

毎月1回発行

令和8年度 第7号(令和8年 10 月1日発行)



あさひむら回覧板



お届けする内容	日程等
◇ 融和集会開催のお知らせ	10/27
◇ 住民税非課税世帯対象エアコン設置促進事業補助金	
◇ 体力測定会を開催します	
◇ モバイルバッテリー等を回収します	10/31
◇ 住みよい生活環境づくりのために	
◇ 農地情報公開	
◇ 自主放送番組だより	

◇ 学校だより（朝日小学校）
◇ 思誠愛（鉢盛中学校）
◇ 保育園だより（あさひ保育園）
◇ ぽけっと 10月号（子育て支援センター）
◇ わくわく館だより 10月号（わくわく館）
◇ 古川寺から清水寺を訪ねて！見て！聴いて！懇談！（朝日村観光協会）
◇ 小林亮介彫刻展のご案内（朝日美術館）
◇ 令和8年日本赤十字社活動資金募集実績、義援金のご報告 （朝日村社会協議会）
◇ 赤い羽根共同募金（〃）
◇ 食糧募集のお願い（〃）
◇ ぶどうの里だより（防犯協会）
◇ POLICE あさひ 10月号（朝日村駐在所）
◇ いつものお買い物でもしもの安全（長野県企画振興部）
◇ 交通しなの（交通安全協会）
◇ 第15回松本市立病院 病院祭（松本市立病院）
◇ えがお（〃）

☆回覧板はご覧になったら早めに次の方に回しましょう！

☆回覧板の情報は、「村ホームページ（<http://www.villasahinagano.jp>）」にも掲載！→

朝 日 村 役 場



村のこと、もっと村長と話そう！

『融和集会』開催のお知らせ



朝日村役場 企画財政課 企画DX推進係

TEL：0263-99-4107

FAX：0263-99-2745

メール：kikaku@vill.asahi.nagano.jp

現在、村では“出前村政”※を実施しています。

これに加えて令和5年度から『融和集会』も、はじめました。

積極的な意見交換の場、今の村政を知ってもらう場、村民の皆さんと歩調や目指す方向性を合わせるために、皆様のご参加をお待ちしております。

※出前村政・・・村長が地区の常会や各種団体の集まりに伺い、村政について話し、村民の皆さんから生の声をお聴きし、村づくりに繋げる活動

【第31回】

日程

令和8年 10月 27日（火） 午後7時から

場所

朝日村役場 第1会議室

※対面で実施します

対象

- ・村長に聞いてほしいことがある！
 - ・村の施策についてもっと教えて！
 - ・ちょっとみんなの話も聴いてみたいな。
- など、誰でもOK

参加方法

事前申込み不要
(当日参加OK！)



●話したい・聴きたいテーマがある場合は、事前にインターネット・FAXもしくは書面にてご提出ください。（10/20㌻切）

氏名：

電話番号：

話したい・聴きたいテーマ：

インターネットは
ここから



朝日村役場 住民福祉課 住民福祉係
電話：0263-99-4102
FAX：0263-99-2745
Eメール：fukushi@vill.asahi.nagano.jp

朝日村住民税非課税世帯エアコン設置促進事業補助金 申請受付期間を11月末まで延長します

近年の猛暑による熱中症リスク増加を踏まえ、村民の命と健康を守るため、生活保護世帯を含む市町村税非課税世帯のエアコン設置等を支援するために実施するものです。

☆対象世帯

申請日において朝日村の住民基本台帳に記載のある非課税世帯

- ・申請日における世帯員全員が、申請日の属する年度に市町村民税が非課税であることが確認できた世帯
- ・同一の世帯に属する者全員に、村税の滞納等がない世帯

☆対象の住宅

- ・朝日村内にあり、エアコンが1台もない又は、故障により使用できるエアコンが一台もない住宅
- ・賃貸住宅の場合は所有者の同意が必要となりますのでご注意ください。

☆補助金額 非課税世帯 上限48,000円

☆受付期間 11月末 ※予算に限りがあるため先着順



申請の流れ

朝日村住民税非課税世帯エアコン設置
促進事業補助金交付申請書を提出

現 地 確 認

交付決定

不交付決定

設置工事→実績報告書を提出

補助金交付額確定

補助金請求書を提出

支払い

必ず購入、設置工事前に申請
またはご相談ください

対象となる設備

壁掛け型エアコン	室内機と室外機のセパレート型 冷媒配管あり
床置き型エアコン	室内機を床に設置 構造は壁掛け型と同様
ウインドエアコン(窓用)	窓枠設置の一体型 排熱は室外側
ポータブルエアコン	キャスター付き移動型 排熱ダクトあり

対象外となる設備

パルチェ式クーラー	水や氷で気化冷却 冷媒なし
電気冷風機	熱電素子で冷却 冷媒なし

朝日村役場 住民福祉課 健康づくり係

電話：0263-99-2540

FAX：0263-99-2745

電子メール：kenkouzukuri@vill.asahi.nagano.jp

あなたの
体力は
どのくらい？

体力測定会

松本大学の
学生さんが
サポート！！

を開催します！

「最近疲れやすくなった」「運動したいけど、何から始めたらいいの？」と悩んでいる方に！

あなたの身体の状態を客観的に知る良いチャンスです。体力測定結果から、アドバイスや運動の紹介をします。

今年は、新しく2つの項目を加えました。初めての方も以前参加したことのある方もこの機会にぜひご参加ください！！

健診が終わったらそのままご参加いただけます。

参加費
無料

予約
不要

○日時：令和8年10月20日(火)、21日(水)

11月5日(木)、6日(金)、7日(土)

○時間：午前9：00～11：00 ※いきいき健診にあわせて開催します

○場所：朝日村農業者トレーニングセンター

○対象者：朝日村にお住いの20歳以上の方

○持ち物：運動靴（上履き）

○内容：測定と結果に応じて助言・運動の紹介

体力測定
会だけ
のご参加
も大歓迎！

①	握力 (筋力)	握力は全身の筋力と相関あり		「ペットボトルの フタが開けにくい」 と感じた方自分の握 力をチェック！
②	椅子立ち上がり (筋持久力)	足の筋力バランスや、歩行速度、持久力などが チェックできます		
③	長座体前屈 (柔軟性)	体の柔らかさをみます		転倒・介護リスクを減 らすなら、早い時期が チェック！
④	片足立ち (バランス能力)	バランス能力や下肢の機能をみます		
NEW ⑤	5m歩行 (下肢筋力・衰えの測定)	歩行機能・筋力の評価、フレイルをみます		
NEW ⑥	全身反応時間 (反応の素早さ)	危険回避能力や・転倒リスクをみます		

この教室は、松本大学の住吉研究室と朝日村の合同開催です。
健康づくりで大切なことは、自分の体力を知って日常生活を改善していくことです。

朝日村役場 建設環境課
上下水道環境係
電話:0263-99-4103(直通)
FAX:0263-99-2745(代表)
電子メール : kensetsu@vill.asahi.nagano.jp

モバイルバッテリー等回収します！



日時 10月31日(土)

10時～16時

場所 中央公民館

費用 無料

※朝日村文化祭1日目の
ブースにて回収します。

お家に「使わなくなったモバイルバッテリー等」はありませんか？そのままゴミ箱に出すと、ごみ収集車や処理施設での火災の原因になり、大変危険です！「危なくてどう捨てたらいいか分からない」とお困りの方は、ぜひこの機会にブースへお持ちください！

回収できるもの

・リチウムイオン電池・ニッケル水素電池・ニッケルカドミウム電池（ニカド電池）

※取り外し可能なバッテリーや、単体のモバイルバッテリーなどが対象です。

※膨張したモバイルバッテリーも回収可能です。

回収できないもの

・製品と一体化しているもの（電子タバコ、電動シェーバー、ハンディファンなど）

・大型のポータブル電源・ボタン電池・リチウム一次電池・鉛蓄電池・通常の使い捨て乾電池（アルカリ・マンガン電池）・事業者（ビジネス）から出たもの

安全にお持ちいただくためのお願い

・ショートを防ぐため、金属の端子部分に絶縁テープなどを貼って、必ず絶縁してからお持ちください。

・膨張しているものは、衝撃を与えないよう優しくお取り扱いください。

・可能であれば「電池残量がない状態」でお持ちいただくとより安全です。

住みよい生活環境づくりのために

《1. やむを得ない焼却以外は、法律により禁止されています》

↓ やむを得ない焼却(行事、農林業)をする場合は、下記に注意して行いましょう

1 時間帯とタイミング

(1) 生活時間帯への配慮

洗濯ものが干されている日中や、窓を開けている時間帯は配慮をする
特に民家が近い場合は、風向きに注意



(2) 短時間で完了

長時間燃やし続けず、可能な限り短時間で終える
日没後の焼却は、火災との誤解を招くため行わない

2 気象条件

(1) 風向きと強さ

煙が民家や道路(視界不良の原因)に流れない
風向きの時に行う
強風時、乾燥注意報の発令時は絶対に焼却を行わない



3 燃やすものの状態・方法

(1) 十分な乾燥

畑の草や木、剪定した枝は、事前によく乾燥させる
(生乾きは大量の煙と悪臭の原因になり、焼却に時間が掛かります)



(2) 大きな火にならないように

大量に燃やさず、少しずつ投入して完全燃焼させる

※庭木を剪定したものは、収集日に出す。または、村の貸し出しウッドチップパーで粉碎して処分する

4 焼却の禁止事項(厳守)

以下は法律により厳しく禁止されています
「やむを得ない焼却」の例外にはあたりません



(1) 気象条件による禁止

「林野火災警報」「乾燥注意報」等が発令されている場合

(2) 燃やしてはいけないもの(ダイオキシン等の発生防止)

農業用ビニール、マルチ、肥料袋、育苗箱、プラスチック類、ゴム、発泡スチロール等(これらは産業廃棄物として適正に処理してください)

家庭ごみ(紙くず、弁当ガラ等)、古タイヤ、建築廃材等



5 禁止されている焼却方法(非焼却施設)

(1) 地面に穴を掘っての焼却

(2) ドラム缶、ブロック積み、一斗缶など、法的な構造基準を満たさない簡易焼却炉での焼却



6 安全対策・トラブル防止

(1) 消火準備

すぐに消火できるよう、水バケツや消火器、スコップ等必ず手元に用意する

必要に応じ、野焼き前に周辺へ散水する

(2) 監視の徹底

焼却中は絶対にその場を離れない

完全に消火したことを確認してから帰宅する
(残り火による火災防止)



(3) 苦情発生時の対応

近隣への配慮が最優先

やむを得ない焼却であっても、近隣住民から「煙たい」「臭い」等の苦情が出た場合は、直ちに焼却を中止してください

(法律上、生活環境保全への支障が生じる場合は指導の対象となります)

(4) 事前の届出

火災とまぎらわしい煙が発生するおそれがある場合は、事前に消防署へ「火災とまぎらわしい煙等を発するおそれのある行為の届出書」を提出してください

届け出は、通報で消防車がかけつけないようにするもので、提出したことで合法となるわけではありません

松本広域消防局 山形消防署 電話 0263-98-4455

裏面に続きます



《 2. 風対策・ゴミの飛散防止 》

強風時に屋外へ剪定枝やゴミなどを放置すると、風で飛ばされたものが家屋や自動車を傷つけたり、道路へ飛散して交通の妨げになったりと、思わぬ事故の原因となります。

「強風予報」を意識しましょう

気象予報で強風や暴風が予想される日は、屋外にあるゴミや剪定枝、軽量の物置の小物類などを屋内に取り込むか、飛散防止のネットや重しをして、適切に管理してください。

飛散防止対策の徹底

屋外に一時的に保管するものがある場合は、飛ばされないようネットを被せたり、ロープで固定するなどの対策をお願いします。

近隣への配慮を

自分の庭先だけでなく、「飛ばされたものが近隣の迷惑にならないか」という視点での管理をお願いいたします。



《 3. 草木の適正管理について 》

ご自宅の敷地内から道路や隣地へ草木がはみ出していませんか？土地や草木の管理は「所有者の管理が原則」であり、朝日村では、良好な生活環境の保全や安全確保のため、関係する条例等において土地や物件の適正な管理を求めています。周囲への配慮を欠かすとトラブルの原因となりますので、所有者としての責任を自覚し、適切な維持管理を行いましょう。皆様の安全で快適な地域環境づくりに向け、ご理解とご協力を心よりお願い申し上げます。

道路や隣地への「越境」を防ぐ

敷地内の樹木や枝が、道路や歩道、隣地にはみ出さないよう定期的に剪定しましょう。越境した枝葉は、歩行者や車両の視界を遮り交通事故を誘発する恐れがあります。また、落ち葉や折れ枝はご近所トラブルの原因にもなります。ご自身と周囲の安全のため、適正に管理しましょう。

雑草の繁茂による環境悪化の防止

放置された雑草や繁茂した草木は、害虫の発生、見通しの悪化による防犯上の懸念など、地域の環境を損なう原因となります。定期的な草刈りや除草にご協力ください。



農地貸します、売ります!!

— 朝日村農地貸借等情報 —

朝日村農業委員会事務局
電話: 0263-99-4104
FAX: 0263-99-2745
電子メール: sangyou@vill.asahi.nagano.jp

(令和8年9月25日現在)

農業委員会では農地を探している人への情報提供として、朝日村の農地を貸したい、売りたい情報を公開しています。なお、利用目的は農地のみです。

No.	地番		地目	筆数	面積	貸	売
1	古見1215	古見原	畑	1 筆	4 a	○	
2	古見1416-1	古見原	畑	1 筆	5 a	○	○
3	古見1040-1	古見原	畑	1 筆	5 a	○	○
4	古見1428	古見原	田	1 筆	9 a		○
5	古見1646-1・1738-1	古見原	田	2 筆	13 a		○
6	古見1673-1・1748-1・1748-2	古見原	畑	3 筆	27 a		○
7	古見2013	古見原	田	1 筆	3 a	○	○
8	古見2175-1・2187-1	古見原	畑	2 筆	44 a		○
9	古見2335	古見原	畑	1 筆	19 a		○
10	古見2366・2386-1	古見原	畑	2 筆	25 a		○
11	古見3580-1	古見原	畑	1 筆	6 a		○
12	古見1750・2245-1	古見原	畑	2 筆	20 a		○
13	古見1724-1	古見原	畑	1 筆	3 a	○	
14	小野沢610-1	古見原	畑	1 筆	25 a		○
15	小野沢701-1	古見原	畑	1 筆	13 a		○
16	古見1622-1	古見原	畑	1 筆	23 a	○	
17	古見1772	中古見	田	1 筆	7 a	○	
18	古見2475-1	中古見	畑	1 筆	8 a	○	○
19	古見1271-4	朝日小裏	畑	1 筆	14 a	○	○
20	針尾131-1周辺	針尾バス停付近	田	4 筆	4 a	○	○
21	針尾641	中村	田	1 筆	8 a		○
22	古見663-1・688	上針尾橋付近	田	2 筆	7 a		○
23	針尾871-5・924	北村	畑	2 筆	3 a		○
24	針尾1013-1	大石原	田	1 筆	12 a		○
25	小野沢362-1・362-2・376	新田上	田	3 筆	4 a	○	○
26	小野沢397-1	新田上	田	1 筆	6 a		○
27	小野沢1861	新田	田	1 筆	20 a		○

No.	地番		地目	筆数	面積	貸	売
28	小野沢1870	新田	田	1 筆	10 a		○
29	小野沢884	ピュアライン付近	田	1 筆	14 a		○
30	今井151-1周辺・156-1周辺	今井	田	8 筆	10 a		○
31	西洗馬1500-1	中組	田	1 筆	5 a	○	
32	西洗馬1653・1655・1728	中組	田	3 筆	24 a		○
33	西洗馬1698-1周辺	中組	畑	4 筆	33 a	○	
34	西洗馬1710-2	中組	畑	1 筆	4 a	○	
35	西洗馬1733・1737・1738	中組	畑	3 筆	21 a	○	○
36	西洗馬1812	上組	田	1 筆	3 a		○
37	西洗馬2101-3・2101-ハ	上組	畑	2 筆	5 a	○	
38	西洗馬2462-1	上組	畑	1 筆	10 a	○	
39	西洗馬735	薬師堂付近	田	1 筆	3 a	○	
40	西洗馬798-2・799-2	薬師堂付近	畑	2 筆	6 a	○	
41	西洗馬661-1	三ヶ組	田	1 筆	4 a	○	
42	西洗馬668	三ヶ組	田	2 筆	6 a		○
43	西洗馬1250-1・1250-2・1278-1・1235-1	清水ヶ丘	畑	4 筆	14 a	○	
44	西洗馬1350	下洗馬	畑	1 筆	5 a	○	
45	西洗馬983-1	原新田堤付近	畑	1 筆	2 a	○	
46	西洗馬1167・1215-3・1215-6	原新田堤付近	田	3 筆	7 a	○	
47	西洗馬1188	原新田堤付近	田	1 筆	8 a		○
48	西洗馬10-1・461周辺・508-1周辺	三ヶ組、西洗馬原	畑	6 筆	53 a		○
49	西洗馬429-1・444	西洗馬原	畑	2 筆	32 a		○
50	西洗馬463-1・905	西洗馬原	畑	2 筆	25 a		○
51	西洗馬93-1・93-2・299	西洗馬原	畑	3 筆	39 a		○
52	西洗馬104-2・105-1	西洗馬原	畑	2 筆	22 a		○
53	西洗馬1422-1・1423-1	西洗馬原	田	2 筆	6 a	○	○
54	西洗馬43-1・145-1	西洗馬原	畑	2 筆	23 a		○ new !!

- ・ 詳しい農地の場所は右記QRコードを読み込み、条件から探すと地図で確認できます。
- ・ その他、詳細については農業委員会事務局窓口で確認できます。貸借等の希望者は詳細を確認後、窓口でお申し込みください(毎月15日が締め切り日です)。
- ・ 情報を公開したい、農地を借りたい等お問合せは、地元農業委員、農地利用最適化推進委員会または事務局までお問合せください。



朝日村自主番組（令和8年10月）番組だより

※各番組の放送時間は電子番組表にてご確認ください。

（テレビのリモコンの「番組表」ボタンを押して地上デジタル「121」番組欄をご確認下さい）

地上デジタル 12ch（番組内容は変更となる場合がありますのでご了承ください。）

☆レギュラー番組

○朝日村週刊ニュース （月）～（日）

・村の一週間分の会議やイベントの様子をお届けします。金曜日に最新のニュースに更新。

○山形村週刊ニュース （火）

・おとなり山形村の話題をお届けします。山形村番組提供

○テレビ松本ニューストピックス （水）

・テレビ松本エリアの市村の話題をお届けします。テレビ松本番組提供

○ぐるっとふるさと信越 （木）

・長野県、新潟県のケーブルテレビ局が制作した各局地域の話題をお届けします。

・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・

☆特 別 番 組

3日（土）、4日（日）・・・まると信州情報ネット 10月分

10日（土）、11日（日）・・・あさひ診療所開院

17日（土）、18日（日）・・・令和8年度 鉢盛中学校白峰祭

24日（土）、25日（日）・・・令和8年度 あさひ保育園運動会

31日（土）、1日（日）・・・令和8年度 鉢盛中学校白峰祭（再）



子どもたちの声が学校に戻ってきました！

2学期がスタートしました。

始業式では、5年生と4年生の代表の子どもたちが「2学期にがんばりたいこと」を発表しました。充実した2学期にしようとする思いのあふれた発表が素晴らしかったです。

まだまだ残暑が続き、張り切ってスタートした疲れが出てくることもあるかと思います。ご家庭でもお子さんの様子を見ていただき、心配なことがございましたら、学校にご相談ください。

保護者の皆様、地域の方々と連携を図りながら、安心安全な学校を目指してまいります。2学期も、どうぞよろしくお願いいたします。

残暑が続き、外で遊べない日もあります。
体育館も工事で使用できないため、多目的
室に卓球台を置いています。



校長講話～2学期始業式・8つの力を伸ばそう～（紙面の都合上、要旨のみの掲載といたします。）

今日から1年で一番長い学期となる81日間の2学期が始まります。今年の朝日小学校では、勉強で学力をつけること以外に、みなさんが生きていくうえで必要な力である8つの力をつけてほしいと願って設定しています。2学期が始まるにあたってあらためて紹介したいと思います。

- 1 問題を解決する力
- 2 正しい情報を使いこなす力
- 3 いろいろな見方や考え方をする力
- 4 自分や自分以外の人の良さを知り、認める力
- 5 自分をコントロールする力（自律）（ルールを守る、がまんする）
- 6 友だちや仲間と一つのことを取り組む時に協力する力
- 7 コミュニケーションをとる力（聴く・伝える）
- 8 想像する力（人の気持ちを想像する・自分、地域の未来を想像する）



1学期においても授業をはじめ、運動会や学年の行事などでこれらの8つの力をつけてきたなあと感じました。2学期も音楽会や各学年行事、そして日頃の授業と様々な場面で8つの力を伸ばす機会があります。一度に8つの力をすべて伸ばすことは難しいですが、今日の算数の授業では問題を解決する力をつけるようにがんばるといった、1つ2つ選んで意識して取り組むことで力はつけられます。2学期の終わりに皆さんには8つの力の中で伸ばせた力、伸ばせなかった力を聴きますので、その時には答えられるように力をつけていきましょう。

まだまだ暑い日が続きます。くれぐれも体調管理には気をつけて学校生活を送るようにしましょう。

学校保健委員会を開催しました～

8月24日、PTAの役員の皆様や地域の方々にもご参加いただき、学校保健委員会を開催いたしました。今年度は、南信ヤクルト販売株式会社様に協力をいただき、良好な腸内環境についてお話をさせていただきました。

そのあと、グループごとに生活のアンケートや定期健康診断の結果をもとに、子どもたちの生活や健康課題について話し合いを行いました。

ご家庭でも、お子さんの健康状態をよく見ていただくと共に、健康について話し合う機会をつくっていただければと思います。



地震を想定した避難訓練

このたび、朝日村より、防災用折りたたみヘルメットを全児童分配備していただきました。ヘルメットは今後各教室で保管します。

9月1日の地震を想定した避難訓練は、ヘルメットをかぶって行いました。子どもたちは、放送や担任からの指示をよく聞いて、校庭に避難することができました。

訓練の様子を見ていただいた消防団の方々からも「ヘルメットをしっかりとかがぶって、素早く避難することができました」という言葉をいただきました。そして「今日は訓練でしたが、いざというときにどのように行動すればいいかをうちの方と確認してください」というお話もありました。ご家庭でもお子さんと避難方法等について話し合っていたいただけるとありがたいです。



10月の予定

10月	1日(木)	秋の保護者懇談⑤	16日(金)	職員研修のため、4時間授業
	2日(金)	秋の保護者懇談⑥	19日(月)	スクールカウンセラー来校(午前)
		6年文化祭見学	20日(火)	5年PTA役員選
	5日(月)	児童会⑥	21日(水)	4年PTA役員選
	6日(火)	ふるさと道場③	22日(木)	就学時健康診断・保護者説明会
		5・6年視力検査	23日(金)	6年化石・古墳見学
		PTA役員選説明会	26日(月)	児童会⑦
	7日(水)	3・4年視力検査	27日(火)	ふるさと道場④ 3年PTA役員選
	8日(木)	ボランティアさん読み聞かせ	28日(水)	2年PTA役員選
		1・2年視力検査	29日(木)	1年PTA役員選
	9日(金)	1・2年遠足		
	12日(祝)	塩筑南部地区吹奏楽祭		
	14日(水)	学校運営協議会②		

※変更になる場合がありますので、学年だより等でもご確認ください。

お知らせとお願い

通級指導教室担当職員の産休と新しい職員について

通級指導教室(まなびの教室)担当の那須野 志織 が産休に入ることとなりました。9月15日より、後任の中嶋 愛生 が担当となり、通級指導を行います。

学校公開・保護者懇談会について

9月8日(火)に、学校公開(授業参観)を行います。詳細につきましては、7月24日にHome&Schoolで配信したお便りでご確認ください。その日は、公民館でイベントが開催されるため、朝日村公民館の駐車スペースには限りがあります。そのため、学校前のあさひ診療所の駐車場(オレンジの印がついているところのみ)、美術館の駐車場(裏手のみ)を使用していただくこともできますが、いずれも限りがありますので、徒歩等でのご来校もご検討ください。

また、9月25日(金)より、保護者懇談会を行います。お子さんの学校での様子等をお伝えするとともに、2～6年生は、通知表をお渡しします。懇談会期間中は、下校時刻が13:45となります。下校後の過ごし方につきまして、ご家庭でもお子さんと話し合ってくださいますようお願いいたします。

長寿命化工事について

児童昇降口のスロープ・東校舎につきましては9月中旬完成を予定しています。体育館につきましては、11月以降も工事が続く予定です。そのため、体育の学習でトレーニングセンターを使用する場合がありますのでご承知おきください。また、11月14日(土)の音楽会につきましても、同センターで行う予定にしています。実施計画につきましては、10月中旬にHome&Schoolで配信いたしますのでご確認ください。

帰宅場所、下校後の対応等について

帰宅場所や下校方法について、お子さんとの確認を毎日確実にお願いします。もし変更がある場合の学校への連絡ですが、下校時刻直前や下校時は対応が難しくなりますので、時間に余裕をもった連絡をお願いします。また、下校後に忘れ物を取りくる子どもたちがいます。放課後の学校は、会議や出張、校内巡回等があり、教室に担任がいない時間帯が多くなります。また、これから日没が早くなり、行き帰りの安全確保の観点からも大変危険です。学校でも下校前に忘れ物のないように指導しますが、ご家庭でも下校後に忘れ物を取りにこないよう声をかけていただけるとありがたいです。



第2回交通安全教室を実施しました [8月25日 (火)] 全校

8月25日（火）に「第2回交通安全教室」を実施しました。今年度、本校生徒の自転車事故が多発している現状を受け、今年度は従来の講話形式からアプローチを変更し、生徒がより「自分事」として捉えられる学習へと内容を刷新しました。

当日は、「1つの重大事故の背景には300のヒヤリハット（小さな危険）がある」という『ハインリッヒの法則』を学び、各自が普段の登下校などでヒヤリとした経験をワークシートに振り返りました。その後、毎日新聞社が主催する「交通安全年間スローガン」への応募用紙と、校内用の啓発短冊に、各自が考えたスローガンを丁寧に記入しました。作成した短冊は廊下に掲示する予定です。

本校の通学路は下り坂が多く、見通しの悪い交差点も存在します。ご家庭でも、一時停止の徹底やヘルメットのあごひもをきつく締めることなど、安全な運転について今一度話題にしていいただければ幸いです。



シェイクアウト訓練

〔9月1日（火）〕

全校

9月1日の「防災の日」に合わせ、本校では全校一斉の「シェイクアウト訓練（防災訓練）」を実施いたしました。今回の訓練は、過去の東日本大震災や能登半島地震、熊本地震などの震災を教訓に、地震発生時にいち早く身の安全を確保することを目的に行いました。訓練中、生徒たちは以下の「3つの安全行動」をしっかりと意識し、真剣な態度で臨んでいました。

- ・まず低く（その場でしゃがみ、姿勢を低くする）
- ・頭を守る（机の下などに潜り、頭を守る）
- ・動かない（揺れが収まるまでじっと待つ）

本校では、万が一の災害時に「どこにいても、自ら判断して身を守る行動が取れる力」を生徒たちに身につけさせるため、今後も日頃からの安全対策と防災教育の徹底に努めてまいります。ご家庭におかれましても、この機会にぜひ非常時の備えや避難についてお話し合いいただければ幸いです。



【連絡事項】

（１）大雨の日における登校について☔

台風などで大雨が降り、登校時、車での送迎が多くなりそうな場合は、昇降口の開錠時間を早くすることがあります。その際は、オクレンジャーで送信します。8時頃の送迎は、周辺道路の渋滞につながってしまいます。渋滞を回避するためにも登校時間の分散にご協力ください。

※上記措置は、降雪時の朝にも適用します。

（２）下校について⚡

夕方、雷が心配な時期になっています。下校時において雷鳴がある場合、下校時刻が変更となる可能性があります。オクレンジャーで情報を配信するようにしますので、その際は確認をお願いします。

（３）白峰祭（お弁当）について

10月1日、2日は、白峰祭の関係で、給食がありません。お弁当の準備をお願いいたします。

あさひ保育園



令和8年10月1日

朝夕には秋の気配を感じるようになってきました。
これからは、少しずつ過ごしやすくなり、戸外での遊びも楽しめる季節を迎えます。夏の経験を糧に一人一人のやってみたいという気持ちを大切にしながら、秋の自然に触れたり、戸外で元気いっぱい遊んだりして過ごしていきたいと思っています。



3歳以上児全員
遊戯室で昼寝をしています



見て見て～プリンセスよ！！



運動遊び鉄棒、楽しいね！！



ボランティアさんと遊んでいます😊



先生とのお話タイム

園内研修
保育士養成校
の先生を講師に



避難訓練



保育園と小学校
の連携会議



野菜の収穫🥕



ミニディの方と
の交流



保育実習生が2週間実習に来ました



10月の予定

8日	木	運動会
13日	金	絵本読み聞かせ（きりん）
16日	金	園開放日
16日	金	英語あそび（うさぎ）
19～26日		身体測定
19日	水	人権のお話会
20日	火	運動遊び（ばんだ組）
21日	水	遠足
23日	金	入所説明会
26～29日		個人懇談会
27日	火	誕生日会

新しいお友達

9月より、りす組に2人、お友達が入園し、園児数は27人になりました。



すっかりしない雨の日が多かった9月が終わり、自然豊かな朝日村の短い過ごしやすい秋がようやく到来！
 といったところでしょうか。お天気の良い日はおうちのまわりをゆっくりお散歩してみるのもよし、縄文むら
 や野俣沢（のまたざわ）林間キャンプ場、古見のふれあい広場にも足を伸ばしてみるのもオススメです。その
 際、熊出没には十分注意！対策をして気を付けてお出かけ下さいね。

～ HELLO！マーリンせんせい！（英語であそぼ教室）～

マーリン樋口先生



先生がはらぺこあむし（英語）の
 絵本を読んできた当日、偶然同じ
 あむしの服を着ていたボク☆
 おもわず記念撮影しちゃいました

今年度から、朝日村のALT（外国語指導助
 手）のマーリン樋口先生が講師となり未就園
 児親子のみなさんも英語に親しんでいます。
 0～3歳の子ども達ですが、オールイングリッ
 シュでの英語の歌や絵本に興味津々。お母さん達も
 一緒に発音したり歌を歌ったりして英語を楽し
 んでいます。

お母さん達と一緒に Let's play English !



いず でいすぐるー？
 （これは青ですか？）

いえろー？
 イエロー？
 Yellow？



Yes !



《10月の予定》

月日	曜	時間	行事名	講師・内容
10/1	木	10:00～11:00	親子体操教室	<講師> 徳原 聡先生
10/6	火	10:00～10:30 10:30～11:00	ベビーピクス教室(生後1ヶ月～) 大人向けアフターピクス教室	<講師> 田中 理恵先生 ※バスタオルを、お忘れなく！
10/20	火	10:00～11:00	ぽけっと広場「文化祭作品をつくろう！」 ひばり家さんのママ向け作品作り	10/31(土) 11/1(日) に開催される 村文化祭に展示する作品を製作(託児あり)
10/23	金	15:00～	あさひ保育園入所説明会 ※来年度入園予定のご家庭はご出席を！	場所は <u>あさひ保育園</u> です 年度途中入所希望の方も必ずご出席下さい
10/30	金	10:00～10:30	英語であそぼ	<講師> 朝日村 ALT マーリン先生

※10/16 (金) 10時～あさひ保育園開放日「こりすちゃん広場」があります。是非ご参加下さい！



↑簡易ボッチャ体験

←スクエアボッチャ体験



シットイングバレー体験



車いすバスケット体験



10月

わくわく館だより

朝日村放課後児童クラブ

(11月) 8/20
バラスポーツ・カレー大作戦

夏休み終盤、ニコニコの日が行われ、バラスポーツ体験と、カレー大作戦に117名の子ども達が参加しました。

当日を迎えるにあたり各団体、ボランティアの皆様が数か月前から綿密な打合せや計画をしてくださり、当日のスムーズな運営に、子ども達は最後まで元気にバラスポーツを楽しむ事ができました。

バラスポーツでは、スクエアボッチャ・車いすバスケット・シットイングバレー、3種目を体験しました。縦割り班だったので、上級生が下級生に道具の使い方指導をしたり、コツを教える姿もみられ、頼もしかったです。

カレー大作戦は、「みんなで食べるとおいしいね」を合言葉に、お世話になった各団体の皆様と一緒に会話をしながらいただきました。また、とてもおいしく多くの子ども達がおかわりをしました。

今年度も、夏休み期間中を通じてご支援いただきました皆様に、心より感謝申し上げます。



バターチキンカレーとフルーツポンチ

今月の予定



●避難訓練



※児童予告なしで行いますので、保護者の皆様には、**実施日にコドモンで連絡をいたします。**実施時間帯は、わくわく館駐車場が使用できませんので、早い時間に迎えの方は、公民館駐車場をご利用ください。



カレー大作戦

朝日村子育て支援センター わくわく館

TEL:99-4188 FAX:99-4189

好評につき第5弾!

＼ 古道を歩いてみよう! /

古川寺から清水寺を訪ねて!

見て! 聴いて! 発見!

昔より縁があった朝日村の古川寺から古道を歩き、山形村の清水寺を訪ね、歴史や文化などを見て・聴いて・発見しませんか? 当日はあららぎの庄(清水寺敷地内)にて昼食と懇談会を行います。

2026年10月27日 火

雨天時28日へ延期

申込締切 10月20日まで



古川寺



清水寺

参加費

1,500 円

定員 25名

登山希望者 15名

自家用車移動希望者 10名

タイムスケジュール

- 9:00 古川寺集合
- 9:10~ 古川寺見学
- 9:40~ 古道→清水寺へ (登山)
- 11:45~ 清水寺見学
- 12:30~ 昼食 (あららぎの庄にて)
- 13:30~ 古道→古川寺へ (下山)
- 15:00 古川寺着・解散

持ち物

- ・動きやすい服装・運動靴・帽子
(山道を歩きます。)
- ・雨具・虫よけスプレー
- ・飲料・軽食 (昼食はお弁当を用意します。)

申込方法

1. 電話またはメールにて申込
2. QRコードにて申込
3. 直接申込



申し込み専用
QRコード

注意事項

※軽登山となります。山歩きに不安のある方は、自家用車で移動することもできます。(お申込みの際にお伝えください。)



あさやん



やまっち

< 申込・お問合せはこちら >

朝日村観光協会
0263-87-1935

朝日村古見1286
asahi-k@go.tvn.ne.jp

主催: 朝日村観光協会
後援: 朝日村教育委員会
山形村教育委員会
山形村観光協会

朝日美術館展覧会案内

朝日美術館
電話: 0263-99-2359
FAX: 0263-99-3624
電子メール:
asahi-museum@vill.asahi.nagano.jp

小林亮介彫刻展

～あなたのそらをとびたい～

会期 10月9日(金)～11月29日(日)

月曜日休館（10/12・11/23 は開館、10/13・11/24 は休館）

開館時間：9：00～17：00（入館は16：30まで）

入館料：大人 500 円 大学生 300 円 高校生以下無料

安曇野市出身の彫刻家・小林亮介（こばやしりょうすけ）氏による、大理石でつくられた彫刻作品をご紹介します。

2016 年、当館にて「木と石と土 小林亮介・鷺崎直子展」を開催した小林氏は、リニューアルした朝日美術館で「もう一度この空間に浸り作品を観てみたい」と考え、10 年の時を経て再び開催となりました。

本展では、世界中の人々から読まれている物語の登場人物（宮沢賢治の『貝の火』から兎の少年ホモイや、ミヒヤエル・エンデの物語の少女モモ）から創造の発想を促され、その解釈を彫りあげ作品としています。

詩的なテーマと美しい大理石の造形の融合をご覧ください。



小林亮介 作 「22-3 天碗」 2016 年

●ギャラリートーク●

日時：10月18日（日）

午後1時30分～3時00分

会場：朝日美術館展示室

* 参加には入館料が必要です

作家の小林亮介氏が作品について語ります。
ぜひお出かけください。



小林亮介 作 「REBORN」 2023 年



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

朝日村社会福祉協議会 地域福祉係
電話:0263-99-2340
FAX:0263-99-2733
電子メール:asahi-syakyo3@go.tvm.ne.jp

朝日村役場 住民福祉課 住民福祉係
電話:0263-99-4102
FAX:0263-99-2745
電子メール:fukushi@vill.sahinagano.jp

日赤活動資金・寄付金へのご協力ありがとうございました

令和 8 年度日赤活動資金の募集状況(令和 8 年8月末日)
朝日村の皆様からお寄せいただきました活動資金合計は

募集実績額 556,000円

全額を長野県支部へ送金しました



実績額の内訳

活動資金	金額	状況
● 世帯からの寄付金	376,000円	33地区・1,186世帯より
● 日赤社員 (毎年、3連の納付書で納めていただける方)	180,000円	個人33名・企業12社より
企業御芳名【敬称略、順不同】		
●10,000円 清沢土建(株) (有)小林工務店 (株)大和屋 (株)ホクエツ信越松本営業所 鉢盛自動車整備工場		
●5,000円 かみいし商店 三村木工(有) 高松市場運送(株)松本営業所 (株)高原ベジフル (株)OSP やまふるたかぎ観光		
●2,000円 三村衣料店		

頻発する大規模災害に対して、日赤初期医療支援チームが介入し人命救助に出動しています。活動資金を納めている、いないに拘わらず被災した方に支援の手を差し伸べてくれます。災害対応経費の90%は、私たちの納める活動資金です。引き続き、日本赤十字社の活動にご理解ご協力の程よろしくお願いします。「いつか来る災害から、必ず来る災害」へ認識を変えて、個人レベルでの備えをお願いします。

朝日村の皆様からお寄せいただきました義援金を 9/1 日本赤十字社長野県支部へ送金いたしました。被災された方の被害状況に応じて公平に配分されます。

義援金名称	金額
令和6年9月 能登半島大雨災害	949円
令和8年熊本地震災害	227,953円



【お知らせ】 日赤朝日村分区の事務局は村行政と社協が一緒に進めております。

東筑摩郡地域の赤い羽根の活動って？

住み続けられる地域づくりを 赤い羽根が支えます！

赤い羽根共同募金に
いつもあたたかいお気持ちをお寄せいただき
ありがとうございます。
今年も東筑摩郡内それぞれの地域の
福祉活動事業のために皆さまの
ご理解とご協力をお願いします。

各地区
活動報告



支援を必要とする方々、
地域住民の方々への事業に **47.6%**
1,711,914円

障がい児・者の方々への
事業に **17.5%**
631,000円

全県的な広域福祉事業に **17.0%**
612,000円

高齢者の方々への事業に **9.8%**
353,609円

児童・青少年への事業に **8.1%**
290,000円

令和7年度の募金は
次のような事業に
大切に活用されています！



令和8年度募金目標額と令和7年度募金実績額

地 域	令和8年度募金目標額	令和7年度募金実績額
麻績村共同募金委員会	857.000円	857.847円
生坂村共同募金委員会	600.000円	498.061円
山形村共同募金委員会	280.000円	276.043円
朝 日 村 支 会	665.000円	671.609円
筑北村共同募金委員会	1,141.000円	1,294.963円
合 計	3,543.000円	3,598.523円

麻績村



希望の旅事業

外出の機会が少ない高齢の方や障がい者の方に楽しんでいただく日帰りバス旅行です。今年も奈良井宿と屋神温泉を訪ね、情緒あふれる宿場町の風景を楽しみました。

生坂村



ほたる祭り(上生坂ほたるの里の会)

住民相互の交流や環境整備などを通じて地域づくりに取り組む団体への助成にも、皆様の募金が活用されています。

朝日村



家庭介護教室

長野県若年性認知症支援コーディネーターの専門家の方に「認知症の方との向き合い方」についてお話し頂きました。67名と多くの方が参加して下さいました。

筑北村



福祉コンサート開催事業

ボランティアの皆さんで手づくりの「ひまわりコンサート」を開催。音楽を通じて、楽しく和やかなひとときを過ごしました。

東筑摩郡の共同募金委員会(支会)

麻績村共同募金委員会
TEL.0263-67-3099

生坂村共同募金委員会
TEL.0263-69-3000

山形村共同募金委員会
TEL.0263-97-2102

朝日村支会
TEL.0263-99-2340

筑北村共同募金委員会
TEL.0263-66-2506

長野県全体の令和8年度の目標額と使途計画

358,833,000円

赤い羽根募金 346,833千円

NHK歳末たすけあい募金 12,000千円



市町村のさまざまな
地域福祉推進に向けた事業

66.0%
(236,845千円)



地域住民組織等の防災・減災を
強化する各種事業

1.7%
(6,000千円)

※ほかに別財源の災害等準備金取崩額等より11,151,991円を計画



福祉施設・事業所の
建物改修・備品整備

3.6%
(12,840千円)



被災世帯をお見舞いする事業
(災害援護金)

0.3%
(1,000千円)



福祉施設・事業所の
自動車整備

2.5%
(9,200千円)



災害時の支援に備える積立
(災害等準備金)

3.0%
(10,764千円)



福祉団体・ボランティア・
NPO団体等の各種事業

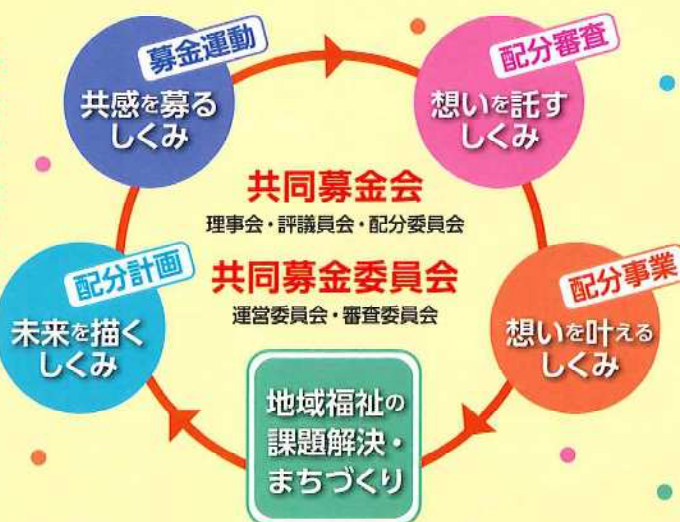
3.8%
(13,700千円)



運動推進
経費等

市町村 **4.2%** (15,000千円)
全県 **14.9%** (53,484千円)

地域の福祉を
地域で支える「しくみ」が
赤い羽根共同募金です



地域共生
社会の実現



共同募金の使い道は、
「はねっと」で
公開しております



つながり支え合って80年。
これからも、あなたのやさしさを地域へ。

赤い羽根共同募金は今年80周年を迎えます

昭和22(1947)年に「国民たすけあい運動」として始まった赤い羽根共同募金。現在は「社会福祉法」に基づき、地域の福祉課題に取り組む民間団体を支えるしくみとして活用されています。長野県内で集まった募金は地元の福祉活動へと還元され、誰もが住み慣れた町で安心して暮らせるようサポートする、「じぶんの町を良くするしくみ。」です。

赤い羽根共同募金は
住民みなで支える「計画募金」(社会福祉法第119条)です。

事前に各市町村で必要とされる福祉活動や施設・備品整備の資金ニーズを集約し、目標額を定めて募金を行います。そのため募金をお願いの際、目安としての額を示す場合がありますが、寄付するかしないか、いくら寄付するかは寄付者の任意でご判断ください。

※「共同募金」には税制上の優遇措置がありますのでご利用ください。



スマホからも
募金できます



ありがとう、これからも一緒に。

社会福祉法人
長野県共同募金会

〒380-0871 長野市西長野143-8
TEL 026-234-6813 FAX 026-234-3024
<https://www.akaihane-nagano.or.jp/>



令和 8 年度 赤い羽根共同募金

1947 年に「国民たすけあい運動」として始まった共同募金は 2027 年度に 80 周年を迎えます。

八十
周年

ありがとうございます。これからも一緒に。

共同募金は、
「支える人を支える募金」。
人を支え合う気持ちの積み重ね、
これからもご支援をお願いします。



あさひ保育園の観劇会

本年も 10 月 1 日から全国一斉に「赤い羽根共同募金運動」が始まります！

毎年、村民の皆様には温かいご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

皆様からお預かりした募金の約 70%は身近な地域の福祉事業に役立てられています。その他 30%は「安心安全なまちづくり配分事業」など、長野県共同募金会が行う福祉事業に役立てられています。地域の福祉を地域で支える「しくみ」が赤い羽根共同募金です。

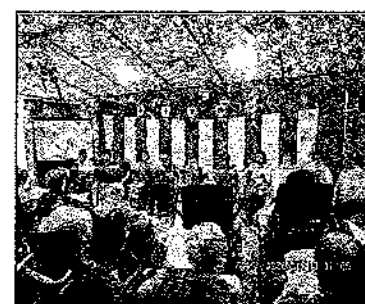
本年も皆様のあたたかいご支援を
お願い申し上げます。

【村民・企業の皆様からお寄せいただいた募金の使いみち(令和 7 年度募金額 671609 円)】

村内	高齢者のための事業に 158千円	一人暮らし高齢者へのふれあい料理配食事業
	障がいのある方のために 217千円	障がい者団体等への事業助成 (障がいをもたれる方の会・村内NPO法人など4団体)
	子供たちのために 50千円	保育園など子どもや子育てに関する事業への助成
	地域活動のために 55千円	地域のために活動する団体等への事業助成(5団体)
県内	県内福祉事業に 191千円	県内での福祉施設への助成や福祉事業に (長野県共同募金会が事業を行います)



商工会青年部の方による
地域緑化活動。



ゆめの里あさひ「ゆめ
祭り」の地域交流事業



「家庭介護教室」。認知症
の方との向き合い方につ
いて学びました。



『愛ちゃんと希望くん』

長野県共同募金会 朝日村支会
(朝日村社会福祉協議会内)

TEL 0263-99-2340 FAX0263-99-2733

担当 田島

赤い羽根共同募金 Q&A

1 募金は善意であるはずなのに、なぜ目標額や目安額があるのですか？

もちろん、募金は寄付者のみなさまのご自由な判断で行なわれるものです。

一方、赤い羽根募金は「共同募金を行なうには・・・目標額、受配者の範囲及び配分の方法をあらかじめ定めなければならない」と法律で定められています。

このため共同募金会は、希望のあった事業や団体のご要望をとりまとめ、目標額を定めています。

そのうえで寄付者のみなさまへは、どの程度ご協力いただいたらすべての要望にお応えできるかという、ご寄付なさる際のいわば判断材料のひとつとして「目安の金額」をお示ししているところです。

しかし、あくまでもその金額は参考であり、冒頭にも述べたとおり、募金は皆様からの全くの善意のご寄付であり、決して募金を強制し、募金額を一律にお願いするものではありません。

どうか皆様ご自身のご判断、お気持ちで募金の有無や募金額をお決めになり、ご協力いただけますようお願い申し上げます。

2 共同募金には税法上の優遇措置があります

個人のご寄付

【所得税】（所得控除または税額控除の選択ができます）

① 所得控除額＝寄付金額（年間所得の 40％を限度）から 2 千円を差し引いた額。

② 税額控除額（その年分の所得税額の 25％が限度）＝

{ 寄付金額（年間所得の 40％を限度）－2 千円 } × 40％

【住民税】

税額控除額＝{ 寄付金額（年間所得の 30％を限度）－2 千円 } × 10％

※ 控除を受けるには、確定申告のうえ領収書が必要となります。

希望される方は、長野県共同募金会 朝日村支会（朝日村社会福祉協議会内 TEL99-2340 担当 田島）までご連絡下さい。

ご都合のいい時に伺うなどのご相談をさせていただきたいと思います。

ご理解、ご協力をよろしくお願いします。

共同募金は村内の民間福祉のニーズを把握してから行う「計画募金」です。要望のあった事業や助成への思いにお応えするには約 67 万円が必要となり、一例として 1,000 円程度の募金をお願い出来れば大変ありがたく存じます。しかし、当然のことながら募金は皆様からの全くの善意のご寄付であり、決して募金を強制し、この金額を一律にお願いするものではありません。

募金にあたりましては、どうか皆様それぞれのご判断・お気持ちで募金の有無や金額をお決め頂ければ幸いです。

もったいないをありがとに変えていく

フードドライブ事業

食糧を募集しています

ご協力をお願い
いたします

※フードドライブとは家庭で眠っている食品を集め必要としている方へ届ける活動です



あさひおむすびDay

朝日村社協では、フードドライブ事業を実施します。

お寄せいただいた食品は、物価高騰が続く中で日々の生活が苦しいと感じている方への支援に活用するとともに、子どもの居場所作り事業や高齢者などの事業にも活用させていただきます。

皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

(事業例：カレー大作戦、介護予防事業、

オレンジランチ、あさひおむすびDay、日赤奉仕団防災炊き出し訓練、など)

募集期間
令和8年

10月1日(月)～12月25日(金)

受付時間 平日 午前8時30分～午後5時

募集内容

☐ **米** もみ・精米 ※2025年度米、2024年度米

(保存状態によって、お受けできない場合もあります。)

☐ 缶詰 ☐ レトルト食品 ☐ カップ麺 ☐ お菓子

☐ 調味料 ☐ 乾物 ☐ アルコール以外の飲料

その他 ・ 未開封で賞味期限1ヵ月以上あるもの
・ 連絡を頂ければ職員が自宅までお伺いします



受付窓口 朝日村社会福祉協議会 地域福祉係(役田)

朝日村大字古見773 かたくりの里

電話 99-2340 FAX 99-2733

朝日村社会福祉協議会問い合わせメールアドレス⇒
asahi-syakyo7@go.tvm.ne.jp





ぶどうの里だより

発行：塩尻警察署 塩尻・朝日防犯協会連合会 TEL 0263-54-0110



全国地域安全運動



10月11日（日）～10月20日（火）までの10日間

スローガン

「日本一安全・安心な信州をめざして」

1 特殊詐欺の被害防止

- 電話やSNSでお金の話が出たら詐欺を疑いましょう。
- 一人で判断せず、家族や警察に相談しましょう。
- 警察庁推奨アプリをダウンロードして詐欺や国際電話をブロックしましょう。

2 地域防犯力の強化

- 防犯パトロールや見守り活動を推進しましょう。
- あいさつや声掛けで地域のつながりを深めましょう。
- 地域の絆で犯罪を防ぎましょう。

4つの
重点項目

3 犯罪に加担させないための対策

- 闇バイトは犯罪です。絶対に応募しない、関わらないようにしましょう。
- SNS等での勧誘に注意し、安易に個人情報を教えないようにしましょう。
- 不安や悩みがあれば、家族や警察に相談しましょう。

4 万引き・自転車盗被害防止対策

- 自転車には必ず鍵をかけ、ツーロックを心がけましょう。
- わずかな時間でも、確実に鍵をかけましょう。
- 万引きをしない、させない、許さない地域をつくりましょう。

防犯活動の紹介

令和8年度防犯ポスターコンクール地区審査会が塩尻警察署で9月28日に行われます。地区審査で選ばれた作品は、県の本審査に進み、そこで、銀賞以上に選ばれた作品は県内の商業施設等で開催される「防犯ポスター展」に展示されます。

防犯ポスターコンクール巡回展示会場一覧

- | | |
|---------------------|-------------------|
| 10月23日（金）～10月26日（月） | イオン箕輪店 |
| 10月30日（金）～11月3日（火） | レイクウォーク岡谷 |
| 11月6日（金）～11月9日（金） | アイシティ21 |
| 11月13日（金）～11月16日（月） | アリオ上田店 |
| 11月20日（金）～11月24日（火） | 権堂イーストプラザ市民交流センター |



令和8年
10月号

広報



POLICE
あさひ

塩尻警察署

朝日村駐在所

0263-99-2066

息子(実名)を名乗る詐欺被害



急増中



県内において、実在する息子の名前を名乗り、「喉の調子がおかしいから病院に来てい
る」などと息子と声が違うことの理由付けをしてくるような詐欺電話が急増しています。

朝日村でも同じ手口の詐欺電話が実際にかかってきています！！

犯人は言葉巧みに被害者をあせらせるので、被害者は冷静さを失ってしまいます。

弁護士役、証券会社の社員役など複数人の犯人が登場することもあります。

家族内で合い言葉(家族にしかわからない質問など)を決めておく、一度電話を切り冷静
になって家族や警察に相談するなど **普段からの用心と対策**をしておくようにしましょう。

そこで… **有効な対策のおすすめ**です！



詐欺電話は海外からの電話も多いため国際電話をストップ

『国際電話利用休止サービス(無料)』

お手続きは簡単！ (申し込み用紙または電話申し込みなど)

ご希望の方・お問い合わせは駐在所までお気軽にどうぞ

犯罪被害者月間

11月1日から12月1日まで

知ってほしい、犯罪被害者のこと

犯罪の被害は、いつ誰の身に降
りかかるかわかりません。

自分が、家族が、大切な人が被
害にあうかもしれません。

「私には関係ない」そう思わずに、
この機会に被害にあわれた方々の
置かれた状況を考えてみませんか。

まだまだあるぞ
こんな詐欺



SNS型投資 / ロマンチック詐欺

犯人は携帯電話やパソコンでのやりとりで
著名人や異性、投資に詳しい者などをかたり、
投資名目でお金や暗号資産をだまし取ります。

県下でも年代を問わず

多額の被害が発生中！！

うまい儲け話に要注意！



いつものお買い物で もしもの安び

その習慣が、いざというときの安心につながります



備蓄しやすい 食料・生活用品の例



備蓄品は、災害発生時にスーパーの営業停止、水道・電気・ガスの停止 といった状況の中で、**生活を守るための備え。**

備蓄品は最低3日分、できれば1週間分を目安に備えておきましょう

長野県防災
PRキャラクター
防災ダック



備えておく安心なものが他にもあるよ！ 非常持出品・備蓄品リストはこちらから▶





県からのたより

TOPICS

ワクワクを、もっとお得に! 長野県150周年記念

「もっと知りたい! 信州体験割」第3期販売開始!



長野県PRキャラクター
「アルクマ」
©長野県アルクマ

ワクワクを、もっとお得に!

長野県150周年記念

もっと知りたい!

信州体験割

NAGANO TRAVEL EXPERIENCE DISCOUNT

対象の体験プランが1人あたり 長野県在住の方 **50%OFF** (上限5,000円/回)

それ以外の方 **20%OFF** (上限5,000円/回)

割引き例 4,000円の果物狩りを家族4人で利用の場合

長野県内にお住まいの方であれば 4,000円×4名 **16,000円** → 2,000円×4名 **8,000円**

第3期 販売ご利用期間 2026年 10月1日(木)～12月25日(金)

体験プランのお申込はこちら

特設サイト

クイズに答えて県産品をもらおう!

毎日のお買い物で信州産を購入して、長野県を元気にする「しあわせバイ信州運動」を実施中! 現在、専用サイトからクイズに答えると県産品が抽選で当たるフェアを開催していますのでぜひご応募ください。



しあわせバイ信州

©長野県アルクマ

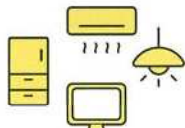
- 期間/～11月30日
- 問/しあわせバイ信州運動事務局 ☎026-291-8602

詳しくはこちら



省エネ家電をお得に購入しよう!

暖房の使用が増える冬に向けて、家計にも環境にもやさしい省エネ家電への買替を応援します! 対象製品の購入でキャッシュレスポイントを進呈します。予算上限に達し次第終了。



- 購入対象期間/～令和9年1月31日
- 申請受付期間/～令和9年2月14日
- 問/お客様コールセンター ☎050-1748-5234

詳しくはこちら



「長野県公式LINE」友だち追加でデジタルポイントプレゼント

新たに友だち追加した方の中から、抽選で毎月10名にデジタルポイントをプレゼントします。ポイントは「NAGANOマルシェセレクト」で利用できます。



- 期間/～令和9年2月28日
- 問/広報・共創推進課 ☎026-235-7054

友だち追加はこちら



飲食店で完食して食事券や宿泊券をもらおう!

県内の指定の飲食店で完食するとスタンプがたまり、複数集めると抽選で食事券や宿泊券が当たる「信州食べきりキャンペーン2026」を行います。



- 期間/10月1日～令和9年1月17日
- 問/キャンペーン事務局 ☎026-222-0857

詳しくはこちら



必要な方に食品を寄付しませんか?

ご家庭や企業で眠っている食品の寄付を募集します。「もったいない」食品ロスを、誰かの「ありがとう」につなげるため、ご協力をお願いします。



- 受付期間/10月1日～31日
- 問/次世代サポート課 ☎026-235-7210

詳しくはこちら



抽選で10名様に当たる

読者プレゼント

ゴールドバック株式会社
Azumino Mineral Water 1L×6本



応募方法

①長野県公式LINEを友だち追加し、受信設定完了後、トーク画面下部にある「広報紙」をタップ。②郵便番号、住所、氏名、年代、広報紙の感想を入力。

締切:11月30日

注意事項

・当選発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。
・応募の際の個人情報はプレゼントの発送にのみ使用します。
・いただいたご意見への個別の回答はいたしません。



長野県警察からののお知らせです

60 令和8年9月1日から生活道路の法定速度が引き下げられました！ 30

法定速度が60km/hから30km/hに引き下げられたとのことですが、一般道路の法定速度は全て30km/hになるんですか？
いわゆる生活道路というのは、具体的にどんな道路ですか？

一般道路の法定速度は60km/hと30km/hの2つに分かれることとなったんだ。
いわゆる生活道路とは、中央線や中央分離帯などがない道路のことだよ。
絵で整理してみよう！

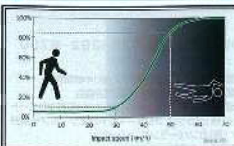
法定60キロ道路



法定30キロ道路



ただし、速度標識等による指定がある場合はその速度に従うこととなるよ！



衝突時の走行速度と歩行者が致命傷となる確率

○30キロの場合 → 致死率10%以下

○50キロの場合 → 致死率80%以上

地域の安全を願う交通安全協会の活動にご理解とご協力をお願いします

反射材購入のお申し込みは県安協
警察管内各地区交通安全協会へ

「二輪運転者に対する交通安全啓発活動を行いました」

～7月、8月、9月は
「バイク月間」

～8月19日は、
「バイクの日」

一般財団法人長野県交通安全協会では、8月19日の「バイクの日」に先立ち、8月8日(土)に、志賀高原の長野県側入り口となる山ノ内町上林において、一般車両・団体に御協力いただき、二輪運転者、一般車両の運転者を対象に「バイクの日」の周知と、夏の平河川における二輪車等の交通事故防止を掲げる広報・啓発活動を実施した。



「地域交通安全活動推進委員」講習会の開催

長野県交通安全企画課、長野県交通安全活動推進センターは、6月・7月に長野市および県下4会場において、長野県安全委員会から委嘱を受けた「交通安全活動推進委員」(313人)講習会を開催しました。講習会では、担当者から交通事故の発生状況等の説明のほか、長野県交通安全教育支援センターや長野県自動車販売店協会の指導員による特別講習が行われました。



自動車のナンバープレートには、次の種類があります

- ・ 順番に交付される一連ナンバー
- ・ お好きな番号の希望ナンバー
- ・ 夜間光る字光式ナンバー ・ 国柄ナンバー

安曇野・南信州 図柄入
ナンバープレート

- ・順番に交付される一連ナンバー
- ・好きな番号の希望ナンバー
- ・夜間光る字光式ナンバー・国柄

[illegible]

長野運輸支局 松本自動車検査登録事務所

で **手続き** をしましょう。

一般財団法人 長野県自動車販売協会 TEL: 026-243-0843 FAX: 0263-58-3283

地域とともに歩む、未来を支える医療の力

第15回 松本市立病院

病院祭

10.24(土)

入場無料

日時 10:00-15:00

場所 松本市立病院

今年は、
波田地区文化祭と
同日開催です！

(場所：波田支所)

講演

特別講演 13:00~14:00

講師

杉田あきひろ 様

元NHK「おかあさんといっしょ」の
第9代目うたのお兄さん。

現在は歌手・俳優としての活動に加え
ASK認定依存症予防教育アドバイザー、
がんサバイバーとして、自身の経験を
生かした講演や啓発活動に取り組まれています。



イベントブース

- 健康相談・測定
- フレイル相談
- ACP相談
- 心臓マッサージ体験
- 運転シミュレーション
- スタンプラリー
- 細胞の世界を探検
- 白衣で写真撮影
- 消防車・救急車展示
- 足形・手形スタンプ
- ほぐしヨガ体験
- 缶バッチづくり
- 笑い文字



食べ物

- BURGERCHOP
- 居酒屋「雫」
- よっちゃん
- Thumbs Up (魯肉飯)
- 絵本の読み聞かせ
& 巨大カステラ
- “あの絵本”の
カステラを食べてみよう！
(主催：にこにこフライパン)

ルーローハン



展示ブース

- 緩和ケア
- 出前講座活動紹介
- 院内デイケア作品展示
- 災害時の必要物品
- 放射線ってなあに？



はたまるくん

前回の病院祭で投票を行い、
病院公式キャラクターが誕生しました！



松本市立病院 病院祭実行委員会

松本市波田4417-180
0263-92-3027(代表)

第15回 松本市立病院 病院祭 10.24(土) 10:00~15:00

地域とともに歩む、未来を支える医療の力

入場無料

波田支所で行われる波田地区文化祭も同日開催です

講演

特別講演

時間 13:00~14:00

元NHK「おかあさんといっしょ」の第9代目うたのお兄さん。現在は歌手・俳優としての活動に加えASK認定依存症予防教育アドバイザー、がんサバイバーとして、自身の経験を生かした講演や啓発活動に取り組まれています。

講師：杉田 あきひろ さん



食べ物

- ハンバーガー
- ルーローハン
- 焼き鳥
- 焼きそば
- 巨大カステラ



絵本に出てくる巨大カステラを見てみよう！食べてみよう！
主催：松本市立病院

イベントブース

- 健康相談・測定
- フレイル相談
- ACP相談
- 心臓マッサージ体験
- 運動シミュレーション
- スタンプラリー
- 細胞の世界を探検
- 白衣で写真撮影
- 消防車・救急車展示
- 足形・手形スタンプ
- ほぐしヨガ体験
- 缶バッジづくり
- 笑い文字

お待ちしております！

前回の病院祭の投票により病院公式キャラクター「はたまるくん」が誕生しました！
紹介ブースもございますので是非見えてください。



展示

- 緩和ケア
- 出動調座
- 院内デイケアの作品展示
- 災害時の必要物品
- 放射線ってなあに？

駐車場は立体駐車場が地下駐車場をご利用ください

〈その他のイベント〉

ままばばクラス

※申込期限10月5日

日時：10月17日(土) 13時30分~15時30分
妊娠中に注意したいことや、産後の育児のお役立ち情報を一緒に学びます。

フレイル教室

日時：11月28日(土) 13時30分~15時00分
フレイル対策を医師、リハビリスタッフ、法科衛生士などの医療スタッフが各専門分野から紹介します。

病院のイベント開催情報などを投稿しています！



病院の最新情報はホームページをご覧ください！
<https://www.mt-hsp.jp>



松本市立病院 広報誌

えがお

2025年10月1日発行

編集 松本市立病院 広報課
印刷 松本市立病院 印刷課
発行 松本市立病院 広報課



松本市立病院 広報誌
～松本西部地域の安心を支える～

笑顔あふれる
優しい病院

えがお

秋
2026

子どもの発熱 あわてないために



CONTENTS

子どもの急な発熱、どうしたらいい？

妊娠中から産後まで
地域のママ・パパを支えます

産後中にもできる！ 身体を守る「腎臓リハビリ」

NEWS 医療お便り「えがおプラス」／高額療養費制度

知っておきたい！

子どもの急な発熱、 どうしたらいい？

お子さんの急な発熱は、よくあることです。平日の日中であれば、かかりつけの医療機関に相談しやすいと思いますが、夜間や休日になると、当番病院を受診したほうがいいのか、それともかかりつけが開くまで待ったほうがいいのか、迷うこともあると思います。

今回は、お子さんが発熱したときに、どのような場合に受診したほうがいいのか、また、ご家庭でどのように対応すればよいのかについてご紹介します。



熱が出たときは

熱があっても、元気に遊べて、ぐっすり眠れているようであれば、すぐに受診する必要はありません。ただ、年齢やお子さんの様子によっては、夜間や休日でも受診したほうがよい場合があります。

生後4か月未満のお子さん

生後4か月未満のお子さんは、通常、熱を出す時期ではないため、重篤な病気でないか心配です。夜間や休日であっても受診してください。



4か月以上のお子さん

次のような症状があったら、夜間や休日でも受診してください。

- ☐ 元気がなく、ぐったりしている
- ☐ すっくと、うとうとしている
- ☐ 顔色が悪い
- ☐ 呼吸が苦しそう
- ☐ けいれんがある



解熱剤の使いどき

解熱剤は、処方箋に「38.5℃以上で使う」と書かれていることがありますが、使わなければならないというわけではありません。解熱剤は、病気そのものを治す薬ではないからです。

眠れない、水分がとれないなど、お子さんがつらそうなときに使ってください。熱が少しでも下がることで、眠れたり、水分がとれたりすることがあります。薬も飲み薬も、成分は一緒です。かかりつけの医療機関で相談して、熱が出たときのために置いておくとういと思います。



こんな時の対応は...

熱が上がっているときと、上がりきったとき

熱が高いときは2パターンあります。「熱が上がっているとき」と「熱が上がりきったとき」です。

熱が上がっているときは手足が冷たくなったり、ふるえたりして、寒がることがあります。このようなときは、温めてあげましょう。熱が上がりきると手足が熱くなり、汗がでるようになります。このようなときは、洋服や掛け物を減らしてあげましょう。解熱剤を使うのであれば、このタイミングが効果的です。



頭やおでこを無理に冷やす必要はありません

頭やおでこを冷やそうとしても、お子さんが嫌がる場合は、無理に冷やす必要はありません。

少々冷やしたからといって、熱が下がるものではないからです。熱を下げることを考えるのではなく、お子さんにとって快適な環境を作っておけることがよいと思います。



家でゆっくり休むことも治療の一つ

非常に具合が悪い様子がなければ、夜中は無理に受診せず、おうちでゆっくり休ませてあげましょう。

熱があるときは、大人もそうですが、食欲が落ちることが多いです。食べられないときは無理せず、十分な水分をとることが重要です。家でゆっくり休むことも治療の一つと言えます。



お子さんが発熱した時は、熱の高さだけでなくお子さんの様子を見てみましょう。ご紹介したことは夜間や休日受診をするときの判断材料として参考にしてください。

ただそれでもお子さんの受診に迷うことがあると思います。

困ったときは気軽に医療機関や相談所を活用してみてください。

小児科 中田 節子医師
日中（平日）診療時間
夜間（夜間）診療



受診に困ったときは

●小児救急電話相談 #8000

（受付時間）平日：19時～翌朝8時 土日祝：8時～翌朝8時
看護師や医師などからお子さんの症状に応じた適切な対応の仕方や受診する病院などについてアドバイスが受けられます。

●公益社団法人 日本小児科学会 こどもの救急（ONLINE-QQ）

夜間や休日などの診療時間外に
相談を受けるかどうか、判断の
目安を提供しています。
（対象：生後6か月から6歳まで）



●松本市立病院 小児科

お問合せ：0263-92-3027（病棟代表）

	日	火	水	木	金
午前	○	○	○	○	○
午後	○	○	○	○	○
（予約制）	小児救急 （当直） 7-8歳小児科 （当直）	小児救急 （当直）	小児救急 （当直）	小児救急 （当直）	小児救急 （当直）

※午前中は予約制です。
※午後の受診は松本市立病院の小児科を受診してください。
※水曜日の夜間は、松本市立病院が小児科の当番病院を担当しています。

妊娠中と産後の 地域のママ・パパを支えます

松本市立病院は、妊婦検診を中心とした外来診療を行っています。
妊娠中のサポートはもちろん、産後のケアや育児の学びの場を
通して、安心して子育てが出来るようにお手伝いします。

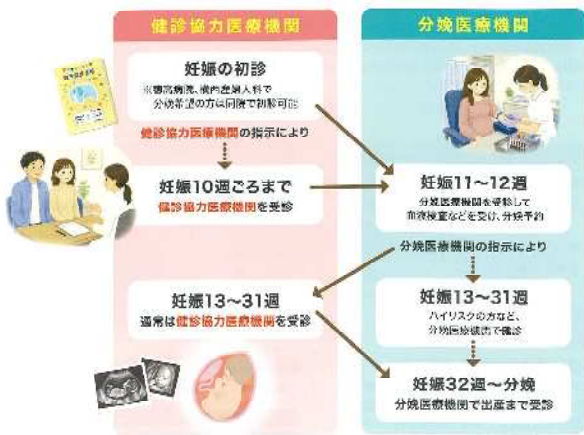


妊婦健診 妊娠中の体調やおなかの赤ちゃんの成長を確認し、
安心して出産の日をむかえられるようにサポートしています。



**妊婦さんの
基本的な診療体制**

中區(松本・大北・木曽)地域で出産を予定する場合、
妊婦健診から分娩まで医療機関のかり方は以下のとおりです。



※産前産後ケア(中・大北・木曽)は産科・子育て支援センターで実施しています。

松本市立病院は健診協力医療機関です。

妊婦健診では、ちょっとしたことで医師や助産師等にお気軽に相談してください。
また当院の産科では通常の外来(診察・検査・お薬の処方)も行っておりです。
地域のお産を控えた妊婦さんの支えとなるように、励んでまいります。



産後ケア

出産後は、赤ちゃんとの生活に慣れるまで
大変なことがたくさんあります。
助産師や看護師が、ママの休息や育児の
サポートを行います。



(スケジュール)

宿泊	日帰り
【1日目】 9:30 受付(総合受付) 4西産科へ移動 助産師と予定の確認 10:00 産後ケア 12:00 昼食 13:00 産後ケア 18:00 夕食、入浴 22:00 消灯	【1日目】 9:30 受付(総合受付) 4西産科へ移動 助産師と予定の確認 10:00 産後ケア 12:00 昼食 13:00 産後ケア 16:00 終了
【2日目】 7:30 朝食 9:30 産後ケア 12:00 昼食、おやつ 16:00 終了	料金 (松本市産科の料金) ●宿泊: 5,500円/日 ●日帰り: 500円 ※食費・飲み代・お薬代 ※退院は予定通り ※当日は必ず現金で決済

ご予約・詳細について
テオテ産後ケア(右QRコード)にて予約を受け付けております。
詳細情報も掲載しているので、ご確認ください。



※問合先 担当: 4階西産科 ☎0263-92-3027 (産科代表)

産後ケアでの過ごし方

過ごし方の参考です。
ご本人の意向に沿って自由に
過ごしていただけます。



- ・休息
- ・授乳支援
- ・育児相談
- ・ベビーマッサージ
- ・理学療法士による
お母さん向け
産後リハビリ・マッサージ
- ・パートナー参加型
(+500円)

参加
無料

ままばぱクラス

妊娠中に気をつけたいことや、やさしい抱っこの
仕方などが学べるお役立ち講座です。

令和8年度の開催は
残り2回になります！



令和8年 10月17日(土) ※申込期限: 10月5日
時間: 13:30~15:30

令和9年 1月23日(土) ※申込期限: 1月11日
時間: 13:30~15:30

- 参加費用: 無料
- 持ち物: 母子手帳・パパ手帳(お持ちの方)

ご不明点や
気になることは
お気軽に問合ください



※問合先 担当: 産科外来 ☎0263-92-3027 (産科代表)



透析中にもできる！ 身体を守る 「腎臓リハビリ」

腎臓リハビリは、透析患者さんを対象とした運動機能を低下させないためのリハビリです。当院では令和4年9月から腎臓リハビリを開始して以降、透析患者さんの継続的な運動機能の維持に力を入れています。



独自の腎臓リハビリプログラム

バタカラやあいうべ体操でお口を潤した後に、寝たまの筋トレで足腰を強化します。最後は名物「信濃の国」の合鴨体操で楽しく帰って、笑顔と活力が満ちたリハビリプログラムです。

当院の腎臓リハビリは外来透析患者さんの約半数の方が参加し、その95%以上が3ヶ月以上継続中です。患者さんの体力に合わせたメニューと定期評価によるサポートでいつでも助ける身体づくりを支えます。



30分

ストレッチ

口腔体操

信濃の国体操

有酸素運動

バタカラ、あいうべ体操

ゴムバンド、ボールを使った筋力トレーニング

エルゴメーター

透析患者さんの運動の必要性

血液透析は、週3回4時間程度の透析時間が必要になります。透析中は長時間同じ姿勢でいることから筋力の低下につながります。透析を開始してから長く健康でいるためには、意識して運動を取り入れることが大切です。

透析を開始してから高齢的に過ごすために、運動は継続的に取り組みたいです。



スタッフが
全力で
サポートします



NEWS



「えがおプラス」
診療科目別診療情報発信サービス

病院からの
医療お便り

えがおプラスを発行しました

広報誌以外にもさらに皆さんに医療の情報を発信するために、病院で新たに医療お便り「えがおプラス」を発行しました。

当院の医療スタッフがそれぞれの専門分野の医療情報を発信しています。患者さんや地域にお住まいの方にとって、健康や医療について考えるきっかけとなれば幸いです！



病院に設置しておりますので、
少しでもご興味を持った方は
ぜひお手にとってみてください。

ご自由にお持ち帰り
いただけます。



2026年8月から、 高額療養費制度の一部が見直されました

そもそも高額療養費制度とは

高額療養費制度は、医療費の自己負担が1か月の上限額を超えた場合、その超えた額が支給される制度です。2026年8月から、自己負担限度額の見直しや「年間上限」の新設など、制度の一部が変更となりました。

※軽症料金に該当した場合の個室ベッド代、入院中の食事代など
別項に書かれていない金額も含まれます。



変わったところ

- ① 年間上限額が新設されました。
- ② 月ごとの自己負担限度額が一部変更となりました。

これらの変更により長期的に高額な
医療費を負担している方などの負担
軽減につながる場合があります。



厚生労働省ホームページ
高額療養費制度に関するページへ

▶ 詳細は厚生労働省などでも紹介しております。
また当院で説明をお求めの際は総合受付にて承っております。