護者の皆様方におかれましては、日々ご理解とご協力をいただき感謝申し上げます。10月は学校振替休日を利用し、紙粘土工作の体験をしました。絵の具を混ぜると、白紙粘土が変化する様子に驚いたり不思議がったり、粘土の柔らかな感触を楽しみました。各学年成長の段階が見え頼もしさが感じられました。出来上がった作品は素晴らしい出来栄でした！

「寒さに負けない体力づくり」体力が低下しないように30分位ですが、積極的に外遊びを継続しています。アリーナが使用できる時は室内でも活動的な遊びが出来るよう進めていきます。宿題をすませてから遊ぶように声掛けをしていますが、「家でやる」と言っている児童もいますので、ご家庭で是非ご確認をお願い致します。日増しに寒気がつのってきます、体調管理に引き続きご留意ください。 <館長>

上條先生です



紙粘土工作を楽しみました

◆学校振替休業日にわくわく館で、秋の工作体験教室を行いました。今年度は紙粘土を使ったミニペン立てを作り、講師に上條未有先生をお願いしました。綺麗なマーブル模様の作り方などを教わりました。数日後、再び小学校振替休業日に、仕上げの飾り付け作業を行いました。

完成した作品は朝日村文化祭で展示しますので、お楽しみに！！



朝日村子育て支援センター わくわく館

TEL 99-4188 FAX 99-4189



朝日村役場 産業振興課 農政係
電 話：99-4104
FAX：99-2745
電子メール：sangyou@vill.asahi.nagano.jp

味噌づくり指導 こぶしの会

“味噌”づくりの予約を受け付けます

1月より、大道加工所で味噌づくりの指導を行います。

味噌を作りたい方は、12月2日（金）までに役場産業振興課へお申し込みください。

※詳しい日程や料金、ご用意していただく材料等は、お申込みいただいた後、ご連絡いたします。

※工程は3日間になります。日程は調整させていただきますので、できる限り全日程の参加をお願いします。

※コロナ感染予防のためマスク着用・手指消毒の協力をお願いします。



<お申込み先>

朝日村役場産業振興課 農政係 99-4104

成年後見人等のつどい

～成年後見制度に関する講演会と相談会～

親族で成年後見制度を利用している方、これから利用を検討している方、成年後見制度に関心のある方を対象に「成年後見人等のつどい」を開催します。

認知症や精神障がい、知的障がいのある家族の財産管理や契約行為において成年後見制度の利用が必要になることがあります。

「成年後見人等のつどい」では、実際に成年後見人を受任している司法書士の先生から成年後見制度の概要や制度を検討するタイミング等を講演していただきます。

1 日時 令和4年 12月 4日（日）午後1時30分～午後4時

2 会場 松本市総合社会福祉センター 4階 大会議室
（住所 松本市双葉4番16号）

3 内容 (1) 講演、質疑応答
内容 「成年後見制度を学ぶ」
～認知症高齢者や障がい者をいかに守っていくかの方法を考える～
講師 古川 静男 司法書士
(2) 個別相談 4組（先着順）1組15分程度

4 対象 松本市、安曇野市、麻績村、生坂村、山形村、朝日村、筑北村に在住で
(1) 親族等の成年後見人、保佐人、補助人になっている方
(2) 成年後見制度の利用を検討している方
(3) 成年後見制度に関心のある方

5 定員 80名

6 参加費 無料



7 申込み方法 11月1日（火）～11月30日（水）（土・日・祝日を除く。）
午前8時30分から午後5時15分までの間に電話でお申し込みください。
個別相談を希望される方は申込みの際にお申し出ください。

8 申込み・問合せ 松本市社会福祉協議会 成年後見支援センターかけはし
電話 0263-88-6699

9 その他 新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、中止とさせていただく場合がございます。その場合は、お申込みされた方全員にご連絡させていただきます。



～フードドライブ～

生活や家計が厳しい方へ
食糧の支援を行っています



フードドライブとは、ご家庭で余っている食品を、必要としているご家庭へ提供する仕組みです。様々な理由で食糧を必要としているご家庭への支援を目的とします。今年度は、物価高騰により家計が厳しいご家庭も対象としましたのでご利用ください。

※地域の皆さんから頂いたお米のため数に限りがあります。



お米を無料で配布します

令和5年

配布期間：11月1日（火）～1月31日（火）

対象世帯：村内にお住いの方で、次のいずれかに該当する世帯

- ・食糧価格の高騰により生活や家計が厳しい世帯
- ・失業や休業等により収入が減り生活にお困りの世帯
- ・就学援助世帯
- ・ひとり親世帯
- ・住民税非課税世帯
- ・その他食糧を必要としている方

受渡場所：えべやかたくりの里

時間：午前8時30分～午後5時（平日）

申込方法：電話・メール・FAX等にて事前にお申込み下さい
土日祭日については別途相談いたしますので
お気軽にご連絡下さい。



申込窓口：朝日村社会福祉協議会（担当：北沢）

朝日村大字古見773

電話99-2340 FAX99-2733

メール asahi-syakyo4@go.tvm.ne.jp

メール用申込QRコード
asahi-syakyo4@go.tvm.ne.jp



食糧支援申し込み用紙 FAX

| 希望日時 | 氏名 | 住所 | 電話 |
|------|----|-----|----|
| | | 朝日村 | |

「児童虐待」から子どもを守ろう

長野県警察では、令和3年中に通報や相談を受けて1067人(前年比-179人)の児童を児童相談所へ通報しています。

警察では、児童相談所、学校、医療機関等の関係機関と緊密な連携を保ちながら、児童虐待の早期発見と児童の安全確保・保護に向けた取組を推進しています。

児童虐待の早期通報のお願い

児童虐待から子どもを守るには早期発見・通報が必要です。

児童虐待かもしれないと感じたら、最寄りの警察署又は交番・駐在所へ迷わず通報してください。

- 緊急時は110番
- 最寄りの警察署又は交番・駐在所
- ヤングテレホン ☎ 026-232-4970



～「女性に対する暴力をなくす運動」～

【令和4年11月12日から11月25日】

11月12日(土)から11月25日(金)までの2週間、警察などの関係機関が協働し、全国で「女性に対する暴力をなくす運動」が行われます。

「ストーカー」や「DV」は、放置するとエスカレートして、殺人などの生命に関わる凶悪事件に発展するおそれがあります。

早めの相談が、早い解決につながります!!

被害に遭われている方は、一人で悩まず、早めに相談をしてください。



《警察の相談窓口》

- 警察本部警察相談窓口:「#9110」又は「026-233-0110」
- 警察本部性犯罪被害ダイヤルサポート110:「026-234-8110」
「0120-037-555」
- 性犯罪被害相談電話「#8103」(ハートさん)

《警察以外の相談窓口》

- 長野県女性相談センター:026-235-5710
- 長野県男女共同参画センター「あいとびあ」:0266-22-8822
- DV相談ナビ「#8008」(はれれば)
- DV相談プラス「0120-279-889」

令和4年度

依存症家族教室のご案内

家族の依存症でお悩みの方、一人きりで悩んでいませんか？



「お酒を朝から飲んでいて止められない」「借金してまでギャンブルにお金を使う」などの家族の依存症で悩んでいませんか？依存症は、個人の意思とは関係なく、どうしてもやりたいという強い気持ちにおそわれ、一度やり始めるとコントロールができなくなる病気です。徐々に進行し、しばしば深刻な状況に陥ります。そして家族も、知らず知らずのうちに本人に巻き込まれ、心も体も疲れきってしまいます。

依存症家族教室は、アルコールや薬物、ギャンブルなどの依存症者を持つ家族の方が辛い気持ちや困っていることを安心して話し合える場となっております。当事者に対する家族の対処法や精神科医師も参加しているので、依存症についての詳しい説明やアドバイスをもらうことができます。

- 開催日時 毎月第1木曜日 午前10時から午前11時30分まで
〔 令和4年 12月1日
令和5年 1月5日 2月2日 3月2日 〕
- 対象者 松本市、安曇野市、塩尻市、生坂村、筑北村、麻績村、朝日村、山形村にお住まいの方のうち
 - ・ 依存症と診断された者の家族
 - ・ 依存症を疑い受診し、医師から「乱用」等と言われた者の家族※事前申し込みが必要となります。
- 内容 家族同士の分かち合い、当事者に対する家族の対処法（CRAFT）を学ぶ
- 場所 申し込み時にお伝えします。
- 主催 松本保健福祉事務所・松本市保健所
- 担当者 精神科医師、公認心理師・臨床心理士、保健師、精神保健福祉士



※教室の申し込み・問い合わせ・ご相談については、下記の連絡先をご確認ください。
※随時、個別でも保健師が相談に応じております。

○松本市にお住まいの方○

松本市保健所 保健予防課 保健予防担当
TEL 0263-40-0701

○松本市以外にお住まいの方○

松本保健福祉事務所 健康づくり支援課
TEL 0263-40-1938

アルコール依存症（これらの問題でお悩みの場合）

- ・ 一度お酒を飲み始めると止まらなくなる。
- ・ 二日酔いで仕事を休んだり、大事な約束を破る。
- ・ 休日は昼間からお酒を飲む。
- ・ 我慢できないほど飲みたくなる。
- ・ お酒が切れると、イライラしたり、手が震えるなどの不快な症状が出る。
- ・ 仕事や生活、車の運転、健康に問題が起きると分かっても飲んでしまう。



回復するためには、本人が医療機関(精神科)で治療を受けることと、自助グループに継続的に通うことが効果的です。本人が受診を拒否する場合は、まずは家族が相談機関に行きましょう。

薬物依存症

依存性の強い薬物を使い続けているうちに、身体依存(薬物をやめると不快感が出たり苦しくなる)や精神依存(薬物がほしいという強い欲求が生じる)の状態になり、その薬物の使用をやめられなくなってしまいます。薬物により作用はさまざまですが、使い続けることにより心も体も蝕まれていきます。回復するためには、医療機関(精神科)での治療、自助グループに継続的に通うことが必要です。



ギャンブル依存症

パチンコや競馬などのギャンブルにはまってしまい、コントロールができなくなってしまいます。借金の問題としてあらわれることが多く、しばしば借金を繰り返します。ギャンブルをしないように固く約束させても効果はありません。家族が本人の借金を肩代わりしないようにして、本人に問題を自覚させる対応が基本です。



ゲーム依存

生活習慣よりも優先してしまうくらいに、ネットやゲームをやりすぎることで、人間関係や仕事などに問題が起こっている。

やりすぎてしまうことが、長い間続いているといった様子がある場合、ゲーム依存が疑われます。

治療では、他の依存症と同様、本人や家族が主体的に取り組むことが重要です。特効薬はなく、カウンセリングを中心にじっくりと治していきます。

依存症に共通する対応は？

- 1、 まずは家族など身近な人が相談に行きましょう。

家族など周囲の人が、病気について正しい知識を学び、本人への適切な対応方法を学ぶことが、依存症から回復するための大きな助けになります。

- 2、 自助グループに通うことが効果的です。

自助グループとは、同じ問題を抱える仲間の集りです。継続的に通い、仲間同士で支えあうことで、回復へと繋がっていきます。

- 3、 家族は、家族会などに参加して話をしましょう。

家族の中で問題を抱え込み、心身ともに負担が大きくなってしまふことがあります。抱え込まず、仲間同士で対応方法や問題解決に向けて話をしましょう。