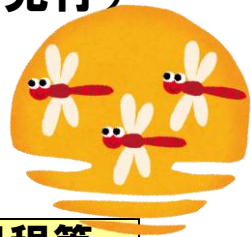




あさひむら回覧板



お届けする内容	日程等
◇ ハロウィンジャンボ宝くじ発売開始！	9/16～10/16
◇ 9月は食生活改善普及運動です	
◇ 毒きのこによる食中毒に注意しましょう	
◇ 予防接種のおしらせ	
◇ 令和8年度朝日村戦没者慰霊祭のご案内	9/18
◇ 大型プラスチックの回収について	9/26
◇ 自主放送番組だより	

◇ 保育園だより（あさひ保育園）
◇ ぽけっと 9月号（子育て支援センター）
◇ わくわく館だより9月号（わくわく館）
◇ うまいもん秋の味覚まつり（朝日村観光協会）
◇ 野点茶会～秋の宴～（〃）
◇ 中古本プレゼント会用の本を集めています（朝日村図書館）
◇ 出産・子育て公開講座（松本保健福祉事務所）
◇ ひきこもり家族教室のご案内（〃）
◇ ひきこもり VOICE STATION 全国キャラバン（厚生労働省）
◇ 瀬戸もの食器無料回収実施のお知らせ（朝日村消費者の会）
◇ 日本赤十字社長野県支部日帰り研修ツアー参加者募集のお知らせ （朝日村社会協議会）
◇ ボヌールマルシェについて（鉢盛中学校）
◇ ぶどうの里だより（防犯協会）
◇ POLICE あさひ 9月号（朝日村駐在所）

☆回覧板はご覧になったら早めに次の方に回しましょう！

☆回覧板の情報は、「村ホームページ（<http://www.vill.asahi.nagano.jp>）」にも掲載！→

朝 日 村 役 場



朝日村役場 企画財政課 財政係
電話：0263-99-4107
Fax：0263-99-2745
Email：zaisei@vill.asahi.nagano.jp

ハロウィンジャンボ宝くじ発売開始！

「ハロウィンジャンボ宝くじ」と「ハロウィンジャンボミニ」が、全国で2種類同時発売されます。

この宝くじの収益金は、市町村の明るいまちづくりや、環境対策、高齢者対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

発売期間：令和8年9月16日（水）から10月16日（金）まで
抽せん日：令和8年10月26日（月）
支払開始日：令和8年11月2日（月）

宝くじの収益金は、長野県の販売実績により配分されますので、長野県内の宝くじ売り場でお買い求めをお願いします！

※ハロウィンジャンボ宝くじ・ハロウィンジャンボミニは、PCやスマホからもネット購入できます

※朝日村内では、朝日郵便局でも販売しています。

詳しくは郵便局（99-2042）にお問い合わせ下さい。

ハロウィンジャンボ
1等・前後賞合わせて4億円
1等2億円、前後賞各1億円
4億4,000万円
1等・前後賞合わせて4,000万円
1等2,000万円、前後賞各1,000万円
各1枚 300円
9月16日(水) 発売
発売期間／9月16日(水)～10月16日(金)
抽せん日／10月26日(月)
PCやスマホで！
ネット購入
宝くじ公式サイト
<https://www.takarakuji-official.jp/>
2026年新市町村振興宝くじ

この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

朝日村・公益財団法人長野県市町村振興協会

9月は食生活改善普及運動・健康増進普及月間です。 主食・主菜・副菜をそろえて バランスのよい食事を心がけましょう



国では、毎年9月の1か月間を「食生活改善普及運動」の期間と定めています。
この期間に特に取組みの強化をするのは次の4点です。

- ★野菜摂取量の増加
- ★食塩摂取量の減少
- ★果物摂取量の改善
- ★バランスの良い食事を摂っている人の増加

食生活改善普及運動を機会に普段の食生活を見直してみましょう！

朝日村は…

野菜プラスで健康に！

～1日に5皿を習慣に～
1皿は野菜 70g

1日に摂りたい野菜の量は
350g

日本一野菜を食べる村

＜「1日5皿」の野菜のおかずの目安＞
1皿に約70gの野菜を使っています。



＜「70g」の野菜の目安＞
1日に、こちらの量を5つ食べると350gに。



適塩で健康に！

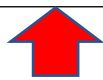
～目指せマイナス1g～

食塩目標量
男性 7.5g 未満
女性 6.5g 未満

食塩摂取量現状
男性 9.92g
女性 9.19g



目指すはこちら！



2g以上オーバー!!

みそ汁は、1日1杯野菜たっぷり具だくさんで！



具だくさんみそ汁

野菜は
3～4種類
70g前後
使いましょう



みそ6g 顆粒だし1g

1人分
の目安

きのこ中毒予防月間

毒きのこによる食中毒に注意しましょう

◎毒きのこによる中毒は、9月、10月に多く

毎年繰り返し、同じ種類の毒きのこによって、家庭を中心に発生しています。

《3大毒きのこ:ツキヨタケ・カキシメジ・クサウラベニタケ》

◎毒きのこと食用きのこを見分けるには、誤った言い伝えや迷信を信じず
1種類ずつ特徴を確実に覚えるしかありません。



◎きのこは種類が多いにも関わらず、3割程度しか名前がわかっていません。

図鑑に出ていないきのこが多くあることを知り、無理に図鑑に掲載されているものに当てはめないことも重要です。



きのこ中毒防止のポイント



- ① わからないきのこは採らない 食べない 売らない 人にあげない
- ② 食べられるきのこの特徴を完全に覚え確実な鑑別をする
- ③ 誤った言い伝えや迷信を信じない
(毒きのこを加工(塩漬け、乾燥、水さらし等)して食べない)
- ④ 人からもらったきのこも、できるだけ鑑別をする

わかっているも
もう一度確認！

毒きのこを食べてしまったら！

1 中毒の前ぶれ

- ・食べた種類、量にもよりますが、食後10～30分位で胃が重くなりむかついてきます。(腹痛・下痢・嘔吐・神経障害など)

2 応急処置

- ・指を口の奥に入れ、食べた物を全部吐き出し、早急に医師の診察を受けましょう。

3 毒きのこでなくても注意が必要！

- ・古くなったきのこや、傷んだきのこでも中毒様症状を起こすことがあります。
- ・食用のきのこでも、生の状態で食べたり、一度に大量に食べることは避けましょう。



予防接種のお知らせ

①高齢者新型コロナワクチン接種

- 接種期間：令和8年10月1日（木）～令和9年3月31日（水）
- 対象者：65歳以上の方
- 接種費用：自己負担額 3,800円（生活保護の方は費用免除）
- その他：接種期間内に1回の接種が受けられます。

②高齢者インフルエンザ予防接種

- 接種期間：令和8年10月1日（木）～令和9年1月30日（土）
- 対象者：65歳以上の方
- 接種費用：自己負担額 1,000円（生活保護の方は費用免除）

【受け方】①②共通

- 予診票は対象者に9月下旬ごろ郵送します。
- 実施医療機関：あさひ診療所、村外の医療機関
- 接種までの流れ

直接医療機関に電話予約 ⇒ 予診票記入 ⇒ 接種



60歳以上65歳未満の方で心臓、腎臓若しくは呼吸器の機能に自己の身の周りの日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する者、及びヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方は、①②いずれの予防接種を受けることができます。→かかりつけ医に相談の上、健康づくり係までお申し込みください。

こども・妊婦のインフルエンザ予防接種費用を助成します！

- ★対象者
 - ・接種日に生後6か月～18歳（年度内に18歳になる者）のお子さん
 - ・接種日に妊娠中の方

★接種期間 令和8年10月1日（木）～令和9年1月30日（土）

ワクチンの種類	助成回数		助成金額（1回あたり）
インフルエンザHAワクチン	13歳未満	2回	2,000円
	13歳以上	1回*1	
経鼻弱毒性インフルエンザワクチン*2	1回		3,500円

※1 医学的な理由で医師が2回接種を必要と判断する場合は2回
※2 2歳以上19歳未満の方が対象

- ★申請方法 令和9年3月31日までに役場住民福祉課5番窓口へ申請書を提出
- ★持ち物 領収書（原本）・振込口座がわかるもの・印鑑（請求書に必要）
母子健康手帳（妊婦の方）

◎注意事項

- ・領収書は、接種者氏名、接種日、接種ワクチン、料金、医療機関がわかるものをご準備ください。
- ・他の助成を受けた場合は、その額を引いた残りの額が対象となります。



朝日村役場 住民福祉課 住民福祉係
電話:0263-99-4102
FAX:0263-99-2745
電子メール:j-fukushi@vill.asahi.nagano.jp

令和8年度朝日村戦没者慰霊祭のご案内

村では、日清・日露以来、さきの太平洋戦争において戦没された方への追悼の誠を捧げ、平和への思いを新たにするため、「朝日村戦没者慰霊祭」を挙行します。

ご遺族他関係者の方はご出席ください。

日程 令和8年9月18日(金)

時間 午前10時〜

場所 朝日村中央公民館 講堂

【忠魂碑について】

朝日村マルチメディアセンター敷地内に忠魂碑があります。

どなたでも参拝ができますので、是非この機会にお出かけください。

～ご案内地図～



会場：朝日村中央公民館



9月26日(土) 大型プラスチックの回収について

大型プラスチックの回収を、以下のとおり行います。ぜひご利用ください

1. 場所 朝日村役場駐車場
2. 回収時間 午前9時 ～ 正午
3. 回収品目 大型プラスチック(下記指定品目以外は回収できません)

【朝日村で回収可能なもの 指定品目 24品目】



ざる(ボウル)



水切りカゴ



漬物おけ



風呂フタ



風呂イス



洗面器(たらい、手桶)



バケツ



ちりとり(手箕)



ごみ箱



収納BOX



書類ケース



ジョウロ



コンテナ



ポリタンク



ソリ



冷水ポット



お盆



まな板



植木鉢(プランター)



クーラーボックス



ホイールカバー
(金具は外すこと)



かご



照明カバー



ベビーバス

※ゴミステーションでは回収できません

【出す際の注意事項】

- ・汚れているものについては、綺麗にしてから出してください。
- ・金属が付いているものは、外してから出してください
- ・割らずにそのままの形で出してください

朝日村自主番組（令和8年9月）番組だより

※各番組の放送時間は電子番組表にてご確認ください。

（テレビのリモコンの「番組表」ボタンを押して地上デジタル「121」番組欄をご確認下さい）

地上デジタル 12ch（番組内容は変更となる場合がありますのでご了承ください。）

☆レギュラー番組

○朝日村週刊ニュース （月）～（日）

・村の一週間分の会議やイベントの様子をお届けします。金曜日に最新のニュースに更新。

○山形村週刊ニュース （火）

・おとなり山形村の話題をお届けします。山形村番組提供

○テレビ松本ニューストピックス （水）

・テレビ松本エリアの市村の話題をお届けします。テレビ松本番組提供

○ぐるっとふるさと信越 （木）

・長野県、新潟県のケーブルテレビ局が制作した各局地域の話題をお届けします。

・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・

☆特 別 番 組

5日（土）、6日（日）・・・・・・令和7年度 朝日小学校音楽会（再）

8日（火）・・・・・・村議会9月定例会一般質問（生）

12日（土）、13日（日）・・・・・・村議会9月定例会一般質問（再）

19日（土）、20日（日）・・・・・・令和8年度 朝日小学校運動会（再）

26日（土）、27日（日）・・・・・・まると信州情報ネット9月分

視聴申込・障害対応などのお問い合わせ
テレビ松本塩尻支社 電話54-3050
番組に関する問い合わせ
役場企画財政課 電話99-4107

あさひ保育園

令和8年9月1日

厳しい暑さが続いていますが、子どもたちは毎日元気いっぱい過ごしています。水遊びを楽しむ子どもたちの笑い声が響き、冷たい水の心地よさを感じながら、夏ならではの遊びを満喫しています。また、きりん組では友達と相談しながらお祭りごっこが始まり、小さい子たちを招待して楽しんでいます、畑ではみんなで育てた夏野菜の収穫も始まり、給食に出してもらい喜んで食べ、命の大切さや食への関心も育まれています。

暑い日が続きますが、子どもたちの体調管理に留意し健康に過ごせるよう努めてまいります。



JA 青年部からスイカを頂きました



きりん組 夏祭り会議



夏祭りの準備、屋台制作に夢中



ヨーヨー釣り
わたあめ



チョコ
バナナ



看板と衣装を作っています



各クラスの園児を招待し、夏祭りが始まりました



ヨーヨー
釣りの
的当て



カブト虫屋



タコ焼き屋



焼きそば屋



りんご飴屋↑



ひよこ組が遊びに来ました



最後はお夏おどりとダンス



新しいお友達

8月より、りす組に2人、お友達が入園し、園児数は125人になりました。

9月の予定

8日	火	絵本の読み聞かせ
11日	金	英語遊び
15～24日		身体測定
25日	金	誕生日会
26日	土	園庭整備作業④
30日	水	避難訓練
		交通安全教室



朝日村子育て支援センター

ぽけっと R8. 9月号



今年の夏は本当に暑かったですね。暑すぎて食欲も無くなったり離乳食も思うように進まなかったりと「食べる」事に関して消極的になってしまうお子さんも多かったのではないのでしょうか。これから「食欲の秋」を迎えることになり、小さな子でも食べやすいおいしいフルーツがたくさん手に入りますね。おいしくて勢いよく食べるのも「誤飲」につながることもありますので(特にブドウなどは要注意！巨峰はなるべく小さくカットして)必ずおうちの方の見守りの下で、もぐもぐタイムを！そして、おいしい秋をお過ごし下さいね。



～みんなでカラダを動かそう！（親子体操教室）～

年間9回予定されている親子体操教室は、ハイハイができるようになった子から思い切り走ることができるようになった子まで、いろいろな運動あそびができる人気の教室です。手先を使う新聞ビリビリあそびは静かに座ったまま楽しむこともできるし、新聞をばら撒いたり新聞の中に顔だけ出して埋もれてみたり、新聞ひとつで様々な事を体験できます。お友だちの様子を見ているだけでも楽しいですよ。

小さなトランポリンで
ゆらゆら揺れて、いいお顔(*^_^*)



①新聞ビリビリ
ジャンプ！！



「静」と「動」を
使い分けているんだね～



…実はココ、ちょっとした
高いお山。ハイハイで
登ってきたふたりなのです

②……って、ばら撒いたかと思っ
たら、次の瞬間には新聞に埋も
れて、お顔だけ出しているワッ

《9月の予定》

月日	曜	時間	行事名	講師・内容
9/3	木	10:00～11:00	親子体操教室（ハイハイができるようになってきた頃から…見学だけでも可能です！）	<講師> 徳原 聡先生
9/8	火	10:00～10:30 10:30～11:00	ベビービクス教室(生後1ヶ月～) 大人向けアフタービクス教室 (お子さんの参加も可)	<講師> 田中 理恵先生 ※バスタオルを、お忘れなく！
9/25	金	10:00～10:30	英語であそぼ	<講師> 朝日村 ALT マーリン先生
9/29	火	10:00～11:00	ぽけっと広場 音楽あそび	永井知可子先生による 歌や手遊びなどのリミック



朝日村放課後児童クラブ

9月

わくわく館だより



「夏休みを終えて」

今年の夏休みも大勢の利用がありました。行事では、地域の方々や、各団体の皆様にもお世話になり、「人形芝居」「命の学習」「ニコニコの日・パラスポーツ」「カレー大作戦」等、携わっていただいた皆様に感謝申し上げます。都合により4、6年生を対象とした「性の多様性講座」は、春休みに延期となりました。

夏休み期間中は、ご家庭から不要なカレンダーや、工作で利用できる材料を譲っていただくことができ、行事が無い日でも工作を楽しむ事ができました。行事以外でも地域の皆様に支えていただき、ありがとうございます。



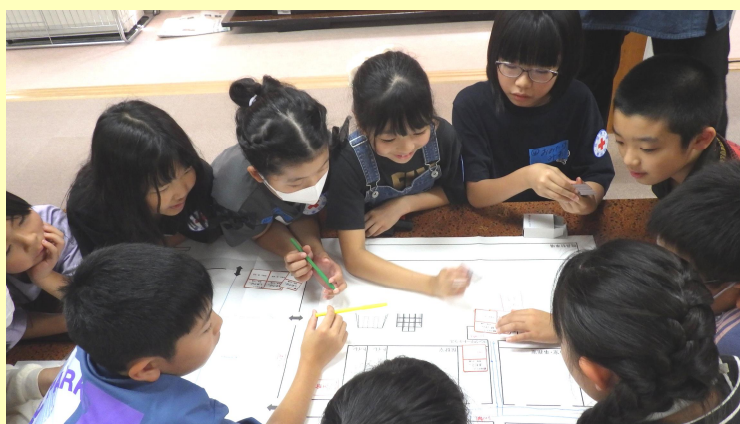
夏休み行事写真です。
ニコニコの日写真は、10月号にて掲載いたします。



「人形芝居鑑賞」



「命の学習」



「命の学習 避難所開設ゲーム」



「わくわく夏まつり」
スタンプラリー



「ヤキニク釣り屋さん」

今月の予定

「水風船屋さんに並ぶ様子」

9月の行事はありません

朝日村子育て支援センター わくわく館

TEL:99-4188 FAX:99-4189

うまいもん

秋の味覚まつり

2026
10/11 日

荒天時 12日に順延

10月5日(月) 予約締切

朝日村役場村民テラス

ファミリーマート信州朝日村店隣

11:00~13:00

MENU



朝日村きのこ研究会

当日販売のみ

松茸

食用きのこ

時価

※今後の天候状況により種類・数の変更があります。



朝日果樹クラブ

当日販売のみ

ぶどう各種

(パック入り)

200円~300円

特別企画！！

①日本酒“鉢盛山”

火入貯蔵酒 試飲できます

20歳以上のかた限定
飲酒運転は控えください。

②日本酒鉢盛山の酒粕、

鉢盛山のめぐみで作った

おやきの試食できます。

数量限定



1UPきのこファクトリー

要予約

1. 大きめしいたけ

400円

2. お徳用ふぞろしいたけ

300円

3. ちびっ こしいたけ

300円

4. 乾燥しいたけ小/大

400円/1,300円

New 5. しいたけパウダー 70g

1,180円

小坂養蜂場

要予約

9. はちみつ 百花 300g

1,600円

10. はちみつ 百花 500g

2,600円

11. はちみつ アカシア 300g

1,800円

12. はちみつ アカシア 500g

3,000円

かみいし商店

要予約

6. まつたけごはん

800円

天候状況によりきのこご飯
に変更になる可能性があります。600円

まるふく

要予約

13. やぎいも1本

350円

14. やぎいも3本セット

1,000円

出店予定！



crêpekitchen つつむ

当日販売のみ

バナナちょこ生クリーム

ブルーベリーチョコ生クリーム

ブルーベリーチーズ生クリーム

カスタード生クリーム

カスタードチョコ生クリーム

ハムチーズサラダ

各600円



馳走よしひら

要予約

7. 自家製あらび餅

1,000円

8. 自家製ちりめん山椒

500円



朝日村観光協会

要予約

New 鉢盛山のめぐみおやき

15. 辛ナス 250円

16. あんこ 250円

New ビーツおやき

17. 辛ナス 250円

18. ボルシチ風味 250円

19. 西尾の抹茶かりんとう

200円

20. うなぎの骨 塩味 / しょうゆ味

各300円

21. 日本酒鉢盛山 生酒 四合瓶 1,580円

22. 日本酒鉢盛山 火入れ 四合瓶 2,980円

その他、当日販売あります！

さつまいも(紅はるか)

らっかせい(おおまさり)

ゆうだい21(新米)※

※「ゆうだい21」は、宇都宮大学で開発されたお米の品種です。大粒で粘りが強く、もちもちとした食感と甘みが特徴。冷めても硬くなりやすく、お弁当やおにぎりにもおすすめです。

うまいもん秋の味覚まつり

予約方法

2026年10月11日（日）開催

①QRコードにて予約



専用QRコード

お持ちのスマートフォン
より読み取りください。

②FAXにて予約

※内容ご記入の上、お送りください。

③直接予約 ※玄関に用紙・BOXを設置（24時間受付）

住所：朝日村古見1286（マルチメディアセンター内）

<https://ws.formzu.net/dist/S88092209/>

予約受付中！
当日販売もあるよ。



注文用紙

お名前

電話番号

住所

朝日村観光協会

FAX 0263-99-3584

10月5日（月）締切

※乾燥しいたけ・はちみつ・おやき・うなぎの骨に関しましては、ご希望サイズに○をお願いします。

商品名	金額	注文数
①大きめしいたけ	400円	
②お徳用ふぞろい しいたけ	300円	
③ちびっこしいたけ	300円	
④乾燥しいたけ 小 / 大	400円 1,300円	
⑤しいたけパウダー	1,180円	
⑥まつたけごはん	800円	
⑦自家製 あらび餅	1,000円	
⑧自家製 ちりめん山椒	500円	
はちみつ百花 ⑨300g / ⑩500g	1,600円 2,600円	

商品名	金額	注文数
はちみつアカシア ⑪300g / ⑫500g	1,800円 3,000円	
⑬やきいも1本	350円	
⑭やきいも 3本セット	1,000円	
鉢盛山のめぐみおやき ⑮辛ナス味 ⑯あんこ味	各250円	
朝日村産ビーツおやき ⑰辛ナス味 ⑱ボルシチ風味	各250円	
⑲西尾の抹茶 かりんとう	200円	
⑳うなぎの骨 塩 / しょうゆ	各300円	
㉑日本酒鉢盛山4合瓶 生酒	1,580円	
㉒日本酒鉢盛山4合瓶 火入れ	2,980円	

朝日村観光協会

お気軽にお問い合わせください

TEL. 0263-87-1935



野点 茶会

秋の宴

10月24日(土)

申込期限 10月19日(月)

村内飲食店“馳走よしひら”とコラボ企画!

メニュー

おとな

600 円

未就学児

300 円



※未就学児のお子様のお菓子は、ハロウィンにちなんだクッキーとなります。

場 所

武居城公園和合庵

朝日村西洗馬2/46

お問合せ

朝日村観光協会

(平日8:30~17:00)

電話 0263-87-1935

FAX 0263-99-3584

主催: 朝日村観光協会

後援: 朝日村

協力: 新村宗佳会、馳走よしひら、もりのこびと

開催時間

全5回 いずれも定員6名

① 10:30~11:10

② 11:15~11:55

③ 13:00~13:40

④ 13:45~14:25

⑤ 14:30~15:10



申込用紙



10月19日（月）締切

の だ て 野点茶会 ～秋の宴～

2026年10月24日（土）開催

申込方法

下記内容ご記入ください。

- 1.朝日村観光協会へFAXを送信
- 2.朝日村観光協会へ直接持参
- 3.朝日村公式ラインから申込



←ラインで
申し込みはこちらから

朝日村公式ラインから
お申込みができます♪



人数	おとな 名 小学生未満 名	希望時間	① 10:30～11:10 ② 11:15～11:55 ③ 13:00～13:40 ④ 13:45～14:25 ⑤ 14:30～15:10
名前 (人数分)			
電話 (人数分)			
住所 (人数分)			

朝日村観光協会

FAX 0263-99-3584

<その他・注意事項等>

※天候により茶室で行う場合があります。

※当日のキャンセルが出来かねますのでご注意ください。

※次回野点茶会は、令和9年5月頃春の宴開催予定となります。

朝日村の“今”を発信中！



朝日村観光協会HP



Instagram

朝日村図書館

電話:0263-99-1007

FAX:0263-99-3584

mail:lib@vill.asahi.nagano.jp

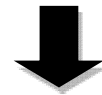
朝日村図書館だより

「中古本プレゼント会用の 本を集めています」

来る10月31日、11月1日の朝日村文化祭で「中古本プレゼント会」を行います。
この会で無償配布する本を集めています。ご家庭で廃棄を考えている本がございましたら、
図書館へお持ちください。あなたのお気に入りだった本が次の人を楽しませてくれます。
読書の輪を広げていきましょう。



集めた中古本は



中古本プレゼント会で
無償で配布します！

【回収期間】 10月25日(日)まで (休館日除く)

【回収時間】 午前9時00分～午後5時00分

【回収場所】 朝日村図書館

【回収できる本】 文庫本、新書、単行本、雑誌、まんが

絵本、児童図書など

【回収できない本】 図鑑、全集、百科事典など



【おねがい】

- 図書館にお持ちください。ご自宅などへ訪問して回収することはできません。
- 無償でお譲りいただけるもののみ回収いたします。
- 汚破損のある本は回収できません。(資源回収ではありませんのでご理解ください。)
- お持ちいただいた本はその場で確認しますので職員に必ず声をかけてください。
- 回収後の中古本の取り扱いについては当館に一任ください。

9月12日(土)は、第10回朝日村大博覧会のため、公民館駐車場は車両進入禁止となっています。図書館をご利用の方は、AYTマルチメディアセンター裏側に図書館専用駐車場を設けますので、そちらをご利用ください。図書館は通常通り午前9時～午後5時までご利用いただけます。

参加費無料
事前申し込みが必要です

中信地域 出産・子育て安心ネットワーク協議会 令和8年度公開講座

インターネットでも
視聴
できます

地域で支える出産・子育て環境
中信地域

出産・子育て

公開講座

何でも
相談会への
質問大募集!!

参加・視聴
申し込みの際に
ご記入ください

令和8年
10/3

土
SAT

時間 10:00~ (開場 9:30~)

会場 松本市 あがたの森文化会館
講堂ホール (松本市県 3-1-1)

第1部

木下ゆーぎトークショー

10:10~10:40 ※トークショーはインターネット視聴ができません。予めご了承ください。

日常の育児の過酷な瞬間を笑いに昇華させたおなじみのネタや子育てモノマネをステージで生披露。「そうそう、あるある!」と思わず吹き出してしまうエピソードが連発します。

第2部

講演会

10:45~11:15



信州大学医学部保健学科 教授
金井 誠 先生
「安心な出産に必要なことは？」

信州大学医学部小児医学教室 助教

三代澤 幸秀 先生
「ゲームで学ぶ妊娠・出産」



profile

木下ゆーぎ さん
SNS総フォロワー数 240万人を超える、
大人気パインフルエンサー。

タレントとしてのトークショー出演やメディア寄稿、著書の出版など、子育て世代の圧倒的アイコンとして、マルチに活躍の幅を広げている。2025年4月より、子育てアイデア絵本シリーズを創刊。ペアレンティングアワード2025受賞。1989年生まれ、愛知県出身、広島県在住。

第3部

出産・子育て 何でも相談会

11:15~11:30

- 金井 誠先生
- 神谷 素子先生
信州大学医学部
小児医学教室 医師
- 清澤 香織さん
県助産師会中信ブロック
松塩筑地区代表

第4部

プレゼント抽選会

11:30~
5,000円分の商品券を抽選で
10名にプレゼント!

会場
参加者
限定

参加・視聴申し込み

9/1 ※
正午より
受付開始

会場参加・インターネット視聴
申し込みは、二次元コードから

会場参加は混雑を避けるため、
先着200名とさせていただきます。



託児のご案内 託児スペースを設けます(保育士常駐)。
〈託児定員〉10名(先着順) 上の二次元コードより会場参加
申し込み完了後、お電話ください。
〈託児料金〉無料 TEL080-5146-7266(はぴいキッズ)
〈託児受付〉9月1日(火)午後2時~ 通常受付時間/平日9:00-16:00

主催/中信地域 出産・子育て安心ネットワーク協議会

構成/松本市、塩尻市、安曇野市、麻績村、生坂村、山形村、朝日村、筑北村、大町市、池田町、松川村、白馬村、小谷村、上松町、南木曽町、木曽町、木祖村、王滝村、大桑村、松本広域連合、北アルプス広域連合、木曽広域連合、松本市医師会、塩筑医師会、安曇野市医師会、大北医師会、木曽医師会、信州大学医学部、長野県立こども病院、松本市産婦人科医会、松本市小児科医会、長野県助産師会中信ブロック、松本市保健所、長野県松本保健福祉事務所、長野県大町保健福祉事務所、長野県木曽保健福祉事務所

中信地域 出産・子育て安心ネットワーク協議会事務局
長野県松本保健福祉事務所内/平日8:30~17:00 TEL 0263-40-1937

お産安心 検索
【Webサイト】
<https://osan-anshin.net/>



ひきこもり家族教室のご案内

大切なご家族がひきこもり状態にあるとき、ご家族だけで悩んでいませんか？

『ひきこもり』とされる状態にある方のご家族を対象とした「ひきこもり家族教室」を開催します。

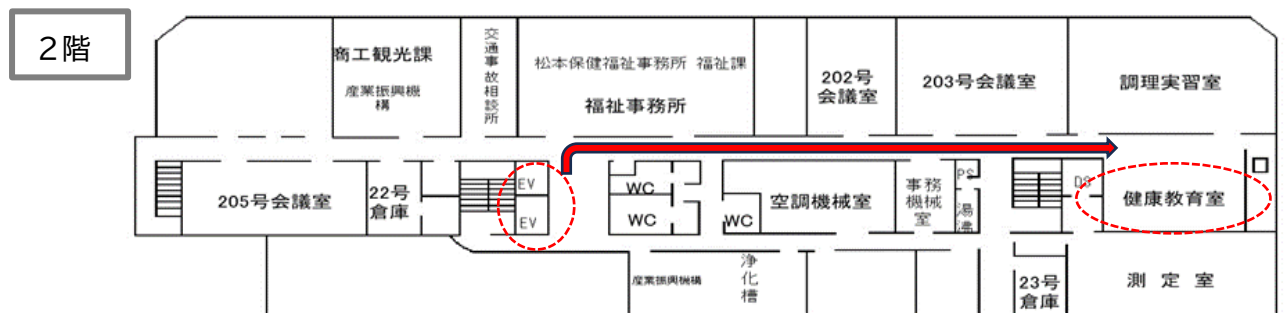
同じ悩みを抱えるご家族同士で語り合ったり、ひきこもりについて正しい知識を身に付け、家族の対応の仕方を学ぶことで、不安を少しでも軽くし、ご本人の回復に向けて一歩を踏み出す機会としてみませんか。

◆日程等

日 時	内 容	申込可能期間
<1日目> 令和8年 10 月 6日(火) 午後1時30分から午後3時30分	・講義：ひきこもりの基本的な理解と家族の対応について ・家族交流会	令和8年9月25日(金)
<2日目> 令和8年 10 月 20日(火) 午後1時30分から午後3時30分	・講義：困った状況への対応方法と地域資源の紹介 ・家族交流会	平日 午前9時から 午後4時30分

◆会場

松本合同庁舎 2階 健康教育部（松本市大字島立1020）



◆対象者

松本市、塩尻市、安曇野市、麻績村、生坂村、山形村、朝日村、筑北村にお住まいの方のうち、「ひきこもり（※）」の状態にある方のご家族で、2日間のプログラムを継続して受講可能な方。

（※）15歳以上で、自宅以外での社会的生活（就労・就学だけではなく、居場所への参加等の家族以外との交流）がほとんどみられない。

◆注意事項

- (1) ひきこもりの状態や背景は多様で、必要とされる支援も異なるため、受付時に当事者とそのご家族の状況をお聞きし、状況によっては必要と思われる他の相談先等へご案内する場合があります。
- (2) 参加費は無料です。
- (3) 当事者の方は参加できません。

◆申し込み・問い合わせ先

～松本市にお住まいの方～ 松本市保健所 健康づくり課 TEL 0263-34-3217	～松本市以外にお住まいの方～ 松本保健福祉事務所 健康づくり支援課 TEL 0263-40-1939
---	--

〈主催〉長野県松本保健福祉事務所、松本市保健所 〈共催〉長野県精神保健福祉センター



ひきこもり経験者と話そう。 誰もが生きやすい地域について。

ひきこもりは、誰にでも起こりうること。当事者の様々な思いに触れ、ひきこもりへの理解を深め、みんなが生きやすい地域についてみんなで話したり、一緒に考えませんか？



2026年8月22日(土)–11月14日(土) 参加無料(オンライン中継あり)
13:00–16:30(開場12:30) ※終了時刻は会場により変更・延長の可能性あり

イベント 内容

- 【セッション1】ひきこもり当事者・経験者・ご家族の「体験談」のシェアとパネルトーク
- 【セッション2】当事者・ご家族の想いを伝える！ひきこもりボイス川柳ワークショップ
- 【セッション3】みんなで自由にゆるっと話せる！ひきこもりボイスパーク開催

※詳細は後日、ひきこもりVOICE STATIONサイトで公開します。

※ワークショップ参加に不安がある方は、安心して参加できるようスタッフが対応いたしますので、申し込み後のご案内時にお知らせください。



全国6都市で開催！



8月22日(土) 大阪府大阪市

@コンGRESSクエア グラングリーン大阪 / グランホール3

9月 5日(土) 青森県青森市

@青森県労働福祉会館 / 大会議室

9月13日(日) 岐阜県岐阜市

@岐阜商工会議所 / 大ホール

10月10日(土) 山梨県甲府市

@かいてらす(山梨県地場産業センター) / 大ホール

10月17日(土) 岡山県岡山市

@岡山国際交流センター / イベントホール

11月14日(土) 宮崎県宮崎市

@ひなたキャンパス / 講堂

ひきこもり

VOICE STATION
フレンズが参加！

演出家ひきこもり
クリエイティブリーダー
ひきこもり経験者



宮本亜門

俳優ひきこもり経験者



山田ルイ53世

インフルエンサー
ひきこもり経験者



まいきち

各出演者の日程の詳細は、ホームページで！



詳細・申し込みは、
ひきこもりVOICE STATIONサイトにて
<https://hikikomori-voice-station.mhlw.go.jp>



ひきこもりボイス

検索

主催：厚生労働省
後援：文部科学省

問合せ先
朝日村消費者の会
(朝日村役場建設環境課 99-4103)

朝日村消費者の会より

瀬戸ものの食器の「無料回収」 実施のお知らせ

日 時：令和8年10月4日（日）午前9時～午前11時00分
場 所：朝日村中央公民館 駐車場西側 ※雨天決行

朝日村消費者の会では、不用・使用しない瀬戸ものの食器の回収を通して、埋め立てゴミの減量、リサイクル・リユース運動の推進を行い、循環型社会の一助となるよう活動を行っています。

回収は無料で行います。おうちにある不用な食器をこの機会に片づけてみませんか？

《回収できるもの》

- 1 瀬戸ものの食器（新品・使用済み・割れ等の破損など問いません）
※汚れているものは回収できません！洗って出してください！



《回収できないもの》→ 持ち帰り埋め立てゴミへ

- 1 洗っても汚れが落ちないもの（ひび割れ汚れなども不可）
- 2 陶磁器・耐熱食器（例：土鍋・ガラス食器・コレール）
- 3 食器以外のもの（例：灰皿・花器・瀬戸の置物・植木鉢）

◆回収に出すときの注意点◆

- ・包装類、値札等のシール、異素材は取り除いてください。
- ・表面だけでなく、裏面も綺麗にしてください。

当日回収した食器のうち、状態のいいものはリユース（再使用）として「もったいない市」を同時開催します。お片付けと一緒に、ご家庭でほしい食器を探してみませんか？



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

長野県支部
朝日村分区

主催：朝日村日赤奉仕団

共催：朝日村社協・災害ボランティア講座

日本赤十字社長野県支部・赤十字歴史資料館 見学日帰りバスツアー参加者募集のお知らせ



R8 誕生長野県
ご当地ハートラちゃん



行って見て
聞いて深めよう！
赤十字の歴史



ラブラッド

皆様からいただいています活動資金をもとに、365 日国内外の災害支援や防災教育などを展開している日本赤十字社の事業を学ぶ日帰り研修ツアーを企画しました。関西万博赤十字パビリオンにおいて、深い感動と学びの評価を得たドームシアターの映像視聴や、血液事業について、赤十字歴史資料館見学など、赤十字を知り好きになること間違いなしの見学ツアーです。ご友人お誘い合ってお気軽にご参加ください。

- ◆日 時 10 月 9 日（金） 集合 7 時 5 0 分 中央公民館
- ◆行 先 日本赤十字社長野県支部 （長野市）
- ◆対象者 村内在住で日本赤十字の活動にご興味ある方
防災減災の知識を深めたい方
- ◆参加費 無料（昼食代実費 1,500 円）
- ◆定 員 22 名（大型バス予定）
- ◆行 程 集合 7：50 村中央公民館 出発（8：00）➡10：00～日本赤十字社長野県支部にて研修会（90 分間）（11：45）➡ 昼食・ホテル信濃路 ➡（13：45）善光寺参拝、散策（15：15）➡（16：45）朝日村到着予定



日赤を学び、秋の善光寺を
楽しみましょう！

◆申込み



左の QR コードから、または電話でお申し込み下さい
電話 99-2340 朝日村社協まで （9/17 締切り）

★保険に加入しますので氏名、住所、地区、電話番号、生年月日を教えてください

この事業は地域赤十字奉仕団指定活動助成金、及び朝日村社協地域福祉財源を活用しております。
お問い合わせ・日赤朝日村分区事務局（朝日村社協内）TEL99-2340 担当：百瀬

鉢盛中生がつくる

ボヌール マルシェ

みんなで
楽しもう!

Bonheur
Marché

～ つながる・ひろがる・笑顔になるマルシェ～

日時

10/11 日

10:00～16:00

場所

井上百貨店アイシティ21 1階

コンセプト

鉢盛中学校3年が総合の授業で
生徒主体マルシェを企画・運営!

地域の魅力を発信し、地域活性化を目指します。



出店予定の皆様

- ・信州 Farm Land (山形村) 様
- ・humming (山形村) 様
- ・imaipple (道の駅今井恵みの里) 様
- ・森のこびと (朝日村) 様
- ・朝日村観光協会 様
- ・山形村観光協会 様
- ・La Dolce Hiro (朝日村) 様
- ・カワノホトリcafe (今井地区) 様
- ・クラフト体験館友の会 (朝日村) 様
などなど

※変更がある可能性があります。



インスタ開設予定!

最新情報や出店者紹介など
発信していきます♪

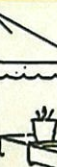
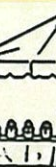
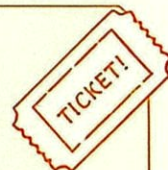


お得!

1,000円で1,100円の
お買い物ができる商品券を

100枚限定で販売!

※商品券の詳細は当日会場にてご案内します。



協力

井上百貨店アイシティ21

松本大学地域づくり考房「ゆめ」
三澤秀樹先生

みなさまのご来場を
心よりお待ちしております!

お問い合わせ: 鉢盛中学校 0263-99-2501



ぶどうの里だより



発行：塩尻警察署 塩尻・朝日防犯協会連合会

TEL 0263-54-0110



SNS型投資詐欺被害に

注意しましょう！！

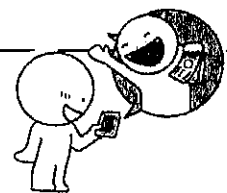


SNS型投資詐欺とは

投資すれば利益が得られるものと誤信させ、投資アプリ等に誘導するなどし、虚偽の利益を表示する方法などにより心理的安心感を与え、架空の投資を継続させながら、投資金名目や利益の出金手数料名目などで金銭をだまし取るもの。

SNS型投資詐欺の金銭要求までの流れ

- ① SNSの広告（バナー等）をタップ
- ② 犯人側との接触（SNSのグループに招待）
- ③ SNSのグループ上ではサクラなどによる成功体験が多数投稿されている
- ④ 投資家やアシスタントを名のる者から投資名目で振込指示



だまされないための対策

- 広告に登場する著名人は、無断で写真や動画を悪用されているケースがほとんどで、口の動きと声が合わない、日本語の表記がおかしいなど不自然なものは詐欺を疑ってください。
- 利益が出ているように見せ掛け、信用させた後に、高額な投資を促して金銭等をだまし取ります。
- 「必ずもうかる」「元本保証」等の甘い誘い文句は詐欺を疑ってください。
- 個人名義の口座への振り込みは詐欺を疑ってください。

防犯活動の紹介



偶数月の15日は年金支給日です。

年金支給日にあわせて、警察官と防犯女性部の皆さんと一緒に地域の方が電話でお金詐欺（特殊詐欺）等の犯罪被害にあわないよう、チラシ等を配りながら呼びかけを行っています。

ぜひ、少し足を止め話を聞いていただければと思います。



令和8年
9月号

広報



POLICE
あさひ

塩尻警察署

朝日村駐在所

0263-99-2066

▲きのこ採り遭難防止▲

例年9月から10月にかけて、県内では、きのこ採り目的で入山し、道迷いや、急斜面で滑落して死傷する遭難が多発しています。

きのこ採りは、探すことに夢中になるあまり山奥へ入り込み、方向感覚を失い、現在地が分からなくなってしまったり、危険な崖や斜面に入り込んでしまうことが多々あります。

きのこ採りで入山する際は、登山と同じように「遭難するかもしれない」という危機感を持つとともに、単独での行動は避け、必ず家族や友人などに入山場所と予定を知らせましょう。



山中で、熊やイノシシに不意に遭遇し、襲われることがあります。
野生動物からの危害防止のために、鈴やラジオなど音の出るものを携帯しましょう。



朝日村の皆さんはきのこ採りには慣れている方も多いと思いますが...

く れ ぐ れ も

『油断大敵』
で安全をお願いします。



秋の全国交通安全運動

9月21日(月)から9月30日(水)まで

運動の重点 4項目

- ①歩行者の安全確保と反射材用品の着用促進
- ②夕暮れ時の早めのライト点灯と飲酒運転や「ながらスマホ」の根絶
- ③自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底
- ④高齢者の交通事故防止(長野県重点)

